ТЕРНОПОЛЮ НЕ ВИСТАЧАЄ КОШТІВ НА ІНСУЛІН:

ліки видають у борг у кількох аптеках міста

6 стор.

Життєві історії у "Сімейному гніздечку"

«Тату, ще не вечір...»

10-11 стор.

Незалежний громадсько-політичний тижневик Тернопілля

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

Заснований у червні 2013 року / індекс - 68710

№20 (305) /22 травня-28 травня 2019 р.

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!

Шостий президент

присягнув на вірність Україні

Новообраний президент України Володимир Зеленський 20 травня склав присягу. «Урочисто присягаю на вірність Україні. Зобов'язуюся усіма своїми справами боронити суверенітет і незалежність України. Дбати про благо Вітчизни і добробут українського народу. Обстоювати права і свободи громадян. Додержуватися Конституції та законів. Підносити авторитет України у світі», - сказав він.

2 стор.

Сучасні інноваційні технології

Афіша

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ АКАДЕМІЧНИЙ ОБЛАСНИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ІМЕНІ Т. Г. ШЕВЧЕНКА

22 травня - драматична містерія «Тарас» до дня перепохова Тараса Шевченка у Каневі;
23 травня – музична комедія «Запорожець за Дунаєм» до Дня Героїв України;
25 травня – комедія-притча « Вуйцьо з крилами»;
26 травня – комедія «Медовий місяць на всі сто»
29 травня - комедія-притча « Вуйцьо з крилами»;
30 травня – комедія «Рятуйте мене женять» (Мала сцена).
Початок вистав о 19.00 год.

ТЕРНОПІЛЬСЬКА ОБЛАСНА ФІЛАРМОНІЯ

28 травня – концерт «Струни серця». У програмі беруть участь: народна артистка України Наталія Лемішка, Наталія Присіч, Андрій Оленин, Концертмейстер – Наталія Барилко. **Початок о 18.30 год.**

Реклама в газеті "Наш ДЕНЬ".
Тел.: +38 (068) 364-08-54

Триває передплата «Нашого ДНЯ» на наступне півріччя 2019 року!

індекс - 68710

1 місяць – 25 грн. 70 коп.
3 міс. – 75 грн. 10 коп.
6 міс. – 144 грн. 95 коп.

Передплатити «Наш ДЕНЬ» можна у будь-якому поштовому відділенні або у листонош

У ціну газети враховано вартість поштових послуг: прийом та доставку видання до передплатників

Погода в Тернополі й області

22 травня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 12-13, вдень 17-19 градусів тепла. Схід сонця - 5.25, захід - 21.04.

23 травня - хмарно з проясненням, можливий дощ, температура повітря вночі 13-15, вдень 15-18 градусів тепла. Схід сонця - 5.24, захід - 21.05.

24 травня - хмарно, дощ, температура повітря вночі 12-14, вдень 15-20 градусів тепла. Схід сонця - 5.23, захід - 21.06.

25 травня - хмарно, дощ, вночі 13-14, вдень 15-17 градусів тепла. Схід сонця - 5.22, захід - 21.08.

26 травня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 12-14, вдень 15-16 градусів тепла. Схід сонця - 5.21, захід - 21.09.

27 травня - хмарно з проясненням, можливий дощ, температура повітря вночі 11-15, вдень 16-19 градусів тепла. Схід сонця - 5.20, захід - 21.10.

28 травня - хмарно, можливий дощ, температура повітря вночі 14-16, вдень 17-19 градусів тепла. Схід сонця - 5.19, захід - 21.11.

ШОСТИЙ ПРЕЗИДЕНТ
присягнув на вірність Україні

Новообраний президент України Володимир Зеленський 20 травня склав присягу. «Урочисто присягаю на вірність Україні. Зобов'язуюся усіма своїми справами боронити суверенітет і незалежність України. Дбати про благо Вітчизни і добробут українського народу. Обстоювати права і свободи громадян. Додержуватися Конституції та законів. Підносити авторитет України у світі», - сказав він.

Присягу Зеленський складав на Пересопницькому Євангелії та Конституції.

На інавгурацію Володимира Зеленського приїхали близько шістдесяти іноземних гостей.

Зокрема, церемонію відвідали п'ятеро президентів: Грузії - Саломе Зурабішвілі, Естонії - Керсті Кальюлайд, Латвії - Раймондс Вейоніс, Литви - Даля Грибаускайте та Угорщини - Янош Адер.

До складу делегації США на чолі з міністром енергетики Ріком Перрі увійшли також спецпредставник Держдепартаменту США з питань України Курт Волкер, посол США в ЄС Гордон Сондланд, директор департаменту Європейських справ у Раді нацбезпеки США Олександр Відман та виконувач обов'язків голови дипломатичної місії США в Україні Джозеф Пеннінгтон.

Європейський Союз на церемонії інавгурації представляв віце-президент Європейської Комісії Марош Шефчович, НАТО - помічник Генерального секретаря Альянсу, посол Алехандро Алваргонсалес.

З Росії ніхто не був запрошений. Вітання також не надходили.

Почесними гостями були експрезиденти України Леонід Кравчук, Леонід Кучма, Віктор Ющенко, Петро Порошенко, а також представники духовенства митрополит Епіфаній та патріарх Філарет.

На урочистості прийшла команда «95 кварталу», дружина, діти і батьки Володимира Зеленського.

Під час інавгурації стався курйоз. Посвідчення президента впало на підлогу після вручення його Володимиру Зеленському.

Шостий президент України після процедури інавгурації виступив із першою промовою у Верховній Раді. Деякі цитати з його спічу.

«Європейська країна починається з кожного».

«Кожен з нас - президент... Від сьогодні кожен із нас несе відповідальність за Україну, яку ми залишаємо своїм дітям».

«Наше найперше завдання - припинення вогню на Донбасі... Задля того, щоб наші герої більше не гинули, я готовий на все... Не ми почали цю війну, але нам цю війну закінчувати. І ми готові. Готові до діалогу, але я впевнений, що першим кроком для початку цього діалогу буде повернення всіх українських полонених».

«Наш наступний виклик - це повернення втрачених територій. І Крим, і Донбас - це наша українська земля».

«Нас 65 мільйонів... Звертаюсь до всіх українців на планеті: ви нам дуже потрібні. Усім, хто готовий будувати нову, сильну й успішну Україну, я з радістю надам українське громадянство. Ви повинні їхати в Україну не в гості, а додому... Сувенірів з-за кордону не потрібно, привезіть, будь ласка, нам свої знання, свій досвід і ментальні цінності».

«До влади повинні прийти люди, які будуть служити народу. Я дуже хочу, щоб у ваших кабінетах не було моїх портретів. Бо президент - не ікона, не ідол, президент - це не портрет. Повісьте туди фотографії своїх дітей і перед кожним рішенням дивіться їм в очі».

«Наступні п'ять років я зроблю все, щоб ви, українці, не плакали».

Крім того, Зеленський пообіцяв розпочати діалог з Росією лише після того, як Москва звільнить військовополонених, захоплених на Донбасі.

Урядовцям запропонував «узяти папір і ручку й звільнити свої місця для тих, хто буде думати про наступні покоління, а не про наступні вибори».

А Верховну Раду має намір розпустити.

Ольга ЧОРНА.

СТАТКИ ЗЕЛЕНСЬКОГО: маєток в Італії, квартира у Британії, готельні номери в Грузії, акції, мільйони...

Президент України Володимир Зеленський оприлюднив на сайті Нацагентства з питань запобігання корупції декларацію про доходи за 2018 рік. У ній, серед іншого, вказав віллу в Італії, квартиру у Великобританії, недобудовані готельні номери у Грузії. У попередній декларації про італійський маєток - ані слова, хоча його власником Зеленський став ще у 2015 році.

Доходи

У декларації президент України зазначив 9,2 мільйони гривень доходів, у тому числі зарплату, яка склала 4,1 мільйона гривень. Перша леді країни Олена Зеленська отримала за рік 5,5 мільйонів гривень доходу.

Серед грошових активів Зеленський задекларував $630 тисяч, 107 тисяч євро і понад 1 мільйон гривень на банківських рахунках. Кошти розміщені на рахунках «Приватбанку», «ОТП Банку» і «Універсал Банку».

Нерухомість

У власності Зеленського та його дружини - 11 будинків і квартир. Зокрема, із 2008 року Зеленський є власником будинку, площею 353 квадратні метри, із земельною ділянкою у 1200 квадратних метрів. Дім розташований в елітному містечку «Маєток» у селі Іванковичі, що за 30 кілометрів від Києва. Одна квартира, якою володіє Олена Зеленська, розташована в окупованій Ялті.

Також у власності Зеленських - будинок в Італії, площею 413 метрів квадратних за понад 88 мільйонів гривень. Президент є 100-відсотковим власником маєтку.

З листопада 2014 року Зеленські орендують у Великій Британії квартиру площею 91,9 квадратних метрів. Вартість житла - 42,2 мільйони гривень.

Серед недобудованої нерухомості – п'ять готельних номерів у Грузії, загальною площею 218 «квадратів».

Транспорт

В автопарку Зеленського автомобілі: «Land Rover», 2016 року випуску, вартістю майже 4,7 мільйонів гривень і «Mercedes-Benz» S-класу, 2014 року випуску, ціною у 1,8 мільйонів гривень.

Годинники

Крім того, серед цінного майна у подружжя Зеленських - сім коштовних годинників марок «Breguet», «Tag Heuer», «Rolex», «Piaget», «Graff», «Bovet».

Цінні папери

Зеленський володіє акціями компаній «Vilhar Holdings Limited», «Aldorante Limited» і «Green Family LTD», зареєстрованих на Кіпрі.

Володимир і Олена Зеленські є кінцевими бенефіціарами ТОВ «Кінокварталь», ТОВ «Студія Квартал-95», ТОВ «Зеларі Фіш», «Ельдоранте Лімітед», «Вілхар Холдінгс Лімітед», «Фільм Херітейдж інк.» і «Сан Томмасо С.Р.Л.».

Нематеріальні активи

Президент задекларував три винаходи, три корисні моделі та 25 торгових марок чи комерційних найменувань.

У Тернополі зняли молодіжний фільм

Ролі виконували місцеві школярі і студенти

Днями у Тернополі в «Палаці кіно» презентували молодіжну стрічку «Усі разом». Автори працюва-ли над нею два роки. Бюджет фільму складає 120 тисяч доларів. Сюжет розгортається у наші дні. Творці об'єднали у ньому три покоління молоді – школярі молодшого шкільного віку, підлітки та студенти.

У фільмі відзнялося 38 акторів у 137 сценах, було змінено 20 локацій.

- Сценарій до фільму був створений ще два роки тому, - розповідає сценарист Тетяна Фірташ. - Ми відразу почали збирати команду. Насправді було важко знайти професіоналів та акторів, які б зіграли цю роль, тому що фільм молодіжний і дитячий одночасно. Грають там актори із театраль-ного факультету Тернопільського педагогічного університету і, звичайно ж, діти, котрі займаються у медійній школі. Концепція проекту полягає в тому, що фільм повинен не тільки розважати дітей, а й чогось навчати.

У стрічці показують три сюжетні лінії – діти молодшої, середньої шкіл, а також випускники, які повертаються до школи викладачами.

Режисер фільму та художник-постановник Остап Барановський зазначає, що зйомки стали колосальним досвідом для дітей. Частково зачепили у стрічці і проблему відносин між дітьми різного соціального статусу.

- Насправді це масштабна робота, яка полягає не тільки у зйомці та дубляжі фільму, а й у виховному процесі, - додає режисер дубляжу Олександр Алексєєв. - Щоб зробити цей продукт ми працювали кожного дня по 6-8 годин над записом та вдосконаленням навичок, тому що дубляж це складна робота –- потрібно бачити, відтворювати та перевтілювати.

Актори також розповіли, які ролі вони грають у фільмі та провели паралель із своїм життям. У багатьох це були протилежні персонажі і їм було досить цікаво спостерігати за розвитком подій, а от в інших це були зовсім близькі ролі, котрі давались їм дуже легко.

Ольга СТАТКЕВИЧ.

Степан БАРНА: *«Наукові пікніки - це захід, котрий дає нам можливість наповнюватися ідеями та змістом»*

Цікаві досліди та експерименти демонстрували просто неба

У неділю, 19 травня, на Театральному майдані в Тернополі всьоме відбулися «Наукові пікніки». Цікаве дійство об'єднало понад 300 учасників та десятки навчальних закладів з усієї області. Юні науковці продемонстрували півтисячі цікавих винаходів та незвичайних дослідів та експериментів.

- Тема цьогорічних пікніків - рух, - розповіла співорганізаторка «Нукових пікніків» у Тернополі Христина Білінська. - Тема актуальна для багатьох наук: і хімії, і біології, і математики, і навіть мистецтва. Тішить, що цього року нам вдалося зібрати 48 команд. Їх винаходи та дослідження вражають. Метою нашого заходу є популяризація науки серед сучасного покоління.

«Наукові пікніки» відвідали більше тисячі тернополян і гостей міста. Привітав учасників та гостей зі святом науки та винахідництва голова ТОДА Степан Барна.

- Наукові пікніки – унікальна подія, – зазначив він. – Цей захід дає нам можливість наповнюватися ідеями та змістом. Хочу, щоб ви як молодь були активними та креативними і проявляли себе по всій Тернопільській області. Тому закликаю приєднуватися до ініціативи наукових пікніків, а з боку Тернопільської обласної державної адміністрації, Міністерства молоді та спорту України ми підтримували та будемо підтримувати цю ідею.

Команда студентів Тернопільського національного університету імені Володимира Гнатюка «Країна Дошкіляндія» працювала на п'яти локаціях. Зокрема, юні науковці демонстрували, що вогонь може горіти на руці та не обпікати її, повітряну кульку можна надути за допомогою соди і оцту, з лимона зробити вулкан, а паперові квіти розквітають у воді. Також студенти організували для діток ляльковий театр.

Команда Галицького коледжу представила різні екосистеми, рух води через субстрати та судини рослин.

- Для дітей ми розробили модель опорно-рухової системи людини та стенд, де чітко видно рух крові по судинах. - розповідає викладач Галицького коледжу Тетяна Нападій.- Юні дослідники могли самостійно скласти коло кровообігу.

Приїхали у Тернопіль і юні винахідники з Бережан. Команда центру дитячої та юнацької творчості "Робознавці" під керівництвом Ярослава Стефанюка представили тернополянам та гостям міста барабан-самограйку та bluetoot-машинку на платформі Arduino Pro Mini, яка керується з будь якого смартфона на ОС Android.

На "Наукових пікніках" тернопільські підприємці та студенти представили власні розробки електровелосипедів. Крім того, гості пікніків змогли оглянути електромобіль "Тесла".

«Наукові пікніки» у Тернополі з кожним роком набувають все більших масштабів і стають все цікавішими. Цьогоріч захід відвідало більше півсотні представників з інших міст, щоб перейняти успішний досвід проведення таких заходів. У Тернопіль приїхала і представниця Варшавського Центру Науки "Коперника".

Ольга СТАТКЕВИЧ.
Вікторія КЛАПОУШКО.

У Збаражі пройде традиційний форум «ТЕРНОПІЛЬЩИНА INVEST – 2019»

Традиційний Міжнародний інвестиційний форум «Тернопільщина INVEST – 2019» відбудеться 23-24 травня. На заході очікують представників близько 30-ти країн світу та іноземних бізнес-партнерів.

Перший день форуму пройде у Збаразькому замку. Учасники та гості будуть працювати на таких пленарних засіданнях: «Інструменти залучення інвестицій. Інвестиційний портал Тернопільської області» та «Концепція розвитку Міжнародного Аеропорту Тернопіль».

Також будуть паралельні дискусійні секції за напрямками:

* розвиток агропромислового комплексу;
* туризм та креативні індустрії;
* енергоефективність та енергозбереження;
* інформаційні технології.

24 травня, у рамках другого дня Форуму, гостям заходу пропонується ознайомитись із туристично-рекреаційним потенціалом Тернопільщини та відвідати провідні підприємства області.

Нагадаємо, протягом останніх двох років Міжнародний інвестиційний форум «Тернопільщина INVEST» відвідали 70 делегацій з 52-ох країн світу.

ГРОЙСМАН ЙДЕ НА ВИБОРИ З НОВОЮ ПОЛІТСИЛОЮ: *чого очікувати жителям Тернопільщини*

Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман заявив про наміри створити власну політичну силу і йти з нею на вибори до Верховної Ради України.

«Я хочу реалізувати себе в житті і зробити це можу через конкретні досягнення. Я вважаю, що нам потрібно швидко вирішити глобально одну проблему – це зміна якості життя українських громадян. Де ми бачимо еталон цієї якості? В Європі. Це означає, що європейська і євроатлантична інтеграція для мене є важливим пріоритетом. Тому все, що не суперечить моїм поглядам, в тому числі моральним, допустимо, у мене немає проблеми спілкуватися з такими людьми. Але мені ніколи не буде по дорозі з популістами», - зазначив Володимир Гройсман.

Він переконаний - нова політична партія має бути створена не лише під вибори. Це буде достатньо організована структура з визначеною ідеологією з об'єднанням фахових людей, які хочуть реалізовувати конкретні ідеї.

Що кажуть експерти

Експерти і політологи високо оцінюють шанси політсили Володимира Гройсмана завоювати довіру виборців і пройти у парламент.

«Гройсман – молодий, він належить до того ж покоління, що й Зеленський. Вони ровесники, як Арсеній Яценюк і багато інших. Зараз починається епоха людей цього віку. У Володимира Борисовича є стартовий рейтинг, який дозволяє боротися за проходження партії в парламент», – прокоментував політолог Володимир Фесенко.

На користь Володимира Гройсмана та його команди і соціологічні дані.

«Варто зазначити, що ще в квітні 2018 року соціологи фіксували зростання довіри Гройсмана й задоволеність його роботою серед населення. А на початку 2019 року, згідно з даними всеукраїнського опитування громадської думки, який проводив КМІС, у рейтингу потенційних прем'єр-міністрів чинний очільник Кабміну набрав найбільшу кількість прихильників – 15,3%»,- зазначив політолог Олександр Радчук.

Експертне опитування оцінки роботи Кабміну, проведене «Агентством моделювання ситуацій», показало, що 85,2% з 30 опитаних експертів вважають – загальноекономічна ситуація в країні за три роки діяльності уряду Володимира Гройсмана суттєво покращилася.

На думку експертів, нову політичну силу на чолі з Володимиром Гройсманом будуть підтримувати поміркованi виборці, які чудово розуміють, що таке популізм. Вони бачать, які зміни в країні вже відбулися і віддають належне «компетентності і стабільності прем'єра».

У чому секрет високого рейтингу

Позитивні зміни, які відчувають жителі України, - ось головний секрет високого рейтингу. І не тільки на папері. Спроможні громади, нові дороги, будівництво і ремонт інфраструктури, зміни в медицині і освіті – перелік реформ, започаткованих Урядом, можна продовжувати.

Але щоб довести розпочате до кінця, Володимир Гройсман має очолити Уряд після парламентських виборів. А для цього йому потрібна коаліція однодумців і більшість у парламенті. Від цього залежить, наскільки рішучі зміни може втілити його команда. На відміну від президентських виборів, на яких обирають Президента, на парламентських – Прем'єр-міністра.

«У мене є розуміння, що робити далі, і я можу очолювати Уряд. Якщо український народ вирішить, що я і сформована нами команда буде достойна представляти їх інтереси і реалізовувати ті завдання, які люди перед нами ставлять, то я готовий буду очолити Уряд. Головне, щоб була сильна і згуртована коаліція, тому що ефективність Уряду залежить від того, наскільки він може спиратися на парламентську більшість», - переконаний Прем'єр-міністр.

Варто згадати, що Володимир Гройсман досяг успіху як мер Вінниці - він двічі обирався на цю посаду. На свій другий термін він йшов із закликом забезпечити підтримку його команди в міській раді. Отримавши таку підтримку, йому вдалося значно пришвидшити позитивні зміни у місті.

Новий шанс для активних і досвідчених

Про електоральні перспективи нової партії Володимира Гройсмана на Тернопільщині ми поспілкувалися з виконавчим директором Тернопільського регіонального відділення Асоціації міст України Ігорем Гірчаком.

«В нашій області є багато активних і досвідчених молодих людей, які користуються великим авторитетом та повагою. Але раніше вони мали відношення до політики. Після старту нової політичної сили лідери на місцях зможуть долучитися до команди, реалізувати багато амбіційних ідей та планів», - зазначив Ігор Гірчак.

Якщо до команди приєднаються прогресивні молоді представники Тернопільщини, це допоможе розв'язати багато проблем в нашій області.

«Жителі Тернопільщини масово виїжджають на заробітки. Тому тут дуже потрібні нові проекти для залучення інвестицій. Насамперед – у сільське господарство, адже Тернопільщина – аграрна область. Перспективним напрямком є переробка продукції сільського господарства. Це допоможе створити нові робочі місця. А якщо люди почнуть отримувати гідні зарплати вдома, то й не будуть шукати кращої долі за кордоном», - констатував Ігор Гірчак.

Світлана ОСАДЧУК.

Михайло АПОСТОЛ: «У яких країнах світу «шукати» українську землю?»

Ми, українці, називаємо землю матір'ю. Бо вона прекрасна, щедра, родюча. Земля має ціну і водночас - безцінна. Вчені стверджують, що земля - це не просто грунт, це - жива душа. Це - душа нашої нації, багатство...

Ще у 1926 році відомий український політичний діяч В'ячеслав Липинський в «Листах до братів-хліборобів» писав: «Земля українська дана Богом Українській Нації не на те, щоб ми собі взаємно із-за цієї землі голови розвалювали, нею спекулювали, або щоб на ній усякі «міжнародні банки» чи інші посідачі міжнародних валют могли буряковими ґешефтами займатись. Дана ж вона на те, щоб ми на цій землі могли найкраще і найрозумніше - по Божому - своє життя владнати». Але...

Кому насправді в Україні належать землі сільськогосподарського призначення?
На цю важливу тему розмовляємо з радником глави МВС, науковцем, відомим експертом з аграрних питань ***Михайлом АПОСТОЛОМ.***

- За оцінками деяких експертів, загальна площа українських сільськогосподарських угідь, які перебувають під контролем іноземних компаній, досягає п'яти мільйонів гектарів, - зазначає пан Михайло. - Інші дослідження також невтішні. Зараз маємо значні так звані «сірі зони» у сфері права землеволодіння. А це означає, що дуже складно достеменно встановити, кому фактично належать величезні площі українських угідь.

- Офіси деяких сучасних землевласників знаходяться за кордоном?

- Так. Компанії та акціонери, які давно займаються купівлею земельних ділянок в Україні, розташовані у різних країнах світу. Наприклад, 52 тисячі гектарів наших чорноземів належать данській компанії «Trigon Agri». Вона була створена у 2006 році на основі стартового капіталу фінськоі групи «High net worth individuals».

Компанія «United Farmers Holding Company», що належить групі інвесторів із Саудівської Аравії, контролює близько 50 тисяч гектарів українських сільськогосподарських земель - через посередництво компаній «Continental Farmers Group PLC».

«AgroGeneration» - власник 120 тисяч гектарів землі в Україні, є частиною французької корпорації. Водночас, 62 відсотки акцій перебувають в управлінні інвестиційної компанії в американському штаті Техас - «SigmaBleyzer».

