6 червня - День журналіста

Тернопільській обласній організації НСЖУ – 60 років!

6 стор.

Життєві історії у "Сімейному гніздечку"

«Я б так хотіла мати брата...»

10-11 стор.

Незалежний громадсько-політичний тижневик Тернопілля

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

Заснований у червні 2013 року / індекс - 68710

№22 (307) /5 червня-11 червня 2019 р.

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!

Сезон кліщів

Велика небезпека від маленького хижака

Як вберегтися- читайте на 9 стор.

Магнітні бурі у червні

У першому місяці літа буде кілька досить відчутних метеоударів.

8 червня – середні магнітні коливання. **9 червня** – потужна магнітна буря. **10 червня** прогнозують магнітне коливання середньої сили. **19 червня** – ще одна сильна магнітна буря. **28-30 червня** – магнітні бурі у 4-5 балів. У метеозалежних людей погіршення самопочуття почнеться ще напередодні, **27 червня**.

При цьому варто зазначити, що напередодні та після цих дат також може відчуватися вплив бур. Тому варто прислухатися до свого організму в цей час і за необхідності давати собі послаблення з навантаженнями, а також не вживати жирну або надміру солону їжу.

Реклама в газеті "Наш ДЕНЬ".
Тел.: +38 (068) 364-08-54

Триває передплата «Нашого ДНЯ» на наступне півріччя 2019 року!

індекс - 68710

1 місяць – 25 грн. 70 коп.
3 міс. – 75 грн. 10 коп.
6 міс. – 144 грн. 95 коп.

Передплатити «Наш ДЕНЬ» можна у будь-якому поштовому відділенні або у листонош

У ціну газети враховано вартість поштових послуг: прийом та доставку видання до передплатників

Погода в Тернополі й області

5 червня - хмарно з проясненням, дощ, температура повітря вночі 16-18, вдень 21-23 градуси тепла. Схід сонця - 5.13, захід - 21.19.

6 червня - хмарно з проясненням, можливий дощ, температура повітря вночі 17-18, вдень 20-24 градуси тепла. Схід сонця - 5.12, захід - 21.20.

7 червня - хмарно з проясненням, дощ, гроза, температура повітря вночі 17-18, вдень 24-25 градусів тепла. Схід сонця - 5.12, захід - 21.21.

8 червня - хмарно, дощ, температура повітря вночі 17-18, вдень 22-25 градусів тепла. Схід сонця - 5.12, захід - 21.22.

9 червня - хмарно, дощ, гроза, температура повітря вночі 17-18, вдень 20-21 градус тепла. Схід сонця - 5.11, захід - 21.22.

10 червня - хмарно, можливий дощ, температура повітря вночі 18-19, вдень 21-23 градуси тепла. Схід сонця - 5.11, захід - 21.23. Новий місяць.

11 червня - хмарно з проясненням, можливий дощ, температура повітря вночі 18-19, вдень 23-26 градусів тепла. Схід сонця - 5.10, захід - 21.24.

Завдяки позиції Степана Барни власники гаражів кооперативу «Аляска-Авто» зможуть оформити землю під ними належним чином

Власники гаражного кооперативу «Аляска-Авто», що у Тернополі, протягом багатьох років намагалися приватизувати землю під своїми гаражами, але їм це не вдавалося.

Загострилася проблема у 2012-ому, коли була спроба у них цю землю відібрати. І лише через сім років потому справедливість відновлено – під час зустрічі з членами кооперативу у понеділок, 3 червня, голова ТОДА Степан Барна підписав відповідне розпорядження, яке дозволяє їм оформити землю під гаражами належним чином.

«Мене як голови ОДА ця епопея торкнулася у 2015 році. Право 1350 людей, котрі борються за те, щоб мати власну ділянку та мати гараж, є очевидним. Моя позиція – керуватися думкою людей і підтримувати тих, хто перебував у ходіннях і не отримував результату», – зазначив голова Степан Барна під час зустрічі з членами кооперативу.

«Сьогодні я керуюся позицією, щоб допомогти вам врегулювати питання, котре було багато років предметом спекуляцій, що, начебто, тут є якийсь завод, що тут важлива інфраструктура. Хоча ми бачимо: крім людських гаражів, тут більше нічого не має, – наголосив голова ТОДА. – Саме тому сьогодні я прийшов до вас із проектом розпорядження, щоб ні в кого не виникало сумнівів: я на стороні людей. І принципово зустрівся з вами тут, на місці гаражів».

На зустрічі з головою облдержадміністрації були присутні близько 250 власників гаражів і під час підписання розпорядження люди скандували «дякую».

Про те, що гаражники довго чекали цього дня і за такий результат боролися близько десяти років наголосив власник гаража пан Михайло. «Ми монолітні, ми разом. Нам багато казали, що ви нічого не доб'єтеся, – зазначив він і звернувся до голови Степана Барни: «Ми були у вас, Степане Степановичу, тиждень тому. Ми вас запитували: «Ви як голова ТОДА – за український народ, за українських людей?!» Ви сказали «так» і сьогодні це підтвердили. Аргументів не треба. Я тільки хочу подякувати усім нам, власникам гаражів, вам, Степане Степановичу, та усім, хто нас підтримував. Попереду ще багато роботи».

СИЛЬНА ЕКОНОМІКА, ПРОДОВЖЕННЯ РЕФОРМ І ЗАХИСТ ГРОМАДЯН.

Навіщо Гройсман іде на парламентські вибори?

Володимир Гройсман не буде об'єднуватися з іншими кандидатами і йде на парламентські вибори окремо – на чолі нової партії «Українська стратегія».

У нову політичну силу увійдуть люди, які розуміють що потрібно робити для успіху держави. Вони йдуть в парламент, щоб змінити систему, яка стримувала стрімке реформування держави бюрократичними застарілими парламентськими процедурами.

«Для чого йти до влади? Для реалізації конкретних ідей. У мене такі ідеї є. Ви ніколи в житті ні від кого не отримаєте результату, якщо будете оцінювати тільки по напівфабрикатах. Сьогодні і медицина, і освіта, і децентралізація, інфраструктура, економіка знаходяться в транзитному періоді. Потрібно прискорити зміни і ми отримаємо результат. Тому я прийняв рішення і буду брати участь у парламентських виборах», - зазначив Володимир Гройсман.

До речі, рейтинг партії Гройсмана почав стрімко рости, як тільки він заявив про свою участь у виборах. Про це свідчать результати опитування, проведеного Інститутом соціологічних досліджень «Основа». Такий ривок за короткий час показує, що партія Гройсмана легко проходить через майже два місяці до парламенту. Високі стартові рейтинги з'явились, коли Прем'єр навіть не казав про окремий похід його політсили до парламенту. Що ж говорити, коли буде презентована якісно нова, перша 10-ка політсили.

До «Української стратегії» приєднуються різні люди з різних регіонів. Але у всіх одна мета – успішна країна і заможні громадяни.

«Володимира Гройсмана, як ефективного управлінця я знаю ще з 2006 року. В той час він був молодим міським головою Вінниці, а я – заступником міського голови у Луцьку. Не дивлячись на територіальну віддаленність наших міст, ми постійно обмінювалися інформацією і були першими містами в Україні, в яких впроваджено систему управління якістю з надання адміністративних послуг, згодом були створенні центри адмінпослуг, прообрази нинішніх ЦНАПів. Я приєднуюся до його команди, тому що зараз, як ніколи, важливо сконцентрувати прогресивний досвід місцевого самоврядування і не дозволити емоціям і популізму розбалансувати державні інституції. Відстоювати інтереси держави та забезпечувати сталий економічний ріст - це часто приймати непопулярні сьогодні рішення, ефект від яких, можна оцінити тільки через певний час. І на це треба мати мужність, це те що відрізняє популістів від професіоналів», - каже голова Тернопільської обласної організації ПП «Українська стратегія» Владислав Стемковський.

