Найщиріші вітання керівникам, спеціалістам, працівникам сільськогосподарських підприємств та фермерських господарств, усім краянам з нагоди найбільшого християнського свята

Воскресіння Христового!

Нехай Ваші душі будуть багаті на добро, як святковий стіл, чисті, як Великодній рушник, і веселі, як українські писанки. Хай малинові дзвони Великодня принесуть у Ваші оселі мир, достаток, віру, надію і любов. Міцного усім здоров'я та щедрого хліборобського ужинку.

Христос Воскрес! Воістину Воскрес!

Микола Пилипів,
за дорученням президії ради обласного об'єднання сільгосппідприємств

Незалежний громадсько-політичний тижневик Тернопілля

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

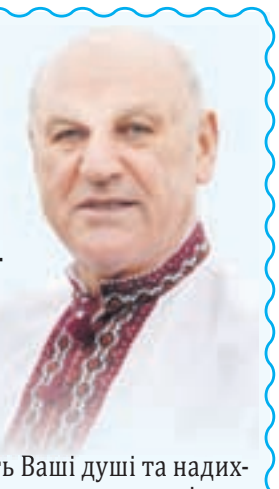
Заснований у червні 2013 року
№16 (301) /24 квітня-30 квітня 2019 р.

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!

Шановні працівники газових господарств області, ветерани праці, пенсіонери та всі, хто користується голубим паливом!

Прийміть щиросердечні привітання з нагоди величного дня –

Христового Воскресіння!



У цей світлий день зупинімося в круговерті щоденного життя.

Нехай звеселяться наші серця святою і невимовною відрадою, наповняться почуттям благодаті та очищення, збагатяться мудрістю для єднання думок і намірів.

Від усієї душі бажаю Вам та Вашим рідним у час Великодня відчути повноту життя та Божу ласку, отримати щедроти української землі, зігрітися теплом у родинному колі. Нехай Великодній Благовіст наповнить Вас силою, окрилить Ваші душі та надихне на нові благородні вчинки, подарує надію та впевненість у завтрашньому дні!

Веселих та радісних свят!
Христос Воскрес!
З повагою, Олег КАРАВАНСЬКИЙ.

Дорогі краяни, шановні земляки!

Щиро вітаю зі святом Світлого Христового Воскресіння!

Бажаю Вам і Вашим рідним міцного здоров'я, благополуччя, духовної наснаги, щастя і нових звершень в ім'я Бога та України. Нехай Великодні дзвони принесуть у Ваші домівки затишок і достаток, спокій і благополуччя, наповнять серця добром і милосердям. Нехай Боже благословення буде запорукою миру на нашій землі, духовного відродження нашої держави.

Смачної паски, злагоди, віри і великої радості!

Христос Воскрес! Воістину Воскрес!

З повагою, Антон Білик,
директор ПП «Орендне підприємство «Іванівське» Теребовлянського району, заслужений працівник сільського господарства України.

Шановні пайовики, працівники та ветерани споживчої кооперації, краяни!

Прийміть найщиріші вітання зі святом -

Великим днем Світлого Христового Воскресіння!

У цей день ми дякуємо Господу Богу за те, що у дні випробувань ми відчували Його захист і підтримку. В найскладніші часи непохитно вірили - Господь з нами. Великдень нагадує нам про духовне відродження, яке потрібне всім нам, всій українській нації.

Пасхальні дні - це й час віддати шану всім тим, кого немає серед живих, хто, залишивши нам свою любов і життєвий досвід, поринув у вічність. Згадаймо їх молитвою та добрим словом.

Зі святом вас, шановні! Бажаю Вам і Вашим родинам міцного здоров'я, благополуччя, достатку, душевної чистоти і гармонії, миру та спокою в сімейних оселях та в нашій рідній Україні.

Христос воскрес! Воістину воскрес!

З повагою, голова правління облспоживспілки
Михайло Лазар.

Дорогі краяни!

У світле Свято Господнього Воскресіння кожен з нас звіряє свій життєвий компас з духовним зростанням. Це є момент величезної саме внутрішньої переміни кожного.

Хай усі зусилля до добрих перемін збудуться. Хай серця наповнюються здоров'ям та силою тривати в християнській любові, під мирним небом щедро дарувати її всім людям. Хай добробут та сімейний затишок увійде у кожну українську родину.

Христос Воскрес! Воістину Воскрес!

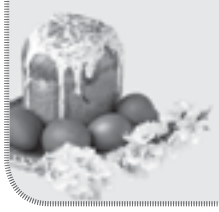
За дорученням колективу, з повагою та шаною – в.о.начальника управління виконавчої дирекції Фонду соціального страхування України в Тернопільській області Федір Бортняк.

Дорогі краяни!

Прийміть найщиріші вітання з Воскресінням Господнім!

Кожна родина, готуючись до Великодня, очікує на духовне оновлення, просить добра, здоров'я, Божої благодаті для рідних, близьких. Свято несе довгоочікувану радість перемоги, дарує надію та впевненість у завтрашньому дні, вселяє спокій у серця, зміцнює віру.

Щиро бажаю, щоб радість Великодня не оминула ваші домівки, щоби принесла кожному злагоду та любов, а нашій Батьківщині – довгоочікуваний мир. Щастя вам, сімейного затишку, здійснення усіх задумів та сподівань.



Христос Воскрес!
Воістину Воскрес!

З повагою, Олександр Богомол, начальник ГУНП в Тернопільській області.

ДОРОГІ УКРАЇНЦІ!

Великдень – свято особливо шановане та величне. Приходить воно з утвердженням справжньої, квітучої та теплої весни і є символом перемоги життя над смертю, добра над злом, світла над пітьмою, віри – над безнадією.

Від усього серця бажаємо Вам благодаті, добробуту, окриленого настрою, миру, злагоди та душевної величі. Нехай цей Великий День дарує всім вам щастя, здоров'я, любов та непохитну віру в кращий завтрашній день!

ХРИСТОС ВОСКРЕС! ВОІСТИНУ ВОСКРЕС!

З повагою, начальник Головного управління Держпродспоживслужби в Тернопільській області Василь Хомінець.

Петро ПОРОШЕНКО: «Наша команда захищатиме здобутки України за останні п'ять років»

Президент України Петро Порошенко наголошує, що разом зі своєю командою буде захищати продовження курсу України на членство в ЄС і НАТО, продовження санкцій проти Росії до повного виконання Мінських домовленостей. Глава держави продовжить захищати українську армію, стабільність фінансово-банківської системи країни та інші досягнення останніх п'яти років.

«Наша команда має захистити ті здобутки, які ми з вами спільно з українським народом вибороли в надзвичайно складних умовах за ці 5 років. Захистити європейську та євроатлантичну стратегію, ті принципи, ті цілі, ті очевидні рубежі, на які ми вийшли за ці 5 років. І які тепер, на жаль, поставлені під загрозу. Наша команда буде їх захищати», - наголосив Петро Порошенко під час заяви після завершення голосування на виборах Президента України.

«Наша команда буде захищати курс на членство в Євросоюзі та НАТО», - також підкреслив він та наголосив, що лише в цій найсильнішій і найпотужнішій у світі безпековій організації ми можемо гарантувати безпеку України і безпеку кожного її громадянина, ми можемо отримати надійний захист від Росії як країни агресора.

За його словами, також його команда буде захищати безвіз. «Бо окремі члени Конституційного суду дуже швидко переорієнтувався на нову владу і зараз планують визнати неконституційним електронне декларування. А саме це було умовою безвізу. Ми будемо захищати безвіз, бо це те право, яке виборов мій народ і якого ми досягли за останні 5 років», - підкреслив Петро Порошенко.

Він наголосив, що продовжить захищати українське військо, українську армію від атак із середини країни, від будь-яких спроб применшити історичне значення її подвигу. «Бо деякі не розуміють, яку відстань ми пройшли за ці 5 років у забезпеченні оборони держави», - також додав Президент.

«Наша команда буде захищати українську мову. І справа не тільки в тому, що ми вже зробили – квоти, пісні, фільми, радіо, книги. Але якщо Верховна Рада наступного тижня ухвалить закон про мову, то я буду щасливий і гордий, що я як Президент України буду мати змогу його підписати. І точно підпишу», - сказав глава держави.

«І я пишаюся тим, що зробила наша команда, бо наша команда є вся Україна і вашими зусиллями це вийшло! Бо якщо б я не мав вашої підтримки – вас, всіх українців – нічого б не вийшло», - резюмував Петро Порошенко.

Звернення голови ТОДА Степана Барни до жителів Тернопільщини

Дорогі друзі!

Ці п'ять років були важкими для нашої країни через війну на Сході. Утім, ці п'ять років стали для нас визначальними. Основними індикаторами змін є відродження української армії, безвіз, асоціація з ЄС та курс у НАТО, успішно проведена реформа децентралізації, освітня та медична реформи.

Тернопільщина жодного дня не була осторонь цих процесів. І сьогодні ми маємо чим пишатися.

Я дякую кожному, хто підтримував та критикував, бо саме завдяки усім вам нам вдалося побудувати сучасне, європейське, демократичне суспільство, яке готове гуртуватися та відповідати на будь-які виклики.

Тому, дорогі друзі, я дякую кожному, хто 21 квітня прийшов на президентські вибори і хто проголосував за Україну, за її європейське майбутнє та цінності, важливі для нашої держави – армію, мову, віру.

Попереду ще чимало битв, Україна – переможе!

Чи можна повторно обрати четверту групу спрощеної системи оподаткування?

Відповідно до п. 298.8 ст. 298 Податкового кодексу України (далі - ПКУ), порядок обрання або переходу на спрощену систему оподаткування чи відмови від спрощеної системи оподаткування платниками єдиного податку четвертої групи здійснюється відповідно до підпунктів 298.8.1 – 298.8.8 п. 298.8 ст. 298 ПКУ.

Згідно з п. п. 298.8.8 п. 298.8 ст. 298 ПКУ, сільськогосподарський товаровиробник повторно може бути включений до четвертої групи платників єдиного податку не раніше, ніж через два календарні роки після його переходу на застосування ставки єдиного податку, визначеної для платників єдиного податку іншої групи, або анулювання його попередньої реєстрації платником єдиного податку четвертої групи.

Норми п. п. 298.8.8 п. 298.8 ст. 298 ПКУ не застосовуються при анулюванні реєстрації платником єдиного податку четвертої групи юридичної особи за ініціативою контролюючого органу.

Сектор комунікацій Головного управління ДФС у Тернопільській області.

Дорогі краяни!

Щиросердечно вітаю Вас зі святом Христового Воскресіння -

Великоднем.

Бажаю Вам і Вашим рідним у ці весняні дні відчути повноту краси людського життя, щедроти української землі та родинне тепло. Нехай Господь дарує вам любов, радість, мир та злагоду на довгі літа. Бажаю всім здоров'я, добробуту, успіхів у добрих справах!

Нехай Великодні дзвони принесуть у Ваші оселі радість, віру, надію і любов.

Христос Воскрес! Воістину воскрес»

З повагою, **Петро ЛАНДЯК.**

Дорога українська родино!

СВІЙ ДО СВОГО ПО СВОЄ
ЛІГА ПІДПРИЄМЦІВ
УКРАЇНСЬКА СПРАВА

Світле Воскресіння Христа пробуджує не тільки весняну природу, а й наші завжди відкриті для любові і добра серця та щирі християнські душі.

Тож хай Великдень жаданим гостем увійде у кожну домівку, хай зміцнить віру українців у всесильність Бога, у благодать Господню.

Здоров'я і благополуччя вам, гараздів та здійснення сподівань і задумів во славу Господа, на благо України!

Христос воскрес! Воскресне Україна!

Від Ліги підприємців «Українська справа» - Михайло Ратушняк.

Шановні краяни, дорогі земляки!

Щиросердечно вітаю Вас із Великоднем!

Нехай свято величного Христового Воскресіння увійде в кожну домівку з добром, миром, спокоєм і Божою благодаттю. Зичу Вам і Вашим рідним міцного здоров'я, щастя, радості, добробуту. Нехай у Ваших серцях завжди живуть щира віра і надія, а світло Господньої любові осяває кожного з нас. Нехай Всевишній дарує єдність, силу і мудрість усьому нашому народові!

Христос Воскрес!
Воістину Воскрес!

З повагою, Петро ПЕЛЯК,
голова ФГ «Вікторія-92» Козівського району, заслужений працівник сільського господарства України.

Дорогі мої!

Щиро вітаю всіх Вас з найбільшим та найсвітлішим нашим святом - Великоднем!

Перед святом всі дні Страсного тижня, відповідно до християнської традиції, називаються великими.

Я ж мрію про те, щоб в Україну також нарешті прийшла Велика доба і Великі часи. Часи справжнього оновлення та перемог. За останні роки ми вже були і здивовані, і обурені, і налякані, і горді. Тепер прийшов час бути щасливими на своїй власній вільній Землі.

Бо ми варті того, ми заслуговуємо на це. Я звертаюся в ці дні молитвою до Господа Бога нашого, щоб він дав нам сил, дав мудрості й мужності жити гідно, незалежно і щасливо. Я хочу, щоб Україна стала успішною, я мрію, щоб ми згадали, що людина приходить у цей світ нести любов, повагу та добро ближньому своєму.

Для успіху нам, як ніколи нині потрібна єдність. Надто багато політики було в нашому житті останнім часом. Вона нас зіштовхувала в дискусіях і розводила по різні боки, вона сіяла нетерпимість та гнів. Вона розколювала країну і сварила родини. Треба нарешті відпочити від цього, треба повернутися до себе в мирі і радості. Тільки тоді, коли ми зрозуміємо, що маємо бути єдині – нас нікому не здолати, нам все під силу. Єдині - ми непереможні і недосяжні!

Я впевнена, що ми збережемо єдність і гідно здолаємо всі виклики, які стоять сьогодні перед нами, перед країною.

Я бажаю вам щастя, здоров'я, миру та радості. Я хочу, щоб всі цими днями зібралися у широкому родинному колі, сказали хороші, добрі, теплі слова одне одному. Підтримали ближніх своїх.

Весна приходить на Українську землю. Вона віщує нові й щасливі часи для України! Так і буде!

З світлим Святом! Христос Воскрес!

Юлія ТИМОШЕНКО.

Зміни відчутні: що зробив Уряд Гройсмана за 3 роки

В Україні тривають реформи, яких чекали не один рік, будуються нові дороги та об'єкти інфраструктури, зросли соціальні виплати. І це далеко не все, що вдалося зробити Уряду Гройсмана за 3 роки. Позитивні зміни відчули і жителі Тернопільщини.

За час роботи Уряду вдалося не тільки зупинити масштабну кризу, а й забезпечити економічне зростання. Все це дало ресурс для проведення ключових соціальних і інфраструктурних реформ. Так, у 2015 році ВВП впав на 9,9%, а рівень інфляції перевищував 40%. Однак вміння брати відповідальність і згуртовано працювати навіть в кризових умовах дали результат. Вже у 2016 році ВВП зріс на 2,3%. А рівень інфляції у 2018 був лише 9,8%.

«Це були непрості три роки. Згадайте, що було три роки тому, які були виклики. Політична та економічна нестабільність. І я тоді сказав, що вступаю на посаду Глави Уряду для капітального ремонту країни, економічного зростання. По всіх напрямках ми заклали достатньо непогану систему, основу змін», - зазначив Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман.

Мінімальна зарплата зросла втричі

Зростання соціальних стандартів відбувається відповідно до можливостей економіки. Всі підвищення відбуваються не за рахунок друкування грошей, а за рахунок збільшення доходів бюджету.

За час роботи Уряду мінімальна заробітна плата зросла в три рази: в грудні 2016 року мінімальна зарплата в Україні складала 1600 грн., а з 1 січня цього року – вже збільшилась до 4173 грн.

«Ми вийшли на інфляцію нижче 10%, це - кращий показник за попередні 7 років. Це означає, що будуть стабільніші ціни, ставатимуть більші доходи. Середня зарплата в грудні вже була 10,5 тисяч грн. Мінімальна зарплата, коли наш уряд приступив до роботи, була 53,5 дол., сьогодні - 150 дол. Чи достатньо цього? Ні, але це втричі більше, ніж було 3 роки тому, але вдвічі менше, ніж має бути», - прокоментував Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман.

Майже 10 млн. пенсіонерів отримали збільшені пенсії ще у жовтні 2017 року. А за час роботи Уряду середня пенсія зросла в 1,7 рази. Два рази підвищували пенсії військовим пенсіонерам. Відтак, середній розмір пенсій військовослужбовців - 4682 грн.

Завдяки автоматичному перерахунку пенсій у березні цього року більше 8 мільйонів українців отримали вищі пенсії. Ще майже 2,2 млн. пенсіонерів - одноразову доплату.

Більше коштів на нові дороги

Відремонтувати більше 50% доріг в Україні та за 5 років з'єднати якісними дорогами всі обласні центри – таке завдання ставить Уряд. Деякі дороги не бачили ремонту 20-30 років, а їх зношення подекуди сягало близько 90%. За три роки збудовано і відремонтовано 6800 км доріг. Фінансування дорожньої галузі збільшилося втричі: у 20016 р. -19 млрд. грн., у 2019 р. – 55 млрд. грн.

«Якщо ви їдете по нових дорогах, це і є дороги Уряду Гройсмана, побудовані в рамках нашої програми, - сказав Прем'єр-міністр. – А ті зруйновані дороги, які ви бачите, це не дороги нашого Уряду, вони будувалися 10 років тому. Але наша відповідальність - їх відновити. І ми це робимо. Нам потрібні дві речі – кошти і час».

Якісна медицина – для кожного

Володимир Гройсман – реформатор. Саме він допоміг втілити в життя ключові реформи, які інші вважали «незручними».

Схвальні відгуки мільйонів українців отримала медична реформа. Громадяни вже уклали договори з сімейними лікарями. А лікарі первинної ланки отримали в 2-3 рази більші зарплати. Цього року в липні стартує Урядова програма «Безкоштовна діагностика».

Близько 7 мільйонів українців скористалися програмою Уряду «Доступні ліки» і відтепер можуть отримувати ліки за електронним рецептом. Реформування екстреної медицини та побудова сучасних кардіоцентрів – ось головні завдання на цей рік.

«Якщо 3-5 років робити те, що передбачено планом реформи медицини, протягом цього часу українці будуть бачити позитивні зміни в системі охорони здоров'я, відчують підвищення якості надання медичної допомоги. Важливо діяти системно і послідовно. В результаті - українці отримають кваліфікованих лікарів, нормальні умови отримання допомоги, а лікар отримає нормальну, достойну заробітну плату», – сказав Володимир Гройсман.

Нова якість освіти

1 вересня 2018 року першокласники прийшли у Нову українську школу - до підготовлених вчителів, за новим змістом освіти, у новому освітньому просторі. На модернізацію початкової школи у 2019 році в бюджеті закладено 1 млрд. грн.

Ще один з головних здобутків освітньої реформи - зростання заробітних плат вчителів – майже на 85% .

Що далі

Вперше за багато років в Україні запроваджено стратегію «ми починаємо жити на свої кошти». За час роботи Уряду Гройсмана відновлено кредитування МВФ, що допоможе розрахуватися з боргами. Так, у 2019 році маємо виплатити 427 млрд. грн. зовнішнього боргу. Але Уряд має чіткий план, як скоротити борг. Тому сьогодні дуже важливо зберегти темп реформ.

Крім того, Прем'єр-міністр Володимир Гройсман показав, що вміє працювати з парламентом: три роки бюджети подаються і ухвалюються вчасно, а не «під ялинку», як це було раніше. А основні показники бюджетних доходів та видатків плануються не на рік, а на 3 роки.

Продовження капітального ремонту країни, утвердження ефективної системи управління державою, зростання якості життя та ріст економіки – ось пріоритети, які ставить Уряд на найближчу перспективу.

Національний парк «Дністровський каньйон» розширили на 900 гектарів

Загалом межі природного парку «Дністровський каньйон» на Тернопільщині складають майже 13 тис. га. Природа Дністровського каньйону своєрідна та неповторна.

Унікальну місцевість Тернопільщини у такий спосіб захистили від забудови і знищення

На його території близько 100 пам'яток живої і неживої природи світового значення, тут збереглися унікальні еталони відслонень гірських порід. Типовий вигляд Дністровського каньйону – круті скелясті або заліснені береги, дика і неторкана природа, мальовничі острови. Потоки джерел в деяких місцях зриваються з кручі просто в річку, перетворюючись у живописні водоспади. Скельні відслонення на Дністрі , так звані «стінки» – пам'ятки природи, подібних до яких у світі практично немає. Вони містять у собі давні скам'янілі рештки флори і фауни, яким близько 500 мільйонів років.

Розширюючи на 900 га площу каньйону передбачено, що 700 га буде під охороною, а 200 – в інших користувачів, які матимуть змогу розвивати інфраструктуру для рекреаційного освоєння цієї території.

- Ми закликаємо бізнес працювати над реалізацією різноманітних проектів, які будуть розвивати туристичну інфраструктуру на Дністрі. Такі проекти будемо заохочувати та підтримувати, - зазначив голова Тернопільської ОДА Степан Барна. - Гадаю, це добрий крок, який дасть результат для всієї області. Нарешті також вирішиться проблематика, довкола якої велися дискусії щодо забудови річки та знищення флори і фауни. Бо ми, навпаки, розширяємо території заповідників, збільшуємо території парків та створюємо умови для розвитку природи.

Запропонована до включення територія багата на червонокнижні різновиди флори та фауни, такі як зіновать біла, зіновать подільська, ковила пірчастка, шоломниця весняна та інші.

Водночас екологи звернулися до жителів Тернопільщини, особливо тих районів, які межують з річкою Дністер – Монастириського, Бучацького, Заліщицького та Борщівського, долучитися до акції «За чистий Дністер» і впорядкувати узбіччя річки та почистити її береги.

Українці обрали нового, шостого президента

Президентські перегони-2019 уже стали історією. Нюанси, новації та несподіванки цього виборчого процесу аналізують експерти та політологи. І не тільки вітчизняні. Україна вміє дивувати світ. Що, власне, й сталося. І світовий політикум, експертне та журналістське середовища розгадують кросворд на тему: «Феномен виборів президента по-українськи».

У другому турі голосування взяли участь, за попередніми даними Центральної виборчої комісії, 18 мільйонів 466 тисяч 652 громадян України. Загалом налічується 26 мільйонів 770 тисяч 419 осіб, що можуть голосувати. Отже, декілька мільйонів українців участі у виборах не взяли.

Лідер «95 кварталу» Володимир Зеленський набрав більшість голосів - 73,22 відсотки. Це - 13523028 виборців. Йому віддали перевагу в усіх областях, за винятком Львівської. На Тернопільщині та Івано-Франківщині за Зеленського проголосували трошки більше половини виборців, 50,43 і 54,58 відсотків, відповідно.

Найактивніше підтримали Зеленського на Сході країни, трохи менше на Півдні та в Центрі, а найменше на Заході.

За чинного главу держави Петра Порошенка проголосували 4516240 виборців. Це - 24,45 відсотків. Він отримав найвищу підтримку серед виборців у західних регіонах, а найменшу - у східних, центральних та південних.

Із невеликим відривом Петро Порошенко переміг на дільницях на території військових частин в Луганській і Донецькій областях. Як інформує «Kyivpost», після підрахунку 98 відсотків голосів, Порошенко виграв на 46 із 79 спеціальних виборчих дільниць для військовослужбовців, отримавши щонайменше 17379 голосів, або 48,7 відсотків.

Зеленський здобув не менше 16489 голосів, або 46,2 відсотки, і переміг у 33 військових виборчих дільницях.

У другому турі виборів на Донбасі проголосували понад 35 тисяч солдатів і офіцерів. Водночас велика кількість бюлетенів була зіпсована в зоні бойових дій - до 5 відсотків. На національному рівні цей показник становить 2,31 відсоток.

А українці, що живуть за кордоном, мали змогу віддати свій голос на 101 дільниці у 72 країнах світу. Там - понад 400 тисяч виборців. Проте участь в голосуванні взяли трошки більше 13 відсотків.

У межах закордонного виборчого округу підраховано 100 відсотків голосів. Переміг Петро Порошенко. За даними ЦВК, українці у світі віддали за нього 54,73 відсотки голосів (32749 виборців). За Зеленського - 43,78 відсотків (26196 виборців).

Жодна дільниця не працювала на території Росії.

За інформацією Центрвиборчкому, участь у другому турі президентських виборів взяли 61,37 відсотків громадян України. Це на 1 відсоток з «хвостиком» менше, порівняно з явкою виборців у першому турі.