Американському пенсійному фонду «NCH Capital» належить 450 тисяч гектарів нашої землі. Компанія розпочала свою діяльність ще у 1993 році. За останнє десятиліття вона систематично орендувала невеликі ділянки сільськогосподарських угідь - від двох до шести тисяч гектарів по всій Україні, об'єднуючи їх у великі агрофірми.

- Оце географія!..

- І наша проблема. Бо, приміром, договори оренди дають компанії «NCH Capital» право викупу цих земель після відміни мораторію на продаж землі. У тім то й причина цього всього ґвалту про відміну мораторію.

- Та й багаті українці доклалися, що потрібно нашу землю «шукати» в чужих країнах.

- Однозначно! Для прикладу - група компаній, керівництво яких здійснюють громадяни України на базі комбінацій вітчизняних та іноземних інвестицій. Вони можуть бути інкорпоровані у таких податкових гаванях, як Кіпр, Австрія, Люксембург. Деякими з них управляють українські олігархи. Це може бути «UkrLandFarming», який контролює найбільший в країні земельний банк, «Мрія», «Агропросперіс», МХП...

І таких земель, які знаходяться під контролем великих агрохолдингів, більше семи (!) мільйонів гектарів.

Сумно констатувати, але різні іноземні компанії викупили в Україні вже від трьох до п'яти мільйонів гектарів землі.

Скупка корпоративних прав триває надзвичайно швидкими темпами.

Через незрозумілу ситуацію з правом земельної власності в Україні виникає багато запитань. І одне з найголовніших - чи відповідає інтересам країни, громадян та національної економіки така постійно зростаюча концентрація земель у руках декількох олігархів та іноземних корпорацій?

- Отже, потрібен ринок землі. Слід прийняти відповідні закони.

- Насамперед потрібно ухвалити закон про збереження українських земель сільськогосподарського призначення. Я наголошую на цьому постійно. Адже зараз через неефективне використання землі держава втрачає 40-50 мільярдів гривень щороку. А, може, й більше. Ця гігантська сума могла б поповнити державну казну.

Фактично, ринок землі у нас існує. Тіньовий. Там стільки шахрайських схем! Доки це триватиме?!

І не варто розказувати, як тяжко впроваджувати ринок землі. Не ми перші. Цей шлях успішно пройшли чимало країн. Сусідня Польща. Чехія, Франція, Німеччина, Китай...

- Землю на законодавчому рівні потрібно було захистити вже давно. Але, як кажуть, краще пізніше, ніж ніколи.

- На моє переконання, варто прийняти закон, де має бути виписана низка обмежень. Зокрема, хто має право купувати землю. Скільки можна продати в одні руки. Де повинен проживати покупець. Який у нього досвід, освіта. Яка мінімальна вартість землі. Який державний орган повинен контролювати процес продажу... Це надзвичайно важливо. Якщо не зробимо цього, то скоро нічого буде продавати.

Зараз втрачає держава і втрачають окремі люди. Продають належну їм землю, фактично, за безцінь.

- Про державу і землю. Наскільки ефективно використовуються землі державної власності?

- Неефективно. А такої землі у нас - 10 мільйонів гектарів. Це - корупційна годівниця для чиновників. Вона «родить» кримінальні справи. Вважаю, цю землю слід роздати молодим людям, які б стали гарними господарями. І для себе заробили б, і в державну казну пішли б гроші.

- Неоднозначна ситуація і з землями Міністерства оборони. Що скажете про це, пане Михайле?

- Цифри вражаючі. На кінець минулого року на умовному обліку підрозділів Міноборони налічувалося 540 тисяч гектарів землі. Із них 460 тисяч гектарів потребують оформлення правовстановлюючих документів, оскільки жодних правових підстав користуватися цією землею немає.

І це ще не все. Сьогодні на балансі Міністерства оборони перебуває приблизно 270 тисяч гектарів надлишкової землі. Взагалі, такого терміну у земельній практиці немає. На цьому наголосив у ефірі «Громадського.TV» радник обраного президента України Володимира Зеленського з питань безпеки та оборони Іван Апаршин.

Що означає 270 тисяч гектарів надлишкової землі? Це земля, яка рахувалася за полігонами. За неї не сплачується жодних податків. Зараз вона розорана і передана в тіньову оренду. Хто отримує орендні платежі від такого «господарського» використання землі - питання риторичне. А якби право оренди на цю «надлишкову» землю продати на аукціонах, можна було б отримувати майже мільярд гривень щорічно. За останні 15 років - 15 мільярдів. За ці кошти можна було б звести житло для наших військових. Чи надати ділянки учасникам АТО.

Не краща ситуація і в інших міністерствах. На кону - близько 10 мільйонів гектарів.

- Вихід?..

- Закон і жорсткий контроль. Ми повинні, ні, ми зобов'язані, зберегти і захистити нашу землю, наше національне багатство. Свого часу відомий американський політик, сенатор Джон Маккейн сказав такі слова: **«Я ДУМАЮ, ЩО ВОДА І ЗЕМЛЯ СТАНУТЬ ПИТАННЯМИ НОМЕР ОДИН У 21 СТОЛІТТІ».** Не нафта. Не газ. Земля і вода! Пам'ятаймо це, українці! Бо можемо «шукати» свою землю в чужих державах і не знайти...

Олена ВЕРБИЦЯ.

ВІКТОР ОВЧАРУК: «Наше завдання - створити комфортні умови з якісними адміністративними та соціальними послугами у селі»

На цьому наголосив голова обласної ради, віце-президент Української асоціації районних та обласних рад Віктор Овчарук під час засідання Ради Національного конгресу місцевого самоврядування, яке проходило у Києві. На заході ухвалили низку організаційних питань.

Зокрема, зібранням визначена дата проведення позачергового пленарного засідання Конгресу - 13 грудня поточного року.

Члени Ради аргументували, що у цей період вже має запрацювати новообраний парламент, тож з депутатами необхідно буде уточнити децентралізаційний план. Як зазначили учасники зібрання, ціль на грудень – це уточнення децентралізаційних планів та встановлення взаємозв'язку з новобраним парламентом та президентом. Присутні підкреслили необхідність подальшої підтримки динаміки децентралізації державою.

Дуже важливо, щоб вибори до місцевих рад пройшли на новій територіальній основі, а це можливо лише з узгоджених дій усіх суб'єктів цього процесу.

Під час засідання віце-президент УАРОР, голова Тернопільської обласної ради Віктор Овчарук наголосив, що впровадження реформ у сільській місцевості вимагає особливої уваги. Необхідно пам'ятати про розвиток сільської місцевості, стимулюючи жителів не шукати заробітку та послуг у великих містах чи за кордоном.

«Ми маємо розвивати село, особливо під час комплексних реформ, що впроваджуються в Україні. Великої уваги у цьому контексті заслуговує медицина та профтехосвіта. Наше спільне завдання – створити комфортні умови з якісними адміністративними та соціальними послугами у селі», - сказав Віктор Овчарук. Крім того, віце-президент УАРОР додав, що якнайшвидше має відбутись реформа адміністративно-територіального устрою та розмежування повноважень між місцевим самоврядуванням і державною владою.

Нагадаємо: у березні УАРОР успішно завершила проект з моделювання адмінтерустрою у Донецькій, Луганській, Тернопільський та Харківській областях. У результаті були напрацьовані мапи спроможних районів та розроблені і направленні до Кабміну відповідні законопроекти.

Те, що успішність децентралізації залежить від узгодженості дій усіх її учасників, підкреслив президент УАРОР Сергій Чернов: «Децентралізація має багато позитивних результатів та досягнень, що вже сьогодні відчули жителі громад. Втім, треба пам'ятати, що ця реформа принесла ще один великий здобуток – об'єднала всі рівні місцевого самоврядування навколо однієї мети - успішної демократичної країни. Дуже важливо, щоб ця взаємодія лишалася на такому ж рівні».

ТЕРНОПОЛЮ НЕ ВИСТАЧАЄ КОШТІВ НА ІНСУЛІН: ліки видають у борг у кількох аптеках міста

Критична ситуація склалася в обласному центрі із забезпеченням хворих із цукровим діабетом. Потребу в інсуліні мають 1300 жителів Тернополя. Проте у 2019 році держава виділяє на ці ліки для містян лише 30 відсотків коштів.

Інсулін в аптеках є, а от фінансування для того, аби хворі могли отримати їх безкоштовно, змушена шукати міська влада. Начальник відділу охорони здоров'я та медичного забезпечення Тернопільської міськради Ростислав Левчук зазначає, що в обласному центрі протягом останніх років виникала проблема недофінансування.

- Держава взяла на себе зобов'язання щодо фінансування низки медичних програм, тобто виділяє кошти на них з державного бюджету. Це, зокрема, стосується і забезпечення людей безкоштовним інсуліном. Протягом останніх років ми відчуваємо брак коштів. Торік лише в кінці року надійшла субвенція, яка частково покрила ці потреби, - розповів Ростислав Левчук.

Критична ситуація склалася у 2019 році. За словами Ростислава Левчука, на державному рівні обіцяли профінансувати 87 відсотків коштів на інсулін, натомість виділили майже втричі менше.

- Наприкінці року в.о. міністра охорони здоров'я Уляна Супрун взагалі заявила, що в бюджеті закладено кошти для стовідсоткового забезпечення інсуліном пацієнтів за державні кошти, - пояснює він. - Трохи пізніше на сайті міністерства охорони здоров'я з'явилася інформація, що забезпечать лише 87 відсотків від потреби. Відповідно, 13 відсотків залишалося на дофінансування з місцевого бюджету. При потребі в 15 мільйонів гривень у рік на інсулін це - 1,2 мільйони. Їх і було закладено в міський бюджет. Проте, на нинішній день державне фінансування потреб в інсуліні в області становить лише 40 відсотків, а в Тернополі - 30 відсотків.

Зокрема, в обласному центрі тепер щомісяця виникає проблема дофінансування хворих на інсулін. У міській раді запевняють, що люди не залишаться наодинці з цією проблемою і їм не доведеться платити чималі кошти з власних гаманців.

- Міська рада буде шукати можливості фінансувати ці потреби, - каже Ростислав Левчук. - Станом на сьогодні не вистачає 7,5 мільйонів гривень, щоб тернополяни отримували інсулін безкоштовно. Держава виділила лише 4 мільйони, а ще два мільйони вже дофінансувала міська рада.

На найближчій сесії депутати звертатимуться до новообраного президента з цією проблемою. Тим часом аби хоч тимчасово залагодити нестачу ліків, три тернопільські аптеки погодилися видавати інсулін у борг. Це заклади на вулицях Шпитальній та Просвіти, а також аптека №126.

До слова, як зазначив начальник управління охорони здоров'я Тернопільської ОДА Володимир Богайчук, У 2019 році держава виділила для хворих на цукровий діабет жителів Тернопільщини 16 мільйонів гривень, при необхідності 34 мільйони.

Окрім Тернополя, інсуліну не вистачає у Мельниці-Подільській, Гусятині та Монастириськах. Отримані кошти на купівлу інсуліну цьогоріч розподілили по місяцях, щоб їх вистачило до кінця року. Таким чином органам місцевого самоврядування доведеться щомісяця виділяти 60% на придбання препарату. За словами посадовця, забезпечення інсуліном це не лише проблема держави. Об'єднані територіальні громади мають кошти на те, щоб взяти на себе частину витрат на закупівлю інсуліну.

Оля СТАТКЕВИЧ.

На Тернопільщині – 38 мільйонерів

Завершилась декларраційна кампанія 2019 року. Декларації про отримані доходи подали 9872 мешканців Тернопільської області. З них 6882 особи зобов'язані були задекларувати свої статки, а 3481 декларант вирішив скористатись своїм правом на податкову знижку, повідомили у секторі комунікацій Головного управління ДФС у Тернопільській області.

Збільшилась кількість мешканців області, які заявили про отримані доходи в розмірі понад мільйон гривень. Цьогоріч таких виявилося 38 осіб, а в минулому році їх було 28. Загальна сума задекларованого мільйонерами доходу склала 117 млн гривень.

Серед основних джерел, з яких отримали мільйонні доходи, такі: продаж нерухомого та рухомого майна (13 осіб), додаткове благо (8 осіб), спадщина чи дарування (6 осіб), іноземні доходи (4 особи) тощо. Мільйонери мають додатково сплатити 5,8 млн грн податку на доходи фізичних осіб та 800 тис грн військового збору.

Про отримання іноземних доходів заявили 87 громадян та задекларували 16,8 млн грн доходу. Також 58 осіб задекларували 11,9 млн грн інвестиційного прибутку. Отримання доходів від здачі в найм майна стали причиною подати декларації для 315 мешканців області. Вони задекларували 11,2 млн грн таких доходів.

Тривають ремонтні роботи у відділеннях Козівської центральної районної лікарні

У 2019 році продовжують реформувати медичний сектор.

Прикладом змін є Козівська центральна районна комунальна лікарня. Зараз тут здійснюються заходи, направлені на зміцнення матеріально-технічної бази. За останні кілька років тут проведено реконструкцію та перекриття даху поліклінічного відділення, ремонт даху терапевтичного корпусу. Крім того, виконано ремонтні роботи в хірургічному, поліклінічному, акушерсько-гінекологічному відділеннях, відділенні анестезіології та інтенсивної терапії. На черзі - терапевтичне відділення, ремонт якого вже розпочато.

14 травня голова облдержадміністрації Степан Барна побував у медичному закладі. Тут він поспілкувався з персоналом лікарні про відчутні зміни у медичні сфері. Позитивними відгуками про заклад поділилися з головою ТОДА і пацієнти. Люди задоволені медичним обслуговуванням та комфортними умовами лікарні, до якої приїжджають за допомогою з сусідніх районів.

Військова служба за контрактом: звітність та сплата єдиного податку підприємцем

Відповідно до частини другої ст. 2 Закону «Про військовий обов'язок і військову службу» зі змінами та доповненнями, проходження військової служби здійснюється, зокрема громадянами України - у добровільному порядку (за контрактом) або за призовом.

Згідно з п. 296.2 ст. 296 Податкового кодексу України (далі - ПКУ), платники єдиного податку першої та другої груп подають до контролюючого органу податкову декларацію платника єдиного податку у строк, встановлений для річного податкового (звітного) періоду, в якій відображаються обсяг отриманого доходу, щомісячні авансові внески, визначені п. 295.1 ст. 295 ПКУ.

Платники єдиного податку першої і другої груп сплачують єдиний податок шляхом здійснення авансового внеску не пізніше 20 числа (включно) поточного місяця (п. 295.1 ст. 295 ПКУ).

Платники єдиного податку третьої групи подають до контролюючого органу податкову декларацію платника єдиного податку у строки, встановлені для квартального податкового (звітного) періоду, та сплачують єдиний податок протягом 10 календарних днів після граничного строку подання податкової декларації за податковий (звітний) квартал (п. 296.3 ст. 296, п. 295.3 ст. 295 ПКУ).

Отже, нормами ПКУ не передбачено звільнення фізичних осіб - підприємців платників єдиного податку першої-третьої груп від нарахування, сплати та подання податкової декларації з єдиного податку у разі проходження військової служби за контрактом.

Сектор комунікацій Головного управління ДФС у Тернопільській області.

БОГДАН ЯЦИКОВСЬКИЙ: «Велика політика починається з маленького села»

Травневої неділі Збараж святкував День міста. А дещо раніше на території старовинного замку відбулося відкриття туристичного сезону

- Хто хоча б раз побував у цьому історичному містечку, дивуються спокійному, розміреному ритму, який породжує відчуття уповільненого плину часу. Та й саме місто оповите атмосферою давнини. Я пишаюся тим, що родом зі Збаразького краю. Тут щирі, відкриті, гостинні люди, з якими постійно спілкуюся, яким, як депутат обласної ради, по мірі своїх можливостей завжди допомагаю вирішувати насущні проблеми. Разом зі збаразькою громадою нам нерідко вдавалося повернути лицем до потреб людей міську та районну владу, а з мешканцями Новиків – вигнати з окраїн села напівлегального виробника деревного вугілля та забезпечити чисте довкілля. Такі приклади – непоодинокі. І це не тільки тішить, а й спонукає працювати ще ефективніше на користь моїх земляків, на благо наших краян, - зазначив Богдан Яциковський.

Також депутат обласної ради акцентував на тому, що за його ініціативою лише у минулому році вдалося залучити на Збаражчину більше мільйона гривень державних коштів. Завдяки цьому значно покращився стан об'єктів соціальної сфери населених пунктів цього району. Також за його ініціативою у нашу область поетапно надходять мільйони гривень з фонду соціально-економічного розвитку. Зокрема на ремонти шкіл, дитсадків, лікарень, амбулаторій, клубів і будинків культури у Збаразькому, Кременецькому, Лановецькому, Підволочиському, а також Бучацькому, Гусятинському, Тернопільському, Чортківському районах.

- Мої постійні намагання бодай якимось чином покращити умови життя краян нерідко наштовхуються на нігілізм окремих політичних популістів, які звикли лише декларувати свої добрі наміри, щоб завоювати довіру людей, а, потрапивши у владу, геть чисто забувають про свої щедрі обіцянки. На відміну від таких горе-діячів, я звик дотримуватися свого слова, звик працювати на результат. А тому ніколи не ховаюся від людей, завжди відкритий для спілкування, бо переконаний, що політична діяльність – це, перш за все, висока особиста відповідальність, - сказав депутат обласної ради.

А ще Богдан Яциковський зауважив, що відразу після резонансних заяв новообраного президента про розпуск Верховної Ради, деякі тернопільські горлопани активізувалися і всіма засобами намагаються втертися у довіру до нової влади, щоб через дочасні вибори потрапити до парламенту. У їх арсеналі - наклепи, брехня, різного роду інсинуації. Кожен з пристосуванців виставляє себе героєм-рятівником, хоча, насправді, й пальцем об палець не вдарив, щоб хоча би щось змінити на краще в області, в Україні.

- Після постійних зустрічей з людьми, я раз-у-раз переконуюся, що велика політика починається з маленького села, з вирішення проблем його мешканців, з виконання конкретних наказів виборців. Тому й впевнений, що марними будуть спроби будь кого з популістів приманити «електорат» «безкоштовним сиром». Довіру людей треба заслужити. І постійно підкріплювати її щоденними конкретними справами. Принаймні, так дію я, - наголосив Богдан Яциковський.

Ольга ВИДАЙКО.

Суддя Верховного суду Польщі прочитав лекцію для студентів ТНЕУ

На запрошення колективу Школи польського та європейського права й за сприяння кафедри міжнародного права, міжнародних відносин та дипломатії Тернопільського національного економічного університету лекцію для студентів юридичного факультету прочитав суддя Верховного суду Польщі, професор Варшавського університету, професор, доктор габілітований Адам Редзік.

Тема зустрічі - «Формування концепції геноциду у міжнародному праві».

Професор Адам Редзік також прочитав лекційні заняття з питань порівняльної судової системи, правового регулювання діяльності адвокатів в Польщі та державах-членах Європейського Союзу для слухачів Школи польського та європейського права.

Загірці-Якимівці: як ми «міняли школу»

Незвичайний освітньо-виховний проект започаткували у Лановецькій громаді

Навчальний експеримент запропонував відділ освіти, культури, охорони здоров'я та соціальної політики Лановецької міської ради. Ідею підтримали директори шкіл. Мета проекту – формування пізнавальної активності учасників освітнього процесу, вміння адаптуватися у новому середовищі, заохочення до нових знайомств. Першопрохідцями проекту стали Загірцівська ЗОШ І-ІІ ст. та Якимівська філія Лановецької ЗОШ І-ІІІ ст. № 2. І уже в п'ятницю, 17 травня, відбувся обмін учнями.

Гостинна зустріч, цікаві уроки, хенд-мейд майстер клас чекали учнів у Якимівській школі. Захоплюючий квест «Сильні духом» утвердив командний дух так, що усі почувалися одним колективом. Частували гостей смачною «юшкою по-якимівськи». А на завершення ще й обдарували подарунками.

- Це був мегапозитивний день: нова школа, нові емоції, нові друзі, - поділилася враженнями учениця 9 класу Загірцівської ЗОШ Аліна Бійчук. - Мені дуже сподобалося. Хотілося б побільше таких крутих проектів.

А в Загірцях зустріли гостей несподіванкою: у школі всі «зникли». Але опісля екскурсії закладом та знайомством із статутом несподівано з'явилися якраз на ранкове коло позитиву. Несподівано швидко пройшли оригінальні уроки, танцювальні перерви, смачний обід від пані Нелі та квест «Вишиванка». А сюрпризом для усіх став святковий тематичний торт «Міняю школу». На завершення кожен учасник отримав медаль учасника проекту та маленький подарунок на пам'ять.

Іванна Ковальчук, учениця 7 класу Якимівської школи, розповідає:

- Проект «Міняю школу» – неймовірна ідея! Купа позитивних емоцій, багато нових знайомств, лише найкращі враження – все це надовго залишиться у пам'яті, - розповідає Іванна Ковальчук, учениця 7 класу Якимівської школи. - Звісно, хотілося б пробувати ще, адже проект став не лише гарно проведеним часом, а й хорошим досвідом.

Так на один день стерлися кордони і всі стали єдиною креативною командою. Проект закінчився, а дружба між Загірцівською та Якимівською школами укріпилася надовго.

Олена ПАСЄКА,
вчитель української мови та літератури Загірцівської ЗОШ І-ІІІ ст., учасниця проекту «Міняю школу».

У Збаражі 35 метрів сітки та кілька в'язаних кофт перетворили в оригінальні вишиванки для дерев

До Дня вишиванки у Збаражі святково одягнені не лише жителі міста, а й дерева на вулиці Незалежності. Проект "Збараж у вишиванці" реалізували лідери учнівського самоврядування "Голосок" спільно із Збаразьким Будинком дитячої та юнацької творчості.

Усі школи міста і села Залужжя долучились до проекту. А от ідея належить керівнику Збаразького будинку дитячої і юнацької творчості Оксані Стельмащук.

- Школярі кілька місяців вишивали орнаменти, які характерні для Тернопільщини, - розповідає куратор ліги учнівського самоврядування Збаразького району Наталя Гортинська. - Використовували і давні, і сучасні техніки – гладь, низинку, хрестик, гачкування. Аби не купувати нитки, розпорували старі кофти. Кольори, яких не вистачало, докупляли. Всього використали 35 метрів сітки.

Діти самостійно придбали матеріали і зробили подарунок місту. Кожен заклад прикрасив чотири дерева.

- Ми в інтернеті шукали візерунки. Кожен обирав той, що йому до душі, а також відповідно до кольорів ниток, які у нас були, - розповідає учениця 9 класу Збаразької загальноосвітньої школи №2 Діана Сарабун. – Одну вишиванку робили місяць у вільний від навчання час. Наша вишиванка унікальна. Це невід'ємний символ нашої країни. Приємно у День вишиванки не лише вдягнутися самому в національне вбрання, а й прикрасити рідне місто.

Вишиванки прикріпили до двох десятків дерев напередодні свята. Організатори кажуть, не зніматимуть їх до кінця літа.

Юля ТОМЧИШИН.