Чому Гройсман йде у парламент

Докорінна зміна системи, яка стримувала стрімке реформування держави бюрократичними застарілими парламентськими процедурами, економічне зростання, соціальний захист – ось головні пріоритети команди Володимира Гройсмана. Він прагне довести до кінця розпочаті реформи.

Володимир Гройсман переконаний, що система прийняття рішень в парламенті потребує змін. Хоча ця каденція народних обранців ухвалила багато важливих рішень, низька ефективність Верховної Ради все ж залишається головним гальмом змін в країні. Для прикладу, 35 законопроектів, визначених урядом як пріоритетні для розвитку економіки, народні депутати за рік прийняли лише одиниці.

Також Володимир Гройсман неодноразово виступав за системне перезавантаження роботи парламенту. Вибори до Верховної Ради мають відбуватися за новим виборчим законодавством, після реформування самого парламенту, після знаття депутатської недоторканності для наступної каденції. Тоді нові лідери від партій «Люди важливі», «Голос» та інших політичних сил зможуть увійти українську політику, оздоровити її. І працювати вони мають в більш ефективній системі прийняття рішень, яку для них створить нинішня Рада.

"Між президентськими та парламентськими виборами є "вікно можливостей", які треба використати для того, щоб далі змінювати систему. ... Якщо ми змінили систему децентралізації, ми можемо почати закріплювати її у Конституції ... Нам потрібно змінити виборчу систему - відкриті списки... Тоді ми більш якісних людей приведемо у систему центральної влади, в т.ч. можливо й з місцевого самоврядування", - пояснив Гройсман.

Президент обрав інший шлях

Однак новий президент не пішов шляхом співпраці з чинною Радою. Одразу після інавгурації він розпустив парламент. У свою чергу, Верховна Рада не підтримала запропоновану президентом нову схему парламентських виборів. Тому вибори проходитимуть по-старому. Нових людей пройде небагато, а ті, що потраплять в Раду, змушені будуть працювати за старими законами. І з часом система змінить їх не на краще.

У той же день Зеленський зажадав, щоб усі міністри написали заяви про відставку. На думку експертів, це було неправильно, звинувачувати усіх міністрів у неробстві, оскільки є різні відомства, які протягом цих трьох років показували різний результат, в тому числі й мали гарні досягнення, і тому вони не заслуговували на таке ставлення Президента. В тому числі цього не заслужив і сам Гройсман. Натомість, прем'єр у той же день подав у відставку, надавши шанс Зеленському зайнятися формуванням нового уряду. І закликав зробити його це якнайшвидше. На роботу самого кабінету міністрів це ніяк не вплине. Нинішній склад повноцінно працюватиме до призначення наступного. Як відповідальний державник Гройсман не залишить своїх обов'язків, увесь уряд працюватиме в антикризовому режимі.

Натомість, стримування тарифів і боротьба з монополістом Нафтогазом, важкі перемовини з МВФ і недопущення дефолту - лягають на Зеленського.

«Він своєю заявою взяв на себе всю відповідальність перед загрозами майбутнього, які є на порядку денному», - констатував Гройсман.

Петро Порошенко: «Українці можуть розраховувати на «Європейську Солідарність» як партію, що гарантує шлях до членства в Євросоюзі та НАТО»

Петро Порошенко обраний Головою партії «Європейська Солідарність». Таке рішення ухвалив з'їзд партії, який відбувався у Мистецькому Арсеналі.

«Насамперед дякую за обрання головою партії «Європейська Солідарність». Формально до ЄС я вступив лише вчора, а насправді – ми одна команда ще з чотирнадцятого, найважчого в новітній історії України року. Це велика честь – очолити політичну силу, яка п'ять років тому не побоялася взяти на себе відповідальність за порятунок країни, що опинилася біля самого краю безодні», – заявив Петро Порошенко.

Абревіатура «Європейської Солідарності» не випадково співпадає з абревіатурою Європейського Союзу. Нова назва партії віддзеркалює її стратегічну мету. «Ми маємо зробити все, щоб 2023-му Україна подала заявку на членство у ЄС та підписала ПДЧ з НАТО. Запевняю, українці можуть розраховувати на «Європейську Солідарність» як партію, що гарантує шлях до членства в Євросоюзі та НАТО, яка сама ніколи не зверне з цього шляху. Та іншим не дасть. Бо тільки цей шлях гарантує нашу незалежність, безпеку і добробут», – переконаний Петро Порошенко.

Степан БАРНА: «П'ять років опору російському окупанту не мають бути знівельовані»

«Запорука міцної держави – сильна армія. Те, що в нашій державі, спільною роботою та зусиллями нам вдалося її відбудувати, збільшити та зміцнити – не можна недооцінювати, бо рівень професійної підготовки, фаховості та озброєння нашого війська сьогодні визнані в світі. І наше завдання – зберегти нашу армію та не втратити здобуте за останні п'ять років», – переконаний голова облдержадміністрації Степан Барна.

Тернопільська область з перших днів війни з російським окупантом включилася у боротьбу. Сьогодні наша гордість – відновлена 44-та окрема артилерійська бригада, у якій служить понад 3,5 тис. військовослужбовців. Відбудовують військові частини у Чорткові, Теребовлі та Бережанах. Для військовослужбовців-контрактників зводять 7 нових гуртожитків за стандартами НАТО. «Тому не лише відновлення військових частин, а й покращення умов перебування та служби військовослужбовців-контрактників – таке завдання визначила держава своїм вектором руху завдяки позиції та ініціативі Президента Петра Порошенка», – каже голова ТОДА.

Особливого ставлення та піклування від органів усіх рівнів влади потребують учасники бойових дій, яких на Тернопільщині близько 6-ти тисяч, та родини загиблих Героїв – на превеликий жаль, наша область втратила 95 захисників. «Основним правилом нашої роботи має бути те, щоб ці люди відчували підтримку та отримували необхідну допомогу», – наголошує Степан Барна.

Зокрема, з обласного бюджету виділили 15 мільйонів гривень на реалізацію програм, пов'язаних з оздоровленням, створенням умов, лікуванням для учасників АТО. З державного бюджету у 2018 році виділено субвенцію у розмірі майже 12 млн. грн. для виплати компенсації на придбання житла для 16 осіб з цієї категорії.

«П'ять років боротьби за Україну, п'ять років опору російському окупанту, п'ять років єдності світової спільноти навколо України та посилення санкцій проти Росії не мають бути знівельовані. Зберегти Україну – має бути нашою основною та єдиною ціллю допоки останній клаптик нашої землі не буде звільнений від окупанта. Протидіяти ворогу маємо на всіх фронтах, як зовнішніх, так і внутрішніх. Оце і має бути основною політикою на наступні роки», – акцентує Степан Барна.

ПОДАРУЙТЕ КНИГУ ШКОЛЯРАМ ЛУГАНЩИНИ

У Тернополі збирають книжки українською мовою для шкіл і бібліотек Луганщини. Організатор акції – тернополянка Ірина Скасків, яка підтримує дружній зв'язок з волонтеркою з Рубіжного на Луганщині.

Ірина Скасків готує до відправки вже другу партію україномовних книжок. Ще взимку до неї звернулася Юлія Носарєва із Рубіжного з проханням допомогти доукомплектувати українськими підручниками одну із тамтешніх шкіл. За сприяння Тернопільської міської ради збір пройшов успішно і близько 200 підручників з інформатики й світової літератури, а також художніх книжок поїхали на Донбас. Організувати відправлення допомагала волонтерка Христина Феціца. Після успішного старту тернополянка вирішила продовжити роботу з постачання літературою бібліотек і шкіл на Сході України.