Найактивніше проголосували жителі Львівщини, Дніпропетровщини та Києва. Найпасивнішим було Закарпаття.

Петро Порошенко визнав поразку на виборах президента України-2019. І водночас заявив, що залишається в політиці.

Ольга ЧОРНА.

У 104 роки – на вибори

Найстарша жителька Лановеччини104-річна Наталія Вітрук зробила свій вибір вдома. Одягнулася у вишиванку, адже вибори – особлива подія. Зізнається, проголосувала за краще майбутнє тих хлопців, які зараз на Сході в ООС захищають нашу Батьківщину, щоб вони повернулися до своїх сімей живими і здоровими.

Пані Наталія мешкає з донькою Ганною, зятем Олексієм та онуками у Ланівцях. Вона пишається своєю родиною, яка завжди підтримує її – і в журбі, і в радості. Бабуся завжди дякує Богу за прожиті роки. Її життєвий девіз: «Твори добро, поважай батька та матір і Господь дасть тобі довголіття».

Побитий поліцейський, смерть на дільниці та селфі з бюлетенем

На Тернопільщині прийшли на виборчі дільниці 64,05% жителів, повідомляє сайт ЦВК. Під час голосування правоохоронці зареєстрували 24 повідомлення про ймовірні порушення. Майже половина з них – в обласному центрі.

Усі 1183 виборчих дільниць області розпочали свою роботу о 8 годині ранку та працювали в штатному режимі. За результатами перевірок правоохоронці склали чотири адміністративні протоколи: два - за порушення обмежень щодо ведення передвиборної агітації та по одному за самоуправство та розпивання спиртних напоїв на дільниці.

Під час виборів на виборчій дільниці у Козові раптово помер 75-річний чоловік. Нещастя трапилося близько 10 години. Чоловік встиг отримати бюлетень та проголосувати. Вийшовши з кабінки, йому стало погано. До приїзду "швидкої" домедичну допомогу пенсіонеру надавав працівник поліції, який ніс службу на дільниці. Реанімаційні заходи проводили медики, проте повернути до життя чоловіка не вдалося. Як встановила судово-медична експертиза – від серцевого захворювання.

П'ять повідомлень про порушення стосувалися фотографування та оприлюднення виборчих бюлетенів. За одним із таких фактів правоохоронці склали адмінпротокол за статтею 212-10 КУпАП (порушення обмежень щодо ведення передвиборної агітації) стосовно жительки Тернопільського району. Жінка виклала в одній із соцмереж фото бюлетеня із відміткою на користь одного із кандидатів в Президенти.

Також до правоохоронців надійшло чотири звернення від краян, котрі не знайшли себе у списках виборців. Задокументовано два випадки незаконної агітації.

У Шумському районі на одній із виборчих дільниць місцевий житель завдав тілесні ушкодження поліцейському, котрий ніс там службу. Чоловік у стані алкогольного сп'яніння вчинив скандал на дільниці, правоохоронець намагався заспокоїти дебошира. Проте останній напав на працівника поліції та вдарив його в руку та обличчя. Після чого втік. На місце події виїжджала слідчо-оперативна група, яка встановила місцезнаходження порушника та доправила його до районного відділення поліції. Даний факт внесений до Єдиного реєстру досудових розслідувань за частиною 1 статті 345 ККУ - погроза або насильство щодо працівника правоохоронного органу.

Повідомлення про замінування, з'їдений бюлетень та запрошення на вибори для 8-річного хлопчика

Голосування у другому турі виборів президента України не минуло без курйозних моментів.

У другому турі виборів, як і в першому, не обійшлося без пригод із бюлетенями, повідомляє 24 канал. Так, у Кривому Розі п'яна жінка намагалася з'їсти свій бюлетень. Члени комісії встигли вихопити частину бюлетеня з рота жінки. Ще одна нетвереза пані прийшла голосувати у Дніпрі. Але додому вона так і не дійшла – задрімала на сонечку поблизу дільниці.

Спробував поласувати бюлетенем і чоловік на виборчій дільниці у Чернігові. Спершу намагався кинути шматок паперу в урну, а бюлетень винести з приміщення виборчої дільниці. Коли на місце події викликали поліцію, то чоловік спробував з'їсти бюлетень. Поліція відкрила справу.

А в Нікополі на Дніпропетровщині п'яний чоловік пожартував про замінування виборчої дільниці №120791. Спершу чоловік після декількох невдалих жартів отримав бюлетень і зайшов у кабінку для голосування. А на виході з кабінки чоловік демонстративно кинув на підлогу рюкзак і заявив, що там бомба. Виявилося, що це був жарт.

В Івано-Франківську хтось із виборців написав на бюлетені "SOS". Такий бюлетень вважається зіпсованим. Були й такі, що вносили у бюлетень власного кандидата або описували недоліки існуючих претендентів на пост глави держави.

У місті Кагарлик на Київщині виборець втік з бюлетенем з дільниці на велосипеді. Чоловік попрямував з кабінки голосування одразу до виходу, не вкинувши бюлетень у скриньку. Це помітили члени виборчої комісії і намагалися самотужки його зупинити. Але чоловік сів на велосипед і зник у невідомому напрямку. Вже за кілька хвилин до помешкання правопорушника прибула поліція, але двері ніхто не відчиняв. Згодом двері таки відчинила дружина втікача. Вона віддала поліцейським викрадений бюлетень, і ще й бюлетень з першого туру виборів президента. Поліція відкрила справу.

На дільниці №43 в Івано-Франківську невідомі викрали біографію кандидата в президенти Володимира Зеленського. Тож члени комісії вирішили зняти біографію й кандидата Петра Порошенка, щоб не було звинувачень в агітації.

У Вінниці вранці на дільницю не прийшов голова дільничної виборчої комісії. Тож довелося відчиняти сейф із документами "болгаркою". Згодом голова ДВК все ж з'явився, але був п'яним. На порушника склали протокол за перебування на роботі в нетверезому стані. Члени комісії переобрали голову.

У Кривому Розі запрошення для голосування надійшло 8-річному хлопчику. Тож хлопчик прийшов на виборчу дільницю у школі №13 разом із батьками із запрошенням та свідоцтвом про народження. У дільничній комісії почали розбиратися і помітили помилку в реєстрі виборців. Замість 2011 року народження у хлопчика був записаний 2001. Помилка в реєстрі виникла лише у другому турі президентських виборів, у першому її не було.

«Якщо Христос не воскрес, то віра ваша даремна!»

Христос воскрес! І сталося викуплення людського роду, а перемога Господа над смертю є початком перемоги над смертю і для всього викупленого Ним людства.

Яке дорогоцінне для нас значення воскресіння Ісуса Христа! Адже воно – чудо, більше за всі чудеса - і ті, які колинебудь бачив і чув світ, і ті, які творив Сам Христос.

Воскресіння Ісуса Христа має таке важливе значення для християнства, що за словами апостола Павла, «якщо Христос не воскрес, то віра ваша даремна» (1Кор.15,17).

Великоднім вітанням ми проповідуємо нашу віру у Воскреслого Спасителя. Та для нас, послідовників Христових, необхідна інша проповідь, проповідь ділами праведного життя в Христі, вона переконливіше за всі слова свідчить про істину Воскресіння Христового. Так проповідує про Воскреслого Спасителя той, хто в житті своєму виконує заповіді Христові.

Христос воскрес із гробу в саду Гефсіманському. З того часу Він воскресає в серцях віруючих в Нього, якщо вони постійно очищають свої серця для спільного воскресіння з Ним. Господь приходить у серце того, хто виконує заповіді Його, чиє серце стає храмом і оселею Божою. «Хіба не знаєте, - пише св. Апостол Павло, що ви – храм Божий, і Дух Божий живе у вас?»(1Кор.3, 16). Такий християнин стає богоносцем і починаючи вже тут, на землі, своє вічне життя, знаходить неоціненний скарб, про який говорить Господь: «Ось бо Царство Боже всередині вас»(Лк.17, 21).

Воскреслий дух людини хоче бачити воскресаючими і природу, і людей. Він усіх кличе до оновлення і відродження. Словами «Христос воскрес!» зустрічав преп. Серафим Саровський своїх відвідувачів, які звідусіль сходились до нього, шукаючи шляхів до вічного життя. Досягнувши богоспілкування та мети свого життя на землі, святі Отці навчають і нас, що найбільшим і єдиним благом для християнина є пізнання Бога і живе спілкування з Ним. Чи не тому Христос невидимо стоїть біля сердець наших, промовляючи: «Ось Я стою при дверях і стукаю, як хто почує голос Мій і відчинить двері, увійду до нього і вечерятиму з ним і він зі Мною»(Апок.3, 20). Відгукнімося на заклик воскреслого з мертвих Спасителя, виконаймо Його святу волю, тоді і ми зможемо сказати із святим Павлом: «І вже не я живу, а живе у мені Христос»(Гал.2, 20).

Веселих, радісних і смачненьких Великодніх свят!

ХРИСТОС ВОСКРЕС!
ВОІСТИНУ ВОСКРЕС!

о. Богдан ЗІНЧЕНКО, член Національної спілки журналістів України.

Представників Спеціальної моніторингової місії ОБСЄ в Україні зацікавили соціальні проекти ТНЕУ

У Тернопільському національному економічному університеті з робочим візитом перебувала делегація представників Спеціальної моніторингової місії ОБСЄ в Україні (СММ) на чолі з Девідом Вулфом (Великобританія). Мета - ознайомлення із соціальними проектами підтримки учасників Антитерористичної операції/Операції об'єднаних сил, які реалізуються у ТНЕУ, зокрема на базі навчально-наукового центру з вивчення іноземних мов ННІІОТ.

Представники Місії ОБСЄ поспілкувалися з проректором із науково-педагогічної роботи (міжнародна діяльність та інноваційний розвиток) Оксаною Миронівною Десятнюк, директором навчально-наукового інституту інноваційних освітніх технологій Василем Ярославовичем Бричем, директором навчально-наукового центру з вивчення іноземних мов ННІІОТ Ольгою Богданівною Лужецькою та начальником відділу міжнародних зв'язків Уляною Зіновіївною Коруц.

Оксана Десятнюк окреслила основні напрями міжнародної діяльності ТНЕУ й розповіла про реалізацію проекту соціальної та професійної адаптації колишніх військовослужбовців та членів їх сімей у рамках проекту «Україна - Норвегія».

А Василь Брич наголосив, що університет завжди сприятиме втіленню соціальних проектів професійної перепідготовки учасників бойових дій. І ознайомив представників Місії ОБСЄ із навчальним проектом для учасників АТО/ООС зі складання бізнес-планів для започаткування власної підприємницької справи. Ця програма реалізовується вже другий рік.

У свою чергу Ольга Лужецька розповіла, що на виконання соціальних програм підтримки учасників АТО та за сприяння управління соціальної політики Тернопільської міської ради і управління соцзахисту населення Тернопільської РДА на базі Центру впродовж трьох років організовують інтенсивні курси з вивчення англійської мови для бійців АТО. А минулого року відкрили ще один напрям навчання на курсах - «Комп'ютерні інформаційні технології (англійською мовою)». Після завершення навчання слухачі отримують свідоцтво про підвищення кваліфікації та сертифікат про рівень володіння мовою згідно з Європейськими рекомендаціями з мовної освіти. Цьогоріч Центр планує організувати курси для учасників АТО - жителів Збаража та Збаразького району.

Представники Спеціальної моніторингової місії ОБСЄ в Україні зацікавились усіма соціальними проектами, що втілюються в ТНЕУ, а також окреслили основні вектори своєї діяльності в Україні. І висловили сподівання щодо ефективної співпраці з ТНЕУ в майбутньому.

Священики закликають не нести на цвинтар штучні квіти

Традиційно щороку напередодні Великодніх свят люди прибирають на кладовищі. Дехто несе різнобарвні штучні квіти, щоб прикрасити могили близьких. Та священики вкотре закликають не робити цього у жодному разі.

Такі пластмасові атрибути не несуть жодної богословської символіки й загрожують довкіллю та життю людей.

«Перед Великоднем люди тоннами розкуповують пластмасові квіти, які мають стати прикрасою на цвинтарі. Про наслідки такого діяння мало хто себе запитує. У процесі спалювання чи розкладання пластик загрожує довкіллю. Наслідками такої нехристиянської практики є отруєння повітря, води й землі та близька нагода самим потрапити на місце вічного спочинку», – каже референт екобюро у Тернопільсько-Зборівській архиєпархії отець Василь Шафран.

Священики зазначають, що замість штучних вінків померлих краще вшановувати живими квітами. Адже свято Воскресіння Христа - це символ життя, тому краще принести кілька живих квіточок або посіяти рослини на гробі. На могилу треба йти з молитвою, щирими намірами та чистим серцем, а не зі сміттям.

«Найперше варто розуміти, що найбільше, чого душі наших померлих рідних, близьких, друзів потребують від нас, – це молитва», – підсумовують церковники.

У Тернополі влаштовують пікнік, щоб захистити парк

Щоб захистити центральний парк від вирубування дерев і забудови, тернополяни організовують "Пікнік біля модринок", аби зібрати однодумців.

"Маємо намір зробити великий, та шо там великий, гігантський пікнік з великою кількістю учасників. І ні, не для того, аби встановити у Тернополі черговий і суперважливий рекорд. Збираємось, аби спільно провести час, поспілкуватись і зрозуміти, що ми усі разом можемо зробити, аби зберегти від забудови одну з наших улюблених локацій в місті", - йдеться у спільноті на Facebook.

Захід відбудеться 29 квітня о 16 год. на галявині в парку ім. Т. Шевченка, біля пивзаводу. У спільноті пропонують одразу зайнятися корисною справою:

«На тому місці, де були дерева, нічого не засадили. Давайте принесемо пару дерев і засадимо там де були ті дерева, бо зразу видно, що це розчистили місце під забудову», – пишуть активісти.

Нагадаємо, у парку в ніч з 11 на 12 квітня 2019 року в Тернополі по вул.Білецькій, в районі набережної Тернопільського ставу в межах парку Шевченка без дозволу вирубали старі тополі. У міській раді заявили про незаконність таких дій, а у поліції почали кримінальне провадження. Міська рада також направила звернення до поліції з проханням посилити патрулювання на території тернопільських парків для уникнення актів вандалізму.

АЦЕТОН У ДИТИНИ: як швидко і правильно допомогти

Дитинство – це чудова пора, якщо малюк росте здоровим. Але бувають ситуації, коли ніби серед повного благополуччя дитина стає в'ялою, відмовляється від їжі, з'являються нудота і блювання, специфічний запах мочених яблук з рота. Це непокоїть батьків, у них виникає запитання: що сталося і чому - і вони звертаються до сімейних лікарів, педіатрів і дитячих гастроентерологів. А у відповідь чують: «У вашої дитини – ацетонемічний синдром». Невідомий медичний термін викликає ще більше питань.

Чому з'являється ацетон у сечі, як на це реагувати і чи можливо попередити його появу?

Розповідають доцент кафедри дитячих хвороб з дитячою хірургією Тернопільського національного медичного університету Олександра Шульгай і головний експерт з дитячої гастроентерології УОЗ ОДА Тернопільської області Анна Кабакова.

Звідки в організмі береться ацетон?

Організм людини черпає енергію з глюкози. І глюкоза накопичується в організмі у вигляді речовини, яка називається глікоген, який міститься в печінці і м'язах. На відміну від дорослих, у дітей глікогену небагато і він швидко вичерпується. Коли кількість глюкози при певних життєвих ситуаціях закінчується, організм бере енергію з глікогену. Коли ж і тут вичерпуються запаси, в роботу включаються жири, які для того, щоб дати енергію організму, розпадаються на глюкозу і ацетон.

Ацетон - це хімічна речовина, яка відноситься до групи кетонових (або ацетонових) тіл. Незначна кількість кетонових тіл в організмі людини є нормою. Наш організм (клітини мозку, серця, скелетних м'язів) використовує їх головним чином як джерело енергії. Коли кількість кетонових тіл у межах норми, то вони виводяться з організму із сечею і повітрям, що ми видихаємо.

Але є низка станів, при яких у печінці відбувається вироблення значної кількості кетонових тіл, вони потрапляють у кров, а звідти – у сечу.

Надлишок кетонових тіл патологічно впливає на центральну нервову систему і викликає спочатку збудження, неспокій, відчуття страху, а далі – сонливість і загальмованість. Крім того, відбувається подразнення слизової оболонки шлунково-кишкового тракту та блювотного центру стовбура головного мозку, що клінічно проявляється блювотою та болем у животі.

Спровокувати можуть навіть стреси

Прийнято розрізняти первинний і вторинний ацетонемічний синдром.

В основі первинного лежить генетично обумовлене порушення активності низки ферментів, які виробляються в організмі. Критичним періодом для дітей з такими порушеннями є дошкільний і молодший шкільний вік (найчастіше діти від 2 до 12 років), коли посилюється роль факторів навколишнього середовища: стреси на початку відвідування садочка, школи; нераціональне та неякісне харчування - надлишкове вживання «кетогенної» їжі, тобто багатої на жири і білки та бідної на вуглеводи; виникнення різноманітних захворювань з боку травного тракту.

Вторинний ацетонемічний синдром виникає на фоні інфекційних, ендокринних, гематологічних захворювань, голодування, а також черепно-мозкових травм і низки інших недуг.

Коли малюк в'ялий, болить живіт і нудить...

Ацетонемічний синдром (у період кризу) проявляється в'ялістю, загальною слабкістю, швидкою втомою. Дитина скаржиться на біль у животі, часто без чіткої локалізації, нудоту, багаторазове блювання, рідкі випорожнення. При огляді відмічається сухість і блідість шкіри, на фоні якої виділяється рум'янець, загострюються риси обличчя, знижується маса тіла. При пальпації виявляється болючість по всьому животу або локальна (в надчеревній ділянці, правому чи лівому боці), яка іноді вимагає виключення хірургічної патології. Відмічається збільшення печінки, іноді на 2-3 см.

Нерідко утримується температура тіла на субфебрильних або навіть на фебрильних цифрах, особливо на початку захворювання.

У повітрі, що видихають хворі, відчувається інтенсивний запах ацетону. Всі спроби напоїти чи нагодувати провокують напад блювоти, яка викликає зневоднення і ослаблення дитини. Неспокій за декілька годин змінюється гіподинамією, сонливістю, загальмованістю, млявістю. Спостерігаються тахікардія, аритмія, ослаблення тонів серця, задишка, гіпотонія.

Що можна їсти, а що - заборонено?

Оскільки у виникненні недуги вкрай важливе значення має харчування дитини, тому надання допомоги розпочинається амбулаторно із корекції раціону їжі.

Виключають: холодець, кістковий, м'ясний і рибний бульйони, продукти зі стимулюючим впливом на нервову систему (каву, міцний чай, какао, гострі закуски (гірчицю, майонез, кетчуп, аджику), прянощі.

Обмежують: сіль, м'ясо молодих тварин, птиці та субпродукти (серце, печінку, легені, нирки), кров'яну і ліверну ковбаси, телятину, качине та гусяче м'ясо, жирну свинину, оселедець, бобові культури (горох, квасолю, соя), помідори, зелень зі значним вмістом оксалатів (шпинат, щавель, петрушку), солодку газовану воду, настій шипшини, здобу, шоколад, листкове тісто, сметану, чіпси, оброблені для тривалого зберігання фрукти, йогурт тривалого зберігання, консервовані овочі, рибні консерви, деякі види риби (кільку, шпроти, сардини, щуку).

Рекомендують до вживання: перші страви на овочевому бульйоні, обмежено - деякі сорти м'яса (птицю, яловичину, нежирну свинину, курятину, м'ясо кріля та індика) і морську рибу, молоко і молочні продукти (сир, кефір), яйця, крупи (гречану, пшеничну, кукурудзяну), горіхи (лісові, волоські), свіжі овочі (картоплю, білокачанну капусту, огірки, моркву, цибулю), квашені огірки і капусту, свіжі фрукти (яблука, кавуни, виноград, груші, сливи, персики, вишні).

Перша допомога: що слід знати батькам

При початкових симптомах ацетонемічного кризу або його передвісниках доцільно очистити і промити кишечник 1-2% розчином натрію гідрокарбонату (1 чайна ложка питної соди на склянку води).

У першу добу кризу дитину бажано не годувати, необхідним є рясне пиття кожні 10-15 хвилин (не менше 100 мл на один кілограм маси тіла на добу): овочеві і фруктові соки з м'якоттю, компот із сухофруктів, м'ятний і липовий чай, лужні мінеральні води («Трускавецька», «Боржомі», «Моршинська», «Поляна Квасова»).

З другої доби дитині можна обережно, часто і невеликими порціями, пропонувати продукти, які містять легкозасвоювані вуглеводи і мінімальну кількість жиру – рідку манну, вівсяну або рисову каші, сухарики, галетне печиво, картопляне пюре на воді, овочевий суп, печене яблуко. Пізніше в раціон харчування можна ввести гречану або пшеничну кашу, парові котлети, рибу.

Які ліки потрібні та коли

Медикаментозне лікування на амбулаторному етапі спрямоване на усунення основних скарг (болю в животі, нудоти, блювання) та нормалізацію роботи печінки. Застосовують спазмолітики, протиблювотні засоби, ентеросорбенти. Для відновлення функцій печінки найбільш доцільними є препарати урсодеоксихолевої кислоти, яка є природним компонентом жовчі, та комплекси препаратів бетаїну і аргініну, що нормалізують обмінні процеси в печінці.

Якщо дитина збуджена, необхідно включати до комплексу лікування седативні препарати.

При погіршанні загального стану, а також якщо дитина не може пити достатньо рідини або якщо блювання не вдається зупинити, проводиться інфузійна терапія в умовах стаціонару.

Що робити для профілактики хвороби?

Для попередження ацетонемічного синдрому рекомендується:

- їсти невеликими порціями, з перервами між прийомами їжі не більше 3 годин, з повним виключенням з раціону різних субпродуктів, продуктів швидкого приготування, чіпсів, сухариків, жувальних гумок, солодкої газованої води, копченостей;
- вчасно лікувати патологію органів травлення (у тому числі функціональну, що супроводжується холестазом);
- уникати стресів, переохолодження, надмірного перебуванні на сонці, контактів із інфекційними хворими, скоротити час перегляду телевізора, роботи з комп'ютером, гри на телефоні;
- достатнє перебування на свіжому повітрі, дозовані фізичні навантаження, водні процедури (плавання, контрастний душ, обливання), сон достатньої тривалості (не менше 8-10 годин).

Микулинецькі школярі створили унікальний кошик

Вихованці та працівники Микулинецького центру дітей та юнацтва приготували жителям та гостям селища подарунок до Великодніх свят.

- На виготовлення всієї композиції витратили близько місяця, - розповіла методист Микулинецького центру дітей та юнацтва Ірина Плекан. - Кошик плели з лози, яйця та паску виготовили у техніці пап'є-маше, використавши гіпс, тканину, олійні фарби. Поряд - кольорові писанки з металевого каркасу і тканина

«У кожен виріб вкладаю частинку душі!»

Тернопільська майстриня Любов Філик створює неймовірні речі з паперової лози

Її вироби дарують атмосферу французького Провансу і особливий затишок в оселі. Оригінальні кошики, сумочки, нічники, скрині, дитячі візочки, лежанки для домашніх тварин тернополянка виготовляє із звичайного паперу. Любов Філик чотири роки тому заснувала у мережі крамницю паперової лози і відтоді її творіння стали відомі далеко за межами України і знайшли своїх власників у США, Ізраїлі, Італії, Португалії, Польщі, Німеччині, Фінляндії, Білорусі та Норвегії.

-Плетіння стало моїм порятунком від болю від втрати близької, рідної мені людини , - розповіла пані Люба. - Я дуже важко переживала, не могла впоратися з такою важкою втратою. Хоча до цього була дуже сильною, оптимістичною людиною. Це був крик душі. Коли почала плести із паперової лози, відчула, що відволікаюся, можу не думати про свій біль.

Опанувати техніку плетіння жінці допомогли відео у мережі.

- Побачила невеликий уривок, де показали, як плести, і «понеслося», -

розповідає вона. - Зазвичай люди починають, пробують з дуже маленького кошика. А я легких шляхів не шукаю (усміхається. – ред). Я сплела відразу величезний квадратний кошик, який зберігає подушки і ковдри у батька в будинку досі. Перший кошик був трішки перекошений, нерівний, але я зробила це надзвичайно швидко – на одному диханні. І щиро пишалася цим, як, мабуть, і кожна людина, яка навчилася новому і відчула, що їй це подобається. А ще я була вражена, як таке диво виходить з простого паперу.