Україна

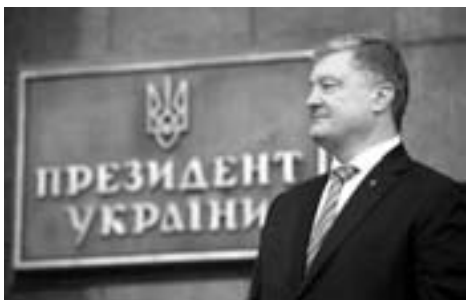
НБУ кинув виклик політикам й олігархам

НБУ відкриє доступ до інформації про перебіг судових процесів, у які він залучений. Також планує перевіряти на достовірність політичні заяви щодо своєї діяльності. Для цього установа запустила тематичний веб-сайт. «Хмари погроз, дезінформації і необґрунтованих судових рішень насуваються на НБУ. Ми покажемо, як політики і олігархи, маніпулюючи фактами, намагаються викривити історію та спотворити сприйняття реальності, щоб підлаштувати майбутнє на свою користь», - ідеться в повідомленні Нацбанку на офіційній сторінці у Фейсбук. Як стверджують в НБУ, незалежність відомства є запорукою низької та стабільної інфляції, надійності банків і захищеності країни від економічних криз. Посилення ж тиску на інституцію чи на її керівництво є спробою підірвати авторитет центробанку.

Третина українців живе на $200 на місяць

33,6 відсотків українців отримують зарплату лише трохи більшу від встановленого законом мінімального рівня. А оклади 6,9 відсотків співвітчизників не дотягують навіть до 4173 гривень. Такі дані оприлюднив Держстат за підсумками березневого дослідження. У відомстві підрахували: зарплати вище 20 тисяч гривень на місяць отримували 7 відсотків українців, а ще 6,6 відсотків могли похвалитися офіційними доходами від 10 до 15 тисяч.

Порошенко знову піде в президенти



Екс-президент Петро Порошенко заявив, що не збирається залишати політику і братиме участь у наступних виборах президента в 2024 році. Про це він розповів у інтерв'ю виданню «Die Welt». «Так, я залишаюся в політиці і новому президенту я готовий допомагати порадами, коли він їх потребує», - сказав Порошенко. І підкреслив, що піде на вибори президента-2024, оскільки хоче зміцнити досягнення України, а не тому, що хоче утримати владу.

Дівчатам дозволили вступати у військові ліцеї

Кабмін дозволив приймати дівчат на навчання до військових ліцеїв. Міністр у справах ветеранів Ірина Фріз на своїй сторінці у Фейсбук написала, що вже цьогоріч ліцеї готові набирати дівчат. У 2018 році Верховна Рада ухвалила законопроект про створення рівних умов та можливостей для служби жінок і чоловіків у ЗС України. Згідно із законом, жінки проходять військову службу на рівних засадах з чоловіками.

Україна не використала 8 мільярдів євро допомоги від ЄС

Україна не використала близько 8 мільярдів євро допомоги, які були виділені ЄС. «ЄС виділяє значні суми Україні на підтримку реформ, однак ці гроші не завжди використовуються як можна краще. Більша частина цих коштів взагалі не використовується через низку причин», - сказав глава представництва Європейського Союзу в Україні Хьюг Мінгареллі, повідомляють «Українські новини». За його словами, основна причина - відсутність якісної інституційної спроможності, а для прискорення процесу потрібно «давити» на місцеву владу. «Перш, аніж просити додаткових грошей, витратьте спочатку ті, які доступні», - додав Мінгареллі.

Невтішна наша демографія: на 48 народжених - 100 померлих

Тенденція скорочення населення України зберігається. Упродовж січня-березня цього року українців зменшилося на 73,7 тисяч осіб. Станом на 1 квітня чисельність наявного населення у нашій країні становила 42,0795 мільйонів людей. Однією з причин Держслужба статистики називає суттєве перевищення кількості померлих над кількістю народжених. На 48 народжених припадає 100 померлих. У порівнянні з аналогічним періодом 2018 року, населення України скоротилось на 242,5 тисячі осіб.

Київ у топ-10 міст світу з найкращою панорамою

Київ потрапив до десятки міст з найкращою панорамою. Рейтинг опублікувало британське видання «The Guardian». Журналісти склали топ-десять найкращих міських панорам за відгуками своїх дописувачів. В українській столиці дописувачі видання високо оцінили Андріївську церкву і види, які відкриваються з оглядового майданчика поруч з нею. Туристам радять прогулятися Андріївським узвозом, помилуватися різнокольоровими будиночками і храмами на Подолі. Й, звичайно, - не забути помилуватися Дніпром - однією з найбільших річок в Європі. Окрім Києва, до списку потрапили Верона, Джайпур, Гавана, Нью-Йорк, Більбао, Кейптаун, Ханой, Вальпараїсо і Берген.

Томос у кожен дім і храм: як отримати копію документу

На сьогодні зробили вже кілька тисяч копій Томосу. Деякі можна придбати у релігійних крамницях. Про це сказав клірик трапезного храму Софія Київська, священик Православної церкви України Іван Сидор, передає «УНН». Копії набагато менші за оригінал Томосу. Зроблено це для зручності читання і зберігання. Адже основна мета копій, - щоб у кожному українському храмі був Томос. Священики, які бажають отримати копію Томоса, приїжджають до свого єпархіального управління. Там пишуть прохання. Їм цю копію видають. За словами священика, копії документу можна придбати в релігійних кіосках. Їх продають за собівартістю. «Це не заробляння грошей, адже Томос - важливий документ, на який ми чекали дуже довго», - наголосив отець Сидор.

Із 1 липня зросте прожитковий мінімум

В Україні з 1 липня загальний показник прожиткового мінімуму зросте з 1853 до 1963 гривень. При цьому українці, які втратили працездатність (пенсіонери), замість 1497 гривень повинні будуть отримувати як мінімум 1564. Також збільшиться прожитковий мінімум для дітей (залежно від віку). Наприклад, мінімум на дитину до 6 років збільшиться із 1626 до 1699 гривень. «Для першої групи платників єдиного податку ставка встановлюється у межах 10 відсотків прожиткового мінімуму», - йдеться у статті 293 Податкового кодексу. Так, до 1 липня показник ПМ для працездатної особи становить 1853 гривень, а ставка - 185,3. Після першого липня прожитковий мінімум становитиме 1963 гривень, а ставка - 196,3. Від прожиткового мінімуму також залежить і розмір податкової соціальної пільги.

Світ

Євросоюзу прогнозують занепад

Більше половини європейців вважають, що ЄС занепаде. У Франції, Німеччині, Бельгії, Італії, Нідерландах, Австрії, Словаччині, Румунії, Греції, Чехії та Польщі більшість опитаних вважають: розпад ЄС є «реальною можливістю» протягом наступних 10-20 років, інформує «Guardian». Згідно з дослідженням, проведеним на замовлення Європейської Ради з міжнародних відносин, 58 відсотків французів вважають, що ЄС розвалиться протягом 20 років. Цей показник поступається лише Словаччині - 66 відсотків. Європейську спільноту створили 70 років тому.

В Австралії котам заборонять виходити з дому

Котам можуть заборонити виходити на вулицю протягом певних годин, щоб зменшити кількість бездомних тварин у Західній Австралії. Чиновники розглядають можливість запровадження закону щодо котів та собак на тлі зростання скарг на безпритульних тварин, інформує «Independent». Згідно із запропонованими змінами до Закону про котів 2011 року, тварини змушені будуть постійно перебувати у приміщенні або матимуть комендантську годину, яка обмежуватиме їх вихід на вулицю. Також передбачають суворіші штрафи власникам агресивних або небезпечних собак.

Британія змінює правила в'їзду в країну

Влада Великої Британії з 20 травня скасувала паперові міграційні карти для всіх іноземців для скорочення черг на кордоні. До цього міграційні карти заповнювали пасажири, що прибували авіарейсами або через морські порти із-за меж Європейського економічного простору, повідомляє «Independent» з посиланням на заяву глави прикордонної служби Пола Лінкольна. Скасування міграційних карт допоможе вирішити проблему зростаючого числа пасажирів і дасть співробітникам можливість зосередитися на взаємодії з іноземцями, повідомив Лінкольн.

У Польщі працює 1,5 мільйонів наших громадян

У Польщі разом із нелегалами працює 1,5 мільйона українців. Це майже 4 відсотки від всього населення країни-сусідки - там проживає 38 мільйонів людей. Українці працюють у кожній п'ятій польській компанії, пише «Bloomberg». Коли Україна підписала асоціацію з ЄС, пізніше - угоду про безвізовий режим, у Польщі було занепокоєння, що українці поїдуть на заробітки у більш заможні країни Євросоюзу. Проте побоювання не справдились. Зараз у Польщі рекордно низький рівень безробіття - 3,8 відсотків. А показник економічного зростання країни - близько 5 відсотків, і з 2017 року рухається лише вгору. У 2004-ому, - після вступу Польщі до ЄС - ситуація була кардинально іншою. За кордон тоді виїхало два мільйони поляків, а всередині країни ринок праці потерпав від нестачі робочих рук.

Естонія запідозрила Росію в підготовці до війни

Міністр оборони Естонії Юрі Луйк заявив, що Росія, можливо, готується до збройного конфлікту на західному напрямку. Про це повідомляє видання «Postimees». За словами Луйк, торік Росія сформувала в Західному військовому окрузі сім нових військових полків та дислокувала їх менш, аніж у 50 км від державного кордону. «Це свідчить про те, що збройні сили Росії готуються до збройного конфлікту в західному напрямку», - наводить слова Луйк «Postimees». Крім того, глава оборонного відомства впевнений, що Росія веде відновлення свого глобального військового охоплення, втраченого в останні роки існування СРСР, а також сподівається на ослаблення НАТО у найближчі роки.

Трамп хоче скасувати лотерею «зелена карта»

Президент США Дональд Трамп планує скасувати лотерею диверсифікаційних віз, яку ще називають «зелені карти». І має намір змінити правила видачі «зелених карт» на користь освічених та висококваліфікованих фахівців, повідомляє «Голос Америки». «Випадковий вибір суперечить американським цінностям і блокує багатьох кваліфікованих потенційних іммігрантів з усього світу», - заявив Трамп. Автори плану мають намір відійти від переважної видачі «зелених карт» родичам іммігрантів, які отримали громадянство США. При цьому, кількість «зелених карт», які видає американська влада новим іммігрантам, не зміниться, але будуть збільшені квоти для професіоналів високої кваліфікації, студентів з видатними досягненнями і для осіб з вищою освітою. До уваги також братимуть вік претендентів, знання англійської мови і наявність у них пропозицій роботи у США. Наміри Трампа має схвалити Конгрес.

Щороку у Європі 88 мільйонів тонн їжі викидають на смітник

До 2020 року країни - члени ЄС повинні налагодити систему національного моніторингу харчових відходів. Таке розпорядження містить новий підзаконний акт, прийнятий Єврокомісією, пише «Закон і бізнес». Це рішення має допомогти в боротьбі із харчовими відходами. Зараз європейці викидають у смітник 88 мільйонів тонн продуктів щороку, або 20 відсотків їжі. З огляду на це ЄС ухвалив скоротити цей обсяг удвічі до 2030 року. У нових правилах прописано, що саме відноситься до харчових відходів на кожному етапі «життя» їжі - від сільськогосподарських виробництв - до магазинів, ресторанів та кухонь європейців.

У Кракові народилися діти, які з'являються раз на 4,7 млрд. вагітностей

Одразу шестеро дітей: четверо дівчаток та двоє хлопців народилися у Кракові (Польща). Про це повідомляє TOK.FM. Діти з'явилися на світ на 29-ому тижні вагітності за допомогою кесаревого розтину. Вага кожної дитини - близько 1 кг. Прес-секретар лікарні Марія Влодковська заявила: «За статистикою, шестірні народжуються дуже рідко - один раз на 4,7 мільярда вагітностей. Такі вагітності також рідко завершуються щасливим фіналом».

Ольга ЧОРНА.

Танцює «Посмішка» -
В серцях весніє,
В дітей на личках радість виграє…
Танцює «Посмішка» -
чарівно і красиво,
І щасливішим світ стає…

На фото Івана ПШОНЯКА: учасниці народного театру танцю «Посмішка» Центру творчості дітей та юнацтва - Ліля Сивопляс, Софія Паляниця, Катя Красновська, Яна Славич та Анастасія Мергут з Тернополя.

Новелка

Пілігрим

Сірі сутінки повільно влягалися на зморену землю. Молодий легіт лагідно цілував заплакану вербу й розчісував їй довгі й пишні коси, що ніби вросли у дзеркальну гладінь озерця. Вона крадькома милувалася вродою, а він буцімто хотів завадити і легким подихом струшував срібну парчову плахту, що, вибруючи пестливими хвилями, розчинялася в обіймах самотнього берега.

За ширмою сльозопаду журливої верби стояла вродлива дівчина. Вона ніжно й схвильовано торкалася розкішних віт, поглядала на годинник, що начебто навмисно сповільнював свій ритм. Здригалася від найменшого шуму. Раптом чітко відчула шурхотіння ходи в темряві. Тіло лихоманило, а серце, мов підбитий птах, що зболено б'є крильми, здавалось от-от вилетить із грудей. Усе її єство нібито відчувало наближення холодного вітру перемін.

Хлопець, відчинивши завісу густого спадливого вербовиння, підійшов упритул і знесиленим, безпристрасним поглядом глянув на неї. Якось дивно доторкнувся плеча, і холодний мінорний акорд відлунням відбився у її серці, щемливо розповзався тілом, повертаючи до дійсності. Між ними стояла невидима стіна відчуження. Кудись поділися слова, що недавно пливли дзвінкою річкою, змащували бальзамом їхні душі, зігрівали серця. Це тепло вона відчувала у світанкових росах, шелесті вітру, плачі дощу, іскристих променях сонця, що, здавалося, належали тільки їм обом. А тепер він стояв перед нею – далекий і чужий…

Очі, в яких колись горів пекучий вогонь, що зігрівав її душу донині й міг розтопити кригу - згасали. В агонії ледь-ледь жевріла малесенька вуглинка. Ставши свідком дотліваючого багаття, руною останньої меланхолійної ноти фіналу недописаного роману – вона, як головна героїня, забула слова, але цієї хвилини вони були недоречні, зайві. Поблякла й непрошена сльоза перлиною завмерла на віях. Безмовна ніч співчувала як могла, накривши її тремтливі плечі зоряним светром, а таркатий місяць раз у раз пірнав у бліде плесо неба і, виринаючи, прислухався до розмови двох зранених сердець, що губились у німому передзвоні.

Його очі видавали, що він десь далеко, а її – туманіли і втрачали блиск. Берегти пам'ять про стрічі не просила. Якщо розлюбив – по-іншому не міг. Це його право і вибір. Будь-яка живність прагне кращого. Бджола, щоб отримати духмяний мед, летить на пахучу квітку, що вабить красою і п'янким ароматом, птахи поспішають на південь, залишаючи змертвілі поля… а навесні повертаються до рідного тепла.

Пломеніла в душі дівчини незламна віра. Вона знала, що колись він знесиленим пілігримом загляне, після довгих безсонних ночей у бездонну глибину її кришталевих озерець і жевріюча вуглинка, яку побачила у куточку його очей, розгориться, заполум'яніє пишними султанами суцвіть…

Василина ВОВЧАНСЬКА.
м. Тернопіль.

Сокровенне

«Тату, ще не вечір…»

І в цю мить щось зламалося в душі та свідомості Якова. Він не відчув радості, що на світ з'явилася доня, яку він любив усі ці місяці. Яку так чекав… З цієї хвилини Яків усе життя звинувачуватиме доньку, що та забрала життя його коханої Ангеліни. І не зможе полюбити Ганнусю…

- У нас новенька учениця, - сказала класна керівничка п'ятикласникам. - Ангеліна. - Її сім'я переїхала в наше місто. Покажіть Ангеліні на перерві школу, аби не заблукала, - пожартувала Неоніла Петрівна.

Мабуть, Яків з тієї миті, коли Ангеліна переступила поріг їхнього класу, закохався в «новеньку». Ангеліну посадили за сусідню парту. Замість слухати вчителів, він «підглядав» за однокласницею.

З гарненькою дівчиною у старших класах хотів «дружити» не один хлопець. Яків також. Тільки Ангеліна була до нього байдужа. Він, аби ніхто не бачив, клав записки в її портфель. Але Ангеліна обдаровувала ніжним поглядом Тольку, який чомусь подобався всім дівчатам.

Усе ж Яків таки провів кілька разів Ангеліну додому після шкільної дискотеки. І наважився сказати, що вона подобається йому відтоді, коли вперше побачив.

Ангеліна не відповіла нічого. А Яків мовив:

- Я все одно дочекаюся тебе. Тобто, перечекаю всіх твоїх кавалерів.

Певно, в таку хвилину ті слова з уст зірвалися. Бо таки дочекався, коли дівчина відповіла взаємністю. І ось весілля…

Яків був щасливий. Все у нього було: кохана дружина, гарна робота, достаток.

Коли Ангеліна завагітніла, був упевнений: у них народиться донечка. З маминими синіми очима, з її чарівними ямочками на щічках.

- А якщо буде син? - жартувала Ангеліна.

- Також буде схожий на тебе. Але це буде доня.

- Батьки синів хочуть.

- А я - інший. Ми її назвемо… назвемо… Ганнуся. Аня і Ангеліна. Гарно. Правда?

Пологи були передчасними. Яків не міг всидіти на місці - туди-сюди міряв лікарняний коридор нервовими кроками.

- Молодий чоловіче, заспокойтеся, - невдоволено мовила санітарка. - Наче, не дружина народжує, а ви. Підлогу не даєте помити. І так щодня.

У Якова бентежно калатало серце. А коли до нього дійшли слова лікарки, воно на якусь мить, здавалося, перестало битися.

- Ми рятували обох. Зробили все, що могли. Але ваша дружина… Її більш немає. Зате народилась здорова донечка.

І в цю мить щось зламалося в душі та свідомості Якова. Він не відчув радості, що на світ з'явилася доня, яку він любив усі ці місяці. Яку так чекав… З цієї хвилини Яків усе життя звинувачуватиме доньку, що та забрала життя його коханої Ангеліни. І не зможе полюбити Ганнусю…

Теща з тестем забрали крихітку до себе. Бабуся Люба була для маленької замість матері. Ганнуся спершу й кликала Любу мамою.

Яків приносив доньці іграшки, смаколики, гроші. Віддавав Любі і йшов геть.

- Що з тобою, Якове?! - совістила Люба зятя. - Хоча б поглянув на Ганнусю. Вона - копія своєї мами. Ти ж кохав Ангеліну.

Від того, що донька «копія» покійної дружини, чоловікові ставало ще тяжче…

- Одружуйся, Якове, - радили його батьки. - Доки будеш сохнути за покійницею? Її вже не воскресиш, а твоє життя триває. І до доньки треба призватися. Бо вже люди пліткують. Чим дитина завинила? Думаєш, їй добре без матері? А ти коники викидаєш.

- Не змушуйте мене робити те, чого я не можу!

…Яків часто ходив на могилу дружини. Каявся, що не любить Ганнусю. І просив за це прощення в покійної.

Він так і не одружився вдруге. Змістом життя стала робота.

- Донці на придане заробляє, - казали Любі.

- Краще б він побавився з нею. Бувало, Яків спостерігав за Ганнусею. Звіддаля. Щось заважало підійти до доньки. Навіть шкільну лінійку, коли Ганнуся пішла до першого класу, «підглядав».

Часом Люба впадала в нерви:

- Не треба нам твоєї допомоги! Хіба не розумієш, що дитина при живому батькові почувається круглою сиротою? Чого ж ти такий впертий, як баран? Що тобі дитина заподіяла?

«Позбавила життя мою дружину», - відповідав подумки.

Ганні пояснили: тато дуже сумує за мамою. Йому потрібен час. Він любить тебе. Але дівчинка відчувала: ні, не любить.

Чим старшою ставала Ганна, тим більше хотіла довести батькові, що гідна його любові та уваги. Вона розумна. Старанна. Батько може гордитися нею.

Ганна була відмінницею. І мала гарний голос. Жоден концерт без неї не обходився. Вона співала для батька. Так собі вирішила. Вірила: він десь тут. Він чує. І одного разу підійде, похвалить її. А, може, ще й квіти подарує. Вона завжди чекала букета від батька.

Інколи Яків приходив на концерти, аби послухати доньку. Але без квітів. Ховався за чужі плечі. Зате його бачили люди, тож будуть менше обмовляти.

…Яків приніс Любі гроші, аби справила сукню доньці на випускний. Обіцяв допомогти коштами, коли Ганна вступатиме. Донька почула батьків голос. Вийшла зі своєї кімнати. Мовила:

- Добрий вечір, тату.

- Мені пора, - сказав Яків і поспішив залишив квартиру.

Ганна заплакала.

- Чому він не любить мене, бабусю?

- Бо він дуже любить… любив твою маму. Він вважає…

Люба замовкла. Ганна все зрозуміла.

…Ганна закінчила університет і там залишилася працювати. От, тільки з особистим не складалося. Боялася, аби чоловік, якого вона кохатиме, який буде їй потрібен, не почав ставитися до неї так холодно, як батько. Так і сказала бабусі Любі, коли та запитала, чи має Ганна кавалера.

При зустрічі з Яковом Люба вкотре не стрималась:

- Через тебе Ганна заміж не виходить. Бо гадає, всі такі… бездушні. Вона давно вже доросла, а ти жодного разу не поговорив з нею. Не запитав, як її справи. Вона завжди цього чекала. І досі чекає… Ти відштовхував її. У чому її вина? Що Господь забрав матір? Якове, коли я втратила свою єдину дитину, то зібрала всі сили, весь дух, аби жити для внучки. І щодня дякувала Богові, що Ганнуся здорова, розумна, має добре серце. Що вона є. Мій чоловік того страшного дня просивів. Та ти знаєш… Ех, Якове, Якове… не можна бути таким однолюбом.

- Я ж не цураюся Ганни.

- А ти хоча раз по голові її погладив? На руки взяв, коли була маленька? Похвалив, коли в школі вчилася? Запитав, як їй працюється? Просто, побув батьком?

…Ганна прийшла привітати з днем народження дідуся - татового батька. Зібралася близька родина. Бажали здоров'я і прожити ще купу літ.

- Заспівай-но щось, внучко, - попросив дідусь. - Шкода, що не здобула музичної освіти. Могла б співачкою стати. Такий голос маєш. У телевізорі бачили б тебе.

Ганна віднікувалася. Але дідусь наполягав. І вона заспівала: «Тату, ще не вечір, ще кує зозуля, ще у трави падає роса. Може, недоречно, та тебе прошу я, щоби ти мені сказав: послухай, донечко моя, усе минає…»

Усі глянули на Якова. Він опустив голову.

А Ганна співала. Як колись у дитинстві - для батька…

Ольга ЧОРНА.

Життєвий образок

Сум весняного саду

А йому дійсно потрібно було зовсім мало. Щоб не швидко їхали з рідного обійстя, щоб він іще хоч раз поглянув на ошатні крони, причепурені у блідо-рожеві серпанки.