- Приємно, що там хочуть читати українські книжки, - зазначає Ірина Скасків. - Школярі навіть надіслали нам відеоподяку. Тому закликаю усіх небайдужих підтримати нашу акцію. Адже у багатьох вдома знайдеться декілька художніх книжок, які ніхто не читає. А забезпечити Донбас українською літературою – зараз дуже актуально та важливо.

У травні вдалося зібрати багато книг, а також навіть м'які іграшки, ігри, пізнавальні журнали, розмальовки тощо. На окремих локаціях з'явилися небайдужі, які почали координувати збір літератури. Зокрема Наталя Врублевська-Загородна в школі-ліцеї №15 Тернополя, Оксана Бурега в Струсівській санаторній школі-інтернат. Вже наступного тижня книги поїдуть на Схід, щоб школярики Луганщини на канікулах читали цікаві книги українською мовою.

- Необов'язково звертати гори, щоб допомогти східним регіонам України, - каже Ірина Скасків. - Навіть маленька справа може виявитися суттєвою допомогою тим, хто цього потребує.

Охочі долучитися до акції можуть звертатися за телефоном 097 0714205 (Ірина Скасків) або ж сконтактуватися з волонтеркою у фейсбуці на її особистій сторінці.

Максим СКАСКІВ.

ЛІТО В УКРАЇНІ «СКОРОТИЛОСЯ» НА МІСЯЦЬ:

ЧОГО ЧЕКАТИ ВІД ПОГОДИ

Кліматичні зміни призвели до того, що спекотна пора року стала значно коротшою. В Україні традиційне літо тепер починається з середини червня і закінчується з 15 серпня. Справжньої спеки цього року, прогнозують синоптики, слід чекати в липні: до +32+34 градусів.

Червень в усій Україні розпочався з дощів та прохолодної погоди. Але з 6 червня загалом у державі відбудеться різкий скачок температури вгору – до +22+26 градусів. 14-15 червня почнеться спека – до +27+32 градусів.

Метеорологи прогнозують: 16-17 числа в Україну прийдуть сильні зливи з градом і шквальний вітер. З 17 червня почнеться друга хвиля похолодання – стовпчики термометрів опустяться до +21+24 градусів. Така погода протримається до кінця місяця, а 28-29 червня подекуди можливі легенькі літні дощі.

Липень прогнозують дуже спекотним цього року. Місяць також розпочнеться з прохолодної погоди. А вже з 6-7 числа повернеться сильна спека: +27+32 градуси, яка затягнеться щонайменше на тиждень – до 17 липня.

18-20 липня прийде легке похолодання до +19+24 градусів і дощі, через що повітря буде свіжим. Проте, 22 числа стовпчики термометрів знову піднімуться до +34 градусів і така аномальна спека протримається до кінця місяця.

Незначні опади українцям варто чекати на початку місяця – 4 і 8 липня та наприкінці – 27-28 числа.

Останній місяць літа, серпень, розпочнеться спекою – +24+32 градуси, яка затримається на півтора тижня. Вже з 10 серпня температура різко почне падати до +19+22 градусів і нижче. Закінчиться літо в Україні прохолодною погодою і дощами.

- Загалом тривалість літа в Україні скоротилася з трьох до двох місяців. Наше літо стало коротше. Воно починається з середини червня і закінчується у середині серпня, - повідомила завідувачка відділом кліматичних досліджень і довгострокових прогнозів погоди Українського гідрометеорологічного інституту Вазіра Мартазінова.

Тож осінь в Україні буде ранньою і довгою, а ще, як прогнозують, теплою.

Обласна школа вищої спортивної майстерності відзначила свій 30-літній ювілей

Упродовж трьох десятиліть школа забезпечує підготовку кращих спортсменів області, членів збірної команди України та їх найближчого резерву до всеукраїнських та міжнародних змагань з 13 видів спорту: біатлону, сноубордингу, легкої атлетики, важкої атлетики, велосипедного спорту, веслування на байдарках і каное, вітрильного порту, греко-римської боротьби, боксу, гандболу, регбі.

Тернопільська обласна школа вищої спортивної майстерності, яка є комунальною установою Тернопільської обласної ради, назавжди увінчала себе славними перемогами своїх вихованців. Привітати знаменитих спортсменів прийшли представники влади, громадськості, давні друзі.

Звертаючись до ювілярів, голова обласної ради Віктор Овчарук зазначив: «Від усієї обласної ради, від себе особисто щиросердно вітаю вас із 30-літнім ювілеєм. Ми горді з того, що Тернопілля виростило знаменитих спортсменів України, серед них – чемпіонка олімпійських ігор та чемпіонка світу з біатлону Олена Підгрушна, чемпіонка ІІ юнацьких літніх Олімпійських ігор з важкої атлетики Софія Зенченко, чемпіонка Європи з важкої атлетики серед молоді Марія Хлян, чемпіон світу з біатлону Дмитро Підручний, срібна призерка чемпіонату світу з біатлону Анастасія Меркушина, чемпіон Європи серед юніорів та бронзовий чемпіон Європи серед дорослих з веслування на байдарках та каное Ельнур Ахадов та багато інших.

Велике спасибі тренерам, які виховали таких героїв, а це - Олег Бунт, Олег Меркушин, Ігор Починок, Віктор Симів, Вікторія Шаймарданова та ще чимало інших. Завдяки вашій невтомній праці на світових спортивних майданчиках переможно височіє прапор нашої держави, звучить гімн України.

Маю надію, що і надалі ваші вихованці уславлюватимуть Тернопільщину, адже до національних збірних з літніх видів спорту уже в цьому році увійшло 13 учнів-спортсменів вашої школи, із зимових – десять. Ще значна кількість кандидатує та у резерві. Це наша надія та перспектива.

У свою чергу обласна рада підтримує розвиток спорту в краї. До прикладу, на придбання мікроавтобуса для школи вищої спортивної майстерності обласна рада виділила 840 тисяч гривень.

Щороку фінансування галузі зростає. Зокрема - у поточному році сума із загального та спеціального фондів на галузь становить понад 36 млн. грн., натомість у 2016 році була майже 17 з половиною мільйона. Така ж ситуація і з фінансуванням вашої школи: у 2016 році було 2,7 млн. грн., а цьогоріч – майже 6 млн. грн.».

Віктор Овчарук побажав школі подальших здобутків, вихованців-зірок, які встановлюватимуть нові рекорди, та вручив відзнаки обласної ради.

У яку ціну обійдуться парламентські вибори суспільству?

Опальні багатії, політики і екс-президент Грузії Михеїл Саакашвілі у тому числі повернулися з «екзилу» в Україну. Невже в Ізраїлі, Австрії та інших країнах Заходу «зубожіння» ще гірше, аніж в Україні? І цікаво, чому пан Саакашвілі оминає рідні пенати. На батьківщині його чекають. У прокуратурі Грузії заявили, що політикові «доведеться постати перед грузинським правосуддям». Тривають судові процеси у справах розтрати державних коштів тощо.

Тим, що були в «екзилі», відведені певні ролі в українській політиці. І у парламентських виборах, зокрема. Когось підтримають, комусь - насолять, псуватимуть картину. Заради певних інтересів, особистої неприязні…

А на старті парламентських перегонів збереться багато кандидатів. І «нові» обличчя, і відомі політики, і нинішні нардепи. Адже чимало з теперішніх парламентарів не бачать себе поза Верховною Радою. Хоча, деякі законодавці роботу прогулювали, не брали участі в голосуваннях, суспільство надурювали.

Так, за результатами повних перевірок декларацій, проведених у 2017-2019 роках, встановлено, що народні депутати у своїх деклараціях зазначили недостовірні відомості на загальну суму 8,5 мільярдів гривень. Нацагентство з питань запобігання корупції завершило повну перевірку 110 декларацій, поданих 72 нардепами. Із них у 77 деклараціях виявлено недостовірні відомості.