Щоправда, майстриню не влаштовувала якість її роботи. На її переконання, якщо робити що-небудь, то тільки добре. Тому почала вчитися.

- По крихтах збирала інформацію, дивилася майстер-класи, багато читала, розглядала роботи інших майстрів, - пригадує пані Люба. - І зараз продовжую вчитися постійно і вдосконалююсь. Спершу почала робити функціональні речі в техніці плетіння з чистого паперу для свого будинку, щоб створити затишок, адже для мене це дуже важливо. А згодом з'явилися перші замовлення.

Історія плетіння бере початок з далекого минулого. Люди виготовляли предмети побуту (кошики, постоли, інше) з вербової лози, прутів, соломи. Зазвичай, робили це не заради задоволення, а з гострої необхідності. Сьогодні ж для плетіння почали використовувати газетний папір і прикрашають

цими речами свою оселю.

- Є люди, котрі вважають, якщо річ з паперу – значить вона недовговічна, - зазначає жінка. - Хочу всіх запевнити в зворотному. Трубочки туго скручені в багато-багато шарів паперу, виглядає це аналогічно будові дерева на зрізі. Всі ми знаємо, що папір виробляють з деревини, ось і виходить, що паперові трубочки - спроба запустити процес назад. Це досить трудомістка робота, і 100% ручна. Усі трубочки я власноруч скручую, фарбую, сушу, обробляю і з них плету виріб. Після ґрунтування і обробки виробу лаком - він стає міцним, твердим, вологотривким і довговічним. Використовую тільки якісний чистий газетний папір. Весь матеріал для забарвлення на водній основі. Ось чому всі мої кошики можна використовувати для харчових продуктів; сумки, дитячі візочки - вони абсолютно безпечні для дітей і домашніх тварин.

Любов Філик має безліч ідей для своїх нових творінь. Зізнається, інколи вони народжуються навіть серед ночі.

І тоді важливо до ранку їх не забути. Майстриня плете кошики, оригінальні сумки у поєднанні з натуральною шкірою, дитячі колясочки, лежанки для домашніх улюбленців, різноманітні скриньки для речей, а також творить із паперу власні мрії та побажання замовників.

-Я люблю функціональні речі, тож створюю вироби, які не тільки прикрашають оселю, але й стають у пригоді. Серед ідей, які я хотіла б втілити в життя, - скриня з іграшками «Старовинні бажання» із сувоями побажань на майбутнє, камін-нічник з інсталяцією палаючого вогню та затишний плетений будиночок, який міг би бути як нічником, так і настільною лампою.

На створення одного виробу, залежно він його об'єму, розміру і складності, потрібно витратити від двох днів до тижня, або двох і більше.

-Плетіння – особлива робота, яка заспокоює і дарує особливу гармонію та задоволення - каже пані Люба. - Я плету з особливою любов'ю і душею та вкладаю у свої вироби частинку душі. Переконана, ці речі зберігають у собі тепло моїх рук. У кожної речі, навіть маленької, - своя історія!

Юля ТОМЧИШИН.
Фото Наталії Карп'юк.

Україна

Від чого залежатиме вартість «голубого палива» для населення

НАК «Нафтогаз України» спільно з представниками уряду розробила новий механізм визначення регульованої ціни, який дозволяє не тільки уникнути підвищення вартості газу для населення та теплової генерації з 1 травня 2019 року, але й зменшити її до рівня 8247 гривень за тисячу кубометрів (кінцева роздрібна ціна). Про це йдеться у повідомленні «Нафтогазу». Цей механізм передбачає наступний підхід до формування ціни. Якщо ринкова вартість газу для промислових споживачів є нижчою, за встановлену у постанові Кабміну від 19.10.18 №867, ціна для населення відповідно знизиться. Якщо ж ринкова ціна газу для промисловості зросте понад визначений урядом рівень, то вартість «голубого палива» для населення залишиться на цьому рівні.

На окупованому Донбасі не вистачає продуктів

На окупованій території Луганської області соціально-економічна ситуація під загрозою. Погіршується ситуація з продуктами харчування, повідомив координатор групи «Інформаційний опір» Дмитро Тимчук у Фейсбук. Загострилися проблеми із забезпеченням населення продуктами харчування, перш за все, м'ясною продукцією. Причиною ситуації є низькі закупівельні ціни та накопичена заборгованість за поставлені товари. На початок квітня борги склали близько 10 мільйонів рублів.

Вітчизняний суд вигородив Росію у справі Іл-74: реакція льотчиків

Бойові льотчики авіації Повітряних сил ЗСУ назвали ганебним рішення суду, який не визнав загибель командира Іл-76 Олександра Бєлого у 2014 році наслідком агресії РФ. Вони наголошують: за кожним таким рішенням сльози батьків, вдів та дітей убитих за захист української землі воїнів, пише командування Повітряних сил ЗСУ. Суддя Мелітопольського міськрайонного суду Юлія Горбачова відмовилась визнати, що загибель збитого у небі над Луганськом літака Іл-76 є результатом збройної агресії РФ. Разом із командиром загинули 8 членів екіпажу і 40 десантників 25-ї повітряно-десантної бригади. Військові обурюються: виникає враження, ніби «не український суд за не українські гроші намагається прискорити забуття про війну та про агресію окупанта». Від російських ракет загинули ще 15 військових льотчиків Повітряних сил, серед яких Герої України Костянтин Могилко та Дмитро Майборода, а також льотчики армійської авіації Сухопутних військ і 300 пасажирів рейсу МН-17, нагадали воїни судді.

Населення нашої країни стало менше на 50 тисяч

Загальна кількість населення України, за підсумками лютого, скоротилася до 42,102 мільйонів осіб. Для порівняння, роком раніше цей показник був на 244 тисячі більше, повідомляє Держстат. Із початку року природне скорочення чисельності склало 51,6 тисяч осіб. Це не дивно, бо в Україні, як і раніше, спостерігається істотне перевищення смертності над народжуваністю. Так, у згаданий період на 100 померлих припадало всього 47 новонароджених, пише «УБР». І за останній рік ситуація погіршилася: малюків у перші два місяці цього року народилося на 5 тисяч менше, ніж роком раніше, а померло людей на 9 тисяч більше.

У Зеленського не обіцяють знизити тарифи на комуналку

У переможця президентських виборів Володимира Зеленського заявляють, що не обіцяють знизити тарифи на комунальні послуги, але сподіваються, що після зниження рівня корупції це стане можливо. Про це в ефірі одного з телеканалів сказав політконсультант кандидата Дмитро Разумков. Відповідаючи на запитання, чи буде Зеленський добиватися зниження комунальних тарифів, на яке найбільше розраховують українці у перші 100 днів президентства, Разумков сказав: «Це не зовсім прерогатива президента». При цьому, за даними опитування КМІС, найбільше українці хочуть, щоб новообраний президент за перші 100 днів роботи знизив тарифи на компослуги, зняв недоторканність з депутатів, президента і суддів та почав або прискорив найбільш резонансні розслідування корупційних справ.

За яких ЄС може призупинити безвіз з Україною?

Євросоюз може розпочати процедуру призупинення дії безвізового режиму для українців у разі порушення Україною зобов'язань з боротьби з організованою злочинністю, незаконною міграцією і руйнування антикорупційної інфраструктури. Про це віце-прем'єр-міністр з питань європейської та євроатлантичної інтеграції України Іванна Климпуш-Цинцадзе заявила в ефірі одного з українських телеканалів, пише УНІАН. За її словами, якщо відбувається щось із зазначеного, то ЄС через систему попереджень може запустити механізм зупинення безвізового режиму. «Поки ми справляємося з усіма нашими завданнями», - підкреслила Іванна Климпуш-Цинцадзе. І висловила сподівання, що Україна й надалі виконуватиме взяті на себе зобов'язання в рамках наданої з боку ЄС візової лібералізації і лише «позитивно розвиватиме цей тренд».

Погода на Великдень і травневі свята: яких сюрпризів очікувати

На Великдень в Україні очікується тепла погода, в деяких областях - опади. Цими днями температура підвищуватиметься і до 28 квітня сягне більше 20 градусів, розповів народний синоптик Леонід Горбань. «Якого б числа Пасха не була, а ці хвилі похолодання ми спостерігаємо щороку. Це так званий планетний розрахунок. Найсильніша хвиля похолодання спостерігається на 9-й день після Великодня», - сказав Горбань, передає «Апостроф». Також похолодання очікується на 17-й і 33-й дні після Великодня. Похолодання будуть короткочасними і до 6-7 травня температура різко зросте й перевищить 20 градусів. Після 9 числа ймовірні аж 28-30 градусів тепла. «Травень буде з високими температурами і практично без дощів. Дощі можливі 2 і 8-9 травня, а потім аж у кінці місяця», - додав синоптик.

Стрімко зросла кількість переселенців

Із 8-го до 22 квітня, згідно з даними Мінсоцполітики, кількість зареєстрованих внутрішньо переміщених осіб із Криму і Донбасу стрімко зросла. В Україні офіційно налічують майже 1,377 мільйонів переселенців з окупованих Криму та частини Донбасу. Порівняно з даними Мінсоцполітики, кількість переселенців зросла на 2842 людини.

Світ

Орбан пропонував Варшаві взяти участь у поділі України

Депутат польського Сейму від «Громадянської платформи» Славомир Нітрас заявив, що прем'єр-міністр Угорщини Віктор Орбан пропонував Варшаві взяти участь у поділі України. Про це повідомляє «Onet.pl». «Орбан закликав нас захопити землі під час української кризи та поділити їх. Він мріє переглянути кордони в Європі, як і Володимир Путін. Орбан дуже небезпечний і дуже розумний», - сказав Нітрас. І назвав Угорщину «небезпечною країною з великим історичним комплексом після втрати частини території» і додав, що Польща не бажає дестабілізувати Європу.

США готують нові правила в'їзду до країни

Адміністрація Білого дому розглядає пакет нових обмежувальних заходів для заявників на американські візи. «Президент Трамп і його радники обмірковують правила, спрямовані на введення обмежень для країн, чиї громадяни перевищують термін перебування за короткостроковими візами у рамках більш широких зусиль щодо запровадження нових способів зменшити імміграцію», - повідомляє «The Wall Street Journal». Поки що в списку таких країн фігурують громадяни з Нігерії, Чаду, Еритреї, Ліберії та Сьєрра-Леоне. Білий дім хоче запровадити й інші обмеження, зокрема, для студентів та інвесторів. Йдеться, у тому числі, про типи віз B1 або B2s.

Людей похилого віку буде значно більше, ніж молодих

За інформацією ООН, уже до 2030 року число людей похилого віку збільшиться до 1,4 мільярдів людей. Наразі їх 901 мільйон. Найшвидше цей показник буде зростати у країнах, що розвиваються. Демографи кажуть, що ця тенденція є очевидною, бо з кожним роком народжуваність падає, а досягнення науки сприяють продовженню життя. Проте науковці занепокоєні іншим - більшість людей похилого віку живуть за межею бідності. Пенсія та дотації від держави, зазвичай, настільки малі, що літнім людям доводиться багато у чому себе обмежувати.

Сибіру не було? Росіяни готові виправдати сталінські репресії

70 відсотків росіян позитивно оцінюють роль Йосипа Сталіна в історії країни, а майже половина - готові виправдати репресії сталінської епохи. Такі результати опитування «Левада-центру», повідомляє «РБК». Про своє захоплення тираном та повагу або симпатію до нього заявив кожен другий учасник опитування. Тільки 14 відсотків респондентів відчувають до Сталіна роздратування, страх або відразу. Переважно позитивно до Сталіна і його ролі в житті країни ставляться не лише прихильники КПРФ, але й ті, хто голосували на президентських виборах за Путіна або Жириновського.

Московія увійшла до рейтингу найбільш «убогих» економік світу

Росія увійшла до рейтингу двадцятки найбільш убогих економік світу, складеного агентством «Bloomberg». Про це повідомляє «Радіо Свобода». Рейтинг склали на основі того, як жителі повинні відчувати себе при існуючій економічній ситуації. До рейтингу увійшли 63 країни і, відповідно до критеріїв, жителі Росії повинні відчувають себе нещасними. У рейтингу найбільш нещасних економік Росія посіла 17-е місце. Дослідники пов'язують це з очікуваннями зростання цін і застоєм безробіття. Рейтинг країн очолює Венесуела з найбільш жалюгідною економікою.

Бджоли із собору Паризької Богоматері вижили в пожежі

Бджоли, що жили на даху собору Паризької Богоматері, пережили пожежу. Спочатку думали, що близько 200 тисяч комах загинули в полум'ї. Однак Ніколя Жіан, бджоляр собору, підтвердив, що всі живі і дзижчать, пише BBC. Три вулики встановили у 2013 році на вершині ризниці з південного боку собору, приблизно на 30 метрів нижче головного даху. Вогонь їх не зачепив. Найбільший ризик несла висока температура, але, як пояснив бджоляр, дим їх лише приспав. До слова, для відновлення згорілого собору Паризької Богоматері знадобиться мільярд євро.

Канада - найкраща за якістю життя

З європейських країн найкраще живеться громадянам Швеції та Данії. У світовому рейтингу вони посіли 2 і 3 місця. А очолила список Канада. Як повідомляє журнал «US News & World Report», до першої десятки з країн ЄС увійшли також Фінляндія, Нідерланди та Німеччина. У дослідженні оцінюється, наскільки країнам вдається створити комфортні умови життя для своїх громадян. Рейтинг складається за результатами опитування жителів 80 країн світу. Україні дісталося 59 місце.

В Італії штрафуватимуть за носіння шльопанців

Заборона на носіння пляжного взуття і сандалій діятиме в італійському національному парку Чинкве-Терре. Поки що туристів лише попереджають. «Якщо ви плануєте гуляти стежками поміж кручами, які сполучають мальовничі середземноморські села, залиште вдома шльопанці та сандалії», - таке попередження від чиновників національного парку Чинкве-Терре. Людям радять обирати правильне туристичне спорядження. Якщо ж туристи проігнорують застереження, то їх можуть оштрафувати на суму від 50 до 2500 євро.

У Польщі пропонують скасувати роумінг для українців

Польща ініціюватиме ряд нових пропозицій з боку ЄС для країн Східного партнерства для підвищення статусу цього проекту. На цьому в інтерв'ю «РАР» наголосив заступник глави МЗС Польщі зі східних питань Марцін Пшидач, пише «Укрінформ». За його словами, якщо країни СП не можуть повністю адаптуватися до європейських стандартів, то це може бути зроблено, принаймні в окремих секторах. Прикладом таких дій він назвав, зокрема, скасовування оплати за дзвінки в роумінгу, що відчули б на собі прості люди, зокрема українці, які проживають в Польщі. Іншим прикладом він назвав інвестиції в інфраструктурні проекти, що фізично зблизило б країни Партнерства до ЄС. У Польщі за допомогою смартфонів порахували кількість українців - в січні там перебувало 1,27 мільйонів наших громадян.

Підготувала Ольга ЧОРНА.

Сімейне гніздечко

Бандура, як душа народу
Сміється, плаче, гомонить.
Безсмертна, як жива природа
Між люди музика летить…

Ансамбль бандуристів "Струни душі" Теребовлянського коледжу культури і мистецтв (керівник - Ярослава Кубіт) знаний далеко за межами нашої області. Вони – учасники та переможці багатьох конкурсів і фестивалів. Ось і зовсім недавно наші бандуристи повернулися з Кам'янця-Подільського, з фестивалю "Козацькому роду нема переводу!", звідки привезли диплом за зайняте перше місце. Вітаємо!

Передсвяткове

ВЕЛИКДЕНЬ

Ми довго чекали Великодня. Дивились на іній - уявляли білий вишневий цвіт.

Вербної неділі принесли з церкви освячену лозу. Хльоскали нею тата, маму, братиків, сестричок — так проганяли зиму, приказуючи: «Не я б'ю, лоза б'є... за тиждень — Великдень, Недалечко червоне яєчко!» Чекали Великодня...

От урочисто у церкві задзвонили дзвони. Зійшло веселе весняне сонечко і сповістило рясним промінням: «Христос воскрес!» Надворі розтала крига. З'явилася зелена травиця й тихо шелестить: «Христос воскрес!»

Вмиваймось, милі хлопчики й дівчатка, і притуляймо до щічок червоне яєчко, щоб завжди бути гарними. Перехрестімося до ікони, помоліться «Отче наш» і сідаймо до святкового столу, сказавши всім, хто в хаті:

— Христос воскрес!

Пообідавши, всі виходьмо з хати, хай невидимо увійдуть до неї наші родичі, яких вже немає на білому світі, й теж покуштують великодніх страв.

Винесімо худібці та птиці крихіт свяченої Паски і прокажімо:

— Христос воскрес!

Радіймо, що з воскресінням Христа настала весна, і сподіваймося, що вона принесе нам щастя.

Вітаймося з усіма, кого стрінемо, словами: «Христос воскрес!»

А як нас привітають, відповідаймо: «Воістину воскрес!»

Андрій М'ЯСТКІВСЬКИЙ.

Життєві сюжети

«Як ти змінилась, Тетянко…»

Заплакана Тетяна сиділа на краєчку подружнього ліжка і повільно розглядалась навкруги. Спальню вона переобладнала одразу, як вийшла заміж за Дениса. Вона була уся дзеркальна. Це вже зараз така спальня ознака поганого тону, а раніше це було дуже модно...

Тетяна поволі піднялась і стала збиратись: недавно Денис зателефонував і попередив, що забере її десь за годину та поїдуть до суду. Голова болить, усю ніч не спала: думала. Та що вже думати…

Думати треба було раніше. Коли Тетяна зустріла невисокого, кремезного Дениса, він їй одразу сподобався м'якою та лагідною вдачею. Він так віддано залицявся до неї, дарував такі гарні квіти. І спеціальність в нього була добра і затишна – кухар. Та ще й який! Спочатку Денис працював у модних ресторанах, а вже зараз має свій невеличкий, проте вишуканий бар-ресторан, де завжди повно людей.

Коли відкрив заклад, то запропонував Тетяні попрацювати менеджером, якраз за її спеціальностю, на що вона лише спокволо знизала плечима.

Вона? Дружина власника ресторану у виді працювати? Звідки це в неї взялося, вона й досі не зрозуміла... Може це тому, що виросла у небагатій сім'ї, грошей в неї ніколи не було. Та взагалі це не виправдання. Он її однокурсниці: вдало працюють, багато хто має свою справу. В усіх чоловіки та діти. Діти… Скільки казав Денис про дітей, та вона усе відкладала. Соромно казати, та усе її життя – модні вечірки (як тепер кажуть «тусовки»), бутіки, ресторани й пустопорожня балаканина з приятельками по телефону.

Тетяна застогнала і приклала руку до скроні. Боже ж, як болить. Учора Денис ще й відвіз її до свого адвоката. Той був чемним, проте усе чітко та жорстко розтлумачив. А ще нагадав, що коли треба було розписуватись у РАЦСі, то Тетяну забрали у лікарню: апендицит.

Проте Тетяна так хотіла одружитись з Денисом, тому щоб не відкладати весілля, вона відправила до РАЦСу ... свою подругу зі своїм паспортом. Тоді це здавалось таким «прикольним», а от зараз адвокат пояснив, що в такому разі мова взагалі повинна йти не про розлучення, а про визнання шлюбу недійсним. Що наробила...

Усю ніч готувала палку промову для Дениса: може, усе ще буде добре, вона ж кохає його, а цей її потворний вибрик у ресторані – це ревнощі. А ревнощі тому, що кохає!

Взагалі усі Тетянині вибрики та марнотратство Денис терпів, як правило, мовчки. Щоправда іноді намагався поговорити, проте Тетяна завжди починала плакати й сварити його: «Грошей шкодуєш для дружини?», то Денис поволі і відступав.

Коли Тетяна відмовилась від посади менеджера, Денис за оголошенням прийняв на роботу біляву симпатичну Божену. Її роботою Денис був дуже задоволений. Проте, як Тетяна не зайде до ресторану, то вони удвох у Денисовому кабінеті. Спочатку Тетяна зажадала звільнити Божену, але завжди м'який та поступливий чоловік не погодився.

Терпець у Тетяни урвавсь, ще й приятельки настроїли, тож вона й влаштувала той скандал у ресторані: літаючі тарілки були не гірше за НЛО, а вже вирази... Як соромно...

Після цього Денис з нею не розмовляв, а потім повідомив, що подав на розлучення. Отримавши копію заяви, Тетяна місця собі не знаходила. Тепер вже вона хотіла поговорити з Денисом, та він коротко промовив: «Немає про що!»

Тетяна плакала та винуватилася, проте усе було марно: Денис був невблаганний.

... Дзвінок чоловіка застав Тетяну у ванній кімнаті: намагалася причепуритись, проте вже не було ні часу, ні сил.

У машину сіла тиха та сумирна, палку промову забула й усю дорогу мовчала. Денис поглядав з подивом, але також мовчав. Процедура розлучення не зайняла багато часу. Одразу після розлучення Тетяна переїхала до батьків. Речі Денис привіз згодом. Як сказали їй батьки, Денис хотів з нею поговорити, та Тетяна майже увесь час лежала млява та небалакуча. Денис і відступивсь...

Усе літо вона провела на дачі у батьків: допомагала, багато читала, були довгі розмови з батьками про життя, про майбутнє Тетяни...

Потроху прийшла до тями, багато думала: хіба це була вона? Що сталося з доброю, романтичною, мрійливою дівчиною, яка багато читала, мріяла про сім'ю, подорожі, родинний затишок? А виявилось, що усе її життя – пустопорожня вечірка...

Восени Тетяна пішла на роботу. Спочатку працювала продавцем у книжковому магазині, потім менеджером, а потім стала директором книгарні. Цікава, творча робота, багато нових знайомих та уподобань, усе добре, тільки в особистому житті... А що вже казати про особисте життя, як його немає.

Якось Тетяна бігла на роботу. Настрій – чудовий: уклала вигідний контракт, то буде багато нових та цікавих книжок. Аж тут знайомий голос: «Тетянко!» Зупинилась одразу, наче перечепилась: Денис!

Засміялась та побігла до нього. Денис схопив її в обійми, закружляв. Потім зупинився, уважно поглянув та промовив: «Яка ти красуня, Тетянко!» У неї мало серце не зупинилось від щастя, аж тут вона поглянула за спину Дениса: з його машини повільно виходила вагітна білявка... Божена... Упізнавши Тетяну, Божена злякано відсахнулась.

Денис одразу збагнув ситуацію і пояснив: «Тетянко, а наша Божена вже заміжня, то вони з чоловіком чекають на другу дитину».

Заміжня... Сонце знову засяяло для Тетяни, а серце кудись радісно пострибало. Спочатку вони з Денисом завезли Божену додому. Коли вони з Боженою залишились удвох (Денис затримався біля машини), Тетяна, хоч і запізно, та вибачилась перед дівчиною.

А потім вони не розлучались увесь день: кожен розповідав про своє життя, справи, як приємно було почути від Дениса: «Як ти змінилась, Тетянко, яка ти стала...» Яка стала... Та ніби така й була. Чи ні?

Потім вони ще зустрічалися, разом відпочивали і знову подали заяву на реєстрацію шлюбу. У день весілля Тетяна не відходила від Дениса ні на крок та міцно тримала його за руку.

Батьки і друзі підсміювались, однак Тетяні усе це було байдуже: крім Дениса вона нікого не бачила і не чула.

Ірина ОМЕЛЬЧЕНКО.

Сокровенне

НАДІЇНА таємниця

Алісине щастя розбилося тієї миті, коли в чоловіка «прогорів» бізнес. Щойно вона була у «шоколаді». Нічим не переймалася. Борис усе вирішував. Гроші заробляв. Терпів її захцянки і зовсім не ангельський характер...

Алісу «боліло», якщо у когось щось ліпше чи дорожче. Навіть підробітки її колег на роботі не давали спокою. А підробляли тому, що зарплати не вистачало. Аліса ж не знала, що означає безгрошів'я, тому при кожній нагоді штрикала тими додатковими гривнями.

- Та мені від того репетиторства очі вилазять, - не втрималась якось Алісина колега-вчителька.

- Просто заміж треба не вискакувати, а виходити, - насмішливо відповіла та. - А ви, Ядвіго Кирилівно, самі розповідали, що вискочили за свого Льоню у вісімнадцять. Тепер волочите все на своєму горбу. І чоловіка, і дітей, і навіть онуків.