Старечі руки лагідно гладили стовбури молодих дерев у заквітчаному саду, пестили їх, немов би намагалися додати сили і снаги до життя. Вицвілі озерця очей проливались на білий цвіт великими солоними краплями смутку. Здавалося, що все батькове єство намагалося, немов би востаннє обійняти своєю землеробською любов'ю замріяний сад.

Діти вже давно кличуть його до гомінкого міста в комфортні умови, а він скільки міг, тримався усіма фібрами своєї душі за той дорогий і святий клаптик рідної землі. Він не уявляв себе без вранішніх зустрічей сонця на росяному спориші, без гречного перегукування «добридень» поміж сусідів, хоча, якщо бути чесним з самим собою, то уже добрий десяток літ старенький чоловік вітається лише з пустками навколо себе, які підморгують сонцю вибитими шибками.

Але найважче було старому батькові розлучатися із садом, де кожне дерево, мов мале дитя, в будь-яку пору року тягнуло до нього гілки-рученята. А він простягав їм назустріч свої старечі спрацьовані мозолисті долоні і, мабуть, в цілому світі ніхто не зміг би збагнути цього міцного зв'язку між людиною і природою.

Та що поробиш, як сили з кожним днем покидають старенького. Не те що крок ступити, кружку з водою несила до рота піднести. Оце приходила вчора на його віддалений хутір листоноша, побачила старенького у такому стані й одразу ж зателефонувала дітям до міста. Ті сказали, аби передала дідові, що назавтра після обіду приїдуть за ним і заберуть до міста. І щоб без жодних відмовок. Їхні надважливі справи не дозволяють їм щодня кататися з міста в село до батька. Та й ціни на бензин он які захмарні. Так що питання вирішили самостійно без участі старенького.

Та й що б він їм сказав? Хіба ці діти асфальту зрозуміють прив'язаність його селянської душі. Та й чи варто уже впиратися? Відчуває старенький, що наступного року вже не будуть пестити його мозолисті долоні білосніжних пелюсток цвіту. Усвідомлення цієї гіркої істини десь додало ще сили у старече тіло. Поволеньки зліз із лежанки, обперся на кострубаті палки, що були мов ще дві додаткові ноги, і так востаннє вирушив до свого випещеного саду. В голові пульсувала думка, хоч би встигнути, поки приїдуть діти, бо вони ж вічно не мають часу, їм не до батьківських старих, дивакуватих сентиментальностей.

Таки устиг. Доки кволий слух вловив шум автівки, яка на великій швидкості в'їжджала у завжди відчинені ворота, старенький встиг дошкутильгати до першого молоденького, ніжно заквітчаного деревця. І обійняти його зашкарублими спрацьованими долонями, які, незважаючи на вік, не розгубили тепла і турботи.

- Дєд, ти де? – дзвінко рознісся по саду голос найстаршого внука. – Овва, аж у сад забрів, а нам казали, що ти не маєш сили… Ну, короче, давай швиденько в машину, час на місці не стоїть, а час – це гроші, - по-філософськи закінчив свою промову онук.

І молодечі руки швидко підхопили старого й понесли до автівки. За речами до облупленої хатини ніхто й не заходив: в місті все куплять. Та й зрештою, скільки там тому старому треба?!.

А йому дійсно потрібно було зовсім мало. Щоб не швидко їхали з рідного обійстя, щоб він іще хоч раз поглянув на ошатні крони, причепурені у блідо-рожевому суцвітті саду залишилось назавжди щасливе минуле старенького Батька…

Оксана ГУДЗЬ.

Струни серця

Загадка життя

Життя, як мить. Оглянутись
не вспієш,
А вже чимало промайнуло літ.
Життя, як сон, що у душі
тепліє
Й лишає в ній чомусь
тривоги слід.

Життя, як загадка.
Її не розгадати.
Живеш для чогось.
Мучишся не раз.
А дні летять, мов ті птахи,
крилато
І щось нове снує невпинно час...

Коли всі разом

Щасливі вдвох,
коли любов єднає,
Щасливі втрьох,
коли дитя росте
Й любов'ю ваше серце наповняє –
Йому весь світ
в дарунок віддасте.

Життєвий шлях
осмислюють нам діти.
Без них пустим
здається всім життя,
А з ними нам і жити, і радіти,
Відкривши шлях їм
в світле майбуття.

Тож бережімо свято
ті хвилини,
Коли всі разом – діти і батьки.
Втішаймось щастям
рідної родини,
Тепло сердець пронісши у віки...

Експромт

Пташиною хочеться бути
І вільно, розправивши крила,
У простір безмежний майнути,
Бо далеч мене полонила.

Десь там простяглось
у тумані
Бурхливе, запінене море.
Десь далі, у листі багрянім,
Казкові видніються гори.

А в долах вітри улягглися
І тиша усе огорнула,
І всюди, куди не дивися,
Природа, здавалось, заснула.

І ллється із неба проміння,
Пташина скрізь чується мова.
Як сон – це чудесне видіння.
Як вічність -
ця мить загадкова...

Ігор ТОПОРОВСЬКИЙ,
м. Хоростків.

Це було легко

«Шахтар» обіграв «Інгулець» у фіналі Кубка України-2018/19 з рахунком 4:0.

З і старту зустрічі ініціативою, звичайно, заволодів «Шахтар». Гірники взяли м'яч під контроль і закріпилися на чужій половині поля в позиційних атаках. Нулі світилися на табло лише перші 25 хвилин. Згодом донеччани повели у рахунку - Тете без проблем переграв голкіпера «Інгульця» – 1:0.

Надалі "оранжево-чорні" продовжували домінувати на полі, але швидкостей не збільшували. Цього вистачило, щоб на 39-й хвилині подвоїти перевагу, знову відзначився Тете. Третій гол ще у першому таймі забив Жуніор Мораес.

Відразу після перерви заряджений «Інгулець» спробував скоротити відставання та чинний чемпіон України без особливих проблем нейтралізував ці зусилля та знову перейшов до атак. Одна з них закінчилася взяттям воріт.

До фінального свистка рахунок не змінився – 4:0. Донеччани виграли Кубок України-2018/19 та стали 13-разовим переможцем цього турніру.

ЗОЛОТІ МЕДАЛІ – В КУБОК

Гірники достроково стали чемпіонами України. В матчі, у якому команду Фонсеки цілком влаштувала б і нічия, «Шахтар» не розслабився та здобув максимальний результат.

Якщо у матчі минулого туру з «Динамо» «Зоря» змогла дати бій, то проти «Шахтаря» команда Вернидуба виглядала відверто безпорадно. Нападник гірників Жуніор Мораес забив черговий гол у чемпіонаті та фактично гарантував собі звання найкращого бомбардира УПЛ 2018/19. У форварда «Шахтаря» - 19 голів, у Віктора Циганкова – 15.

Завдяки цьому чемпіонському титулу «Шахтар» третій рік поспіль оформив "золотий дубль" та став найтитулованішою командою України. У гірників - 34 трофеї, у «Динамо» – 33.

Результати матчів 29 туру:
Ворскла - Арсенал-Київ – 2:0
Динамо - Маріуполь -2:1
Карпати - Десна – 2:0
Олімпік - Чорноморець – 2:1
Олександрія - Львів – 0:1
Зоря - Шахтар – 0:1

За три тури до завершення чемпіонату у «Шахтаря» - 76 очок, у «Динамо» - 65. Далі йдуть «Олександрія», «Маріуполь» та «Зоря». Замикає шестірку кращих «Львів».

У другій групі лідирує «Ворскла», а «Чорноморець» йде останнім.

Українська Прем'єр-Ліга назвала кращим гравцем туру нападника «Шахтаря» Жуніора Мораєса, який у матчі із «Зорею» забив «золотий» м'яч сезону.

ПІСЛЯ ПОРАЗКИ – знову перемога

15 травня футбольний клуб "Нива" Тернопіль у 21 турі Другої ліги у виїзному поєдинку поступився "Калушу" - 4:3.

Перший тайм став бенефісом господарів, які повели у рахунку за чотири хвилини після стартового свистка. Ще через десять хвилин калушани відзначилися вдруге. А згодом рахунок знову змінився – 3:0.

Після кошмарного першого тайму тернополяни вийшли на другий тайм зарядженими відігратися. Перший крок до цього зробив Ярослав Кінаш, який був найспритнішим у чужому штрафному майданчику та пробив у нижній кут.

Суттєво плани "Ниви" зіпсував четвертий пропущений м'яч. Попри це гості рук не опустили і були дуже близькі, щоб створити справжню сенсацію. Але голів Ігоря Бровка та Мирона Бідного наприкінці матчу забракло, щоб здобути бодай нічию.

"Калуш" перервав свою чотириматчеву програшну серію, а тернополяни, на жаль, свою триматчеву серію з виграшів.

А вже 19 травня футбольний клуб "Нива" Тернопіль у 26 турі Другої ліги у виїзному поєдинку переміг житомирське "Полісся" з рахунком 0:1.

У першому таймі моментів біля обох воріт було обмаль. На правах господарів "Полісся" більше контролювало м'яч та старалося загострювати дії в атаці.

Другий тайм проходив за схожим сценарієм. Розв'язка матчу відбулася на останніх хвилинах. Спершу житомирянин Власюк дальнім ударом влучив у поперечину. А не п'ятій доданій до основного часу хвилині тернополяни отримали право на штрафний поблизу чужого штрафного майданчика. До м'яча підійшов Руслан Дедух і, як рукою, поклав його у сітку воріт - без шансів для голкіпера господарів.

Таким чином "Нива" вперше у сезоні обіграла "Полісся" та посідає 6 місце у турнірній таблиці.

У наступну суботу на тернопільський клуб очікує заключна гра сезону проти ужгородського "Минаю". Матч відбудеться на міському стадіоні Тернополя 25 травня. Початок зустрічі о 17:00.

На старті Ліги чемпіонів

Донецький "Шахтар" зіграє у груповому етапі Ліги чемпіонів. Там на "гірників" вже чекають ймовірні суперники. Прямі путівки сюди отримають 26 європейських команд. Ще шість місць будуть розіграні у кваліфікації, через яку доведеться пробиватися і "Динамо".

Поки "Шахтар" займає 16-місце у рейтингу клубів УЄФА, тож буде у другому кошику під час жеребкування. Серед ймовірних суперників з першого кошику – "Барселона", "Манчестер Сіті", "Ювентус", "Баварія" та ПСЖ. Також у першому кошику буде російський "Зеніт", але українські та російські футбольні клуби розводять у єврокубках. Ще два місця у першому кошику отримають переможці Ліги чемпіонів ("Ліверпуль" – "Тоттенхем") та Ліги Європи ("Челсі" – "Арсенал") цього сезону.

"Шахтар" точно не зіграє проти іспанських "Атлетіко" та "Реалу", італійського "Наполі", а також німецької Боруссії" з Дортмунда, які опиняться у другому кошику. Щодо решти команд, то все буде залежати від фіналів Ліги чемпіонів та Ліги Європи. А також чи проб'ється у Лігу чемпіонів "Порту". Інші претенденти на другий кошик – "Челсі", "Ліверпуль" чи "Тоттенхем".

Щодо суперників з інших кошиків, то тут італійська "Валенсія", німецькі "РБ Лейпциг" та "Байєр", французький "Лілль", португальська "Бенфіка", бельгійський "Генк", турецький "Галатасарай" та австрійський "Зальцбург".

«Динамо» завершить чемпіонат України на другій позиції. Таким чином столичний клуб стартуватиме у Лізі чемпіонів 2019/20 з третього кваліфікаційного раунду. Свого першого суперника в ЛЧ 2018/19 кияни дізнаються 22 липня – саме тоді відбудеться жеребкування. Поєдинки цієї стадії пройдуть 6/7 та 13 серпня. Першим опонентом "білосиніх" можуть стати «Брюгге», «Олімпіакос» або ПСВ.

У випадку успішного проходження 3-го раунду «Динамо» буде сіяним і на стадії плей-офф кваліфікації, де суперником українців може стати «Базель» або «Ліон».

Якщо ж «Динамо» не зуміє кваліфікуватись у груповий етап Ліги чемпіонів, то кияни гарантовано потраплять у групу Ліги Європи 2019/20, де будуть сіяними в першому кошику.

СПОРТ ТЕРНОПІЛЛЯ

Студентки Тернопільського національного економічного університету під керівництвом Володимира Левчука здобули срібні нагороди змагань XIV Універсіади України з футболу, а студент факультету економіки та управління ТНЕУ Віктор Петрик завоював золоту нагороду XXIII Київського міжнародного турніру з греко-римської боротьби.

Згідно із наказом Міністерства Молоді і спорту України від 14 травня 2019-го року Дмитру Підручному присвоєно звання "Заслужений майстер спорту України". Наш земляк цьогоріч вперше в історії чоловічого біатлону став чемпіоном світу, вигравши гонку переслідування у шведському Естерсунді. Днями Дмитру вручили нагороду найкращого спортсмена березня в Україні за версією Національного Олімпійського комітету.

Міжнародний турнір з боксу відбувся у Чернівцях. Участь у ньому взяли 200 боксерів з України, а також Чехії, Ізраїлю, Молдови, Румунії, Узбекистану, Литви, Німеччини та Польщі. Чотири нагороди вибороли боксери тернопільського спортклубу "Пантера". Перші місця здобули Матвій Мельник та Матвій Сирота. Другим став Юрій Джиджора, а третє місце посів Микола Дукельський. Ще одна золота медаль - в активі Данила Горбенка з тернопільського спортклубу "Поєдинок".

У польському місті Фірлей завершився чемпіонат Європи з шашок-100 серед спортсменів з інвалідністю. Змагання проводились за коловою системою у 7 турів. Участь у турнірі в складі збірної команди України серед спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату взяла і представниця Тернопільського «Інваспорту», уродженка міста Бережани, кандидат в майстри спорту Ольга Концевич. В особистому заліку наша землячка здобула бронзову нагороду.

АРЕНА

Український боксер у першій середній вазі Сергій Богачук нокаутував мексиканця Фредді Ернандеса. Богачук відправив 40-річного суперника в нокдаун у другому раунді, після чого вже в п'ятому переміг його завдяки технічному нокауту. Так український середньоваговик виграв свій 14-й поєдинок на професійному рингу з 14-ти.

Півзахисник "Генка" і збірної України Руслан Малиновський отримав "Золоту бутсу" - нагороду за сезон найкращому гравцеві бельгійського клубу. 26-річний українець в цьому сезоні забив 16 голів і віддав 16 результативних передач в 51 матчі за бельгійську команду.

Збірна України U-20 вирушила до Польщі, де візьме участь у чемпіонаті світу-2019.

У польському містечку українці продовжать підготовку до стартового матчу чемпіонату світу проти збірної США. Поєдинок відбудеться 24 травня на муніципальному стадіоні і розпочнеться о 21.30 за київським часом. У Бельсько-Бяле до команди приєднається голкіпер іспанського "Леганеса" Андрій Лунін. Чемпіонат світу пройде з 23 травня по 15 червня. Суперники України на груповому етапі - США, Катар і Нігерія.

ЗУСТРІЧ ЧЕРЕЗ 40 ЛІТ – як дорога додому

Травневий день втримався від дощу. І під промінням такого бажаного сонечка ще більше тепліли усмішки тих, хто через 40 років завітав на зустріч однокласників Великовікнинської, тоді ще середньої школи.

Радісні обличчя, обійми... І хоч літа додали трохи сивини на скроні, здавалося, ніби час зупинився. Поверталися спогадами у дитинство, у безтурботну юність. Коли не було Інтернету, дорогих гаджетів, коли живе спілкування було набагато вищою цінністю, ніж сьогоднішні лайки у соціальних мережах.

З'їхалися, злетілися на цьогорічну зустріч 17 випускників далекого 1979 року. Серед них були і ті, хто пішов у великий світ після закінчення восьмого класу.

Зустріч продовжилася у місцевому храмі Георгія Побідоносця, де священик Олексій Вознюк відправив святковий молебень за здоров'я, за подальшу гарну долю. І цей світлий настрій ми понесли до школи, у клас, де колись навчалися. Хвилиною мовчання вшанували тих, хто передчасно пішов з життя. Немає уже з нами Миколи Целепка, Богдана Вознюка, Миколи Коляди, Віктора Мечика. Не зробила цьогоріч переклички і наш класний керівник Фелікса Олександрівна Душко. Тільки на сільському цвинтарі ми поклали квіти на її могилу.

Ця зустріч – як дорога додому. Хвилююча, щемка, тепла... Ті самі стежки ведуть до старенької школи, хіба плакучі верби ще більше схилили додолу розкішне гілля.

З особливим трепетом зайшли на подвір'я першої вчительки Галини Василівни Флорчук. Така ж рідна, як і колись. Впізнавала і розпитувала кожного, як склалося життя. Дякуємо, Учителько, знаємо, ви завжди хотіли, щоб ми були щасливі.

Щиро жаліли ми про те, що не приїхала на зустріч Пелагія Аполінарівна Ядвіжук. Наш улюблений класний керівник у четвертому класі. Добра і справедлива – такою ви для нас і залишилися, шановна Пелагіє Аполінарівно.

Життя розкинуло багатьох моїх однокласників по різних куточках України і світу. Цього дня вдалося зв'язатися з Катею Шимко, яка проживає у Донецьку, з Олексієм Бондарчуком, який замешкав у Петербурзі.

По-різному склалися наші долі. Дехто залишився жити у селі. Не завжди це просто, бо праця сільська нелегка. Декому довелося виїхати за кордон у пошуках кращого. Та, напевне, найбільше багатство, яке набули протягом життя, наші діти, онуки. А ще – любов до маленької батьківщини, куди ведуть усі стежки-дороги.

І наостанок від щирого серця хочу подякувати організатору зустрічі, нашому однокласнику і своєму доброму сусіду Василю Шведу. Ось уже незмінно кожних п'ять років він телефонує до всіх, збирає до альма-матер.

І кожна зустріч залишає в серці гарний слід...

Зіна КУШНІРУК.

«Я до тебе прийду навесні...»

Саме цією піснею, слова до якої написав Маркіян Костюк, розпочалася година прекрасного у Козівській районній бібліотеці. Гостем свята був релігійно-громадський діяч, поет, співак, отець Маркіян Михайлович Костюк.

У його виконанні слухачі мали змогу почути поезію автора, що торкає душу і серце людини. Нікого не залишив байдужим вірш про лелек, яким дуже важко долетіти з вирію додому. Ця поезія повчає нас бути дружнішими, сприймати з розумінням цей непростий світ, допомагати один одному. Автор наголошує, щоб ми любили ближнього свого, адже Бог - це любов. А особливо нам, українцям, треба навчитися дбати про свій народ, свою культуру і мову, любити і оберігати свою святу землю, рідну пісню.

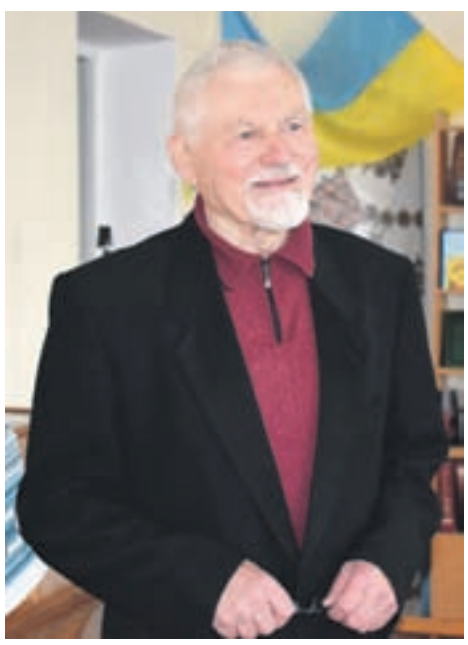
Маркіян Михайлович зачарував зал своїм неймовірним співом. Заслухалися і ми, та підспівували безсмертні українські твори "Чорнії брови, карії очі...", "Стоїть гора високая...", інші.

Декілька поезій Маркіяна Костюка покладені на музику. Глядачі мали можливість послухати їх у виконанні самого автора. В репертуарі концерту були і пісні народів світу, які пан Маркіян виконав на їхніх мовах: грузинською - "Суліко", італійською - "О соле міо", а також пісні вірменською, іспанською, польською та іншими мовами. Непомітно "година прекрасного" переросла у кілька годин. Серед численних глядачів на поетичному святі були учні Козівської загальноосвітньої школо №1. Сподіваюся, що для цих дітей зустріч стане хорошим уроком духовності і прекрасного.

"Я до тебе прийду навесні", - написав автор ніби про себе, адже цими днями, а саме 8 травня, рівно 80 років тому, він прийшов на цей світ, щоб змінити його на краще, берегти пісенну українську спадщину і нести добро у наші душі.

Спасибі Господу за те, що наша українська земля багата такими багатогранними талантами. Спасибі Вам, отче Маркіяне, за незабутні миті прекрасного у нашому буденному житті. А також велике дякую директору районної бібліотеки Любові Миколаївні Сказко за те, що організовує такі чудові зустрічі, усім бібліотекарям за допомогу у підготовці. Подібні імпрези надихають, повчають, захоплюють і приносять тепло у наші душі.

Людмила КОЛЯДЕНКО, вдячна слухачка.



Життя обірвала стіна

Нещасний випадок трапився в селі Старий Почаїв на Кременеччині. Там цегляна стіна придавила 39-річного чоловіка.

За попередньою інформацією, усе сталося на території недіючого фруктового заводу. Приватний підприємець, якому належить закинута будівля, вирішив навести там порядок та демонтувати стіну. На допомогу покликав п'ятьох людей. Зносити непотрібну споруду мали бульдозером, але поки він доїжджав, чоловіки кілька разів вдарили по стіні кувалдами.

В якийсь момент цегла почала осуватися на одного з робочих. Потерпілого одразу витягнули з-під завалів, але врятувати життя не змогли. Від отриманих травм він помер на місці події. У загиблого була дружина, сиротами залишилося троє дітей.

За даним фактом відкрите кримінальне провадження відповідно до статті 115 ККУ - умисне вбивство з поміткою "нещасний випадок". Триває слідство.

Наркотиків на 400 тисяч

Масштабний незаконний бізнес викрили правоохоронці

Наркотичних речовин майже на чотириста тисяч гривень, а також 1400 євро, 125 доларів та 15 тисяч гривень вилучили оперативники разом з детективами у п'ятьох жителів Тернополя та району, які організували в обласному центрі наркобізнес.

Впродовж одинадцяти місяців оперативники підрозділу протидії наркозлочинності документували діяльність чотирьох чоловіків та жінки, які продавали наркотики жителям області.

За словами очільника підрозділу Михайла Димиди, "бізнесмени" заробляли на продажі марихуани, амфетаміну, метамфетаміну, а також торгували таблетками екстазі та субутексу. Як стало відомо, заробітки влаштував безробітний 33-річний тернополянин.

У помічники взяв собі чотирьох осіб. Усі - наркомани зі стажем, і ця робота була основним

джерелом доходів. Постачальник закуповував великими партіями наркотики і роздавав їх "співробітникам" для реалізації. Ціна за товар залежала від кількості купленого.

Торгували забороненими речовинами з власних помешкань та з автомобіля. Клієнти зв'язувалися з продавцями по телефону або одразу приходили за відомими уже адресами. Оперативники провели обшуки і вилучили півкілограма марихуани, 320 грамів амфетаміну, 40 таблеток екстазі, 95 таблеток субітексу та 20 таблеток метамфетаміну. Окрім цього, дві одиниці травматичної зброї, ваги, гроші та інші прилади для наркоторгівлі.