Найкрупніші порушення - у депутатів з «Народного фронту»: 12 декларантів внесли недостовірні відомості на понад 8 мільярдів гривень.

На другій сходинці позафракційні - 17 нардепів і сумнівних декларацій на 266 мільйонів гривень.

А в «Опозиційному блоці» семеро нардепів внесли недостовірну інформацію на понад 50 мільйонів гривень.

До речі, українцям марно чекати оприлюднення декларацій усіх кандидатів у нардепи, які балотуватимуться на позачергових парламентських виборах 21 липня. Причина проста: законодавство їх до цього не зобов'язує. Побачити декларацію кандидата можна буде лише в тому випадку, якщо він сам захоче її показати, або якщо він подав її раніше як суб'єкт декларування. Тож про «зубожіння» кандидатів у «слуги» народ, очевидно, не дізнається.

Тим часом Рух ЧЕСНО закликає кандидатів оприлюднити декларації за 2018 рік та звертається до політпартій із закликом спонукати своїх партійців заповнити декларації на сайті НАЗК. Послухають? Навряд.

…Це - фантастика, кажуть експерти про позачергові парламентські вибори 21 липня. Бо провести їх чесно й повноцінно практично неможливо. По-перше, мало часу. По-друге, літо - пора відпусток. Тому хтось із кандидатів активно займатиметься так званою «благодійністю», тобто підкупом виборців. Дехто «світитиметься» денно і нощно на телеекранах. Дехто «пропишеться» у соціальних мережах… Також будуть домовленості, інтриги, чорний піар.

А знаєте скільки вартує політична реклама в телевізії? До 10000 доларів… за хвилину.

Цікаво, що, порівняно з вартістю телереклами під час виборів президента, ТРК «Україна» знизила максимальну ціну вдвічі. А канал «1+1» - підвищив - також у два рази.

Отож, із-поміж телеканалів Ігоря Коломойського та братів Суркісів найдорожчою є реклама на «1+1» - до 2250 гривень за секунду у вечірньому прайм-таймі. Вартість секунди політреклами на «1+1» навіть у нічний час не опускається нижче від 900 гривень.

Секунда політреклами у прайм-таймі на «Інтері» вартує 2987 гривень. Медіагрупа «Інтер» продає політичну рекламу навіть на дитячому «Піксель TV».

На телеканалі «NewsOne», який перебуває під впливом Віктора Медведчука, максимальна ціна реклами - 530 гривень за секунду, а найнижча - 340.

Інший, пов'язаний з Медведчуком телеканал «112 Україна», продає секунду реклами за 94-127 гривень.

У скільки обійдуться позачергові парламентські вибори державній казні? Близько двох мільярдів гривень.

У яку ціну обійдуться суспільству? Покаже час…

Ольга ЧОРНА.

Олег ЛЯШКО: «Наступні вибори - це бій за землю»

Лідер Радикальної партії вимагає захистити українські чорноземи. Олег Ляшко категорично проти продажу землі іноземцям

Не встигли вщухнути емоції навколо продовження мораторію на продаж земель сільськогосподарського призначення, як в оточенні новообраного президента заявили про необхідність скасування заборони і навіть про продаж українських чорноземів іноземним інвесторам.

Наприкінці квітня один з радників команди Зеленського, екс-міністр економіки Айварас Абромавичус, під час конференції Європейської бізнес-асоціації заявив, що ринок землі має бути відкритим:

«Позиція така сама, як і у всіх нормальних людей – команда за відкриття ринку землі», – зауважив він.

На думку радника президента, для популяризації цієї ідеї слід проводити зустрічі з аграріями і обговорювати питання відкриття ринку, оскільки в кожного з учасників «своє бачення».

Позицію радника підтримав і голова президентської партії «Слуга народу»:

«Відкривати ринок землі, звісно, потрібно. Чому? Тому що це фактично обмеження прав власників на використання їх власності», – заявив Дмитро Разумков.

Лобісти відкритого ринку в якості аргументів часто-густо звертаються до європейського досвіду, мовляв, у Європі земля давно перебуває у вільному обігу, і кожен може вільно продати належний йому пай.

Насправді ж, це лише частина правди. Земля справді частково знаходиться в обігу, однак існують серйозні заборони на її продаж іноземцям, а якщо це і дозволено, то за прискіпливої уваги з боку держави.

Змінювати цільове призначення, штучно роздувати земельні банки або виснажувати ґрунти – суворо заборонено. Європа думає насамперед про екологію, зайнятість і розвиток дрібних сімейних ферм.

Розмір середнього сільськогосподарського господарства в Італії – 9 гектарів, у Польщі – 8, в Іспанії – 20 гектарів.

Чи не єдиний політик в Україні, який запропонував європейську модель господарювання на землі – Олег Ляшко. Він виступив з різкою критикою ініціатив нової влади щодо продажу землі:

«Зеленський сьогодні продовжує ту ж політику, яку проводив Порошенко, – хоче продати землю. Пояснюючи це тим, що цього вимагає меморандум з МВФ. Замість того, щоб переглянути меморандум, змінити державну політику і дати дотації нашим фермерам, влада хоче забрати в них землю. Я хочу попередити українців: наступні парламентські вибори – це бій за землю», – заявив Олег Ляшко з трибуни Верховної Ради.

Справді, якщо простежити за логікою дій Радикальної партії, то вона виступає чи не єдиним захисником селянства і дрібних фермерських господарств. В арсеналі «радикалів» – і зміни до Конституції, які мають закріпити фермерство як основу аграрного устрою, і законопроект «Рейдерству стоп», який унеможливлює крадіжки земельних ділянок, а також численні ініціативи з підтримки дрібних і приватних с/г виробників: збільшення дотацій на утримання корів, заборона ввозу пальмової олії, компенсації за придбання с/г техніки тощо.

Звісно, питання продажу землі – дискусійне. Соціологічні дослідження показують, що більшість населення все ж проти скасування мораторію та запуску вільного ринку. Якби референдум відбувався сьогодні, проти вільного ринку землі за різними оцінками проголосували б від 60 до 75%.

Референдуму поки немає, однак парламентські вибори вже не за горами, і тут важко не погодитись з Олегом Ляшком. Вони справді стануть «битвою за землю».

Ольга МАРЧУК.

Богдан ЯЦИКОВСЬКИЙ: «Економлячи на освіті, Україна ризикує втратити своє майбутнє»

Як тільки літо вступило в свої права, розпочалися канікули у школярів. Дітлашні пора відпочивати, а керівництву шкіл - подбати про поточні ремонти навчальних закладів та їх підготовку уже до наступного першовересня.

За словами депутата обласної ради Богдана Яциковського, упродовж років найболючішою проблемою педагогічних колективів залишається недофінасування освітянської сфери.

- Про які глобальні освітні реформи може йти мова у державі, якщо у деяких сільських школах протікають дахи, а у класах немає достатньої кількості стільців. Вже не кажу про застарілу комп'ютерну техніку, а то й повну її відсутність, - зазначив він.

За словами Богдана Яциковського, саме на вирішення цих та їм подібних проблем і спрямовує він свою депутатську діяльність у гуманітарній сфері. Наприклад, за його ініціативою вже у цьому році Суразький НВК Шумського району, у якому навчається більше двохсот учнів, поповнився новою комп'ютерною технікою – майже 100 тисяч гривень на це надійшли з державного бюджету.

- Також вдалося допомогти коштами на комп'ютеризацію сільських шкіл у деяких інших районах області, зокрема, у Кременецькому та Збаразькому, - повідомив Богдан Яциковський. – Однак, усвідомлюю, що, крім технічного переоснащення, сільські школи також потребують значної підтримки для здійснення ремонтних робіт, особливо, якщо це невеликі освітні заклади у віддалених селах.

