Михайло АПОСТОЛ про те, як агропромислові концерни світу за безцінь скуповують українські чорноземи

4 стор.

Своя чужа хата

10-11 стор.

Життєві історії у "Сімейному гніздечку"

ЙОРДАНІЯ:

рожева пустеля, джип часу і ночі в долонях Всесвіту

13 стор.

Незалежний громадсько-політичний тижневик Тернопілля

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

Заснований у червні 2013 року

№13 (197), 29 березня-4 квітня 2017 р.

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!

«Полювання» на «мінімалку»

8 стор.

або Держава українцям однією рукою дає, а двома - забирає

У неділю відбудеться Хресна дорога

Центральними вулицями Тернополя пройде щорічна Хресна дорога. У молитовній процесії візьмуть участь тисячі вірних, які молитимуться за мир в Україні. Очолить ходу Архиєпископ і Митрополит Тернопільсько-Зборівський Василій. Початок о 16.00 на площі перед Архикатедральним Собором.

Вже традиційно хрест нестимуть представники влади, різних професій, молодь, старші люди, учасники АТО і всі охочі. Крім тернополян участь у Хресній дорозі візьмуть і гості з інших міст. Зокрема, до Хресної дороги зголосились долучитися кияни, це близько 150 осіб. Вони прибудуть на прощу до Зарваниці і відвідають Тернопіль.

До організації Хресної дороги задіяли понад сто волонтерів. Маршрут ходи подібний до минулорічного, але розширений. Замість звичного повороту з вулиці Грушевського на Листопадову, колона рушить ще на вулицю Замкову, а тоді біля РАЦСу повернеться до Архикатедрального собору. У такий спосіб збільшать Хресний хід.

Маршрут традиційно поділять на стації, проходження яких супроводжуватимуть духовними розважаннями на тему страстей Христових. Звучатимуть і нові вірші тернопільського поета Олега Германа, які він спеціально написав до цієї події. Отці звертаються до усіх, хто долучиться до Хресної ходи поважати один одного.

До слова, хресна хода триватиме близько 3-х годин. Це варто врахувати водіям, адже частину центральних вулиць згідно маршруту колони тимчасово перекриють для руху.

Афіша

Тернопільський драматичний театр імені Шевченка

29 березня - прем'єра сімейної сцени «Язичники».

30 березня - комедія «Медовий місяць на всі сто».

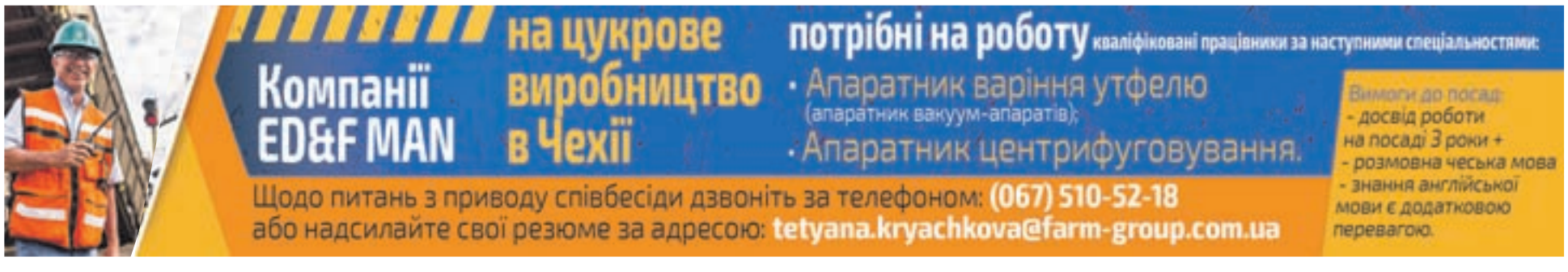
Початок вистав о 19.00.

Довідки за тел.: 52-40-66, 25-05-04.

Тернопільська обласна філармонія

30 березня - концерт камерного оркестру Тернопільської обласної філармонії. Солісти: Кирило Бондар (скрипка, м. Київ), Валентина Буграк (альт, м. Київ). Диригент – Андрій Голодрига.

Початок о 18.30.



Нацгвардійці отримали мультимедійну систему від БПП «Солідарність»

Мультимедійну акустичну систему передали військовій частині Національної гвардії України представники обласного осередку партії «Блок Петра Порошенка «Солідарність». Як зазначає командир другого стрілецького батальйону, підполковник Дмитро Гуртовський, така техніка необхідна для проведення тренувань з психологічної підготовки до несення військової служби.

«Перед службою особовий склад збирається у цьому приміщенні, штатний психолог проводить тренінг - йде моделювання різних ситуацій. Це щоденна робота для всіх, заняття тривають 5-10 хвилин. Акустична система у нас була, але у неналежному стані. Маючи нову техніку, зможемо застосувати не тільки світлові, а й звукові ефекти», - сказав Дмитро Гуртовський. – «Ці заняття зменшують напруження під час виконання бойових і службових завдань. Під час тренінгу чистота звуку сприяє тому, що людина отримує необхідну інформацію. Йдеться про шумову інформацію. Це може бути спів пташок, звук вибухів тощо. Рівень психологічної загартованості людини дає можливість психологу визначити, чи готова вона до несення служби».

Мультимедійну систему передав бійцям Нацгвардії керівник секретаріату Тернопільської територіальної організації партії «Блок Петра Порошенка «Солідарність» Володимир Дзудзило.

«26 березня Україна відзначила День Національної гвардії. З нагоди цього свята ми завітали до тернопільської військової частини Нацгвардії. Тут служать військові з різних областей України. Хотіли в ці дні відвідати, поспілкуватися з ними, щоб вони відчували нашу підтримку і увагу. Активісти нашої партії наперед вивчили нагальні потреби військової частини, відповідно вирішили подарувати мультимедійну систему», - каже Володимир Дзудзило. - «Ми на прикладі тернопільської військової частини бачимо, як змінилась і оновилась Національна гвардія за три роки. Цей процес ще триває. Національна гвардія - це військове формування, яке одним з перших стало на захист нашої держави від агресора. Після подій Майдану у рядах Нацгвардії навколо ідеї захисту нашої країни об'єдналися професійні військові і патріоти-добровольці і вони віддано виконують свій обов'язок. Ми і надалі будемо вивчати потреби тернопільської військової частини і підтримувати наших нацгвардійців».

Привітання до Дня Національної гвардії, зокрема листи і малюнки отримають також тернопільські нацгвардійці, які зараз служать у зоні АТО. Напередодні свята за сприяння Тернопільського обласного осередку партії «Блок Петра Порошенка «Солідарність» відбулася зустріч між бійцями Нацгвардії і старшокласниками Острівської ЗОШ І-ІІІ ступенів.

«Ці малюнки і листи створили учні в рамках патріотичного проекту, який започаткований у нашій школі відколи почалися бойові дії на сході України. Ми також часто проводимо благодійні ярмарки і збираємо кошти для воїнів, або відвідуємо військових у лікарні, допомагаємо їм фінансово», - розповіла вчителька Острівської школи Тетяна Любачівська.

Військовослужбовці тернопільської військової частини Національної гвардії виконують завдання на третій лінії зіткнення і захищають територію від диверсійних груп. Листи і малюнки їм передадуть з Тернополя найближчим часом.

Жителі області торік продали квартири і автомобілі на 17,4 млн. грн.

Про це заявили 192 осіб, які вже задекларували свої доходи, отримані минулого року. Їм належить сплатити 600 тис. грн. податку на доходи фізичних осіб.

Загалом, свій конституційний обов'язок вже виконали 1077 декларантів, які задекларували доходи на суму майже 99,5 млн. грн. У результаті до бюджетів надійде 4,2 млн. грн. податку на доходи фізичних осіб та 1,1 млн. грн. військового збору.

До завершення періоду декларування громадянами своїх неоподаткованих доходів залишилося трохи більше місяця. Тому жителям краю, які торік отримували доходи у вигляді спадщини та подарунків, інвестиційного прибутку, продажу рухомого та нерухомого майна, іноземні доходи, варто поспішити.

Відділ організації роботи Головного управління ДФС у Тернопільській області.

Отримав дарунок чи спадок - сплати податок

Тернопільська ОДПІ нагадує: громадянам, які у 2016 році отримували доходи у результаті прийняття ними у спадщину чи дарунок коштів, майна, майнових або немайнових прав, необхідно подати до органу фіскальної служби за місцем реєстрації декларацію про майновий стан і доходи.

Відповідно до Податкового кодексу України, при оподаткуванні спадщини чи подарунку застосовуються такі ставки податку на доходи фізичних осіб: нульова ставка, п'ять і 18 відсотків.

За нульовою ставкою оподатковується, зокрема вартість власності, отриманої від члена сім'ї першого ступеня споріднення (батьки, чоловік або дружина, діти, у тому числі усиновлені).

Ставка п'ять відсотків застосовується для будь якого майна, отриманого від осіб, що не є членами сім'ї першого ступеня споріднення (вказана норма не діятиме до доходів, отриманих, починаючи з 1 січня 2017 року, спадкоємцями І та ІІ групи споріднення).

Якщо ж спадщину отримує спадкоємець від спадкодавця-нерезидента або спадкоємець-нерезидент від спадкодавця-резидента, ставка податку становить 18 відсотків.

У податковій декларації про майновий стан і доходи за 2016 рік громадяни відображають суму отриманого доходу за звітний рік та визначають податкове зобов'язання з податку на доходи фізичних осіб за однією із вказаних ставок та військового збору 1,5 відсотків.

Громадяни, які одержали дохід у вигляді спадщини чи подарунку, котрий оподатковується за нульовою ставкою податку, не зобов'язані подавати річну податкову декларацію про майновий стан і доходи.

Термін подання декларації за 2016 рік для громадян, які зобов'язані їх подати - до 1 травня цього року.

Консультації, тренінги та надання практичної допомоги у заповненні декларації можна отримати у Центрі обслуговування платників за адресою: вул. Білецька, 1 та за телефоном: 43-46-10.

Відділ організації роботи Тернопільської ОДПІ.

У Козівській школі відкрили плавальний басейн

Голова ОДА Степан Барна, голова обласної ради Віктор Овчарук та голова Козівської РДА Василь Вітровий урочисто відкрили басейн.

На довгобуд, який почали споруджувати 30 років тому, витратили 9 мільйонів гривень

Один з кращих плавальних басейнів на Тернопіллі урочисто відкрили днями у Козові. Відтепер тут зможуть займатися плаванням і оздоровлюватись півтори тисячі школярів містечка та учні навколишніх сіл і сусідніх районів - Підгаєцького, Зборівського, Бережанського, Тернопільського.

Басейн знаходиться у приміщенні Козівської школи №2. Споруджений він за найсучаснішими європейськими стандартами, обладнаний найновішою системою очищення води. Він має чотири 25-метрові доріжки. Максимальна глибина сягає до 1,70 см. Є дві роздягальні і дві душових кімнати - для дівчаток та хлопчиків, та сауна. Окрім басейну запрацював і тренажерний зал, де зібрано понад 20 тренажерів, на яких зможуть займатися і діти, і дорослі.

Плавальний басейн був довгоочікуваним дарунком для кількох поколінь школярів. Його спорудження затягнулося практично на 30 років. Розпочали будівництво у 1989-му і за 10 років на етапі 50% готовності об'єкт «заморозили». З 2015 року голова Тернопільської ОДА Степан Барна визначив завершення будівництва басейну у Козові як один із пріоритетних проектів. Утім, на місцях у завершення будівництва вірили неохоче, адже практично кожен новий очільник області приїздив у Козову з такими обіцянками. Однак теперішньому керівництву Тернопільщини вдалося консолідувати зусилля державної влади та місцевого самоврядування і подарувати тисячам школярів з кількох районів новенький басейн.

З нагоди відкриття діти та їх педагоги підготували справжнє свято – у вишиванках, з піснями і танцями.

На урочистості завітали голова Тернопільської ОДА Степан Барна, голова обласної ради Віктор Овчарук, місцеві посадовці та підприємці.

> *Степан Барна виконав обіцянку, яку давав, вступаючи на посаду голови ОДА*

- Тридцятирічна епопея зведення басейну завершилася. Нарешті діти Козівщини та сусідніх районів мають можливість займатися плаванням, вдосконалювати свої вміння, зміцнювати здоров'я. У будівництво та реконструкцію басейну торік було вкладено 4,5 мільйони гривень, з яких 600 тисяч - це кошти з місцевого бюджету, а решта - з державної скарбниці, - зазначив Степан Барна. - Загальні витрати склали понад 9 мільйонів гривень. Однак на цьому оновлення спортивної інфраструктури області не закінчується. Щонайменше 10 відсотків від Фонду регіонального розвитку - а це близько 20 мільйонів гривень - плануємо спрямувати на реконструкцію і спорудження спортивних об'єктів. Всього ж у цю сферу плануємо вкласти у 2017 році 30-35 мільйонів гривень. Одним із найпріоритетніших напрямків є будівництво водної арени «Тернопіль» на базі каналу Тернопільського ставу.

- Сьогодні у Козові справді особлива подія – відкривається перший в області плавальний басейн у районному центрі, - додав Віктор Овчарук. - Це - один з тих позитивних результатів реформ, які відбуваються у державі. Відбуваються, незважаючи на те, що йде війна. Переконаний, що дітям буде тут комфортно, адже для цього створені усі умови.

Відкриття басейну для Козови – надзвичайно радісна подія. Директор Козівської ЗОШ І-ІІІ ст. №2 Богдан Шеліга зізнається: вже й не вірив, що цей проект вдасться реалізувати.

- Сьогодні здійснилася моя велика мрія, - каже пан Богдан. - Я навіть не можу передати словами, які емоції мене охоплюють. Дуже вдячний усім за те, що в наших дітей тепер є басейн. Навчати школярів плаванню вже готові два тренери, які пройшли відповідну підготовку. Є спеціаліст і для тренажерного залу, а також працівник, який стежитиме за роботою обладнання, температурою та санітарними умовами, адже важливо підтримувати басейн у належному стані.

Займатися у басейні безкоштовно зможуть школярі із сусідніх районів, якщо їх керівництво погодиться виділити дотаційні кошти на його утримання. Адже вартує це доволі недешево: за попередніми підрахунками, на рік потрібно 1,5 млн. грн. Керівництво району також планує залучати кошти на утримання басейну, розробивши платні абонементи. Тож кожен охочий зможе займатися в спортзалі, відпочити та оздоровитися, відвідавши басейн і сауну.

Представник «МРІЇ» Богдан Кушлик вручає подарунковий сертифікат директору школи Богдану Шелізі.

Богдан КУШЛИК:

«Щоб приміщення, де знаходиться басейн, не зруйнувалося, ми перекривали його в зимовий період»

На всіх етапах спорудження басейну до проведення робіт фінансово долучалися й спонсори, серед них – Агрохолдинг «МРІЯ». Близько 150 тисяч гривень компанія спрямувала на перекриття приміщення. За словами директора школи Богдана Шеліги, роботи тоді здійснювали в зимовий період. Якби їх не провели, то зведені стіни почали б руйнуватися.

- П'ять років тому тут ще нічого не було. Це було аварійне приміщення. Дирекція школи звернулася до нашого підприємства за допомогою і отримала підтримку, - розповідає заступник керівника кластеру «Галичина» Агрохолдингу «МРІЯ» Богдан Кушлик. - Ми заклали кошти на перекриття цього будинку – 150 тисяч гривень. Роботи також були проведені за рахунок нашого Агрохолдингу.

На урочисте відкриття басейну представники «МРІЇ» завітали не з порожніми руками – подарували школі сертифікат на 50 тисяч гривень.

- Сподіваюся, дирекція школи знайде гідне застосування цим коштам, - зазначив Богдан Кушлик. - Думаю, що і надалі Агрохолдинг «МРІЯ» надаватиме вагому підтримку для того, щоб об'єкт повноцінно функціонував, а його відвідувачі були задоволені.

Юля ТИМКІВ.

Запитання від «Нашого ДНЯ»:

ЗАРОБІТЧАНИ І СТУДЕНТИ МОЖУТЬ ВІДКРИВАТИ РАХУНКИ У ЄВРОПЕЙСЬКИХ БАНКАХ...

Нацбанк дозволив громадянам України, які працюють або навчаються за кордоном, офіційно відкривати там рахунки й отримувати на них зарплати, стипендії, інші виплати. Такою була одна з вимог інтеграції в ЄС. Згідно з Угодою про асоціацію між Україною та Євросоюзом, сторони зобов'язані забезпечити вільний рух капіталу між громадянами. Раніше для відкриття рахунку потрібно було мати індивідуальну ліцензію НБУ.

Наскільки згаданий дозвіл Нацбанку спростить життя українським заробітчанам і тернопільським у тому числі? Чи вплине це на кількість грошей, які надходять в Україну від заробітчан, у бік зменшення суми? І наскільки вигідна ця новація для українських студентів, які здобувають освіту за кордоном?

Відповідає на запитання «Нашого ДНЯ» Віталій Ярославович РУДАН, кандидат економічних наук, старший викладач кафедри банківської справи Тернопільського національного економічного університету.

- Вести мову про значне спрощення чи ускладнення життя українським заробітчанам - не доводиться. Очевидно, можна говорити лише про переведення у правове поле тієї ситуації, яка склалася. Абсолютна більшість заробітчан, котрі працюють легально, відкривали валютні рахунки в іноземних банках, не звертаючись за отриманням індивідуальної ліцензії НБУ. Річ у тім, що таких документів не вимагали європейські банки.