Двох учасників затримали та обрали їм запобіжний захід у вигляді арешту з правом внесення застави. Усім інкримінують статтю 307 ККУ. З'ясовують правоохоронці шляхи надходження наркосировини, а також встановлюють особи клієнтів. Триває слідство.

Щоб заробити, вкрав у саду яблуні

34-річний житель Кременецького району поцупив саджанці з молодого саду, який посадив його односельчанин.

На протиправне пішов ввечері. Викопав 14 саджанців яблунь, які продав своєму знайомому. Кошти ж витратив на власні потреби.

Потерпілий виявив крадіжку дерев вранці і повідомив про це у районний відділ поліції. За його підрахунками, зловмисник завдав збитків на понад 800 гривень.

Поліцейські розшукали підозрюваного. Ним виявився 34-річний житель району. Він вже не вперше потрапляє в поле зору правоохоронців – був судимий за майнові злочини.

За добро відплатили грабунком

Жертвою чотирьох невідомих жінок стала пенсіонерка із села Мишковичі Тернопільського району. Близько 12 години на її подвір'я зайшли незнайомі жінки ромської національності з дитиною і попросили погодувати маля. Старенька не змогли відмовити.

Зі слів пенсіонерки, непрохані гості стали пропонувати якийсь крам: носили з машини ковдри, покривала, розкладали в будинку, але коли бабуся відмовилася будь-що купувати - подалися геть.

Через декілька годин, коли повернулася додому донька і старенька розповіла їй про візитерів, молода жінка кинулася до сховку з грошима, а там - порожньо. З помешкання зникло понад двадцять тисяч гривень, майже вісімсот євро та триста американських доларів.

Поліцейські вживають оперативних заходів, аби встановити та затримати крадійок. Відомо, що останні пересувалися на автомобілі марки «Опель» темно-зеленого кольору на іноземній реєстрації. Одна з жінок була приблизно 50-річного віку, троє інших молодші: від 25-ти до 30-ти років. З ними було маля віком до року.

Поліцейські також застерігають краян не довіряти незнайомцям і не пускати їх до власних помешкань. Якщо ж незнайомці наполегливо намагаються потрапити до вашої оселі, негайно телефонуйте на лінію 102.

Викрили крадійок косметики

У вчиненні крадіжок з магазинів співробітники Тернопільського відділу поліції підозрюють двох мешканок обласного центру.

Обидві жінки спокусилися на косметику. Повідомлення про крадіжку товару на суму понад 500 гривень надійшло до співробітників поліції від адміністратора одного з мережевих торгових закладів. В ході оперативно-розшукових заходів правоохоронці встановили, що до злочину причетна 31-річна жителька обласного центру.

Ще одну любительку дармового шопінгу викрили оперативники. 34-річна тернополянка викрала з магазину косметику, заховавши її, пройшла повз касу.

Уникнути покарання жінкам не вдалося. За обома фактами крадіжок поліцейські розпочали кримінальне провадження. Їм загрожує штраф у 850 гривень або виправні роботи на строк до двох років, або позбавленням волі на строк до трьох років.

Кульова блискавка залетіла в будинок

Нещасний випадок трапився у селі Джурин Чортківського району. Кульова блискавка під час грози через систему вентиляції залетіла в літню кухню і вибухнула. Внаслідок цього обвалилася підвісна стеля. На щастя, вибух не спричинив пожежі. На момент інциденту всередині будівлі перебували один дорослий та п'ятеро дітей, серед них двоє сусідських. Усі потрапили до лікарні.

Тернопільські рятувальники нагадують правила поведінки під час грози.

• Якщо ви перебуваєте вдома, зачиніть всі вікна та двері.

В приміщенні не повинно бути протягу, що як магніт притягує кульову блискавку.

• У приватному будинку ні в якому разі не палити у печі – блискавка може проникнути в будинок через димохід. Тримайтеся чимдалі від електроприладів, антен, проводів - всі вони притягають розряд.

• Якщо ви перебуваєте на вулиці, уникайте високих дерев, металевих парканів, стін, біля яких растуть дерева.

• Якщо ви опинилися в лісі, не ховайтеся від грози на узвишші. Знайдіть низькі дерева, що стоять поряд. Ховатися під одиноким високим деревом небезпечно для життя. Ні в якому разі не бігайте й не плавайте.

• Зверніть увагу на місцевість: якщо на деревах помітні сліди від потрапляння блискавки, отже, грунт навколо має високу провідність електрики, і блискавка б'є туди постійно. Дуб, тополя, сосна та ялина найбільш «привабливі» для розрядів електрики, найменше - верба, клен та кущі.

• Якщо ви опинилися в полі, знайдіть заглиблення в землі. Воно повинне бути сухим - волога земля сильніше проводить електрику. Якщо поблизу немає сухого заглиблення, сховайтеся в мокрій землі, але не лягайте в повний зріст.

• Якщо у вас з собою є парасолька , ні в якому разі не розкривайте її – в парасольці є металеві прути, які притягують розряди.

• Якщо гроза застала вас під час прогулянки на велосипеді чи мотоциклі, терміново зупиніться. Це небезпечно.

• Якщо ви в автомобілі, небезпека вам не загрожує. Але не забудьте зняти всі металеві антени з поверхні автомобіля, які можуть притягувати розряди.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

Всі електричні прилади, зокрема мобільні телефони, є своєрідними приймачами для кульових блискавок. Тому ні в якому разі не користуйтеся ними під час грози.

Цілющі краплини народної медицини

Олія з чорнобривців

У пелюстках чорнобривців багато ефірних олій, які мають протимікробну дію, здатні прискорювати регенерацію ушкоджених шкірних покривів. Тому їх часто використовують у лікуванні пролежнів, опіків. Допомагають вони повернути м'якість огрубілій шкірі ліктів.

Для цілющого засобу необхідно зібрати свіжі квіткові голівки. Їх слід дрібно порвати руками, заповнити півлітрову банку. Утрамбовувати щільно не потрібно. Залити оливковою олією. Можна використовувати звичайну соняшникову (тільки рафіновану). Ємність помістити в темряву на два тижні. Обов'язково струшувати щодня. Потім злити маслянисту рідину, сировину віджати. Зберігати в холодному приміщенні.

При пролежнях олію з чорнобривців необхідно застосовувати щодня. Курс терапії продовжувати, поки не буде поліпшення. Шматок тканини (краще бавовняної) рясно змочити в олії. Прикласти його до пролежнів, що утворилися. Ретельно зафіксувати. При цьому не можна занадто сильно притискати пов'язку. Міняти її через добу.

Якщо шкіра на ліктях стала грубою, місцями лущиться, робити необхідно теплі масляні ванночки. Засіб підігріти, опустити в нього лікті. Тримати хвилин 10. Процедури досить проводити через день. Лікування продовжувати до зникнення проблеми.

Використовувати олію можна при опіках. Для цього кілька разів на день слід змащувати хвору ділянку. Дозволяється на чверть години прикладати до ураженого місця тканину, просочену маслянистою рідиною.

ШПИНАТ - король овочів у вигнанні

Зелень містить усі необхідні компоненти для виснаженого організму

В Америці і Європі шпинат називають «Король овочів» за його невибагливість, живильну цінність і врожайність. Однак на грядках вітчизняних дачників і городників «король» шпинат чомусь перебуває у вигнанні. Швидше за все, люди просто не знають або забули про чудесні властивості шпинату.

Судіть самі, листя шпинату містить білка майже стільки ж, скільки його містять боби, горох, квасоля й інші бобові культури. Крім того, листя шпинату багате вітамінами групи В (В1, В2, В3, В6), С, Е, РР, К, провітаміном А, солями заліза й фолієвою кислотою.

Вітаміни й інші живильні речовини містяться в молодих розетках шпинату. Розетки кладуть у супи, соуси, ними присмачують різні страви, а також їдять свіжими.

ЩО В НЬОМУ Є?

Шпинат також містить велику кількість вітаміну D, необхідного для формування кісткової тканини й профілактики рахіту у дітей.

Вітаміни групи В зміцнюють нервову систему й сприяють травному процесу.

Шпинат містить велику кількість йоду, що перевищує вміст в інших овочах, що ростуть на городніх грядках. Тому лікарі рекомендують включати шпинат до складу лікувальної дієти при хворобах щитоподібної залози.

Велика кількість хлорофілу й високий вміст заліза в шпинаті позитивно впливає на селезінку й печінку. Шпинат - визнані ліки від анемії й занепаду сил. За вмістом щавлевої кислоти шпинат лише трохи уступає щавлю.

Корисний при захворюваннях травного тракту, недарма у Франції шпинат іменують «Мітла для шлунка». Сік шпинату сприяє лікуванню виразкової хвороби кишечника. Також сік шпинату рекомендується вживати при невриті, артриті, фурункульозі й інших хворобах, пов'язаних з виснаженням нервової системи.

Допомагає зубам залишатися здоровими й білосніжними. Зі шпинату готують пасту для зубів: шпинат і морквяний сік у рівних частках, доповнені жменею петрушки. Паста очищає зуби й дезінфікує порожнину рота. Із цієї пасти готують напій здоров'я для людей, що займаються важкою працею - досить додати в шпинатову пасту небагато води.

Кашка з листів шпинату надає шкірі обличчя здорового вигляду, якщо накласти її як маску.

Слід пам'ятати, що шпинат вживають у їжу винятково свіжим. У крайньому випадку допускається зберігання шпинату в холодильнику не більше 24 годин. Справа в тому, що в теплому приміщенні, під впливом мікроорганізмів шпинат швидко розкладається й у ньому накопичується велика кількість з'єднань азотної кислоти.

Утворення азотної кислоти допомагає стримати деяка кількість цукру, що додається до страв зі шпинату.

Властивості кульбаби: *яка користь для організму прихована у весняній квітці*

Виявляється, кульбаба приємна не лише своїм зовнішнім виглядом. Ця цілюща рослина здатна позбавити людину від багатьох недуг. Причому, використовуються практично всі її частини: і квіти, і листя, і стебла, і навіть коріння. Також кульбабу застосовують в кулінарії у вареннях, салатах, борщах, вітамінних асорті.

Вже давно кульбаба стала популярною в народній медицині. Її листя і коріння застосовують для підняття апетиту, а ще як сечогінний і відхаркувальний засіб.

Лікарська кульбаба допомагає при захворюваннях печінки, нирок, утворенні каменів у нирках і жовчному міхурі, гастриті зі зниженою кислотністю, при інтоксикаціях і отруєннях, захворюваннях суглобів, стимулюванні роботи серцево-судинної системи тощо.

Рослину з успіхом застосовують для лікування атеросклерозу, цукрового діабету і як додатковий засіб при лікуванні анемії, недокрів'ї.

Також кульбаба має гарні ранозагоювальні властивості і з успіхом застосовується в лікуванні парезів, паралічів, при запальних процесах і як ліки від паразитів.

Антитоксичні властивості кульбаби дозволяють використовувати її як протипроменевий засіб, при укусах отруйних комах для лікування захворювань шкіри і навіть при видаленні бородавок.

НАЙБІЛЬШ ЦІЛЮЩА ЧАСТИНА - ЦЕ КОРІНЬ

Саме тут зосереджений унікальний набір корисних речовин. До складу кореневища входить інулін - речовина, що сприяє нормалізації роботи печінки і жовчного міхура, знижує вміст холестерину і пригнічує ендокринні хвороби. А тому корінь кульбаби рекомендується для нормалізації травлення і підняття апетиту, підвищення кислотності, позбавлення від хронічних закрепів.

Також коріння кульбаби має зміцнювальну і антитоксичну дію, позбавляє від дисбактеріозу, нормалізує обмін речовин, заспокоює нервову систему. Нормалізація обміну речовин в організмі і очищення шлунково-кишкового тракту призводить до поліпшення стану шкіри, волосся і нігтів, відновлює сон.

Приготована із сухих обсмажених коренів кава є прекрасним тонізуючим напоєм. Її рекомендують пити вранці, щоб налаштувати організм на робочий лад.

ЦІЛЮЩІ КВІТКИ

Квіти і бутони кульбаби є джерелом натуральних вітамінів і мікроелементів, а тому дуже корисні для нашого організму. Вони дозволяють вирішувати проблему зниженого імунітету, слабкості і недокрів'я. Також відвари і варення з квіток кульбаби рятують від набряків, отруєння, виводять паразитів.

Особливу цінність мають рослини, зібрані в період активного цвітіння, тобто наприкінці весни і початку літа. Саме такі суцвіття застосовують для приготування варення і меду з кульбаб.

ДЖЕРЕЛО ВІТАМІНІВ - ЛИСТЯ

Дуже корисне листя кульбаб. До його складу входять такі речовини і мікроелементи, як залізо, кальцій, фосфор, калій, а також вітаміни А, В, С, Е. Листя рослини рекомендують вживати в їжу в якості потужного протицингового, сечогінного, потогінного і відхаркувального засобу.

Щоб у стравах з листя кульбаби не відчувалася гіркота, їх слід попередньо замочити в підсоленій воді на 30 хвилин. Гіркота зникне, а листя стане більш м'яким і приємним на смак.

Сік, отриманий з листя і стебел кульбаби, вважається тонізуючим і зміцнювальним засобом. Відвар добре нейтралізує підвищену кислотність і нормалізує лужний склад. А свіжий сік кульбаби застосовують при захворюваннях хребта, для зміцнення кісток і зубів, при проявах пародонтозу.

НАЙБІЛЬШ ПОПУЛЯРНІ РЕЦЕПТИ.

Подрібніть корінь кульбаби, залийте водою з розрахунку 100 мл на 10 г сировини і дайте настоятися. Готовий настій потрібно процідити, застосовуйте при захворюваннях жовчного або сечового міхура, печінки, нирок, атеросклерозі і подагрі. На добу потрібно випивати 200 мл настою за схемою 50 мл 4 рази (за півгодини до їди).

Свіжі квітки кульбаби прокип'ятіть близько 15 хвилин (на 10 г квіток потрібно 200 мл води), дайте 30 хвилин настоятися і процідіть. Настій з квіток кульбаби допомагає при безсонні, запорах і здутті живота. Схема прийому: 1 ст. ложка 3-4 рази в день. Змішайте сушене листя з подрібненим коренем кульбаби в пропорції 1:1, прокип'ятіть 15 хвилин (30 г сировини на літр води), дайте настоятися 45 хвилин і приймайте при гастриті зі зниженою кислотністю. Схема прийому: 100 мл 3 рази в день.

Ось ще кілька порад. Чудово допомагає для лікування мозолів сік кульбаби: змочений соком бинт прикладається до мозолю або до тріщин на п'ятах, сприяючи їх загоєнню. Подрібнений корінь кульбаби, настояний на олії не менше 10 годин, - прекрасний народний засіб від опіків. Напій на основі подрібненого кореня кульбаби допомагає впоратися з мігренню.

ЯКІ ПРОТИПОКАЗАННЯ?

Вони спостерігаються вкрай рідко, однак, слід з обережністю вживати кульбабу людям із ризиком закупорки жовчних проток, а також з підвищеною кислотністю шлункового соку, виразковою хворобою.

Якщо ви приймаєте якінебудь ліки, перед використанням кульбаби краще порадитися з лікарем.

Курс лікування кульбабою не повинен перевищувати 4 місяців. А якщо ні, то зростає ризик появи небажаних наслідків.

Зловживання цією рослиною може привести до алергії й підвищеної чутливості до сонця. І, звичайно ж, у всьому має бути міра.

Понеділок 27 травня

УТ-1

12.00, 17.15, 20.50, 23.50, 03.00, 05.25 Погода.
12.05 Д/с "Смак сиру".
13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.20, 02.00, 05.00 Новини.
13.10 Д/с "Аромати Греції".
14.25 Д/с "Кухня По".
15.15 Х/ф "Клара і Франциск", 1 с.
17.30 Перша шпальта.
18.20, 02.35 Тема дня.
18.55 ЧС FIFA U-20 2019 у Польщі. Катар - Україна.
21.25, 02.25 UA:Спорт.
21.45, 03.40 Разом.
22.15 Д/с "Тваринна зброя".
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.10 Спільно.
04.05 Розсекречена історія.
05.35 Телепродаж.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00, 05.20 "ТСН".
09.30 "Одруження наосліп".
11.00, 12.20 "Міняю жінку".
13.35 "Сімейні мелодрами".
14.30 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "За три дні до кохання".
22.45 "Гроші".
00.05 Т/с "Школа".
01.05 Х/ф "Я знову тебе кохаю".

ICTV

04.35 Скарб нації.
04.45 Еврика!
04.55 Служба розшуку дітей.
05.00 Т/с "Відділ 44".
05.45 Громадянська оборона.
06.35 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.50, 13.20 Х/ф "Побачення наосліп".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.10 Х/ф "Національна безпека".
16.25 Х/ф "Шпигунка".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Більше ніж правда.
21.20 Т/с "Перевірка на міцність".
22.20 Свобода слова.
23.55 Х/ф "Привиди Марсу".
01.50 Т/с "Прокурори".

СТБ

12.00 Т/с "Джованні", 7 с.
12.30 Т/с "Джованні", 8 с.
12.55 Х/ф "Замерзла в Маямі".
15.00 Битва екстрасенсів. Апокаліпсис.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Хата на тата.
21.00 Т/с "Джованні", 9 с.
21.35 Т/с "Джованні", 10 с.
22.45 Т/с "Наречений".
00.55 Один за всіх.

Новий канал

12.00 М/ф "Том і Джері: Гобін Гуд і Миша-Веселун".
13.00 Х/ф "13 воїн".
15.00 Х/ф "Титанік".
19.00 Ревізор. Магазини.
21.00 Таємний агент.
22.10 Таємний агент. Пост-шоу.
00.00 Х/ф "Обитель зла: Відплата".
01.45 Служба розшуку дітей.
01.50 Зона ночі.

Канал «Україна»

07.30, 12.45, 15.30, 04.45 Агенти справедливості.
09.00 Зоряний шлях.
10.40, 03.40 Реальна містика.
15.00, 19.00, 23.00, 02.50 Сьогодні.
17.10 Т/с "Жіночий лікар".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Чорна кров", 1 і 2 с.
23.30, 02.00 Т/с "CSI. Місце злочину".

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 "Помста природи".
09.50, 18.15 "Спецкор".
10.25, 18.50 "ДжеДАІ".
11.00, 19.25 Т/с "Ментівські війни. Харків".
14.40 Х/ф "Найкращі серед найкращих".
16.20 Х/ф "Найкращі серед найкращих 2".
21.25 Т/с "Кістки 12".
23.00 Т/с "Кістки 11".
00.45 "Облом.UA".

НТН

04.50, 05.00 "Top Shop".
05.20, 02.40 "Випадковий свідок".
05.30 Х/ф "Ярослав Мудрий".
08.15 "Таємниці кримінального світу".
08.50 Х/ф "Нічний патруль".
10.45, 14.45 Т/с "Коломбо".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.10 "Свідок".
12.50 "Таємниці світу".
13.25, 03.20 "Речовий доказ".
16.50 "Легенди бандитської Одеси".
17.15 "Легенди карного розшуку".
18.20 "Свідок. Агенти".
19.30 Т/с "Той, що читає думки".
21.20 Т/с "Хейвен".
23.45 Т/с "Закон і порядок".
01.25 Т/с "Швидка".
04.00 "Професії".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.00, 14.00 Правда життя.
09.10, 18.00 Земля 2050.
10.00 Цікаво.com.
11.00 Місця сили.
11.50 Скептик.
12.50, 00.20 Речовий доказ.
15.40, 23.30 Заборонена історія.
16.30, 21.40 Останні племена.
17.20, 22.30 Таємниці Міссісіпі.
19.00, 20.50 Секретні території.
19.50 Підроблена історія.
01.25 Містична Україна.
02.15 Два Миронових.
03.00 Богдан Ступка.
03.45 Володимир Івасюк.
04.30 Юрій Нікулін.
05.15 Володимир Басов. Бігун на довгі дистанції.

Футбол. (Україна)

09.00 Ліверпуль - МЮ. Чемпіонат Англії.
10.50 Огляд сезону. Чемпіонат Англії.
12.45 Топ-матч.
13.05 Голи сезону. Чемпіонат Англії.
14.00 Ворскла - Чорноморець. Чемпіонат України.
15.40, 22.30 Футбол News.
16.05, 22.50 Battle Cyber Коментаторів. 5 епізод.
16.10 Журнал Ліги Європи.
16.35 Журнал Ліги чемпіонів.
17.05 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
18.00 Передмова до "Мілан - Ліверпуль" (2004/05). Золота колекція Ліги чемпіонів.
18.05 Мілан - Ліверпуль. Фінал (2004/05). Золота колекція Ліги чемпіонів.
20.45 Післямова до "Мілан - Ліверпуль". Золота колекція Ліги чемпіонів.
20.50 Інтер - Емполі. Чемпіонат Італії.
22.55 Десна - Арсенал-Київ. Чемпіонат України.
00.40 Болонья - Наполі. Чемпіонат Італії.
02.25 Кардіфф - МЮ. Чемпіонат Англії.
04.10 Торіно - Лаціо. Чемпіонат Італії.

Вівторок 28 травня

УТ-1

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.20, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Еліза".
11.20 Д/с "Аромати Греції".
12.15, 13.10, 17.15, 23.50, 03.30, 05.25 Погода.
12.30 Д/с "Смак сиру".
13.20 Країна на смак.
14.25 Д/с "Кухня По".
15.15, 04.05 По обіді шоу.
16.15 Д/с "Морська кухня".
17.30 Разом.
18.20, 02.35 Тема дня.
19.30 #ВУкраїні.
19.55 Д/с "Боротьба за виживання".
21.25, 02.25 UA:Спорт.
21.45 Наші гроші.
22.15 Д/с "Тваринна зброя".
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.35 Перша шпальта.
05.35 Телепродаж.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.20 "ТСН".
09.30 "Одруження наосліп".
10.55, 12.20 "Міняю жінку".
13.20 "Сімейні мелодрами".
14.15 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "За три дні до кохання".
22.45, 23.45 Т/с "Школа".
00.50 Х/ф "Я знову тебе кохаю".

ICTV

04.10 Скарб нації.
04.20 Еврика!
04.30 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.35, 20.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Більше ніж правда.
11.05 Антизомбі. Дайджест.
12.30, 13.20 Х/ф "Зоряний десант 2: Герой Федерації".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.35, 16.20 Х/ф "Зоряний десант 3: Мародер".
17.00 Х/ф "Акула-робот".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
21.20 Т/с "Перевірка на міцність".
22.20 Т/с "Майор і магія".
00.20 Х/ф "Пекельний ендшпіль".
01.50 Т/с "Прокурори".

СТБ

06.10, 11.20 МастерШеф. Діти.
10.20 Т/с "Джованні".
15.05 Битва екстрасенсів. Апокаліпсис.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Хата на тата.
21.00 Т/с "Джованні", 11 с.
21.35 Т/с "Джованні", 12 с.
22.45 Т/с "Наречений".
00.55 Детектор брехні.