- То вже, як у кого виходить, - заступилася за старшу колегу «хімічка» Тетяна Павлівна.

- Таню, а ви нарікаєте, що не можете на дітей ні одягу, ні взуття настарчити. Навіщо ж трьох народили? От у мене один син. І всього вистачає.

- Я взагалі не знаю, навіщо вам робота, - відгризнулась «хімічка». - Складається враження, що ви приходите до школи, аби похвастатися черговою обновкою або успіхами свого чоловіка. І допекти комусь. Вас навіть директор побоюється.

Чи не найбільше діставалося від Аліси вчительці англійської Надії Петрівні. Принципова «англійчанка» бажала одного: аби учні знали її предмет. І нікому не ставила завищених оцінок. Якось Аліса попросила Надію за доньку своєї знайомої. І отримала відповідь:

- Алісо Орестівно, ви знаєте моє правило.

- Це дуже важливо для мого чоловіка. Тобто, для його бізнесу.

- А для мене важливо, аби діти знали предмет.

Аліса цього «англійчанці» не подарувала.

Надію Петрівну вважали дивною. Молода, вродлива і… самітна. Навіть подруг нема. Хіба що з «хімічкою» часом після уроків на каву вступала. Правда, часу у Тетяни Павлівни завжди було обмаль: чоловік, діти, дача… Родини в Надії у цьому місті не було. Як значилося в документах, вона з обласного центру одного з північних регіонів. У школі ніхто й гадки не мав, чому опинилася так далеко від дому. Хоча відчували: приховує якусь таємницю.

...Надин дідо по материній лінії ходив у високих начальниках. Був впливовою людиною. І батько також. Для родини репутація важила багато. А Надя її зіпсувала. Тож батьки вирішили пожертвувати щастям єдиної доньки.

У всьому було винне кохання. Надя, єдина донька, якій батьки готували щасливе і забезпечене майбутнє, на останньому курсі почала зустрічалася з хлопцем із простої сім'ї. Дівчина боялася зізнатися батькам, що вагітна. А коли все стало відомо, аборт робити було пізно.

Одне втішало батьків: донька ось-ось отримає диплома. Ніхто про вагітність не дізнається. Народить в іншому місті. А потім…

Чи то Надині батьки добряче пригрозили кавалерові. Чи заплатили. Він зник у невідомому напрямку. А його рідні, коли дівчина прийшла запитати про коханого, закрили перед нею двері.

...Народжувала Надя у райцентрі в сусідній області. Батько постарався. Це була дівчинка. Годувати дитину молодій мамі не принесли. Ба, навіть не показали маленької. Натомість, змусили підписати відмову від немовляти. Плакала. Просила. Впиралася. Обіцяла поїхати з донькою світ за очі. Батьки були невблаганні.

- Підписуй, - злісно шипів батько, - якщо хочеш, аби те байстрюча жило.

Це дуже налякало Надю.

Коли повернулася додому, їй заборонили навіть згадувати про дитину.

- Значить, так, - невдовзі мовив начальницьким тоном батько, - наших сподівань ти не оправдала. І ледве не осоромила наш достойний рід. Робити тобі тут нічого, бо ще щось утнеш. Поїдеш працювати в західний регіон. Квартиру куплю.

- Я хочу бачити свою доньку!

- Яку доньку?! Її не було і нема.

Батьки вирішили спровадити Надю якнайдалі, аби та не шукала дитину.

- Як ви так можете?! Навіть не знала що ви такі… такі…

- А ти? Зв'язалася невідомо з ким. Того хлопчиська з дитбудинку взяли. Не знала?! Хто його на світ привів? Може, алкоголіки. Наркомани. Чи повія.

- От і про мою донечку колись так казатимуть.

...Через знайомого чиновника батько влаштував Надю на роботу в чужому місті. Купив квартиру. І… забув про доньку. Мати, яка звикла жити в розкоші й бути всюди бажаною та поважаною, чоловікові не перечила.

На запитання знайомих і родини, де Надя, батьки робили загадкову міну. Багато хто думав, що доньку спровадили за кордон на престижну роботу. І тихо заздрили…

...Коли Аліса стала заступником директора, Надії перепадало на горіхи ще більше. Колеги дивувалися її витримці. Та й тепер з Алісою ніхто не хотів вступати у контри. Лише «хімічка» заступалася за «англійчанку».

...Надія їздила у райцентр, де народжувала. Намагалася хоча б щось дізнатися про доньку. Представилася подругою дівчини, яка, начебто, в цій лікарні народила і залишила немовля. Їй відповіли, що такого випадку не було. В них ніхто не відмовлявся від дітей.

...Під час чергової перепалки Аліса кинула:

- А знаєте, Надіє Петрівно, чому ви така принципова і черства? Бо ні сім'ї, ні дітей не маєте. Якби на те моя воля, я б не допускала до педагогічної роботи таких, як ви. Вчителі повинні бути матерями, батьками, аби розуміти…

- Зупиніться, Алісо Орестівно! - не втрималась Тетяна.

...Наді треба було вирішити два важливих питання, коли дізналася, що в неї неоперабельна онкологія. Перше: квартирне. Друге: поїхати додому і запитати про доньку. Може, коли батьки почують про її діагноз, розкажуть правду…

Нарешті літні канікули. І тривожна дорога додому. Давно не була в рідних краях.

Її зустріли холодно. Надя розповіла про свою недугу. Запитала про доньку.

- Ми нічого не знаємо, - з притиском мовила матір. - Певно, її помістили у дім маляти.

Батьки дозволили їй трохи пожити у них. З однією умовою: коли хтось запитає, де так довго була, мусить казати: працювала за кордоном.

Вона цілі дні ходила вулицями рідного міста. Навідалась і до будинку, де жив колишній хлопець. Набралась сміливості, подзвонила у двері. Відкрили незнайомі люди. Сказали, що попередні господарі квартиру продали. Де живуть зараз - невідомо.

Одного ранку Наді не стало. Відійшла у засвіти в рідному місті.

На початку вересня до школи зателефонувала Надіїна матір і повідомила сумну звістку. Ніхто з колег про Надину хворобу не знав.

Серед Надиних речей була копія заповіту на квартиру і візитка нотаріуса. Й записка, аби повідомити його, коли її не стане. Матері доньчин вчинок до душі не припав:

- Це ж за наші гроші куплене житло, - сказала чоловікові.

- Скільки тієї квартири? Одна кімната. Хай буде так, як вона хотіла, - відповів той.

Згодом нотаріус завітав до школи. Надя заповіла своє житло Тетяні. Велика сім'я «хімічки» жила у двокімнатній «хрущівці». А ще нотаріус передав листа. Надія розповіла Тетяні свою таємницю. Та не раз запитувала, що тримає Надю в чужому, далекому від дому місті. І чому не влаштовує особисте.

...А від гонорової Аліси нічого не залишилося. На неї сипалась купа нещасть. Коли «прогорів» бізнес, чоловік вліз у борги. Довелося продати дачу і машину. Й дістати гроші зі сховку. Але їх не вистачило. Почалися погрози. Благовірний утік за кордон. Аліса розуміла: тепер за боргами можуть прийти до неї. Хвилювалася за безпеку сина. І почала займатися репетиторством. Зарплати не вистачало.

- За що мені все це?! - кинула в розпачі, коли вкотре не могла додзвонитися до чоловіка.

- Добрішою треба бути, - мовила на те Ядвіга Кирилівна. - І ви б, Алісо Орестівно, вибачилися перед тими, кому допекли. На кожних зборах Тетяну Павлівну дістаєте, наче вона винна, що її діти часто хворіють. А Марічку? Марію Олександрівну? Вона ж тільки недавно університет закінчила. Молодій колезі допомогти треба, а не доводити до сліз. А чим вам історик не вгодив?..

У цю мить Алісі пригадалася Надія.

- А як попросити прощення в того, кого вже нема на цьому світі? - запитала сама в себе.

Ольга ЧОРНА.

Ліричним рядком

* * *

А життя проминає у веснах
і в зимах,
В літніх спеках, в похмурій
осінній сльоті.
Дні несуть нам і радощі,
й смутки на крилах,
Бо ж і чорні, і білі є смуги
в житті.

Є затишшя, коли в домі щастя
і спокій,
Всі здорові і пісня бринить
на устах.
Та в житті, як на ниві
просторій, широкій –
Нині радість, а завтра вже
смуток в очах.

І бува буревій в дні погожого
літа,
А у юності – сіра осіння сльота.
І здається – ще чаша добра
не розпита,
А обличчя вже вмила розлуки
сльоза.

Так задумав Творець,
що із радощів й смутків,
Наче з пазлів, складається
наше буття.
Незалежно від статусу,
певних здобутків
Відміряється кожному
смужка життя.

Після темної ночі завжди
сходить ранок.
Після шторму, повір,
ясне сонце зійде.
І я знаю, що щастям
всміхнеться світанок
І тоді, коли ніч повна горя буде.

Треба просто у всьому
довіритись Богу.
Він без помилок пише для нас
план життя.
Тому влітку чи взимку,
в осінню негоду
І весною життя присвятім
для Христа!

* * *

Розмальовують барви весняні
Синім – небо, зеленим – поля,
І дзвінкі переспіви пташині
Вітерець нам приносить здаля.

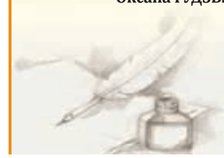
Вся земля на очах оживає
Під блакитним склепінням
небес
І над стомленим світом лунає
Урочисто: «Спаситель
воскрес!»

Він воскрес! І приніс нам
свободу,
Перемогу над силами зла.
Хай сьогодні для мого народу
Скрізь лунає ця звістка свята.

Хай полине від дому до дому,
Хай торкнеться акордів душі.
Хай розвіє і тугу, і втому,
Хай воскресне Твій Бог і в Тобі!

Хай розвіються всякі сумніви,
Зникнуть геть і печалі, і страх.
Хай бринять великодні мотиви
В Вашім домі, душі і серцях!

Оксана ГУДЗЬ.



У фіналі Кубка України зустрінуться....

У першому півфінальному матчі "Інгулець" з села Петрове створив справжню сенсацію, здолавши "Зорю". Головні події відбулися до перерви: на два голи господарів луганці відповіли лише раз – 2:1.

У другому півфінальному матчі Кубка України "Дніпро-1" у рідних стінах поступився "Шахтарю" на останніх хвилинах. На "Дніпро-Арені" господарі майже весь матч стримували натиск "Шахтаря", однак наприкінці поєдинку пропустили перший м'яч. А крапку гірники поставили уже на компенсованих хвилинах - 0:2

У фіналі Кубка України 15 травня в Запоріжжі "Шахтар" зіграє проти "Інгульця".

Фіналісти турніру розіграють трофей і путівку до групового раунду Ліги Європи. Якщо переможцем стане клуб, який отримає право виступити в Лізі чемпіонів

(таким може бути "Шахтар"), то до основної сітки другого Єврокубка потрапить бронзовий призер УПЛ, а в кваліфікації стартуватиме п'ята команда чемпіонату України.

До речі, президент "Інгульця" з села Петрове Олександр Поворознюк виплатив команді мільйон гривень преміальних за вихід у фінал Кубка України.

"Перемогою у півфіналі ми вписали свої імена в історію «Інгульця». За перемогу дав мільйон гривень преміальних. Якщо лусне-мо «Шахтар», то дам і десять", - сказав він.

Спорт Тернопільщини

Золоту та срібну нагороди здобули вихованці тернопільської обласної дитячо-юнацької спортивної школи на Міжнародному турнірі із дзюдо серед юнаків та дівчат, що відбувся у хорватському Загребі. У вазі 50 кг чемпіоном турніру став наш Артем Маківка. А Ілля Маршалок виборов срібну нагороду. Тренуються спортсмени під керівництвом Віктора Гнатишина.

Тернополянка Анастасія Бачинська вперше взяла участь у дорослому чемпіонаті Європи зі спортивної гімнастики. У цих дебютних змаганнях наша талановита землячка посіла п'яте місце у багатоборстві. Збірна України під час виступу на європейській першості завоювала одну нагороду. Тренується Анастасія Бачинська під керівництвом тренерів Тетяни Геращенко, Оксани Першиної та Ганни Лев.

Упродовж 18-20 квітня 2019 року в м. Кам'янець-Подільський тривали Всеукраїнські змагання з метань на честь олімпійських чемпіонів Ф. Мельник та А. Бондарчука. Студент факультету фінансів ТНЕУ Володимир Пітух став бронзовим призером серед юніорів у штовханні ядра.

Студентка факультету економіки та управління ТНЕУ Тетяна Костенко здобула золоту нагороду на Всеукраїнському турнірі з дзюдо серед молоді до 23 років на призи заслуженого майстра спорту України Руслана Машуренка – уславленого дзюдоїста Волині, бронзового призера XXVII Олімпійських ігор у Сіднеї. Спортсменка стала переможницею змагань серед дівчат у ваговій категорії +78 кг.

Гідна гра проти лідера

17 квітня футбольний клуб "Нива" Тернопіль у 20 турі Другої ліги в домашньому поєдинку зіграв внічию з "Черкащиною-Академія" з рахунком 1:1.

Перший домашній матч "Ниви" у 2019-у році розпочався не так, як хотілося. Тернополяни дозволили гостям провести швидкий гол. На допомогу "Черкащині" прийшов стандарт. Після подачі зі штрафного Олександр Медведь проштовхнув м'яч у сітку, виявившись найспритнішим на ближній стійці.

До честі "Ниви" цей епізод не зламав господарів, хоча загалом перший тайм тернополяни аж ніяк не можуть занести собі до активу. Забити у відповідь вдалося у середині тайму. Литовченко здійснив сольний прохід до штрафного майданчика "Черкащини", але оборонці зупинили його рейд. М'яч відскочив до Ігоря Гатали, який одразу ж завдав результативного удару по воротах - 1:1.

Друга половина гри відзначилась перевагою "Ниви", але пройшла без забитих м'ячів. Тернополяни більшу частину ігрового часу провели в атаках, проте чогось постійно не вистачало на завершальній стадії.

Наступний матч у Другій лізі "Нива" теж зіграє у Тернополі 25 квітня. У рамках 22 туру тернополяни зустрінуться з рівненським "Вересом". Початок матчу о 18 годині.

Профі-ринг

20 квітня у Києві Денис Берінчик у поєдинку проти японця Ніхіто Аракави захищав інтерконтинентальний титул WBO (Всесвітньої боксерської організації) у легкій вазі (до 61,2 кг).

Бій склався для українського боксера непросто. Аракава чинив Берінчику достойний опір та протримався до чемпіонських раундів.

Українець на фініші поєдинку виглядав переконливіше, домінував та завдавав набагато більше ударів. Проте достроково завершити бій господар рингу не зміг.

У підсумку Денис Берінчик здобув перемогу одноголосним суддівським рішенням та відстояв титул. Рахунок - 120:107, 120:107, 118:109.

Того ж вечора в столичному Палаці спорту український середньоваговик Дмитро Митрофанов (5-0-1, 3 КО) нокаутував іспанця Хорхе Вальєхо (7-5, 3 КО).

Бій не вийшов конкурентним. Митрофанов в першому ж раунді показав, що має намір завершити поєдинок достроково, а іспанець, пропускаючи удар за ударом, дав зрозуміти, що довго не протримається. У другому раунді Митрофанов відправив суперника в нокдаун, а потім і нокаутував.

Російський боксер Мурат Гассієв підписав контракт із промоутером Олександра Усика Едді Хірном та оголосив про перехід у надважку вагу.

Нагадаємо, попередній поєдинок він провів у липні 2018 року проти Олександра Усика за титул абсолютного чемпіона світу у першій важкій вазі. Росіянин заявив, що має намір знову зустрітися з українцем та після переходу Усика до надважкої ваги також вирішив змінити категорію.

Володар титулів чемпіона світу у надважкій вазі за версіями WBA (Всесвітньої боксерської асоціації), WBO (Всесвітньої боксерської організації) та IBF (Міжнародної боксерської федерації) Ентоні Джошуа заявив, що хотів би провести поєдинки з чемпіоном WBC (Всесвітньої боксерської ради) американцем Деонтеєм Вайлдером і екс-чемпіоном світу у першій важкій вазі (до 90,7 кг) Олександром Усиком. «Моє завдання - стати абсолютним чемпіоном. Якщо я цього не зроблю, так навіщо взагалі мені займатися боксом? Я хочу отримати пояс WBC. Це - моя мета", - сказав Джошуа.

АРЕНА

Вперше за останні 35 років одразу чотири англійські клуби вийшли до півфіналу єврокубків. У Лізі чемпіонів в півфіналах "Ліверпуль" сперечатиметься з "Барселоною", а "Тоттенгем" - з "Аяксом". У Лізі Європи за підсумками до 1/2 фіналу вийшли "Арсенал", який зіграє з "Валенсією", та "Челсі", який зустрінеться з "Айнтрахтом".

Востаннє чотири англійські клуби виходили до півфіналу єврокубків 35 років тому. У сезоні-1983/84 у півфіналі Кубка чемпіонів "Ліверпуль" обіграв "Динамо" з Бухареста, після чого виграв у фіналі у "Роми" (1:1, по пенальті - 4:2).

Того ж року "Манчестер Юнайтед" поступився "Ювентусу" у півфіналі Кубка кубків (1:1, 1:2), а "Тоттенгем" та "Ноттінгем Форест" пробилися до півфіналу Кубка УЄФА. Там "Тоттенгем" пройшов "Хайдук" (1:2, 1:0), а "Ноттінгем Форест" поступився "Андерлехту" (2:0, 0:3). У фіналі лондонський клуб виявився сильнішим за брюссельців (1:1, пенальті - 4:3).

Вдало виступили українські гімнастки на етапі Кубка світу з художньої гімнастики у Ташкенті. У командному багатоборстві вони стали «бронзовими», поступившись збірним Росії і Узбекистану.

Окрім того, українські грації Анастасія Возняк, Валерія Юзьвяк, Діана Мижерицька, Аліна Бихно, Тетяна Довженко і Марія Височанська здобули перемогу у вправах з 5 м'ячами, а Влада Нікольченко стала третьою у фіналі змагань з обручем.

З нагоди 80-річчя від дня народження Валерія Лобановського «Укрпошта» випустила марку "Валерій Лобановський. 1939—2002" із зображенням одного з найтитулованіших тренерів у історії світового футболу. Марка випущена накладом 130 тис. примірників, її вартість 8 гривень, з 18 квітня знак поштової оплати можна буде придбати у спеціалізованих точках продажу.

Чоловіча аматорська збірна України з боксу завоювала шість медалей на міжнародному турнірі в Тбілісі. Результати українців: золото - Микола Буценко, Євген Барабанов, Олександр Хижняк, Віктор Вихрист; срібло - Назар Куротчин; бронза - Юрій Шестак.

У підсумку, збірна України завоювала друге місце в загальнокомандному заліку, поступившись господарям турніру Грузії, але випередивши Росію. А Олександр Хижняк був визнаний найкращим боксером змагань.

Волейбольний клуб "Хімік" з Южного удев'яте в історії завоював золоті медалі жіночої Суперліги. Команда впевнено виграла перший етап чемпіонату, перемігши у 27 із 28 матчів.

Єдиної поразки волейболістки з Южного зазнали від "Волині-Університет-ОДЮСШ". Потім команда захопила лідерство в таблиці "Фіналу чотирьох" вже після першого туру у Запоріжжі. Другий тур проходив у Южному і "Хімік" здобув ще три впевнені перемоги.

Таким чином, "Хімік" зумів захистити титул чемпіона України. Друге місце дісталося "Орбіті", а третє – "Волині".

Кожен повинен знати історію свого народу

Тернопільські студенти побували в історико-меморіальному музеї політичних в'язнів

Тернопільщина багата на визначні та пам'ятні місця, які потрібно обов'язково відвідати кожному українцеві. Студенти факультету педагогіки і психології, спеціальності «Соціальна робота» разом з викладачем кафедри соціальної педагогіки і соціальної роботи Галиною Михайлівною Олійник мали унікальну можливість побувати в Тернопільському історико-меморіальному музеї політичних в'язнів. Його відкрито ще 14 жовтня 1996 року.

Майбутні соціальні працівники побачили місце, де позбавляли волі борців за волю України. Молоді люди почули від екскурсовода цікаву інформацію, яку не знали раніше. Всіх вразили камери, де перебували політв'язні. Тут і досі збереглася та жахлива атмосфера страху. Для того, аби дізнатися якусь інформацію, в'язнів жорстоко катували. Були камери-одиночки, куди відправляли людей, для того аби зламати їхню психіку і змусити зізнатися у тому, чого вони не робили. У дуже тісному приміщенні утримували по 30 людей. Студенти зауважили, що в підвальних приміщеннях надзвичайно холодно, хоч за вікном весна. Уявіть собі, що там відбувалося взимку.

Майбутніх соціальних працівників серед експонатів найбільш вразили карта СРСР із зазначенням місць розташування спеціальних таборів, копія посмертної маски Степана Бандери, автентичний бронежилет Ярослава Стецька, стенди життєписів керівників збройного підпілля, речі політв'язнів, фотографії та біографії провідників ОУН і УПА, листівки 1940–1950, світлини з унікального фотоархіву УПА.

Кожен із нас повинен знати історію свого народу, своєї держави. Пам'ятаймо минуле, не забуваймо патріотів України, які за нашу волю полягли. Миру, спокою, процвітання нашій країні!

Тетяна Ющук
студентка групи СР-12.

У Тернополі дітей вчили творити мультики

З 11 по 14 квітня в місті вирував Всеукраїнський фестиваль дитячого кіно, анімації та телебачення "Кінохвилька". Провели його уже втретє. Діти брали участь у кастингу, майстер-класах, різноманітних конкурсах і зустрічах з акторами та режисерами.

Під час фестивалю школярі мали можливість зробити свої перші кроки в анімацію разом з досвідченими мультиплікаторами.

У ЗОШ №4 з дітьми зустрівся львів'янин Сергій Гармаш - майстер 2D і 3D анімації - разом вони продовжили роботу над мультфільмом "Легенда про велетнів" та вигадали своїх мультгероїв.

У ЗОШ №10 хлопці й дівчата зі студії "Руда Миша" гуртка "Кульбабчині діти" заздалегідь підготували свою історію "Інопланетяни і вареники". Їх майстер-клас з засновниками студії анімації "Imago" Леонідом та Мар'єю Тивонюками надихнув усю школу на творчість. Діти продовжили свій мультик у "ХвилькаКінопродакшн" в Українському домі "Перемога", а також познайомились з майстром пісочної анімації киянином Олегом Федченком - свої перші кроки на товстому шарі манки зробили пластиліновими лапками.

Учасники фестивалю були зачаровані зустріччю з Віктором Андрієнком, адже змогли заглянути за лаштунки творчого процесу - побачили, як народжувались рухи героїв першого українського 3D мультфільму "Микита Кожум'яка". Актор та режисер театру і кіно, сценарист, продюсер, каскадер, член Спілки театральних діячів України, заслужений артист України Віктор Андрієнко і далі працює над цікавими анімаційними проектами - разом з анімаційною студією "Кей Анімейшен Студіо" та Іриною Сахалтуєвою створюють новий мультфільм "Цар Плаксій та Лоскотон". Просто об'єднати мультик і себе самого можна було під час майстер-класа киянина Тараса Москаленка.

На фестивалі діти дивувались, коли

бачили себе на екрані телевізорів, адже там транслювали справжній стрім - пряме включення в подію - затримка в часі на обробку сигналу давала можливість побачити себе і почути своє інтерв'ю журналістам. Доступ до ляльок з Тернопільського лялькового театру тішив дітлахів і занурював у дитинство дорослих. Можливість записати частинку казки у справжніх звукооператорів, доторкнутись до професій, пов'язаних з кінематографом, знімати соціальні ролики, танцювати з улюбленими ведучими та мультгероями в холі та на сцені, зібрати з десяток автографів - кожен знайшов щось своє на цьому святі.

"Кінохвилька" надихнула на творчість і зарядила енергією на весь рік - знімати кіно, телепрограми, соціальні ролики, мультики, писати сценарії, грати в кіно, озвучувати героїв - в українського кіно з'явилось багато нових друзів, і це головне!

Олена МУДРА.