Активніше відкриття за кордоном банківських рахунків не матиме суттєвого впливу на зменшення кількості іноземної валюти, що надходить від заробітчан в Україну. В окремих випадках новий порядок може навіть вплинути позитивно. Адже перекази грошових коштів з рахунку на рахунок є, як правило, дешевшими, ніж це робити за допомогою міжнародних систем грошових переказів. І тим паче - неофіційними способами.

Для українських студентів можливість відкриття рахунків була й раніше. Однак, за умови правильної інформаційної політики, число студентів, які мають відкриті рахунки за кордоном можна збільшити в рази.

Відкриття студентами рахунків у закордонних банках дозволить, перш за все, підвищити безпеку власних заощаджень. А з іншого боку - дасть змогу використовувати такі рахунки, як накопичувальні - з метою акумулювання певної суми для оплати навчання.

Крім того, на рахунки українських студентів, які відкриті за кордоном, з рахунків їхніх батьків, відкритих в Україні, можна буде переказувати певні суми коштів у будь-який час в режимі онлайн. Це значно спростить механізм переказу грошей.

Проте, варто зауважити, що перекази із рахунків, відкритих в Україні, на рахунки, відкриті за кордоном, повинні відбуватися в межах суми, яку дозволено вивозити за кордон у готівковій формі - 10000 євро. Тобто, суми переказів за кордон, які перевищують цю цифру, потребують ліцензії Національного банку України.

Михайло АПОСТОЛ про те, як агропромислові концерни світу за безцінь скуповують українські чорноземи навіть без зняття мораторію і без закону про обіг земель.

ХТО ЗУПИНИТЬ ЦЕЙ ПРОЦЕС?

Громадсько-політичний діяч, радник міністра МВС і наш земляк знову і знову аргументовано доводить, що наразі не можна відміняти мораторій на продаж земель сільськогосподарського призначення і, тим самим, узаконювати грабіж національного багатства іноземними «інвесторами». Ось на чому Михайло Апостол акцентує увагу наших читачів цього разу:

- Українські поля - надзвичайно цінний і бажаний актив, у якому зацікавлені практично всі агропромислові концерни Європи, Америки, Азії, Африки, Росії. За володіння нашими землями між ними нагнітається новий надзвичайно серйозний конфлікт. Адже ні для кого не секрет, що їхні агропромислові підприємства протягом майже десяти років ведуть бізнес в Україні. Це - концерн Monsanto, відомий своєю сумнівною діяльністю зі створення ГМО-насіння, аграрний холдинг Gargill, хімічний концерн Du Pont та багато інших. За словами директора зі стратегії Каліфорнійського Оклендського інституту Федеріка Муссо, ці компанії за останні десятиліття настільки збільшили свої інвестиції, що їх можна прирівнювати до скупки сільськогосподарських земель західними концернами.

Аналогічно можна говорити і про Всесвітній банк чи Міжнародний валютний фонд. У світі не так вже й багато регіонів, де ґрунти настільки цінні і, при цьому, майже не витребувані вітчизняною економікою. Через це, під приводом допомоги селянину і селу, розпочалася істерика щодо зняття мораторію на продаж нашого безцінного багатства.

Цінність української землі міжнародні "інвестори" зрозуміли під час продовольчої кризи 2007-2008 років, коли був призупинений експорт української продовольчої продукції, після чого в багатьох країнах світу хліб значно подорожчав, а подекуди пройшли так звані "голодні бунти ". Тому сьогодні і діють чіткі заборони Закону продажу землі сільськогосподарського призначення, а особливо - іноземцям чи іноземним компаніям.

Разом з тим, більше третини наших земель перебуває у так званій державній власності. Тут на законодавчому рівні легше придумувати різні обхідні шляхи, а саме:

- вони мають право їх орендувати на 49 років;

- вони видають кредити українським компаніям, ставлячи в заставу цю оренду і стаючи співвласниками українських підприємств;

- у час, коли українські підприємства лежали в руїнах і шукали інвестора, на Україну ринули невеликі іноземні фермери. Сьогодні їх уже кілька тисяч. В основному вони працюють на площі 3-5 тисяч га і практично всі є безпосередніми співвласниками українських підприємств. За даними Німецького інституту глобальних і регіональних досліджень GIGA, близько 2млн. га української землі належить іноземцям і більше 3 млн. га уже викуплені і чекають зняття мораторію, щоб юридично оформити цей факт.

Що при цьому отримали держава чи селянин, про якого так "піклуються " представники зняття мораторію на продаж землі? Хто порахує? Масштабний розвиток сільського господарства, орієнтованого тільки на експорт, модернізація і укрупнення великих агрохолдингів та намагання зняти мораторій на продаж земель сільськогосподарського призначення без прийняття закону про обіг земель у підсумку приводить не тільки до знищення фермерства, селянства, українських сіл, але й держави в цілому.

А тепер - думаймо.

Далі буде...

Суто для інформації...

ТОП-5 АГРОКОМПАНІЙ-ЛАТИФУНДИСТІВ (2016 рік)

ЦЕ КОМПАНІЯ	ВЛАСНИК	РОЗМІР ЗЕМБАНКУ (ТИС. ГА)
UKRLANDFARMING	ОЛЕГ БАХМАТЮК	654
АГРОПРОСПЕРІС	ДЖОРДЖ РОР	430
КЕРНЕЛ ГРУП	АНДРІЙ ВЕРЕВСЬКИЙ	390
ЛИРОНІВСЬКИЙ ХЛІБОПРОДУКТ	ЮРІЙ КОСЮК	370
АСТАРТА	ВІКТОР ІВАНЧИК	250

Це - невелика частина із 105 АГРОХОЛДИНГІВ, в користуванні яких більше 30 тисяч гектарів землі. Якщо рахувати із суми сукупного податку 360 млн. грн., яку опублікували в ЗМІ, Агрохолдинг "МРІЯ", земельний банк якого налічує близько 220 тисяч гектарів, це - 1636 гривень за 1 гектар, або 4 цнт. пшениці, або 150 кг. сої, або 120 кг. ріпаку...

Багато це, чи мало, - судіть самі.

Не думаю, що найбільші агрохолдинги платять більше, ймовірніше - навпаки.

Добрі діла, любов і милосердя - СПРАВЖНІ ВИЯВИ ПОСТУ

Піст – це час покаяння, посиленої молитви і духовних подвигів. Деяким людям здається незрозумілим, як можна провадити піст без смутку, без печалі. Але людина, яка має живий зв'язок з Церквою та її відправами, чекає посту з любов'ю і нетерпінням. Вона прагне до нього, як до джерела живої води в пустелі, як до захистку, де можна знайти тишу і зазирнути в себе самого, щоб перевірити, чи все гаразд у її власному житті, виявити все те, що заважає духовному зростанню християнина.

Із зовнішнього боку піст полягає в тому, що ми обмежуємо себе в їжі, повністю відмовляємося від багатьох її різновидів, які витончують смак і обтяжують тіло. В ці дні в храмах чути покаянні, сумні наспіви. Довшими стають відправи. Частішими – поклони, меншає світла, з ікон знімають ясні прикраси. Все це, здавалося б, повинно стомлювати тіло і пригнічувати настрій людини. І для тих, хто не зрозумів духовного змісту посту, він завжди обтяжливий. Необхідно зважити на внутрішній зміст посту, зрозуміти його високу духовну мету, усвідомити користь, яку піст подає душі. І тоді полюбимо його, тоді він стане бажаним подвигом, що подає радість і втіху.

Справа в тому, що піст тілесний сприяє посту духовному. Святий Іван Золотоустий говорить: «Хто обмежує піст самим стримуванням від їжі, той дуже безчестить його. Не тільки уста мають постити. Ні, нехай постують і око, і слух, і руки, і ноги, і все наше тіло». Отже, справжній піст є духовним і полягає в утримуванні від гріха, в обмеженні наших порочних прагнень.

Чого варте те, що людина боятиметься з'їсти щось скоромне, але в той же час гнівом і ненавистю тривожитиме душу ближнього свого? Яка користь від посту, якщо очі будуть потьмарені заздрістю і пожадливістю, якщо вуха насолоджуватимуться слуханням чогось суєтного або спокусливо-порочного? Не буде віруючій людині ніякої користі від посту, якщо язик її не перестане осуджувати, лихословити, говорити неправду і зводити наклепи на ближніх своїх, якщо розум її цілком заповнений думками гордості і злопам'ятства. Святий Василій Великий говорить: «Хто стримується від їжі, а поводиться погано, той подібний до диявола, котрий, хоч нічого не їсть, але не перестає грішити».

Отже, справжній піст – це піст духовний. Він полягає не стільки в обмеженнях їжі та її переміні, скільки в зміні способу життя, у стриманості від гріха. І якщо людина зрозуміла цю духовну, внутрішню сутність посту і сприйняла її як мету свого подвигу, то і зовнішній, тілесний піст буде конче необхідним і корисним - як засіб подолати гріховну чутливість.

Церква не вказує меж посту і залишає за кожною людиною право обрати міру його за своїми силами. Як і в кожній справі, крайності тут шкідливі. Надмірне пересичення розслаблює людину, а надмірний піст ослаблює і тілесні, і духовні сили. Добрі діла, любов і милосердя – ось справжні вияви посту, про них ми повинні дбати, щоб догодити Господу. Заразом із стримуванням у їжі, стримуймося від гніву, зла і чвар. Будьмо поблажливі і миролюбні, прощаймо своїм кривдникам і недоброзичливцям, відмовмося від злих помислів помсти. Поступаймося своєю самолюбністю заради збереження миру і спокою.

Такий піст є дієвим засобом нашого спасіння. За образним висловом, він, наче сходи, може вивести людину на небо. Звичайні сходи мають два боки, так і піст повинен мати дві сторони – тілесну і духовну. Тілесна полягає в утримуванні від їжі, а духовна – в утримуванні від злих вчинків.

Великий піст – це сходи духовного підвищення людини. Шість тижнів посту – шість східців приготування і очікування великої пасхальної радості. Піст – початок Пасхи. Він, звичайно, припадає на час весни, і під впливом животворних сил духовного подвигу наша душа скидає з себе холодний і темний одяг гріха, звільняється від тих кайданів, якими була скута.

Нехай же в пробудженій душі, визволеній від гріха, щедро висівається насіння Христової любові і правди.

о. Богдан ЗІНЧЕНКО, член Національної спілки журналістів України.

МІНІ-ТЕАТР – У ШКОЛІ

До Міжнародного дня театру учні Тернопільської школи під керівництвом педагога-організатора Ірини Секелик представили свою третю виставу – «За двома зайцями». Її прем'єра відбулася на міському конкурсі учнівського самоврядування, а вже наступного дня гру молодих акторів оцінювали у рідній школі

Перед тим було кілька місяців підготовки та численні репетиції. Декорації, костюми, майстерна гра – усе, наче у справжньому театрі.

Педагоги розповідають, що ідея створення шкільного театру виникла два роки тому. Її ініціаторами стали представники учнівського парламенту.

– Першу виставу ми поставили минулого року. Це була «Ніч перед Різдвом» за повістю М. Гоголя. З цією виставою наші учні зайняли перше місце на конкурсі учнівської самодіяльності. Діти мали стимул продовжувати роботу. Так ми поставили ще одну виставу - «Сватання на Гончарівці», а тепер – «За двома зайцями», – каже Ірина Секелик.

Як розповіла заступник директора школи Анжела Ліпська, спектакль приурочили до Дня театру та 130-ої річниці з дня народження Леся Курбаса. У виставі задіяно більше десяти самодіяльних акторів. Це учні 7-11 класів.

Головну роль – Свирида Голохвастова - зіграв одинадцятикласник Владислав Вітровець..

- Роль мені близька. Вистава весела. Діти можуть винести з неї урок, щоб у житті не повторювати таких вчинків. У побудові образу орієнтувалися на автора п'єси, але додали багато свого, - розповів школяр.

Це – не дебютна роль Владислава. Напередодні він зіграв у ще одній виставі шкільного театру – «Сватання на Гончарівці».

Троє акторів вистави – одинадцятикласники. Діти готуються до випускних та вступних іспитів, тож часу в них небагато. Але вони все одно знаходять вільні години для репетицій. Приходили на них після уроків та навіть у вихідні.

Підготовка до вистави тривала п'ять місяців. За цей час шкільні актори не тільки вчили тексти та репетирували, а й працювали над власними образами і костюмами.

Зоряна ГАРАСИМІВ.

Василь ДЕРЕВЛЯНИЙ: «Позиція владної верхівки свідчить про те, що країною знову править АНТИУКРАЇНСЬКИЙ РЕЖИМ»

Представники Тернопільської обласної організації ВО «Батьківщина» взяли участь в 14-у з'їзді партії, який минулих вихідних відбувся в Києві.

Зібрання обговорило ряд важливих загальнодержавних та внутрішньопартійних питань.

Звертаючись до учасників з'їзду, лідер партії «Батьківщина» Юлія Тимошенко заявила, що «доля України – сьогодні в руках десятків тисяч членів партії».

«Ми маємо вибороти право поставити Україну на ноги!» – наголосила політик.

В той час, єдиним з голів обласних партійних організацій, право виступу під час з'їзду отримав голова Тернопільської обласної організації Василь Деревляний.

Як перший заступник голови Тернопільської обласної ради він акцентував увагу на ряді важливих політичних звернень, прийнятих обласною радою до вищого керівництва держави.

«Домовившись з фракціями «Свобода», «Самопоміч», «Народний контроль», «Громадянська позиція» та «Укроп», в замінованій сесійній залі, нам вдалося прийняти звернення, які дуже не сподобалися вищій владі. Тернопільська обласна рада чітко висловила позицію жителів краю, які розчарувалися і більше не вірять владній верхівці», - розповів Василь Деревляний.

Мова йшла про звернення з вимогою перевиборів парламенту та Президента, які мають відбутися вже цього року, а також про підтримку торговельної блокади з окупованими територіями. Останнім зверненням депутати Тернопільської облради засудили дії вищого керівництва держави та висунули вимоги: притягнути до відповідальності причетних до силового розгону блокади, відправити у відставку Кабінет Міністрів України, вимагали відставки Міністра МВС, його першого заступника та керівника Антитерористичного центру при СБУ.

За словами Василя Деревляного, це були далеко не єдині звернення Тернопільської обласної ради до вищого керівництва держави, які вперто проігнорували всі «високі» можновладці.

«За ініціативи та співініціативи фракції «Батьківщина», обласною радою піднімалося чимало важливих питань, які неможливо вирішити на місцевому рівні. Вони стосувалися необгрунтованої тарифної політики, продовження мораторію на продаж сільськогосподарських земель на 10 років, щодо заборони будівництва ГЕС на Дністрі та багато інших. На жаль, це антиукраїнське провладне керівництво відмовилося реагувати на наші звернення та ініціативи», - констатував політик.

На його переконання, така позиція владної верхівки свідчить про те, що країною знову править антиукраїнський, олігархічний режим, з яким треба боротися, який треба перемагати.

«Я хочу вкотре наголосити на тому, що Тернопільська обласна партійна організація залишається монолітною, принциповою і готовою до боротьби з черговим правлячим режимом. Ми маємо серйозно змагатися і перемогти, заради миру, єдності нації і її майбутнього», - підкреслив голова ТОО ВО «Батьківщина».

Він також побажав перемоги партійним організаціям в тих областях України, де 30 квітня відбудуться вибори до об'єднаних громад (на Тернопільщині виборів 30 квітня не буде).

Лідер партії Юлія Тимошенко також нагадала, що на минулих грудневих виборах 2016 року до 183 об'єднаних громад партія «Батьківщина» стала лідером, перемогли і змогла об'єднати виборців: «Ми як команда вже не ділимо країну на Схід та Захід. Ми вже почали об'єднувати державу!»

«ПОЛЮВАННЯ» НА «МІНІМАЛКУ» або Держава українцям однією рукою дає, а двома - забирає

Напередодні підвищення мінімальної зарплати до 3200 гривень уряд обіцяв, що українці стануть заможнішими. Й мало не клявся: збільшена «мінімалка» жодним чином не вплине на ріст цін. І це - незважаючи на досвід попередніх років, коли підвищували мінімальну платню чи пенсію, одразу все дорожчало. Так сталося і цього разу.

Незважаючи на суттєве збільшення цін і тарифів у новому році, «сюрпризи» від влади тривають і далі. Зокрема, Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сфері енергетики та комунальних послуг, яка скидається на уряд - в уряді, вирішила внести корективи у тарифи на воду й світло.

Так, 22 березня НКРЕ переглянула тарифи на водопостачання і водовідведення для «Тернопільводоканалу» і прийняла відповідну постанову про подорожчання. У результаті, тернополяни за послуги підприємства платитимуть на 14 відсотків більше. «При цьому, Національна комісія залишила два види тарифів, які були до цього часу. Вони будуть відрізнятися для мешканців багатоквартирних будинків і для інших абонентів, зокрема і приватного сектору. В ці тарифи буде включено вартість періодичних повірок, - розповів телекомпанії «TV-4» начальник планово-економічного відділу КП «Тернопільводоканал» Володимир Водовіз. - Згідно з новою постановою, вартість послуг для мешканців багатоквартирних будинків становитиме 13 гривень сім копійок. Це - за водопостачання і водовідведення. А для абонентів приватного сектору - 12 гривень 24 копійки».

