

**П'ятниця - «судний» день
для уряду Яценюка.
Втримається
чи відставка?** 4 стор.

**Як алкоголь
руйнує
життя
українців**

5 стор.



*Океан пахнув
вітром, щастям
і польовими
ромашками...*
Життєві історії
у "Сімейному гніздечку" 10-11 стор.

Незалежний громадсько-політичний тижневик Тернопілля

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

Заснований у червні 2013 року
№49 (130), 9 грудня-15 грудня 2015 р.

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!



Домовленості, заяви, взаємні звинувачення: Тернопільщина має нового голову обласної ради

2
стор.



Магнітні бурі у грудні

Цього місяця магнітні бурі очікують у такі дні: **9, 10, 16, 21 грудня**. Крім того, через можливі збурення магнітного поля Землі, метеозалежним слід звернути увагу на своє здоров'я та самопочуття **24 і 31 грудня**.

У такі дні особливо уважними до свого здоров'я мають бути люди з серцево-судинними захворюваннями, схильні до підвищеного артеріального тиску. Варто уникати перенавантажень, сварок. Слід якомога більше відпочивати й отримувати позитивні враження.

Передплата-2016 на
незалежний громадсько-політичний
тижневик Тернопілля

«Наш ДЕНЬ»
індекс - **68710**

**1 місяць – 12,93 грн.
3 місяці – 38,09 грн.**

**6 місяці – 74,48 грн.
на рік – 147,76 грн.**

У ціну газети враховано вартість
поштових послуг: прийом та доставка
видання до передплатників

Передплатити «Наш ДЕНЬ»
можна у будь-якому поштовому
відділенні або у листоноші.

**Сімейна стоматологічна клініка кандидата медичних наук
лікаря Сергія ПРИДРУГИ для дорослих і дітей**

• ЛІКУВАННЯ БЕЗ БОЛЮ

• КОМФОРТ І ЯКІСТЬ

• ПОМІРНІ ЦІНИ



Ми подаруємо Вам
красиву усмішку

м. Тернопіль, вул.Шептицького, 1а, II поверх
тел.: (098) 77-000-60, e-mail: prydruha.s@gmail.com

ПАЙОВА УЧАСТЬ У БУДІВНИЦТВІ

**1-, 2-, 3-кімнатних
квартир та нежитлових
приміщень на бульварі
П. Куліша в Тернополі**



Телефонуйте - **52-65-55**

«НАРОДНИЙ КОНТРОЛЬ» вимагає відставки уряду - Заява партії



Цього тижня виповнюється рік від призначення Уряду, управління яким було ввірено Прем'єр-міністру Арсенію Яценюку.

На жаль, цей рік засвідчив повну неспроможність виконавчої влади забезпечити виконання реформ, на які так чекали українці, обравши після Революції гідності новий склад ВР, а також закордонні партнери України, котрі втомилися від обіцянок урядовців про зупинення корупції та детінізацію економіки.

Замість реформи бачимо лише їх імітацію. Замість обіцяної люстрації - збереження при посадах людей з оточення представників режиму Януковича.

Маємо констатувати, що і фінансова політика Уряду за цей рік призвела до ще більшого зuboжіння українців та зростання зовнішнього боргу держави, падіння національної валюти.

Всупереч вимогам МВФ, тарифна політика так і не стала прозорою. Попри те, що ціни на газ та тепло для населення були збільшені в кілька разів, якість надання цих послуг не підвищилася. Ігноруючи вимоги Парламенту та громадян, Уряд так і не здійснив перерахунок тарифів, більше того - не надав пояснень

щодо формули їх нарахування.

Корупційні схеми, побудовані ще в часи Януковича, зберігаються в більшості міністерств понині й успішно працюють під прикриттям Прем'єра та «дахуванням» з боку правоохоронних органів.

Представники «Народного контролю» неодноразово зверталися в ГПУ та МВС щодо фактів зловживань в Уряді Яценюка, а також у Державній фіскальній службі та на держпідприємствах. Спеціальними комісіями у ВР теж були виявлені чисельні

порушення законів, які призвели до багатомільярдних збитків держави.

Проте, відповідного реагування на ці факти зловживань донині немає. І поки не буде розірвано кругову поруку у вищих ешелонах влади - корупційні схеми урядовців не будуть розслідувані належним чином.

У зв'язку з цим, «Народний контроль» переконаний, що у п'ятницю 11 грудня Уряд Яценюка має прозвітувати перед Парламентом, після чого скласти свої повноваження, оскільки не справився з жодним із завдань, поставлених українським народом.

У «Народному контролі» також наголошують, що відповідальність за порушення законів має бути - кримінальна відповідальність. Тому, результатом звіту Уряду має бути не лише відставка посадовців, але й порушення карних справ за фактами зловживань, неодноразово озвучених депутатами та журналістами, належне їх розслідування і передача в суд.

Рожевого будинка у центрі не буде

Шквал критики та невдоволення спалахнуло довкола реконструкції історичного будинку на вулиці Січових Стрільців, 17, що у самісінькому центрі Тернополя.

Знищення старовинної пам'ятки розглядатимуть на містобудівній нараді.

«Департамент культури, релігій та національностей направив замовнику реконструкції з надбудовою будинку на вул. Січових Стрільців у Тернополі листа, щоб той подав документацію на розгляд. Крім того, департамент рекомендує, щоб питання кольору було розглянуте на містобудівній раді», -

каже начальник відділу охорони культурної спадщини департаменту культури релігій та національностей ОДА Ярослав Пелехатий. За словами службовця, будинок довгий час знаходився в за-недбаному, а окремі контруктивні елементи - в аварійному стані. Але ні в міській раді, ні в ЖЕКу кошти не знаходили. Будинок викупила приватна особа, і почалася реконструкція будівлі. Резонанс викликала кольористика. Але це не остаточний колір будинку. Це є так званий підкладочний матеріал для пофарбування. Після завершення робіт з реконструкції та реставрації будівлі буде виконано опорядження фасаду згідно попередньо погодженого паспорту, запевняють в ОДА.

Домовленості, заяви, взаємні звинувачення:

У сесійній залі було багато вишиванок та емоцій. Не обійшлося без суперечок, гострих питань, звинувачень і несподіванок.

На голову обласної ради ВО «Свобода» запропонувала кандидатуру Олега Сиротюка. А депутат Олег Крижовачук вніс кандидатуру діючого заступника голови облдержадміністрації, представника БПП «Солідарність» Віктора Овчарука.

Якщо напередодні більшість ЗМІ робили ставку на перемогу колишнього очільника ОДА Олега Сиротюка, то під час сесії стало зрозуміло, що народні обранці не наважилися віддати кермо обласної ради у руки свободівцю. Чи то не допомогли усі колуарні домовленості, чи то емоційні виступи, запитання та звинувачення не спрацювали. За результатами таємного голосування 44 депутати підтримали Віктора Овчарука, 17 - Олега Сиротюка, троє не проголосувало за жодного із кандидатів.

Першим заступником став го-

Тернопільщина має нового голову обласної ради

Довгоочікувана сесія новообраної облради шостого скликання врешті відбулася. Депутати набули своїх повноважень, а також шляхом таємного голосування обрали очільника.

лова обласного ВО «Батьківщина» Василь Деревляний. Його кандидатуру підтримали 43 депутати. Також обрали заступником директора департаменту освіти і науки Тернопільської ОДА Любомира Крупю, за якого проголосувало 48 народних обранців.

Окрім того, депутати уклали коаліційну угоду. Її підписали п'ять фракцій: Блок Петра Порошенка «Солідарність», ВО «Батьківщина», Радикальна пар-

тія Олега Ляшка, «Самопоміч» та «Громадянська позиція». До речі, наші інтереси у законодавчому органі влади області представлятимуть 8 політичних сил (загальна кількість депутатів - 64). Серед новообраних депутатів - 18 представників БПП «Солідарність», 13 - від ВО «Свобода», 10 обрано від ВО «Батьківщина», по 5 - від «Народного контролю» та Радикальної партії. В обласній раді будуть також 6 пред-

ставників «Самопоміч» та 4 - від «Громадянської позиції». Матиме своїх представників у кількості трьох депутатів і нова політична сила «Укроп», яка пододала мінімальний відсотковий бар'єр.

Новообраних депутатів поблагословили священнослужителі українських церков. «Хоч ви усі з різних партій, але нам зараз дуже потрібна єдність. Бажаю вам працювати для добра області. Подумайте, де знайти людям

працю, адже четверта частина населення виїхала за кордон, молодь у селах спивається. Я вірю, що наша область як була завжди найкращою, так і залишиться. Бажаю вам мудрості, бо ні багатство, ні слава її не замінять», - сказав владика Василій Семенюк.

Утім, чи буде робота новообраної обласної ради продуктивною і злагодженою, покаже час, адже навіть під час її першого засідання депутати від різних політичних сил встигли звинуватити один одного у непрофесіоналізмі, сперечалися, хто більший патріот і щиріше любить Україну. Як завжди - слів багато...



Візитка.

Віктор Вікторович Овчарук народився у селі Іване-Пусте Борщівського району. Батько працював учителем, мати - бухгалтером у колгоспі. Закінчив Чемеровецьке медичне училище, працював фельдшером у сільському ФАПі. Після закінчення у 2002 році Тернопільської медичної академії працював акушер-гінекологом у Кам'янець-Подільському пологовому будинку. Пізніше - у другій Тернопільській міській лікарні. З 2008 року - у департаменті охорони здоров'я ОДА: начальником відділу організаційно-методичної та кадрової роботи, заступником начальника департаменту. До обрання головою обласної ради працював заступником голови облдержадміністрації з гуманітарних питань.



Оксана БАЧИНСЬКА: «Раніше їздила на різні престижні виставки, а зараз ті гроші віддаю на АТО...»

Сьогодні в гостях у «Нашого ДНЯ» відома тернопільська дизайнерка, волонтер, тендіт-на і водночас сильна жінка Оксана БАЧИНСЬКА. Уміє дарувати радість іншим, і заради цього жертвує не лише власні кошти і час, а щире тепло свого серця. А ще - творить цікаві оригінальні речі, які замовляють модниці навіть з-за кордону.

«У нинішній ситуації дрібниць не буває»

З пані Оксаною ми зустрілися у минулу неділю. Україна разом зі світом якраз відзначала Міжнародний день волонтера. Власне, з цього і розпочалася наша розмова.

- Оксано, ви з перших днів, коли в Україні прийшла біда, почала допомагати на війні нашим воїнам. Жертвували власні кошти, залучали до цього друзів, знайомих і просто небайдужих людей. А от наш президент якось так обмовився, що волонтери - це добре, але Україна виграла би битву і без них.

- Мене дуже зачепили ці слова, як і багатьох інших. Тому що я дуже люблю свою Україну. Мала пропозиції залишитися працювати і в Америці, і в Англії. Але я хочу бути тут, вдома, і щоб усім жилося краще. І свій вклад у те роблю, хоча ніколи не афішую. Вважаю, це мій обов'язок, якби всі доклалися - перемога настала б швидше.

- Ви - відомий дизайнер. До вас навіть з-за кордону приїжджають клієнти, щоб замовити брендові речі. Однак разом зі своїм колективом ви кидали все і шили для бійців теплу білизну, форму.

- Ми шили і багато чого іншого. А ще виходили на друзів з Канади, Італії, інших країн, які передавали через нас бійцям АТО різні потрібні речі, наприклад, берці, бронезилети. І ми старалися, щоб усе потрапило за адресою. А знаєте, що мене іще вражає? Хлопці, чоловіки, які приїжджають звідти, з самого пекла. Вони приходять до нас і повертають ті бронезилети, кажуть, може, комусь іншому знадобиться. Раніше такого не було. Це і відповідальність за когось, і бійці розуміють, що волонтери і люди вичерпалися. Що дуже складно зараз назбирати кошти, і вони з розумінням до цього ставляться.

- Ви сказали: вам передавали потрібні для бійців речі з Канади, з Америки...

- Ми використовували різні джерела інформації. Інтернет, Фейсбук, люди бачили, що я працюю. Один одному переказували. Наприклад, ми шукали, хто б допоміг нашим бійцям з протезами. Знайшли канадійця українського походження. Звичайно, вони прислали спеціаліста, який контролює це все. Але це великий плюс, тому що їхні протези більш дієві, вони можуть замінити руку чи ногу. Людина може повноцінно повернутися до життя.

- Ви кажете - ми. Це - хто?

- Я сама нічого б не зробила. Ми - це, в принципі, усі небайдужі люди, мої працівники. Розкажу такий епізод. Зателефонував мені один чоловік. Повідомив, що у нього в гаражі лежить декілька тисяч

недошитих шкарпеток. Мовляв, хочете - приїдьте, заберіть. І я забрала. Ми дошили їх. Перші шкарпетки поїхали у 66-й мобільний госпіталь разом з машиною, яку ми придбали в рамках проекту чергового «Гаражного розпродажу». Бійці дякували і жартували: от закінчиться війна, приїдуть усім госпіталем і розцілюють нас за шкарпетки. Я про те, що у нинішній непростій ситуації дрібниць не буває, важлива будь-яка допомога.

- Власне, ви були ініціаторкою «Гаражного розпродажу».

- Так, я займалася організацією цього проекту. Його мета була допомогти нашим захисникам на Сході. Ніхто не вірив, що з того щось вийде. Коли я запропонувала ярмарки з продажу вживаних, може, комусь вже і не потрібних вдома, а комусь корисних і цікавих речей, мало хто у це вірив: кому треба старе? Та люди підхопили цю ідею, несли раритетну техніку, сувеніри, національний одяг, твори мистецтва, оригінальні марки, поштові листівки... Найцікавіші «лоти» ішли з «молотка». І ми з одnodумцями із об'єднання «Самопоміч» вже на першому розпродажі зібрали 46 тисяч гривень - на авто для хлопців на передові. Потім робили ще подібні заходи - придбали ще два автомобілі. Недавно, 29 листопада, завдяки «Гаражному розпродажу» купили та переобладнали «бусика» для 66-го мобільного госпіталю. Особлива подяка за допомогу Лілі Мусікіній, а також одному тернополянину, який допоміг частиною коштів.

«Найголовніше - зробити когось щасливим»

- Пані Оксано, ви - лауреат багатьох загальнонаціональних конкурсів, володар Гран-прі за розробку нових технологій і розробку сучасного дизайну у легкій промисловості, вас було визнано керівником року... Ви самі зізналися, що вам пропонували роботу за кордоном.

- На різних імпрезах завжди цікаво бувати, адже пізнаєш щось нове, обмінюєшся досвідом. Справді, я отримала пропозицію контракту на п'ять років роботи за кордоном. Із дуже гарною зарплатою, житлом - я відмовилася, це мені чуже. Знову скажу: я люблю свій край, хочу бути зараз тут, зі своїми людьми. Хоч не всі мене зрозуміли, як дехто не розуміє, для чого я займаюся волонтерством. Навіть близькі знайомі інколи запитують: навіщо воно тобі? Я таким людям просто нічого не пояснюю.

- Ви також долучаєтеся до багатьох благодійних проектів. Зокрема, допомагаєте Тернопіль-

ському дитячому будинку для дітей шкільного віку.

- Це така болюча тема. Цим дітям, обділеним батьківською любов'ю, особливо потрібні свята. Для тих, хто закінчує школу, я стараюся, щоб на випускному балу вони були найкращі. Шиемо плаття зі свого матеріалу і від душі. Це, напевне, найголовніше, - когось трошечки зробити щасливим. А взагалі у цьому будинку - чудові викладачі, вихователі, психологи, хоч у них дуже складна робота - любити чужих дітей, давати їм родинне тепло і надію.

- Ви їздили і на Схід...

- Так, коли придбали перший автомобіль з гаражного розпродажу. Мене вразило, в яких умовах живуть наші бійці, але наскільки вони патріотично налаштовані. Я побачила і зрозуміла, буду ще більше допомагати, скільки зможу. Бо поки ми будемо кивати один на одного чи державу, вони чекають.

- Може, нам треба відправляти туди, на передову, усіх депутатів, і тих, хто ішов в депутати і давав різні обіцянки? Наших чиновників, міністрів...

- Можливо, бо по-іншому я не знаю, чи вони розуміють людей. Вони повинні поїсти тієї каші, яку хлопці їдять, побути в їхніх умовах. Взагалі, прикро, але зараз і влада, і ми, здається, збайдужіли до чужого горя. От ми зустрічаємо домовини із хлопцями, які загинули, зустрічаємо наших Героїв, щоб віддати останню шану. Ще недавно це анонсувалося у ЗМІ, оприлюднювалося державними чиновниками. Боляче, але дуже мало людей стало приходити. І нашої влади щось я не бачу на тих зустрічах. В основному приходять волонтери. А взагалі, я думаю: кожен повинен себе змінити. Тоді ми зможемо змінити країну. Треба кожному починати з себе.