Новий канал

03.00, 01.10 Зона ночі.
03.50 Абзац.
05.35, 07.45 Kids` Time.
05.40 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
06.00 М/ф "Тролі".
07.50 Т/с "Шлях чарівника".
11.20 Х/ф "13 воїн".
13.20 Екси.
17.00, 19.00 Гастарбайтери.
21.00 Х/ф "Великий Стен".
23.10 Х/ф "Похмілля у Вегасі".

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.40, 03.05 Реальна містика.
12.45, 04.45 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с "Жіночий лікар".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Чорна кров", 3 і 4 с.
23.20 Без паніки.
00.00, 02.15 Т/с "CSI. Місце злочину".

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с "Вуличне правосуддя".
09.40, 18.15 "Спецкор".
10.20, 18.50 "ДжеДАІ".
10.55 "Рішала 2".
11.55 "Помста природи".
12.25 Х/ф "Відкрите море".
14.00 Х/ф "Найкращі серед найкращих 3".
15.45 Х/ф "Найкращі серед найкращих 4".
17.15 "Загублений світ".
19.25 Т/с "Ментівські війни. Харків".
21.25, 23.00 Т/с "Кістки 12".
00.45 "Облом.UA".

НТН

06.50 Х/ф "Чотири листи фанери, або Два вбивства в барі".
08.30 Ранковий "Свідок".
09.00 Х/ф "Із життя начальника карного розшуку".
10.50, 19.30 Т/с "Той, що читає думки".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.10 "Свідок".
12.50 "Свідок. Агенти".
13.25, 03.00 "Речовий доказ".
14.45, 21.20 Т/с "Хейвен".
16.50 "Легенди бандитської Одеси".
17.20 "Легенди карного розшуку".
18.20 "Будьте здорові".
23.45 Т/с "Закон і порядок".
01.25 Т/с "Швидка".
02.40 "Випадковий свідок".

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
08.05, 14.20 Правда життя.
09.35, 18.00 Земля 2050.
10.25 Фестивалі планети.
11.25 Місця сили.
12.10 Скептик.
13.10, 00.20 Речовий доказ.
15.30, 23.30 Заборонена історія.
16.20, 21.40 Останні племена.
17.15, 22.30 Таємниці Міссісіпі.
19.00, 20.50 Секретні території.
19.50 Підроблена історія.
01.25 Містична Україна.
02.15 Ризиковане життя.
05.40 Таємниці пірамід.

Футбол. (Україна)

06.00, 16.00 "Європейський weekend".
06.50 Журнал Ліги чемпіонів.
07.20 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
08.15 Ман Сіті - Арсенал. Чемпіонат Англії.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.20 Шахтар - Маріуполь. Чемпіонат України.
12.10 "Великий футбол".
13.50 Рома - Парма. Чемпіонат Італії.
16.45 Сампдорія - Ювентус. Чемпіонат Італії.
18.30 Журнал Ліги Європи.
19.00 Десна - Арсенал-Київ. Чемпіонат України.
20.45 Аталанта - Сассуоло. Чемпіонат Італії.
22.50 Ворскла - Чорноморець. Чемпіонат України.
00.35 СПАЛ - Мілан. Чемпіонат Італії.
02.20 Ліверпуль - Ньюкасл. Чемпіонат Англії.
04.10 Інтер - Емполі. Чемпіонат Італії.

Середа 29 травня

УТ-1

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.20, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Еліза".
11.20 Д/с "Аромати Греції".
11.50 Д/с "Аромати Перу".
12.15, 13.10, 17.15, 23.50, 03.30, 05.25 Погода.
12.30 Д/с "Смак сиру".
13.20 Енеїда.
14.25 Д/с "Кухня По".
15.15 Країна на смак.
16.15 Д/с "Морська кухня".
17.30 Наші гроші.
18.20, 02.35 Тема дня.
19.30, 04.30 Спільно.
19.55 Д/с "Боротьба за виживання".
21.25, 02.25 UA:Спорт.
21.45 #@)?$0 з Майклом Щуром.
22.15 Д/с "Тваринна зброя".
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.35 #ВУкраїні.
04.05 Складна розмова.
05.35 Телепродаж.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.20 "ТСН".
09.30 "Одруження наосліп".
10.55, 12.20 "Міняю жінку".
13.25 "Сімейні мелодрами".
14.25 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "За три дні до кохання".
22.45, 23.45 Т/с "Школа".
00.50 Х/ф "Я знову тебе кохаю".

ICTV

04.00 Скарб нації.
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.30 Студія Вашингтон.
04.35 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.40, 10.10 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
12.00, 13.20 Х/ф "Акула-робот".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.10, 16.20 Х/ф "Морган".
16.30 Х/ф "Секретні матеріали".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Секретний фронт.
21.25 Т/с "Перевірка на міцність".
22.20 Т/с "Майор і магія".
00.20 Х/ф "Фортеця 2: Повернення".
01.55 Т/с "Прокурори".

СТБ

06.50, 11.50 МастерШеф. Діти.
10.50 Т/с "Джованні".
15.25 Битва екстрасенсів. Апокаліпсис.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Хата на тата.
21.00 Т/с "Джованні", 13 с.
21.35 Т/с "Джованні", 14 с.
22.45 Т/с "Наречений".
00.55 Детектор брехні.

Новий канал

03.00, 01.10 Зона ночі.
04.10 Абзац.
05.55, 07.15 Kids` Time.
06.00 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
07.20 Т/с "Шлях чарівника".
10.50 Х/ф "Великий Стен".
13.00 Любов на виживання.
17.00 Хто зверху? (12+).
21.00 Х/ф "Ціпонька".
23.00 Х/ф "Похмілля 2: З Вегаса до Бангкока".
01.05 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.40, 03.05 Реальна містика.
12.45, 04.45 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с "Жіночий лікар".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Чорна кров", 5 і 6 с.
23.20 Гучна справа.
00.00, 02.15 Т/с "CSI. Місце злочину".

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с "Вуличне правосуддя".
09.40, 18.15 "Спецкор".
10.20, 18.50 "ДжеДАІ".
10.55 "Рішала 2".
11.55, 17.20 "Загублений світ".
12.55 "Помста природи".
13.20 Х/ф "На межі".
15.10 Х/ф "Мистецтво війни".
19.25 Т/с "Ментівські війни. Харків".
21.30, 23.05 Т/с "Кістки 12".
02.10 "Облом.UA".

НТН

06.00 Х/ф "Життя як цирк".
08.30 Ранковий "Свідок".
09.00 Х/ф "Нічна пригода".
10.50, 19.30 Т/с "Той, що читає думки".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.15 "Свідок".
12.50 "Будьте здорові".
13.25, 03.20 "Речовий доказ".
14.45, 21.20 Т/с "Хейвен".
16.50 "Легенди бандитської Одеси".
17.20 "Легенди карного розшуку".
18.20 "Вартість життя".
23.45 Т/с "Закон і порядок".
01.25 Т/с "Швидка".
02.45 "Випадковий свідок".
04.00 "Професії".
05.00 "Top Shop".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.25, 14.20 Правда життя.
09.30, 18.00 Земля 2050.
10.20 Фестивалі планети.
11.20 Місця сили.
12.10 Скептик.
13.10, 00.20 Речовий доказ.
15.30, 23.30 Заборонена історія.
16.20, 21.40 Останні племена.
17.15, 22.30 Таємниці Міссісіпі.
19.00, 20.50 Секретні території.
19.50 Підроблена історія.
01.25 Містична Україна.
02.10 Бандитський Київ.

Футбол. (Україна)

06.00 Десна - Арсенал-Київ. Чемпіонат України.
07.45, 20.35 Журнал Ліги Європи.
08.15 Ман Сіті - Челсі. Чемпіонат Англії.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.20 Інтер - Емполі. Чемпіонат Італії.
12.10 Ворскла - Чорноморець. Чемпіонат України.
13.55 Антверпен - Кортрейк/Шарлеруа. Чемпіонат Бельгії.
16.00, 01.20 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
16.55 Live. Ворскла - Олімпік. Чемпіонат України.
17.45 Battle Cyber Коментаторів. 5 епізод.
18.55 Сампдорія - Ювентус. Чемпіонат Італії.
21.05 Шахтар - Маріуполь. Чемпіонат України.
23.00 Журнал Ліги чемпіонів.
23.30 Чорноморець - Десна. Чемпіонат України.
02.15 Арсенал - Крістал Пелас. Чемпіонат Англії.
04.05 Болонья - Наполі. Чемпіонат Італії.

Четвер 30 травня

УТ-1

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.20, 02.00, 05.10 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Еліза".
11.20 Д/с "Аромати Перу".
12.15, 13.10, 17.15, 23.50, 03.05, 05.25 Погода.
12.30 Д/с "Смак сиру".
13.20 UA:Фольк. Спогади.
14.25 Д/с "Кухня По".
15.15 Енеїда.
16.15 Д/с "Морська кухня".
17.30 #ВУкраїні.
18.20, 02.15 Тема дня.
19.30 Перший на селі.
19.55 Д/с "Супер-Чуття".
20.30 Схеми. Корупція в деталях.
21.25 ЧС FIFA U-20 2019 у Польщі. Нігерія - Україна.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.15 Разом.
03.45 Букоголіки.
04.15 52 вікенди.
04.40 Спільно.
05.35 Телепродаж.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.25 "ТСН".
09.30 "Одруження наосліп".
10.55, 12.20 "Міняю жінку".
13.30 "Сімейні мелодрами".
14.30 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.35 "Чистонews".
20.45, 21.45 Т/с "За три дні до кохання".
22.30 "Право на владу".
00.50 Х/ф "Дім дивних дітей міс Сапсан".
02.50 Х/ф "Я знову тебе кохаю".

ICTV

04.05 Скарб нації.
04.15 Еврика!
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Секретний фронт.
11.50, 13.20 Х/ф "Виходу немає".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.15, 16.20 Х/ф "Секретні матеріали".
17.05 Х/ф "Інкарнація".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.20 Антизомбі.
21.20 Т/с "Перевірка на міцність".
22.20 Х/ф "Морган".
00.10 Х/ф "Великий куш".
01.50 Т/с "Прокурори".

СТБ

06.15, 11.20 МастерШеф. Діти.
10.20 Т/с "Джованні".
14.50 Битва екстрасенсів. Апокаліпсис.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Хата на тата.
21.00 Т/с "Джованні", 15 с.
21.35 Т/с "Джованні", 16 с.
22.45 Т/с "Наречений".
00.55 Детектор брехні.

Новий канал

03.00, 02.55 Зона ночі.
04.00 Абзац.
05.45, 07.35 Kids` Time.
05.50 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
07.40 Т/с "Шлях чарівника".
11.10 Х/ф "Ціпонька".
13.10 Хто проти блондинок.
17.00 Хто зверху? (12+).
21.00 Х/ф "Білі ціпоньки".
23.10 Х/ф "Похмілля 3".
00.50 Х/ф "З темряви".
02.50 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.40, 02.15 Реальна містика.
12.45, 05.30 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с "Жіночий лікар".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Чорна кров", 7 і 8 с.
23.20 Контролер.
00.00 Т/с "CSI. Місце злочину".

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с "Вуличне правосуддя".
09.40, 18.15 "Спецкор".
10.20, 18.50 "ДжеДАІ".
10.55 "Рішала 2".
11.55, 17.15 "Загублений світ".
14.55 Х/ф "День патріота".
19.25 Т/с "Ментівські війни. Харків".
21.40, 23.25 Т/с "Кістки 12".
01.00 "Облом.UA".
04.20 31 тур ЧУ з футболу. "Зоря" - "Олександрія".

НТН

06.45 Х/ф "Кохай мене".
08.30 Ранковий "Свідок".
09.00 Х/ф "Повернення "Святого Луки".
10.50, 19.30 Т/с "Той, що читає думки".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.15 "Свідок".
12.50 "Вартість життя".
13.25, 03.20 "Речовий доказ".
14.45, 21.20 Т/с "Хейвен".
16.50 "Легенди бандитської Одеси".
17.15 "Легенди карного розшуку".
18.20 "Правда життя".
23.45 Т/с "Закон і порядок".
01.25 Т/с "Швидка".
02.45 "Випадковий свідок".
04.00 "Професії".
05.00 "Top Shop".

МЕГА

Четвер, 30 травня
06.00 Бандитський Київ.
07.45, 13.45 Правда життя.
08.55, 18.00 Земля 2050.
09.45 Фестивалі планети.
10.45 Місця сили.
11.35 Скептик.
12.35, 00.20 Речовий доказ.
15.25, 23.30 Заборонена історія.
16.15, 21.40 Останні племена.
17.10 Цікаво.com.
19.00, 20.50 Секретні території.
19.50 Підроблена історія.
22.30 Дика Флорида.
01.25 Містична Україна.
02.15 Ілюзії сучасності.

Футбол. (Україна)

06.00, 08.00 Топ-матч.
06.10 Шахтар - Маріуполь. Чемпіонат України.
08.10 Евертон - Тоттенхем. Чемпіонат Англії.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.20, 14.10, 22.50, 02.40 "Шлях в Баку".
11.55, 00.25 Челсі - Арсенал. Фінал. Ліга Європи УЄФА.
15.00 Голи сезону. Чемпіонат Англії.
16.00, 03.30 Журнал Ліги чемпіонів.
16.30, 18.55, 21.25 "Тур Online".
16.55 Live. Маріуполь - Зоря. Чемпіонат України.
17.45, 22.25 Battle Cyber Коментаторів. 5 епізод.
19.25 Live. Львів - Шахтар. Чемпіонат України.
21.55 А. Ярмоленко. "Бомбардир".
04.00 Ворскла - Олімпік. Чемпіонат України.

П'ятниця 31 травня

УТ-1

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.45, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Еліза".
11.20 Д/с "Аромати Перу".
12.30 Д/с "Смак сиру".
13.20, 02.30 Сильна доля.
14.25 Д/с "Кухня По".
15.15 UA:Фольк. Спогади.
16.15 Д/с "Браво, шеф!"
17.30 Схеми. Корупція в деталях.
18.20, 01.30 Тема дня.
19.30, 04.05 Розсекречена історія.
20.30 Д/с "Супер-Чуття".
21.25, 01.05 UA:Спорт.
22.00 Перша шпальта.
22.35 Як дивитися кіно.
23.00 Х/ф "Тебе ніколи тут не було".
03.25 #ВУкраїні.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 05.10 "ТСН".
09.30 "Одруження наосліп".
10.55, 12.20 "Міняю жінку".
13.30 "Сімейні мелодрами".
14.30 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.25 "Чистоnews".
20.35, 22.30 "Ліга сміху".
00.35 "Київ Вечірній".

ICTV

04.00 Скарб нації.
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.05, 13.20, 22.50 "На трьох".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.35, 16.20 Х/ф "Побачення наосліп".
16.55 Х/ф "Мишаче полювання".
18.45, 00.45 Факти. Вечір.
20.10, 21.35 Дизель шоу.
01.20 Х/ф "Великий куш".
03.00 Т/с "Прокурори".

СТБ

07.00 Т/с "Коли ми вдома".
10.55 Холостяк.
13.25 Х/ф "Нерви на межі".
15.35 Х/ф "Історія Попелюшки".
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00, 22.50 Холостяк. Як вийти заміж.
23.15 Х/ф "Принцеса спецій".
01.25 Детектор брехні.

Новий канал

03.00, 02.05 Зона ночі.
04.20 Абзац.
05.55, 07.15 Kids` Time.
06.00 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
07.20 Т/с "Геркулес".
10.50 М/ф "Геркулес".
12.50 Х/ф "Пінгвіни містера Поппера".
14.40 Х/ф "Мій хлопець із зоопарку".
16.40 Х/ф "Містер і місіс Сміт".
19.00 Х/ф "Відпадний препод".
21.20 Х/ф "Відпадний препод 2".
23.50 Х/ф "Відпадний препод 3".
02.00 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.30 Сьогодні.
09.30, 06.00 Зоряний шлях.
10.45 Т/с "Без коливань".
14.45, 15.30 Т/с "Жіночий лікар".
19.50 "Говорить Україна".
22.00 Т/с "Всупереч долі", 1 с.
23.20 По слідах.
00.00 Т/с "Всупереч долі", 2 і 3 с.
01.45 Телемагазин.
02.15 Т/с "Всупереч долі".

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с "Вуличне правосуддя".
09.55, 18.15 "Спецкор".
10.30, 18.50 "ДжеДАІ".
11.05 "Рішала 2".
12.05, 17.15 "Загублений світ".
13.05 "Помста природи".
13.35 Х/ф "Джек Гантер. В пошуках скарбів Угаріта".
15.25 Х/ф "Джек Гантер. Прокляття гробниці Ехнатона".
19.25 Х/ф "Проти крові".
21.10 Х/ф "Посилка".
23.00 Х/ф "Вбити Білла".

НТН

06.55 Х/ф "Небилиці про Івана".
08.30 Ранковий "Свідок".
09.00 Х/ф "Чорний принц".
10.50, 19.30 Т/с "Той, що читає думки".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.25 "Свідок".
12.50 "Правда життя".
13.30 "Речовий доказ".
14.45, 21.20 Т/с "Хейвен".
16.50 "Легенди бандитської Одеси".
17.20 "Легенди карного розшуку".
18.20 "Таємниці світу".
23.45 Х/ф "Любов на асфальті".
01.55 "Хвороби-вбивці".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.45, 14.25 Правда життя.
09.30, 18.00 Земля 2050.
10.20, 17.10 Фестивалі планети.
11.20 Ілюзії сучасності.
12.15 Скептик.
13.15, 00.20 Речовий доказ.
15.20 Заборонена історія.
16.15, 21.40 Останні племена.
19.00, 20.50 Секретні території.
19.50 Підроблена історія.
22.30 Дика Флорида.
23.30 Таємниці Другої світової.
00.00 Таємниці кримінального світу.
01.25 Містична Україна.

Футбол. (Україна)

06.00 Топ-матч.
06.10 Аталанта - Сассуоло. Чемпіонат Італії.
08.00 Огляд матчу "Туреччина - Греція". Контрольна гра.
08.10 Вест Хем - Хаддерсфілд. Чемпіонат Англії.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.20 Александрія - Динамо. Чемпіонат України.
11.10 Battle Cyber Коментаторів. 5 епізод.
12.10, 04.10 Туреччина - Греція. Контрольна гра.
13.55 Львів - Шахтар. Чемпіонат України.
16.00 СПАЛ - Мілан. Чемпіонат Італії.
17.50 Журнал Ліги чемпіонів.
18.20 Арсенал-Київ - Карпати. Чемпіонат України.
20.10 Світ Прем`єр-ліги.
20.40 Рома - Парма. Чемпіонат Італії.
22.50 Маріуполь - Зоря. Чемпіонат України.
00.35 Антверпен - Кортрейк/Шарлеруа. Чемпіонат Бельгії.
02.20 Чорноморець - Десна. Чемпіонат України.

Субота 1 червня

УТ-1

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.10, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.20, 02.00, 04.10 Новини.
09.30 Країна на смак.
10.30 Енеїда.
11.40 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.55 Х/ф "Клара і Франциск", 2 с.
14.55 Д/с "Мальовничі села".
15.25 Д/с "Фестивалі планети".
16.00 Д/с "Браво, шеф!"
17.05 Разом.
17.35 Д/ф "Всесвітня Природна Спадщина. Коста Ріка".
18.30 Спільно.
19.00 Д/с "Мегаполіси".
19.55 Д/с "Імперія".
21.30 Розсекречена історія.
22.30 Т/с "Окуповані".
23.45, 05.25 Погода.
00.00 Телепродаж Тюсо.
02.20 UA:Фольк. Спогади.
03.15 Д/с "Аромати Перу".
03.40 Своя земля.
04.35 Світло.
05.35 Телепродаж.

Канал "1+1"

06.00, 23.30, 00.30 "Світське життя".
06.50 "Гроші".
08.00 "Сніданок. Вихідний".
10.00, 11.00, 12.00, 13.05, 14.00, 15.00, 15.55 "Світ навиворіт 2: Індія".
16.30, 21.40 "Вечірній квартал".
18.30 "Розсміши коміка. Діти".
19.30 "ТСН".
20.15 "Чистоnews".
20.25 "Українські сенсації".
01.30 "Ліга сміху".
03.00 "Київ Вечірній".

ICTV

04.55 Скарб нації.
05.05 Еврика!
05.15 Факти.
05.40 Більше ніж правда.
07.20 Я зняв!
09.05 Дизель шоу.
11.45 Особливості національної роботи.
12.45 Факти. День.
13.00 Х/ф "Турист".
14.55 Т/с "Перевірка на міцність".
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Еквілібріум".
21.05 Х/ф "Я - легенда".
22.55 Х/ф "Виходу немає".
00.50 Х/ф "Фортеця 2: Повернення".

СТБ

06.45 Т/с "Наречений".
15.05 Т/с "Джованні", 9-16 с.
19.00 МастерШеф. Професіонали.
22.55 Хата на тата.

Новий канал

03.00 Зона ночі.
05.10 М/с "Лунтік".
06.15, 07.35 Kids` Time.
06.20 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
07.40 Ревізор. Магазини.
09.30 Таємний агент.
10.50 Таємний агент. Пост-шоу.
12.40 Гастарбайтери.
14.30 Хто зверху.
16.30 М/ф "Атлантида: Загублена імперія".
18.40 Х/ф "Сім сестер".
21.00 Х/ф "Обитель зла: Фінальна битва".
23.00 Х/ф "Обитель зла: Відплата".
00.50 Х/ф "Орел дев`ятого легіону".

Канал «Україна»

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
07.30, 05.30 Зоряний шлях.
08.30 Т/с "Чорна кров", 1-6 с.
15.20 Т/с "Чорна кров", 7 і 8 с.
17.10 Т/с "Потрібен чоловік", 1 і 2 с.
20.00 Т/с "Потрібен чоловік".
22.20 Т/с "Цвіт черемшини", 9-12 с.
01.40 Телемагазин.
02.10 Т/с "Цвіт черемшини", 12 с.
02.30 Т/с "CSI. Місце злочину".
03.50 Реальна містика.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 "Угон по-нашому".
09.00 "Загублений світ".
13.50 Х/ф "Проти крові".
15.30 Х/ф "Винищувачі".
17.10 Х/ф "Посилка".
19.00 Х/ф "Втеча".
21.10 Х/ф "Веселі канікули".
23.05 Х/ф "Вбити Білла 2".
01.25 "Облом.UA".
04.20 "Цілком таємно-2017".

НТН

05.55 Х/ф "Розвідники".
07.25 Х/ф "Вічний поклик".
11.45 Т/с "Спецзагін "Кобра 11".
15.45 "Таємниці кримінального світу".
16.50 "Таємниці світу".
18.05 "Переломні 80-ті".
19.00, 02.05 "Свідок".
19.30 Х/ф "Солдат Іван Бровкін".
21.20 Х/ф "Відчиніть, поліція!"
23.25 Х/ф "Комісований".
01.00 "Реальні злочинці".
02.35 "Випадковий свідок".
03.15 "Речовий доказ".

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.45 Містична Україна.
08.35, 18.35 Місця сили.
10.15 Заборонена історія.
12.00, 21.00 Суперзаводи.
14.50 Дика Флорида.
16.40 Фестивалі планети.
17.40 Останні племена.
23.45 Секретні території.
00.40 Підроблена історія.