Вартість послуг зросте на 1 гривню 59 копійок за кубометр води. Приміром, сім'я з трьох осіб платитиме більше на 12 гривень. Для тих тернополян, які отримують субсидію, це не буде відчутно, кажуть у водоканалі. Постанова про зростання тарифу має вступити в дію найближчим часом.

Щодо світла. Раніше порадували: вартість електроенергії зменшиться. Але вийшло навпаки. Нацкомісія повідомила про підняття літніх тарифів на світло. Оптово-ринкові ціни на електроенергію підвищать з 1 липня. За повідомленням «Businessua», електроенергія подорожчає на 1,8 відсотків. Прогнозовану оптову ринкову ціну затвердили на рівні 1353,66 грн/МВт-год з розподілом на квартали. У першому і другому кварталах ціна складатиме 1341,57 грн/МВт-год, а в третьому і четвертому - 1365,72 грн/МВт-год.

Чи вистачає людям грошей на оплату комуналки за новими тарифами? Таке опитування провело видання «Finance.UA» серед своїх читачів. Згідно з відповідями, підвищення тарифів вагомо вплинуло на загальний рівень життя більшості респондентів. Зокрема, 40 відсотків через оплату за новими тарифами змушені економити в інших аспектах своєї життєдіяльності. 16 відсоткам опитаних допомагає субсидія. А 14 відсотків заявили, що не платять за компослуги принципово. У 13 відсотків респондентів не вистачає коштів на оплату комунальних платежів, через що вони змушені позичати гроші.

А тим часом у Нацбанку розповіли про ще один стрибок тарифів - осінній. НБУ заклав у прогноз щодо інфляції в цьому році зростання цін на газ і опалення з жовтня, заявив голова департаменту монетарної політики і економічного аналізу Сергій Ніколайчук. При цьому не уточнив наскільки вони можуть вирости. Лише пояснив, що тарифи будуть коригуватися і залежатимуть від динаміки обмінного курсу та цін на газ на світових ринках.

Ось таке своєрідне «полювання» на «мінімалку». Держава українцям однією рукою дає, а двома - забирає.

А тепер найновіша статистика ООН: за межею бідності в Україні перебуває майже 80 відсотків населення. За рейтингом банку «Credit Suisse», Україна - найбідніша країна Європи. І це, зважаючи на підвищену «мінімалку». 3200 гривень, - фактично, 105 євро за теперішнім курсом. Мізерія, порівняно з європейськими цінами в Україні на продукти, одяг, взуття. Ще й вартість комуналки влада підтягує до європейських цін. «Забуваючи», однак, наближувати до євростандартів якість послуг.

Прикро, що країна з родючими землями, природнім потенціалом, багатою культурою, талановитими й працьовитими людьми опинилася на задвірках усіх рейтингів. Замість бути заможною, Україна виглядає нужденною родичкою, випрошуючи кредити в Європи, Америки...

Корупція, безкарність, непрофесіоналізм багатьох чиновників не дають змоги державі розвиватися, а народу гідно жити. Та й правила гри в Україні визначає захланна група людей, яка утримує владу.

Крім того, переконані експерти, владоможцям вигідно утримувати народ у скруті. Так легше маніпулювати людьми, особливо під час виборів, коли «голосувала» гречка, отримана від кандидатів. Бідні люди краще ведуться на обіцянки. Їхню лояльність легше купити, наприклад, підвищенням пенсії на кілька гривень чи соціальних виплат. Що вже казати за субсидії!

Професор, доктор психологічних наук, дослідник психології бідності Вадим Васютинський зазначив у інтерв'ю «Експресу»: вважається, що повинно минути три покоління - тричі по 25 років, аби психологічні установки населення змінилися. Судячи з цього, українцям потрібно чекати змін ще півстоліття, оскільки з часу незалежності переступлена лише одна сходинка.

Тим часом, західні експерти прогнозують: у найближчі роки наша економіка зростатиме лише на один-три відсотки щорічно. Це надзвичайно низький показник. Тож Україна й надалі залишатиметься дуже бідною країною.

А ще, за всіма міжнародними рейтингами і прогнозами ООН, наша держава входить до десятки країн із найвищим темпом скорочення населення. У сучасному світі, за словами старшого наукового співробітника Інституту демографії та соціальних досліджень Лідії Ткаченко, справжнє багатство - це люди. Навіть не земля чи корисні копалини.

А в Україні?..

Ольга ЧОРНА.

КОНСИЛІУМ

Зібрав прем'єр консиліум,
Присів біля бабусь:
- Я в уряді - "Мотиліум"
І дзигою верчусь,
Щоб жити стало краще всім,
Щоб пенсії росли,
Щоб теплим
був наш спільний дім
І всі в ньому жили.
Тому скажіть, що маю я
Зробити ще для вас?
Адже провина не моя,
Що подорожчав газ.
Що світло нині у ціні,
Продукти і штани.
- Ми всі сьогодні у багні, -
Відповіли вони. -
Багато цього в нас багна –
В словах і діях теж.
Спочатку - Він, потім – Вона,
Тепер ще й Ви. Еге ж?
Тому вас просимо усі:
Хай учорашні йдуть.
І двері – ті, що на стіні
Нарешті відімкнуть.
Щоб ми змогли у них зайти,
Хоча б останній раз
Не знати горя і біди,
Не з вами, а без вас.
Послухав Гройсман,
ключ сховав
Подалі у піджак:
- Не дам його, – бабцям сказав.
- Живіть якось ще так.

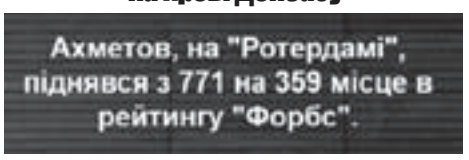
Юрко СНІГУР.

Україна

Для нардепів політика - предмет торгу

Світові тенденції політикуму - популізм і риторика. В Україні ситуація не краща, сказала на телеканалі ZIK голова комітету ВРУ з питань свободи слова та інформаційної політики Вікторія Сюмар. В Україні люди обирають лідера партії, а не саму партію. Ще однією проблемою є те, що українська політика залишається торгом. Це дуже помітно, зокрема у поведінці депутатів старого покоління, більшість з яких сприймають політику, як можливість виторгувати гарні преференції. «Для них політика робиться за великі гроші. Наприклад, ми знаємо, як приймається бюджет: вночі починаються головні розмови, хто в кого і що закуповує, чи які преференції йдуть до яких мажоритарників. І тоді кожен з них розуміє, що він заробить на округ і не тільки», - зазначила Сюмар.

Рейтинг «Forbes» показав, як Ахметов заробляє на крові Донбасу



Одіозний олігарх Рінат Ахметов є справжнім, а не символічним головою бандитських республік «ДНР» та «ЛНР», переконаний громадський діяч і голова Полтавської облорганізації політпартії «Новий час» Євген Ляшенко. Про це повідомляє офіційний сайт політсили. За словами Ляшенка, новий рейтинг мільярдерів від американського журналу «Forbes» яскраво демонструє, хто реально заробляє на крові вбитих на Донбасі. «Всі заводи і шахти Ахметова там працюють не на Україну, а на донецького олігарха, платять податки не в український бюджет, а особисто в кишені Ахметова. Саме з цих коштів він і фінансує бойовиків ДНР-ЛНР, - сказав Ляшенко. - Тому, так звана «націоналізація» нібито українських заводів на Донбасі керівниками бандитських республік - лише заміна прапора. Заводи, як і керівництво бандитських республік, продовжує контролювати «господар Донбасу» Ахметов». За даними «Forbes», статок Ахметова торік виріс із $2,3 до $4,6 млрд.

Майже 6,4 млн. сімей мають субсидії

Субсидії для відшкодування витрат на оплату компослуг отримали на початок березня 6 мільйонів 356 тисяч 127 сімей. Про це йдеться у повідомленні Держстату, передає УНН. За словами віце-прем'єр-міністра Павла Розенка, жодних суттєвих змін у системі нарахування субсидій у наступному опалювальному сезоні не буде.

Близько 800 тисяч жителів Донеччини «сиділи або притягувалися»

Цю приголомшливу цифру оприлюднив екс-прем'єр Вітольд Фокін, який починав свою кар'єру з Донбасу. І це може пояснити причини конфлікту на Донбасі, пише газета «Експрес». Співголова ГІ «Права справа» Дмитро Снєгирьов, який народився у Луганську, зазначив: «За часи незалежності дуже посилився вплив Донецької та Луганської областей на українське політичне життя. Як наслідок, тамтешні кримінальні «понятія» набули значної ваги і в політичному житті держави. Так звана еліта Партії регіонів, яку спонсорував мільярдер Ахметов, складалася переважно з неукраїнських кадрів колишнього криміналітету і місцевої номенклатури, вихованої в кримінальній атмосфері. Тож не дивно, що ця міна спрацювала, коли Україна прокинулася зі сну. Бо ця кримінальна публіка Донбасу, яка, видно, мала на меті викорчувати з України саму Україну, зрозуміла, що в неї вибито грунт з-під ніг. І тепер вона пручається, намагаючись втримати у своїх руках хоч щось».

В СБУ довічно засекретили інформацію про війну на Сході

Українці ніколи не дізнаються всієї інформації про війну на Донбасі. Про це повідомило «depo.ua». «За три роки, відколи триває війна на Донбасі, СБУ провела досить велику роботу і має хороші результати, але про більшість із них ми зможемо сказати нескоро. А про деякі, я думаю, не зможемо сказати ніколи», - заявив голова СБУ Василь Грицак. І додав: СБУ, як і західні спецслужби, мають свою розвинену сітку агентури. Це дає позитивні результати у веденні гібридної війни.

Катастрофічна статистика

В Україні у січні цього року чисельність населення скоротилася на 26,2 тисячі осіб. Такі дані щодо демографічної ситуації опублікував Держстат. На 1 лютого кількість населення склала 42558,3 тисячі осіб. Число померлих істотно перевищує число новонароджених. За даними статистики, на 100 померлих - 52 новонароджених.

І не соромно? Екс-урядовці нарікають на відсутність привілеїв

Колишніх високопосадовців позбавили чи не усіх пільг. Їм доводиться сплачувати оренду за дачі та квартири, платити комірне без будь-яких субсидій. Про це під час ток-шоу «Перші другі» з Наталією Влащенко розповіла дружина екс-прем'єр-міністра України Анатолія Кінаха - Марина. «Людей такого рангу як Анатолій Кирилович позбавили пільг. Але він ще молодий і працює, а от старшим досить важко. Зокрема, у них забрали автомобілі, вони тепер змушені користуватися послугами таксі. Зараз ні колишні прем'єр-міністри, ні президенти не мають жодних привілеїв. Навіть немає якихось знижок на компослуги. В країні було не так багато прем'єрів і президентів, щоб позбавляти їх навіть таких дріб'язкових пільг», - вважає Марина Кінах.

Школи звітуватимуть в Інтернеті про використання грошей

Звіти про використання бюджетних коштів та батьківських внесків публікуватимуть на Інтернет-сторінках шкіл. Міносвіти зобов'язало усі навчальні заклади викладати розрахунки, повідомляє телеканал новин «24». За словами керівника відомства Лілії Гриневич, таким чином хочуть запобігти розкраданню грошей та їх неналежному використанню. Раніше міністр заявила, що в школах боротимуться з репетиторством. Йдеться не про всі випадки, а лише ті, коли вчителі навмисно не додають учням інформацію на уроках і таким чином підштовхують їх брати додаткові платні заняття.

До пенсії доживають мало чоловіків

Пенсію в Україні отримують 11,9 млн. осіб, повідомили у Пенсійному фонді. Число пенсіонерів значно скоротилося через анексію Криму і тимчасову втрату контролю над окремими регіонами Донеччини й Луганщини. Більшість українських пенсіонерів - жінки. Як пояснюють в Інституті демографії та соціальних досліджень ім. Птухи, середня тривалість життя чоловіків в Україні майже на десять років менша, ніж жінок. Ризик померти для українця у віці до 60 років - 40 відсотків. Зараз пенсію отримують 7,5 млн. жінок і лише 4,4 млн. чоловіків. «Чоловіки більше випивають, частіше палять, менше займаються фізкультурою, частіше працюють у шкідливих і небезпечних умовах тощо. Потрібно врахувати й високу смертність у ДТП», - сказала директор інституту, професор Елла Лібанова.

Світ

Росія планує вбити Януковича?

На сьогодні екс-президент України Віктор Янукович є тягарем навіть для Росії. Відтак, це може слугувати причиною для його вбивства. Таку думку в коментарі «Оглядачу» висловив нардеп від «Блоку Петра Порошенка», радник міністра інформаційної політики Олександр Бригинець. «Я думаю, що Янукович сьогодні не потрібен нікому. Якби Росія могла заборонити йому в'їзд на територію своєї країни, то вона б теж це зробила. Янукович для них наразі теж тягар, - переконаний український політик. - Якщо всі навколо не хочуть бачити Януковича живим, то можна здогадатися, що з ним може трапитися найближчим часом. Я вважаю, що це абсолютно реальний варіант». До слова, речник МВС Артем Шевченко заявив, що вбитий екс-депутат Держдуми РФ Денис Вороненков був важливим свідком у справі, яку розслідує військова прокуратура щодо держзради Януковича.

Штати роблять жорсткішою процедуру видачі віз

Адміністрація США робить жорсткішими умови для доступу на територію Штатів для мільйонів осіб, які приїжджають зі всього світу, пише «The New York Times» з посиланням на меморандуми для внутрішнього користування, розіслані держсекретарем Рексом Тиллерсоном американським дипломатичним представництвам. США посилюють правила в'їзду для громадян усіх країн, за винятком 38 держав, до яких входять країни майже всієї Європи, Австралія, Японія, Південна Корея та інші. Нові приписи розроблені для виконання меморандуму президента Трампа, в якому він доручив держдепу та іншим відомствам посилити перевірку осіб, які в'їжджають у США. Перевірятимуть іноземців працівники консульств. Бажаючі отримати візу до США повинні будуть повідомляти про всіх роботодавців і відвідані країни за останні 15 років, надати адреси електронної пошти, телефонні номери і логіни до соціальних мереж.

У Московії наших заробітчан можуть заарештувати

Багато хто з наших громадян досі мав ілюзію, що численні арешти українців у Росії, починаючи з 2014 року, - випадковість. Та більше підстав для самообману нема. Лідер ЛДПР, віце-спікер тамтешньої думи Жириновський недвозначно заявив: «Ви нічого не розумієте! Всі українські громадяни, які працюють у нас в країні, потенційні заручники. Йде війна. І в разі чого ми їх можемо заарештувати, а потім обміняти». Відомо: Жириновський плеще, а Кремль - робить, пише «Експрес». Сергій Олійник, голова Всеукраїнської профспілки працівників-мігрантів в Україні та за її межами каже: нині на території держави-агресора заробляють гроші приблизно 2,5-3 млн. українців. А за словами Петра Олещука, кандидата політичних наук, викладача КНУ ім. Шевченка, для Росії порушити справу проти будь-кого і за будь-що - не проблема. Якщо раніше йшлося про точкові операції, то тепер вони можуть стати масовими.

Як живе найщасливіша країна світу?

Першість у світовому рейтингу щастя посіла Норвегія. Що ж там особливого? Як пише «Оглядач», норвежці люблять і цінують море. Ті, хто живе в глибині країни, купують другий будиночок біля моря. Човни або катери є у 80 відсотків населення. Основний засіб пересування в країні - велосипеди. У Норвегії є король і королева, там панує монархія, яку шанують і оберігають, незважаючи на те, що політичною владою володіє парламент. Кожен житель країни чи гість має право безперешкодно відвідати всі природні ресурси без обмежень: в лісі, на воді. Якщо територія приватна, бажано запитати господарів дозволу на неї зайти. Продукти - високої якості. Середня зарплата - 5-7 тисяч євро на місяць. Життя спокійне і розмірене. Працювати норвежці починають приблизно з 10-ї ранку, а до 16-ї години уже закінчують. Зустріти на вулицях прохачів милостині - велика рідкість. Жебраками у великих містах є іммігранти. Польоти всередині країни і за межі дуже дешеві, а сервіс кращий, аніж у популярних європейських авіакомпаніях.

Іммігрантів в Америці закликають не відчиняти вхідних дверей

«Не відчиняйте вхідних дверей, якщо імміграційні офіцери стукатимуть. Навіть на шпаринку не привідкривайте. Якщо вас уже взяли під варту, скажіть їм ваше ім'я і ні слова більше. Нічого не підписуйте». Такі поради дають іммігрантам у Нью-Йорку і в країні загалом на тренінгах, які проводять адвокатські контори, повідомляє «Fox News». Тренінги «Знай свої права» проводять, аби підготувати легальних іммігрантів до жорстких заходів, які запроваджує президент Трамп. Мета - пояснити іммігрантам, як чинити опір спробам затримати їх. Більшість тактик тренінгів обертаються довкола того, щоб не дати офіцерам дізнатися те, чого вони не дізналися попередньо самі.