«Треба досягати того, що подобається»

- Пані Оксано, давайте трішечки поговоримо про вас як відомого дизайнера. Жінку, яка дарує радість іншим. Ви - тендітна, вродлива...

- Я досить наполеглива, вперта жінка. Чесна. Людина слова. Якщо сказала - зро-



блю. Родом я із села Скоморохи Тернопільського району, зі звичайної простої сім'ї. Батько загинув, коли мені було 18 років. І відтоді я повинна була сама собі заробляти на хліб. Мама мусила більше допомагати старшому брату, який вчився у той час в університеті на медичному факультеті в Москві. Але я не опустила руки. Це якось, навпаки, мене підштовхувало. Спочатку пішла у політехнічний інститут, тому що мама казала, що мені потрібна вища освіта. Але я в душі завжди щось малювала, шила. У 7 класі вже мала плаття, які пошила для себе і для подружок. В інституті я провчилася рівно місяць. А тоді кинула і пішла проситися у Тернопільське третє училище на швачку. Це вже пізніше я здобула ще дві вищих освіти, а тоді мама не могла мене зрозуміти ніяк.

- То у чому ж секрет успіху Оксани Бачинської?

- Треба досягати того, що подобається. Я починала з однієї швейної машинки, одного оверлогу, старенького стола - пригадуєте, такі були у кожному домі - поліровані і розкладалися. От я на ньому і кроїла. Та вже скоро стало тісно - мені, моїм ідеям, мріям. Тепер у нас власна майстерня, просторий магазин, сучасне обладнання.

- Кожній жінці хочеться бути модною...

- Багато чого починається з одягу: можна зробити жінку молодшою, старшою, елегантною. Можна заховати якісь недоліки, а можна навпаки. Зараз, до речі, модні кольори: глибокий вишневий або марсала, сині холоднуваті, морські відтінки, рожево брудні. У моді вироби з оздобленням - шкіряні, з якісних заміників, з вишивкою. Дуже цікаві чоловічі вироби. Можна, наприклад, поєднати вишитий галстук і з туфлями, прикрашеними орнаментом. Оригінально і стильно. Жінкам також пропонуємо туфлі, сумки, плаття, оздоблені вишивкою. Візерунки, до речі, розробляємо самі.

- А у вільну хвилину?..

- Спішу до мамі. Готую щось смачненьке для своїх домашніх. Печу із синами медові-сирні пряники, навіть розмальовую їх вручну. Наприклад, перед Новим роком такими смаколиками можна прикрасити ялинку. Магазином торти не зрівняються з моїм «Київським». Раніше часто їздила на різні виставки, презентації, а зараз ті гроші, які на це використовувала, віддаю на АТО. Краще на добру справу.

- За такі гарні справи Українська православної церкви Київського патріархату нагородила вас медаллю «За жертвність і любов до України».

- Дійство відбувалося у Золотоверхому Свято-Михайлівському Соборі. І це особлива для мене нагорода. Взагалі, хочеться, щоб нарешті був мир. Щоб наші діти, внуки жили у квітчій, по-справжньому незалежній Україні. Я вірю - так і буде.

Зіна КУШНІРУК.



П'ятниця - «судний» день для уряду Яценюка.

ВТРИМАЄТЬСЯ ЧИ ВІДСТАВКА?



Слово «реформи» вже лякає українців. Бо зрозуміли: жити по-новому - не означає краще. У п'ятницю - звіт Кабміну в парламенті. Після зливи критики прем'єр-міністр Арсеній Яценюк, очевидно, підготувався до «судного» дня. Але що б він не розповідав про досягнення очолюваного ним уряду, люди лише відчують, як порожніють їхні гаманці та збільшується розчарування й недовіра до політиків і чиновників.

Влада переконує власних громадян і західних партнерів, що бореться з корупцією, наводить лад в економіці, у фінансовій та інших сферах. Але як можна реформувати країну, якщо, за попередніми підрахунками Міністерства економічного розвитку і торгівлі, у першому півріччі цього року рівень тіньової економіки склав 42 відсотки від офіційного ВВП?!

Дехто з політиків та урядовців заявляє: важко виводити державу з кризи, оскільки війна «з'їдає» шалені гроші. А чому масштаби корупції в українській обороні критичні? Наша держава потрапила до групи країн з дуже високим ризиком корупції в оборонній сфері, свідчать дослідження міжнародної антикорупційної мережі «Transparency International». Потурання корупції становить небезпеку для національної оборони й підриває довіру суспільства до уряду. За словами директора «Transparency International» з питань оборони Катрін Діксон, затягування реформ «є критичним для стабільності, економічного розвитку та міжнародної довіри донорів».

У дослідженні звернули увагу, що витрати на оборону в Україні різко зросли, а дані про те, на що саме витрачаються ці гроші, не оприлюднюються. Навіть депутати отримують інформацію постфактум.

Не дочекалась країна радикальних реформ і від міністра фінансів, американки українського походження Наталії Ярецько. Підприємці, наприклад, нарікають, що міністр блокує розвиток вітчизняного бізнесу. Натомість, дії Ярецько спрямовані на захист закордонних інвесторів в Україні. Зокрема, на збалансування бюджету, аби в кредиторів була гарантія, що держава зможе повернути борги. І жодних дій, які були б орієнтовані на розвиток України, Мінфін не робить.

Одна з останніх новин. Виконавчий директор асоціації міжнародних фармацевтичних виробників «AIPM Ukraine» Володимир Ігнатов повідомив, що Мінфін планує підвищити став-

ку податку на додану вартість на ліки із 7 до 20 відсотків. Відразу після цього медикаменти подорожчають на 15-20 відсотків. У Кабміні заспокоюють: для пацієнтів будуть передбачені компенсатори у вигляді адресної субвенції, які діятимуть тільки протягом року. Головний компенсатор для українця - його власний гаманець. Пані Ярецько знає про це?

Варто зазначити, середня ставка податку в Європі на рецептурні препарати складає менше семи відсотків. У нас зараз вже сім, це - межа у всіх цивілізованих країнах. Крім того, в Україні 90 відсотків вартості усіх препаратів на ринку оплачують пацієнти. У Європі - від 40 до 80 відсотків сплачує держава та страхові фонди.

Узагалі, медична сфера - в комі. Гадали, що міністр Олександр Квіташвілі зробить необхідні «ін'єкції», аби галузь почала подавати ознаки життя. Нічого не змінилося! Україна - не Грузія. Тамтешня модель реформування не спрацьовує. А, по-друге, система корупції в українській медицині настільки відпрацьована, що зруйнувати її надзвичайно важко.

Цікаво, що напередодні візиту в Україну віце-президента США Джозефа Байдена та річного звіту уряду голова Одеської обласної держадміністрації Міхеїл Саакашвілі вкотре звинуватив Кабмін на чолі з Яценюком, а також найбільших бізнесменів країни у причетності до масштабної корупції. Він заявив: через корупційні схеми з України щороку йде близько 5 мільярдів доларів, а держпідприємства втрачають майже 120 мільярдів гривень у вигляді упущеної вигоди та прибутку. «У цьому беруть участь і Національний банк, і уряд, і партійні боси», - сказав Саакашвілі. Й додав: існують також дрібніші схеми, які продовжують діяти, незважаючи на всі спроби з ними боротися. Зокрема, йдеться про закупівлю ліків, ремонт доріг, митницю. На думку Саакашвілі, якщо найближчим часом уряд і правоохоронні органи не почнуть боротися з корупцією, то

«це викличе нову революцію». Щоб звинувачення не видавалися порожніми словами, Саакашвілі сказав, що готовий надати документальні докази корупції в Кабміні.

У свою чергу віце-президент США Джозеф Байден зробив жорстке й конкретне попередження президенту Петру Порошенку та прем'єру Арсенію Яценюку, що підтримка Києва Вашингтоном опиниться під загрозою, якщо ситуація з коруп-

цією в країні не зміниться. Про це на брифінгу для журналістів у Вашингтоні заявив радник Байдена Майкл Карпентер, повідомляють американські ЗМІ. Карпентер зазначив: Білий дім україстурбований, що рівень корупції в Україні не спадає.

Яценюк запевнив Байдена, що Україна готова до проведення найважливіших реформ. Він озвучив це на спільному з віце-президентом США брифінгу в Києві. «У першу чергу - це

дерегуляція і зменшення впливу влади на економічні процеси. Друге - реформа української податкової системи та фіскальної служби. Третє - боротьба з корупцією на митниці. Четверте - приватизація. П'яте - впровадження нових стандартів управління держкомпаній», - анонсував прем'єр п'ять реформ.

Тим часом лідер фракції «Блок Петра Порошенка» Юрій Луценко пропонує уряду в п'ятницю, 11 грудня, відповісти на звинувачення голови Саакашвілі про корупцію в Кабміні, оскільки вони прозвучали на всю країну і мають дуже серйозний суспільний резонанс. І ця відповідь має бути підтверджена документами й фактами, які може надати уряд «для зняття великих і дуже серйозних звинувачень». Луценко запропонував у п'ятницю не розглядати «інших питань й поговорити про корупцію, про звинувачення у корупції ... і поставити крапки над «і» перед закінченням недоторканності уряду».

Ольга ЧОРНА.

Діяльність уряду та прем'єр-міністра Арсенія Яценюка прокоментував для «Нашого Дня» Роман ЗАСТАВНИЙ, народний депутат від «Народного фронту».



- Прем'єр назвав сім досягнень українського уряду за останній рік. Відразу ж на адресу Кабміну та його очільника пролунала критика. Зокрема, щодо тези: «Ми повністю профінансували українську армію, яку створили з «нуля». Як відомо, армію фінансували і продовжують це робити прості громадяни, волонтери, закордонні українці. А з боку військових є чимало нарікань на забезпечення амуніцією, харчами, зброєю. У такому випадку, Романе Йосиповичу, як розуміти фразу «профінансували повністю»?

- У держбюджеті на 2015 рік видатки на фінансування армії є вдвічі більші, ніж у попередні роки. Зараз ніхто не має права заперечувати роль волонтерів у формуванні сили та духу української армії. А щодо сьогоднішньої роботи ворогів в інформаційному полі для дискредитації нашої армії, то, якщо ми піддаємося на ці провокації, значить, теж працюємо проти своєї армії та держави.

- Прем'єр каже: «Ми не затримали ні копійки зарплати або пенсії для українських громадян». Однак, розміри зарплат і пенсій багатьох людей - це тест на виживання. Бо ціни на комуналку, ліки, продукти є неспівмірними з низькими зарплатами і пенсіями. Приміром, саме уряд Яценюка встановив надзвичайно високу вартість газу. І напевно це є досягненням субсидування ледь не третини жителів України, адже насправді це свідчить про бідність населення.

- У цьому році українці використали на чверть менше газу, ніж у попередньому. Різниці - це ті гроші, які у попередні роки незалежності нашої держави були спрямовані на фінансування

країни-загарбника. Зараз чи не всі жителі України, які працюють у правовому полі, мають змогу оформити субсидії і вже сьогодні оплачувати за комунальні послуги менше, ніж платили у попередні роки. Упродовж незалежності популісти кричали, що бідні мають платити менше, а багаті - більше. Тож тепер робіть висновки самі, що сьогодні є більш пріоритетним у газовому питанні.

- Як ви вважаєте: Арсеній Яценюк збереже за собою пост прем'єра, якщо взяти до уваги, наприклад, думку народного депутата від «Самопоміч» Єгора Соболева. Він вважає, що прем'єр-міністром України повинен бути іноземець. В ефірі «Шустер Live» Соболев сказав: «Думаю, що прем'єр Яценюк має йти. Він очолює вже два уряди після перемоги Євромайдану, і жоден з них не став успішним».

- Терпіти не можу висловлювань політиканів, які сидять на заробітній платі в олігархів і ходять у них на короткому повідку. Завдання таких критиканів - через штучно створених вождів донести людям те, що хочуть ті, хто оплачує такі заяви. Можливо, у даному випадку Соболев натякає на Фірташа? Особисто я свою думку щодо іноземців в уряді змінив - на даному етапі не бачу в них панацеї для українського народу. Як приклад, можу назвати напрямки їхньої роботи в уряді, які вони провалили. Узяти хоча б охорону здоров'я.

Найуспішнішим урядом в історії західного сусіда - Польщі вважаю уряд Лешека Бальцеровича, який був спершу вигнаний зі своєї країни, а коли його реформи запрацювали - ледь не піднесений до рангу святих.

«Тату, не пий...»:

як алкоголь руйнує життя українців

“За 29 років спільного життя я знову маю чоловіка, з яким можна поговорити без лайки, без п'яного шуму”. Лікар-нарколог Тернопільського медичного центру безпеки дорожнього руху, кандидат медичних наук Юрій Шугалей цитує лист від дружини свого пацієнта. Лише в зрілому віці вона змогла переконати чоловіка пройти лікування від алкогольної залежності. Історії пацієнтів, розповідає лікар із 30-річним стажем, свідчать про надзвичайно руйнівний вплив алкоголю. Страждає не лише організм людини – хворіє вся сім'я. Позбутися пут зеленого змія можна, каже лікар. Єдина умова – людина сама повинна цього захотіти.



“Усі спирти – це отрути різної дії”

– Юрію Семеновичу, сьогодні українців радше здивує те, коли хтось у компанії відмовляється від чарки. Може, це нормально? Ми з цим звикли жити і якось живемо.

– І в цьому наша біда. Ми не звикли, що свято чи зустріч з родиною, друзями – не для того, щоб пити. Чому міцні напої з'являються на столі? Вони в якійсь мірі дають ейфорію. Тобто людина розслабляється, їй стає тепліше, веселіше, легше почати розмову. Але за рахунок чого? Етиловий спирт – це депресант. Він пригнічує кору головного мозку. Але разом з тим пригнічуються основні центри, які відповідають за моральні, етичні цінності людини.

– Уже багато років Україна не покидає списку країн, де споживають найбільше алкоголю на душу населення. Що впливає на це? Рівень життя, соціальні фактори?

– Соціальні фактори завжди відіграють свою роль. Від цього нікуди не дітися. Невлаштованість у сім'ї, на роботі – все це впливає на бажання випити чарку. Але люди повинні розуміти: алкоголь нічого не вирішує.

– Як виникає залежність від алкоголю? Чи є люди, яким краще взагалі не починати пити?

– Не вживати алкоголь краще усім. Ряд спиртів – це сильнодіючі отрути, які викликають раптову смерть. Серед них єдиний – етиловий спирт є отрутою повільної дії. Але теж – отрутою, яка призводить до ураження всього організму, від головного мозку до внутрішніх органів.

Залежність від алкоголю зазвичай формується роками. Однак, справді, є кілька чинників, які можуть пришвидшити її розвиток. Одна з них – генетична схильність,

коли ми “повторюємо” своїх батьків. Пиття в таких людей швидше переходить у неконтрольоване, вони не володіють ситуацією, у якій вживають алкоголь. Друга причина, про яку мало говорять, – це перенесені захворювання печінки. Ще один чинник – черепно-мозкові травми. У цьому випадку в людини не лише швидше розвивається залежність, а й часто в стані сп'яніння вона стає агресивною, може травмувати себе та інших.

“Коли в родині є алкоголік, хворіє вся сім'я”

– Як зрозуміти, що вживання міцних напоїв уже переросло у хворобу?

– Коли з'являються ознаки того, що алкоголь заважає в житті. А в першу чергу він заважає сім'ї. З'являється незрозуміння, відчуження між рідними людьми, згодом – негаразди на роботі. Коли все це вже є, можна говорити про те, що існує проблема, яку треба вирішувати.

Людина починає пити все частіше, міняється поведінка, може з'являтися агресія. Коли рідні звертають увагу на пиття, чують у відповідь: “Я можу не пити”. Мовляв, то була ситуація така. Такі відмовки з'являються щодня, далі йдуть сварки, з'ясування стосунків. Коли в родині є залежний від алкоголю, хвора вся сім'я. Усі стають невротиками. З часом додаються соматичні захворювання. Розвиваються серцеві, легеневі, судинні недуги. Поведінка залежного від алкоголю часто провокує розлучення. Іноді такі суттєві життєві зміни приводять до того, що людина перестає пити. Але зазвичай навпаки. І вже немає тієї основи, за яку можна зачепитися і зупинити пиття.

– Що робити сім'ї, коли хтось із рідних заглядає в чарку?

– Є така закономірність: рідні люди вплинути на людину, яка п'є, не можуть. Той, хто зловживає алкоголем і живе в родині, мало прислухається до того, що йому кажуть. Якщо вже проводити такі бесіди в сімейному колі, то треба всім разом сидіти, а не поодиночі, і говорити відверто. І обов'язково називати факти. Коли людина відчуватиме, що нема виходу, що всі вже з тією проблемою живуть і кажуть одне й те ж, тоді, може, почне задумуватись і зупиниться. Але в багатьох випадках все ж таки потрібна допомога лікаря, який зможе мотивувати хворого.

– Алкоголізм виліковний? Чи людина змушена все життя утримуватися?