Днями депутат навідався в Рохманівську школу на Шумщині, де навчаються майже 70 дітей. Спілкуючись з вчителями, дізнався, що найбільша проблема - погана підлога у спортзалі та дірявий дах. До слова, шкільний спортзал відвідують не лише учні, а й діти з сусідніх сіл.

А в Цеценівській школі на Шумщині, куди теж навідався Богдан Яциковський, мало класів, і не вистачає місця для усіх учнів. Заклад відвідують 97 дітей та 32 дошкільнят. Але, попри такі умови, учні здобувають призові місця на олімпіадах та спортивних змаганнях. Значною проблемою залишається й те, що у школі немає спортивного та актового залу, дитячого майданчика.

- Переконаний, що мені, як депутату обласної ради, вдасться поступово вирішити ці питання, бо діти мають виховуватися та здобувати знання у належних умовах. Прикро лиш те, що «забутих» чиновниками сільських шкіл - сотні у нашій області, і тисячі – в Україні. Тут без належної державної підтримки не обійтися. Тому й концепція справжньої реформи у галузі освіти, передусім, має базуватися на глобальному покращенні матеріально-технічного стану навчальних закладів, а не на банальному закритті «неперспективних» шкіл та скороченні педагогів. Якщо ж підходи до виховання підростаючого покоління не змінити, Україна втратить значно більше, ніж зекономить. Вона втратить своє майбутнє, - підсумував Богдан Яциковський.

Наталія НАЗАР.

На фото: депутат обласної ради Богдан Яциковський під час вручення комп'ютерної техніки у Суразькому НВК.

За дорогі посилки із-за кордону доведеться доплачувати

З 1 липня діятимуть нові правила отримання посилок з-за кордону: набувають чинності зміни щодо зниження неоподатковуваної вартості товарів у міжнародних поштових відправленнях.

Усі товари, що перевищуватимуть еквівалент 100 євро, будуть оподатковуватись у другій половині 2019 року та протягом всього 2020 року.

Тобто, якщо вартість посилки перевищить еквівалент 100 євро, потрібно буде сплатити 20 відсотків ПДВ.

Посилка для фізичної особи також оподатковуватиметься 10-відсотковим митом від суми, що перевищує еквівалент у 150 євро.

Важливо, що нарахування митних платежів на товари, що переміщуються в міжнародних поштових відправленнях та є об'єктами оподаткування, здійснюються на дату подання операторами поштового зв'язку відправлення для проходження митного огляду разом із митними деклараціями CN 23 та іншими необхідними документами, а не на момент їх купівлі за кордоном, повідомляє видання «Фінанси.ua».

На українців накинулися зголоднілі кліщі: велика небезпека від маленької тварини

Багато людей роками скаржаться на втому, біль у голові чи суглобах. Причиною може бути укус маленької тварини – кліща, зараженого незвичною хворобою Лайма (бореліозом). Водночас, зараз тернопільські епідеміологи лише за день реєструють в середньому по 20 випадків, коли на людей нападають кліщі.

Ці створіння з'являються вже за температури вище 8°С, тому їх можна підчепити навіть за теплої зими. У цьому році тернопільські лікарі витягували кліща з людини у лютому. Але пік активності цих паразитів – це травень-червень і вересень-жовтень. Тож зараз – розпал сезону.

Кліщі – родичі павуків і скорпіонів, та в більшості випадків укуси – безпечні. Але іноді ці тварини можуть заразити людину важкою хворобою, яку важко діагностувати.

Як вберегтися від кліща та вчасно виявити недугу? Розповідаємо.

Понад 12 відсотків кліщів - заражені

Найчастіше кліщів бояться через хворобу Лайма (бореліоз). Це бактеріальна інфекція, яка передається під час присмоктування тварини. В останні роки бореліоз все частіше фіксують в Україні й на Тернопільщині зокрема.

- В області рівень захворюваності бореліозом стабільно високий, - розповідає лікар-епідеміолог відділення особливо небезпечних інфекцій ДУ «Тернопільский обласний лабораторний центр МОЗ України» Надія Годована. - З початку року ми зареєстрували 13 випадків хвороби Лайма у жителів Борщівського, Збаразького, Кременецького, Теребовлянського районів і міста Тернополя. При цьому 92 відсотки постраждалих відзначали факт присмоктування кліща. Найбільше випадків укусів і хвороби Лайма реєструємо в Тернополі. Але загалом на початок року на обліку було 222 населених пункти області, де раніше виявляли випадки Лайм-бореліозу в людей або кліщів. І з року в рік число постраждалих від укусів зростає, як і випадків недуги.

Дослідження свідчать, що сьогодні понад 12 відсотків кліщів заражені цією специфічною хворобою.

Що відбувається, якщо вкусив інфікований кліщ?

Чи підхопили ви хворобу, багато в чому залежить від того, як довго кліщ перебував у тілі. Під час укусу в організм потрапляє бактерія – борелія, яка спричиняє зараження. Перші ознаки можуть з'явитися за три дні, але буває, що і значно пізніше.

- Зазвичай у місці, де був укус кліща, за тиждень-два або три з'являється невеличка червона пляма, яку не слід плутати з реакцією на сам укус, - пояснює лікар інфекційного відділення КНП «Тернопільська комунальна лікарня швидкої допомоги», головний позаштатний міський спеціаліст-інфекціоніст Світлана Сніцаренко. - Ця плямка не болюча, її можна не помітити, якщо вона, наприкад, на спині. З часом - починає збільшуватися. У центрі плями шкіра робиться синюшного відтінку, а периферія яскраво-червона й нагадує формою бублик. Чому вона виникає? Імунна система людини намагається локалізувати цю борелію на шкірі, і в цьому місці починається запальний процес. Але імунітет не має такої потужності, щоб «втримати» цю інфекцію, і збудник починає циркулювати по всьому організму.

Інфекція може уражати різні системи й органи тіла. Якщо постраждає нервова система – можливі менінгіт, головні болі, неврити, поліневрити і навіть енцифаліт. З часом це може призвести до паралічів. Як відзначають лікарі, часто такі пацієнти отримують інвалідизацію.

Борелія може «обрати» серцево-судинну систему, і тоді там виникають порушення. У молодих активних людей раптом починаються проблеми з серцем, які навіть можуть вкласти їх у палату інтенсивної терапії.

Збудник вражає і опорно-рухову систему. Зазвичай це провокує артрити, часто вони локалізовані там, де був укус.

Є більш рідкісні варіанти перебігу хвороби Лайма з ураженням печінки, очей. На пізніх стадіях можливі атрофічні зміни шкіри.

Важливо вчасно виявити і почати лікування

Специфічна пляма після укусу допомагає діагностувати хворобу Лайма, але, кажуть лікарі, є не у всіх. З чотирьох вкушених така ознака недуги виникає лише в трьох. Це означає, що наступні стадії хвороби не пов'язуватимуть зі справжньою причиною, а намагатимуться лікувати лише супутнє захворювання.

- Це погано, адже в такому випадку лікування не є правильним, - пояснює Світлана Сніцаренко. – При цьому первинну стадію, коли з'являється почервоніння, лікувати нескладно, а в запущених хронічних стадіях, коли хвороба триває більше півроку, значно важче.

Тож розпочати лікування важливо якнайшвидше. Якщо ви знайшли на тілі кліща, налитого кров'ю, або впевнені, що він протримався на тілі довше 24 годин, треба звернутись до лікаря. Якщо через декілька днів або тижнів після укусу ви або ваша дитина помітили специфічну пляму або відчуваєте нездужання (підвищення температури, озноб, головний біль, біль у м'язах, набряк лімфатичних вузлів, тахікардія, запаморочення) – тим паче негайно зверніться до лікаря.