Футбол. (Україна)

06.00 Тоттенхем - Ман Сіті. 1/4 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
07.45, 19.45 Журнал Ліги чемпіонів.
08.15 Порту - Ліверпуль. 1/4 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.20 Ман Сіті - Тоттенхем. 1/4 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.10 Барселона - Ліверпуль. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
13.55 Тоттенхем - Аякс. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
16.00 Ліверпуль - Барселона. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
17.50, 01.00, 03.20, 05.35 Топ-матч.
17.55 Аякс - Тоттенхем. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
20.15, 00.10 "Ніч Ліги чемпіонів".
21.45 Live. Тоттенхем - Ліверпуль. Фінал. Ліга чемпіонів УЄФА.
01.30 Александрія - Динамо. Чемпіонат України.
03.45 Аталанта - Сассуоло. Чемпіонат Італії.

Неділя 2 червня

УТ-1

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.10, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.20, 02.00, 04.10 Новини.
09.30, 02.20 Енеїда.
10.30 Країна на смак.
11.40 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.55 Х/ф "Співаюче дзвінке деревце".
14.20 Д/с "Тайська кухня".
15.20 Бюджетники.
15.50 UA:Фольк. Спогади.
16.50 Перший на селі.
17.25 #ВУкраїні.
17.50 Д/с "Фестивалі планети".
18.25, 21.25 ЧС FIFA U-20 2019 у Польщі. 1/8.
20.15, 23.45, 02.15, 04.25, 05.25 Погода.
20.30 #@)?$0 з Майклом Щуром.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.15 Д/с "Аромати Перу".
03.40 Своя земля.
04.35 Розсекречена історія.
05.35 Телепродаж.

Канал "1+1"

06.00 "ТСН".
06.35 М/ф.
06.45 "Українські сенсації".
08.00 "Сніданок. Вихідний".
09.00 "Лото-Забава".
09.45, 10.05, 11.10, 12.10, 02.40 "Світ навиворіт 2: Індія".
13.15 Х/ф "Я, знову я та Ірен".
15.40 Х/ф "Телефонна будка".
17.05 Х/ф "Облога".
19.30, 05.00 "ТСН-Тиждень".
21.00 "Голос. Діти 5".
23.05 Х/ф "Готель "Гранд Будапешт".
01.00 "Ліга сміху".

ICTV

04.05 Скарб нації.
04.15 Еврика!
04.20 Факти.
04.45 Громадянська оборона.
05.35 Антизомбі.
07.15 Т/с "Відділ 44".
10.55, 13.00 Т/с "Перевірка на міцність".
12.45 Факти. День.
15.00 Х/ф "Я - легенда".
16.45 Х/ф "Еквілібріум".
18.45 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
20.35 Х/ф "Васабі".
22.20 Х/ф "Коматозники".
00.30 Х/ф "Пекельний ендшпіль".

СТБ

05.45 Холостяк. Як вийти заміж.
08.10, 09.55 Хата на тата.
09.00 Страва честі.
15.00 МастерШеф. Професіонали.
19.00 Слідство ведуть екстрасенси.
21.00 Один за всіх.
22.15 Я соромлюсь свого тіла.

Новий канал

03.00, 02.00 Зона ночі.
06.00 Стендап шоу.
06.55, 08.45 Kids` Time.
07.00 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
08.50 М/ф "Атлантида: Загублена імперія".
10.50 М/ф "Геркулес".
12.40 Х/ф "Мій хлопець із зоопарку".
14.40 Х/ф "Обитель зла: Фінальна битва".
16.40 Х/ф "Хвиля".
18.50 Х/ф "Землетрус".
21.00 Х/ф "Армагеддон".
00.10 Х/ф "За зітхання від тебе".

Канал «Україна»

06.30 Сьогодні.
07.30 Зоряний шлях.
08.50 Т/с "Потрібен чоловік".
13.00 Т/с "Всупереч долі".
17.00 Т/с "Дружина з того світу", 1 і 2 с.
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою.
20.00 Головна тема.
21.00 Т/с "Дружина з того світу".
23.00 Т/с "Цвіт черемшини", 13-15 с.
01.45 Телемагазин.
02.15 Т/с "Цвіт черемшини".
03.00 Історія одного злочину.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 "Він, вона і телевізор 3".
11.40 Х/ф "Джек Гантер. В пошуках скарбів Угаріта".
13.20 Х/ф "Джек Гантер. Прокляття гробниці Ехнатона".
15.10 Х/ф "Джек Гантер. Небесна зірка".
17.00 Х/ф "Робокоп".
18.50 Х/ф "Робокоп 2".
21.00 Х/ф "Робокоп 3".
23.00 "ПроФутбол".
00.00 "Загублений світ".
01.50 "Облом.UA".

НТН

06.00 Х/ф "Карусель".
07.20 "Страх у твоєму домі".
10.55 Х/ф "Солдат Іван Бровкін".
12.35 Х/ф "Мерседес" тікає від погоні".
14.10 Х/ф "Повороти долі".
16.55 Х/ф "Відчиніть, поліція!"
19.00 Х/ф "Хід у відповідь".
20.40 Х/ф "Бандити".
23.00 Х/ф "Найкраща пропозиція".
01.30 Х/ф "Комісований".
03.00 "Речовий доказ".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.50, 00.45 Містична Україна.
08.40, 18.30 Місця сили.
10.20 Таємниці Другої світової.
12.00, 21.00 Суперзаводи.
14.45 Морські гіганти.
16.35 Фестивалі планети.
17.35 Останні племена.
23.50 Секретні території.
01.35 Гордість України.

Футбол. (Україна)

06.00 Огляд матчу "Туреччина - Греція". Контрольна гра.
06.10 Маріуполь - Зоря. Чемпіонат України.
08.00, 12.40, 20.30 Топ-матч.
08.10 Туреччина - Греція. Контрольна гра.
10.00, 15.40, 21.00 Футбол News.
10.20 "Бомбардир" Є. Селезньов.
10.50 Львів - Шахтар. Чемпіонат України.
12.55 Сампдорія - Ювентус. Чемпіонат Італії.
14.45, 01.15 Журнал Ліги Європи.
16.00, 19.40 "Ніч Ліги чемпіонів".
17.30 Тоттенхем - Ліверпуль. Фінал. Ліга чемпіонів УЄФА.
21.20 "Великий футбол".
23.00 Челсі - Арсенал. Фінал. Ліга Європи УЄФА.
02.10 Туреччина - Узбекистан. Контрольна гра.
04.00 Арсенал-Київ - Карпати. Чемпіонат України.

Програма місцевих телеканалів

TV-4

Понеділок, 27 травня

07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
08.00, 20.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
09.30 Справжня ціна
09.45 Про кіно
10.00 Про нас
18.00, 17.30 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 У фокусі Європа
12.40 Євромакс
13.10 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Догора»
19.20, 22.20 На гарячому
19.30, 21.00 Наші вітання
20.35 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.40 Shift. Життя в цифрі
21.30 Погляд зблизька
22.40 Х.ф. «Дявольський острів»

Вівторок, 28 травня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 Погляд зблизька
08.00 Єдина країна
08.20 ТНЕУ - калейдоскоп подій
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
11.00, 16.10 Година для дитини
11.50 «Кіндер ШОУ»
12.20 Shift. Життя в цифрі
12.30 Завтра-сьогодні
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Інтенсивна терапія»
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Межа правди
22.35 Х.ф. «Болотний диявол»

Середа, 29 травня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 Межа правди
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
11.00, 16.10 Година для дитини
12.40 Shift. Життя в цифрі
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Повітряні пірати»
16.40 «Кіндер ШОУ»
17.30 Західний форпост
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Сім'я від А до Я
21.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
22.40 Х.ф. «Закон сили»

Четвер, 30 травня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 Сім'я від А до Я
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 Формула здоров'я
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Легенда темної гори»
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Завтра-сьогодні
20.30 Євромакс
21.30 Смачна мандрівка
22.35 Х.ф. «Служниця на замовлення» +16

П'ятниця, 31 травня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 Завтра-сьогодні
08.00 Євромакс
08.30 Смачна мандрівка
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
11.00, 16.20 Година для дитини
12.40 Сім'я від А до Я
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Кіндер ШОУ»
16.10 «Кіндер ШОУ»
17.00 Відкрита зона
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.10 Погляд зблизька
20.40 Слід
21.30 Єдина країна
22.40 Х.ф. «Поспішне рішення»

Субота, 1 червня

07.00, 09.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50 На гарячому
07.35 Х.ф. «Мрійники» +16
09.00 Час-Тайм
10.00, 19.00, 22.00 Єдина країна
10.30, 19.30 У фокусі Європа
11.00 Про нас
11.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
12.00 Смачна мандрівка
12.30 Х.ф. «Лідер» +16
14.30 «Кіндер ШОУ»
15.00 Х.ф. «Твої, мої, наші»
16.30 Сім'я від А до Я
17.00 Хіт-парад
17.50 ТНЕУ - калейдоскоп подій
18.00 Наші вітання
20.10 В. Павлік, «Ні обіцянок, ні пробачень»
22.30 Х.ф. «Жінка під дощем»

Неділя,2 червня

08.00, 22.00 Єдина країна
09.00 Повнота радості життя
09.30 Справжня ціна
09.50, 16.30 Українські традиції
10.15 Пряма трансляція Божественної Святої Літургії зАрхикатедрального Собору УГКЦ м.Тернополя
11.45 Про кіно
12.00 «Кіндер ШОУ»
12.20 Мультфільм
12.30 Х.ф. «Твої, мої, наші»
14.00 Сільський календар
14.30 Межа правди
15.30 Слід
16.00 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
17.00 Вікно в Америку
17.30, 20.30 Про нас
18.00 Наші вітання
19.00 Провінційні вісті
20.00 Огляд світових подій
21.30 Shift. Життя в цифрі
22.40 Х.ф. «Записки кирпатого Мефістофеля»

ТТБ

Понеділок, 27 травня

16.00 "Світ навколо"
16.05 "Чудова гра"
16.30 Д/с "Подорож відкритим космосом"
17.00, 19.00, 20.30 "Новини"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.40 "Лайфхак українською"
17.50 "Мегаполіси"
18.15 Т/с "Таємниці Борго Ларічі"
19.22, 21.50 "Тема дня"
19.50 "Разом"
20.15, 22.45 "Своя земля"
20.52 "Спільно"
21.20 Д/ф "В Україні"
22.18 "Схеми. Корупція в деталях"

Вівторок , 28 травня

7.00 "Файний ранок"
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 "Новини"
9.00 "Енеїда"
9.50 "Аромати Південної Африки "
10.15 Д/ф "Сильна доля"
11.07 "Ранковий гість"
11.21, 12.02 "Пліч-о-пліч"
11.45, 13.40, 19.22, 21,50 "Тема дня"
12.15 Д/ц "Двоколісні хроніки"
12.40, 17.40, 22,45 "Лайфхак українською"
12.50 М/с "Вруміз"
15.02 "Wise cow"
15.15 "Модуль знань"
15.55 "Wise cow"
16.05 "Відкривай Україну з Суспільним"
16.30 Д/с "Подорож відкритим космосом"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.50 "Мегаполіси"
18.15 Т/с "Таємниці Борго Ларічі"
19.50 "Спільно"
20.15 "Своя земля"
20.52 Д/ф "В Україні"
21.20 #@)[]?$0 з Майклом Щуром-3
22.18 "Букоголіки"

Середа, 29 травня

7.00 "Файний ранок"
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 "Новини"
9.00 "Енеїда"
9.50 "Аромати Чилі"
10.15 "UA: Фольк"
11.07 "Ранковий гість"
11.21, 22.15 "Своя земля"
11.45, 13.40, 19.22, 21,50 "Тема дня"
12.15 Д/ц "Двоколісні хроніки"
12.40, 17.40 "Лайфхак українською"
12.50 М/с "Вруміз"
15.02 "Wise cow"
15.15 "Модуль знань" / Док.фільм
15.55 "Світ навколо"
16.05 "Відкривай Україну з Суспільним"
16.30 Д/с "Суперчуття"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.50 "Мегаполіси"
18.15 Т/с "Таємниці Борго Ларічі"
19.50 Д/ф "В Україні"
20.15 "StopFakeNews"
20.52 "Наші гроші"
21.20 "Разом"
22.30 #@)[]?$0 з Майклом Щуром-3

Четвер, 30 травня

7.00 "Файний ранок"
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 "Новини"
9.00 "Енеїда"
9.50 "Аромати Чилі"
10.15 Д/ф "Сильна доля"
11.07 "Ранковий гість"
11.21 Д/ф "В Україні"
11.45, 13.40, 19.22, 21,50 "Тема дня"
12.15 Д/ц "Двоколісні хроніки"
12.40, 17.40 "Лайфхак українською"
12.50 М/с "Вруміз"
15.02 "Wise cow"
15.15 "Модуль знань"
16.05 "Відкривай Україну з Суспільним"
16.30 Д/с "Суперчуття"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.50 "Мегаполіси"
18.15 Т/с "Таємниці Борго Ларічі"
19.50 "В Україні"
20.16 "Своя земля"
20.52 "Разом"
21.20 "Спільно"
22.18 "Наші гроші"
22.45 "StopFakeNews"

П'ятниця, 31 травня

7.00 "Файний ранок"
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 "Новини"
9.00 "Енеїда"
9.50 "Аромати Чилі"
10.15 "UA: Фольк"
11.07 "Ранковий гість"
11.21, 22.50 "Світ навколо"
11.45, 13.40, 19.22, 21,50 "Тема дня"
12.15 Д/ц "Двоколісні хроніки"
12.40, 22,45 "Лайфхак українською"
12.50 М/с "Вруміз"
15.02, 15.55 "Wise cow"
15.15 "Модуль знань"
16.05 "Відкривай Україну з Суспільним"
16.30 Д/с "Суперчуття"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.40 "Мегаполіси"
18.05 Д/ цикл "Морська кухня"
19.50 Д/ф "В Україні"
20.16 "Пліч-о-пліч"
20.52 "Схеми. Корупція в деталях"
21.20 "Своя земля"
22.18 "Букоголіки"

Субота, 1 червня

7.00 "Додолики"
7.15 "Казки Лірника Сашка"
7.30 М/с "Вруміз"
7.55, 22.55 "Світ навколо"
8.00 "Файний ранок"
9.30 "Аромати Іспанії"
9.55 "Енеїда"
10.50, 17.53 "UA: Фольк"
11.40 "Хто в домі хазяїн?"
12.10 "Неповторна природа"
12.35 "Українська література в іменах"
12.45, 16.20 "Лайфхак українською"
12.55 "Модуль знань"
13.40 "Тема дня"
15.02 "Wise cow"
15.15 "Книжкова лавка. ТОП 7"
16.11 "Українська література в іменах"
16.35 XVII Міжнародний турнір зі спортивної гімнастики "Ukraine International Cup 2019"
17.10 Д/ф "Сильна доля"
19.00 "Новини"
19.10 "Діалоги"
19.40 "Своя земля"
20.10 Д/ф "В Україні"
20.35 "Мегаполіси"
21.00 "Дірк Джентлі та інші"
22.00 "Букоголіки"
22.25 #MysLove з Любою Морозовою

Неділя, 2 червня

7.00 "Казки, перевірені часом"
8.05 М/с "Вруміз"
8.25, 22.50 "Світ навколо"
8.30 "Файний ранок"
9.30 "Аромати Іспанії"
9.55 "Країна на смак"
10.50, 18.05 "UA: Фольк"
11.40 "Хто в домі хазяїн?"
12.10 "Неповторна природа"
12.40 "Світ навколо"
12.45 Українська читанка. Тарас Прохасько
12.55 "Модуль знань"
13.40 "Тема дня"
15.00 "Богдан Гаврилишин. Місія-Свобода"
15.50, 21.55 "Букоголіки"
16.20 "Лайфхак українською"
16.30 XVII Міжнародний турнір зі спортивної гімнастики "Ukraine International Cup 2019"
17.10 Д/ф "Сильна доля"
19.00 "Своя земля"
19.26 "Разом"
19.50 "Спільно"
20.20 Візитівки Полтавщини
20.30 Д/ф "В Україні"
21.00 "Дірк Джентлі та інші"
22.25 #MysLove з Любою Морозовою

РЕВІНЬ на городі рвемо і смачний пиріг печемо!

Ревінь (або румбамбар) - найперша навесні соковита рослина, яка заряджає нас усіма необхідними вітамінами. Діти полюбляють його їсти, просто мокаючи в цукор, мами варять з нього ароматний компот. Батьківщиною ревеню вважають Тибет і Китай. Стародавні китайські цілителі призначали висушений корінь ревеню як жарознижуючий засіб. Найперші згадки про нього датовані 2700 до н.е. Сьогодні ж ревінь росте практично на всіх континентах, та найбільше його вирощують у США і Великобританії. Вітамінів у ревені більше, ніж у білоголовій капусті, огірках, помідорах та інших традиційних городніх культурах. Всього два черешки ревеню можуть задовольнити добову потребу людини у вітаміні С.

Ревінь вживають в їжу як в сирому, так і вареному чи печеному вигляді. Із стебел роблять вино, компоти, кисіль, джем, варення, начинку для пирогів. Якщо ревінь щільно загорнути в поліетилен відразу ж після зривання, його можна зберігати в холодильнику протягом тижня. Якщо потрібно зберегти ревінь на зиму, то вимиті і обсушені черешки потрібно нарізати на шматочки довжиною 2 см, упакувати в щільний пакет і зберігати в морозилці.

Шарлотка з ревеню

ПОТРІБНО: 1 скл. яєць(6 шт.), 1скл. цукру, 1 п. ванільного цукру, 1скл. борошна, 1/3 ч.л. розрихлювача, 2 ст. л. крохмалю або 1 п. желе, 6 стебел ревеню.

ПРИГОТУВАННЯ: ревінь почистити, порізати на кусочки, посипати цукром і залишити мінімум на годину, потім злити сік і перемішати ревінь з 2 ст. л. крохмалю. Можна додати пачку желе, висипати на фрукти. Тоді не потрібно посипати цукром і не потрібен крохмаль. Тортівницю застелити пергаментом, змастити маслом і посипати вівсяними пластівцями.

Яйця і цукор збити до пухкої маси (5-8 хв.). Додати борошно і розрихлювач. Все з'єднати лопаткою або збити на малій швидкості. Залити фрукти і випікати при 180 градусів до 40-50 хв.

Кексики з ревенем

ПОТРІБНО: 300 г ревеню, 150 г цукру, 2 яйця, 150 мл сметани, 250 г борошна, 1 ч. л. розпушувача для тіста, 1 ч. л. ванільного цукру, 50 г топленого масла.

ПРИГОТУВАННЯ: ревінь порізати і засипати цукром, залишити на кілька годин, щоб пустив сік. Борошно змішати з розпушувачем. Збити яйця з цукром. Обережно влити сметану, розтоплене масло, ваніль. Додати борошно з розпушувачем і обережно перемішати ложкою, не збивати. З ревеню злити сік, шматочка додати в тісто і ще раз перемішати. Покласти паперові формочки у деко для маленьких кексів. Викладати тісто на 2/3 об'єму. Випікати в розігрітій до 190 градусів духовці 20 хвилин. Дістати з форми, охолодити, посипати цукровою пудрою.

Квас із ревеню

Органічні кислоти, що містяться в квасі, борються з хвороботворними мікробами і очищають кишківник. Тому пити квас - корисно.

ПОТРІБНО: 1 кг ревеню, 6 л води, 600 г цукру, 30 г дріжджів.

ПРИГОТУВАННЯ: очищений і дрібно нарізаний ревінь залити окропом і залишити, щоб набув смаку і кольору. Потім відцідити. Колір напою можна змінити: якщо додати перепалений цукор – квас буде жовтуватого кольору, якщо який-небудь сік червоного кольору – буде червонуватий). Додати цукор і приготовані дріжджі (розчинені в теплій воді з 1 ст. ложкою цукру). Поставити у тепле місце до утворення білої піни. Процідити, налити у пляшки і поставити в холодильник або інше прохолодне місце.

Латвійський пиріг з ревенем

ПОТРІБНО: для тіста - дріжджі свіжі - 30 г, молоко тепле - 1 скл., цукор - 100 г , жовток - 2 шт., ванільний цукор - 1 п., маргарин (м'який) - 100 г, 0,5 ч. л. солі, борошно - 500 г і більше.

ДЛЯ НАЧИНКИ: ревінь - 500 г, яйце - 1 шт., сметана – 100 г, цукор - 100г, цукор ванільний - 1 п., печиво - 5 шт. (солодке "До кави")

ПРИГОТУВАННЯ: дріжджі розвести в теплому молоці, додати всі інгредієнти. Замісити тісто і поставити на 40 хв. в тепле місце, щоб підійшло.

Ревінь помити, почистити. Порізати по 1 см, засипати цукром і залишити на 30 хв.

Тісто розкатати товщиною в 1 см, зробити бортики. Посипати крихтами 3 шт. печива, викласти ревінь без соку. Сік змішати з яйцем, сметаною і ванільним цукром. Залити ревінь і зверху посипати крихтами 2 шт. печива. Покласти в розігріту до 170 градусів духовку на 35 хв.

Желе з ревеню

ПОТРІБНО: 20-30 стебел ревеню, 0,5 скл. цукру, 1 скл. води, 1 п. агрусового желе, кілька крапель свіжого соку лимона.

ПРИГОТУВАННЯ: ревінь помити й порізати на невеликі шматочки. Засипати в каструлю, додати цукор і долити воду, перемішати. Варити близько 10 хв. Як ревінь зм'якне, розім'яти його, а потім додати упаковку желе. Наприкінці скропити лимонним соком. Закип'ятити й гарячим накласти у стерилізовані банки.

Пиріг Світлани Яремчук

ПОТРІБНО: 5 яєць, цукор - 250 г (150 г до тіста і по 2 столові ложки до білків і ревеню), 150 г масла, 150 г сметани чи кефіру, борошно пшеничне вищого ґатунку - 160 г (1 склянка), терта цедра одного лимона, ревінь - 300 г (4-5 пагонів).

ПРИГОТУВАННЯ: жовтки збити з цукром, додати сметану, 100 г масла, пакетик порошку для випічки, борошно. Тортівницю змастити маслом, викласти тісто, а зверху - подрібнений ревінь і пекти 25 хвилин при 170 градусах. Тим часом збити 5 білків із неповною склянкою цукру, додати цедру, викласти на недопечений пиріг і пекти ще 25 хвилин при 150 градусах.

Тістечка з ревенем

Дуже смачні тістечка з ніжним тістом, солодкою хрусткою скоринкою і кислуватою начинкою. А щоб тістечка вийшли ще й акуратними і красивими, радимо брати тоненькі стебла ревеню, або ж грубі стебла повздовж розрізати навпіл. Із вказаної кількості інгредієнтів виходить 25 тістечок довжиною 7 см.

ПОТРІБНО: борошно - 200 г, цукор - 50 г, вершкове масло або маргарин - 80 г, холодна вода - 50 мл, жовток - 1 шт., ванільний цукор - 1 ч. л., дрібка солі, ревінь (стебла) - 3-4 (залежно від довжини), білок (з одного яйця) - для обмакування, цукор - 7 ст. л., порошок кориці - 1 ч. л. з вершком.