– Слово “утримуватися” помилкове. Від чого триматися? Я завжди говорю ще одну річ своїм пацієнтам: залежна людина – щаслива людина. Парадокс, правда? Але знову ж таки, це людина, яка не п'є, якщо вона хоче жити. І це позитивно впливає на всі сфери її життя. Розвивається інше розуміння: я не п'ю – я живу. Недавно був на прийомі чоловік. Розповідає: сидів з кумом вдома за столом, як завжди, випивали чарку. Поруч грався син. Чоловік його спитав, що той хоче у подарунок. І дитина щиро відповіла: “Тату, найкраще було б, якби ти не пив”. Він зізнався, що це було для нього як прозріння. А щодо лікування, то сьогодні є різні методи. Лікар разом із пацієнтом приймає рішення, разом намічає план, що і як робити. А родина, звичайно, також в курсі цього. Тоді є результат.

“Чоловік не бореться за жінку”

– У народі розрізняють чоловічий і жіночий алкоголізм. У чому різниця і чому вважають, що жінки легше і швидше спиваються?

– На практиці такого немає, просто жінки звертаються по допомогу пізніше.

Тому важче лікувати. У нас якось так склалося, що чоловік менше дбає за свою дружину. Якщо жінка бореться за чоловіка, то чоловік – ні. Мовляв, п'єш – то пий. У наркологічних стаціонарах дружина провідує чоловіка, несе йому їсти, щоб голодний не був. Коли поступає жінка, такого нема.

– Всесвітня організація охорони здоров'я провела опитування школярів у 41 країні світу, чи вживають вони спиртне. Україна в списку – одна з перших. Чи впливає на це загальний рівень споживання алкоголю в країні?

– Звичайно, діти бачать усе, що відбувається навколо, особливо – у сім'ї. Вони часто наслідують батьків. Водночас, алкоголізму в підлітків бути не може, він не встигне розвинутися. Але, звичайно, споживання навіть слабоалкогольних напоїв, пива може провокувати подальший розвиток залежності. Взагалі, є така закономірність: що раніше людина починає вживати спиртне, то швидше в неї може розвиватися така залежність від міцних напоїв. Тому батькам, навпаки, треба робити все, щоб діти якомога пізніше дізналися смак алкоголю.

– Хто до вас найчастіше приходить на прийом? Мешканці села, міста, багаті й успішні люди чи з середнім достатком?

– Алкогольна залежність не пов'язана з професією чи соціальним статусом. Не працює сила волі при залежності, не впливає освіта. Є люди з хорошою освітою, є з села та міста, приїжджають з інших областей. Головне – щоб людина переступила поріг лікарського кабінету. Мої пацієнти, які до мене приїжджають після закінчення лікування – хто за рік-два, хто за п'ять – розказують, як змінилося їхнє життя. Той побудував хату, у того налагодилися стосунки з дружиною і дітьми. І ті цінності вже ніхто не хоче знову втрачати.

Антоніна БРИК.



Маленьке помаранчеве сонце піднімає настрій і своїм виглядом, і кольором, і ароматом – веселим, теплим, солодким. А цілющі властивості ефірного масла мандари-

Не викидайте мандаринові шкірки

на неймовірно великі. Масло має антисептичну, заспокійливу і тонізуючу дію, знижує кров'яний тиск при гіпертонії, оптимізує циркуляцію крові в тканинах, сприяє повноцінному травленню, перешкоджає накопиченню зайвої ваги, підвищує опірність і захисні властивості організму, усуває процеси бродіння і гниття в кишечнику. При вдиханні аромату відновлюються енергетичні резерви організму, слабкість і втому як рукою

зімає, поліпшуються обмін речовин і травлення. Щоб цілющий аромат витав по дому, можна періодично додавати декілька крапель в аромалампу або завести мандаринове деревце.

Мандарини наповнені вітамінами С, D і вітаміном К, відповідальним за еластичність кровонесних судин. Вони покращують обмін речовин, виводять зайву рідину, змушують згоряти жир, при цьому самі є низькокалорійними продук-

тами: в 100 г м'якоті в середньому міститься 42 ккал - не більше як в огірку! 3-4 мандарина в день стануть бар'єром від застуди та грипу. Вони багаті біофлавоноїдами, що сприяють засвоєнню аскорбінової кислоти.

Надають відхаркувальну дію при бронхітах і трахеїтах настої і відвари з сухої шкірки на воді (1:10). Для очищення легенів від слизу рекомендується кожен ранок випивати по склянці мандари-

нового соку. Сік мандарина добре втамовує спрагу при високій температурі.

3 ст. ложки сухих кірок мандаринів залийте 2 склянками кип'ятка, настоюйте 2 години, процідіть, додайте 2 ст. ложки меду. Пийте теплим по півсклянки 4 рази на день при застуді, бронхіті.

Відвар з шкірки мандаринів сприяє зниженню рівня цукру в крові. Шкірку 3 плодів кип'ятять 10 хв. в 1 л води. Відвар потрібно тримати в холодильнику непродіжним і приймати щодня.

Що не так у файному місті

600 ТИСЯЧ - Коту під хвіст?



Кілька років поспіль мешканці будинків на вулиці Спортивній мріяли про те, аби дорогу, якою їм щодня доводиться ходити, нарешті привели до належного стану. Дякувати Богу, численні звернення на адресу міської ради таки дали результат. Позаминулої осені дорогу відремонтували. Та тішилися недовго, бо

тепер машини гасають по ній з такою швидкістю, що двірникові мало не щодня доводиться буквально зіскрябувати з асфальту бідолашних голубів, які стають жертвами доморощених «шумахерів». Та птахи – лише півбіди. Цією дорогою щодня батьки водять у дитсадок своїх діточок. Навіть дорослий людині не просто зорієнтуватися

при переході, бо за припаркованими біля будинків автівками, траса не проглядається ні в один, ні в інший бік. Отож, зненацька потрапити під колеса, як мовиться, раз плюнути. Але і це ще не все.

Досить того, що перед вікнами будинку за адресою проспекту Злуки, 29 «вліпили» багатопверхівку, яка повністю пе-

рекрила сонце у їхніх помешканнях, тепер тут ще й добудовують гаражі, які незабаром підпиратимуть стіни житлових будинків. Та найбільшою проблемою є те, що будують їх на водопровідних мережах. У результаті проривів на водопроводі мешканці прилеглих будинків уже тричі сиділи без води, а працівники «Тернопільводока-

налу» змушені у вихідні та святкові дні (а саме тоді чомусь найчастіше виникають аварійні ситуації) їх ліквідовувати. Цікаво, хто дає дозвіл зводити будь-які об'єкти на підземних комунікаціях?

Крім того, чим думали, коли основну дорогу відремонтували, а кілька метрів бічної, яка веде до ближніх гаражів, так і залишили напівзруйнованою? Тепер вантажівки, які доставляють сюди будматеріали, розвозять болото по новозбудованій трасі. Та найгірше, що дощі змивають багнюку разом з камінням і піском у стічну каналізацію. Ще трохи і відведення стічних вод буде заблоковане. Цікаво, що тоді буде з дорогою, ремонт якої обійшовся у понад 600 тисяч гривень? Тим паче, що надійність асфальтного покриття – під великим знаком запитання. Адже, коли його настиляли, дощ лив як із відра. Про це нам повідомили мешканці прилеглих будинків.

Віра КВАСНИЦЯ.

Старі РРО – нові штрафи

Тернопільська ОДПІ нагадує, що 31 грудня 2015 року закінчується перехідний період для доопрацювання або заміни РРО на такі, які забезпечують подання по електронних каналах зв'язку електронних копій розрахункових документів та фіскальних звітних чеків.

Тому, з перших днів нового року, передбачена від-

повідальність у розмірі 10 неоподаткованих мінімумів доходів громадян (170 гривень) до суб'єктів господарювання у разі, якщо контрольну стрічку не надруковано або не створено в електронній формі на РРО.

Крім того, згадані правопорушення тягнуть накладення штрафу на осіб, які здійснюють розрахункові операції - від 34 до 85 гривень, та на посадових осіб - від 85 до 170 гривень.

Кожні наступні такі порушення протягом року тягнуть накладення штрафу на осіб, які здійснюють розрахункові операції, - від 85 до 170 гривень, а на посадових осіб - від 170 до 340 гривень.

Детальнішу інформацію можна дізнатись у Центрі обслуговування платників за адресою: вул. Білецька, 1 та за телефонами: 43-46-10, 43-46-46.

Відділ комунікацій Тернопільської ОДПІ.

Школярки побили та шантажували подругу

Десять пляшок енергетичних напоїв та шість пачок цигарок повинна була віддати 13-річна школярка колишнім подругам, за те, що ті її «відпустили, а не добили».

Троє школярок били та погрожували колишній подрузі за те, що відійшла від їхньої компанії і просила повернути позичену спортивну кофту. Про це батьки дівчинки дізналися із соцмереж.

Як розповів начальник Тернопільського відділу поліції Степан Савка, до них із заявою звернулася жителя обласного центру і повідомила, що на початку листопада троє невідомих осіб в парку Національного відродження нанесли їй 13-річній доньці тілесні ушкодження. Правоохоронці оперативно встановили підозрюваних. З'ясувалося, це неповнолітні дівчата. Зате, судячи з повідомлень, що їх надсилали потерпілій через соцмережу та вчиняли залякати жертву – «фрукти» це ті.

Мама потерпілої школярки розповідає, що донька рік тому потрапила у сумнівну компанію.

- Дитина тоді сильно змінилася: додому поверталася пізно, від неї було чути цигарками. Я тоді заборонила їй це коло спілкування, - розповідає тернополянка. - Новий виток неприємних подій для моєї доньки почався тоді, коли вона попросила колишню колезанку, аби та їй повернула спортивну кофту, яку позичала. Скажу відверто, я сама писала цій дитині, телефонувала, аби вона віддала те, що їй не належить.

Як встановили правоохоронці, п'ятого листопада одяг таки вирішили повернути. Дівчинку викликали з уроків і сказали, аби та підійшла і забрала кофту в парку. Що-

правда вона не очікувала, що зустріч обернеться побоями. Зі слів потерпілої, її били троє - дві десятикласниці та восьмикласниця. З ними була ще четверта дівчина, але та лише стояла збоку палила, та матюкалася. Дивно, проте серед білого дня свідками бійки були чимало перехожих, проте ніхто так і не втрутився.

Побита школярка повернулася додому, проте матері ні в чому не зізналася. Згодом жінка знайде пояснення такій поведінці доньки. «Подруги» не лише фізично познувалися над нею, а й через соцмережі залякували.

Після бійки в парку моєї дитині дали список, де було вказано, що вона має принести десять пляшок енергетичних напоїв та шість пачок цигарок, навіть вказали марку, за те, що відпустили її, а не добили, - розповідає мама потерпілої. - Вже навіть коли донька лежала в лікарні, де їй діагностували закриту черепно-мозкову травму та струс головного мозку, так звані «подруги» телефонували і цікавилися, коли та принесе «могорич».

Чи до «могоричу» буде тепер неповнолітнім розбишакам, коли за справу взялися правоохоронці. Начальник сектору Тернопільського відділу поліції Андрій Кульчицький каже, що справу зараз ретельно вивчають. Кримінальне провадження внесено до Єдиного реєстру досудових розслідувань за частиною першою статті 125 ККУ. Проводиться досудове розслідування.

Шестеро військових отруїлися сурогатом, яким торгувало подружжя з Тернополя

Бійці потрапили на лікарняні ліжка через неякісний алкоголь. Про пацієнтів, з підозрою на отруєння метиловим спиртом працівникам поліції повідомив правоохоронець черговий лікар Тернопільської університетської лікарні. П'ятеро з них з важкими ускладненнями доставлено до Військово-медичного клінічного центру, розташованого у Львові.

Проведеними слідчо-оперативними заходами поліцейські Тернопільського відділу поліції встановили підозрюваних, які продали військовим небезпечний сурогат.

Ними виявилось подружжя тернополян. Чоловік та дружина у такий незаконний спосіб заробляли на прожиття. У власному помешканні вони виготовляли небезпечну спиртову суміш та продавали усім охочим по 30 гривень за пляшку.

Слідчі ГУНП в області спільно з працівни-



ками прокуратури провели обшук в оселі підозрюваних. Вони виявили та вилучили 5 літрів спирту, 4 літри готової спиртосуміші, порожню тару для розливу горілкової продукції, пробки, ємності для змішування суміші, та інше приладдя. Знайшли поліцейські й журнал, в яких торговці записували клієнтів-боржників.

Усе вилучене поліцейські направили на експертизу.

Відомості про подію внесені до ЄРДР згідно частини 3 статті 204 ККУ – незаконне виготовлення товарів з недоброякісної сировини (матеріалів), що становлять загрозу для життя і здоров'я людей, а так само незаконний збут таких товарів, що призвело до отруєння людей чи інших тяжких наслідків.

Правоохоронці встановлюють канали надходження спиртової продукції до ділків. Триває розслідування.

Знайшов гроші навіть у підвалі

На Збаражчині чоловік поцупив 12 тисяч євро, які дружина закопала в підвалі будинку.

Із заявою про крадіжку до працівників місцевого відділення поліції звернулася мешканка району. Жінка виявила пропажу чималих заощаджень – 12 тисяч євро, які вона сховала в підвалі власного будинку. Як виявилось, усі заощадження знайшов та витратив на власні потреби законний чоловік потерпілої.

Зі слів начальника Зба-



разького відділення поліції Сергія Семенківа, подружжя проживало разом вже декілька років. Однак через деякий час у пари виникли непорозуміння і дружина вирішила покинути чоловіка та поїхати до родичів закордон. Перед від'їздом жінка продала автівку. Виручені гроші додала до решти валюти, яку їй з-за кордонну передавала матір, поклала до

скляної банки та закопала у підвалі будинку.

Допоки жінка перебувала за межами країни, її благовірний знайшов сховок. Чоловік швидко витратив усі гроші на власні потреби – придбав у Збаражі нову квартиру, віддав борги та переїхав жити до райцентру.

Тож коли дружина повернулася до домівки, не застала ані грошей, ані чоловіка. Поспішила за допомогою до правоохоронців. За фактом крадіжки у поліції відкрили кримінальну справу.



У Надрічному

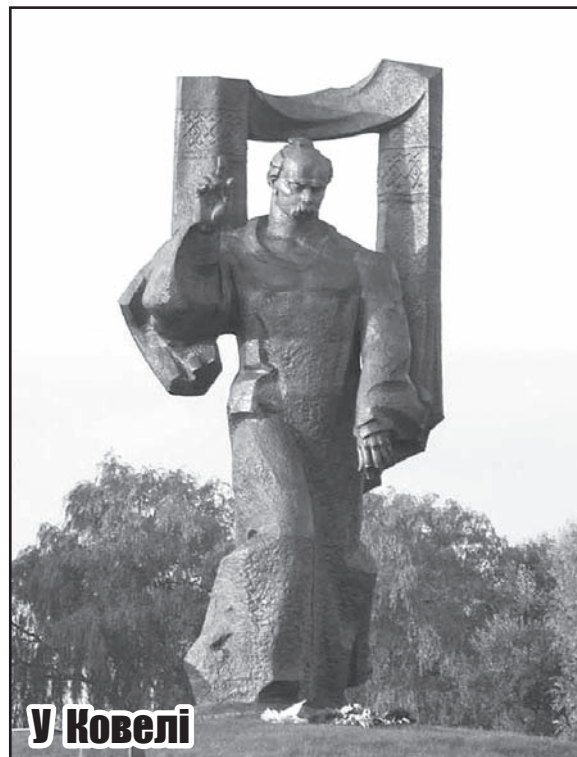
ШЕВЧЕНКОВІ РЕКОРДИ: на Тернопільці-майже двісті пам'ятників Кобзареві

Їхня кількість тут щороку зростає

Тернопільський феномен скульптурної Шевченкіани вражає і захоплює. І справді, мешканці Тернопільщини спромоглися спорудити майже дві сотні пам'ятників Кобзареві. Найновіший монумент встановили днями в селі Надрічне Тербовлянського району. Він став 196-им в області пам'ятником Тарасові Шевченку. Такою великою кількістю монументів можуть похвалитися ще лише Львівщина та Івано-Франківщина. **Найбільше у світі – в нашого Тараса Григоровича**

Всього великому поетові та художнику встановлено приблизно 1500 пам'ятників в Україні та за кордоном у понад 35 країнах. Загалом, за підрахунками українським науковців, це найбільша кількість монументів, встановлених одній особі, якщо не враховувати вождів тоталітарного режиму і невідомих солдатів.

До 200-річчя з дня народження поета у березні 2014 року була створена перша інтерактивна карта об'єктів, присвячених Тара-



У Ковелі



У Канберрі

сові Шевченку. На цій карті проєкту, створеній телеканалом "Інтер", відзначено 1060 пам'ятників Кобзареві, міста, села, вулиці, музеї, навчальні заклади, театри, названі на його честь.