Понеділок 29 квітня

УТ-1

07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 02.00, 04.10 Новини.
09.35 Х/ф "Принц за сімома морями".
11.20 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.25 Д/с "Кухня По".
12.55 Х/ф "Святе сімейство", 1 і 2 с.
17.15 Д/с "Жива природа".
17.25, 21.55 Д/с "Супер Чуття".
17.55 Концертна программа П. Табакова "Любов жива".
19.20 Разом.
19.55 Д/с "Боротьба за виживання".
20.30 Д/с "Дикі тварини".
21.25 #@)?$0 з Майклом Щуром.
23.00 Перша шпальта.

Канал "1+1"

06.30 "Світ навиворіт 5".
07.50, 01.20 Х/ф "Катерина".
11.40 Х/ф "Родинні зв`язки".
15.35, 17.35 "Вечір прем`єр з Катериною Осадчою".
19.30, 05.40 "ТСН".
20.15 Х/ф "Dzidzio. Перший раз".
22.10 Х/ф "Свінгери".
23.55 Х/ф "Герой мого часу".

Інтер

02.30 "Орел і решка. Мегаполіси".
03.15 "Орел і решка. Шопінг".
04.30 "Мульмфільм".
05.00 "Top Shop".
05.30, 23.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 18.00, 01.40 "Стосується кожного".
08.50 Х/ф "Шалено закоханий".
10.50 Х/ф "Баламут".
12.30 Х/ф "Йдучи - йди".
14.15 Х/ф "Діамантова рука".
16.15 "Чекай на мене. Україна".
20.00 "Подробиці".
21.00 Т/с "Слідчий Горчакова".
00.45 "Речдок".

ICTV

06.05 Громадянська оборона.
07.00 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
09.00, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
09.55 "На трьох".
12.45 Факти. День.
13.00, 00.10 Дизель-шоу.
15.00 Х/ф "Дім Великої Матусі".
16.50 Х/ф "Дім Великої Матусі 2".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Битва версій.
21.15 Т/с "Пес".
22.15 Х/ф "Черепашки-ніндзя".

СТБ

05.50 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Територія "А".
06.45 Моя правда. Тіна Кароль.
07.45 Містичні історії 6 з П. Костіциним.
09.35 Т/с "Рецепт кохання".
13.20 Хата на тата.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с "За вітриною", 9 с.
20.55 Т/с "За вітриною", 10 с.
21.55 Т/с "Розлучниця", 1 с.
22.50 Т/с "Розлучниця", 2 с.
23.50 Містичні історії з П. Костіциним.
00.45 Т/с "Коли ми вдома".

Новий канал

06.35, 08.45 Kids` Time.
06.40 Х/ф "Артур і мініпути".
08.50 Х/ф "Інтерстеллар".
12.10 Х/ф "Життя".
14.10 Х/ф "Люди Ікс: Остання битва".
16.20 Х/ф "Люди Ікс: Перший клас".
19.00 Ревізор. Магазини.
21.00 Таємний агент.
22.10 Таємний агент. Пост-шоу.
23.50 Х/ф "Ловець снів".
02.40 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

07.50 Зоряний шлях.
09.30 Реальна містика.
13.50, 15.20, 03.45 Агенти справедливості.
15.00, 19.00 Сьогодні.
18.00 Т/с "Таємниці".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Специ", 1-3 с.
23.45 Т/с "CSI. Місце злочину".
01.30 Телемагазин.

Канал «2+2»

08.00 "Помста природи".
10.00 "Спецкор".
10.45, 11.20 "ДжеДАІ".
12.15, 19.25, 20.30 Т/с "Звонар".
15.55 Х/ф "Мисливці за реліквіями".
21.30 Т/с "Кістки 10".
23.00 Х/ф "Універсальний солдат 3: Новий початок".
00.45 Т/с "Величний Джо".

НТН

05.00 "Top Shop".
06.00, 02.50 "Випадковий свідок".
06.50 Х/ф "Посейдон" поспішає на допомогу".
08.00 Х/ф "Капітан Крокус".
09.15 Х/ф "Летюча миша".
12.00 Х/ф "Салма та Салім".
14.50 Х/ф "Відпустка за власний рахунок".
17.25 Х/ф "Приборкання норовливого".
19.30 Х/ф "Жандарм із Сен-Тропе".
21.25 Х/ф "Жандарм у Нью-Йорку".
23.25 Х/ф "Сорочинський ярмарок на НТН".
01.15 Т/с "Швидка".
03.10 "Речовий доказ".
04.00 "Професії".

МЕГА

07.40, 18.00 Україна: забута історія.
10.00 Речовий доказ.
11.05 Великі танкові битви.
11.50 Як працюють міста.
13.30, 17.10 Божевільна подорож.
14.20 Таємниці Біблії.
16.10 Дивовижний гібралтар.
20.30 Таємниці Сонця.
21.30 Місяць близько.
22.30 За межами Землі.
23.25 Битва рибалок.

Футбол. (Україна)

07.45, 18.20 Журнал Ліги чемпіонів.
08.15 Львів - Динамо. Чемпіонат України.
10.00 "Великий футбол".
11.50, 21.10 Топ-матч.
12.00, 04.05 Торіно - Мілан. Чемпіонат Італії.
13.50 Александрія - Зоря. Чемпіонат України.
15.40, 22.15 Футбол News.
16.05 Журнал Ліги Європи.
16.35 Бернлі - Ман Сіті. Чемпіонат Англії.
18.50 Live. Фінал. Юнацька Ліга УЄФА.
21.20 Передмова до "МЮ-Ювентус" (1998/99). Золота колекція Ліги чемпіонів.
21.25 МЮ - Ювентус. 1/2 фіналу (1998/99). Золота колекція Ліги чемпіонів.
23.25 Ювентус - МЮ. 1/2 фіналу (1998/99). Золота колекція Ліги чемпіонів.
01.15 Післямова до "ЮВЕНТУС-МЮ" (1998/99). Золота колекція Ліги чемпіонів.

Вівторок 30 квітня

УТ-1

07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 01.00, 02.00, 04.10 Новини.
09.35 Х/ф "Вероніка".
11.20 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.25 Д/с "Кухня По".
13.25 Д/с "Браво, шеф!"
14.25 Енеїда.
15.00 UA:Фольк. Спогади.
16.05, 02.20 По обіді шоу.
17.20, 00.00, 01.20, 04.30, 05.35 Погода.
17.30, 21.55 Д/с "Супер Чуття".
17.55 Концерт Ольги Чубаревої "Єднаймося".
19.20, 23.00 Спільно.
19.55 Д/с "Боротьба за виживання".
20.30 Д/с "Дикі тварини".
21.25 Наші гроші.
22.25 Д/с "Світ дикої природи".

Канал "1+1"

06.35, 08.15, 09.05, 04.40 "#ШоуЮри".
10.00 Х/ф "Останній москаль".
17.50 Х/ф "Острів везіння".
19.30, 05.30 "ТСН".
20.15 Х/ф "11 дітей з Моршина".
22.00 Х/ф "Підняти перископ".
23.50 Х/ф "Петля часу".

Інтер

03.05 "Орел і решка. Шопінг".
04.20 "Подробиці" - "Час".
05.05 "Top Shop".
05.35, 23.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером".
10.10 Т/с "Султан мого серця".
11.10 Х/ф "Випадково вагітна".
13.00 Х/ф "Ой, матусі!".
14.45 "Правила виживання".
15.50, 16.45, 00.45 "Речдок".
18.00, 01.40 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці".
21.00 Т/с "Слідчий Горчакова".

ICTV

05.40, 20.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
09.40 Битва версій.
10.35 "На трьох".
12.45 Факти. День.
13.00, 00.25 Дизель-шоу.
14.50 Х/ф "Крокодил Данді".
16.40 Х/ф "Крокодил Данді 2".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
21.15 Т/с "Пес".
22.25 Х/ф "Черепашки-ніндзя 2".

СТБ

05.55 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Територія "А".
06.50 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Катя Бужинська та Андрій Кравчук.
07.45, 23.50 Містичні історії з П. Костіциним.
09.35 МастерШеф.
14.30 Хата на тата.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с "За вітриною", 11 с.
20.55 Т/с "За вітриною", 12 с.
21.55 Т/с "Розлучниця", 3 с.
22.50 Т/с "Розлучниця", 4 с.
00.45 Т/с "Коли ми вдома".

Новий канал

03.00, 01.50 Зона ночі.
04.00 Абзац.
05.45, 07.05 Kids` Time.
05.50 М/с "Хай живе король Джуліан".
07.10 Т/с "Мерлін".
10.40 Х/ф "Сутінки. Сага. Затемнення".
13.00 Екси.
17.00, 19.00 Гастарбайтери.
21.00 Х/ф "Сутінки. Сага. Світанок: частина 1".
23.10 Т/с "Загублені".

Канал «Україна»

06.30, 15.00, 19.00 Сьогодні.
07.30 Зоряний шлях.
09.30 Реальна містика.
13.50, 15.20, 03.30 Агенти справедливості.
18.00 Т/с "Таємниці".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Специ", 4-6 с.
23.45, 02.00 Т/с "CSI. Місце злочину".
01.30 Телемагазин.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 "Загублений світ".
14.30 Х/ф "Під прицілом".
16.15 Х/ф "Бунт".
17.55 Х/ф "Ікар".
19.25, 20.30 Т/с "Звонар".
21.30, 23.00 Т/с "Кістки 10".
00.40 Т/с "Величний Джо".
01.25 "Облом.UA".
04.20 "Цілком таємно-2017".

НТН

05.00 "Top Shop".
06.50 Х/ф "Мамо, я льотчика люблю".
08.35 Х/ф "Валентин і Валентина".
10.20 Х/ф "Жандарм із Сен-Тропе".
12.15 Х/ф "Жандарм у Нью-Йорку".
14.15 Х/ф "Борсаліно і компанія".
16.20 Т/с "СБУ. Спецоперація".
18.20 "Будьте здорові".
19.00, 03.20 "Свідок".
19.30 Х/ф "Жандарм одружується".
21.20 Х/ф "Жандарм на відпочинку".
23.15 "Ляпіс Трубецькой". Концерт "Клоуна нет!"
01.50 Т/с "Швидка".
03.50 "Випадковий свідок".
04.00 "Речовий доказ".
04.20 "Професії".

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.20, 18.00 Україна: забута історія.
09.50 Речовий доказ.
11.00 Великі танкові битви.
11.55 Реальна історія Ісуса.
14.40 Дивовижний Сінгапур.
17.10 Божевільна подорож.
20.30 Як працюють міста.
23.00 Битва рибалок.
23.50 Підроблена історія.

Футбол. (Україна)

06.00, 16.00 "Європейський weekend".
06.50, 21.00 Журнал Ліги чемпіонів.
07.20 Чемпіонат Англії. Огляд туру.
08.15 Бернлі - Ман Сіті. Чемпіонат Англії.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.20 Львів - Динамо. Чемпіонат України.
12.05 "Великий футбол".
13.50 Інтер - Ювентус. Чемпіонат Італії.
16.50 Тоттенхем - Вест Хем. Чемпіонат Англії.
18.40 Журнал Ліги Європи.
19.10 Маріуполь - Шахтар. Чемпіонат України.
21.30, 23.55 "Ніч Ліги чемпіонів".
21.50 Live. Тоттенхем - Аякс. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
00.25 Гент - Генк. Чемпіонат Бельгії.

Середа 1 травня

УТ-1

07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 01.00, 02.00, 04.10 Новини.
09.35 Х/ф "Як вийти заміж за короля".
11.05 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.20 Д/с "Кухня По".
13.25 Д/с "Браво, шеф!"
14.25 Енеїда.
15.00, 02.20 UA:Фольк. Спогади.
16.05 По обіді шоу.
17.30 Д/с "Супер Чуття".
18.00 Концерт Євгена Хмари "Знамення".
19.30, 01.30, 03.40 Своя земля.
19.55 Д/с "Боротьба за виживання".
20.30 Д/с "Дикі тварини".
21.25 Разом.
21.55 Д/с "Світ дикої природи".
23.00 Схеми. Корупція в деталях.

Канал "1+1"

06.25, 07.15, 08.05, 01.45 "#ШоуЮри".
09.00 Х/ф "Останній москаль. Судний день".
17.30 Х/ф "Dzidzio. Перший раз".
19.30, 05.40 "ТСН".
20.15 Х/ф "Кохання у великому місті 3".
21.50 Х/ф "Навколо світу за 80 днів".
00.10 Х/ф "Свінгери".

Інтер

03.10 "Орел і решка. Шопінг".
04.20 "Подробиці" - "Час".
05.05 "Top Shop".
05.35, 23.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером".
10.10 Т/с "Султан мого серця".
11.10 Х/ф "Анж і Габрієль".
13.00 Х/ф "Прикинься моїм хлопцем".
14.45 "Правила виживання".
15.50, 16.45, 00.40 "Речдок".
18.00, 01.35 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці".
21.00 Т/с "Слідчий Горчакова".

ICTV

04.35 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.40, 09.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.35 "На трьох".
12.45 Факти. День.
13.00, 00.20 Дизель-шоу.
14.50 Х/ф "Черепашки-ніндзя".
16.40 Х/ф "Черепашки-ніндзя 2".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Секретний фронт.
21.15 Т/с "Пес".
22.25 Х/ф "Дім Великої Матусі".

СТБ

05.55 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Територія "А".
06.50 Моя правда. Ольга Сумська. Без права на сльози.
07.50, 23.50 Містичні історії з П. Костіциним.
09.40 МастерШеф.
13.25 Хата на тата.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с "За вітриною", 13 с.
20.55 Т/с "За вітриною", 14 с.
21.55 Т/с "Розлучниця", 5 с.
22.50 Т/с "Розлучниця", 6 с.
00.45 Т/с "Коли ми вдома".

Новий канал

03.00, 01.45 Зона ночі.
03.50 Абзац.
05.35, 06.55 Kids` Time.
05.40 М/с "Хай живе король Джуліан".
07.00 Т/с "Мерлін".
10.30 Х/ф "Сутінки. Сага. Світанок: частина 1".
12.50 Любов на виживання.
16.50 Хто зверху? (12+).
20.50 Х/ф "Сутінки. Сага. Світанок: частина 2".
23.00 Т/с "Загублені".
01.40 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

06.40, 15.00, 19.00, 02.50 Сьогодні.
07.40 Зоряний шлях.
09.30, 03.40 Реальна містика.
13.30 Т/с "Кровна помста", 1 і 2 с.
15.20 Т/с "Кровна помста".
17.50, 20.00 Святкове шоу "Ліга зірок".
21.00 Т/с "Специ", 7-9 с.
23.45, 02.00 Т/с "CSI. Місце злочину".

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 "Загублений світ".
13.45 Х/ф "На межі".
15.50 Х/ф "Некерований".
17.30 Х/ф "Хижаки".
19.25, 20.30 Т/с "Звонар".
21.30, 23.00 Т/с "Кістки 10".
00.40 Т/с "Величний Джо".

НТН

05.00 "Top Shop".
06.15, 16.05 Т/с "СБУ. Спецоперація".
08.15 Х/ф "Троє в човні, якщо не рахувати собаки".
10.50 Х/ф "Жандарм одружується".
12.30 Х/ф "Жандарм на відпочинку".
14.25 Х/ф "Чінгачгук - Великий Змій".
18.00 Х/ф "Сім старих і одна дівчина".
19.30 Х/ф "Жандарм та інопланетяни".
21.15 Х/ф "Жандарм і жандарметки".
23.10 "Концерт Гаріка Кричевського "Найкраще".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
06.55, 18.00 Україна: забута історія.
09.25 Речовий доказ.
10.35 Великі танкові битви.
11.30 Таємниці Сонця.
12.30 Місяць близько.
13.30 За межами Землі.
14.25 Дивовижний Сінгапур.
15.15 Реальна історія Ісуса.
20.30 Як працюють міста.
23.00 Битва рибалок.
23.50 Теорія Змови.

Футбол. (Україна)

06.00 Олімпік - Карпати. Чемпіонат України.
07.45, 23.00 Журнал Ліги Європи.
08.15 Інтер - Ювентус. Чемпіонат Італії.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.25 Маріуполь - Шахтар. Чемпіонат України.
12.10 Лестер - Арсенал. Чемпіонат Англії.
13.55 Львів - Динамо. Чемпіонат України.
16.05, 18.20 "Ніч Ліги чемпіонів".
16.30 Тоттенхем - Аякс. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
18.45 МЮ - Челсі. Чемпіонат Англії.
20.35, 22.35 Топ-матч.
20.45 Александрія - Зоря. Чемпіонат України.
23.30 Торіно - Мілан. Чемпіонат Італії.
01.20 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
02.15 Бернлі - Ман Сіті. Чемпіонат Англії.
04.05 Чорноморець - Ворскла. Чемпіонат України.

Четвер 2 травня

УТ-1

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 18.00, 21.00, 23.30, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.35 Х/ф "Співаюче дзвінке деревце".
11.00 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.15 Д/с "Кухня По".
13.15, 14.30, 04.30 РадіоДень.
13.45 Д/с "Неповторна природа".
15.00 UA:Фольк. Спогади.
16.00 По обіді шоу.
17.20 Д/с "Жива природа".
17.30 Д/с "Супер Чуття".
18.25, 00.10, 02.35 Тема дня.
19.25 #ВУкраїні.
19.55 Д/с "Боротьба за виживання".
20.30 Д/с "Дикі тварини".
21.25, 00.00, 02.25 UA:Спорт.
21.50 Схеми. Корупція в деталях.
22.25 Д/с "Світ дикої природи".
22.55 Наші гроші.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 04.00 "ТСН".
09.30 "Одруження наосліп".
11.25, 12.25 "Міняю жінку".
13.30 "Сімейні мелодрами 6".
14.30 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
20.15 Т/с "Слуга народу 2".
22.10 Х/ф "Таксі".
00.10 Х/ф "Кохання у великому місті 3".

Інтер

05.35, 23.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером".
10.00 Т/с "Султан мого серця".
11.00 Х/ф "З речами на виліт!".
12.50 Х/ф "Щось не так з тобою".
14.45 "Правила виживання".
15.50, 16.45, 00.45 "Речдок".
18.00, 01.40 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці".
21.00 Т/с "Слідчий Горчакова".

ICTV

06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05 Секретний фронт.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.15, 16.20, 21.15 Т/с "Пес".
16.50 Х/ф "Дев`ять ярдів 2".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Антизомбі.
22.25 Х/ф "Дім Великої Матусі 2".
00.20 Х/ф "Роллербой".

СТБ

05.25 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Територія "А".
06.15 Моя правда. Джамала.
07.10, 23.50 Містичні історії з П. Костіциним.
09.00 МастерШеф.
14.00 Хата на тата.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с "За вітриною", 15 с.
20.55 Т/с "За вітриною", 16 с.
21.55 Т/с "Розлучниця", 7 с.
22.50 Т/с "Розлучниця", 8 с.
00.45 Т/с "Коли ми вдома".

Новий канал

03.00, 01.55 Зона ночі.
03.40 Абзац.
05.35, 07.25 Kids` Time.
05.40 М/с "Хай живе король Джуліан".
07.30 Т/с "Мерлін".
11.00 Х/ф "Сутінки. Сага. Світанок: частина 2".
13.10 Хто проти блондинок.
17.00 Хто зверху? (12+).
21.00 Х/ф "Час".
23.00 Т/с "Загублені".
01.50 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.30, 03.45 Реальна містика.
13.30, 15.30, 04.45 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с "Таємниці".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Специ", 10 і 11 с.
23.20 Контролер.
00.00, 02.15 Т/с "CSI. Місце злочину".

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 "Помста природи".
08.40, 17.20 "Загублений світ".
13.10 Х/ф "Аттіла".
14.45 Х/ф "Вихід: Боги та царі".
18.15 "Спецкор".
18.50 "ДжеДАІ".
19.25, 20.30 Т/с "Звонар".
21.30 Т/с "Кістки 11".
23.00 Т/с "Кістки 10".
01.20 "Облом.UA".

НТН

05.00 "Top Shop".
07.00, 16.20 Т/с "СБУ. Спецоперація".
08.55 Х/ф "Живе такий хлопець".
10.50 Х/ф "Жандарм та інопланетяни".
12.35 Х/ф "Жандарм і жандарметки".
14.30 Т/с "Інспектор Джордж Джентлі".
18.20 "Правда життя".
19.00, 02.35 "Свідок".
19.30 Т/с "Коломбо".
23.15 Х/ф "Вихід".
01.00 Т/с "Швидка".
03.05 "Випадковий свідок".
03.35 "Речовий доказ".

МЕГА

06.00, 02.05 Бандитський Київ.
08.10, 14.20 Правда життя.
09.20 Божевільна подорож.
10.10 Ілюзії сучасності.
13.10, 00.20 Речовий доказ.
15.20, 23.30 Великі танкові битви.
16.10, 21.45 Битва рибалок.
17.00 Дивовижний Сінгапур.
18.00 Доглядачі заповідника.
19.00, 20.50 Фантастичні історії.
20.00, 01.20 Гордість України.
22.30 Дикі Гаваї.

Футбол. (Україна)

06.00 Фрозіноне - Наполі. Чемпіонат Італії.
07.45 Арсенал-Київ - Десна. Чемпіонат України.
09.30, 21.20 Журнал Ліги Європи.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.25 Александрія - Зоря. Чемпіонат України.
12.10 МЮ - Челсі. Чемпіонат Англії.
13.55 Гент - Генк. Чемпіонат Бельгії.
16.05, 18.20 "Ніч Ліги чемпіонів".
16.30, 23.55 Барселона - Ліверпуль. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
18.45 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
19.30 Тоттенхем - Аякс. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
21.45 Live. Арсенал - Валенсія. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
01.45 "Ситкорізи".
02.15 Рома - Кальярі. Чемпіонат Італії.
04.05 Айнтрахт - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.

П'ятниця 3 травня

УТ-1

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 18.00, 21.00, 23.30, 01.55, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.35 Х/ф "Король Дроздобород".
11.00 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.15 Д/с "Кухня По".
13.15, 14.30, 01.20, 04.30 РадіоДень.
13.45 Д/с "Неповторна природа".
15.00 UA:Фольк. Спогади.
16.00 По обіді шоу.
17.20 Д/с "Жива природа".
17.30 Д/с "Супер Чуття".
18.25, 00.25, 02.40 Тема дня.
19.25 Перший на селі.
19.55 Д/с "Боротьба за виживання".
20.30 Д/с "Дикі тварини".
21.25, 00.00, 02.15 UA:Спорт.
22.00 Перша шпальта.
22.25 Д/с "Світ дикої природи".
23.00 #ВУкраїні.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 19.30 "ТСН".
09.30 "Одруження наосліп".
11.15, 12.30 "Міняю жінку".
13.30 "Сімейні мелодрами".
14.30 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
20.15, 22.15 "Ліга сміху".
00.15 "Київ Вечірній".

Інтер

05.40, 23.15 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером".
10.00 Т/с "Султан мого серця".
11.00 Х/ф "Немає сексу - немає грошей".
12.50 Х/ф "Любов без пересадок".
14.45 "Правила виживання".
15.50, 16.45, 01.00 "Речдок".
18.00, 02.40 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці".
21.00 Х/ф "Вижити серед вовків".

ICTV

04.15 Служба розшуку дітей.
04.20 Студія Вашингтон.
04.25 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.15, 16.20 Т/с "Пес".
16.40 Т/с "Юрчишини".
18.45, 00.50 Факти. Вечір.
20.10, 21.35 Дизель-шоу.
22.50 "На трьох".
01.15 Т/с "Володимирська, 15".

СТБ

06.15, 18.00 Хата на тата.
11.45, 20.00 Холостяк.
14.05 Х/ф "Олександр і жахливий день".
15.55 Х/ф "Знахар".
22.55 Холостяк. Як вийти заміж.
23.55 Т/с "Коли ми вдома".

Новий канал

05.25, 06.45 Kids` Time.
05.30 М/с "Хай живе король Джуліан".
06.50 Т/с "Мерлін".
08.40 Пацанки. Нове життя.
15.00 Х/ф "План гри".
17.10 Х/ф "Містер Крутий".
19.00 Х/ф "Шпигун по сусідству".
20.50 Х/ф "Шпигун, який мене кинув".
23.00 Х/ф "Встигнути за Джонсами".
01.10 Х/ф "Неділя".

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30, 02.50 Зоряний шлях.
11.30, 03.45 Реальна містика.
13.30, 15.30 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с "Таємниці".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Специ", 12 і 13 с.
23.20 По слідах.
00.00 Т/с "CSI. Місце злочину".