ПРИГОТУВАННЯ: просіяне борошно перемішати з цукром, ванільним цукром і сіллю, додати порізане кубиками вершкове масло. Всі інгредієнти добре перетерти рукою. Жовток відділити від білка. Білок відкласти. В окремій посудині перемішати жовток з холодною водою і додати до перетертого з маслом борошна. Замісити тісто, загорнути його в поліетиленовий пакет і покласти в холодильник на 20-30 хв. Ревінь очистити від шкірки і нарізати шматочками довжиною приблизно 7 см. Білок злегка збити. Цукор перемішати з корицею. На присипаній борошном стільниці тоненько (приблизно 2 мм) розкачати тісто. Під час розкачування тісту слід надати форму прямокутника. Розкачане тісто розрізати на смужки шириною 7 см. На край тіста покласти шматочок ревеню і загорнути його так, щоб край тіста трошки заходив на основну частину тіста (як на фото). Тістечко відрізати від смужки і трошки притиснути його до стільниці, щоб склеїти краї тіста. Таким чином сформувати й інші тістечка. Тістечка обмакати в білок, потім обваляти в цукрі з корицею. На деко, застелене пергаментним папером викласти тістечка швом донизу і випікати у заздалегідь розігрітій до 180°С духовці 15-20 хв.

Пиріг з ревенем на крихкому тісті

ПОТРІБНО: на форму 20х30 - 2,5 скл. борошна, 250 г масла, 5 жовтків, 1 ч. л. порошку до печива, 3 ст. л. цукру-пудри.

ДЛЯ НАЧИНКИ: 1300 кг ревеню, 5 ст. л. цукру, 1 ч. л. спецій для пряників, 2 ст. л. крохмалю.

ДЛЯ БІЛКОВОЇ ПІНКИ: 5 білків, 1 скл. цукру, 2 пудинги польських (80 г), 20 г ванільного цукру, 125 г олії.

ПРИГОТУВАННЯ: просіяне борошно з розпушувачем посікти з маслом в крихту, додати жовтки, пудру, швиденько замісити тісто, при потребі додати 1-2 ст. л. холодної води. Розділити на дві частини меншу і більшу, відправити в морозильну камеру.

Румбамбар порізати на кусочки, додати цукор, хто любить солодке - дайте більше, поставити смажити на хвилин 40, він доволі соковитий, волога вся не випарується, пом'яти макогоном, остудити, додати крохмаль, розмішати, щоб не було грудок. Маса буде трішки рідка, але не лякайтеся - після випікання все буде добре. Білки збити на великих обертах міксера до стійкості, поступово всипати цукор, продовжувати збивати. Далі оберти знизити, поступово всипати, збивати, поки не вмішається весь пудинг, тоненькою цівкою вливати олію, збивати до кінця.

На форму, застелену пергаментом потерти більшу частину тіста, далі начинка, білкова пінка, знову потерти меншу частину тіста. Пекти приблизно годину.

Джем з ревенем

ПОТРІБНО: 1 кг стебел ревеню, 10 г кореня імбиру, 500 г цукру.

ПРИГОТУВАННЯ: ревінь помити, порізати пластинками близько 0,5 см. Імбир очистити та натерти на мілкій тертці. Ревінь, імбир та цукор помістити в глибоку каструлю. Добре перемішати і залишити на 1 годину. Поставити каструлю з ревенем на середній вогонь. Варити, часто помішуючи, до розварювання ревеню та часткового загустіння (остаточно він загустіє після вистигання) близько 30 хв. Якщо джем почне сильно кипіти, зменшити вогонь. Розлити готовий джем з ревеню в стерилізовані банки, закрити стерилізованими кришками. Загорнути банки з джемом в рушник, перевернути, залишити до охолодження. Зберігати у коморі близько 6-8 місяців. Після відкриття банки зберігати в холодильнику.

СМАЧНОГО!

Тернопільський національний економічний університет IV рівня акредитації відповідно до Закону України «Про вищу освіту» оголошує конкурс на заміщення вакантних посад:

- старшого викладача кафедри комп'ютерної інженерії;
- старшого викладача кафедри кібербезпеки.

Вимоги до кандидатур на посаду: науковий ступінь кандидата наук.

Термін подання документів – один місяць з дня опублікування оголошення.

Перелік документів, які подаються на ім'я ректора університету: заява про участь у конкурсі; особовий листок з обліку кадрів; автобіографія; засвідчені в установленому порядку копії документів про вищу освіту, наукові ступені і вчені звання; список наукових та навчально-методичних праць і винаходів.

Додаткова інформація щодо основних функціональних обов'язків, розміру та умов оплати праці надається кадровою службою. (Працівники ТНЕУ для участі у конкурсі подають заяву на ім'я ректора, оновлений список наукових та навчально-методичних праць).

Документи надсилати за адресою: ТНЕУ, вул. Львівська, 11, м. Тернопіль, 46020. Детальніше з умовами конкурсу можна ознайомитись у вченого секретаря ТНЕУ за тел. (0352) 47-50-62.

Продаю

Корову. Ціна договірна. **Телефонувати: (067) 278-54-85, (098) 578 -13- 28.**

* * * * *

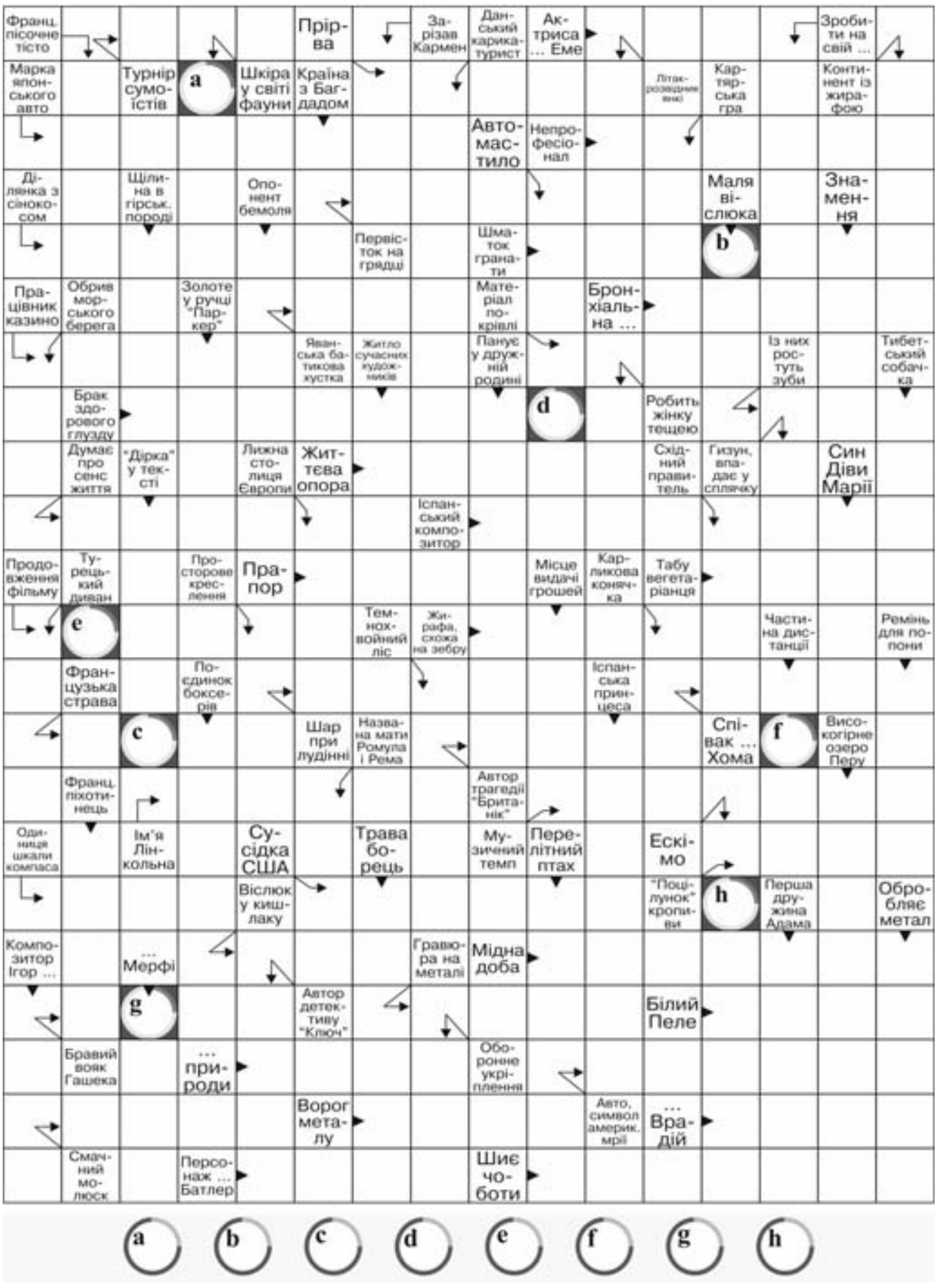
Скутер у хорошому стані, 2-місний, з документами. Можлива доставка. Ціна 10500 грн. м. Тернопіль. **Телефонувати: (096) 655-55-40.**

* * * * *

Газоблоки, піноблоки від виробника, м. Тернопіль. Хороша якість, недорого. Можлива доставка, безкоштовне складування. **Телефонувати: (067) 925-87-31.**

Вважати не дійсним

Загублене посвідчення тракториста-машиніста сільськогосподарського виробництва, видане Тернопільським навчально-курсовим комбінатом на ім'я **КУЦЯ Ігоря Ярославовича вважати не дійсним.**



ГОРОСКОП

З 22 по 28 травня

ОВЕН. Тиждень стане періодом романтики та любовної ейфорії. Ваше особисте життя перетвориться на бразильський серіал - вируватимуть неабиякі пристрасті. Доля може зіштовхнути вас із людиною з минулого.

ТЕЛЕЦЬ. Незважаючи на напади ностальгії, треба жити теперішнім життям. Ви так прагнутимете знайти свою любов, що можете легко розчаруватися.

БЛИЗНЮКИ. Варто більше уваги приділяти повноцінному відпочинку. Перегляньте своє меню, не забувайте про регулярність прийому їжі.

РАК. Тиждень сприятиме підвищенню професійної кваліфікації. Важливо пам'ятати, що мета може не виправдати коштів. Декому з вас пощастить отримати підвищення на посаді.

ЛЕВ. Зірки пророкують яскраві спалахи почуттів, удалий шлюб і народження дитини. Самотніх людей чекає удача, попереду знайомства, одне з яких виявиться доленосним.

ДІВА. На цьому тижні ви зустрінетеся з людиною, яка відіграє у вашому життя неабияку роль. Головне - поставитися до цього серйозно, а не як до чергової інтрижки.

ТЕРЕЗИ. Ви нарешті зможете дозволити собі спочити на лаврах. Тепер потрібно навчитися відпочивати. У тих, хто займається власним бізнесом, з'явиться унікальна можливість просунути свою справу в широкі маси.

СКОРПІОН. Дехто з вас зустріне свою другу половинку і нарешті зважиться на створення сім'ї. Це зажадає постійної роботи над собою, чіткого розуміння особистісних кордонів, поваги інтересів партнера.

СТРІЛЕЦЬ. Попереду літо, тож варто провести оздоровчі й очисні процедури. Пам'ятайте, що заробити всі гроші неможливо, а ось нервові клітини не відновиш.

КОЗЕРІГ. Підтримувати стосунки стане важче, адже кохана людина прагнутиме особистої свободи. Більше часу приділіть собі - власній зовнішності та саморозвитку.

ВОДОЛІЙ. Ви справжня похідна медична енциклопедія. Але все ж не варто займатися самолікуванням. Головне - повноцінно відпочивайте. Радимо відвідати лікаря і пройти курс профілактичних процедур.

РИБИ. Закладено потужні основи для розвитку кар'єри - покладайся на однодумців. Перед тим як почати свій бізнес, порадься з фахівцем. Можливі проблеми: підведе компаньйон по бізнесу або зірвуться укладені угоди.

Відповіді

Наш ДЕНЬ
Громадсько-політичний тижневик.
Свідоцтво про державну реєстрацію ТР № 601- 201Р, видане 17 травня 2013 р.
Індекс видання – 68710.
Засновник і видавець Кушнірук З.А.

Головний редактор - Зіна КУШНІРУК.
Адреса редакції: м.Тернопіль, вул. Крушельницької, 18, офіс 312, індекс 46400;
тел. (068) 364-08-54
http://nday.te.ua. e-mail nday-te@ukr.net

Банківські реквізити: отримувач – ФОП Кушнірук Зіна Антонівна, р/р №26006010939623, в ПАТ «Укрсоцбанк» м. Київ, МФО 300023, код 2265003402
Друк: ПП Зволейко А. Л., м.Чернівці, вул. Героїв Майдану, 65/8
тел./факс (0372) 54-45-46
Тираж 15013

Думки авторів можуть не збігатися з позицією редакції. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти. Оригінали не рецензуються і не повертаються. Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

Вітаємо!

Улюбленого онука, чудового, доброго братика, найкращого похресника

Сергійка Кушнірука

з Великих Вікнин Збаразького району

з Днем народження!

Дорогий наш хлопчику, наше ясне сонечко,
Хай тепло проміниться у Твоє віконечко!
Ми Тебе вітаєм із цим гарним святом,
І Тобі бажаєм радості багато!
Здоровим будь, рідненький наш, завжди,
Отримуй гарні враження від школи,
Нехай не огортають холоди
Твого життя і серденька ніколи.
Щасливим будь! Нехай ангелик Твій
Міцним крилом за плечі обіймає,
Рости в достатку, спокої, добрі,
Нехай Господь Тебе оберігає!
Щоб не знав ніколи горя і біди,
Щоб Тобі щастило всюди і завжди!

З любов'ю - бабуся Марія, сестрички Валя, Софія, Катя з чоловіком Льонею, племінниця Олівія, хресний Андрій з Тернополя.

Вітаємо!

Відповідального керівника, щиру, чудову людину, начальника Шумського ЦВПЗ ТДАТ «Укрпошта»

Любов Аполінарівну Стасюк

з Днем народження!

Бажаємо щастя цілий оберемок,
Усмішок радісних трояндовий букет,
Надійних друзів – щирих і веселих,
Солодкого життя, як зрілий мед!
Щоб Ви завжди раділи будням-святам,
Втішалися красою почуттів,
Щоб мали у житті всього багато
І кожен день, щоб сонечком зігрів!
Щасливі Ви, бо Вас шанують люди:
За труд, за чуйність, за тепло душі,
Нехай здоров'я й сил до Вас прибуде,
Нехай до серця смуток не спішить.
Нехай Вам легко сходить час робочий,
Спокійні будуть вихідні,
Хай щастям сяють добрі очі
І сонцем радують всі дні!

З повагою і вдячністю – колектив газети «Наш ДЕНЬ».

ПОДЯКА

Дорога редакція! Через вашу газету хочу щиро подякувати пані Іванні, яка у скрутну хвилину допомогла моїй сім'ї вийти із чорної смуги. Розкажу усе за порядком.

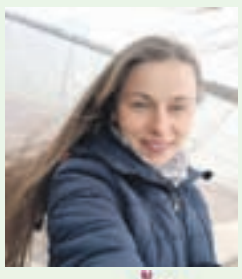
З чоловіком ми жили дуже добре. Андрій любив мене і дітей, гарно заробляв, усе до копійки ніс додому. Вихідні ми завжди проводили разом.

І раптом чоловіка як підмінили. Почав повертатися пізно, став роздратованим, постійно кричав до мене і дітей. І з кожним днем ставало гірше. Чоловік ще й почав пити. А потім я дізналася, що у чоловіка є коханка. Наша родина розвалювалася на очах. Я вже готова була подати на розлучення.

Та подруга порекомендувала мені звернутися до пані Іванни, монахині у сьомому поколінні. Їхала я не з особливою надією. Але... Пані Іванна не просто вислухала мене, а молитвами повернула віру і надію, що все налагодиться. І справді, нині у нашій родині знову панує спокій, любов і затишок. А я з вдячністю згадую пані Іванну, яка знімає негатив, з'єднує долі. Допоможе при безплідді, «замовить» від пияцтва. Розповість про майбутнє, застереже від негараздів.

Телефон пані Іванни: (068) 968-08-51.
(Ліцензія №140-ВС від 05.03.2012). Проводить прийом пані Іванна також за фото та речами рідних.

Вітаємо!



Любу донечку, милу сестричку, найкращу у світі маму

Галину Дик

з Козови

з Днем народження!

Із цим святом Тебе ми вітаєм
І бажаєм на всі літа -
Будь такою, як ми Тебе знаєм:
Проста, ніжна і всім дорога!
Хай і щастя, і сонця вітрила
Мчать Твій човен до тої землі,
Де панує лиш радості сила,
Де збуваються мрії усі!
Нехай любов незгасно світить,
Хай доля радісно співа,
Для Тебе всі найкращі квіти
І найпрекрасніші слова.
Хай сміється доля, як калина в лузі,
Будуть завжди поруч Твої рідні й друзі,
За справи хороші хай люди шанують,
А віра й любов хай поруч крокують!

З любов'ю – рідні і друзі.

Вітаємо!

Дорогого чоловіка, люблячого татуся, доброго дідуся,

Миколу Степановича Поліщука

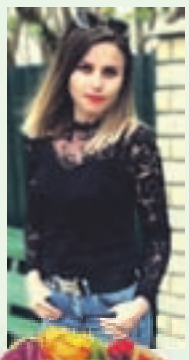
з с. Великі Вікнини на Збаражчині

з 70-річним ювілеєм!

Літа цвіли не просто цвітом,
А проростали у труді,
Дорослими вже стали діти,
А Ви душею молоді.
Пливуть літа, мов тихі води,
І вже минає 70,
Хоч як прожитих років шкода,
Та не повернути їх назад.
Хай щастя панує у Вашому домі
І радість у ньому живе,
Здоров'я міцного і щирої долі
Хай Бог посилає і Вас береже!

З любов'ю і повагою - щиро вітають діти й онуки!

Вітаємо!



Дорогу донечку, найкращу сестричку і братову, улюблену тьотю

Ірину Володимирівну Кравчук

із с. Великі Вікнини Збаразького району

з Днем народження!

Наша мила і люба, найкраща у світі,
Бажаємо щастя, даруємо квіти,
Щоб день цей був незабутньо прекрасним,
А небо завжди було чистим і ясним.
Хай збудеться все, що Ти хочеш,
Хай збудеться все, що Ти ждеш,
Хай стежка потоне в трояндах,
Котрою в житті Ти ідеш.
Хай обминають Тебе тривоги,
Хай Бог дарує успіх на путі,
Хай світла, радісна дорога
Надійно стелиться в житті!
Хай Господь обдарує здоров'ям і ласкою,
Щоб доля Твоя стала казкою!

З любов'ю – мама Люба, тато Володя, брат Микола, брат Анатолій з дружиною Галею, племінники Олександр, Юрчик, Сергійко.

Вітаємо!

Кохану дружину, люблячу маму і бабусю

Олену Петрівну Загазей

з Кременця

з Днем народження!

Життєва доля вишита любистком,
Калиною і хрестиком доріг,
Прийшов знов травень урочисто,
Приніс вітання на поріг.
Усе було в житті: і радощі, і біди,
І мед солодкий, і гіркий полин,
Нехай тепер найменше буде кривди,
А більше гарних, сонячних хвилин.
Хай літа пливуть під мирним небом
У добрі і спокої – до ста.
Хай Господь дає усе, що треба,
Душу благодаттю огорта.
Зичимо родинної любові,
Радості на кожен день і мить.
Зичимо у доброму здоров'ї
Внуків до вінця благословить!

З любов'ю – чоловік, сини, дочки, онуки Алінка, Аня, Владик і Василько.

Вітаємо!

Молодшу медичну сестру Лановецької районної лікарні травматолого-неврологічного відділення

Ориславу Ігорівну Смик

із золотим ювілеєм!

Роки пливуть, немов ріка бурхлива,
І кожна хвиля – це прожитий день,
А травень Вам шепоче так мрійливо
Про шлях людський в мереживі пісень.
Нехай здоров'я й сила прибувають,
Нехай до серця старість не спішить,
Щасливі Ви, бо люди поважають,
Багаті, бо любов в душі дзвенить.
Хай Ваші задуми не віддають порогів,
А мрії, наче ластівки летять,
Хай обминають прикрощі й тривоги,
Хай буде з Вами Божа благодать.
За пройденим не треба сумувати,
Попереду щаслива жде пора,
Хай буде щедрим ювілейне свято,
Удачі Вам, благополуччя і добра!

З повагою - колектив травматолого-неврологічного відділення.

Вітаємо!

Миколу Володимировича Гончарука

із с. Великі Вікнини Збаразького району

З Днем ангела і Днем народження!

На килимі життя, немов пахуча м'ята,
Розквітла ця святкова дата.
Нехай вона повік не одцвітає,
Хай радість долю не минає.
Бажаєм добра і удачі без ліку,
Міцного здоров'я і довгого віку,
Хай сонце наповнює кожну хвилину,
Від горя хоронить молитва свята,
Легкою хай буде життєва стежина
На многії і благії літа!
Нехай оминають невдачі і грози,
Хай тільки від сміху з'являються сльози.
Хай серце завжди щедрим буде
І широко відкритим для людей,
Хай молодеча сила повнить груди,
Додасть наснаги і нових ідей!

З повагою – дружина Марія, шваґро Дмитро з дружиною Тетяною, братова Оля, свати Григорій та Іван, сваха Надя, сім'ї Гушпет, Коровець і Надія Данилівна.

Замовити вітання для своїх рідних, близьких та друзів можна безпосередньо у редакції тижневика "Наш ДЕНЬ" або за телефоном (068) 364-08-54.

До Дня Героя України організовують ходу у вишиванках вулицями Тернополя

3 травня в Україні щорічно відзначають свято - День Героїв, встановлене на честь борців за волю України. З цієї нагоди в Тернополі з 20 по 26 травня проходять святкові та патріотичні заходи.

Зокрема, 23 травня о 10.00 год. на Микулинецькому кладовищі відбудеться покладання квітів до могил полеглих воїнів АТО/ООС, а о 16.00 год. вулицями міста пройде урочиста хода у вишиванках за участю представників органів місцевого самоврядування, депутатів, громадських організацій, військовослужбовців, учнів та студентської молоді.

Велелюдний марш ітиме від бульвару Данила Галицького через проспект Степана Бандери до площі Героїв Євромайдану. Після цього учасники ходи покладуть квіти до пам'ятників та пам'ятних знаків борців за волю України.

Урочистості з нагоди свята завершаться патріотичним концертом на площі Героїв Євромайдану. Початок о 18.00 год.

Також, з нагоди Дня Героїв, в навчальних закладах та бібліотеках міста пройдуть заходи просвітницького та виховного характеру, зокрема: уроки мужності та національної звитяги за участю ветеранів визвольних змагань, учасників АТО/ООС та 44-ї окремої артилерійської бригади, тематичні виставки та бесіди, інформаційно–просвітницькі години, лекції, перегляди документальних та художніх фільмів, читацькі конференції та круглі столи на знак вшанування відваги, сили духу та патріотизму українського народу.

А 21 травня у ПК «Березіль» ім. Леся Курбаса відбудеться благодійний сольний концерт гурту «Долг».

До участі в заходах, присвячених Дню Героїв України, запрошуються усі небайдужі тернополяни та гості міста.