Найвіддаленішими від Києва об'єктами, які присвячені поетові, є монумент в Пекіні (відстань від Києва 6456 км), вулиця Шевченка в Хабаровську (6900 км), пам'ятники поету у Вашингтоні (7847 км), Буенос-Айресі (12 826 км) та Канберрі (14 913 км).

В образі античного філософа

Найвищий у світі пам'ятник Шевченкові, висотою 7 метрів, стоїть у Ковелі, що на Волині. А ось найвище місце на Землі, де встановлений монумент поетові, на піку Шевченка у Кабардино-Балкарії – 4200 метрів над рівнем моря.

Перше скульптурне зображення поета і художника було виготовлене у Санкт-Петербурзі, за рік після смерті, а перший

пам'ятник на українській землі встановили у Харкові у 1897 році.

Мистецтвознавці називають оригінальним пам'ятник Кобзареві у Римі, де поет зображений в образі античного філософа. Також серед найбільш примітних – монумент у столиці Австралії у вигляді кобзи, графіті з портретом поета в Харкові й пам'ятник у Вашингтоні.

У Румунії – знищили, в Торонто... вкрали

Найбільше пам'ятників Шевченкові в Галичині – близько п'ятисяти. У Росії – 7 пам'ятників Шевченкові, у Казахстані – 5. Були певні періоди в історії, коли масово встановлювали монументи поетові. Перша хвиля припала на 100-річчя від дня народження поета у 1914 році, друга – після возз'єднання Західної України (після 1939 року), третя – період "відлиги" (1954 рік), а найбільша припала на початок 90-х, у час відновлення незалежності України.

Однак насправді ніхто не знає достеменно, скільки пам'ятників Кобзареві встановлено на Землі. Тому 1500 пам'ятників – це дуже приблизна цифра. До того ж чимало монументів були зруйновані. Так, у Румунії, невдовзі після повалення соціалістичної системи, монумент Кобзареві знищили, як і в Санкт-Петербурзі, а в Торонто його вкрали.

Однакові Кобзарі

Є своя карта пам'ятників Тарасові Шевченку і в Тернопільській області. Створили її працівники обласного архіву та інспекції охорони пам'яток.

Один із найстаріших пам'ятників у нашому краї спорудили в селі Бурдяківці Борщівського району. Його встановили у 1911 році з нагоди 50-ї річниці з дня смерті поета. Пам'ятник має форму хреста із барельєфом.

У Тернополі перший пам'ятник Шевченкові був споруджений у 1952 році в парку його імені. Мистецької цінності він не мав і простояв до реконструкції парку в 1970-х. І лише в 1982 році у сквері біля обласного драмтеатру було встановлено пам'ятник авторства Миколи Невеселого. Офіційно монумент призначався для вестибюлю новозбудованого Палацу культури, нинішнього "Березолу" імені Леся Курбаса.

У 60-ті роки погруддя Шевченка були масовими виробами, тобто по всій Україні можна побачити однакових Шевченків. Незважаючи на те, що мистецьку цінність мають не всі монументи, люди шанують їх як данину пам'яті великому українцю.

Усі ці пам'ятники сьогодні в різному стані. Ті, що були зроблені з якісного матеріалу, бронзи чи каменю, збереглися краще. А виконані з гіпсу, цементу через вплив природних умов зазнають руйнування. Люди підновлюють, підфарбовують та впорядковують їх, а подекуди міняють на нові.

Під Моною Лізою знайшли ще один портрет

Французькі дослідники знайшли під портретом "Мони Лізи" пензля Леонардо да Вінчі ще один портрет. Знахідку виявили завдяки технології відбиття світла.

Науковці витратили більше 10 років, аналізуючи картину, розповів один із дослідників Паскаль Котте. За його словами, під найвідомішим витвором мистецтва да Вінчі ховається інший – раніший портрет. Зокрема, на ньому зображена жінка, що сидить і дивиться убік, і на її обличчя немає й сліду загадкової усмішки, що вже кілька століть хвилює поціновувачів мистецтва.

Технологія, з допомогою якої дослідили картину, яка нині зберігається в паризькому Луврі, дозволяє аналізувати, що саме відбувається всередині прошарків полотна, і один за одним "знімати" їх, ніби чистити цибулину. За словами дослідників, у такий спосіб вони можуть реконструювати всю хронологію створення картини.

Вважається, що Леонардо да Вінчі малював Джоконду у період із 1503 по 1517 роки – спершу у Флоренції, а потім у Франції.

Впродовж століть тривають дебати щодо того, хто саме зображений на цій картині. Вважають, що це Ліза Герардіні, дружина флорентійського торговця шовком.

Проте пан Котте запевняє, що його знахідка може поставити під сумнів цю теорію. За його словами, Ліза Герардіні насправді зображена на нижньому прошарку картини, а той портрет, який знаходиться на поверхні і який ми звикли називати "Моною Лізою" – це інша жінка.

Він також переконує, що знайшов іще два зображення під верхнім шаром картини: тьмяний ескіз портрету із більшою головою й носом, більшими руками і меншими губами і зображення мадонни із вигравіюваною перлинною прикрасою.

Водночас, не всі французькі культурологи сприйняли таку знахідку. А дехто взагалі не вірить у заяви Паскаля Котте. Адже якщо теорія справдиться, то доведеться переглянути не лише історію однієї з найвідоміших картин світу, а й змінити її назву.

Нещодавно мистецтвознавець Ендрю Грем-Діксон створив документальний фільм для BBC під назвою "Темніці Мони Лізи", де вивчив історичні документи, пов'язані з картиною, а також нові наукові дослідження. "Я не маю сумнівів, що це справді одна із історій сторіччя, – каже він. – Адже те, про що ми говоримо – це прощай Моне Лізі й привіт комусь іншому".



У Римі



У Кабардино-Балкарії



Осіннє свято сонячної жінки

Відомого тернопільського фітотерапевта Марію Тройчак нагородили «Золотою пектораллю»

Вона плекає і розвиває традиції своїх батьків, допомагає людям, лікуючи їх від багатьох недуг, незважаючи на важкі життєві випробування, ніколи не втрачає оптимізму і віри. Марія Тройчак – надзвичайно цікава і різностороння особистість, людина з добрим серцем і щирою душею, яка прагне зробити світ кращим. Поетеса, лікар-фітотерапевт, член Європейської асоціації лікарів, почесний професор Міжнародного університету Відня - вона успішно працює у багатьох сферах.

Нещодавно у Тернопільському обласному академічному театрі актора і ляльки відбувся творчий вечір Марії Тройчак. Тут зібралися не лише рідні, друзі та знайомі ювілярки, приїхали гості майже зі всієї України: з Чернігова, Харкова, Дніпропетровська, Кривого Рога, Києва, Чернівців, Львова, Одеси.

Зустрічав усіх чарівною музикою муніципальний Галицький камерний оркестр. Програма вечора була насичена різноманітними несподіванками і номерами.

Зокрема Марію Тройчак нагородили відзнакою «Золота пектораль» - гран-прі Національного конкурсу професійних досягнень у номінації «Людина, яка робить світ кращим» Асамблеї ділових кіл України, що є основним пред-



ставником Європейської Бізнес Асамблеї (Оксфорд, Великобританія). Вручила цю нагороду представник цієї організації Лада Челомбітько з Харкова. Творчий вечір став своєрідною сповіддю пані Марії. Вона розповідала про своє дитинство, про рідну Лемківщину, звідки силоміць виселили її родину, про найближчих людей, свої мрії, захоплення, переживання.

Пісенні композиції на слова її віршів виконували заслужений артист України Іван Дерда, лауреат всеукраїнських та міжнародних конкурсів Леся Горлицька, заслужений працівник культури Володимир Верней, заслужений артист естрадного мистецтва України Юрій Футуйма, талановиті виконавці Василь Дунець, Ігор Вовчак, Ярослава Дека-

люк, Вікторія Ярема.

Марію Тройчак вітали священики, співаки, композитори, поети, журналісти.

У цей день на адресу ювілярки звучали тисячі хороших слів та побажань.

- Марія Тройчак – обдарований лікар і творча особистість, - каже поетеса Леся Любарська. - Вона виконує величезну громадську роботу, створює фільми, видає книжки. Вона досліджує та зберігає нашу багату культуру, аби передати всі ці скарби майбутнім поколінням. Марія багато жертвує на духовні справи, вона надзвичайно віруюча і чуйна людина, завжди прийде на допомогу і підтримає у важку хвилину.

- Пані Марія – неповторна і надзвичайно талановита людина, - додає заслужений працівник



культури Володимир Верней. - Вона має дар від Бога і вміє повертати людям здоров'я.

- Пані Мариса не лише лікує тіло, але й душі, - додає Михайло Тиханський, директор Музейного комплексу «Лемківське село» та староста фестивалю «Дзвони Лемківщини» у Монастириськах. - Вона талановитий лемківський організатор. Активно працює, щоб відроджувати і розвивати наші традиції. Сьогодні таких патріотів рідної землі не так багато.

На свято завітав голова Одеської Національної спілки журналістів України, голова Міжнародного конкурсу «Українська мова - мова єднання», у якому Марія Тройчак бере участь вже 4 роки поспіль, Юрій Роботін. Він привітав ювілярку, підсумував її творчу діяльність

та побажав натхнення і успіхів на майбутнє. Гості дійства мали нагоду побачити уривок із фільму Марії Тройчак у співавторстві з режисерами відеостудії «Профі» Максимом Кирилівим та Олегом Нищотою «Щастя жити в ріднім краї», який переміг в Одесі на конкурсі у серпні цього року. Його вже побачили на фестивалі у Польщі, а також запросили на показ у США. Тож кінематографічна творчість тернополянки набирає оберті.

Цього вечора було багато емоцій, побажань, радості та відкриттів. Марія Тройчак на своєму святі зуміла об'єднати всю Україну і поділитися своїми творчими надбаннями та цінностями, скарбами, які збирає та оберігає для майбутніх поколінь.

Юля ТОМЧИШИН.

Святиня заради миру в Україні

Особливим і пам'ятним для жителів села Розгав, що в Зборівському районі, стало свято Введення в храм Пресвятої Богородиці, адже саме 4 грудня відбулося урочисте відкриття каплички. У такий важкий і тривожний для нашої країни час, згуртувавшись, розгадівчани встановили фігуру Покрови Матері Божої, щоб випросити в Господа миру та ласки для нашої держави.

Особливо шанували Покрову Запорозькі козаки. Вона була їхньою заступницею у далеких походах. Її зображення завжди було на хрестах, які вони носили. Священною для кожного козака на Січі була Покровська Церква, в якій була ікона з написом: «Ізбавлю і покрию люди моя...», від якої вони вирушали на захист рідної землі й куди з подякою за порятунок поверталися після походів. Українська Повстанська Армія (УПА), яка постала в час Другої світової війни на землях Західної України як збройна сила проти гітлерівської і більшовицької окупації батьківських земель, теж шанувала Покрову, віддавшись під опіку святої Богородиці.

Будівництвом каплички перейнялись не тільки мешканці села. Свою лепту внесли вихідці з Розгадова та братство «Апостолство Молитви» храму св. Андрія зі Львова.

Місцевий парох о. Іван Гавдяк разом із запрошеними духівниками відслужили подячну Літургію за збереження миру та здоров'я усіх жертво-



давців. Опісля віряни вирушили до новозбудованої святині. Після освячення каплички відбувся духовний концерт, який підготувала художній керівник сільського будинку культури Ольга Стефанишин. Дзвінки дитячі голоси віршами прославляли Богородицю, а церковний хор та молодь мелодійно доповнювали святкування. Квапливе зимове сонце тихо котилось за обрій, а над селом гучно лунав благальний гімн «Боже Великий Єдиний».

На завершення присутні отримали пам'ятні листівки із зображенням каплички та цитати із Святого Письма: «Я встановлю мир у краю, й зможете лягати (спати), і ніхто не буде вас турбувати; я повиганяю хижого звіра з країни, і меч не проходитиме по краю вашім». Також діти частували солодощами всіх охочих.

Христина ДАЛИК.



Україна

Землю не продаватимуть. Поки що

Президент Петро Порошенко підписав закон, який продовжує мораторій на відчуження сільськогосподарських земель. Про це йдеться у повідомленні прес-служби глави держави. Законом продовжено на один рік - до 1 січня 2017-го - мораторію на продаж чи відчуження іншим способом земель сільськогосподарського призначення, що дозволить за цей час врегулювати на законодавчому рівні процедуру обігу земель і розробити необхідні нормативно-правові акти. «Продовження мораторію дозволить зняти соціальну напругу, яка виникла у суспільстві на фоні політичних спекуляцій із даного питання», - вважають в адміністрації Порошенка.

**Вісім висновків із зустрічі
Порошенко-Байден**

Політичний аналітик Павло Нусс підбив підсумки зустрічі віце-президента США Джоозефа Байдена з президентом України Петром Порошенком. Про це він пише на своїй сторінці у «Фейсбук». Отже, Україна залишається у центрі геополітичної уваги США, є геостратегічним партнером і знаходиться у зоні підвищеного інтересу Білого дому. Жодні інформаційні та політичні технології Москви не здатні анулювати «українську тему» з порядку денного світових процесів. США готові й надалі фінансувати імплементацію реформ, вимагаючи значно прискорити план щодо їх виконання. Темпи боротьби з корупцією в країні не проходять у задовільному режимі, але з урахуванням введеного в дію «стимулятора», слід очікувати більш активної політики уряду з цього питання. Вашингтон не зацікавлений у проведенні дострокових парламентських та інших виборів. Тема відставки уряду залишається внутрішнім питанням України. Наша країна повинна бути готова до приєднання до міжнародної коаліції на чолі із США для боротьби з «Ісламською державою». США та НАТО будуть і далі брати активну участь у реформуванні українського оборонного сектора.

Військовий збір**платитимемо і в 2016-у**

Мінфін ініціює збереження військового збору 1,5 відсотка у 2016 році. Про це йдеться в оприлюдненій відомством концепції податкової реформи. Військовий збір із доходів фізичних осіб був тимчасово введений Верховною Радою 31 липня 2014 року. Передбачалося, що він буде діяти лише до кінця року. Однак, у 2015-у парламент продовжив військовий збір до завершення реформи армії.

Турчинов сподівається на**жорсткий візовий режим з РФ**

Секретар РНБО Олександр Турчинов сподівається на запровадження візового режиму з Росією вже з 2016 року, повідомляє «Українська правда». За словами Турчинова, цим питанням зараз опікується уряд і, зокрема, Міністерство закордонних справ. Причина, через яку Кабмін не прискорює запровадження візового режиму, - значна кількість українських мігрантів у Росії. «Але я переконаний, з 2016 року ми повинні запровадити реальний і достатньо жорсткий візовий контроль і візовий режим із РФ», - вважає Турчинов. Візового режиму з РФ вимагає і значна частина суспільства.

**В Україні готували
понад 200 терактів**

Українські спецслужби захистили українців від більше, ніж двохсот терактів. Про це в заявив президент Петро Порошенко під час брифінгу з віце-президент США Джо Байденом.

**Для утеплення багатоповерхівок
потрібно 45 мільярдів**

На утеплення житлового фонду потрібно близько 45 мільярдів гривень. Такі дані оприлюднив заступник міністра регіонального розвитку, будівництва та ЖКГ Едуард Кругляк. «Для термомодернізації загалом, з урахуванням того, що лише багатоповерхівок в Україні налічується більше 80 тисяч, необхідно 40-45 мільярдів гривень. А, враховуючи, що житловий фонд будувався у 60-70 роках, роботи з утеплення дуже багато», - сказав він. У зв'язку з цим, уряд підготував законопроект, який дозволить залучити іноземні компанії для проведення масштабної термомодернізації вітчизняного житлового фонду.

**Гендерна нерівність? У Міноборо
ни не знають таких слів**

В АТО воює більше тисячі жінок. Серед них є розвідниці, снайпери, польові хірурги, але за документами вони кухарки, прибиральниці, бухгалтери, повідомляє ТСН. Усе тому, що документами Міноборони жінкам заборонено обіймати керівні посади й виконувати завдання на полі бою. Мовляв, норми Мінсоцполітики не допускають слабку стать до робіт, пов'язаних з надмірною фізичною працею. Лише через стаття для жінок закриті можливості стати офіцером чи потрапити до багатьох родів військ. Не передбачена навіть військова форма - її шиють волонтери за спеціалізованими замовленнями. Також жінки позбавлені статусу учасника АТО, бо легально брати участь у бойових діях не можуть. Наразі єдина жінка, якій вдалося зламати армійський статут - це штурман Надія Савченко. Дозвіл літати вона особисто добила у міністра, але ще за мирних часів. У військовий час Міноборони жодних ініціатив щодо усунення гендерної нерівності в лавах армії не робило.