Наталія Яресько вже «рятує» від кризи Пуерто-Ріко

Екс-міністр фінансів України Наталія Яресько призначена виконавчим директором (CEO) Ради з фінансового управління і контролю для Пуерто-Ріко (PROMESA). Головною метою на цій посаді стане повернення фінансової стабільності в Пуерто-Ріко. «Виклики величезні. Пуерто-Ріко роками страждає від фінансового дефіциту і відповідного боргового тягаря», - написала Яресько на своїй сторінці у Facebook.

«Повний бедлам» - сусіди поскаржилися на Іванку Трамп

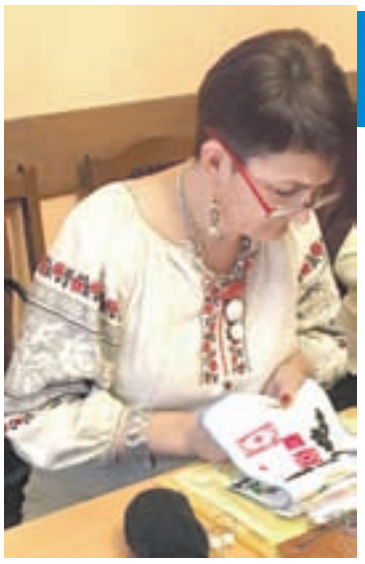
Мешканці престижного вашингтонського району Калорама поскаржилися на незручності, яких їм завдає родина доньки президента США Іванки Трамп. Вона разом із чоловіком Джаредом Кушнером і трьома дітьми нещодавно переїхала в один з елітних будинків у цьому районі. Сім'я Трампів окупувала майже всю парковку на завантаженій вулиці. Їхні мішки зі сміттям по кілька днів лежать на узбіччі: їх виносять не за розкладом сміттєвоза. Місцевим не подобається і багато охоронців, які пильно розглядають усіх навколо, повідомляє «Associated Press». Бедлам коїться з першого дня, відколи родина президента туди в'їхала, кажуть сусіди.

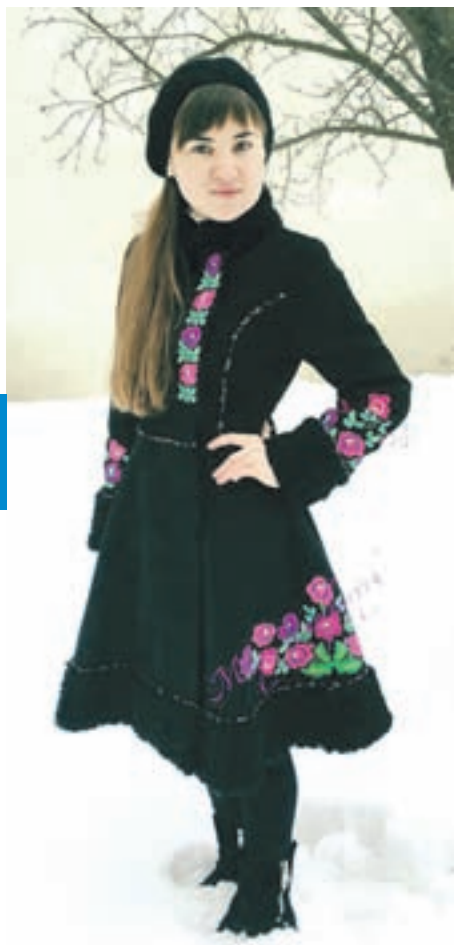
В Естонії встановлять меморіал жертвам комунізму

У 2018 році в Естонії встановлять пам'ятник жертвам комунізму, повідомив міністр юстиції Урмас Рейнсалу на церемонії, присвяченій річниці депортації естонців до Сибіру, інформує espreso.tv. «Березнева депортація 1949 року була злочинним геноцидом проти нашого народу. Ми ніколи не забудемо жертв, повинні пам'ятати і злочинців проти людяності», - сказав міністр. 25 березня 1949 року ухвалою Ради міністрів СРСР у Красноярський край і в Новосибірську, Іркутську та Омську області в ході операції «Прибій» вислали більше 22 тисяч жителів Естонії. Більшість з них були звільнені у 1958 році, останніх депортованих звільнили у 1965-у. Багато хто до звільнення не дожив. В Естонії депортацію розглядають як геноцид і злочин проти людяності.

Підготувала Ольга ЧОРНА.

Борщівська сорочка ВЛАСНИМИ РУКАМИ





У Тернополі майстрині відроджують унікальну техніку вишивки

Борщівські вишиванки вже давно стали справжньою візитівкою Тернопілля. Ними захоплюються і відомі дизайнери, і високопоставлені чиновники. У цих сорочках ніби зберігся на віки генетичний код мальовничого Придністров'я, трагічна і багата історія його мешканців. Та, на жаль, з кожним роком меншає тих, хто отримав у спадок від матерів і бабусь знання і таємниці створення борщівських сорочок. Часто можна прочитати й те, що ця техніка втрачена. На щастя, це не так. З'явилися науковці, які зберегли для майбутніх поколінь унікальну вишивку, а нещодавно у Тернополі заснували школу, де навчають її премудростей. Тож, якщо ви завжди мріяли вишити борщівську сорочку – це цілком реально. Таємниці наддністрянської вишивки дізнавався «Наш ДЕНЬ».

Школу борщівської народної сорочки заснували тернополянки Майя Юркевич, Лариса Овчарук та Вікторія Кривоніс. Під час фестивалю у Борщові вони настільки захопилися унікальним мистецтвом місцевої вишивки, що вирішили об'єднатися і відроджувати його разом. Сьогодні до них приєдналося багато охочих. Серед учнів – не лише жінки, а й інколи бувають чоловіки. А проводити заняття їх запрошують навіть у столицю.

- У нашій спільноті ми опановуємо різноманітні борщівські техніки, вдосконалюємо свої вміння, обмінюємося досвідом, - розповідає Майя. – Зазвичай, збираємося щосуботи. Багато учасниць нашої школи вже почали вишивати свої перші борщівки. Звісно, зараз наші сорочки не будуть мати такого автентичного вигляду. Адже ми використовуємо сучасну тканину та нитки. Але для того, щоб сорочка була більш автентичною, варто взяти конопляне полотно. Але час іде, все змінюється. Хтось хоче вишити автентичну сорочку, інший навпаки – сучасну. Не потрібно боятися експериментувати і творити. Адже унікальність борщівських сорочок у їх оригінальності та неповторності.

Майя Юркевич розповідає, що бажання вишити собі борщівську сорочку з'явилося у неї після купівлі книги подружжя Людмили та Олексія Покусінських про борщівську вишивку. Їх робота є практично енциклопедією борщівської вишивки, технологію якої вважали втраченою. У цій книзі детально описані матеріали, крій, техніка шиття, які використовували борщівські майстри. Дослідники подали схему крою кожної сорочки та технологію вишивки. Вони детально і доступно показали на малюнках, як виконувати стібки голкою та ниткою.

- Технік борщівської вишивки є понад півсотні, - додає Майя. - Багато з них доступні і їх легко можна опанувати, вишивати ними і передавати з покоління в покоління. Зберегти і відродити ці давні техніки дуже важливо. Адже є багато випадків, коли діти та внуки із різних причин не перейняли це вміння у своїх матерів і бабусь. Буває, майстрині просто не хочуть ділитися своїм досвідом і тримають в таємниці. А ще болить душа, що на початку 90-х багато сорочок просто знищували і спалювали. Бувало, навіть використовували як ганчірки. Це був такий період, коли багато людей знімали зі стін старі образи і рушники, а натомість вішали сучасні. У ті часи багато цінних сорочок було втрачено, вивезено за кордон. Також бабусь ховали у вишиванках. Адже згідно з традицією, жінка повинна була мати більше 15 сорочок – на вихід, до церкви, буденку, на весілля, на смерть...

Цікаво, що жіночі борщівські сорочки переважно вишиті чорним. Є багато легенд про причину – одні пояснюють, що це символізує смуток і жалобу, інші – що це уособлює колір землі і є оберегом. А от чоловічі сорочки з Борщова – вишиті кольоровими нитками або ж білим по білому. А ще борщівки не кроїли ножицями, а робили це крій-ниткою вручну.

Майя настільки захопилася борщівкою, що навіть оздобила собі пальто машинною вишивкою у борщівському стилі. Вона вважає, що варто популяризувати борщівську вишивку не лише серед дорослих, а й серед дітей та молоді. Також можна використовувати борщівські мотиви в оздобленні молодіжного одягу в етностилі.

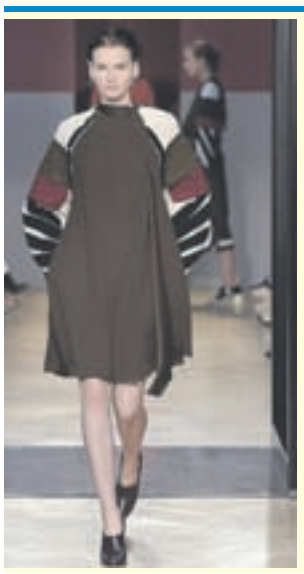
Дівчина переконана - вишивання борщівської сорочки покращує і духовний, і фізичний стан.

- Коли сідаю вишивати сорочку – це таке умиротворення і спокій, - зізнається Майя. - А одного разу захворіла перед майстер-класом у Києві. Але почала вишивати, ділитися знаннями і так захопилася, що додому повернулася здоровою. Взагалі, щоб вишити і носити борщівку, варто усвідомити, що це таке. Це - не просто данина моді. Це частина нашої культурної і духовної спадщини, а не лише одяг та атрибут гардеробу.

Борщівська сорочка вже стала брендом не лише в Україні, а й за кордоном. Сьогодні інші регіони також цікавляться цією технікою вишиття. Тернопільські майстрині вже провели навчання у Києві та Львові, є запрошення і в інші міста.

Тим же, хто мріє вишити свою першу борщівську сорочку, Майя насамперед радить визначитися із фасоном – буде вона автентична чи сучасна. Далі обрати тканину. Це може бути конопляне полотно – як сучасне, так і домоткане з бабусиної скрині. Або ж льон українського чи закордонного виробництва. Нитки беремо сучасні - бажано 100% вовна. Їх можна придбати у магазині для в'язання. А ще обов'язково варто підібрати товщину нитки до тканини. Головне – бажання і наполегливість. І тоді у вас з'явиться власна борщівська сорочка!

Юлія ТОМЧИШИН.



Українське у тренді

Найпопулярніше видання про моду Vogue запевняє, що українські дизайнери суттєво вплинули на світову моду

Журналіст Ліана Сетенштайн пише у Vogue, що вплив української моди на світові подіуми набагато більший, ніж думають інші. Українські мотиви, за її словами, вже давно впливають на світові тенденції.

Взяти хоча б традиційні вишиванки, які повернулися в повсякденне життя українців на тлі революції 2014 року, а потім стали міжнародним трендом вуличної моди. Років за десять до цього, навесні 2006 року, вишиванки вже з'являлися в колекції французького дизайнера Жана Поля Готьє.

Моделі у вишиванках, одягнутих під елегантний піджак свого часу популяризував відомий український поет XIX ст. Іван Франко.

Зараз вишиванки епізодично фігурують в колекціях відомого модного будинку Gucci. А у вбраннях Valentino були помічені істинно українські предмети одягу – традиційні для Прикарпаття жупан і лейбик (вишита жилетка).

Україна продовжує надихати світових дизайнерів і сьогодні. Приміром, борщівську вишивку можна впізнати в колекції відомого італійського бренду Sportmax.

Один з останніх проявів українських мотивів з'явився на показі колекції бренду Dior - нео-фольклорна вишивка на джинсових спідницях, ніби взята з одного з традиційних українських весільних символів – рушника.

Цілющі краплини народної медицини

Раціон харчування важливий не тільки для шлунку, а й для голови Певні продукти позитивно впливають на гостроту розуму та пам'ять. Мозок вимагає поживних речовин так само, як серце, легені або м'язи. Дотримуючись правильного режиму харчування і підібравши корисні продукти, можна підвищити свою продуктивність.

10 продуктів, які увімкнуть мозок

1. Цільнозернові злаки

Наш мозок, як і будь-який інший орган в організмі, не може працювати без харчування. Здатність концентрувати увагу досягається завдяки стабільному постачанню енергії у вигляді глюкози. Цільнозернові продукти - якраз один з кращих варіантів для повільного вивільнення глюкози. Завдяки їм ви зможете залишатися активними протягом всього дня. Вибирайте для свого обіду хліб з висівками або макарони з цільного зерна.

2. Риба

Організм не здатний виробляти незамінні жирні кислоти і повинен отримувати їх з продуктами харчування. Морська риба - найбільш ефективне джерело омега-3. Саме в жирній рибі містяться хімічні елементи, які легко засвоює організм.

Найбільш багатими їх джерелами вважають лосось, форель, скумбрію, оселедець, сардини і кільку. Гарним доповненням також може стати лляне або соєве масло, плоди гарбуза або соєві боби.

3. Чорниця

Вчені Університету Тафтса в США говорять, що споживання чорниці є ефективним для поліпшення (або стримування короткочасної втрати) пам'яті.

4. Помідори

Лікопін, потужний антиоксидант, знайдений в томатах, захищає від вільних радикалів, які пошкоджують клітини. Через це виникає хвороба Альцгеймера. Тому помідори треба їсти якщо не щодня, то хоч через день.

5. Вітаміни групи В

Вітаміни групи В - В6, В12 і фолієвої кислоти знижують ризик розвитку інсульту, когнітивних розладів і хвороби Альцгеймера.

Цими вітамінами багаті курка, риба, яйця і зелень.

6. Чорна смородина

Вітамін С, одним з основних джерел якого вважають смородину, давно славиться своїми властивостями щодо поліпшення концентрації уваги і прискорення мозкової діяльності.

7. Насіння гарбуза

Експерти вважають, що однієї жмені насіння гарбуза досить, щоб заповнити денну норму цинку, необхідного для поліпшення пам'яті і розумових здібностей.

8. Брокколі

Капуста брокколі - чудове джерело вітаміну К, який значно покращує розумові здібності і пізнавальну функцію мозку.

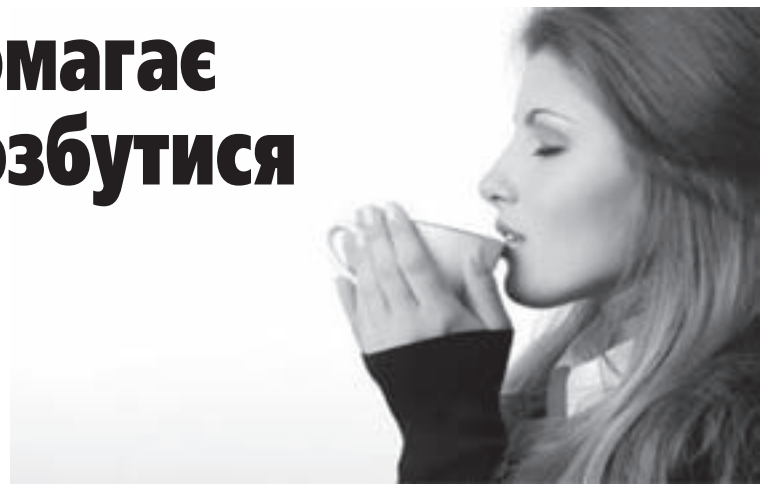
9. Шавлія

Шавлія цінна не тільки завдяки унікальному аромату, але й користю для пам'яті. Її можна їсти сирою, як приправу, або заварювати чай.

10. Горіхи

Один з незаперечних лідерів серед продуктів, які допомагають роботі мозку. Дослідження показують, що горіхи запобігають погіршенню пам'яті. У них є багато вітаміну, який поліпшує споживання тканинами кисню. Його також можна знайти в зелених овочах, аспарагусі, яйцях і коричневому рисі.

Кава допомагає жінкам позбутися депресії



Американські вчені провели ряд досліджень з участю 50 тисяч медсестер з різних міст США. Спостереження за станом здоров'я тривали протягом 10 років в період з 1996 по 2006 рік. В результаті фахівці прийшли до висновку, що медсестри, які споживали каву, були менше схильні до депресії.

Жінки різних вікових груп, що вживали каву без кофеїну, на 15% рідше отримували психічні розлади. У представниць прекрасної половини людства, що випивали по 4 чашки кави в день, депресії практично не було.

При цьому фахівці виявили побічні ефекти від вживання кави. При вмісті кофеїну в гарячому напої в деяких жінок формувалася схильність до алкогольної та наркотичної залежності.

Не пропустіть можливості оздоровитися за допомогою березового соку. Він корисний для печінки, нирок, для загального зміцнення організму, при артриті, ревматизмі, сечокам`яній хворобі та недугах алергійного походження. Щоденно випивайте 0,5-1 склянку соку зранку та ввечері до їди протягом 2-3 тижнів, щоб набратися сил і позбутися багатьох хвороб.

БЕРЕЗОВИЙ СІК

зміцнить виснажений холодами організм

Коли з'являється

Немає точного періоду, коли з'являється березовий сік. Це залежить від погодних умов і може бути як в березні, так і в середині квітня. Але, як правило, березові сльози починають текти з приходом справжньої весни, і триває цей період протягом декількох тижнів.

До речі, наші предки за інтенсивністю соку передбачали погоду: якщо сік виділяється рясно - очікується дощове літо.

Збирати сік припиняють, коли з набряклих бруньок розпускається листя, в другій половині квітня-травні, тому що після цього березовий сік втрачає цінні властивості.