Сьогодні для лікування призначають антибіотики. І якщо його розпочали вчасно, а пацієнт дотримувався рекомендацій, то людина швидко та повністю видужує.

У деяких випадках втома та біль у м'язах може тривати понад 6 місяців після лікування. Це так званий постлаймівський синдром.

Як діагностують хворобу Лайма і куди звертатися?

Для того щоб виявити наявність збудників інфекції в крові після укусу – можна звернутися в «Тернопільський обласний лабораторний центр МОЗ України» на вулиці Федьковича, 13.

Також дослідженням кліщів займаються фахівці Тернопільського національного медичного університету.

Як безпечно витягти кліща?

Витягувати кліща теж рекомендують у травмпункті або в спеціалізованих центрах.

Якщо так склалося, що тварина все ж таки присмокталась до вас, а лікарів поблизу немає, зробіть наступне. Візьміть пінцет з гострими кінчиками або спеціальний інструмент для видалення кліщів (ви можете придбати його в аптеці або ветеринарних крамницях). Захистіть руки та очі. Візьміть кліща пінцетом так близько до шкіри, як це тільки можливо. Повільно потягніть тварину вгору, але не розчавіть. Обробіть місце укусу антисептиком або водою та милом.

Не варто прокручувати кліща, якщо намагаєтесь його витягти. Достатньо просто обережного руху вгору.

У ситуації, коли ви дістали тіло кліща, але його ротовий апарат залишився у шкірі, спробуйте витягти залишки пінцетом.

Якщо це не вдається, обробіть укус антисептиком і почекайте – шкіра сама звільниться від стороннього тіла.

Лікарі закликають у жодному разі не робити наступного: змащувати кліща вазеліном або олією, «фарбувати» кліща лаком для нігтів чи пирскати на нього лаком для волосся. При таких методах «відвалюватись» тварина буде довго, ваша ж ціль видалити шкідника якнайшвидше.

Чому їх так багато?

Кліщі зазвичай харчуються тваринами, зокрема і гризунами. Тож міста й села для них, особливо якщо багато скупчень відходів, - просто рай.

Водночас, зросла й увага до цієї проблеми. Якщо в якомусь районі не виявляють хвороби Лайма – це не означає, що її немає і що не хворіють люди.

- Багато хто не діагностований, - зауважує заступник директора з дослідження біологічних факторів ДУ «Тернопільський обласний лабораторний центр МОЗ України» Володимир Паничев. - Все одно ці люди прийдуть до лікаря, але з пробемами серцево-судинної системи, опорно-рухового апарату, з іншими недугами. Згадайте, скільки людей старшого віку в селах скаржаться на специфічні для хвороби Лайма проблеми – на втому, що суглоби «ниють», голова болить.

Тож найкращий спосіб вберегти себе – використати всі можливі методи профілактики.

Ось що радять лікарі: прикривайте шкіру одягом, на природі штани заправляйте в шкарпетки, збризніть одяг засобом, який відлякує комах (репелентом). Намагайтесь ходити лише стежками там, де це можливо. Вдягайте одяг світлих кольорів: так кліщів буде легше помітити. І – ввечері вдома обов'язково попросіть когось оглянути, чи не присмоктався до вас маленький паразит, який може спричинити великі проблеми.

Денис БУРИК.

Ольга СИДОРЧУК: «Батьки мають багато чого навчитися ще до появи дитини на світ»

СЬОГОДНІ В ОБЛАСТІ, ЯК І В УКРАЇНІ, НАРОДЖУЄТЬСЯ УСЕ МЕНШЕ ДІТОК. ЧОМУ ТАК СТАЄТЬСЯ? ЩО МАЮТЬ ЗНАТИ БАТЬКИ, АБИ ЇХНЄ НЕМОВЛЯТКО З'ЯВИЛОСЯ ЗДОРОВИМ НА СВІТ? ЧИ БЕЗПЕЧНІ ПОЛОГИ ВДОМА?

Про ці важливі для майбутніх батьків теми розмовляємо із заступником директора з дитинства і пологової допомоги комунального неприбуткового підприємства «Тернопільська міська комунальна лікарня №2» Ольгою СИДОРЧУК.

- Пані Ольго, головне для батьків – це народження здорової дитини.

- Безумовно. Але для цього і майбутня мама, і тато мають прикласти немало зусиль. Народження дитини – це не тільки велике свято і щастя, це ще й велика відповідальність. Вагітність треба планувати, а не «як вийшло». Народження здорової дитини залежить від здорової мами і тата, які правильно живуть, харчуються, правильно думають, правильно відносяться до світу. І тоді в них народиться здорова гармонійна дитина. А коли батьки ведуть легковажний спосіб життя, зловживають алкоголем чи курінням, то на що добре можна сподіватися? Взагалі, ми забули велику цінність: про те, що дівчаток вже з дитинства потрібно виховувати майбутніми матерями. Вчити їх дбати про своє здоров'я, я вже не кажу про цнотливість: сьогодні це не модно. Нині часто роль виховання ми чомусь переадресували Інтернету та соціальним мережам. Але ніщо не замінить довірливої розмови доньки з матір'ю.

- Ще одна тривожна тема. Сьогодні в Україні, і наша область не виняток, народжується усе менше діток. Практично, з карти Тернопільщини щороку «зникає» кілька сіл. Населення старіє, молодь виїжджає за кордон... За останніми статистичними даними, в українських сім'ях навіть двійко дітей стає рідкістю. У чому причина? Адже, що хто б не казав, а ми не стали жити гірше, ніж, приміром, якихось десять-двадцять років тому.

- Статистика справді невтішна. Якщо у нашому перинатальному центрі років шість-вісім тому було більше трьох тисяч двісті пологів, то минулого року тут з'явилося на світ менше двох з половиною тисяч немовлят. І якщо у нашому закладі у середньому зменшується щороку на двісті пологів, то в області – на тисячу. Отож, справді, старіємо і вимираємо. Однак медики цієї проблеми точно не вирішать. Має бути зацікавлена політика держави. Багато людей скаржаться, що жити стало матеріально важче. І народження дітей, і їхнє виховання сьогодні обходяться дорого. З іншого боку, зараз є багато різних спокусливих пропозицій, доступ до всього. А бажання не завжди співпадають з можливостями. Хтось вибирає народження дитинки, а хтось відпочинок на закордонних узбережжях чи дороге авто. Тобто, існує і така філософія: ми не стали жити гірше, але ми хочемо жити краще. Як я казала, нівелюється цінність сім'ї.

- Але є немало подружніх пар, які з нетерпінням чекають дитинки, а лелека бариться.

- У будь-якій життєвій ситуації, і безпліддя у цьому сенсі не виняток, є два виходи: здатися й опустити руки або боротися і отримати бажане. Навіть наука перебуває на боці людини: у нас працюють відомі клініки репродуктивної медицини. І насправді більшість пар досягають позитивного результату. Зауважу ще такий нюанс. Сьогодні відсунувся віковий рубіж народження дітей. На перші пологи приходять і в тридцять п'ять, і після сорока. Хтось робить кар'єру, хтось дочекався бажаного первістка. А хтось просто поповнює родину. Жінка, яка народжує у зрілому віці, зовсім по-іншому ставиться до цього, ніж у 18-20. Тому даруйте собі цю велику радість!

- Зараз до речі, у суспільстві активно пропагується думка про право жінок на гідні пологи, які включають народження діток, наприклад, вдома. Мовляв, пологи – це природний процес, який не потребує втручань, і можна обійтися без участі медицини та лікувального закладу.