Від \$412000 до \$915000**за рік зароблять нові****директори «Укрнафти»**

Обраним під час засідання наглядової ради «Укрнафти» менеджерам компанії запропонували вельми щедрі умови для роботи. Про це у статті для «Дзеркала тижня» пише директор «Консалтингової групи А-95» Сергій Куюн. Він інформує, що колеги Марка Роллінса - голова правління «Укрнафти», якого запросили на роботу з Англії, - Джонатан Поппер і Крістофер Кокс готуються обійняти посади директора зі стратегії й планування та виконавчого віце-президента з видобутку й переробки, відповідно. Акціонери (50% + 1 акція в «Укрнафті» належать державі) погодились на неймовірні винагороди. Гарантована зарплата складе \$150-290 тисяч на рік. Крім цього, у 2015-2016 роках, при виконанні нормативів ефективності, англійці отримають премію у розмірі 50 відсотків від окладу. Також передбачений річний бонус (порівнянний з гарантованим річним доходом), і додатковий 25-відсотковий бонус. Для експатів, які змінили країну постійного проживання, передбачена 40-відсоткова надбавка. У підсумку нові директори «Укрнафти» зароблять за рік від \$412 тисяч до \$915 тисяч. «Як бачимо, своїх колег Марк Роллінс постарався не розчарувати. Залишається сподіватися, що вони згодом не розчарують українців», - зазначає автор статті.

Світ

**Канада вводить
для нас багаторазові 10-річні візи**

Термін дії візи для українців буде рівнозначний терміну дії паспорта. Посол Канади в Україні Роман Ващук заявив, що його країна вже почала вводити видачу українцям багаторазових віз терміном дії на 10 років. «Ми намагаємося також збільшити пропорцію людей, які отримують ці довгострокові візи, на термін дії паспорта», - зазначив посол. І пояснив: якщо паспорт громадянина України дійсний на 10 років, то можна отримати візу на цей період. Якщо паспорт дійсний на п'ять років, то можна отримати візу на стільки ж часу.

**В Америці продається
місто-привид**

В американському штаті Південна Дакота за \$250 тисяч продається місто-привид. Населений пункт під назвою Светт, площею близько шести акрів, розташований за 160 км від другого за величиною міста штату - Репід-Сіті. До складу міста входить таверна, будинок з трьома спальнями і будівля колишньої шиномонтажної майстерні. У вартість також входить свердловина і нова табличка з назвою міста, повідомляє «Reuters».

У Московії легалізували**стукачів - доноси записують****у трудовий стаж**

Разом із тоталітарною владою сьогодні Росія активно відроджує основну традицію КДБ - стукацтво. РФ прийняла закон, у якому сказано, що час, який громадянин витратив на співробітництво із правоохоронними органами, офіційно записується йому у трудовий стаж. Тобто, якщо раніше випадки доносів оплачувались індивідуально, тепер Кремль поставив стукацтво на конвеєр, повідомляє «ICTV». Крім самої РФ, подібні традиції поширюються й на захоплені Росією території, у тому числі, на Крим. Ще гіршою є ситуація з доносами у підконтрольних Кремлю квазі-республіках «ДНР» і «ЛНР». Терористи відверто закликають шпигувати один за одним і доносити представникам псевдовлади на зрадників місцевої ідеології. Таким чином часто відбирають у заможних людей усе майно.

Чий Місяць?

Більша частина території Місяця належить європейцям, лідерами серед яких є громадяни Німеччини, повідомляє агентство «Reuters». У потилицю німцям дихають шведи, англійці й поляки. Ця статистика може змінюватися, оскільки змінюються ціни на ділянки на Місяці. Темпи росту фахівців вважають нестабільними. Наприклад, у період з 1997 до 2001 року ціни на місячні ділянки неабияк зросли. Але в 2002-2003 роках експерти спостерігали зниження попиту на цей неземний товар. Однак із 2005-го знову почався місячний бум.

Росія може підірватись**на власній ядерній зброї**

У 2016 році в ядерних ракет, отриманих після розвалу СРСР, закінчиться термін придатності, тому ця зброя є величезною загрозою для самої Росії. Стратегічний ракетний комплекс Р-36М «Сатана» - найпотужніша ракета СРСР. Більшу частину їх знищили у 90-ті роки, згідно з договором між РФ і США про скорочення наступальних озброєнь. Сьогод-

ні на озброєнні у Росії таких ядерних ракет 40. Дніпропетровське конструкторське бюро «Південне», на якому ці ракети були виготовлені, всі роки незалежності обслуговувало їх. Але в грудні 2014-го остаточно припинило співпрацю з РФ. Гарантійний термін ракет «Сатана» - 10 років. Останній раз «Південне» продовжувало гарантію на 15 років у 2001-у. Це означає, що в 2016 році закінчиться термін дії абсолютно всіх ядерних боеголовки таких ракет. Проблема в тому, що ядерну зброю не можна просто залишити зберігатися на складі через постійний процес зміни ізотопного складу заряду. Після закінчення гарантійного терміну боеголовку треба відправляти на завод для заміни плутонію. Але в 2012 році в РФ закрили останній завод з виробництва збройового плутонію в Желєзногорську. «Сатана» працює на рідинних елементах палива, і рано чи пізно це призведе до трагедії - вони почнуть вибухати.

Австрієць виловив**у річці 100 тисяч євро**

У Відні перехожий помітив у річці банкноти й пірнув за них у воду. Загалом виловив 100 тисяч євро, повідомляє ТСН. Очевидці намірів відважного віденця не зрозуміли. Запідозривши, що той хоче покінчити життя самогубством, викликали поліцію. Правоохоронці прибули на місце у той момент, коли новоспечений водолаз виловлював із дунайських хвиль купюри номіналом 100 і 500 євро. Тепер вартові порядку з'ясовують походження грошей і те, як така сума могла опинитися у воді. А пірнальник наполягає, щоб йому виділили бодай частину врятованих грошей.

Туреччина хоче скасувати «all**inclusive» у готелях**

Через масовий відтік російських туристів Туреччина може відмовитися від популярної системи «усе враховано» у готелях на курортах. Про це повідомляє видання «Akşam». Міністр культури і туризму Махіра Унала визнав, що Анкара відчула удар по сектору туризму внаслідок загострення російсько-турецьких відносин. За підрахунками турецької влади, потік туристів із РФ до Туреччини скоротився на більше, ніж 600 тисяч осіб.

До школи - з ковдрами

Регулярні напади в школах і доступність вогнепальної зброї робить навчальні заклади США небезпечним місцем. У відповідь на це американська компанія створила куленепробивні ковдри для учнів на основі матеріалів, які використовують військові, передає «mirgor.co.uk». «Bodyguard Blanket», розроблена компанією «ProTech», поставляється у різних розмірах і може надати дітям укриття під час збройного нападу. На своєму сайті компанія заявила: «Bodyguard Blanket» на диво легка і без проблем кріпиться на дитині або дорослому. Коли рахунок іде на секунди, ковдра може забезпечити максимальний захист від нападника швидко і просто». При правильному використанні «ковдра-охоронець» гарантує захист у всіх людних місцях, включаючи робоче місце і житло.

ООН не вистачає грошей**на гуманітарну допомогу**

У зв'язку зі значною кількістю конфліктів у світі, ООН потребує набагато більше грошей на гуманітарну допомогу, ніж раніше. На 2016 рік організації не вистачає рекордних \$20,1 мільярда, повідомляє «Німецька хвиля». За словами заступника генсека ООН з гуманітарних питань, координатора надзвичайної допомоги Стівена О'Брасна, страждання у світі сягнуло небаченого людством рівня. На сьогодні понад 60 мільйонів людей вважаються тимчасово переміщеними особами.

Підготувала Ольга ЧОРНА.

Вислови
про кохання

● Той, хто кохає, бачить серцем, а не очима.
(Башар ібн Бурд)

● Треба бути трохи схожими, щоб розуміти одне одного, але й трохи різними, щоб одне одного кохати.

(Жеральді)

● Сумувати за тим, кого любиш, набагато легше, ніж жити з тим, кого ненавидиш.
(Жан де Лабрюйєр)

● Головна сутність кохання - довіра
(Жермена де Сталь)

● Чолові любить зазвичай жінок, яких поважає; жінка зазвичай поважає чоловіків, яких любить. Тому чоловік часто любить жінок, яких не варто любити, а жінка часто поважає чоловіків, яких не варто поважати.
(Василь Ключевський)



Одягну вишиванку

красиву,

Мого тіла й душі

оберіг,

В ній тепло

материнське

і сила,

Блиск очей, що

в орнаменті ліг...

На фото Івана ПШОНЯКА: учасниці молодіжного церковного ансамблю «Благовіст» с. Скородинці, Чортківського р-ну: Христина Заяц, Світлана Гапій та Оксана Мацінів.

Несподівані сюжети

Невиліковна хвороба дочки змусила Мар'яну кинути улюблену роботу і виїхати за кордон, аби врятувати її життя. Виїхали усі разом: вона, дочка, зятя і маленький онук. На операцію заробляти усі троє, встановивши почерговий догляд за маленьким Сергієм. Порядки в Німеччині особливі. Мова незнайома. Слів немає, аби описати, як влаштувалися на новому місці. Зразу не могли жити сім'єю: дорого. Тулюлися, як хто міг.

На Україні залишився господарювати чоловік Мар'яни Іван. Розумний, роботящий, мав оберегати дім, через певний час, якщо доробляться, доводити його до пуття.

Спочатку так і було. Сім'я, хоч і на різних територіях, жила спільними турботами. Та роки йшли. Хвороби дочки повторювалися. Мар'яна не могла повернутися додому, як того бажав чоловік, як того хотіла сама.

Нарешті з'явилися надія. Та й на душі стало неспокійно: що ось усе рідше озивався по телефону її Іван. Пояснює зайнятістю. Що ж, посада відповідальна, усе може бути.

І от Мар'яна в літаку. Такі щемливі хвилини відчуваєш, коли ступаєш на рідну землю... Чекає зустрічі з Іваном. Де ж він? Чи змінився? Ось, підходять...

- З прибуттям! - кинув.

Скільки років не бачились, а без квітів.

- Сідай, - буркнув, не підводячи очей, не відкривши дверцят машини.

Приїхали. Але куди? В якусь комірку із ще одним жителем.

- А наш дім?

- Ще не готовий...

- Хіба настільки, щоб не було місця зупинитись, переночувати?!

Мар'яні було не по собі. Останнім часом все зареблене намагались вкласти в будинок, бо ніхто з них не мав наміру залишитися на чужині. Хотіли мати своє сімейне гніздечко, домашній спо-

кій після довгих поневірянь за кордоном.

- І давно ти тут живеш? - спитала.

Іван промовчав, стер брудною ганчіркою крихти зачерствілого хліба зі столу, збитого з дощок, ще й не цілком обструганих.

Мар'яна теж промовчала. Однак після короткого перепочинку взялася за роботу: познімала павуки, помила вікна, підлогу, накрила білою скатертиною стіл, приготувала вечерю.

Іван то виходив з кімнати, то заходив. Часто курив. Мар'яна переживала, але чоловікові ніяких зауважень не робила. «Скільки часу жив сам, - думала. - мабуть, в цьому і моя вина». Спати вдвох не було де. Та й жоден з них не проявляв ініціативи. Чи ж спали?.. Надіялись на ранок, особливого дружина. Та якраз під світанок жінка заснула: дались взаки переліт, переживання.

Проснувшись - Івана в кімнаті не було. Ідучи надвір, ще в коридорі почула голосний регіт: Вийшовши, побачила, що її чоловік пиляє дошку з молодичею, що так і силіє сороміцькими анекдотами. Іван відповідав хриплим сміхом. На Мар'яну уваги не звертали. Щоб якась дати знак про себе, вона спробувала привітатися. Не чули... Вернулася в кімнату, міцно стисла обома руками голову. Намагалася зрозуміти ситуацію. Вирішила зразу не робити висновків. А на душі було ой як гірко!

Та Іван і далі ніби не помічав дружини. Вигідну роботу він дав-

но втрапив. Просто ні за що допомогав Адельці, сім'я якої мала пилораму на тому подвір'ї. Так, Іван був роботящим - і це підходило корисливим людям. Вони жили недалеко, в селі. Приманкою служила Аделька - їхня дочка, стара дівка, як полюблила говорити про неї на селі. Оскільки дружини Івана стільки років не було, вона взялася привертати його до себе. Запрошувала в село, до батьків, і там його мала майже за зятя. Грошовитого зятя. Пригощали не лише смачними стравами, горілкою, але й смачними словами. Іван «позичав» прислані з-за кордону гроші.

Навіть і уявити Мар'яна такого не могла: її речі, одяг, взуття були вивезені у село! «На сховок, бо у місті все може статися». А далі більше: вони мусили спілкуватись утьрьох, бо бесіда між подорожником і жінкою, яка не виходила з дому, не була такою, як бесіда між двома людьми. Іван відповідав хриплим сміхом. На Мар'яну уваги не звертали. Щоб якась дати знак про себе, вона спробувала привітатися. Не чули... Вернулася в кімнату, міцно стисла обома руками голову. Намагалася зрозуміти ситуацію. Вирішила зразу не робити висновків. А на душі було ой як гірко!

Та Іван і далі ніби не помічав дружини. Вигідну роботу він дав-

но втрапив. Просто ні за що допомогав Адельці, сім'я якої мала пилораму на тому подвір'ї. Так, Іван був роботящим - і це підходило корисливим людям. Вони жили недалеко, в селі. Приманкою служила Аделька - їхня дочка, стара дівка, як полюблила говорити про неї на селі. Оскільки дружини Івана стільки років не було, вона взялася привертати його до себе. Запрошувала в село, до батьків, і там його мала майже за зятя. Грошовитого зятя. Пригощали не лише смачними стравами, горілкою, але й смачними словами. Іван «позичав» прислані з-за кордону гроші.

Уже в одну із кімнат будинку

можна було переїхати. О, яка це була мука для Івана! Він нудився, при першій нагоді вислизав з дому. Звичайно, аби зустрітись з Аделькою. А та із заздрістю дивилася на Мар'яну - охайну, тендітну, модно одягнену жінку - і зубара міг скреготала зі злості. Вирішила таки розлучити Івана з Мар'яною. Її підтримувала вся сім'я. Чого тільки не обирала для озброєння: і сльози, і суперечки, і гнів, і погрози, і хитрощі... Мар'яна відчувала: ще трохи - й Іван здасться.

Не знаю, чи засуджувати Мар'яну за ті приниження, які вона, як дружина, відчувала, чи дивуватись тій силі волі, з якою вона намагалася зберегти сім'ю...

А тим часом будинок приводив до ладу. Вже гроші з-за кордону не йшли «на село», бо господарювала їх на будову. З відчаєм жінка вдалася до нечуваного вчинку: вирішила продати будинок, омріяне сімейне гніздечко, і виїхати в інше місце. А Іван? Поїде з нею, якщо добре подумав. А якщо ні - вона тут безпорадна...

І жінка вирішує боротися за своє жіноче щастя. Намагається заховати в глибині душі тривогу, бути спокійною, уважною, турботливою. А от люблячою стати їй не вдавалося. Глибоку прірву не перестрибнеш.

Вдалася до ремонту і облаштування будинку. Тут уже їй досвід, уміння, дизайнерського чуття не бракувало. Іван інколи здивовано позирав на неї, коли вона давала несподівану пораду.

Уже в одну із кімнат будинку

Написано
серцемВійнам АТО -
хоростківчанам

Борись! Порви на собі кайдани,
Що заважають по світу йти.
Біль весь мінє

і загояться рани,
Головне - добийся мети.

Не слухай, коли тебе
змусять мовчати,

І нехай що завгодно
кажуть вони.

Коли в серці щось
почне хвилювати,

Добра не чекай -
готуйся до війни.

Не думай - довірся долі,
Хай веде вона аж до краю...

Лиш не забудь сказати
своїй милій

В останнє - тебе я кохаю!
Борись! Земля має героїв

знати,
А я в Бога і в неба молю,

За тебе, за мир, за життя,
За тих і за те, що люблю.

Віктор МАРКОВ,
учень 11-А класу
Хоростківської ЗОШ №2.

Сповідь

І коли стихнуть
холодні вітри,

Вечірня зоря зійде
над горами,

Ти розкажи мені, як там вони?
Ті, що спокій наш

бережуть своїми плечима.
Про те, як спалахують

вражій гармати,
І щебечуть вранці солов'ї.

І як сильно моляться мати,
Виглядаючи сина у вікні.

Хоч і важко на полі стояти,
Дивитись, як гинуть брати.

Із боєм і надією чекати,
Того миру, що так

прагнемо всі ми.
Ольга ДЕМЧУК,
студентка ТНПУ

ім. В.Гнатюка

Сокровенне

Олена облюбувала місце неподалік дивно-го каміння, схожого на людські голови. Здавалося, дві велетенські брили віками тягнуться одна до одної, аби зустрітись у поцілунку. Меншу нарекла Кам'яною Леді, більшу - Кам'яним Містером...