Канал «2+2»

08.00 Х/ф "Декіру: Три камені".
09.30, 18.15 "Спецкор".
10.05, 18.50 "ДжеДАІ".
10.45 "Рішала 2".
11.40, 17.20 "Загублений світ".
13.25 Х/ф "Після шторму".
15.15 Х/ф "На межі".
19.25 Х/ф "Солдати фортуни".
21.20 Х/ф "Хороший, поганий, мертвий".
23.00 Х/ф "Шість куль".

НТН

05.00 "Top Shop".
06.55, 16.20 Т/с "СБУ. Спецоперація".
08.50 Х/ф "Ідеальний чоловік".
10.35, 19.30 Т/с "Коломбо".
14.20 Т/с "Інспектор Джордж Джентлі".
18.20 "Таємниці світу".
19.00, 01.55 "Свідок".
23.20 Х/ф "Ігри дорослих дівчат".
02.25 "Випадковий свідок".
03.10 "Речовий доказ".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.20, 14.20 Правда життя.
09.20, 18.00 Божевільна подорож.
10.10 Ілюзії сучасності.
13.10, 00.20 Речовий доказ.
15.20, 23.30 Великі танкові битви.
16.10, 21.45 Битва рибалок.
17.00 Дика Арктика.
18.50, 20.50 Фантастичні історії.
19.55, 01.20 Гордість України.
22.30 Дикі Гаваї.
02.05 Таємниці кримінального світу.

Футбол. (Україна)

06.00 Гент - Генк. Чемпіонат Бельгії.
07.45, 12.15 "Ситкорізи".
08.15 Маріуполь - Шахтар. Чемпіонат України.
10.00, 15.40, 22.15 Футбол News.
10.25 Барселона - Ліверпуль. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.45, 14.55, 01.45 Топ-матч.
13.05 Інтер - Ювентус. Чемпіонат Італії.
15.10 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
16.05, 20.30 "Шлях в Баку".
16.50 Айнтрахт - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
18.40 Арсенал - Валенсія. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
21.00 Чемпіонат Італії. Передмова до туру.
21.25 Live. Ювентус - Торіно. Чемпіонат Італії.
23.25 Чемпіонат Англії. Передмова до туру.
23.55 Евертон - Бернлі. Чемпіонат Англії.
02.00 Тоттенхем - Аякс. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
03.50 Фінал. Юнацька Ліга УЄФА.

Субота 4 травня

УТ-1

07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 01.00, 02.00, 04.10 Новини.
09.30 Країна на смак.
10.35 Х/ф "Ганс, Рьоклє і чорт".
12.25 Хто в домі хазяїн?
12.50 Х/ф "Пармська обитель", 1 с.
14.50 XVII Міжнародний турнір зі спортивної гімнастики Ukraine International Cup.
17.45 Спільно.
18.15 Т/с "Імперія".
19.55 Д/с "Імперія".
21.25 Розсекречена історія.
22.25 Д/с "Погляд зсередини".
00.00, 01.20, 04.30, 05.35 Погода.
00.05 Д/с "Неповторна природа".
00.30 #ВУкраїні.

Канал "1+1"

06.00, 23.25, 00.25 "Світське життя".
06.45 "Гроші".
08.00 "Сніданок. Вихідний".
10.00 "Світ навиворіт 5".
11.20, 12.25, 13.25, 14.25, 15.20 "Світ навиворіт 4: В`єтнам".
16.35, 21.30 "Вечірній квартал".
18.30, 03.50 "Розсміши коміка. Діти".
19.30 "ТСН".
20.15 "Українські сенсації".
01.20 "Ліга сміху".

Інтер

04.10 "Орел і решка. Морський сезон 3".
04.55 "Top Shop".
05.25 Х/ф "Сорочинський ярмарок".
07.00 "Слово Предстоятеля".
07.10 "Чекай на мене. Україна".
09.00 "Шість соток".
10.00 "Готуємо разом. Випічка".
11.00 Х/ф "Дачна подорож сержанта Цибулі".
12.30 Х/ф "Солдат Іван Бровкін".
14.15 Х/ф "Іван Бровкін на цілині".
16.10 Т/с "Султан мого серця", 9-12 с.
20.00 "Подробиці".
20.30 Х/ф "Любов і пристрасть. Даліда".
23.00 "Творчий вечір Філіпа Кіркорова", ч. 1.
01.00 Х/ф "Арфа для коханої".

ICTV

05.10 Факти.
05.35 Більше ніж правда.
07.20 Я зняв!
09.10 Дизель-шоу.
10.35, 13.00 Т/с "Юрчишини".
12.45 Факти. День.
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Три ікси".
21.30 Х/ф "Три ікси 2: Новий рівень".
23.30 Х/ф "Роллербой".
01.15 Т/с "Кримінолог".

СТБ

06.10, 16.35, 22.15 Хата на тата.
07.55 Страва честі.
08.55 Т/с "За вітриною", 9-16 с.
19.00 МастерШеф. Професіонали.

Новий канал

03.10 Служба розшуку дітей.
03.15, 01.50 Зона ночі.
06.00 М/с "Лунтік".
06.55, 08.15 Kids` Time.
07.00 М/с "Хай живе король Джуліан".
07.50 М/с "Том і Джері шоу".
08.20 Ревізор. Магазини.
10.10 Таємний агент.
11.30 Таємний агент. Пост-шоу.
13.10 Гастарбайтери.
15.10 Хто зверху? (12+).
17.10 М/ф "Три богатирі на дальніх берегах".
18.20 Х/ф "Люди Ікс: Дні минулого майбутнього".
21.00 Х/ф "Люди Ікс: Апокаліпсис".
00.00 Х/ф "Легіон".

Канал «Україна»

06.30 Т/с "Специ", 1 с.
07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
07.30 Т/с "Специ", 2-9 с.
15.20 Т/с "Специ", 10 с.
16.00 Т/с "Скляна кімната", 1-3 с.
20.00 Т/с "Скляна кімната".
21.00 Х/ф "Шість днів, сім ночей".
23.00 Т/с "Буду вірною дружиною", 1-3 с.
02.00 Т/с "Буду вірною дружиною".

Канал «2+2»

08.00 "102. Поліція".
08.50 ДжеДАІ. Дайджест.
09.50 "ДжеДАІ".
10.20 "Загублений світ".
13.05 Х/ф "Некерований".
14.55 Х/ф "Хижаки".
16.50 27 тур ЧУ з футболу. "Динамо" - "Олександрія".
19.00 Х/ф "Битва драконів".
20.40 Х/ф "Конан-варвар".
23.00 Х/ф "Ігри кілерів".
00.50 "Облом.UA".

НТН

05.05 "Top Shop".
05.35 Т/с "СБУ. Спецоперація".
07.40 Х/ф "Вічний поклик".
11.50 Т/с "Спецзагін "Кобра 11".
15.45 "Таємниці кримінального світу".
16.55 "Таємниці світу".
18.05 "Переломні 80-ті".
19.00, 03.10 "Свідок".
19.30 Х/ф "Інтердівчинка".
22.30 Х/ф "Блондинка в шоколаді".
00.15 Х/ф "Гра в чотири руки".
02.15 "Реальні злочинці".

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.40, 01.05 Гордість України.
08.30 Юрій Нікулін.
09.15 Два Миронових.
10.05 Великі танкові битви.
11.45, 21.00 Як працюють машини.
14.20 Божевільна подорож.
15.15 Дикі Гаваї.
17.15 Битва рибалок.
18.05 Володимир Басов. Бігун на довгі дистанції.
19.00 Володимир Івасюк.
20.00 Богдан Ступка.
00.10 Фантастичні історії.

Футбол. (Україна)

06.00 Сампдорія - Лаціо. Чемпіонат Італії.
07.45, 15.10 Чемпіонат Італії. Передмова до туру.
08.15 Ювентус - Торіно. Чемпіонат Італії.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.25 Чемпіонат Англії. Передмова до туру.
10.55 Тоттенхем - Аякс. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.45, 16.15 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
13.15, 16.05, 16.45, 05.40 Топ-матч.
13.20 Айнтрахт - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
16.55 Live. Вест Хем - Саутгемптон. Чемпіонат Англії.
17.55 Футбол Tables.
19.00 Світ Прем`єр-ліги. Чемпіонат Англії.
19.25 Live. Кардіфф - Крістал Пелас. Чемпіонат Англії.
21.25, 23.40 "Check-in".
21.45 Live. Ньюкасл - Ліверпуль. Чемпіонат Англії.
00.10 Борнмут - Тоттенхем. Чемпіонат Англії.
02.00 Шахтар - Львів. Чемпіонат України.
03.50 Евертон - Бернлі. Чемпіонат Англії.

Неділя 5 травня

УТ-1

07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 01.00, 02.00, 04.10 Новини.
09.30 Х/ф "Пармська обитель", 1 с.
11.40 Д/с "Супер Чуття".
12.20 Д/с "Кухня По".
13.25, 00.05 Д/с "Неповторна природа".
13.55 #ВУкраїні.
14.25 Перший на селі.
15.00 UA:Фольк. Спогади.
16.00 Країна на смак.
17.15 Д/с "Мегаполіси".
18.15 Т/с "Імперія".
19.55 Д/с "Імперія".
21.30 Концертна програма.
23.10, 01.30, 03.40 Своя земля.

Канал "1+1"

08.00 "Сніданок. Вихідний".
09.00 "Лото-Забава".
09.45, 10.45, 04.05 "Світ навиворіт 4: В`єтнам".
11.45, 02.30 Х/ф "Острів везіння".
13.15 Х/ф "Навколо світу за 80 днів".
15.30 Х/ф "Таксі".
17.40 Х/ф "Підняти перископ".
19.30, 05.00 "ТСН-Тиждень".
21.00 Х/ф "Скажене весілля".
22.50 Х/ф "Фейкові копи".

Інтер

08.00 "Вдалий проект".
09.00 "Готуємо разом".
10.00 "Орел і решка. Мегаполіси".
11.00 "Орел і решка. Морський сезон 3".
12.00 Х/ф "Прогулянка по Бангкоку".
14.00 Т/с "Не жіноча робота", 9-12 с.
18.00 Х/ф "Охоронець для дочки".
20.00 "Подробиці".
20.30 "Правила виживання".
22.00 "Творчий вечір Філіпа Кіркорова", ч. 2.
00.00 "Речдок".

ICTV

07.00 Антизомбі.
08.50 Т/с "Відділ 44".
12.30, 13.00 Х/ф "Дев`ять ярдів 2".
12.45 Факти. День.
14.40 Х/ф "Три ікси".
16.50 Х/ф "Три ікси 2: Новий рівень".
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Три ікси 3: Реактивізація".
21.05 Х/ф "Робін Гуд".
23.40 Х/ф "Каратель: Територія війни".

СТБ

05.20, 08.05, 09.55 Хата на тата.
07.05 Холостяк. Як вийти заміж.
09.00 Страва честі.
15.45 МастерШеф. Професіонали.
19.00 Слідство ведуть екстрасенси.
21.00 Один за всіх.
22.10 Я соромлюсь свого тіла

Новий канал

05.45, 07.55 Kids` Time.
05.50 М/с "Хай живе король Джуліан".
07.40 М/с "Том і Джері шоу".
08.00 Х/ф "Артур і помста Урдалака".
09.50 Х/ф "План гри".
12.00 М/ф "Три богатирі на дальніх берегах".
13.20 Х/ф "Люди Ікс: Дні минулого майбутнього".
16.00 Х/ф "Люди Ікс: Апокаліпсис".
18.50 Х/ф "Люди Ікс: Початок. Росомаха".
21.00 Х/ф "Росомаха: Безсмертний".
23.20 Х/ф "Бої без правил".

Канал «Україна»

07.30 Зоряний шлях.
09.45 Т/с "Скляна кімната".
13.25 Т/с "Аметистова сережка".
17.00 Т/с "Тайсон", 1 і 2 с.
19.00, 05.30 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою.
20.00 Головна тема.
21.00 Т/с "Тайсон".
23.00 Т/с "Все повернеться", 1-3 с.
02.00 Т/с "Все повернеться".

Канал «2+2»

08.00 "ДжеДАІ".
09.00, 00.00 "Загублений світ".
11.45 "Шалені перегони".
13.15 Х/ф "Вихід: Боги та царі".
16.00 Х/ф "Хороший, поганий, мертвий".
17.25 Х/ф "Близнюки-дракони".
19.20 Х/ф "Випадковий шпигун".
21.00 Х/ф "Шанхайський полудень".
23.00 "ПроФутбол".

НТН

05.15 "Top Shop".
05.45 Х/ф "Дрібниці життя".
07.00 "Страх у твоєму домі".
10.40 Х/ф "Зайчик".
12.15 Х/ф "Ключі від неба".
13.45 Х/ф "Голос минулого".
16.55 Х/ф "Гра в чотири руки".
19.00 Х/ф "Солодка жінка".
20.45 Х/ф "Онг Бак: тайський воїн".
22.45 Х/ф "Револьвер".
00.50 Х/ф "Блондинка в шоколаді".

МЕГА

07.40, 01.05 Гордість України.
08.30 Володимир Івасюк.
09.30 Володимир Басов. Бігун на довгі дистанції.
10.25 Великі танкові битви.
11.15 Таємнича світова війна.
12.05, 21.00 Як працюють машини.
14.50 Божевільна подорож.
15.35 Дика Арктика.
17.35 Битва рибалок.
18.25 Богдан Ступка.
19.25 Юрій Нікулін.
20.10 Два Миронових.
00.10 Фантастичні історії.

Футбол. (Україна)

07.45 Світ Прем`єр-ліги. Чемпіонат Англії.
08.15 Удінезе - Інтер. Чемпіонат Італії.
10.00, 16.15, 20.55 Футбол News.
10.25 "Бомбардир" А. Мілевський.
11.00 Айнтрахт - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
12.50, 05.30 Топ-матч.
13.00, 00.50 Журнал Ліги чемпіонів.
13.30, 15.55, 16.35, 18.55 "Тур Online".
13.55 Live. Олімпік - Ворскла. Чемпіонат України.
14.45, 17.45, 19.45 Футбол Tables.
16.55 Live. Десна - Чорноморець. Чемпіонат України.
19.20 Live. Гент - Брюгге. Чемпіонат Бельгії.
21.20 "Великий футбол".
23.00 Дженоа - Рома. Чемпіонат Італії.
01.20 Хаддерсфілд - МЮ. Чемпіонат Англії.

Програма місцевих телеканалів

TV-4

Понеділок, 29 квітня

07.00 Провінційні вісті
08.00, 20.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
09.30 Справжня ціна
09.45 Про кіно
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.00 Година для дитини
12.10 Х.ф. «Книга Буття. Створення світу»
14.00 Волинський Великдень
17.30 Про нас
19.00 Українські традиції
19.30, 21.00 Наші вітання
20.35 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.40 Shift. Життя в цифрі
21.30 Погляд зблизька
22.00 У фокусі Європа
22.40 Х.ф. «Червона скрипка» +16

Вівторок, 30 квітня

07.00 У фокусі Європа
07.35 Погляд зблизька
08.00 Єдина країна
08.20 ТНЕУ - калейдоскоп подій
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
09.30 Українські традиції
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.00 Година для дитини
11.50 «Кіндер ШОУ»
12.15 Виклик долі
12.20 Shift. Життя в цифрі
12.30 Завтра-сьогодні
13.00 Хіт-парад
13.50 Х.ф. «Фучжоу»
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.00 Євромакс
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Межа правди
22.00 Х.ф. «Водій»

Середа, 1 травня

07.35 Межа правди
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
09.30 Українські традиції
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.00 Година для дитини
12.40 Shift. Життя в цифрі
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Вавілон XX»
16.40 «Кіндер ШОУ»
17.30 Західний форпост
19.00, 22.00 Завтра-сьогодні
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Сім'я від А до Я
21.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
22.40 Х.ф.«Шопен. Бажання любові»

Четвер, 2 травня

07.00 Завтра-сьогодні
07.35 Сім'я від А до Я
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 Формула здоров'я
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Дрібка перцю»
18.40 Виклик долі
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 У фокусі Європа
20.30 Євромакс
21.30 Смачна мандрівка
22.35 Х.ф.«Втеча з в'язниці» +16

П'ятниця, 3 травня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 У фокусі Європа
08.00 Євромакс
08.30 Смачна мандрівка
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
11.00, 16.20 Година для дитини
12.40 Сім'я від А до Я
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф.«Ліфт»
16.10 «Кіндер ШОУ»
17.00 Відкрита зона
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.10 Погляд зблизька
20.40 Слід
21.30 Єдина країна
22.40 Х.ф.«Остання воля»

Субота, 4 травня

07.00, 09.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50 На гарячому
07.35, 22.30 Х.ф.«Страйкер»
09.00 Час-Тайм
10.00, 22.00 Єдина країна
10.30 Завтра-сьогодні
11.00 Про нас
11.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
12.00 Смачна мандрівка
12.30 Х.ф.«Знайдеш друга – придбаєш скарб»
14.30 «Кіндер ШОУ»
15.00 Х.ф.«Діти-шпигуни»
16.30 Сім'я від А до Я
17.00 Тернопіль. 1991р. Завтра була Україна. Павло Сливка
17.50 ТНЕУ - калейдоскоп подій
18.00 Наші вітання
19.00 Єдина країна
19.30 У фокусі Європа
20.10 Х.ф.«Улюбленець жінок»

Неділя, 5 травня

06.00 Х.ф.«Страйкер»
07.30 Shift. Життя в цифрі
08.00 Єдина країна
09.00 Повнота радості життя
09.30 Справжня ціна
09.50, 16.30 Українські традиції
10.15 Пряма трансляція Божественної Святої Літургії з Архикатедрального Собору УГКЦ м.Тернополя
11.45 Про кіно
12.00 «Кіндер ШОУ»
12.30 Х.ф.«Діти-шпигуни»
14.00 Сільський календар
14.30 Межа правди
15.30 Слід
16.00 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
17.00 Вікно в Америку
17.30 Про нас
18.00 Наші вітання
19.00 Провінційні вісті
20.00 Огляд світових подій
20.30 Про нас
21.30 Українські традиції
22.00 Єдина країна
22.40 Х.ф.«Пропала грамота»
22.40 Х.ф. «Жива вода»

ТТБ

Понеділок, 29 квітня

7.00 М/с "Вруміз"
7.10 Х.ф. "Принц за сімома морями"
8.40 Лайфхак українською
9.00 "Аромати Перу"
10.15, 17.55 UA: Фольк. Спогади
11.10, 17.00 Сильна доля
12.00, 21.20 #ВУКРАЇНІ
12.30 Лайфхак українською
12.40 М/с "Дуда і Дада"
13.20 XVII Міжнародний турнір зі спортивної гімнастики "Ukraine International Cup 2019" 1ч
13.55 Яскраві моменти Чемпіонату світу з фігурного катання 2019. Коротка програма. Жінки ч.1
14.25 "Це цікаво".
14.50 "Світ дикої природи"
15.15 Хто в домі хазяїн?
15.40 Чудова гра вип.
16.05 Концертна програма Марії Бурмаки & Gypsy lyre "Нове та улюблене"
18.45 Пліч-о-пліч
19.00, 20.30 Новини
19.20 "Арсен Мірзоян. Київ"
20.05, 22.45 Своя земля
20.50 Спільно
21.50 "Олесь Шевченко, Як на сповіді"
22.15 Схеми. Корупція в деталях

Вівторок , 30 квітня

7.00 М/с "Вруміз"
7.10 Х.ф. "Вероніка"
8.40, 12.30 Лайфхак українською
9.00 "Аромати Перу"
9.25 Енеїда
10.15, 17.50 UA: Фольк. Спогади
11.05 Сильна доля
12.00, 20.50 #ВУКРАЇНІ
12.40 М/с "Дуда і Дада"
13.20 XVII Міжнародний турнір зі спортивної гімнастики "Ukraine International Cup 2019" 2ч
13.55 Яскраві моменти Чемпіонату світу з фігурного катання 2019. Коротка програма. Чоловіки .
14.25 "Це цікаво"
14.50 "Світ дикої природи"
15.15 Хто в домі хазяїн?
15.40 Відкривай Україну
16.05 "Піккардійська терція"
17.00 Сильна доля.Оксана Муха
18.45, 22.45 Пліч-о-пліч
19.00, 20.30 Новини
19.20, 20.15 Своя земля
19.50, 22.15 Спільно
21.20 #@)[]?$0 з Майклом Щуром-3
21.50 "Левко Лук'яненко. Іти за совістю" з циклу Дисиденти

Середа, 1 травня

7.00 М/с "Вруміз"
7.10 Мультфільм "Пастка для котів"
8.40, 12.30 Лайфхак українською
9.00 "Аромати Перу"
9.25 Енеїда
10.15, 17.55 UA: Фольк. Спогади
11.05, 17.05 Сильна доля
11.55 #ВУКРАЇНІ
12.40 М/с "Дуда і Дада"
13.20 XVII Міжнародний турнір зі спортивної гімнастики "Ukraine International Cup 2019" 3ч
13.50 Яскраві моменти Чемпіонату світу з фігурного катання 2019. Коротка програма. Пари
14.25 "Це цікаво"
14.45 "Світ дикої природи"
15.15 Хто в домі хазяїн?
15.40 Відкривай Україну
16.10 Концерт Павла Табакова "Мій світ"
18.45, 22.15 Своя земля
19.00, 20.30 Новини
19.20 Фільм-концерт "Supernation" гурту "Друга ріка"
20.00 Пліч-о-пліч
20.15 StopFakeNews
20.50 Наші гроші
21.20 Спільно
21.50 "Напам'ять" Раїса Руденко
22.30 #@)[]?$0 з Майклом Щуром-3

Четвер, 2 травня

7.00 М/с "Вруміз"
7.10 Мультфільм "Літаючий млин"
8.20 Казки Лірника Сашка
8.40, 12.30 Лайфхак українською
9.00 "Аромати Перу"
9.25 Енеїда
10.15, 17.55 UA: Фольк. Спогади
11.10 Сильна доля HUDAKI
12.00, 18.45 Своя земля
12.40 М/с "Дуда і Дада"
13.20 XVII Міжнародний турнір зі спортивної гімнастики "Ukraine International Cup 2019"4ч
13.55 Чемпіонат світу з фігурного катання. Гала-виступи.2ч.
14.25 "Це цікаво"
14.50 "Світ дикої природи"
15.15 Хто в домі хазяїн?
15.45 Відкривай Україну
16.10 Кобзатроніка. Твори Шевченка під електронну музику
17.05 Сильна доля Dakh Daughters
19.00, 20.30 Новини
19.20 "Богдан Гаврилишин. Місія-Свобода"
20.15 Пліч-о-пліч
20.50 #ВУКРАЇНІ
21.20 Спільно
21.50 "Напам'ять" Володимир Лановий
22.15 Наші гроші
22.45 StopFakeNews

П'ятниця, 3 травня

7.00 "Файний ранок"
8.40, 12.40, 22.45 Лайфхак українською
9.00 "Аромати Мексики"
9.25 Енеїда
9.50 :РадіоДень «Життя+»
10.15, 17.50 UA: Фольк. Спогади
11.05 Ранковий гість
11.20 Сильна доля Альоша
12.15, 18.45 Своя земля
12.50 М/с "Дуда і Дада"
13.25 Чемпіонат світу з фігурного катання. Гала-виступи.3ч.
14.00, 15.05, 17.15 "Wise cow"
14.10 "Розсекречена історія"
15.15 РадіоДень "Модуль знань"
15.55 Відкривай Україну
16.20 Хто в домі хазяїн?
16.45 "Елементи"
17.40 Візитівки Полтавщини
19.00, 20.30 Новини
19.20, 21.50 Тема дня
19.50 Спецпроект фестиваль «Ї»
20.50 Схеми. Корупція в деталях
21.20 Спільно
22.15 Букоголіки

Субота, 4 травня

7.00 Додолики
7.10 М/с "Вруміз"
8.00 "Файний ранок"
9.30 Країна на смак
10.20 "Аромати Іспанії"
10.50, 18.05 UA: Фольк. Спогади
11.40 Хто в домі хазяїн?
12.10 "Мегаполіси"
12.40, 20.10 Лайфхак українською
12.55 :РадіоДень «Модуль знань»
13.40 "Тема дня"
14.05 "Розсекречена історія"
15.00 "Wise cow"
15.15 РадіоДень "Книжкова лавка. ТОП 7"
16.05 "Гуцулка Ксеня"
16.40 Чемпіонат світу з фігурного катання. Довільна програма, жінки " 1ч.
17.10 Сильна доля .
19.00 "Новини"
19.15 "Діалоги"
19.40 "Своя земля"
20.30 Д/ф "В Україні"
21.00 "Монро"
21.50 Букоголіки
22.15 #MysLove з Любою Морозовою
22.45 100 років українського мистецтва за 100 хвилин

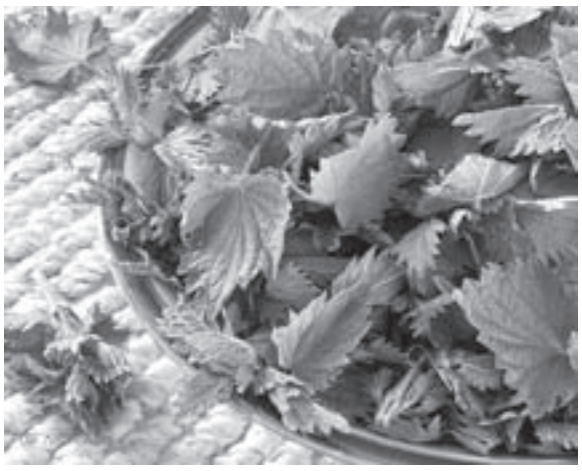
Неділя, 5 травня

7.00 Х.ф. "Розбійники мимоволі"
8.05 М/с "Вруміз"
8.30 "Файний ранок"
9.30, 18.05 UA: Фольк. Спогади
10.25 "Аромати Іспанії"
10.50 Країна на смак
11.45 "Хто в домі хазяїн?"
12.15 "Мегаполіси"
12.45 "Wise cow"
12.55 "Модуль знань"
13.40 "Тема дня"
14.05 "Розсекречена історія"
15.00 "Світ Максима"
15.45, 21.50 Букоголіки
16.15 Чемпіонат світу з фігурного катання. Довільна програма, жінки " 3ч.
17.10 Сильна доля .
19.00 Спецпроект фестиваль «Ї»
20.00 Спільно
20.25 Візитівки.Карпат
20.30 #ВУКРАЇНІ
21.00 "Монро"
22.15 #MysLove з Любою Морозовою
22.45 100 років українського мистецтва за 100 хвилин

КРОПИВА - універсальний лікар

«Одна кропива замінює семеро лікарів», – так говорили в давнину. Про цілющі властивості кропиви наші предки знали не з чуток, ця трава була універсальними ліками від багатьох хвороб і прекрасним харчовим продуктом, що збагачує раціон потрібними і корисними речовинами.