Правила збору цілющого напою

Збирати березовий сік можна в екологічно чистих місцях, далеко від автодоріг і забруднених хімікатами місць, тому що дерево здатне поглинати з навколишнього середовища шкідливі речовини і вихлопні гази.

Краще вибрати доросле дерево діаметром не менше 30 см. У молодих дерев ранки погано гояться і вони можуть загинути.

На висоті не вище метра від землі в стовбурі дерева з північного боку проробляють маленьку дірочку в напрямку знизу вгору, щоб сік вільно стікав вниз. Досить отвору завглибшки 2-3 см. Потім вставляють металеву пластинку, по якій стікає сік. Після того, як сік зібраний, необхідно закрити "рану" мохом, дерев'яним кілком або садовим варом. Це допоможе дереву видужати.

Від яких недуг корисний

Березовий сік містить дуже багато корисних речовин: органічні кислоти і ферменти, дубильні і мінеральні речовини, залізо, магній, калій, кальцій, глюкозу, фруктозу, фітонциди, вітаміни.

Вживання березового соку протягом 2-3 тижнів допомагає людині подолати весняний авітаміноз і слабкість, втому, неуважність і депресію. Оптимально приймати по 1 склянці 3-4 рази на день за півгодини до їди.

Вживання березового соку сприяє розщепленню каменів у сечовому міхурі і нирках, очищенню крові та поліпшенню кровообігу, посиленню обмінних процесів, виведенню шлаків, зміцненню нервової системи. Корисно пити і при виразці шлунка, захворюваннях печінки, дванадцятипалої кишки, жовчного міхура, зниженій кислотності, проблемах із суглобами, радикуліті, ревматизмі, артриті, бронхіті, туберкульозі, головному болі. Крім того, він підвищує опірність організму до простудних, інфекційних і алергічних захворювань, а також має глистогінну, сечогінну, протипухлинну дію.

Тим, хто навесні бажає повернути себе у попередню форму і скинути зайві кілограми, радять пити сік замість компоту і чаю. Лікарі поять ним пацієнтів, які борються з ожирінням. Сік корисний при інтоксикації організму.

Також його радять давати дітям, які часто хворіють на ангіну і простудні захворювання. Ним корисно промивати рани, які довго гояться.

А ще березовий сік здатний підвищити гемоглобін і стимулює розумову роботу за рахунок вмісту в ньому глюкози і фруктози.

Зверніть увагу

Березовий сік протипоказаний людям, які мають алергію на пилок берези. Також більше двох літрів за день споживати не варто. Особливо обачними мають бути ті, хто у такий спосіб планує вивести каміння з нирок. Велика кількість випитого соку може привести в рух камені, а вони у свою чергу можуть застрягнути у сечовивідних шляхах і викликати нестерпний біль.

Для краси

Березовий сік застосовують у косметології. Ним рекомендують мити волосся для гарного росту, блиску і м'якості, а також протирати обличчя. За допомогою свіжого або замороженого у кубики березового соку можна позбутися пігментних плям на шкірі, він сприяє загоєнню вугрів і гнійників.

Маска для шкіри обличчя: змішайте 1 ст. л. сметани з 2 ст. л. березового соку і 1 ч. л. меду. Нанесіть на обличчя і тримайте протягом 15 хвилин, потім змийте прохолодною водою. Після цього шкіра набуває красивого матового відтінку.

Чи у житті, а чи на сцені
У їх серцях живе вона -
Така прекрасна і багата,
Така тендітна і завзята
Країна рідна з гордим йменням
І на усій землі - одна.

На фото Івана ПШОНЯКА: переможці районного конкурсу читців творів Б.Лепкого – учениця 9-го класу с.Біще Вікторія Ковальчук, учасниця театрального гуртка СБК села Гиновиці Ірина Боянович та солістка хору "Просвіта" міста Бережани Лілія Слободна.

Чоловічі трафунки

ВТРАЧЕНІ ілюзії

Весняний вітерець розносив п'янкі аромати квітів довкіллям, грався білим цвітом черешень, пустував, неначе хлопчисько. Іван Петрович поспішав квітучим садом і серце в його грудях витьохкувало соловейком. Ось вітер жбурнув йому в обличчя жменьку ніжних пелюсток, вони лелійно торкнулися його обличчя, а в грудях защеміли спогади...

На мить він став тим закоханим юнаком, що так і не посмів признатися в палких почуттях красуні-однокласниці. Скільки років потім вона приходила в його солодкі сни, вабила, бентежила, мучила…

Наталя, Наталочка, Наталі… За нею сохли хлопці-однокласники, вона зводила з розуму парубків усієї вулиці та й, мабуть, усього їхнього містечка. А голубоока красуня з хвилястим пшеничним волоссям і тонкими шнурочками брів, лишень сміялася, дзвіночком розсипала чари, наче дражнила усіх. Коли йшла вулицею, то ніби сонце сходило. Її любили всі, і навіть жінки не заздрили її вроді, приймаючи за еталон досконалості. Сватали до Наталі то одного, то іншого, підбираючи на свій смак – вибирали найдостойнішого, щиро бажаючи щастя.

Іванко навіть підійти до неї боявся, хвилюючись, що коли дізнаються про його любов, то піднімуть на кпини. При розмові з дівчиною завжди червонів та втуплював очі в землю. Обпалила його, нічим не примітного, своєю красою. Коли після закінчення школи він побачив однокласницю з високим ставним брюнетом, старшим від Наталі років на п'ять, то зрозумів, що шанси його втрачені. Той хлопець виявився приїжджим. Він забрав Наталю далеко від рідного дому, одружившись тихо, і вона зникла з міста на багато років.

Іван знайшов хорошу дівчину, теж створив сім'ю. Нажили двійко дітей, вже й п'ятеро внуків звеселяють дідуся. Життя пробігло в клопотах та турботах. Дружину свою Іван любив і поважав, завжди знаходив і розуміння, і тепло у родині, але десь глибоко в куточку душі в нього жевріло незабутнє перше кохання. Воно давали сили у важкі хвилини, зігрівало його тим магічним чарунком, який, наче цвіт папороті, п'янив і розпалював.

Іван Петрович на мить зупинився. Струсив білий цвіт з букета червоних троянд. Це для Наталі, а ще - грайливе шампанське і цукерки «Вишня в шоколаді». Так, як тоді, на випускному…

Після урочистостей вони усім класом пили шампанське, їли «Вишню», танцювали до ранку. А потім цілувалися. Просто так, по-дружньому, прощаючись і бажаючи один одному щасливого майбуття. Наталин поцілунок на щоці, наче сонячний зайчик, солодить серце спогадом донині.

- Це доля, - подумав Іван Петрович, адже минуло сорок років, як вони не бачилися. І ось він, окрилений і схвильований, поспішає на довгождану зустріч. Інший однокласник випадково зустрів Наталю у рідному місті. Він дав Івану Петровичу номер телефону і той відважився, зателефонував. Правда, ледве серце не вискочило з грудей і душу збентежили давні спогади. Голос у жінки змінився, він став якимось сумним і приглушеним. Іван Петрович попросив про зустріч і вона погодилася. Домовилися зустрітися в Наталиної родички, де вона тепер мешкала, бо батьківський будинок продали. Ще Наталя обмовилася, мовляв, життя у неї було дуже непросте... Але не це тривожило чоловіка.

Лише кілька хвилин розділяли їх тепер. На ватяних ногах він піднявся на другий поверх. Зібравши своє хвилювання в кулак, Іван Петрович постукав у двері.

- Обійму її і вже не відпущу, – вирішив в останню мить. - Кохаю! Тепер не віддам нікому! Зізнаюся і зроблю все для того, щоб останок життя провести з тією, яку нестямно жадав усе життя.

Двері відчинила стара, сива жінка. Іван Петрович відсахнувся, думаючи що помилився.

- Наталя… - тільки й вимовив.

- Я, Іванку... Не впізнаєш? Заходь, поговоримо.

Іван Петрович вдивлявся в очі, але вони були зовсім не ті, якими він марив, відлякували сірою цвілістю і порожнечею. Глибокі зморшки поборознили обличчя, плечі були опущені, руки недоглянуті. Перед ним стояла чужа, втомлена життям жінка, далека-далека і холодна. Наталя, його фантастична жінка-мрія розтанула, наче туман в саду, щезла в одну-єдину мить. Іван Петрович відчув таку гіркоту в душі, що аж запекло під серцем. Йому захотілося втекти, забути і стерти з пам'яті цей образ.

- Це тобі, - простягнув квіти.

- Дякую, - сказала жінка і повернулася до вікна.

Заховала обличчя в трояндах і тихо заплакала. Її плечі здригалися, а в душі Івана Петровича гримів грім. Він тихенько вийшов з кімнати і швидкою ходою пішов додому. Вже біля своєї хати, оговтавшись, побачив у своїх руках пакет з шампанським і цукерками.

- Сядемо з дружиною, пригадаємо молоді роки, – подумав. А вітер звіявся і білі пелюстки й далі летіли світом, наче його ілюзії. Іван Петрович знав, що за кілька днів, їх уже не стане…

Раїса ОБШАРСЬКА.

Хто напише музику?

Пішов хлопець на війноньку…

Пішов хлопець на війноньку –
Жаль!
Пішов хлопець на війноньку,
Лишив милу дівчиноньку –
Жаль йому, жаль!

Коли б не війна проклята –
Жаль!
Коли б не війна проклята,
Мав би її заміж взяти –
Жаль йому, жаль!

Чи звінчають колись з нею? –
Жаль!
Чи звінчають колись з нею,
Чи з холодною землею? –
Жаль йому, жаль!

Кругом кулі і снаряди –
Жаль!
Кругом кулі і снаряди,
І нема на теє ради –
Жаль йому, жаль!

Україно, рідна мати –
Жаль!
Україно, рідна мати,
Треба тебе захищати –
Жаль в серці, жаль!

Воріженьки наступають –
Жаль!
Воріженьки наступають,
Кожен день когось вбивають –
Жаль хлопців, жаль!

Ой, чи вернешся, чи згинеш –
Жаль!
Ой, чи вернешся, чи згинеш,
Милу й рідних всіх покинеш –
Жаль буде, жаль!

І затужать милі очі –
Жаль!
І затужать милі очі,
Що чекали дні і ночі –
Жаль милій, жаль!

І матуся заридає –
Жаль!
І матуся заридає,
Що синочка вже немає –
Жаль мамі, жаль!

Пішов хлопець на війноньку –
Жаль!
Пішов хлопець на війноньку,
Поклав свою голівоньку –
Жаль хлопця, жаль!

Ігор ТОПОРОВСЬКИЙ.
м. Хоростків.

Невигадана історія

Своя чужа хата

Тепер Галина часто згадувала покійну маму, її гірку усмішку, коли вона з'явилася у рідній хаті з дитям на руках.

«Ти хоч уявляєш, дочко, як то ростити дитя без батька? Хіба мало тобі було сирітського дитинства, коли батько покинув нас, щоб і синові своєму таку ж долю постелити?» - захлиналася матір слізьми. Галина благала неньку простити їй за сором і людські пересуди, які доводиться їм пережити. Запевнила: вони обидві іще будуть гордитися Гордійком. «Мені – тридцять шість, а щастя обминає мене, матусю. Тепер маю для кого жити».

Хлопчик ріс слухняним, вихованим, щебетливим. Та зі свого першого шкільного дзвінка повернувся Гордійко у сльозах: «Вчителька сказала, що хлопців з таким іменем не лишень у школі – у всьому селі більше нема. Чому ти так назвала мене, мамо?». «Бо ти – моя гордість синочку, тому й Гордій», - заспокоювала хлопчика Галина, ніжно гладила по кучерявій голівці.

Вчився Гордійко легко й охоче. Закінчив технікум, одружився. Галина раділа – у заможну родину потрапив син. Свати окрему квартиру дітям купили.

Вона, звісно, теж, чим могла, їм допомагала. Заради дітей худобу, птицю тримала. Щотижня автобусом передавала до Тернополя важку сумку. Щоправда, у гості її чомусь не запрошували. Онукові Максимкові уже чотири роки виповнилося, а бачила його один-єдиний раз, іще немовлям. Гордій привозив подивитися.

Нещодавно син машину купив. На вихідні обіцяв навідатися. Продукти забере. Слава Богу, не доведеться їй тепер півтора кілометра сумку до автобуса нести. Галина вирішила попри всю свою жагучу материнську любов – на цей раз скаже Гордієві все, що думає. Спитає, чому невістка її не навідує, чому Максимка стільки часу до неї не привозять. Врешті, чому до себе її не запрошують. Дарма, що восени їй шістдесят виповнилося – дякувати Господу, що дає їй сили і себе, і господарку обійти. І в хаті, і на подвір'ї у неї – чистенько, гарненько. Не осоромилася б, якби покликали погостювати. Новий костюмчик давно собі купила для такої події, але…

Гордій уважно слухав маму. Він не чекав такої розмови. Щоки його палахкотіли – ви праві, мамо. Але Галина, мовляв, мала б також його зрозуміти, адже дружина з інтелігентної сім'ї і він завжди боявся, що Галина при ній не так себе поведе, чи якесь слово лишне скаже…

Галина не вірила: невже ці слова вона чує від улюбленого сина? Серце її розривалося на шматки. Отже, він соромиться своєї матері? Увечері, коли автівка сина зникла за поворотом, у сльозах пішла до сусідки.

«Не плач, Галино. Тепер діти інші, ніж ми були. Доти маєш дитину, допоки не одружиш її. А потім – вона уже не твоя. По собі знаю. Моя Наталка завжди слухняна була, а відколи заміж вийшла – нехтує моїми порадами, танцює під зятеву скрипку. Заспокойся, бережи себе», - повчала сусідка.

Усю ніч Галина не спала. Мов кадри з кінофільму, пролітало перед очима її життя. Коли працювала на текстильному комбінаті, закохалася, завагітніла, а коханий Василь виявився одруженим. Його дружина перестріла Галину біля прохідної. Розлюченою тигрицею накинулася на неї з кулаками, шарпала за косу, обзивала найогиднішими словами: «Прокляну тебе! Разом з твоїм байстрюком прокляну! Щастя ніколи тобі не буде!».

Осоромлена, знищена повернулася вона тоді у село. До матері. Десять років минуло, як поховала вона маму, а їй і досі вчувається її голос, ввижається її постать на квітнику. Їй і нині так бракує мами! Хоч сама уже бабуся…

Коли через кілька днів Гордій знову навідався, Галина здивувалася, бо він мав би приїхати перед Великоднем. Щороку для них пасочок напече, яєць наскладає, птицю заріже.

- Не знаю, як сприймете мою пропозицію, мамо, але подумайте самі – скільки у тому селі вам мучитися, скільки у гуманках ходити? До міста вас заберемо. Валя моя – не проти. Максимко у садочку часто хворіє – то й сидітимете вдома з ним. Звісно, хату саму не залишимо. Ви ж самі казали, що хата доти живе, доки у ній панує життя. Я уже й покупця знайшов. Що скажете, мамо?

Галина не раз любила давати комусь поради, а собі зарадити – не змогла. Мов під гіпнозом підписувала папери у нотаріуса, роздавала сусідам речі, які Гордій не хотів забирати, вперше у своєму житті заходила у ліфт нового помешкання…

Минали місяці, роки… У Гордія з Валею народилася іще маленька Ілонка, але сили возитися з нею, як колись із Максимком, у Галини уже не було. Пила пігулки від тиску, часто стискало їй серце, боліли ноги. Вона помічала сердитий погляд невістки, коли натирала розпухлі суглоби, чула її буркотіння, коли відмовлялася їхати на дачу.

«Відвези її у притулок. Там і чисто, і лікарський нагляд є. бо що робити з нею будемо, коли зляже?» - ненароком одного дня почула Галина слова невістки. І знову, як під гіпнозом, складала вона у клунок свої речі, рахувала скупі заощадження, сідала в автобус, що віз до рідного села. Довго простояла біля рідних воріт, доки відважилася зайти у хату.

Господар, одинокий чоловік, якому продала свій маєток. Широко відкрив очі: «Це ви, Галино? Що сталося?» Жінка незчулася, як впала перед ним на коліна.

«Не проганяйте мене, благаю! Хоч сили мої тануть – все ж служити вам буду. Мені більше нема куди йти!» У її очах було стільки болю і розпачу, що господар пустив її в дім. За свою хату Галина щомісяця відраховувала Степанові, так звали чоловіка, певну суму. Варила, пекла, годувала птицю. Він сам обробляв город, доглядав сад. Разом яблука на сушеню нарізали, сік заготовляли… А одного весняного дня, коли поштарка принесла Галині пенсію, Степан не взяв у неї грошей: «Ми стали однією сім'єю. Тобі не здається, Галино? І хоч нам обом скоро по сімдесят – давай, поберемося?»

Галина зашарілася, зарум'янилися, як у молодості її щоки. Степан такий ввічливий, добрий, щирий з нею. А Гордій, її єдиний син, про неї забув. Не знає, скільки ще літ наміряв їй Бог, але хай усе буде по-людськи, по-божому. І вона погодилася. Так у своїй чужій хаті вона знайшла нарешті своє щастя. І тепер уже знає напевно – любити ніколи не пізно. І своя хата, як люди кажуть, дійсно – своя правда…

Марія МАЛІЦЬКА.