Сьогодні Олена повідомить чоловікові новину, яку він довго чекав. Наразі вона ділилася своїм щастям з кам'яними друзями.

...Три роки тому Олена спустила на далеку землю. Коли бралася ностальгія, йшла до океану. Від будинку Стіва, чоловіка, це зовсім недалеко. Стів милувався тендітною постаттю своєї слов'янської дружини. І навіть її ностальгія видавалася йому чимось незбагненно чарівним і романтичним.

... Ідь, Оленко, до тітки. У місті легше роботу знайти, та й диплома маєш, - повчала колись доньку Ніна.

- Тітка не дуже з родиною спілкується. І в нас сто років не була.

- Немає часу, вона ж, як то... бізнесменша...

У вагоні пахло ковбасою, огірками і ще бозна чим. Чоловіки сперечалися про політику. Плакали діти... Благо, Оленина сусідка, набагато старша, виявилася приємною і цікавою.

- Дай-но мені свою руку, - сказала. - Ой! Доля тобі таке намалювала!.. Провідниця їх перебила:

- Чаю бажаєте?

- Я - ні, - мовила Олена.

- Бажаємо. Дві склянки, будь ласка, - казала сусідка по купе провідниці й продовжила бесіду з Оленою. - Копійки бережеш. Нічого, бідність мине. Усе в світі робиться вчасно: і птаха гніздо в'є, і людина народжується й помирає. І щастя приходить... А там, куди їдеш, не затримайся довго.

... Тітка не зраділа гості. Запитала, чи надовго приїхала.

- Мені б якусь роботу. Можу у вас працювати.

- Своїх дармоїдів скорочувати треба. А тут чоловік і двоє спиногрізів на шії. У нас двірничка розрахувалася. А ось де жити будеш - не знаю.

Невдовзі повернулися додому тітчині діти.

- О, до нас село приїхало! - вигукнула стара донька.

Через кілька днів, подякувавши тітці за «гостину», Олена поверталася додому.

На залізничному вокзалі зустріла одногруппницю Катю.

- Олена? З похорону їдеш? На тобі лиця немає.

Дівчина розповіла про свої пригоди.

- А мій батько нову дружину привів. Справжня зміюка. Я могла б у сільській школі працювати. Але жити вдома не можу. Не любить мене батькова пасія, бо я на маму. До покійниці рвуну. Працюю тут, в обласному центрі, у магазині. Квартиру винаймаю. До речі, господиня не проти, аби ще одна дівчина жила.

Олено, в магазині вакансії є. Може?..

- Який з мене продавець?

- І я за прилавком на філфакці не вчилася стояти.

...Олена освоювала нову професію. Платили не багато. Дівчата скидалися спершу однією на обмовку, потім - іншими. Невдовзі занедужала Оленина матір.

- Викрутимося! - підбадьорювала подругу Катя.

- У мамі онкологія. Господи, за що мені це все?!

- Тітку повідомила?

- Вона зайнята своїми справами. А моя мама її виглядала. Тітка ж молодша.

- Олено, бери і мої гроші на ліки.

- Коли ж я розрахуюся з тобою?

- Колись...

Океан пахнув
вітром,
щастям
і польовими
ромашками...

Дівчата по черзі ходили до шпиталю. Втішали Ніну.

- Діти, ви на мене тратитесь, - зітхала Ніна.

- Самі хоч не голодні?

Дружно хитали головами - ні, хоча це була щира неправда.

Якось у двері подзвонила сусідка Наталка.

- Оленко, мій холодильник не працює. Вирчай!

Принесла свинячі кістки, які гордо назвала м'ясом. Катерина, не знаючи, що продукт чужий, зварила з них зелений борщ. Як на зло, Наталка прийшла за «м'ясом». Олена винувало перепрошувала сусідку за трафунок.

- Дівчата, ви зварили мої кістки, а я гостя чекаю. Клинці підбиває. Хотіла супчиком нагодувати.

Дівчата віддали майже весь борщ. І відкупили м'ясо. Наталчин холодильник так і не запрацював, тому й далі приносила на зберігання свої продукти. Але тепер дівчата підписували їх: «Наталчині кістки», «Наталчині печінки»...

...Життя поволі залишало Ніну.

- Прости, доню, що статків не настаралась.

І батька роботи в могилу загнали. Довіряю тебе в руки Господні. Молюся...

Через тиждень Ніна померла. Оленина душа була схожа на випалену сонцем пустелю. Осиротіла. Самітна... Згодом у селі «до-брі» люди почали хату розтягувати. Комусь знадобилися двері, комусь - вікна і стара черепиця...

... Олено, мій постійний покупець запросив мене на побачення. Добре, що бос перевів нас у відділ чоловічого одягу. Може, той відділ допоможе особисте життя влаштувати. Уже двадцять сьомий пішов... Невдовзі залицяльник запропонував Каті руку, серце і трикімнатну квартиру.

- А як же ти? - розгублено запитала подружка в Олені.

- Не хвилюйся. Я дуже рада за тебе. Ти стільки мені допомогла...

... Пануньцо, - з порога вигукнув відвідувач магазину, - підберіть цьому молодому чоловікові що-небудь. Його багаж загубився в дорозі. Стів тут уперше. Ми родичі. Але ніколи раніше не бачилися. Він приїхав зі Штатів...

Словом, треба дві сорочки і футболку. Ні, дві футболки і сорочку.

Стів розгублено озирався, не розуміючи, що говорити український родич.

- Я можу допомогти вам? - звернулася Олена по-англійськи до заморського гостя. І подумала: нарешті знадобилися університетські знання. Той, почувши рідну мову, розквітнув у посмішку. А родич вигукнув:

- З мене кава і шоколадка!

Наступного дня чоловіки завітали до магазину під кінець роботи із запрошенням на каву.

- Якби знав, що знайдеться родина в Америці, вчив би англійську. Тепер, у сорок років,

наука в голову не лізе. Купив словника. Дружина по-німецьки «шпрехає». Син вчить англійську. А толку? Тільки й знає: окей, окей...

Олена перекладала Стіву меню. Запитувала, чи щось знає про українську кухню. Він щасливо кивав головою, нічогісінько не тямлячи в українських наїдках. Зізнався, що йому подобається місто і родина.

- Що він каже? - втрутився у розмову український родич.

- Хвалить вас.

- Олено, хотів би попросити... Може б, у вільний час, провели Стіву екскурсію містом? За винагороду.

- Якщо Стів не проти.

Він не заперечував. Олена показала заморському гостеві міські цікавинки, допомогла придбати сувеніри. А Стів розповідав про океан і запрошував на гостину до свого сонячного штату. Олена подякувала і розтлумачила, що українцям до Америки мандрувати не просто: відкрити туристичну візу - щось на грані фантастики.

- Моя країна демократична! Як таке може бути?! - не розумів Стів.

...Літак Стіва - через два дні. Зізнався: сумуватиме за чарівною українською леді. І якщо вона дозволить - навідається в Україну знову. Олена пожартувала: двері моєї держави завжди відчинені.

Розповіді про свої пригоди Каті. Подруга, на восьмому місяці вагітності, мало не підскочила від радості.

- А якщо справді прилетить?

- Може. У нього ж тут родичі.

- До тебе! Ви ж спілкуєтесь через Інтернет.

... Стів прилетів через рік. Хоча багаж не загубили, прийшов до магазину, в якому й далі працювала Олена, купив дві футболки і сорочку. Й, не відходячи від каси, запропонував ді-вчині стати його дружиною. Розповів, що посадив біля будинку пальму, бо вона - тендітна - нагадує українську леді. І про те, як вчився правильно вимовляти її ім'я. Про свій новий успішний бізнес...

... Олена часто перегортала на березі океану сторінки свого життя. Кам'яна Леді спостерігала...

- Кохана, - радісно вигукнув Стів, - у нас народився син!

- У нас?!

- Катя народила! Її чоловік написав! Ми повинні летіти в Україну! Ні, спершу треба до магазину! Подарунки...

- Стіве, маю тобі дещо сказати... Ти також скоро будеш батьком.

Він став на коліна. Цілував Оленіні руки. Плакав і сміявся. Мов хлопчисько, стрибає по хвилях. Малював на піску смішних чоловічків...

...Океан покривали сутінки. Олена звично махнула на прощання рукою кам'яним друзям. Її здалося? Чи дива все-таки трапляються? Кам'яний Містер нарешті торкнувся уст своєї Леді... А океан пахнув вітром, щастям і польовими ромашками...

Ольга ЧОРНА.

Ліричним рядком

Мамі

Я на сповідь до тебе їду,
Рідна матінко ніжна моя,
На порозі до рук припаду,
Забринить синім сумом струна

Слізно-щирих неказаних слів,
Що так довго носила в душі,
Їх зуміла у вихорі днів
Для цих милих очей

залишить.

Кожна зморщечка і сивина -
То за мене страждання

й жалі,

Ти прости, я ж у тебе одна
Найрідніша на цілій землі.

Обійми, і гріхи відпусти,
Найсвятіша молитва

завжди

Береже й проводить в світі,
Й не пускає до серця біди...

Зрада

Я перестала плакати



В Олени Підгрушної ЗНОВУ БРОНЗА

Тернопільська біатлоністка Олена Підгрушна на останньому колі відіграла п'ять позицій і з одним промахом фінішувала на третій сходинці подіуму. Таким чином здобувши вже другу бронзову медаль.

Серед чоловіків Дмитро Підручний у спринті був восьмим. Дмитро на перших колах дистанції показав чудову швидкість і після чистого першого рубежу навіть претендував на подіум. Але за підсумками стрільби отримав дві штрафні хвилини. Відтак підсумкове восьме місце – другий в кар'єрі результат Дмитра.

Наступного дня Кубку в гонці переслідування Підручний впродовж усієї гонки не випадав з ведучої десятки і на фініші з двома промахами зумів зайняти дев'яте місце. А Олена Підгрушна стала у цій

гонці десятою. Хоча, як стверджують фахівці, Олена все одно тут була кращою в українській жіночій збірній. Їй довелося двічі заходити на штрафне коло, однак наша землячка продемонструвала високу швидкість і на фініші ще раз показала сильний характер, змагаючись за дев'яте місце з норвезькою спортсменкою Тіріл Екхоф.

У загальному жіночому заліку Підгрушна зараз на 4-му місці з 127-ма очками та двома бронзовими медалями. Від найближчої суперниці з Франції Марі Дорен Абер її відділяє якихось 8 очок.

Стартовий етап Кубка світу завершено. Тепер на спортсменів чекає переліт до Австрії. Програма другого етапу у Хохфільцені буде не менш насиченою, і почнеться в п'ятницю спринтами серед чоловіків і жінок.

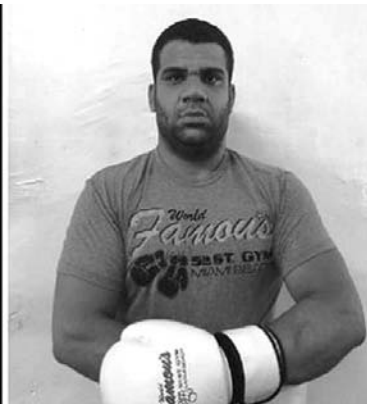
Після індивідуальних перегонів перший етап Кубка світу в Остерсунді продовжили спринти. Наші спортсмени показали хороші результати.

Олександру Усику пророкують перемогу

Вже цієї суботи, 12 грудня, в Києві непереможний українець Олександр Усик проведе захист свого титулу інтерконтинентального чемпіона WBO проти Педро Родрігеса з Куби.

Букмекери не сумніваються, що олімпійський чемпіон здобуде дев'яту поспіль перемогу. Так, в конторі Favbet на успіх Усика приймаються ставки з коефіцієнтом 1,03. Шанси Родрігеса розглядаються як 1 до 12, а нічия оцінюється з показником 28.

Нагадаємо, в останньому своєму бою Усик достроково переміг південноафриканця Джонні Мюллера і займає перше місце в рейтингу WBO.



Український плавець став найшвидшим



Візрайльській Нетанії завершився чемпіонат Європи з плавання на короткій воді. Не залишилися без медалей Україна, незважаючи на те, що до Ізраїлю вирушили тільки п'ятеро наших спортсменів, повідомляє korrespondent.net

Лідер нашої чоловічої команди Андрій Говоров став чемпіоном Європи, вигравши дистанцію 50 метрів батерфляєм з результатом 22,36 секунди. "Срібло" дісталось білорусу Євгену Цуркіну (22,56), "бронза" у росіянина Олександра Попкова (22,69).

Міг Говоров виграти медаль і на дистанції 50 метрів вільним стилем, куди пройшов у фінал з третім результатом, але у вирішальному запливі українець став четвертим.

Міг Говоров виграти медаль і на дистанції 50 метрів вільним стилем, куди пройшов у фінал з третім результатом, але у вирішальному запливі українець став четвертим.

За договірні матчі – геть з клубу

Луганська "Зоря" першою серед українських клубів усвідомила масштаби катастрофи гри на букмекерські контори. Клуб провів реальне внутрішнє розслідування і за його результатами відрахував з молодіжних команд 11 футболістів, йдеться в сюжеті ПроФутбол на каналі 2+2.

Це: Валентин Великий, Іван Волик, Олексій Оленченко, Сергій Романов, Єгор Скворцов, Максим Слюсар, Павло Смирнов, Олександр Солдатенко, Владислав Федоренко, Владислав Філінков і Денис Шапочка.

"Тепер основне завдання, щоб нам допомогли керівні футбольні органи і ці футболісти ніде не "спливали", - наголосив генеральний директор клубу Сергій Рафаїлов.

Усі 11 спортсменів письмово зізналися, що свідомо брали участь у матчах на букмекерську контору.

"Я, (прізвище футболіста), змішаний в договірних матчах у минулому чемпіонаті U-19. Пропонував мені (теж прізвище футболіста нашого), потім вже спілкувався про це з іншими членами команди. Брав участь я в договірних матчах з "Металістом", отримав за це 14 тисяч гривень, з "Шахтарем" брав участь, отримав за це 1000 доларів, потім я допоміг з "Чорноморцем", отримав за це 700 доларів", - озвучив Рафаїлов зізнання хлопців.

За інформацією клубу, гравець, якого 10 партнерів назвали головним організатором, так і не зізнався. Всі документи "Зоря" передасть у Федерацію.

"На свій страх і ризик, оскільки невідомо, як відреагує на шокуєчі дані УЄФА. Але спочатку документи повинні пройти наш Контрольно-дисциплінарний комітет", - наголосив Рафаїлов.

Перемоги і поразки Чемпіонату України з футболу

Харківський "Металіст" та одеський "Чорноморець" у перенесеному 12 турі результативно нічиєю завершили першу половину сезону Прем'єр-ліги України. По ходу зустрічі господарі щоразу були на крок попереду, однак одесити не відставали.

Корективи у гру внесла і погода, однак гравці справилися із не надто сприятливими умовами. Як би там не було, але фінансові розбиті команди продемонстрували чудовий футбол.

"Металіст" - "Чорноморець" - 2:2

Голи: Родич, 34, Прийморов, 57 - Смірнов, 5, Коркішко, 62.

Дніпродзержинська "Сталь" зуміла здобути важку перемогу в перенесеному матчі 12 туру Прем'єр-ліги України. Підопічні Володимира Мазяра змогли забити єдиний гол, який і виявився переможним у цій грі. Варто відзначити, що матч був надзвичайно брудним, зокрема футболісти "Олімпіка" заробили шість жовтих карток та одне вилучення. Таким чином, на зимову перерву "Сталь" їде, займаючи дев'яте місце, а "Олімпік" десяте.

"Сталь Д" - "Олімпік" - 1:0

Голи: Кучеров, 16

"Волинь" зуміла продовжити чорну смугу для "Дніпра". Підопічним Віталію Кварцяного вдалося нанести дніпрянам поразки в останньому матчі в Прем'єр-лізі України у цьому році. Протягом усієї гри господарі виглядали досить кволо, то ж гості скористалися і вивезли три очки.

"Дніпро" - "Волинь" - 0:1

Голи: Шарпар, 85

У іншій грі ужгородська "Говерла" програла "Олександрії". Загалом "Говерла" виглядала краще, однак наприкінці гри Запорожан зумів вивести для гостей перемогу.

"Говерла" - "Олександрія" - 1:2

Голи: Хльобас, 41 - Голеньков, 32, Запорожан, 89

Юні футболісти успішно виступили на Всеукраїнському турнірі



Наприкінці листопада у Козові пройшов Всеукраїнський турнір з міні-футболу серед юнаків 2007 року народження і молодших. Учасниками турніру стали 10 команд юнаків з Тернополя, Козови, Львова, Стрия, Хмельницького та Золочева.