- Це категорично неправильно. Народжувати поза лікувальним закладом означає наражати себе на великий ризик. Так, нормальні пологи – це природни процес. Але ніхто в акушерстві не знає, коли, в яку секунду цей нормальний процес може стати загрозливим для жінки і немовляти. А ціна своєчасності надання кваліфікованої допомоги дуже висока. Й інколи нормальні пологи можуть повернутися катастрофою. Тому що ускладнення виникають непередбачувано. Допомогу тоді треба надавати дуже швидко. І коли люди не розуміють цього, вони наражають на небезпеку жінку чи немовля.

- Ваш перинатальний центр перебуває у складі Тернопільської міської лікарні. Однак до вас їдуть з усіх куточків області.

- Згідно з законодавством, зараз жінка має право вибрати і лікуючого лікаря, і лікувальний заклад. Вона може приїхати до нас з будь-якого села чи району. Написати заяву і стати на облік у нашій жіночій консультації. Перевага нашого перинатального центру ще й у тому, що ми перебуваємо і складі багатопрофільної лікарні, де є всі спеціалісти: кардіологи, ендокринологи, невропатологи, урологи, окулісти... При потребі можемо надати допомогу одразу на місці. До послуг пацієнток гінекологічне відділення, денні стаціонари, на більш пізніх термінах лікування проводиться у патології вагітних. В інтересах жінки мати лікаря, якому вона довіряє, бути під наглядом, щоб своєчасно зреагувати на якісь ускладнення, адже в основному на них можна вплинути.

- Ольго Михайлівно, от ви зауважили, що майбутню маму треба виховувати заздалегідь. Але, очевидно, за народження здорової дитинки несе відповідальність і чоловік?

- За останніми науковими даними 40-50 відсотків перерваних вагітностей у другому триместрі, а це вже немалий термін, пов'язані із захворюваннями у чоловіків. Зокрема, через гіпоксію, яка викликана неправильним харчуванням, алкоголем, курінням, перенапруженням, ожирінням. І саме цей чоловічий фактор є гіпоксичним стресом для майбутньої дитини. Тому майбутнім татусям є над чим задуматися. Мене взагалі дивує, коли чоловік з родзалу біжить надвір перекурити і з тим запахом повертається назад до новонародженого немовляти. Невже цигарка важливіша нового крихітного життя? Я майже тридцять років працюю в акушерстві, але для мене й досі є культ новонародженої дитини. Взагалі, батьки мають багато чого навчитися ще до появи маляти на світ.

- Якщо порівняти акушерство, коли ви починали працювати, і тепер?..

- Однозначно, все змінилося в кращий бік. Практично, зараз інше акушерство, ніж три десятиліття тому. До речі, у нас всі пологи партнерські. Жінки народжують тільки в індивідуальних пологових залах. Партнером може бути чоловік, мама, сестра, подруга... Є чоловіки зайняті, є й такі, що бояться. Словом, ситуації бувають різні. Тому деякі жінки обирають собі за партнера доулу. Слово доула походить від грецького «рабиня». Однак у сучасному світі так називають жінок, які надають емоційну, психологічну, інформаційну, фізичну і побутову підтримку під час вагітності та пологів. Доули супроводжують вагітних (саму чи з партнером) у пологовому будинку. При чому, доулам не обов'язково мати медичну освіту, адже вони не втручаються у пологи. Жінка сама, чи з родиною, зустрічається з доулою заздалегідь, вони знаходять контакт, працюють ще до пологів.

Також у нас є індивідуальні палати, тобто з породілею може хтось постійно перебувати, навіть ночувати. І допомагати. Особливо, після оперативних, кесарських втручань. Взагалі, всі палати у нас сучасні, відремонтовані, більше, як на дві жінки, немає. Ліжка функціональні, зручні. Тепло і затишно. Ми відкрили також відділення реанімації для новонароджених діток. Діє палата інтенсивної терапії для новонароджених. Де є дихальні апарати, працюють досвідчені лікарі-реаніматологи.

- Недавно у «Вікно життя» при вашій лікарні підкинули немовля. Багато тернополян перейнялися долею маленької дівчинки. А як сьогодні себе почуває крихітка? І де вона зараз?

- Зараз дівчинка переведена в обласну дитячу лікарню, у відділення патології новонароджених. Єдине, що можу сказати - ця дитина точно буде щасливою. Вірю, її усиновлять відповідальні, люблячі батьки. А всім читачам «Нашого ДНЯ» бажаю, щоб їхні дітки народжувалися і росли здоровими.

Зіна КУШНІРУК.

«ПАКУНОК МАЛЮКА» ОНОВИЛИ: даватимуть більше речей

Із першого червня «пакунок малюка», який видає держава породіллям безкоштовно, став щедрішим. Таке рішення прийняли у Міністерстві соціальної політики.

Що додали?

Шапочку бавовняну на розміри 6-12 місяців.

Боді з короткими і довгими рукавами, кількість яких більшилася від 2 до 7 штук.

Чоловічки з довгими рукавами і штанцями, кількість яких також більшили від 2 до 7 штук.

Рукавички для немовлят (0-3 місяці) і слинявчики.

Крем для малюка під підгузок, без парабенів, гіпоалергенний, не менше, аніж 50 мл.

Гіпоалергенне господарське мило (для прання дитячих речей).

Упаковка дитячих гігієнічних ватних паличок з обмежувачем, виготовлені із 100-відсоткової бавовни (не менше 50 штук).

Півтора століття під омофором Миколая Чудотворця

Жителі села Шманьківці, що на Чортківщині, відновили і зберегли до наших днів унікальну каплицю

У неділю, 26 травня, в селі Шманьківці, що на Чортківщині відбулася святкова молитва з нагоди 150-річчя каплички святого Миколая. Святиню спорудили у далекому 1895 році на східній околиці села у місці, яке видно з усіх куточків Шманьківців. Фундатором будівництва був пан Микола Карпінський. Сільська реліквія має непросту історію. Однак завжди були люди, які її відновлювали і оберігали. У 1926 році після повернення із заробітків житель села Мартин Вавриневич відновив капличку і пожертвував фігуру святого Миколая.

За часів більшовицького режиму святиня зазнала руйнувань. Покійні Йосип Сивак та Михайло Вавриневич своїми руками спорудили накриття для фігури і перенесли її на подвір'я храму святих безсрібників Косми і Даміана. Згодом занедбану капличку знову пошкодили.

Ідею відновлення святині в 1989 році запропонували жінки, які поряд обробляли поля. Почали її ремонт, облаштували перекриття і поштукатурили. Лепту своєї праці внесли й односельці Володимир Зятик (майстрував дах), Петро Захарчук (двері), Орест Вавриневич (обрамлення та престіл для образу святого Миколая) та багато інших людей, які доклалися своєю допомогою на зібрання коштів. Планували придбати образ святого Миколая дві найактивніших односельчанки Анна Мацьків та Меланія Вавриневич. Для цього подалися в місто Сокаль Львівської області до Зіновія Тимошика, який був одним із малярів церкви. Він намалював образ і пожертвував його.

Відтоді минуло 30 років, і не одне покоління дітей очікували, виглядаючи в бік споруди, коли запалає свічка біля каплички, це означає, що святий Миколай уже в дорозі з подарунками.

Не тільки шманьківчани, але й чужі люди, щиро заздрять нам, що маємо оберіг, який захищає село від різних бід. Ми ж вдячні предкам за збереження святині. Імена жертводавців залишаться в пам'яті їхніх нащадків.

До 150-річного ювілею святині у Шманьківцях готувалися ретельно. Сьогодні за каплицею доглядає сім'я Вавриневичів-Ушіїв. Саме вони впорядкували каплицю до свята.

У неділю під звуки дзвонів храму святих безсрібників Косми і Даміана на чолі з священиком Володимиром Лижечком шманьківчани урочисто з вишитими хоругвами зібралися довкола оберегу села на святкову молитву.