Струни серця

Весняна хода

Гаптує березень барвисто
Сорочки пагорбам й лісам.
На вільху почепив намисто,
Дзвінкіший голос дав птахам.
Гаптує сонячним промінням,
Голубить теплим вітерцем,
Зрива калинове насіння
Й брунькує жваво з пагінцем.
А у березовій діброві,
Умитій вранішнім дощем,
Мережить трави фіалково
Поміж барвінковим плащем.

* * *

Із туману сукенку ажурну
Вишивала для лісу весна.
Підбирала узори гламурні,
Дивоцвіт в них вплітала вона.
І будила грайливо дерева,
Зазивала невтомних птахів,
І тремтіла роса кришталева,
Як у лісі звучав дивний спів.

Марія ГУМЕНЮК.

Березнева бувальщина

Походжала між дерев
весонька зваблива
І морозу дивний щем
в серці залишила.
Закохався дідуган
в устонька медові,
Як побачив дивний стан
і шнурочки-брови.
Розходився не на жарт,
тисне, як у січні,
Закликає вітровія
підвівати звично.
Постаралися удвох:
хрумкає водичка,
Взялись любом уночі
весни черевички.
Як побачило згори
сонечко картину,
Що засипало снігами
весняну хустину,
Розкидало промінці
розігріти землю,
Трави, гілля й корінці
розбудити чемно.
...Усміхнулася весна,
розцвіла красою,
Відігнала дідугана
спати за горою.
Оживає поле й сад
гомоном врочистим,
Наступає весна красна
казково-барвиста!

Марія ГУМЕНЮК.

Сум'яття душі

Так назвав тебе **батько…**

Вона любила квіти: різні-різні кольори… Їх пахощі, їх пелюстки і листочки, що усміхались до неї здаля своїми переливами-оксамитами. Такий оазис краси дарував дівчинці наснагу, настрій і уяву про щось прекрасне, потаємне, незабутнє. Чому вона так любила ці квітучі рослини? Мабуть тому, що сама звалась Квіткою. Чому мати так назвала її, залишалось загадкою для самої дівчини. А от її мати про це знала набагато більше.

…Іванка з Мишком дружили ще з дитячих літ. Їх родини були великими друзями. Часто сходились разом святкувати, жартували, співали пісні. Мишкова мати не раз говорила, що Іванка буде її невісткою. Малі дітлахи ще того не розуміли. Але життя йшло вперед.

Шкільна пора… Іванка з Мишком добре вчилися. У класі, де було 26 учнів, тільки вони були відмінниками. Тому, після закінчення школи їм легше було вступити у педагогічний виш.

Юність, студентство… Що може бути кращим, ніж ця золота пора?

Молодість, краса, грація і щире почуття – любов. При зустрічах Михайло завжди робив Іванці компліменти. Мовляв, вона чиста, світла і ніжна, як квітка. Іванка соромилася цього, заливаючись рум'янцем. Але, коли хлопець дарував їй квіти, раділа, як мала дитина. Для неї не було різниці чи вони куплені, чи польові. Вона горнулася до них, як до свіжої роси, як до цілющої води, як до теплих промінців сонечка. І тоді розквітало її серце і душа, оповиті ніжністю і любов'ю.

Якось Михайло, пригортаючи дівчину до себе, промовив: «Якщо, Іванцю, в нас буде донечка, назвемо її Квіткою. Гарне ім'я, правда?». Іванка зніяковіла: «Хіба так називають дітей? Це якось дивно буде». Але ця розмова залишилася їхньою таємницею.

Вони одружилися на п'ятому курсі, як і планували. Багато у них було спільних захоплень, вподобань, планів на майбутнє. Але Михайло раптово захворів, він танув на очах.

Коли йому стало зовсім зле, покликав до себе Іванку і сказав: «Ти пам'ятаєш моє прохання, дорогенька? Я надіюся на тебе, бо мені вже недовго залишилося». Іванка заплакала: «Я все зроблю так, як ти хочеш… Я все зроблю, але ти живи… Не покидай мене, нас… Я тебе прошу».

Хіба Михайло не хотів жити, радіти сонцю і щастю, ростити дітей? Але хвороба не дала йому цього шансу. Десь через тиждень після їхньої розмови Михайла не стало. А через кілька місяців з'явилася на світ донечка, Іванчина радість. «Як назвеш малу?», - питали сусіди. «Ще не знаю – як Бог підкаже», - відсторонювала від себе охочих щось дізнатися. А коли почули ім'я дівчинки, зашепотіли. «Квітка, Квітка… І де вона таке чудне ім'я взяла? Якесь не наше», - загомоніли одні, як бджоли у вулику.

«Є, є таке ім'я, - говорили інші. – А Квітка Цісик? Була така співачка, дуже гарно співала. Жаль, що її вже нема». Іванці ті розмови були байдужі. Вона назвала донечку так, як просив її Михайло – Квіткою. І хай вона цвіте для неї на землі, а для нього в небесах незбагненною красою.

«Мамо, мамо! – одного дня прибігла з вулиці доня. – Мене питають діти, чому я – Квітка?». Усміхнулася мати, обняла свою напівсиріт ку і зізналась дитині: «Так назвав тебе батько, який рано пішов із життя. Ти повинна, доню, пишатися цим ім'ям. Воно таке прекрасне, земне, як білий світ, який нас обіймає, в якому живемо. На жаль, без нашого татка».

Квітка пригорнулася до матері і солона сльоза скотилася по її молоденькому личку: «Спасибі тобі, батьку», - тихо прошепотіла…

Оксана КИШКАНЮК.

Самого бажання замало

Збірна Україна програла один з ключових матчів у боротьбі за перше місце у своїй відбірковій групі до Чемпіонату світу 2018 року. У Загребі українці з мінімальним рахунком 0:1 поступилися збірній Хорватії.

Статус господарів та ще й підтримка переповненого стадіону змусили титулованих хорватів з перших хвилин зустрічі шукати щастя біля українських воріт.

Відтак у першому таймі «картаті» не залишали у спокої ні нашого голкіпера Андрія П`ятова, ні захисників, які, на жаль, не завжди діяли майстерно і злагоджено. Наприклад, уже на старті поєдинку гостро атакував нападник хорватів Калінич, а згодом, після помилки Коваленка, своїм моментом не скористався Манджукич – після його удару м'яч потрапив у стійку воріт П`ятова. А от на 38 хвилині зустрічі наша збірна все ж була змушена розпочати з центра поля – в одній з атак все той же Калінич зумів відтіснити від м'яча Кучера і пробив у верхній кут воріт - 1:0.

Натомість українці так і не зуміли налагодити гру в атаці. Центр поля «окупували» хорвати, а поодинокі контрвипади гостей майже завжди завершувалися втратою м'яча.

Другий тайм був спокійнішим і за моментами, і за грою. Хорвати застосували тотальний пресинг, а українці, здавалося, зовсім не переймалися тим, що час поволі спливає. Не можна сказати, що наші хлопці не хотіли зрівняти рахунок чи, навіть, вирвати перемогу. Проте їх «беззубі» атаки, незіграність, а подекуди й непорозуміння і помилки у простих ситуаціях звели це бажання нанівець.

Для Шевченка поразка від хорватів стала першою в його кар`єрі на чолі збірної України. В іншому матчі Ісландія в гостях обіграла Косово й піднялася на другу сходинку. Українці з вісьмома очками - на третьому.

Наступний матч наша збірна проведе 11 червня в гостях із фінами.

	І	В	Н	П	Р/М	О
Хорватія	5	4	1	0	11-1	13
Ісландія	5	3	1	1	8-6	10
Україна	5	2	2	1	7-4	8
Туреччина	5	2	2	1	7-5	8
Косово	5	0	1	4	2-14	1
Фінляндія	5	0	1	4	3-8	1

Олег Верняєв - людина року

Олімпійський чемпіон Ріо зі спортивної гімнастики Олег Верняєв став володарем премії «Людина року» в номінації «Спортсмен року». Також до трійки лауреатів увійшли срібний призер Ріо в кульовій стрільбі Сергій Куліш і олімпійський чемпіон з веслування на каное Юрій Чебан.

А з папуасами грати не пробували?

Збірна Росії з футболу на своєму полі програла у товариському матчі команді Кот д'Івуару. На 30-й хвилині ефектним ударом вивів гостей вперед Джонатан Коджія. На 70-й хвилині вдруге ворота росіян вразив Вілфрід Заха. Кот д'Івуар переміг з рахунком 2:0.

Павло Тимошенко переміг у Єгипті

Срібний призер Олімпійських ігор в Ріо-де-Жанейро здобув упевнену перемогу на етапі Кубка світу з сучасного п'ятиборства в столиці Єгипту - місті Каїр. Протягом всіх етапів змагань українець впевнено лідирував і завершив фінал із переконливою перевагою.

Друге місце у підсумку посів француз Валентин Прадес, третє - німець Фабіан Лібіг.

Першість – за українцями

За підсумками Кубка світу, який проходив у Японії з 18 до 22 березня, національна паралімпійська збірна стала першою.

В скарбничці нашої команди 33 нагороди – 11 золотих, 9 срібних та 13 бронзових медалей.

В останній день змагань серед жінок з порушенням зору перемогу святкувала Оксана Шишкова, а «бронзу» здобула Ольга Прилуцька.

Серед чоловіків у цій категорії українці вибороли всі нагороди. «Золото» здобули Ярослав Решетинський з гайдом Артуром Гергартом, «срібло» - Дмитро Суярк та гайд Іван Марчишак, «бронза» - в Олександра Казіка (гайд Сергій Кучерявий).

Серед жінок в категорії стоячи непереможною була Олександра Кононова - вона завоювала 4 золотих медалі за чотири дні змагань, «бронза» - у Юлії Батенкової-Бауман.

Серед чоловіків в цій категорії третє місце завоював Ігор Рептюх. Максим Яровий в категорії чоловіки сидячи отримав золоту нагороду.

Команда Франції здобула друге місце, завоювавши 4 золоті медалі. Німеччина завоювала 3 золотих, 5 срібних та 7 бронзових нагород.

Футбол – великий бізнес

Авторитетний французький часопис France Football оприлюднив імена п'яти найбагатших футболістів світу.

Очолив список португальський форвард іспанського "Реалу" Кріштіану Роналду, який заробляє 87,5 млн. євро за рік. Друге місце посів аргентинський нападник іншої іспанської команди - "Барселона" Ліонель Мессі із заробітком у 76,5 млн. євро. Третю позицію займає його бразильський партнер по атаці – Неймар, прибуток якого склав 55,5 млн. євро. Також до п'ятірки найбагатших увійшли: валлієць Гарет Бейл з "Реалу" (41 млн. євро) та аргентинець Есекієль Лавессі, який у китайському "Хейбей Чайна Форчун" отримує 28,5 млн. євро.

УСЕ, ЯК ЗАВЖДИ: ЧЕРГОВА ПОРАЗКА ТА НЕЗМІННИЙ СТАТУС АУТСАЙДЕРА

У 22-му турі ФК «Тернопіль» поступився в гостях одному з лідерів першої ліги «Колосу» з Ковалівки – 1:4.

Старт поєдинку гіршим для тернополян годі й вигадати. Уже перша атака «Колоса» стала результативною – нападник господарів В'ячеслав Рябов ударом головою замкнув передачу з лівого флангу атаки -1:0. Минуло небагато часу і знову після навісу з тієї ж зони Рябов забив вдруге, щоправда цього разу - ногою. На цьому господарі не зупинилися і після невпевнених дій на виході нашого воротаря Олександра Воробея, який вибив м'яча прямо на ногу всюдисущому Рябову, той втретє вразив тернопільські ворота - 3:0.

Скоротили рахунок тернополяни після передачі Ігоря Вонса та активних дій єдиного нападника у цій зустрічі Юрія Захарківа. Форвард звільнився від опіки оборонців та змусив воротаря «Колоса» порушити правила. Пенальті взявся виконувати капітан муніципалів Ігор Курило і зробив це невдало. Голкіпер господарів вгадав напрямок удару і парирував м'яч, але той відскочив якраз до Курила, який вже без проблем влучив у порожні ворота - 3:1.

Здавалося, після перерви тернополяни зможуть переламати хід гри, однак активність наших земляків була нетривалою, та й до реальних гольових моментів справа так і не дійшла. У той же час господарі виявили більшу наполегливість. Після кількох неточних ударів з вигідних позицій, вони «награли» на пенальті, який холоднокровно реалізував капітан господарів Олександр Поздеєв (4:1).

Наступний поєдинок наші земляки проведуть 2 квітня. На центральному стадіоні Тернополя вони прийматимуть краматорський «Авангард». Початок матчу о 15 годині.

Календар ігор другого етапу української Прем'єр-ліги сезону-2016/17

23-й тур (1 квітня)
ФК Олександрія - Динамо
Зоря - Шахтар
Чорноморець - Олімпік
Карпати - Сталь
Дніпро - Зірка
Ворскла - Волинь

24-й тур (8 квітня)
ФК Олександрія - Зоря
Шахтар - Чорноморець
Динамо - Олімпік
Карпати - Дніпро
Зірка - Ворскла
Сталь - Волинь

25-й тур (15 квітня)
Зоря - Динамо
Чорноморець - ФК Олександрія
Олімпік - Шахтар
Дніпро - Сталь
Ворскла - Карпати
Волинь - Зірка

26-й тур (22 квітня)
ФК Олександрія - Олімпік
Зоря - Чорноморець
Динамо - Шахтар
Карпати - Волинь
Дніпро - Ворскла
Сталь - Зірка

27-й тур (29 квітня)
Чорноморець - Динамо
Олімпік - Зоря
Шахтар - ФК Олександрія
Ворскла - Сталь
Волинь - Дніпро
Зірка - Карпати

28-й тур (6 травня)
Олімпік - Чорноморець
Шахтар - Зоря
Динамо - ФК Олександрія
Волинь - Ворскла
Зірка - Дніпро
Сталь - Карпати

29-й тур (13 травня)
Зоря - ФК Олександрія
Чорноморець - Шахтар
Олімпік - Динамо
Дніпро - Карпати
Ворскла - Зірка
Волинь - Сталь

30-й тур (20 травня)
ФК Олександрія - Чорноморець
Шахтар - Олімпік
Динамо - Зоря
Карпати - Ворскла
Зірка - Волинь
Сталь - Дніпро

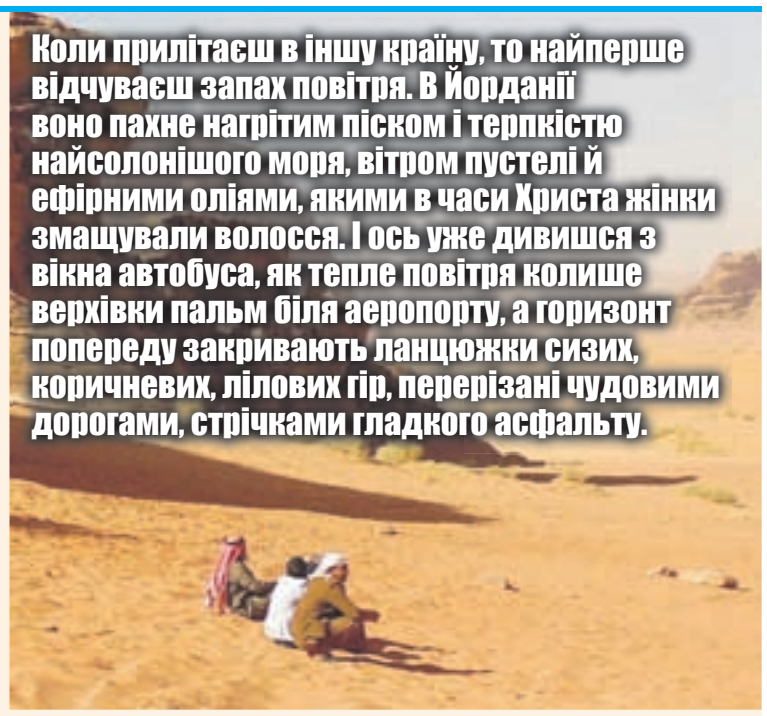
31-й тур (26 травня)
Чорноморець - Зоря
Олімпік - ФК Олександрія
Шахтар - Динамо
Ворскла - Дніпро
Волинь - Карпати
Зірка - Сталь

32-й тур (31 травня)
ФК Олександрія - Шахтар
Зоря - Олімпік
Динамо - Чорноморець
Карпати - Зірка
Дніпро - Волинь
Сталь - Ворскла

ЙОРДАНІЯ:

рожева пустеля, джип часу і ночі в долонях Всесвіту

Коли прилітаєш в іншу країну, то найперше відчуваєш запах повітря. В Йорданії воно пахне нагрітим піском і терпкістю найсолонішого моря, вітром пустелі й ефірними оліями, якими в часи Христа жінки змащували волосся. І ось уже дивишся з вікна автобуса, як тепле повітря колише верхівки пальм біля аеропорту, а горизонт попереду закривають ланцюжки сизих, коричневих, лілових гір, перерізані чудовими дорогами, стрічками гладкого асфальту.