На першому етапі учасники змагались у групах, а згодом, відповідно до результатів групових турнірів, пройшли стикові матчі. Так, у матчі за 7-8 місце вихованці Тернопільського дитячо-юнацького футбольного клубу "Чемпіон" перемогли львівську Галичину-2 (4:1). ДЮСШ Козова стала 4-ю, програвши у боротьбі за бронзові медалі львівським "Левам" (4:1). А переможцем турніру стала команда ДЮСШ Тернопіль, яка у фіналі здолала Галичину-1 — 3:1.

Організатори за підсумками турніру визначили кращих гравців. Кращим гравцем ДЮФК «Чемпіон» став Максим Цвян, у ДЮСШ Козова — Павло Смачило, у ДЮСШ Тернопіль — Мар'ян Литвиненко. Окрім цього, вихованці Тернопільської ДЮСШ стали кращим воротарем (Олександр Якимчук) та кращим гравцем турніру (Олександр Сорока).

Збаражани привезли «золото» з Володимира-Волинського

Четверо збаразьких борців, що на Тернопільщині, стали чемпіонами відкритої першості України з вільної боротьби серед Центральної ради ФСТ «Спартак». Про це повідомляє часопис «Народне слово».

Змагання відбулись у Володимир-Волинську і зібрали 212 учасників. «Золото» здобули збаражани – Андрій Ткач (вагова категорія 35 кг), Юрій Вовк (32 кг), Олег Ключка (42 кг), Олександр Михальський (73 кг). Крім того, Олег Ключка вивів на нормативи кандидата у майстри спорту України. Решта з чотирьох пере-

можців підтвердили свої звання кандидатів у майстри спорту.

Водночас із цими змаганнями відбувся 5-ий Міжнародний турнір на Кубок міського голови м. Володимира-Волинського серед школярів – 2003 року народження і молодших. Тут збаразькі борці здобули три призові місця: Назар Григоряк у ваговій категорії 26 кг виборов «золото», Влад Хариш (26 кг) – «срібло», Богдан Федчишин (28 кг) – «бронзу».

Збаразькі борці – вихованці тренерів РК ДЮСШ та ФСК «Чемпіон» Петра Євгена Короля та Олександра Шафранського.

Взимку шкіра обличчя піддається справжньому стресу: низькі температури, вітер, опади – все це подразнює і сушить її. Тому спеціальний догляд просто необхідний, щоб завжди виглядати молодо, свіжо і красиво.



Як доглядати за обличчям узимку



Основні правила

Навіть якщо немає видимих причин для занепокоєння, дуже важливо забезпечити догляд за шкірою обличчя взимку і чоловікам, і жінкам. При жирній шкірі рекомендують перейти на косметичні засоби для нормальної шкіри, а для інших типів шкіри знадобляться максимально зволожуючі засоби. Всі маски для обличчя взимку варто робити частіше, ніж зазвичай: кожні 2-3 дні. А от професійні сильнодіючі скраби використовувати не слід, шкіра і так піддається травмуючому впливу клімату.

Подбайте про те, щоб повітря в офісі й у будинку було зволженим: на батареї вішайте мокру тканину або ставте миски з водою. Також можна використовувати спеціальний крем для обличчя взимку, який захищає шкіру. Зволожуйте себе не тільки зовні, але і зсередини: збільште споживання рідини до трьох літрів за день.

Захистити шкіру обличчя взимку допоможуть «зимові» маски. Чутлива шкіра не зможе обійтися без маски, адже саме цей тип шкіри найтравматичніше переносить перепади

температур. І без того дуже суха шкіра обличчя взимку починає втрачати вологу ще більше під впливом сильних морозів і вітрів, починає лущитися і навіть тріскатися. Жирна – відчуває дефіцит вітамінів, які можна заповнити саме за допомогою масок. Проблемна шкіра, яка страждає від прищів і вугрової висипки, може ще більше запалитися. Старіюча шкіра набуває ще більше зморщок, так як людині властиво кривитися при сильних поривах вітру і опадах – розгладити ці мімічні зморшки допоможуть маски.

Пам'ятайте: не можна використовувати косметичний засіб безпосередньо перед тим, як йти з дому. Це може привести до переохолодження шкіри обличчя. Будь-який крем взимку варто наносити на шкіру хвилин за 20 хвилин до виходу на вулицю.

Желатин подарує молодість, ромашка заспокоїть

Дія будь-якої маски визначається складовими. В її основі повинно бути хоча б кілька кра-

пель будь-якої олії – оливкової, гарбузової чи льону. Вони утворюють захисний бар'єр для шкіри, який буде охороняти її від низьких температур і вітру. Допоміжні інгредієнти застосовують залежно від типу шкіри. Бананові маски забезпечать максимальне зволоження, оскільки банан – натуральний зволожувач, який у складі маски за допомогою вітаміну А живитиме суху, подразнену шкіру. Желатин має ефект омолодження, у складі зимових масок він підтягує в'ялу шкіру, заспокоює втомлену, покращує кровообіг, відбілює пігментні плями, розгладжує зморшки, дарує шкірі пружність.

Лимонний сік багатий вітаміном С – натуральним антиоксидантом, який активно зміцнює і очищає шкіру, звукує пори. Морква тонізує шкіру і покращує колір обличчя. Екстракт ромашки у складі зимових масок заспокоїть подразнену шкіру і зніме запалення.

Окрім того, жирна шкіра любить екстракти березових бруньок, лаванди, огірка та ефірні олії чайного дерева, розмарину, прополіс. Проблемна чудово реагує на маски з глиною – білою чи блакитною.

Кращі рецепти зимових масок

Пропонуємо найбільш ефективні та прості в приготуванні рецепти. Маски зазвичай наносять на обличчя і шию на 15-20 хвилин, а потім змивають теплою водою. Перш ніж робити будь-яку нову маску, перевірте її на невеликій ділянці шкіри. Якщо виникне хоча б невелике подразнення, вона вам не підходить.

Для будь-якої шкіри

БАНАНОВА: чверть банана розім'яти, змішати до однорідної маси з живильним кремом, лимонним соком і оливковою олією (по 3 краплі). Особливо рекомендується тим, у кого взимку сохне шкіра на обличчі та руках.

ІЗ СИРУ ТА ЧАЮ: знежирений сир (2 чайні ложки) розмішати з міцно завареним чаєм і лляною олією (чайна ложка).

ЛИМОННА: лимонний сік (чайна ложка) розмішати з жирним кремом (чайна ложка) і сметаною (півложки).

Для нормальної шкіри

ЯБЛУЧНА: очистіть яблуко від шкірки, натріть на тертці і змішайте зі сметаною або оливковою олією (чайна ложка) і крохмалем (чайна ложка).

Для комбінованої шкіри

МЕДОВО-ХЛІБНА: скибочку чорного хліба розмочити приблизно в 30 мілілітрах гарячого молока. Додати мед та оливкову олію (по столовій ложці). Перед застосуванням очистіть шкіру обличчя і нанесіть на неї живильний крем, а вже потім маску.

Для жирної шкіри

БІЛКОВА: білок збити, змішати з лимонним соком, дрібно нарізаною лимонною шкіркою і висівками (2 чайними ложками).

ІЗ СИРУ ТА КЕФІРУ: змішайте сир і кефір середньої жирності (по столовій ложці). Наносити краще ввечері тонкий шаром.

ІЗ КІВІ: розітріть вилкою до стану пюре одне ківі. Додайте один-два яєчних білки і збийте. Нанесіть на 10 хвилин.

Для сухої шкіри:

РОМАШКОВА: аптечну ромашку, подорожник і м'яту змішати (по одній чай-

ній ложці), прокип'ятити, додати картопляний крохмаль (чайну ложку). Трав'яна маска допоможе тим, у кого є надмірне лущення шкіри обличчя взимку: вона зволожить та усуне відчуття стягнутості.

ЯБЛУЧНА: яблучний сік (чайну ложку) розмішати з сиром (2 чайні ложки), половиною яєчного жовтка і камфорним маслом (чайна ложка).

МЕДОВО-ЛИМОННА: розігрітий до рідкого стану мед (чайна ложка) змішати з лимонним соком (40 крапель) і білою глиною (столова ложка).

МОРКВЯНА: терту моркву (столова ложка) розбавити оливковою олією (кілька крапель).

З ОЛІ: якщо шкіра надто стягнута, рекомендується використовувати соняшникову чи оливкову олію. На очищену шкіру обличчя ватним тампоном нанесіть підігріту олію і залиште на 5-10 хвилин. Залишки акуратно зніміть сухою серветкою або ватним диском. Ні в якому разі не втирайте і не використовуйте відразу після приходу з вулиці.

Для подразненої шкіри

РОМАШКОВО-ЯЄЧНА: жовток збити з оливковою олією (чайна ложка) і екстрактом ромашки (чайна ложка). Особливо помічна маска буде, якщо у вас лущиться шкіра на обличчі взимку під впливом низької температури або вітру.

З ГЕРКУЛЕСУ: геркулес дрібного помолу (столова ложка) залийте теплим молоком (3 столові ложки) і почекайте, поки набубнявіє. Змивати краще розведеним молоком. Хороший ефект має та ж сама маска з додаванням олії.

З ЛЬОНУ: насіння льону (столова ложка) залийте теплою, майже гарячою, водою і залиште на 10-15

хвилин, щоб набубнявіло. Потім поставте на слабкий вогонь і нагрівайте, помішуючи. Повинна утворитися густа кашка і виділитися густа рідина, що нагадує кисіль. Тепер дайте охолонути до теплого стану. Наносьте «кисіль» на шкіру, злегка втираючи. Шар повинен бути досить товстим, можна і потрібно захоплювати наслідня (але без втирання, це можуть поранити шкіру). З такою маскою слідж полегати хвилин 20-30.

КАРТОПЛЯНА: натріть на тертці сиру картоплю і накладіть кашку на обличчя. Сік сирі картоплі добре допомагає при екземі і дерматитах. Потрібно накладати кашку на складений у декілька шарів бинт і прибинтувати до хворобливих ділянок шкіри. Через 2 години треба обережно зняти масу.

Заспокоїти шкіру допоможе відварена в мундірі картопля. Охолодити, почистити від шкіри й пом'яти в пюре. Готове пюре з'єднати з теплим молоком (по столовій ложці) та оливковою олією (чайна ложка).

ЗІ ЗВІРОБОЄМ: подрібнену траву звіробою (півстолової ложки) змішати з водою (столова ложка), туди ж додається по столовій ложці вівсяних пластівців і оливкової олії. Перш ніж перемішувати всі компоненти, можна додати масляні розчини вітамінів Е і А (по 1 капсулі). Чудовий засіб при розширених порах.

З ВІДВАРУ ПЕТРУШКИ: у відварі змочити марлеву серветку, компрес накладати на обличчя приблизно на третину години. Вмиватися після нього не потрібно.

СИРНО-ЖОВТКОВА: змішати півжовтка, а також фруктовий сік, жирний сир (по дві чайні ложки) і олію (чайна ложка).

СИРНО-ОГІРКОВА: сир змішати з тертим огірком. Огірок можна

замінити тертою морквою або бананом. До такої суміші можна додати оливкову олію, щоб шкіра краще живилася.

БІЛКОВА: збити два білки у густу піну. Нанести на заздалегідь очищену поверхню обличчя і через 20 хвилин змити теплою водою.

Для зрілої шкіри від зморщок

МЕДОВА: вершкове масло (столова ложка) розтопити і перемішати з яєчним жовтком. Додати мед (чайна ложка). Залишки маски видалити за допомогою ватного диска.

З КОНЬЯКУ І ВЕРШКІВ: змішати жирні вершки (100 мл), курячий жовток, мед (столова ложка), сік лимона (чайна ложка) і коньяк (2 десертні ложки). Маску краще наносити перед сном.

ЖЕЛАТИНОВА: спершу слід приготувати желатин. Загальний принцип такий: залити його водою або молоком – для сухої шкіри, сік і настій трав – для жирної і проблемної. Зазвичай на 1 порцію желатину беруть 6-8 рідини. Залишити для набухання на 30 хвилин, потім підігріти на паровій бані, не кип'ятити. Желатинова основа для маски готова. Під час всіх желатинових масок потрібен повний спокій.

Варіанти таких масок різні. Якщо бажаєте водночас звузити пори, скупуйте таку: змішати желатин (чайна ложка), кефір і молоко (по столовій ложці), пшеничне борошно для жирної або вівсяне для сухої шкіри (чайна ложка). Маска повинна бути, як сметана, якщо рідкувате, то додати борошна. Таку маску корисно наносити на розпарене обличчя. Тримати до висихання.

Можна змішати желатин із м'якоттю банана. Змити після 25-30 хвилин. Підійдуть й інші фрукти. Для сухої шкіри – диня, агрус, хурма, абрикос, мандарин, авокадо. Для жирної – журавлина, груша, вишня, полуниця, малина, грейпфрут. Для нормальної – виноград, персик, апельсин, ківі.

Позбутися заодно вугрів можна з допомогою такої маски: приготувати желатинову основу на травах для жирної шкіри, додати білок. Нанести на обличчя, підборіддя і шию до висихання.





ОЛАДКИ, СИРНИЧКИ, МЛИНЦІ - духмяні, корисні й смачні



Особливі млинці

Перевірений рецепт ніжних і смачних млинців від американської кулінарки Джулії Чайлд.

Потрібно: 1 скл. холодного молока (250 г), 1 скл. холодної води (можна газованої), 4 яйця, 0,5 ч. л. солі, 1,5 скл. борошна, 4 ч. л. розтопленого вершкового масла.

Приготування: усі інгредієнти кілька хвилин розмішувати в блендері, потім ложкою зіскребти зі стінок борошно, яке не розмішалось. І ще на трішки включити блендер. Дуже добре, якщо тісто постоїть мінімум півгодини у теплом місці (визріє). Можете навіть приготувати його ввечері, а смажити млинці вранці на сніданок.

Перед приготуванням першого млинця змазати сковорідку вершковим маслом, а далі вже нічим змазувати не треба. Якщо тісто загусте (адже борошно буває різне), можна додати трішки води чи молока. Смакують як з солоною, так і з солодкою начинкою.

Млинці з манки

Потрібно: 1 скл. молока, 0,5 скл. манної крупи, 1 яйце, дрібка солі, 1 ч. л. цукру, 1 ст. л. олії.

Приготування: всі складники збити вінчиком до однорідної консистенції та залишити на 1 год. Далі смажити як звичайні налисники. Щоправда, перед кожним наливанням тіста на пательню треба перемішувати його, бо манка осідає. Щоразу добре змащуйте пательню олією. Смажте на маленькому вогні.

Налисники дуже ніжні та смачні, варті того клопоту.

Сирники бабусині



Потрібно: 400 г сиру, 1 яйце, 50 г цукру, щіпка солі, 100 г борошна + 50 г для обсмажування, олія для смаження.

Приготування: сир перетерти через сито, або перемолоти, додати яйце і сіль, цукор і муку. Замісити м'яке тісто. Брати ложкою тісто, формувати сирнички, обкачувати в борошні і смажити на олії до золотистого кольору. Сирнички смакують з будь-яким джемом.

Сирники з родзинками

Потрібно: 300 г кисломолочного сиру, 2 яйця, 100 г цукру, 150 г родзинок, 200 г борошна, кориця та сіль за смаком.

Приготування: сир перетерти через сито. Відділити білки від жовтків. Білки збити з дрібною солі, жовтки – з цукром. Додати вимочені у теплій воді і підсушені родзинки. З'єднати всі інгредієнти. Сформувати сирники, обкачати в борошні. Смажити на добре розігрітій сковороді до золотистої скоринки.

Жартують, що справжня жінка може з нічого зробити зачіску, салат і скандал. Зерно істини у цих словах є. Адже не раз буває так, що у холодильнику лише найпростіші інгредієнти, а рідних хочеться потішити чимось смачненьким. Насправді, це не так складно. Головне, не впадати у відчай і не панікувати. Якщо у вас під рукою є борошно, яйця, молоко, сир і цукор, то можна приготувати десятки смачних страв, які охоче смакуватимуть ваші рідні. На кухні завжди є місце для творчості. Тож не бійтеся експериментувати, а смачна сторінка «Нашого ДНЯ» допоможе вам у цьому.

Суфле з сиру і фруктів

Потрібно: на 20 кексових формочок: приблизно 400 г м'якого домашнього сиру, 1 банан, дві пригорщі замороженої смородини, півпачки ванільного пудингу, 0,5 скл. цукру, 1 ст. л. манки, пачка ванільного цукру, 2 яйця.

Приготування: Сир протерти. Додати пудинг та ванільний цукор. Додати банан, нарізаний шматочками, два жовтки та манку. Білки збити з цукром. Легко вимішати.

Кексові формочки змастити маргарином, покласти по кружечку пергаментного паперу. Суфле розкласти у формочки, "сховавши" в кожне по 3-4 ягідки смородини (можна їх не розморожувати). Пекти при 180 градусах 25 хв. або до золотистої поверхні виробів. Виходить смачно - такі собі пухкі сирнички (тут нема муки, жиру, і не смажене, лише одна смакота і користь).