Найбагатший вітамінно-мінеральний склад кропиви робить її корисні властивості майже всесильними.



Скарбничка вітамінів

У кропиві є величезна кількість корисних речовин: білки (3,7 г на 100 г), жири (0,5 г на 100 г), вуглеводи (5,4 г на 100 г), клітковина.

Щедрою була природа, підбираючи і вітамінно-мінеральний склад цієї трави.

Вітаміни: аскорбінова кислота, вітаміни групи В, вітамін Е і К, каротин, каротиноїди (ксантофілл, ксантофиллепоксид, віолаксантин), що синтезуються в організмі у вітамін А.

Мікроелементи: барій, сірка, залізо, калій, кальцій, хром, мідь, марганець, алюміній, молібден.

Окрім цих речовин до складу кропиви входить гістамін, уртицин (глікозид), дубильні речовини, фітонциди, хлорофіл, флавоноїди, органічні кислоти.

Вміст вітаміну С у кропиві вдвічі більший, ніж у лимонах, і в 10 разів більший, ніж у яблуках. А каротину більше, ніж у щавлі, моркві, обліпиці. Завдяки усім цим компонентам кропива є унікальною рослиною і має щонайширший спектр корисної дії.

Дія на організм

Корисні властивості кропиви досить широкі, вона має протизапальну, загальнозміцнюючу дію, сприяє поліпшенню здатності згущуватися крові (цінна користь кропиви як кровоспинного засобів при ранах, порізах, виразках).

Також використовується як лікарський засіб при недокрів'ї, допомагає усунути темні кола під очима.

Потужний кровоспинний ефект – не лише користь, але і шкода кропиви. Людям із захворюваннями крові (варикоз, тромбофлебіт, атеросклероз), а також тим, у кого занадто густа кров, кропиву вживати не можна, це може спровокувати появу тромбів. Не рекомендовано вживання кропиви і вагітним жінкам, це може викликати скорочення мускулатури матки і призвести до передчасних пологів.

Також трава застосовується при лікуванні радикуліту, ревматизму, при болях у м'язах і захворюваннях печінки, сечового міхура. Кропива покращує роботу серця, стимулює вуглеводний і білковий обмін в організмі. Високий вміст каротиноїдів сприятливо позначається на функціях органів зору.

У складі листя кропиви є і органічні кислоти, які сприяють зміцненню організму в цілому, підняттю імунітету. Кропива допомагає швидше відновитися організму в післяопераційний період, вона здатна протистояти радіації, захистити тканини від нестачі кисню.

Кропива – це чудовий засіб проти лупи і для зміцнення волосся. Користь відвару кропиви відзначають навіть при облисінні, якщо 2 тижні поспіль споліскувати голову відваром трави, випадіння волосся значно скоротиться.

Кропиву можна використовувати у вигляді компресів, прикладати до відкритих ран, саден, порізів, виразок. Відвар трави можна застосовувати при внутрішніх кровотечах, це сприяє появі нових еритроцитів. У кропиві є речовина секретин, яка здатна привести в норму кількість цукру в крові. При цьому утворюється натуральний інсулін, що корисно людям, які хворіють на цукровий діабет.

Кропиву також широко використовують і в кулінарії, додаючи її в супи, салати.

У рослині містяться речовини, які пригнічують ріст ракових клітин, гальмують розвиток атеросклерозу. Завдяки кремнію та марганцю, які містяться у кропиві, активізується діяльність підшлункової залози, а також знижується рівень цукру в сечі та крові.

Найкраще - пити свіжий сік

Знавці стверджують, що кропива корисніша, ніж петрушка й селера. За харчовою цінністю її прирівнюють до бобових. Кропива містить 9-10% крохмалю, 7% жирів.

Кропиву можна додавати в салати. А найкраще пити свіжий сік кропиви, приготований з листя та молодих соковитих пагонів. Протягом 3-4 тижнів вживайте щоденно по 3-4 ст. л. соку, розвівши водою (1:3).

Народна медицина радить свіжий сік або настій листя кропиви (15 г на склянку води) вживати з медом. Стверджують, що такий «кропив'яний мед» знижує артеріальний тиск, усуває головний біль, покращує функції: печінки, шлунка, серця, легенів, нирок.

Потовчене листя кропиви прикладають до ураженої шкіри та ран.

РАНКОВИЙ ПІДЙОМ: чому важливо привчити себе рано вставати

Любите поніжитися в ліжку вранці і затриматися за переглядом фільму вночі? Ваш організм не скаже вам за це "спасибі".

Чому потрібно прокидатися раніше, чим шкідливий тривалий сон і як з "сови" перетворитися на "ранню пташку"?

Більшість не звертає уваги на норму сну. Постійна втома, синці під очима, головний біль, болі в спині, блякла шкіра і швидкий набір зайвої ваги – все це може бути наслідком не лише недосипання, а й надто тривалого нічного відпочинку.

Якщо сон перевищує ліміт у 7-8 годин – ваша життєва система страждає, кажуть сомнологи. Але хіба можна з "сови" перетвориться на "жайворонка"? Мелатонін – один з гормонів, який виділяється з 10 вечора до 5 ранку. Тому жінки, які лягають пізно і його недоотримують, частіше хворіють на рак молочної залози. Без гормону немає антидоту від ракових клітин.

Сюди ж можна віднести проблеми з фігурою, тому що мелатонін ще і регулює обмін речовин. Але на чоловічу статеву систему також поширюються правила сну, адже гормони контролюють потенцію.

Що робити для того, щоб з легкістю вставати і без проблем засинати? По-перше, обмежте час сну. Прийміть перед сном гарячий, розслаблюючий душ. Подбайте про тьмяне освітлення, щоб організм самостійно готував себе до відпочинку.

Чому ми починаємо гикати і як цього позбутися

Гикавка часто приходить раптово. Причин не так багато, але від цього не легше. Вона дратує, нервує і, якщо всі відомі вам способи вже не допомагають, потрібні більш рішучі заходи.

Медики кажуть, що гикавка – це мимовільна фізіологічна реакція. Деякі вчені вважають, що це рефлекс-рудимент, властивий не тільки людям, а й ссавцям. М'язи, які змушують нас гикати, дісталися нам в ході еволюції. Вони – слід "виходу" з води наших далеких попередників і спочатку призначалися для координації роботи зябер. Інші розумні голови вважають, що гикавка допомагає плодам ссавців підготуватися до дихання, тренуючи м'язи легенів.

Які ж причини?

Є декілька факторів, які можуть викликати короткі напади гикавки. Шлунок, переповнений їжею або напоями, особливо, якщо людина їла або пила занадто швидко і занадто багато. Раптові зміни температури організму, особливо у маленьких дітей при швидкому охолодженні тіла. Куріння сигарет і алкоголь. Порушення, стрес, переляк або інші надто підвищені емоції. Печія. У гикавки з печією часто утворюється порочне коло. Вони можуть викликати один одного або посилювати причини появи.

Що робити?

ЛІД. Прополощіть горло водою з льодом. Акуратно! Можна позбутися від гикавки, але застудити горло.

НЕЗРУЧНЕ ПИТТЯ. Випийте воду з склянки, але тільки з протилежного боку щодо себе. Для цього встаньте, нахиліться вперед і починайте пити невеликими ковтками. Акуратно! Вода, звичайно, проллється на підлогу і, можливо, на вас.

ЦУКОР. Столова ложка цукру – дієвий засіб від гикавки. Нібито зернистість цукру здатна злегка дратувати стравохід, змушуючи нерви, за якими йде сигнал від мозку, "перезавантажуватися".

ЛИМОН. Покладіть тонку скибочку лимона на язик і посмокчіть, як карамель.

АРАХІСОВЕ МАСЛО. Американці вважають, що це кращий засіб від гикавки.

ГОСТРИЙ СОУС. Чим гостріший соус, тим краще – вважають поборники цього методу. Спека і гострота настільки відволікають організм, що він "забуває" про гикавку і вона припиняється.

ВОДА. Дуже повільно випийте склянку теплої води, затамувавши подих, затиснувши ніс пальцями.

ЧАЙ. Невеликими ковтками випийте склянку теплого, міцно завареного чаю.

ДИХАННЯ. Вдихніть глибоко і затримайте дихання на 10 секунд, потім видихніть повільно. Повторіть 3-4 рази плюс, в разі потреби, повтор через 20 хвилин. Або просто затримайте дихання.

ФІЗИЧНІ ВПРАВИ. Сядьте на підлогу і підтягніть коліна до грудей, обійнявши їх руками. Зафіксуйте позу на 2 хв.

ЯЗИК. Потягніть себе за язик, схопивши його кінчик пальцями. Це стимулює блукаючий нерв, що йде від мозку до стравоходу, і полегшує спазми діафрагми. Однак, на деяких людей це не впливає.

ДІАФРАГМА. Легко натисніть на діафрагму.

НІС. М'яко натисніть на кожну сторону ніздрі при ковтанні.

ПАПЕРОВИЙ ПАКЕТ. Дихайте повільно і глибоко в невеликий паперовий пакет. Зупиніться, якщо відчуєте запаморочення. Це підвищує рівень вуглекислого газу в крові і змушує діафрагму стискатися сильніше, щоб впустити більше кисню – спазми гикавки зникають.

Автобуси до Великодня

Аби тернополяни могли впорядкувати могили рідних та близьких, у святкові та поминальні дні призначили додаткові рейси до Микулинецького кладовища, міських кладовищ в селі Підгороднє та біля села Довжанка.

Зокрема, 28, 29, 30 квітня та 5 травня 2019 року:

- усі автобуси маршрутів №11, №27 та №30 виконуватимуть рейси до міського кладовища в с. Підгороднє. Зверніть увагу! Автобусами маршруту №1а всі рейси у напрямку кладовища здійснюватимуться лише 28 та 29 квітня;
- тролейбус № 8 та маршрутки №№ 5, 5А, 8, 18, 31 курсуватимуть за робочим графіком до Микулинецького кладовища;
- автобуси маршруту №32 курсуватимуть до міського кладовища, яке розташоване на Львівській трасі біля села Довжанка.

В усі інші дні виконання рейсів автобусами вказаних маршрутів відбуватиметься за звичним графіком.

Гаївський міст частково перекриють

З 1 травня у Тернополі розпочнуться роботи з часткового демонтажу аварійного Гаївського мосту. У зв'язку з цим будуть змінені правила дорожнього руху через шляхопровід – двосторонній рух буде дозволений лише для легкового автотранспорту.

Рух вантажного та іншого транспорту повністю обмежать, окрім того, при в'їзді та виїзді з мосту будуть встановлені висотні обмежувачі руху.

Відтепер через міст будуть курсувати виключно легкові автомобілі, однак рух буде доступний лише однією смугою – від об'їзної дороги в напрямку вул. Протасевича, а частина мосту у протилежному напрямку руху транспорту (від вул. Протасевича до об'їзної дороги) у терміновому порядку буде перекрита та демонтована, оскільки бетонні частини мосту падають на колію і перешкоджають руху поїздів.

Відповідно до розробленої схеми перекриття руху, об'їжджати вказану ділянку водії великогабаритних транспортних засобів зможуть по об'їзній трасі, яка проходить неподалік ТРЦ «Подоляни» через Львівську трасу, а також вулицями Микулинецькою та Гайовою. Окрім того, у місті активно тривають ремонтні роботи на Горбатому мості та на вулиці Гайовій, щоб покращити умови пересування містом.

На ремонт мосту необхідно понад 205 мільйонів гривень. Тернопільська міська рада виготовила проектно-кошторисну документацію, замовила усі експертизи та виділила цьогоріч частину коштів на проведення першочергових робіт. У місті сподіваються на співфінансування у ремонті цього об'єкту.

Юнаків урочисто провели на строкову військову службу

У рамках цьогорічної призовної кампанії з обласного збірного пункту Тернопільського облвійськкомату урочисто на строкову військову службу відправили юнаків до війська. Перші призовники вирушили до навчальних центрів Збройних Сил України та Державної прикордонної служби на Київщину, Черкащину, Полтавщину і Львівщину.

Проводжали тернополян до армії рідні, близькі, духовенство, керівництво області й міста та представники громадськості.

– Держава потребує вашої підтримки. Саме ви, молоді та завзяті, маєте стати опорою нашої Вітчизни. Ви йдете до війська, щоби навчитися боронити рідну землю. Дякую вашим батькам за те, що виховали справжніх захисників, – звертаючись до присутніх, зазначив ТВО військовового комісара Тернопільського обласного військкомату полковник Олександр Скумбрій.

Він також наголосив, що жоден зі строковиків не служитиме у районі проведення ООС у Луганській та Донецькій областях, а виконуватимуть завдання у пунктах постійної дислокації військових частин, які розташовані за сотні кілометрів від місця конфлікту.

Впродовж квітня-червня, доки триватиме весняний призов на строкову військову службу, до лав Збройних сил та інших військових формувань України планується відправити понад півтисячі мешканців області віком від 20 до 27 років.

Як вберегти помешкання від злодіїв, радять правоохоронці

Тривалі вихідні не за горами. Великодні свята уже на порозі наших домівок. Для одних – це час відпочинку, а для інших – квартирних злодіїв – час "заробітку" та легкої наживи. Допоки краяни поспішатимуть поїхати до близьких, рідних та знайомих, домушники приготуються "попрацювати". Правоохоронці просять заздалегідь подбати про збереження свого майна у власних домівках.

Нагадуємо, за якими схемами працюють зловмисники. Зазвичай, злодії мають точно взнати, чи є хтось вдома – ходять по дворах і спостерігають, у яких квартирах "не світиться", залишають мітки на дверях. "Працюють" вони як зранку, так і ввечері. Часто самі господарі допомагають зловмисникам за допомогою соцмереж, викидаючи фото подорожі тим самим констатуючи факт, що домівка вже пустує.

Якщо їдете кудись надовго - потоваришуйте із сусідами та попросіть їх періодично наглядати за помешканням. Ні в якому разі не залишайте ключі від квартир в «обумовленому місці».

На дверях варто встановити декілька систем захисту– два та більше замків різного типу, спеціальні броньовані накладки на замки, броньовані чи виготовлені з потовщеного металу двері. Петлі дверей повинні бути заховані всередину.

Не слід зберігати у квартирі в одному місці значні суми грошей, ювелірні вироби. Обмежте коло осіб, яким відомо про цінності, що зберігаються вдома.

Власникам помешкань на перших поверхах поліцейські радять встановити на вікнах захисні грати.

Найбільш дієвий спосіб захисту помешкання – встановлення охоронних систем. Встановлюйте і датчики руху, які спрацьовуватимуть при відкриванні дверей, вікон, кватирок, повідомляючи дзвінком на ваш мобільний телефон про небезпеку у помешканні.

Будьте пильними! Якщо ви помітили підозрілих незнайомців, які вештаються у вашому дворі чи під'їзді, розпитують будь-яку інформацію про ваших сусідів чи знайомих, з цікавістю розглядають, ходять по всіх поверхах будинку та почергово дзвонять у кожні двері квартир – негайно телефонуйте за номером 102.

У тернопільських храмах орудують кишенькарі

Три крадіжки мобільних телефонів зареєстрували працівники тернопільської поліції на Вербну неділю. Усі вони трапилися у церквах під час богослужінь.

Два телефони злодії уміло і непомітно витягли з кишень прихожан у храмі на Данила Галицького, ще один кишенькар витяг недешевий ґаджет з сумки тернополянки у церкві, розташованій на вулиці Романа Купчинського.

За фактом крадіжок відкрито кримінальні провадження. Працівники поліції застерігають краян не втрачати пильність навіть у святих місцях. Злодії не гребують нічим, а у натовпі людей коїти протиправне найлегше. Тож, їдучи у громадському транспорті, перебуваючи на ринку, у черзі в супермаркетах та навіть храмах, не забувайте прості правила:

- упевніться, що гаманець не видно крізь одяг;
- слідкуйте, щоб всі замки на сумочці були завжди застебнуті, а в людному місці намагайтеся притискати сумку до себе. Уникайте варіантів, коли вона висить за спиною, особливо це стосується наплічника.
- не носіть смартфон в кишенях верхнього одягу, стежте, щоб до вас ніхто не притулявся.

ШТАНИ І КУРТКА ЗАДАРМА

14-річна тернополянка набрала краму в магазині одягу і намагалася винести, не розрахувавшись.

До співробітників Тернопільського відділу поліції звернулася керуюча торговим закладом і повідомила про те, що неповнолітня дівчина намагалася винести з крамниці товару на суму 1288 гривень.

Правоохоронці встановили, що зловмисниці лише 14 років, проте крадіжками промишляє не вперше. Цього разу з торгового закладу намагалася винести жіночу куртку, светр, теніску та штани. Та оновити задарма гардероб не дозволили пильні працівники.

У Колодіївці жінки ромської національності пограбували пенсіонерку

Спритні злодійки організували оригінальну виставу

Допоки українці голосували, у Колодіївці, що на Підволочищині, четверо злодійок обманом проникли в помешкання пенсіонерки і винесли звідти кругленьку суму. Про те, що непрошені гості її обікрали, старенька дізналася лише за декілька годин, коли додому повернулась її донька.

Коли 84-річна жінка була вдома сама, до будинку зайшла жінка ромської національності і попросила гілочку з вазона, який стояв на підвіконні, начебто, на ліки дитині. Господиня погодилась допомогти і пішла за вазоном до іншої кімнати, а коли повернулася, побачила у ганку ще трьох жінок. Непрохані гості наробили ґвалту і так затуманили голову пенсіонерці, що та не помітила, як котрась із чужинок взялась нишпорити у хаті.

Така «вистава», як з'ясувалось згодом, літній жінці обійшлася у 20 тисяч гривень і 500 доларів, які одна зі злодійок знайшла у скрині. Ключ від схорону старенька ховала під подушкою, ним і скористалась лиходійка. За даним фактом правоохоронці розпочали кримінальне провадження. Допоки крадійок, які, до слова, можуть пересуватися на автівці, розшукують, поліцейські просять бути пильними і не впускати чужих до будинків.

Готуємося до Великодня з «Нашим ДНЕМ»

Оригінальні рецепти до святкового столу

Обов'язкові великодні страви – це пишна паска та крашанки. Але приготувати на Великдень 2018 потрібно й безліч інших смачних страв, особливо з тих продуктів, які були заборонені до вживання під час посту. Для великоднього столу краще обирати ситні, проте нежирні страви, аби перевантажувати організм.

Салат з опеньками

ПОТРІБНО: 1 б. опеньок, 300 г відвареного курячого філе, 2 свіжих огірки, 3 яйця, 200 г сиру, 0,5 п. зелені, майонез, 3 картоплини в мундирі, 2 солоні огірки.

ПРИГОТУВАННЯ: кожен шар потрібно промащувати майонезом. Спершу викладають терту картоплю, потім: солоні огірки, філе, яйця, свіжий огірок. Останній шар - сир. Обмастити майонезом, обсипати порізаною зеленню. Зверху викласти «шапку» з опеньків.

Салат з яловичиною

Смачний ситний салат з яловичиною дуже сподобається чоловікам. Він пікантний і в міру гострий. У складі: перець чилі, свіжі овочі та зелень - ідеальне поєднання, яке підкорить кожного гостя.

ПОТРІБНО: 500 г телятини, 3 огірки, 2 перці, 1 гостра перчина (за бажанням), 0,5 пучка кінзи, 0,3 пекінської капустини, 2 ст. л. французької гірчиці, 1 ст. ложка лимонного соку, 1 ч. л. бальзамічного оцту, кунжут для подачі.

ПРИГОТУВАННЯ: м'ясо порізати соломкою, обсмажити на олії, посолити.

Порізати соломкою огірки, солодкий перець. Чилі подрібнити тонкими кільцями, порвати дрібно пекінку. Змішати всі продукти, додати порізану кінзу. Змішати лимонний сік і гірчицю. Полити заправкою салат, скропити бальзаміком, посипати кунжутом.

Домашні ковбаски з курятини та овочів

ПОТРІБНО: філе - 400 г, яйце - 1 шт., часник – 1 зуб., вершкове масло – 30 г, молоко – 70 мл, болгарський перець – 2 шт., зелень та спеції – за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: змішати фарш, яйце, кубики болгарського перцю, натертий часник та спеції. Наостанок додати розтоплене вершкове масло та молоко. Додати весняну зелень. Викласти фарш на харчову плівку і загорнути у формі ковбаски. Варити ковбаски протягом 20 хв., потім підсмажити з усіх боків.

Холодець «Пасхальне яйце»

Потрібно: 1 свиняча рулька, 2 курячі грудки, 2 стегенця, 1 велика цибулина, 1 морква, 1 корінь петрушки, 3 лаврових листка, 4 горошини запашного перцю, 0,5 ч. л. суміші перців горошком, сіль.

ДЛЯ ОФОРМЛЕННЯ СТРАВИ: 2 моркви, 2 ст. л. цукру, 0,5 ч. л. коріандру, 0,25 ч. л. солі, 1 невелика головка часнику.

ПРИГОТУВАННЯ: м'ясо помити, залити дуже холодною водою і залишити на 3 години. Воду злити, а м'ясо залити свіжою, дуже холодною водою – рівень води повинен бути вищим рівня м'яса на ширину долоні.

Поставити на вогонь. Приблизно через 15 хвилин кипіння, коли піна перестане виділятися – зменшити вогонь до мінімуму і варити 5 годин.

Покласти очищені цілі цибулину і моркву, додати прянощі, посолити міцніше, ніж на суп, залишити ще на годину.

Окремо почистити моркву для подачі, залити її водою, додати цукор, сіль і коріандр і варити цілком до м'якості (близько 20 хвилин). Вийняти з відвару і остудити. Вогонь під холодцем вимкнути. Дати бульйону з м'ясом охолонути. М'ясо вийняти, бульйон процідити, овочі і прянощі викинути.

Руками або виделкою розібрати м'ясо на окремі волокна, хрящі і шкіру видалити. Часник почистити, пропустити через прес, перемішати з м'ясом.

Моркву нарізати тонкими кружальцями. У округлі силіконові формочки для випічки викласти м'ясо, залити бульйоном. Дати повністю охолонути при кімнатній температурі, потім поставити застигати в холодильник. При подачі перевернiть формочки на блюдо, прикрашене зеленню.