Йорданія описана у Старому Завіті як земля потомків Лота, племінника праотця Авраама. Сьогодні неспокійні сусіди - Сирія та Ірак завдають деякої шкоди туризму. Основним доходом пустельної країни, у якій вважають гріхом втратити навіть крапельку води, є експорт солей фосфатів і, як не дивно, овочів і фруктів - їх вирощують у долинах. Однак туризм приносить значний прибуток у бюджет країни. Йорданія вважається найспокійнішою державою Близького Сходу, і сюди їдуть зі всього світу за атмосферою казок тисяча і однієї ночі, екзотичними ритмами і бентежним смаком буття. Їдуть, щоб потім захотіти повернутися і ще раз скупатися в священному для християн Йордані, полежати у густій воді Мертвого моря, загубитися у вузьких вуличках старовинної Петри, випити кави з бедуїнського вогнища й побачити найяскравіші у світі зірки вночі над пустелею.

Люди, які люблять свого короля

Відчуття, що світ інший, а не знайомий до нудьги, як іноді здається, з'являється ще в дорозі. Вздовж шосе пасуться верблюди. На віддалі від траси трапляються білі намети біженців. У невелику Йорданію, населення якої лише близько 8-ми мільйонів, прибули понад мільйон сирійців, рятуючись від війни. Повертатися їм нікуди, вдома вже немає ні будинків, ні роботи. Попри це, на вулицях йорданських міст чисто і спокійно.

Керує країною король Абдалла II, якого тут щиро шанують, адже він - прямий нащадок пророка Мухаммеда. Де б ми не були, всюди бачили його портрет: на бордах уздовж доріг, на магазинах і приватних старенських автомобілях.

Більшість жителів Йорданії сповідують іслам, але країна завжди залишалася світською. Сьогодні на вулицях столиці - Аммана поруч із жінками у паранджі можна побачити дівчат, вдягнених по-європейськи, з непокритою головою. Жінки працюють у державних установах, готелях, навіть служать у війську. Чоловіки жартують: раніше батько вдома міг сказати, що хоче чаю, і за мить уже його пив, а тепер спершу комплімент, а тоді - чай. Гарну дівчину йорданці порівнюють із верблюдом. Сказати "моя біла верблюдиця" - це так само ніжно, як в Україні - "моя рибка" і "ластівка".

Середня зарплата в країні - 500 динарів, приблизно 700 доларів. Для місцевих це зовсім небагато. Закон країни дозволяє чоловікам мати кількох дружин, і шість-вісім дітей - звичайна йорданська сім'я. Коли за святковим столом збирається вся родина, це схоже на маленьке українське весілля.

Аби одружитися, в Йорданії треба зібрати калим. Заплатити за наречену доведеться не кілька тисяч доларів. А буває, що і півмільйона динарів. На весілля, яке триває кілька днів, сходяться 300-500 гостей. На будинку молодят вивішують білий прапор. Це означає: вчора тут почалося весілля, а нині кожен може прийти на обід.

Країна двох морів

Не кожна країна може похвалитися морем. У Йорданії їх аж два. На південному заході країни на березі Червоного моря розкинувся курорт Акаба. Ввечері місто підкуповує атмосферою східного базару. Вздовж вулиць відкриваються невеликі магазини, де можна знайти все - від східних прянощів до золота. І навіть попити чаю, як прийнято на Сході.

З іншого боку країни - Мертве море. Через велику кількість солі густина води така щільна, що в ній можна лежати, як на дивані. Зазвичай так і роблять. Плавати у такій воді - випробування на міцність. У листопаді спортсмени з різних країн вперше в історії перепливли Мертве море. Вони подолали близько 17 кілометрів між Йорданією та Ізраїлем, щоб привернути увагу до висихання водойми. Сьогодні воду, що живить море, споживає величезна кількість населення регіону, і рівень унікального моря катастрофічно швидко меншає.

Петра - одне із семи нових чудес світу

Між двома йорданськими морями розташована унікальна Петра - найдавніше місто, висічене в скелях. Тут творилася біблійна історія. Сюди ступала нога Мойсея, коли вів євреїв з Єгипту в Землю Обітовану.

Йорданці говорять, що Петра послана їм Аллахом замість нафти, якою рясніють найближчі країни, але позбавлена їхня. Справді, саме сюди з'їжджається найбільше туристів. Відкрив її справжнісінький Індіана Джонс – швейцарський мандрівник, 28-річний Йоганн Людвіг Буркхардт. Він прийняв ім'я Ібрагім-ібн-Абдаллах і видавав себе за мусульманського купця. У 1882 році під час однієї зі своїх подорожей натрапив на Петру. З тих часів історики усього світу досліджують місто. Але й сьогодні Петра - найбільша загадка історії, нове сьоме чудо світу.

Ймовірно, місто було засноване понад 4 тисячі років тому племенами, які називали себе набатейцями. Вони видовбували в скелях грандіозні за розміром будівлі. Головний вхід в Петру – вузька і глибока ущелина довжиною в 1200 метрів і висотою до 80 метрів. Колись тут вирував потік живих і шерхіт мертвих. По один бік були склепи покійних, по інший - житла близьких небіжчика. Жили набатейці за рахунок збору данини з торгових караванів. Це дозволило їм зібрати казкові багатства, які не давали спокою шукачам скарбів.

Це неможливо описати - коли йдеш кілька годин між ущелинами, які нагадують сплячих велетнів. Ближче до вечора гори стають червоними в променях призахідного сонця, чути звук дзвіночків на козах, місцеві повертаються додому на мулах чи віслюках, скрізь відчувається пряний дух Сходу...

Пожити в пустелі, щоб повернутися

Після Петри, здається, можна летіти додому з враженнями, яких вистачить на рік. Але Йорданія нагадує шкатулку фокусника, і головна її дивовижа - піски й скелі пустелі Ваді-Рум.

Від'їжджаємо від основних йорданських доріг - і ніби переносимося до іншого світу. Тут уриваються шляхи й починається чи не найгарніша пустеля планети, що славиться рожевим піском. "Божественним простором" назвав Ваді-Рум знаменитий розвідник Томас Едвард Лоуренс, відомий як Лоуренс Аравійський. Він вершив свої подвиги під час Першої світової війни саме в цих пісках, а згодом в Голівуді зняли про них однойменний оскароносний фільм. Пустеля не раз ставала у пригоді режисерам. Тут знімали епізоди для "Трансформерів" і майже весь фільм "Червона планета", де Ваді-Рум слугувала поверхнею Марса.

Впродовж століть пустелею пролягали караванні шляхи. І сьогодні тут мешкають нащадки кочівників - бедуїни. Вони пересіли з верблюдів на джипи, але природі своїй не зрадили. Чимала частина їх і досі ходить пустелею, ночуючи у наметах або під зорями просто неба. З бедуїнами можна домовитися про екскурсію. Вони повозять вас на верблюді, пригостять обідом і покажуть рослини, які досі слугують їм замість мила.

На когось іншого ця місцина з неприродно рожевим піском може й не справити враження. Але якщо ви раптом вирішите побути наодинці з Всесвітом, заснути під небом, яке аж шумить від небаченого сонмища зір, посидіти край вогнища, розкошланого пустельним вітром, відчуваючи, як пісок поволі віддає тепло темряві ночі, й послухати оповіді старих бедуїнів, то Ваді-Рум – це саме те місце.

Але краще не слухайте жодних порад. Пакуйте наплічник, валізу і вирушайте в дорогу. Дозвольте собі відчути радість від простих речей. Дотику теплого повітря до шкіри, запаху кави вранці, сходу сонця, який починає ще один день.

Антоніна БРИК.

Сучасні матусі прагнуть усе встигнути: і за малюком приглянути, і кар'єру зробити. Звичайно ж, без помічників їм не обійтися. І йдеться не лише про бабусь-дідусів та нянь, але й про найрізноманітнішу техніку. Так, незамінною помічницею на кухні для таких матусь стає мультиварка. А ми пропонуємо вам добірку рецептів смаколиків спеціально для мультиварок. Відтак, і батьки матимуть більше часу, і діти будуть нагодовані.

Дитячі страви у мультиварці: ШВИДКО, СМАЧНО І КОРИСНО

Овочеве пюре для найменших

ПОТРІБНО: морква – 1/2 шт., кабачок – шматочок 3-4 см, картопля – 1 шт., вода або молоко – 60 мл, сіль – за смаком, соняшникова олія чи вершкове масло – 1 ч. л.

ПРИГОТУВАННЯ: помити овочі, очистити та вимочити їх кілька годин у воді, якщо пюре куштуватимуть зовсім маленькі дітки. Видалити насіння та серцевину кабачка. Нарізати всі овочі кубиками, покласти в формочку, залити кип'яченою водою чи молоком. Посолити за смаком. Готувати в мультиварці 20 хвилин, режим «варіння на пару». Готові овочі подрібнити блендером. Додати до пюре соняшникову олію чи вершкове масло.

Пюре з кабачків

ПОТРІБНО: манна крупа – 1 ч. л., цукор – 1 ч. л., кабачок – 1/3 шт., курячий жовток – 1 шт., молоко – 0,5 склянки.

ПРИГОТУВАННЯ: помити та очистити кабачок, видалити насіння і серцевину. Вимочити всі овочі кілька годин у холодній воді. Нарізати кабачок кубиками. Яєчний жовток розтерти з цукром, влити молоко і збити суміш виделкою. Покласти кабачок у контейнер мультиварки, залити яєчно-молочною сумішшю і посипати манною крупою. Налити кілька склянок води в чашу мультиварки, встановити зверху контейнер з кабачковим пюре. Готувати 20 хвилин у режимі «варіння на пару». Після сигналу мультиварки, подрібнити кабачкову масу в блендері, змішати з вершковим маслом і подати до столу.

Дитячий суп з тефтелями

ПОТРІБНО: картопля – 1 шт., тефтеля – 1 шт., цибуля – 1/4 шт., морква – 1/2 шт., будь-яка крупа – 2 ст. л., свіжа зелень, сіль – за смаком, сметана – 1 л.

ПРИГОТУВАННЯ: почистити цибулю, картоплю і моркву. Цибулю дрібно порубати, а моркву з картоплею промити, нарізати маленькими шматками. Покласти заздалегідь підготовлені тефтелі й овочі в чашу мультиварки. Додати до них будь-якої крупи. Попередньо промити крупу у воді. Дрібно порізати свіжу зелень, покласти її в суп. Можна покласти її і в кінці приготування. Налити три склянки води в мультиварку, додати сіль за смаком. Закрити кришку, включити на 1 год. режим «тушкування». Подати дитячий суп до столу зі сметаною. Для зовсім маленьких діток, подрібнити його блендером.

Сирна запіканка

ПОТРІБНО: манна крупа – 1 ч. л., сир – 100 г, яйця перепелині – 1 шт., цукор – 1 ч. л., вершкове масло для змащування форми, фрукти чи фруктове пюре для прикраси.

ПРИГОТУВАННЯ: у глибокій мисці ретельно збити міксером перепелине яйце, цукор, сир і додати до них манну крупу. Але манну крупу можна і не додавати. Змастити форму вершковим маслом. Викласти в неї сирну масу. Готувати сирну запіканку 20 хвилин у мультиварці в режимі «на пару». Готову страву прикрасити фруктами або змастити дитячим фруктовим пюре. Подавати до чаю.

Їжачки

ПОТРІБНО: телятина – невеликий шматок, відварений рис – кілька ложок, яйця курячі – 1 шт., перець і сіль – за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: з телятини зробити фарш, посолити й поперечити його. Додати до фаршу кілька ложок відвареного рису, сире яйце, добре вимішати і зробити кульки. Покласти їх у контейнер мультиварки. Готувати 60 хвилин у режимі «на пару». Якщо робити їжачки зі свинини або курки, то час готування можна зменшити до 40 хвилин. Подавати як самостійну страви чи з гарніром – кашею чи картопляним пюре.

Сирно-банановий пудинг

ПОТРІБНО: цукор – 1 ч. л., манна крупа – 1 ч. л., банан – 1/2 шт., сир – 100 г, курячий жовток – 1 шт. (або перепелине яйце), курага – за бажанням.

ПРИГОТУВАННЯ: збити міксером сир з курячим жовтком або перепелиним яйцем і цукром. Додати до сирної маси манну крупу з подрібненою половинкою банана. Перемішати. Також можна додати до неї подрібнену курагу. Перекласти сирну масу в змащену вершковим маслом формочку для мультиварки. Налити в чашу для мультиварки кілька склянок води. Готувати сирно-банановий пудинг 20 хвилин в мультиварці в режимі «на пару». Подавати пудинг можна зі сметаною.

Суп з черепашками

ПОТРІБНО: м'ясо кролика – невеликий шматок, цибуля – 1 шт., капуста – 1/3 маленької головки, морква – 1 шт., картопля – 1-2 шт., соняшникова олія, сіль – за смаком, макарони «Ракушки».

ПРИГОТУВАННЯ: почистити картоплю, моркву і ріпчасту цибулю. Нарізати їх середніми шматками. Також нашаткувати капусту. М'ясо кролика відділити від кісток і разом з овочами подрібнити на м'ясорубці. Додати сіль і все ретельно перемішати. Сформувати з приготованого фаршу тефтелі. Покласти їх у мультиварку. Додати вермішель, залити все окропом і готувати суп у мультиварці 1 годину в режимі «тушкування». Після того, як дитячий суп буде готовий, можна також перемолоти половинку супу блендером і змішати їх разом.

Крем-суп з гарбуза

ПОТРІБНО: гарбуз – невеликий шматок, молоко – 50-80 мл, цукор – 1 ч. л., манна крупа – 1 ч. л.

ПРИГОТУВАННЯ: гарбуз очистити і порізати кубиками. Скласти гарбуз у скляну (керамічну) тарілочку. Посипати цукром і манною крупою. Залити молоком. У чашу мультиварки налити кілька склянок води, встановити контейнер для варіння на пару, зверху поставити тарілочку з гарбузом. Закрити кришку, включити режим "варіння на пару" на 15 хвилин. Після сигналу, тарілочку вийняти і занурювальним блендером все збити. Подавати гарбузовий крем - суп зі шматочком вершкового масла.

Дитячий борщ

ПОТРІБНО: буряк – 1 шт., картопля – 1 шт., цибуля – 1 шт., м'ясо – невеликий шматок (або м'ясні тефтелі), морква – 1 шт., капуста – 1/3 невеликої головки, лавровий лист (за бажанням), сіль і зелень за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: всі овочі вимити, очистити і нарізати, як на звичайний суп або борщ. Помістити овочі (разом з тюфтельками) в мультиварку. Налити води 2-3 склянки, додати дрібку солі і лавровий лист (за бажанням). Встановити режим "тушкування". Готувати дитячий борщ в мультиварці 1 годину. Можна прискорити процес варіння і готувати суп у режимі "випічка" або "варіння на пару" - 30 хвилин. Готовий дитячий борщ заправити рослинною олією або вершковим маслом. Для зовсім маленьких карапузів борщик можна подрібнити блендером.

М'ясне суфле

ПОТРІБНО: м'ясо - 100 г, перепелине яйце - 1 шт. (або половинка курячого), манна крупа або борошно - 1 ч. л. (без верху), масло вершкове, молоко - 1/4 склянки, дрібка солі, шматочок моркви (за бажанням).

ПРИГОТУВАННЯ: у блендері подрібнити моркву і м'ясо в кашку, додати яйце, манну крупу, вершкове масло, все збити, налити молоко, злегка посолити. М'ясну масу викласти у змащену маслом формочку (у мене з силікону). Формочку з м'ясним суфле перекласти в контейнер для "варіння на пару", в чашу налити 2 - 3 склянки води. Закрити кришку, встановити режим "варіння на пару". Готувати дитяче м'ясне суфле в мультиварці 20 - 30 хвилин. Після сигналу формочку дістати, суфле викласти на тарілочку. Трохи остудити і запропонувати малюкові.

Рибні котлети

ПОТРІБНО: риба – 1 шт., скибка білого хліба, вершкове масло – 1 ч. л., сіль – за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: рибу помити, очистити від шкірки, відокремити від кісток. Хліб вимочити в молоці. Рибу та хліб разом із вершковим маслом подрібнити блендером. Можна додати ще одне перепелине яйце (за бажанням). Ретельно фарш вимішати, злегка посолити. Скачати з фаршу маленькі котлетки. Піддон для варіння на пару змастити вершковим маслом, викласти рибні котлети. У чашу мультиварки налити кілька склянок гарячої води, встановити піддон. Закрити кришку, включити режим "варіння на пару" 15 хвилин. Рибні котлети для дітей на пару в мультиварці готові!

Співчуття

Колеги по роботі з Фонду соціального захисту інвалідів глибоко сумують з приводу передчасної смерті

Лілії Яківни ЗАХАРЧУК

і висловлюють щире співчуття рідним і близьким покійної.

Світ змалів на ще одну хорошу, світлу людину. Доброту своєї душі і тепло серця Ліля Яківна завжди віддавала людям, допомагала тим, хто потребував підтримки у непростий час.

Нехай там, у Вічності, буде затишно і спокійно її душі.

Вічна пам'ять і Царство Небесне!

Продаю

Будинок у Теребовлі, біля асфальтної дороги, присадибна ділянка – 0,25 га, великий сад. До будинку підведено газ, воду. Ціна договірна. **Телефонувати: (066) 212 – 21-71.**

***

Будинок у Гусятинському районі біля траси. Близько школа і садок. Згідна почекати половину суми. Ціна договірна. **Телефонувати: (098) 751-31-21.**

ШВИДКЕ І ЯКІСНЕ ОФОРМЛЕННЯ ДОКУМЕНТІВ.
Індивідуальний підхід до клієнта.
Польські візи!!!
НЕДОРОГО.
Тел. (098) 707-68-17 Галина,
e-mail.: gz7907@ukr.net.