Вівсяні котлетки



Котлетки виходять дуже смачними й ситними, і завдяки часниковому аромату схожі на м'ясні.

Потрібно: 1 скл. вівсяних пластівців, 0,5 скл. окропу, 3-4 печериці, 1 картоплина, 1 цибулина, 2 зубчики часнику, зелень, сіль, чорний перець, олія для смаження.

Приготування: вівсяні пластівці насипати в миску або каструльку, залити окропом, накрити кришкою й залишити набухати на 20-30 хв. Картоплю почистити, вимити й натерти на дрібній тертці. Цибулю очистити й натерти на дрібній тертці. Печериці порізати маленькими кубиками. Зелень нарізати.

Часник пропустити через часниковий прес. До набряклої вівсянки додати картоплю, цибулю, часник, гриби й зелень - масу добре перемішати, посолити й поперчити. Вівсяна маса повинна вийти не занадто густою і не дуже рідкою - щоб можна було набирати її ложкою.

На розігрітій з олією сковороді столовою ложкою викласти вівсяні коржі. Обсмажити котлетки на середньому вогні з одного боку до рум'яної скоринки. Перевернути на інший бік, обсмажити 1 хв. на середньому вогні, потім зменшити вогонь до мінімального, накрити кришкою й довести до готовності. Котлетки можна подати зі свіжими овочами або з картопляним пюре. Дітям на сніданок полити сметаною.

Оладки гарбузові

Потрібно: 3 яйця, 200 г сметани, 200 г борошна, 500 г гарбуза, сіль, цукор за смаком.

Приготування: жовтки розтерти з цукром, додати сметану, всипати борошно, сіль. Добре розмішати, щоб не було грудочок. Потім додати збиті білки. Обережно вимішати. Гарбуз потерти на крупній тертці та вимішати з тістом. Смажити на розігрітій олії з обох боків. Можна подавати із сметаною або варенням, як кому до смаку.

Оладки «Небо на губах»



Потрібно: 1 скл. борошна, 1 ч. л. (з верхом) порошку до печива, 2 ст. л. цукрової пудри, 1 і 1/4 скл. кефіру або ряжанки, чи рідкої сметани, 1 яйце, 2 ч. л. рідкого меду, 20 г розтопленого масла, 1-1,5 шт. банана (приблизно 200 г без шкірки), мед і подрібнені горішки для прикрашання і підкреслення смаку.

Приготування: борошно, розпушувач і пудру добре вимішати разом.

В окремій посудині розтерти яйце, кефір, мед і масло. Має бути однорідна маса.

До рідкої маси додати порізаний банан і добре вимішати. Потім поступово додавати борошно, поки не вийде однорідна пухка маса. Смажити оладки на сухій сковорідці, без олії. Готові оладки полити медом і посипати горішками.

Панкейки

Панкейки - це американські оладки. Готують їх на молоці і смажать на сухій сковороді. Виходять вони пишні та ніжні, дуже смачний сніданок. Їдять зазвичай з сиропом, арахісовим маслом, джемом.

Потрібно: 140 г борошна, 200 мл молока, 1 яйце, 1 ч. л. розпушувача, 1/6 ч. л. соди (на кінчику ножа), 40 г масла, цукор до смаку, щіпка солі.

Приготування: для початку змішати борошно, цукор, розпушувач, соду і сіль.

Яйце збити, приблизно 3 хв., щоб вийшла піна. Додати молоко і перемішати. Додати в сухі інгредієнти і акуратно перемішати. Масло розтопити і влити в тісто, перемішати. Виливати невеликі порції тіста на сковороду. Якщо млинець не пристає, то змащувати маслом не треба, якщо пристають - злегка змастити маслом. Смажити кожен панкейк приблизно по 2-3 хвилини з кожного боку.

Гарбузові панкейки з карамеллю



Потрібно: 200 г гарбузового пюре (1/2 скл.), 2 яйця, 3-4 ст. л. ванільного цукру, 1 скл. кефіру, 1 скл. борошна, 2-3 ст. л. манки, цедро лимона, 1/2 ч. л. кориці, 1 ч. л. соди

Карамельний соус: 2/3 скл. цукру, 2/3 скл. жирних вершків (33-35%), 1/2 скл. молока.

Приготування: яйця збити вінчиком з цукром. Додати гарбузове пюре і цедро лимона, з'єднати все вінчиком. Влити кефір і добре розмішати. Всипати порціями просіяне борошно, акуратно вимішуючи гладке тісто, додати манку, соду, погашену оцтом, все вимішати і залишити на 5-10 хв., щоб манка набухла. Сковорідку розігріти, пензликом змастити олією і випікати панкейки по 2 хв. з кожного боку до рум'яності.

Соус: для початку викласти цукор в ковшник або в каструльку з товстим дном - вони повинні бути достатньо глибокі. Поставити на вогонь і, постійно помішуючи, дати цукру покоричніти і перетворитись на карамель. Коли карамель стане повністю рідкою без грудочок цукру, зменшити вогонь і додати гарячі, доведені до кипіння вершки. Суміш почне підійматись, помішувати вінчиком або силіконовою лопаткою і тримати ще хвилину. Готовий соус вилити в ємкість і дати охолотитись. Якщо він вийшов загустий, можна розвести молоком.

Морквяні оладки

Потрібно: 2 яйця, 250 г моркви, 200 кефіру, 40 г масла, 150 г борошна, 1 ч. л. соди, сіль, спеції.

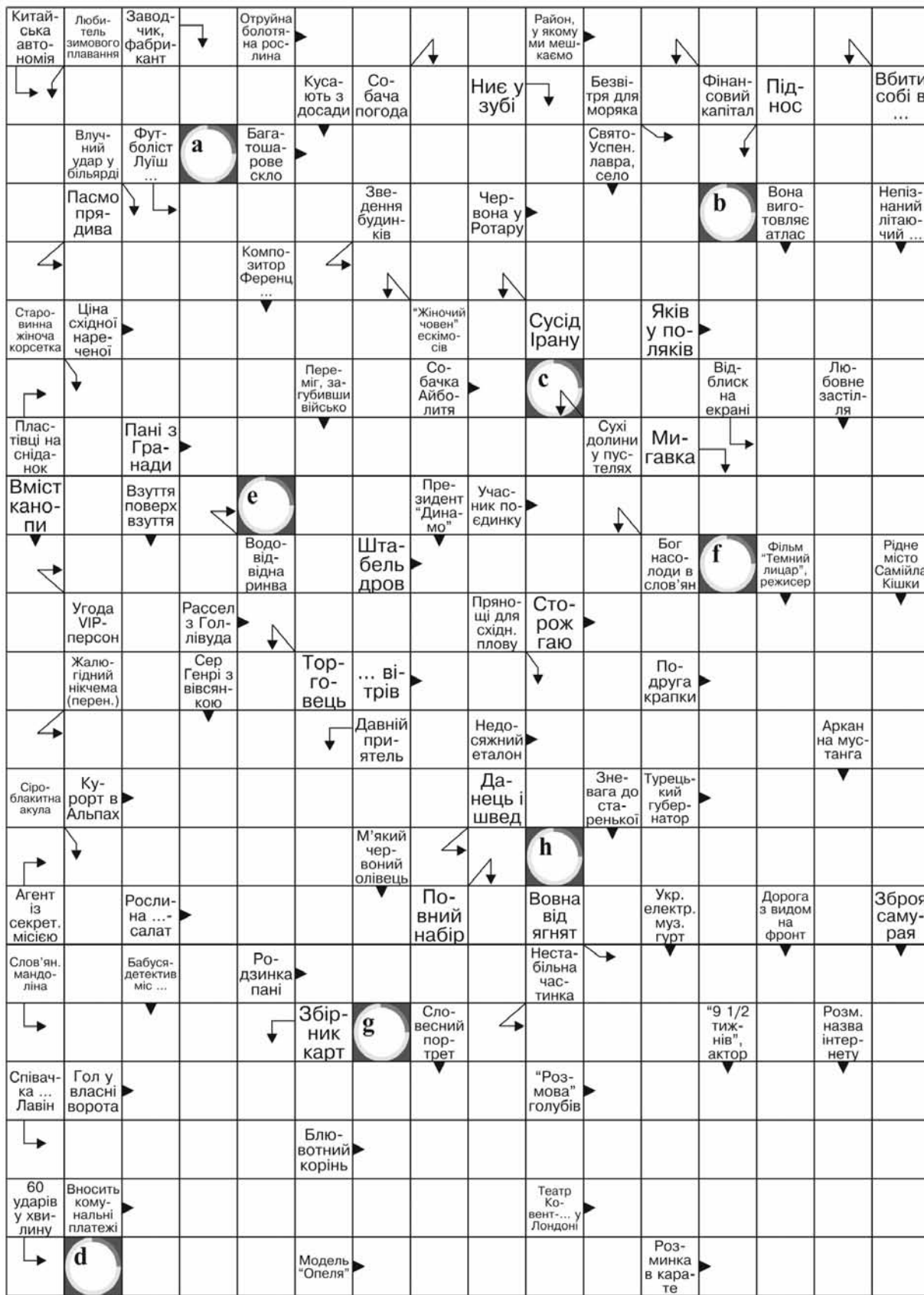
Приготування: змішати сухі інгредієнти між собою. Вологі також з'єднати. Дрібненько натерти моркву і вимішати все разом. Смажити на сухій пательні. Перед смаженням першого смаколика можемо намастити трішки маслом або олією.

Капустяні оладки

Потрібно: 500 г капусти, 3 яйця, 100 г твердого сиру, 3 ст. л. манки, 3 г порошку до печива, спеції.

Приготування: капусту дуже тонко нашинкувати (бажано шатківницею) і відварити в підсоленій воді (кількість води невелика) до готовності. Відцідити. Додати яйця, манку, натертий сир, розпушувач. Посолити і поперчити до смаку. Формувати оладки ложкою і обсмажувати їх на олії до золотистої скоринки. Подавати зі сметаною.

перший великий український журнал кросвордів!

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
98552КРАЇНСЬКІ
Кросворди

Погода в Тернопільській області

9 грудня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 0-1, вдень 2-3 градуси тепла. Схід сонця - 7.59, захід - 16.19.

10 грудня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 1-2, вдень 2-4 градуси тепла. Схід

сонця - 8.01, захід - 16.19.

11 грудня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 1-2 градуси морозу, вдень 0-2 градуси тепла. Схід сонця - 8.01, захід - 16.19. Новий місяць.

12 грудня - хмарно, можливий дощ зі снігом, температура повітря вночі 0-2 градуси морозу, вдень 2-3 градуси тепла. Схід сонця - 8.02, захід - 16.19.

13 грудня - хмарно з проясненням, можливий дощ зі снігом, температура повітря вночі

0-1 градус морозу, вдень 0-1 градус тепла. Схід сонця - 8.03, захід - 16.19.

14 грудня - хмарно, дощ, сніг, температура повітря вночі 0-1 градус морозу, вдень 0-1 градус тепла. Схід сонця - 8.04, захід - 16.19.

15 грудня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 2-3 градуси тепла, вдень від 2 градусів морозу до 1 градуса тепла. Схід сонця - 8.05 захід - 16.20.

Добрі справи Поживний обід для пташок

Холодної зимової пори ми так любимо загорнутися в теплу ковдру та поїсти чогось смачненького. Проте саме мріють і пташки, які залишаються зимувати на батьківщині, а не летять у вирій. Хоч як це дивно, але найбільше вони страждають не від холоду і морозу, а від голоду, адже до середини зими доїдають рештки ягід з дерев, а знайти якийсь харч через сніг не завжди можливо.

Взимку пернатим не вистачає енергії. Саме тому їхні харчі мають бути максимально поживними. Через це синичкам радять давати сало. І ви можете легко зготувати смачний і ситний обід для пташок. Крім того, такий варіант годівнички не потребує значних затрат часу і сил.

Спосіб приготування:

1. Беремо попередньо вирізане дно пластикової пляшки або склянки.
2. Застеляємо його харчовою плівкою, яка згодом допоможе викинути пташиний обід з пляшки так, щоб він не розсипався.

3. Засипаємо у ємність насіння соняшника, проса, пшениці, вівса, все, що їдять птахи.

4. Розтоплюємо жир, можна смалець, та заливаємо його в посудину зі злаками.

5. Поки жир рідкий посередині ставимо міцний шнурок, на якому згодом висітиме годівничка.

6. Кладемо посудину в холодильник або ж у холодне місце. Коли жир застигне, акуратно виймаємо годівничку із пластикової тари. Вивішуємо пташиний обід на дерево.



Рукавичка



Подивись на квіти України -
Скільки барв є у її саду!
Кожна квітка - наче намистинка,
З цих перлинок я вінок сплету!

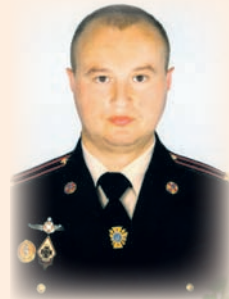
Фотоетюд Івана ПШОНЯКА.

Вітаємо!

Начальника Козівського районного сектора Управління
ДСНС України в Тернопільській області

Андрія Михайловича Гетьмана
з Днем ангела!

Творчих задумів, наснаги,
Теплих слів, вітань, поваги,
Нових звершень і досягнень,
Перемог й високих прагнень.
У всіх справах процвітання,
До мети йти без вагання,
Успіхів, удач багато,
Хай життя буде, як свято!
Хай Матір Божа Вас охороняє,
Ісус Христос з небес благословляє!



З повагою - колектив працівників служби цивільного захисту у Козівському районі та 18 державної пожежно-рятувальної частини Козівського району.

Вітаємо!

Чуйну, працювиту та добру людину, відповідального і хорошого спеціаліста, тракториста фермерського господарства «Вікторія-92»

Андрія Михайловича Топоровського
з Днем народження та Днем іменин!

Життя хай дарує щирі хвилини
І в колективі, і в колі родини,
Нехай обминають печалі й тривоги!
Хай стеляться довгі щасливі дороги!
Міцного здоров'я - з роси і води,
Нехай щедра доля поруч буде завжди.
Хай Бог милосердний з високого неба
Дарує усе, чого тільки треба!
А Мати Пречиста завжди береже,
Ангел-хоронитель за руку веде.



З найкращими побажаннями - адміністрація
ФГ «Вікторія-92», колеги по роботі.

Замовити вітання для своїх рідних, близьких та друзів можна безпосередньо у редакції тижневика
«Наш ДЕНЬ», або за телефоном (0352) 40-77-60.

Ціна привітання - від 50 грн.

Оплатити послугу можна у редакції, або ж перерахувавши кошти на р/р 26006010939623 в ПАТ «Укрсоцбанк» в м. Київ МФО 300023, код 2265003402.

Державний навчальний заклад
«Тернопільський центр професійно-технічної освіти»
запрошує усіх бажаючих

на **День відкритих дверей**

який відбудеться 20 грудня 2015 року об 11 год.
за адресою: м. Тернопіль, вул. Текстильна, 8
тел. 52-35-89.

ГОРОСКОП

з 9 по 15 грудня

Овен

Бажання любити буде настільки сильним, що ви не зможете ні про що думати. Не починайте нових справ, є вірогідність припуститися помилок.

Телець

У сімейних стосунках ви відчуєте деяку напруженість. Гармонія в особистому житті цілком залежатиме від душевної рівноваги.

Близнюки

Ви легко впораєтеся з будь-якими завданнями, які для вас приготувала доля. Чудовий період для активізації партнерських відносин.

Рак

Самотність вам протипоказана. Більше бувайте серед людей, влаштуйте дружню вечірку. Наприкінці тижня ви отримаєте приємні новини.

Лев

У вас значно покращиться фінансове становище, ви змо-

жете з користю для себе завершити оборудки, пов'язані з нерухомістю.

Діва

Намагайтеся все доводити до кінця, оскільки навіть незначні дрібниці можуть стати на заваді успіху. Поділіться з друзями своїм досвідом.

Терези

Деякі питання вимагатимуть негайного вирішення. Ви можете сміливо звертатися по допомогу до друзів. Бережіть здоров'я, остерігайтеся переохолодження.

Скорпіон

Питання кар'єрного росту постане на перше місце. Пропозиції, пов'язані з роботою, викличуть суперечки з колегами.

Стрілець

Робочі будні не принесуть неочікуваностей. Ви зможете закінчити початі раніше справи. Багато корисної інформації ви отримаєте від спілкування з партнерами.

Козеріг

Енергійність та позитивний настрій допоможуть виявити

приховані таланти. Більше рухайтеся, оскільки рух — це життя.

Водолій

Щоб упоратися з обов'язками, не радимо довго налаштовуватися на роботу. Від того, як ви швидко втягнетеся в нову роботу, залежатиме результат.

Риби

Вам вдасться знайти вільний час для своєї родини. Стримуйте емоції, будьте уважні й терплячі до чужих проблем.