Маринований лосось від Інни Сотніченко

Як ви ставитеся до бутерброда з червоною рибою? Думаю, вельми позитивно! Звісно ж купити готову рибу можна в будь-якому супермаркеті, але лише власноруч замаринована червона рибка може стати родзинкою святкового столу і гордістю господині. А ще - вона значно смачніша і дешевша від магазинного аналога.

ПОТРІБНО: філе лосося - 500 г, сіль - 0,5 ст. л., цукор - 1 ст. л., лимонний сік - 2 ст. л., коньяк (за бажанням) - 1 ст. л., перець - за бажанням.

ПРИГОТУВАННЯ: філе промити, обсушити паперовими рушниками та збризнути соком лимона і коньяком. Цукор та сіль змішати і посипати філе, іноді я ще трішки приперчую (перець свіжозмелений, з млинка). Покласти рибу в скляну посудину з кришкою так, щоб шкірка була зверху. Якщо філе дуже товсте - можна покласти невеликий вантаж. Через добу можна насолоджуватися смачнючими бутербродами.

P.S. З такою кількістю солі риба виходить слабосоленою, тому можете посолити і більше, не бійтеся пересолити - такого не буває. Риба візьме тільки необхідну кількість солі. Якщо плануєте зберігати солоного лосося більше 3 днів, необхідно злити маринад і змастити всю поверхню риби тонким шаром рослинної олії без запаху, зберігати в сухій мисці під кришкою. Якщо залишите рибу в маринаді, вона буде все більше і більше просолюватися.

Святкова шинка

ПОТРІБНО: 2,5-3 кг маринованої свинячої шинка (шматок м'яса зі стегна), 1 ст. л. свинячого смальцю.

ДЛЯ ГЛАЗУРІ: 30 г вершкового масла, 60 мл яблучного оцту, 60 мл меду, 1 ч. л. солі.

ПРИГОТУВАННЯ: м'ясо обв'язати кухонною ниткою і підвісити в прохолодному місці на 1-2 дні, щоб підсохло. Це сприяє утворенню апетитної шкірочки на м'ясі. Духовку розігріти до 140 0С. Шинку викласти на решітку, розташовану на жаротривкому посуді і ретельно змастити смальцем. Поставити шинку на решітці у розігріту духовку і пекти 2,5-3 години, поки температура всередині шинки сягне 60 0С. Або ж, при глибокому проколюванні, почне витікати прозорий сік. Дістати шинку з духовки і залишити так на 40-50 хвилин вистигати. Можна й довше і залишити так шинку на день-два, до подачі. Далі, перед подачею, духовку розігріти до 200 0С. Усі інгредієнти для глазурі помістити в невеликий сотейник і поставити на середній вогонь. Довести до кипіння і вварити майже в 3 рази. Змастити шинку глазур'ю і поставити на 10 хвилин до розігрітої духовки. Далі змастити глазур'ю ще раз і пекти ще 10 хвилин. Дістати шинку з духовки, викласти на сервірувальний посуд, залишити на п'ять хвилин, щоб зійшов жар, і подавати до столу.

Торт «Карамельна дівчинка» від Інни Сотніченко

ПОТРІБНО: для коржа - 2 яйця, дрібка солі, 380 г вареного згущеного молока, 100 г вершкового масла, 160 г борошна, 1 ч. л. розпушувача.

КРЕМ: 500 мл вершків від 30%, цукрова пудра за смаком.

КАРАМЕЛЬ: 300 г цукру, 100 мл води, 160 мл вершків від 30%, 70 г вершкового масла, дрібка солі.

ПРИГОТУВАННЯ: для коржа змішати всі продукти (я користувалася міксером), повинна вийти тягуча маса. Розмазастити тісто тоненько по пергаменту і випікати при 180-190°С до готовності (приблизно 10-12 хв., але орієнтуйтесь на свою пічку). Готовий корж обрізати, щоб був рівненький (я прикладала тарілку і обрізала ножем, якщо є спеціальне кільце - все значно простіше). Коржі знімати з пергаменту теплими і охолоджувати не кладучи один на другий, бо склеяться. Обрізки підсушуємо в духовці і подрібнюємо для обсипання торта. У мене вийшло 7 коржів, діаметр 22 см.

Для приготування карамелі на цукор налити воду і поставити на сильний вогонь. Дно у ковша або каструлі повинно бути товстим, це дуже важливо. Підігріти вершки. Як тільки цукор набуде коричневого кольору, дуже акуратно ввести гарячі вершки і перемішати довгою дерев'яною ложкою. Додати вершкове масло і щіпку солі.

Для крему збити вершки з цукровою пудрою до кремоподібного стану.

Зібрати торт так - корж, крем, карамель і т.д. Обмастити вершками і присипати крихтами.

Сирник з маком від Валентини Хамайко

ПОТРІБНО: домашній сир кімнатної температури - 1,5-2 кг, вершкове масло - 180 г, цукор - 250 г, ванільний цукор - 20 г, яйця - 4 шт., картопляний крохмаль - 30 г, манна крупа - 20 г, мак - 100 г, цедра лимону за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: перед тим, як приступити до замішування усіх інгредієнтів, необхідно перетерти сир через сито. Це збереже необхідну для сирника однорідність та ніжність. Додати яйця, манку та цукор.

У сирну масу додати крохмаль, вершкове масло та цедру лимона. Розпочати збивати тісто у комбайні варто на маленькій швидкості, поступово її збільшуючи. 4-5 столових ложок суміші змішати з маком. У форму, застелену пергаментом, викласти та розрівняти сирну масу з маком. Додати основну суміш. Потрібно слідкувати, щоб не утворювалось жодних щілинок та кишеньок з повітрям, інакше сирник трісне.

Поставити десерт випікатися на 180 градусів 40-50 хвилин. За 20 хвилин до готовності, коли сирник підрум'яниться, накрити форму фольгою. Не можна різати чи рухати сирник, поки він гарячий. Найкраще - залишити його «відпочивати» на ніч або, як мінімум, на 4-5 годин.

Продаю

Корову. Ціна договірна. **Телефонувати: (067) 278-54-85, (098) 578 -13- 28.**

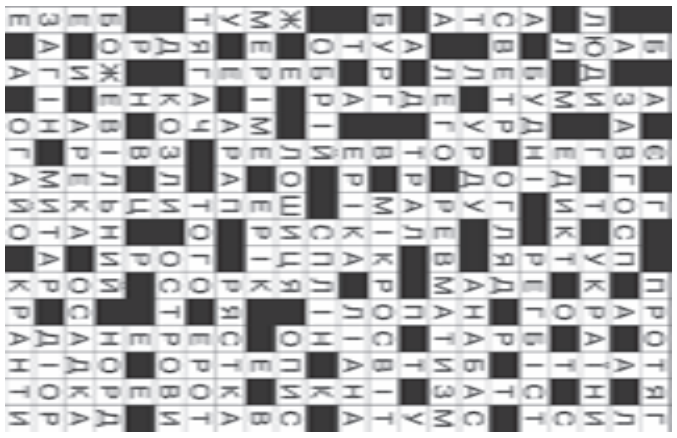
Скутер у хорошому стані, 2-місний, з документами. Можлива доставка. Ціна 10500 грн. м. Тернопіль. **Телефонувати: (096) 655-55-40.**

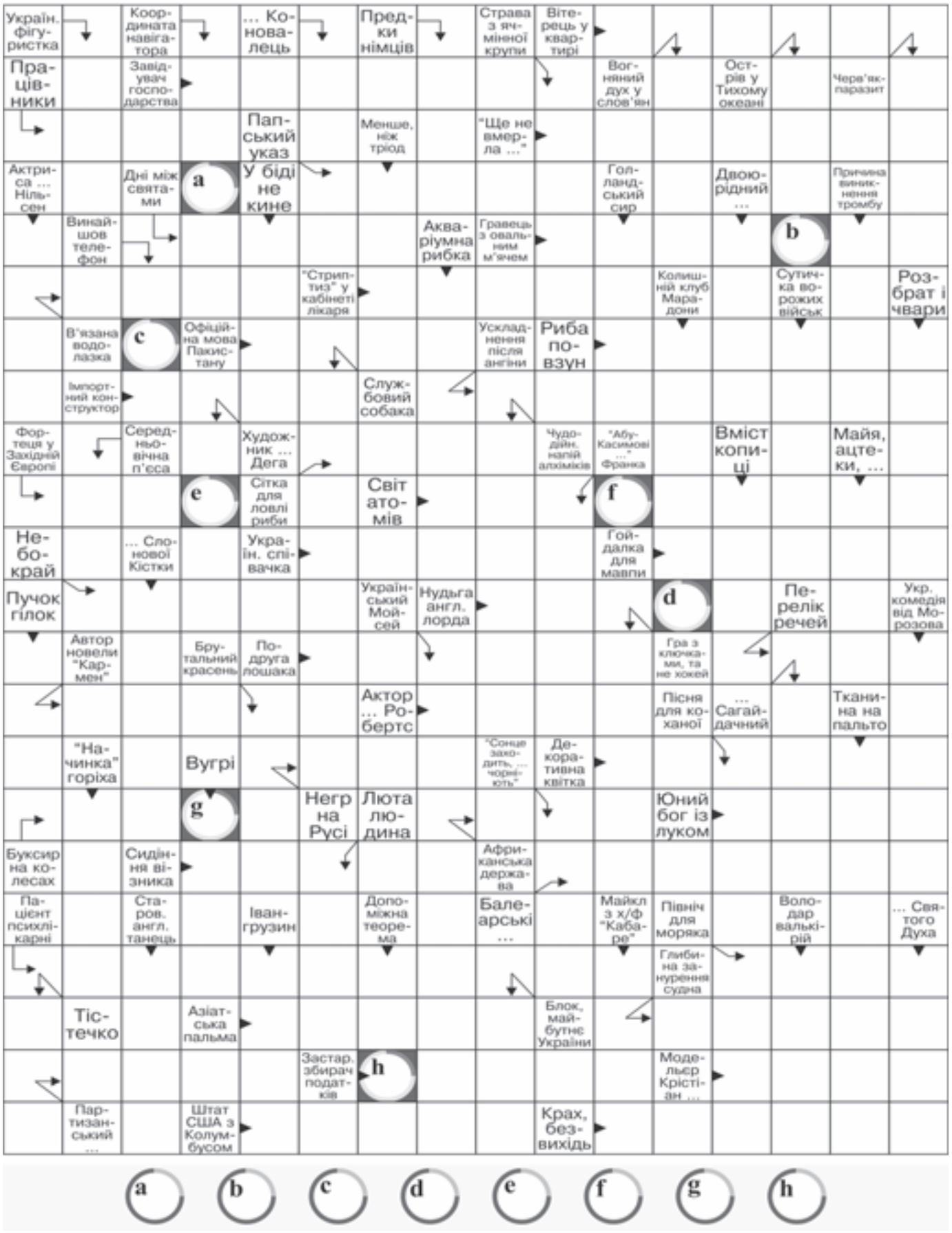
Газоблоки, піноблоки від виробника, м. Тернопіль. Хороша якість, недорого. Можлива доставка, безкоштовне складування. **Телефонувати: (067) 925-87-31.**

Нотаріус
ТЕРЕЩУК
Лілія Іванівна
+38 (0352) 42 31 31 | +38 (067) 350 05 01
м. Тернопіль, вул. Чорновола, 4
(у приміщенні головної пошти, 2-й поверх)

ТзОВ ВКФ "Інпромсервіс ЛТД" запрошує працівників для роботи на шлакоблочній дільниці.
Надається проживання.
Соціальний пакет.
Заробітна плата від 10 000 грн.
Адреса: м. Івано-Франківськ, вул. Юності 37-А
Тел./факс: (0342) 55-48-71, 55-47-31.
Моб.: (067) 343-17-80.

Відповіді





ГОРОСКОП

З 24 ПО 30 КВІТНЯ

ОВЕН

Несподівано ви отримаєте хорошу надбавку до зарплати. Якщо вам набридло сидіти в задушливому офісі, то відкривайте свою справу, займайтеся чим завгодно, лише б заняття було до душі.

ТЕЛЕЦЬ

Зверніть увагу на власне здоров'я. Більше відпочивайте і не забувайте про повноцінний сон. А ваш організм тільки зрадіє фізичним вправам і систематичним тренуванням.

БЛИЗНЮКИ

Ви будете сповнені енергії й відчуватимете, що гори можете зрушити. Але не поспішайте бездумно витрачати цю енергію, використовуйте її раціонально і тільки на великі справи.

РАК

Настає ідеальний час, щоб виділитися з натовпу і здивувати начальника і навіть своїх друзів. Неважливо, які пріоритети ви розставите, але вам щаститиме як у кар'єрі, так і в коханні.

ЛЕВ

Не бійтеся будувати плани на майбутнє, тим більше ніхто не зупинить вас, коли ви дійсно цього захочете. Щоб змінити своє життя, доведеться вийти зі звичної зони комфорту.

ДІВА

Ви зустрінете нових людей, які покажуть вам нові й цікаві речі. Хто знає, може, це наштовхне вас знайти нове хобі або стане натхненням для відкриття нових горизонтів.

ТЕРЕЗИ

Варто бути більш ощадливими й не витрачатися на примхи: ваші придбання повинні бути обдуманими і, врешті-решт, потрібними. Ймовірні грошові надходження, але економія ще нікому не завадила.

СКОРПІОН

Попереду невеликі зміни, але це не означає, що період буде невдалим. Доля підкине вам нерозв'язані завдання, але ви повинні йти напролом і бути впевненими у своїх силах.

СТРІЛЕЦЬ

Спробуйте зменшити рівень стресу на свій організм, наскільки це можливо. Це збереже ваш психічний і фізичний стан здоров'я. Будьте більш оптимістичними.

КОЗЕРІГ

Ви мрієте про стабільність. Але ви повинні контролювати всі свої витрати й укладати тільки ті угоди, в яких упевнені на всі сто. Плануйте все заздалегідь — це допоможе уникнути зайвих витрат.

ВОДОЛІЙ

У вас буде багато цікавих подій, які швидко змінюватимуться. Намагайтеся сприймати те, що відбувається, спокійно, не намагайтеся зробити більше, ніж зможете подужати. Багатьох чекають бурхливі зміни в особистому житті.

РИБИ

Не бійтеся спробувати щось нове і побачите, як доля піднесе вам несподіваний подарунок. Що стосується роботи, то кар'єра вийде на перший план.

Наш ДЕНЬ
Громадсько-політичний тижневик.
Свідоцтво про державну реєстрацію ТР № 601- 201Р, видане 17 травня 2013 р.
Індекс видання – 68710.
Засновник і видавець Кушнірук З.А.

Головний редактор - Зіна КУШНІРУК.
Адреса редакції: м.Тернопіль, вул. Крушельницької, 18, офіс 312, індекс 46400;
тел. (068) 364-08-54
http://nday.te.ua. e-mail nday-te@ukr.net

Банківські реквізити: отримувач – ФОП Кушнірук Зіна Антонівна, р/р №26006010939623, в ПАТ «Укрсоцбанк» м. Київ, МФО 300023, код 2265003402
Друк: ПП Зволейко А. Л., м.Чернівці, вул. Героїв Майдану, 65/8
тел./факс (0372) 54-45-46
Тираж 15013

Думки авторів можуть не збігатися з позицією редакції. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти. Оригінали не рецензуються і не повертаються. Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

Вітаємо!

Директора ПОП «Іванівське» Теребовлянського району, Заслуженого працівника сільського господарства України, повного кавалера ордена «За заслуги», депутата обласної ради

Антона Івановича Білика *з Днем народження!*

Доля обдарувала Вас великим хистом: сіяти і збирати хліб, любити землю і дбати про людей, які трудяться на ній. Ви не лише розбудували господарство, впровадили нові технології у вирощуванні високих врожаїв, досягли успіху, бо ж за досвідом їдуть з різних куточків України! Ви ще й зберегли одвічну селянську мудрість, таке рідкісне сьогодні тепло душі, за що люблять і поважають Вас люди. У дарунок життя щедро винагородило Вас сімейною злагодою і любов'ю.

Тож міцного здоров'я Вам, шановний Антоне Івановичу, на многії літа! Хай і надалі рясно колоситься щедрими врожаями Ваше поле, хай тішать серце діти, онуки та правнуки, нехай озиваються вдячним словом односельці. З роси й води – на щедру долю!

Вітаєм з Днем народження Вас нині,
Всім колективом дружнім від душі.
І зичимо здобутків в Україні
У праці небувалих досягти.
Нехай колосяться рясні жита у полі
Й добро у Вашім домі прибува.
І хай по Божій милостивій волі
Ідуть угору справи всі щодня.
Хай буде все міцним, передусім – здоров'я,
Живуть повага й злагода в сім'ї,
І серце, що наповнене любов'ю,
Хай б'ється неустанно до ста літ!
Нехай щодня втішають Вас онуки
І діти горнуться до Вашого плеча.
За мудрість, щедрість, за усі турботи
Хай на землі воздасться Вам сповна!

До цих щирих слів приєднується і весь колектив «Нашого ДНЯ». Дякуємо Вам, Антоне Івановичу, за Вашу нелегку хліборобську працю, за щирість, за людяність, за підтримку нашого видання. Нехай усе добро, яке щедро даруєте іншим, повертається до Вас сторицею! Щастя і Божої ласки Вам у ці святкові Великодні дні!

Вітаємо!

Найкращу донечку і сестричку, улюблену внучку і племінницю

Тетяну Гушпет

із с. Вікнини Збаразького району

з Днем народження!

Донечко, сонечко, зіронько мила,
Хай Твоя доленька буде щаслива.
Хай Твоє серденько горя не знає,
Усмішка з личка Твого не зникає.
Здорова рости, розумна, слухняна,
Щоб завжди Тобою пишалася мама.
Щоб гордився і тішився татко
Своїм ясноким малим ангелятком.
Бабусі, дідусям, братикам, хрещеним
Світи ясним сонечком, дівчинко чемна.
Цвіти, мила квіточко, рідним на втіху,
Хай світ подобрішає від Твого сміху.
Маленький Ісусик хай Тебе оберігає,
Матінка Пречиста за руку тримає.

З любов'ю - мама Оксана, тато Руслан, братики Андрій та Олексій, дідусь Григорій, бабуся Марія, дідусь Микола, прабабуся Надя, тьотя Оксана з сім'єю, дядьки Іван і Міша з сім'ями і вся велика родина.

Вітаємо!

Люблячого, найкращого, чоловіка і татуся

Володимира Гаврилюка

із села Великі Вікнини

з 55-річчям, яке він зустрів 19 квітня!

Наш славний і рідний, найкращий у світі,
З Тобою нам завжди затишно й світло.
Ти гарний господар і батько чудовий,
Даруєш турботу та море любові.
Спасибі за ласку, за руки умілі,
Що вмієш підтримати і словом, і ділом.
Що в рідному домі надійно та щиро,
Живи нам на радість у щасті та мирі.
Хай Бог милосердний з високого неба
Дарує усе, чого лишень треба.
А Матінка Божа, Цариця Свята,
Хай дарує многії і благії літа.

З любов'ю і повагою - дружина Раїса та донечки Наталя і Світланка.

Вітаємо!

Щирого друга, знаного бджоляра, гарну людину

Володимира Гаврилюка

з 55-річчям!

З цим гарним святом вітаємо нині,
Здоров'я, радості бажаємо сповна.
Хай мир і злагода будуть в родині,
А келих щастя хай не має дна!
Хай сонце променем зігріє Твої руки,
Натруджені, натомлені роками.
Хай дощ окропить Твою життєву ниву,
Щоб довго тішила рясними врожаями.
Хай Бог дарує силу і наснагу
Ще довго йти оцим життєвим шляхом.
Хай ангел-хоронитель на крутій дорозі
Тебе береже своїх крил розмахом.

З повагою – сім'я Марії і Василя Коляди.

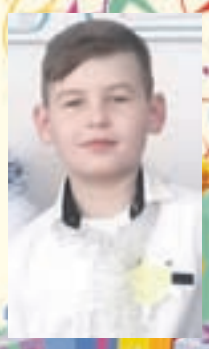
Вітаємо!

Улюбленого племінника, гарного братика, милого і доброго внука

Юрія Довгаля

з с. Вікнини на Збаражчині

з 10-річчям!



Дорогий наш хлопчику, наше ясне сонечко,
Хай добро проміниться у Твоє віконечко.
Дощиком яснесеньким пада з неба щастя,
Хай Тобі, наш Юрчику, все на світі вдасться!
Виростай здоровим, мудрим і слухняним,
Щоб завжди пишалися Твої тато й мама.
Доля Твоя буде нехай гарна й світла,
Килимком барвистим нехай завжди квітне.
Хай добрий ангел дужими крильми
Тебе надійно й міцно обіймає,
А Матінка Небесна від біди
Тривог і зла завжди охороняє!

З любов'ю - тьотя Оксана, дядько Андрій, сестрички Олександра і Вікторія, бабуся Оля, прабабуся Марія.

Вітаємо

Чудову донечку, прекрасну сестричку, люблячу матусю, наймилішу хресну маму

Лесю Леонідівну Ковбасник

із села Волощина Бережанського району

з Днем народження!

Тебе з Днем народження вітаєм,
Добра тобі і щастя побажаєм.
Хай янгол-охоронець оберігає,
А лихо хай ніколи не чіпає.
Завжди щоби хотілось Тобі жити,
І не було хвилини, щоб тужити.
Щоб друзі завжди поруч були вірні,
А вдома щоб чекали тебе рідні.
Щоб ввечері було з ким чай попити.
І тихо по душах поговорити.
Хотілось би вітати і вітати,
Та у віршах всього не написати.
Ми від душі тобі бажаєм вдачі,
І очі хай від радості лиш плачуть.

З любов'ю - мама, тато, сестра Наталя з сім'єю, брат Володимир з сім'єю, люблячі діточки Олександр, Станіслав і Дмитрик та вся родина.

Вітаємо!

Дорогого тата, турботливого сина, доброго брата і свата

Григорія Філімоновича Чекалюка

з с. Вікнин Збаразького району

з Днем народження, який він відсвяткував 20 квітня!

У цю весняну, гарну днину
Вас вітає вся родина.
Всі Вас люблять, поважають,
Втіхи й радості бажають.
А ще – великого щастя, здоров'я і сили,
Щоб довгі літа плечей не схилили.
Щоб спокій і мир панували у світі,
Щоб радість знайшли Ви в онуках і дітях.
Хай стелиться гарна життєва дорога,
Опіки і ласки від Господа Бога!
Чистого Вам неба, миру в рідній хаті,
Будьте щасливі й на добро багаті!
Статків усяких, хліб і до хліба –
Господь хай дарує на многії літа!

З любов'ю і повагою - діти Іван і Наталя, Оксана і Руслан, Михайло і Надія, 8 внуків, тато Філімон, брат Андрій з дружиною Марією, свахи Оксана, Марія, Лєна, свати Василь і Микола та вся велика родина.

Погода в Тернополі й області

24 квітня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 8-10, вдень 14-16 градусів тепла. Схід сонця - 6.09, захід - 20.24.

25 квітня - ясно, без опадів, температура повітря вночі 6-9, вдень 15-18 градусів тепла. Схід сонця - 6.07, захід - 20.26.

26 квітня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 8-10, вдень 17-22 градуси тепла. Схід сонця - 6.05, захід - 20.27.

27 квітня - хмарно, можливий дощ, температура повітря вночі 12-13, вдень 17-23 градуси тепла. Схід сонця - 6.03, захід - 20.29.

28 квітня - хмарно з проясненням, вранці можливий дощ, температура повітря вночі 12-13, вдень 14-18 градусів тепла. Схід сонця - 6.01, захід - 20.30.

29 квітня - хмарно, дощ, температура повітря вночі 8-9, вдень 14-18 градусів тепла. Схід сонця - 6.00, захід - 20.32.

30 квітня - хмарно, дощ, температура повітря вночі 8-9, вдень 10-15 градусів тепла. Схід сонця - 5.58, захід - 20.33.

Вітання щирі з Великоднем Шлем читачам, які сьогодні Живуть РАЗОМ із «Нашим ДНЕМ».

Бажаєм злагоди в родинах, Надій і віри в Україну Христос Воскрес! Воістину Воскрес!

Дорогі читачі! Наступний номер «Нашого ДНЯ» у зв'язку з вихідними вийде у п'ятницю, 3 травня.