ПОСВІДЧЕННЯ ЗАПОВІТУ КОНСУЛОМ

За межами території України повноваження щодо посвідчення заповітів покладено на консульських посадових осіб (далі за текстом – консул), які працюють у дипломатичних представництвах та консульських установах України. Порядок посвідчення заповітів консулом регулюється Положенням про порядок учинення нотаріальних дій в дипломатичних представництвах та консульських установах.

Консул посвідчує заповіт у приміщенні дипломатичного представництва та консульської установи. В окремих випадках, коли фізична особа не може з'явитися в зазначене приміщення, а також, коли того вимагають особливості вчинюваних нотаріальних дій, нотаріальні дії можуть бути вчинені поза вказаними приміщеннями, але в межах території діяльності дипломатичного представництва або консульської установи, у межах консульського округу.

Якщо нотаріальна дія вчиняється поза приміщенням дипломатичного представництва чи консульської установи України, у посвідчувальному написі та в реєстрі для реєстрації нотаріальних дій записують місце вчинення нотаріальної дії (удома, у лікарні тощо) із зазначенням адреси, а також часу вчинення нотаріальної дії та причин, з яких нотаріальна дія була вчинена поза вказаними приміщеннями.

Консул може на прохання заповідача записати заповіт з його слів власноруч або за допомогою загальноприйнятних технічних засобів. У цьому разі заповіт має бути вголос прочитаний заповідачем, про що останній зазначає перед своїм підписом.

Усі нотаріальні дії, вчинені консулами, реєструються в реєстрах для реєстрації нотаріальних дій. Причому нотаріальна дія вважається вчиненою з моменту реєстрації її в реєстрі для реєстрації нотаріальних дій.

Посвідчені консулом заповіти зберігаються у справах консула до їх передачі через Міністерство закордонних справ України до Київського міського державного нотаріального архіву у встановленому порядку.

Л. НЕЧАЙ,
державний нотаріус Першої Тернопільської державної нотаріальної контори.

Уманський цегельний завод
ЗАПРОШУЄ до співпраці бригаду працівників на чолі з бригадиром
З/П ЗА ДОМОВЛЕНІСТЮ.
ЖИТЛОМ ЗАБЕЗПЕЧУЄМО.
Вікових та статевих обмежень не маємо. Неповнолітніх, нарко та алко залежних, а також людей, які перебували в місцях позбавлення волі, не турбувати.

За довідками звертайтесь за телефонами:
(096) 313-00-97
Галина Михайлівна,
(067) 132-93-70
Сергій Єрмалайович,
(050) 536-83-23.

На риболовлю – з однією вудкою

З 1 квітня і по 10 червня - період нересту риби

Протягом цього часу на всіх рибогосподарських водних об'єктах, у тому числі й на водоймах, що знаходяться в межах територій та об'єктів природно-заповідного фонду Тернопільської області, заборонено: риболовлю, виконання днопоглиблювальних, вибухових, бурових, сейсмологічних робіт, видобуток гравію та піщано-ракушкової суміші, пересування будь-яких плавзасобів, окрім суден спеціально уповноважених органів, які здійснюють охорону водних біоресурсів.

Аматорський вилов риби однією поплавковою або донною вудкою з одним гачком і спінінгом з берега управління рибохорони області дозволило:

р. Дністер, НПП «Дністровський каньйон»

У межах населених пунктів Борщівського, Бучацького, Заліщицького, Монастириського районів, за винятком лівого берега с. Городок Заліщицького району.

р. Серет

Від мосту біля с. Городище Зборівського району - до мосту в с. Чернихів Зборівського району по обидва береги річки;

на Івачівській водоймі: по лівому березі від малого підприємства ШБ-1 в с. Малашівці Зборівського району - до греблі в с. Горішній Івачів Тернопільського району;

від дамби в с. Г.Івачів Тернопільського району - до автомобільного мосту в с. Чистилів Тернопільського району;

на водоймі м. Тернопіль (міський став): від бази спортивного товариства «Гарт» - до пристані причалу катера (в тому числі з придатковою системою «Чайка»);

на ділянці по правому березі водойми м. Тернопіль (міський став): від пристані причалу кооперативу «Ветеран» - до пристані катера на дальньому пляжі;

від дамби водойми м. Тернопіль (міський став) - до мосту біля с. Петриків Тернопільського району;

водойми Тернопільського гідропарку «Топільче»;

у межах с. Велика Лука Тернопільського району;

на ділянці від шляхового мосту в смт Микулинці - до шляхового мосту в с. Налужжя протяжністю 3000 м;

на ділянці від шляхового мосту в с. Долина - до шляхового мосту в с. Буданів Теребовлянського району протяжністю 4500 м;

став в с.Конопківка Теребовлянського району;

в адміністративних межах м. Чортків;

у межах бази відпочинку «Росинка»;

у межах бази відпочинку «Колиба».

р. Стрипа

У межах міста Зборів, сіл: Калинівка, Футори, Красне та Погрібці, а також населених пунктів Козівського, Теребовлянського та Бучацького районів.

р. Золота Липа

У межах населених пунктів Бережанського, Підгаєцького та Монастириського районів.

р. Збруч

У межах населених пунктів.

р. Гнізна

Від шляхового мосту в с. Кровінка Теребовлянського району - до впадання річки Гнізна в річку Серет.

р. Циганка

Від рятувальної станції - до греблі в с. Мушкатівка Борщівського району по правому березі.

р. Горинь

Від дамби с. Нападівка Лановецького району - до ремонтно-механічного заводу в м. Ланівці по правому березі.

р. Іква

Від початку с. Старий Тараж - до початку с. Борщівка Кременецького району.

р. Вілія

Від автомобільного мосту с. Новостав вниз по течії протяжністю 1500 м. по р. Вілія Шумського району.

смт Залізці Зборівського району. Водойма № 5

По дамбі на вулиці Зборівській згідно з розмітками.

Збаразький міський став

По периметру водойми.

Став с. Ст. Вишнівець, Збаразького району

По лівому березі протяжністю 250 м. від дамби

Став с. Базаринці, Збаразького району

По периметру водойми.

Водойма с. Вертелка Зборівського району

Згідно з розміткою.

Водойма с. Серетець Зборівського району

Згідно з розміткою.

Водойми сіл Личківці та Васильківці Гусятинського району

По правому березі.

Водойма «Королівський міст» Кременецького району (УТМР) с. Сапанів

По периметру водойми.

Водойма смт Козова Козівського району

Від дамби по правому і лівому берегах на відстані 200м.

Водойма м. Монастириська по вул. Добровідка

По лівому березі.

Водойма у с. Домаморич, Тернопільського району

Згідно з розміткою.

Водойма загального користування с. Романівка Теребовлянського району

На ділянці по ширині дамби і 150 м. від дамби по лівому березі протяжністю 300 м.

Водойма загального користування с. Ласківці Теребовлянського району

По периметру водойми.

Водойма «Збручанська» Підволочиського району

По правому березі від мосту в с. Пеньківці - до греблі с. Вочківці та по лівому березі від с. Пеньківці - до с. Просівці (в межах Підволочиського району).

Підгаєцький міський став

По лівому березі.

Наш ДЕНЬ
Громадсько-політичний тижневик.
Свідоцтво про державну реєстрацію ТР № 601- 201Р, видане 17 травня 2013 р.
Індекс видання – 68710.
Засновник і видавець Кушнірук З.А.

Головний редактор - Зіна КУШНІРУК.
Адреса редакції: м.Тернопіль, вул. Крушельницької, 18, офіс 409, індекс 46400;
тел./факс (0352) 40-77-60;
http://nday.te.ua. e-mail nday-te@ukr.net

Банківські реквізити: отримувач – ФОП Кушнірук Зіна Антонівна, р/р №26006010939623, в ПАТ «Укрсоцбанк» м. Київ, МФО 300023, код 2265003402
Друк: ПП Зволейко А. Л., м.Чернівці, вул. Героїв Майдану, 65/8
тел./факс (0372) 54-45-46
Тираж 15013

Думки авторів можуть не збігатися з позицією редакції. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти. Оригінали не рецензуються і не повертаються. Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

Вітаємо!

Адміністрація та колектив фермерського господарства «Вікторія-92» щиро вітають своїх працівників – іменинників березня

Івана Тимофійовича Полиняка і Ярослава Петровича Лішнянського

з Днем народження!

Хай спокій та мир зігрівають оселю,
І грає здоров'я, як добре вино,
Будьте завжди Ви щасливі й веселі,
Життя бережіть, бо єдине воно.
Нехай Вам усюди всміхається доля,
Несуть тільки радість з собою роки,
Удача і друзі не зрадять ніколи,
Хай збудуться мрії, бажання, думки!
Легкою хай буде життєва дорога,
Опіки і ласки - від Господа Бога!

Вітаємо!

Виконавчого секретаря Тернопільської обласної організації НСЖУ

Богдана Георгійовича Гарасимчука

З Днем народження!

В казковому світі, де весни і літо,
Бажаємо довго й щасливо прожити.
Хай сонце досвітнє красою втішає,
А доля щоднини добром хай вітає.
Жита – із поля, квіту – із серця,
Майте усе, що в житті заманеться!
Хай горе минає Ваш дім стороною,
А радість приходить і ллється рікою.
Хай буде здоров'я міцним, як граніт,
Прожити бажаємо Вам до ста літ!
Хай серця тепло не згасає й на мить,
Душа для людей словом правди горить!
Статків усяких, хліб і до хліба
Господь хай дарує на многії літа!

З повагою – колектив «Нашого ДНЯ».

Допоможіть врятувати життя волонтерки

Сюзанні Матійчик з тернопільського "Автомайдану" збирають гроші на лікування від важкої хвороби

Вона допомагала бійцям АТО, плела маскувальні сітки, збирала харчі для воїнів і медикаменти. Сьогодні сама потребує допомоги. У 28-річної тернополянки, волонтерки, активної учасниці "Автомайдану" Сюзанни Матійчик діагностували рак. Дівчина випадково зачепила на нозі родимку, яка переросла у пухлину. Волонтерка вже перенесла одну операцію та курс хіміотерапії в Ізраїлі. Потрібна ще одна.

Нещодавно друзі дівчини створили Фейсбук-сторінку "Допомога Сюзанні Матійчик". Тут можна знайти інформацію про різні акції, які проводять, аби зібрати гроші на лікування.

У Тернополі для допомоги Сюзанні у Вербну неділю, 9 квітня, організовують солодкий ярмарок. Розпочнеться він о 10.00 на майдані Волі. Усі охочі продаватимуть власні солодощі. Зібрані кошти підуть на лікування дівчини. Печиво чи цукерка допоможуть врятувати життя, кажуть друзі Сюзанни.

Чергову операцію призначили на початок квітня. Лише оперативне втручання коштує більше 22 тисяч доларів, а ще – курс лікування та перебування у чужій країні. Самостійно зібрати таку суму близькі дівчини не можуть. Тому просять допомоги в усіх небайдужих. Гроші можна перерахувати на картки рідних Сюзанни.

Картка ПриватБанку 5168 7423 4311 5196, отримувач – Матійчик Анжела Володимирівна (мама дівчини).
Картка для перерахунку $ – 4430 4500 4617 6581, siuzanna matiichyk
Контактний телефон сестри Іри: 097-460-50-79.
Охочі долучитися до ярмарку можуть звертатись за телефоном: 098-111-58-58 (Оксана Бачинська).

Вітаємо!

Дорогого чоловіка, люблячого батька, турботливого дідуся, брата

Василя Антоновича Гаврилюка з села Плотича Козівського району

з 80-річчям!

Прокидається зі сну природа,
Під ногами перші квіти майорять,
У цей день зібралась вся родина
З ювілеєм щиро привітать.
Бажаємо, щоб доля дарувала
В весняним сонці лагідне тепло,
Щоб душа Ваша співала
І для печалі місця не було.
І хоч на скронях – сивина,
Нехай у серці гомонить весна,
В очах сміється сонце золоте,
А дерево життя зростає і цвіте.
Хай доля пошле Вам довгого віку,
Здоров'я міцного і щастя без ліку!

З повагою і любов'ю – дружина Надія, донька Антоніна з чоловіком Іваном, донька Наталя з чоловіком Ігорем, донька Ольга, внуки Ігор, Ольга, Надія, Микола, Володимир, Софія, Наталя, Павлинка, правнук Святослав, брат Іван.

Вітаємо!

Кохану дружину, добру, щиру та люблячу матусю

Ганну Дмитрівну Брилінську з села Плотича Козівського району

З Днем народження!

Всі промені сонця замало зібрати,
Щоб від душі Тебе привітати.
Хай буде цей день прекрасним,
А небо завжди буде чистим і ясним.
Нехай волошками цвітуть літа прекрасні,
Нехай здійсняться тисячі бажань,
Щоб доля дарувала тільки щастя,
Ні грама бід, ні крапельки страждань.
Життя хай квітне, мов вишневий сад,
І кожен день усміхнено радіє,
А доля подарує зорепад.
Здоров'я, миру, успіхів, надії!
Хай сили небесні Тебе бережуть,
Ангели щастя на крилах несуть,
Від смутку боронить молитва свята,
Христос посилає щасливі літа!

З любов'ю і повагою – чоловік Богдан, син Сергій.

Погода в Тернополі й області

29 березня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 4-7, вдень 13-17 градусів тепла. Схід сонця - 6.58, захід - 19.46.

30 березня - хмарно з проясненням, дрібний дощ, температура повітря вночі 7-10, вдень 6-7 градусів тепла. Схід сонця - 6.55, захід - 19.47.

31 березня - ясно, без опадів, температура повітря вночі 0-1, вдень 8-11 градусів тепла. Схід сонця - 6.53, захід - 19.49.

1 квітня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 7-8, вдень 11-16 градусів тепла. Схід сонця - 6.51, захід - 19.50.

2 квітня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 6-7, вдень 13-18 градусів тепла. Схід сонця - 6.49, захід - 19.52.

3 квітня - хмарно, дощ, температура повітря вночі 7-9, вдень 10-15 градусів тепла. Схід сонця - 6.47, захід - 19.54.

4 квітня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 6-7, вдень 7-10 градусів тепла. Схід сонця - 6.45, захід - 19.55.

Вітаємо!

працівників Почаївського психоневрологічного будинку-інтернату, іменинників квітня!

Любов Жилюк, Іванну Бондарчук, Романа Бєлко, Василя Іщука, Наталю Пасічник, Надію Зарицьку, Ганну Мельник, Оксану Городинську, Валерія Каневського, Ігоря Попроцького, Василя Миська, Світлану Бужанську, Лідію Чух, Наталю Каняєву, Тетяну Костик.

Міцного здоров'я та мирного неба —
Це все, що для щастя насправді нам треба.
А ще - щедрих усмішок, творчих натхнень,
Святкового настрою в цей ясний день.

Усіх Вас вітаєм від щирого серця,
Нехай Вам спокійно й заможно живеться.
Хай успіх доводить до самих зірок
І не відстає ні на мить, ні на крок.

З повагою - колектив Почаївського психоневрологічного будинку-інтернату.

ГОРОСКОП

З 29 березня до 4 квітня

Овен

Ви можете втратити голову від кохання. Остерігайтеся ревнощів, інакше ризикуєте дуже ускладнити свої стосунки.

Телець

Вам знадобляться сили, особливо для реалізації творчих проектів. Радимо вирішити проблеми, що накопичилися, і прояснити ситуацію.

Близнюки

Приплив енергії допоможе впоратися з великим обсягом робіт. Активна діяльність принесе прибуток і задоволення. Час сміливо втілювати ваші ідеї в життя.

Рак

Ви можете відкрити власну справу. В особистому житті чекають зміни на краще. Можливо, ви зустрінете свою другу половину або зміцните родинні стосунки.

Лев

Ви досягнете успіху в багатьох сферах. Якщо ви ще не визначилися з полем діяльності, то буде така можливість. З близькими людьми пануватиме довіра.

Діва

Фінансові проблеми вийдуть на перший план. Від вас знадобляться певні зусилля для просування проектів та ідей. Вихідні проведіть у родинному колі.

Терези

Віддайте борги і стежте за станом фінансів. Це дозволить заощадити час, необхідний для планування та концентрації над подальшою діяльністю.

Скорпіон

Ви зможете багато чого навчитися від спілкування з розумними та обізнаними людьми. Водночас не забувайте давніх друзів.

Стрілець

Варто економити гроші й не піддаватися спокусі витратити велику суму. Обережніше поставтеся до інвестицій у нерухомість, не довіряйте чуткам.

Козеріг

Вас підхопить вихор любові та пристрасті, ви відчуватимете потребу в пригодах і сильних емоціях. Покладайтеся на інтуїцію, вона поведе вас у правильному напрямку.

Водолій

Цей тиждень буде досить суперечливим, не втрачайте оптимізму та здорового глузду, це допоможе вам вирішити будь-які, навіть найгостріші, проблеми.

Риби

Ви не сумніватиметеся в правильності зробленого вибору, демонструючи силу і важливість. Тільки від вас залежатиме, чи зможете ви зберегти баланс у стосунках із колегами.