Наприкінці відправи отець Володимир звернувся до всіх присутніх з промовою, в якій розповів про добрі справи святого Миколая. А також пригадав історію святині, її фундаторів та сім'ю, яка доглядає за каплицею сьогодні. Після промови церковний хор заспівав «Многая літа» та «Ой, хто, хто Миколая любить».

Завершилася святкова молитва з нагоди 150-річчя каплички святковим частуванням всіх присутніх.

Максим ОГОРОДНИК,
світлини автора.

6 червня - День журналіста

Тернопільській обласній організації НСЖУ – 60 років!

Нинішній рік - особливий як для ЗМІ України, так і для працівників пера і мікрофона нашого краю. По-перше, у 2019-у відзначаємо 60-ліття утворення НСЖУ і її структурного підрозділу - Тернопільської обласної організації, а, по-друге, цей рік став початком роботи друкованих комунальних і державних засобів масової інформації в постреформованих умовах. То, як працюється сьогодні творчим колективам редакцій, чи задоволені журналісти рівнем свободи слова в країні, чи незалежні вони економічно? Про це та інше напередодні професійного свята розмовляємо з ***головою Тернопільської обласної організації Національної спілки журналістів України Василем Тракалом.***

- Василю Йосифовичу, аж не віриться – українській журналістиці – 60! Чи можете коротко нагадати, хто і коли стояв біля витоків розбудови ТОО на теренах Тернопілля?

- Буквально напередодні нашого професійного свята у тернопільському видавництві «Підручники і посібники» за сприяння директора Ярослава Гринчишина вийшов друком короткий літопис «Тернопільській обласній організації НСЖУ – 60 років». Редактори й упорядники брошури, відомий журналіст, публіцист Михайло Ониськів, намагалися – вперше! – подати хронологію розбудови професійних структур, широку інформацію про спілчанське життя і творчий поступ наших колег.

Скажімо, перша згадка про створення оргбюро обласного відділу, так було написано, Спілки датована 3 грудня 1958 року в обласній газеті «Вільне життя». Вона інформує про скликану в Борщові творчу нараду-зустріч працівників тамтешньої райгазети «Вільна праця» з робсількорівським активом. В обговоренні актуальних питань взяв участь фактично перший голова ТОО НСЖУ Микола Костенко. Хроніка наступних випусків «ВЖ» свідчить, що згадане оргбюро провело цілу низку зустрічей, фестивалів, читацьких конференцій у Бережанах, Підгайцях, Чорткові, у Тернопільському парку культури та відпочинку ім. Т. Г. Шевченка... Згодом було скликано два з'їзди. У цих масових акціях брала участь робітнича і студентська молодь, редактори газет із сусідніх областей, письменники та митці з Києва, Львова, Хмельницького, Кам'янця-Подільського, Чернівців. Так набирало обертів наше спілчанське життя.

- Молодше покоління, переконана, не знає прізвищ голів, які керували ТОО НСЖУ впродовж цих шести десятиліть...

- Миколу Костенка, який походив з Чернігівської області, я уже згадав. Одночасно він був і редактором «Вільного життя». Зазначу, що за часи його очільництва обласна спілка активно розбудовувала районні та первинні журналістські структури. Після нього головою було обрано керівника облтелерадіокомітету Василя Лопату, який виховав цілу плеяду відомих журналістів – Ярослава Гулька, Олександру Бурму, Володимира Барну, Євгена Барова, Володимира Хаварівського, Ярослава Бензу, Зенона Михлика, Михайла Зубика... Далі у 1981 році головою обрали тодішнього редактора «ВЖ» Івана Гермаківського. Після цього очільником спілки стала знову ж таки головний редактор «ВЖ» Валентина Полева. Варто також нагадати, що на зламі 80-90 років Україну захопили епохальні події. І значною мірою цьому посприяла певна демократизація ще радянського суспільства. Люди зрозуміли, що воля і незалежність на цей раз мають восторжествувати назавжди. Про це свідчили створення Народного Руху України, Товариства української мови ім. Т. Г. Шевченка, вихід з підпілля УГКЦ, ленінопад, синьо-жовтий прапор над Київрадою, над Львовом і Тернополем.

Суспільні зрушення не могли не позначитися і на діяльності ЗМІ. І Тернопіль тут, як завше, був попереду. Ще задовго до незалежності у нас виходять рухівське «Терноне поле» і меморіальний «Дзвін». Створюються редакції: «За Віру і Волю», «Тернистий шлях», «Заповіт». До читача приходить перша демократична газета краю «Тернопіль вечірній» (редактори Степан Слюзар, Олександр Вільчинський, Василь Томин). А якою цікавою була молодіжка «Ровесник»! Тернопільська обласна рада засновує газету «Відродження» (пізніше «Свобода». Перший редактор Микола Вишневський). Виходять: перший в історії краю журнал «Тернопіль», засновником якого було обласне управління з преси (Б. Хижняк, Б. Ничик), «Тернопільська реклама», реформована в інформаційно-рекламний тижневик «Вісник Тернопілля». У цей час з'являються: рухівський «Гомін» (Збараж), аграрна «Селянська доля» (Євген Безкоровайний), популярний тижневик «Західна Україна» (М. Мартинчук, Ю. Цвик), природоохоронний «Екологічний сполох», «Русалка Дністрова» та ін.

У Тернополі розпочала передачі обласна державна телерадіокомпанія (перший генеральний директор - народний депутат України першого демократичного скликання, письменник і журналіст Левко Крупа, після нього – заслужений журналіст України, а нині виконавчий секретар ТОО НСЖУ Роман Заяць). Діє також популярне з перших днів TV-4 (вже понад 20 років його очолює заслужена журналістка України Юлія Винокур). 26 серпня 1990 р. тернопільська департизована обласна газета «Вільне життя» (головний редактор Петро Федоришин) першою в Україні вийшла не як орган облпарткомітету і облради, а як громадсько-політична газета Тернопілля.

У таких умовах на світанку нової доби розпочинав керівну спілчанську діяльність Микола Лівінський. Народився на Вінниччині. Закінчив факультет журналістики Львівського університету ім. І. Франка. Одночасно був і головою обласного прес-клубу реформ. З 2003 року обов'язки голови ТОО НСЖУ перейняв редактор «Свободи» Микола Ротман. Він у грудні 2005 заснував незалежне видання «Четверта влада». Згодом, тривалий час обов'язки голови виконував її виконавчий секретар Богдан Гарасимчук. При ньому було налагоджено тісні контакти з низовими журналістськими структурами, посилено координацію дій щодо захисту честі та гідності кореспондентів обласних і районних ЗМІ.

- Пане Василю, якщо оперувати цифрами, то скільки нас сьогодні є в області?

- Статистика свідчить лише про кількість членів облорганізації. Наприклад, у 2007 році на обліку перебували 345 працівників газет, радіо, телебачення, ветеранів преси та позаштатних авторів. Нині вона налічує понад 700 чоловік. В області діють 25 первинних організацій НСЖУ. За підсумками неодноразових всеукраїнських конкурсів кращими в Україні визнавалися Бучацька, Чортківська, Підволочиська, Шумська, Зборівська, Теребовлянська, Кременецька, Заліщицька організації НСЖУ...

- Давайте торкнемося сьогодення. Після процесу роздержавлення друкованих ЗМІ, який тривав три роки, колишні комунальні і державні газети стали незалежними. То яка ситуація зараз?

- То є серйозні виклики перед нашими колегами. Важкі роки реформування пройдено, але основна мета, як ви розумієте, - їхнє стабільне функціонування завтра, через рік-два. Тому НСЖУ розробляє державну програму підтримки місцевих медіа, яка повинна сприяти розв'язанню проблем поштової інфраструктури та доставки, правової підтримки, підвищення кваліфікації працівників ЗМІ. А подібної допомоги потребують в Україні сотні редакцій. Не так давно на засіданні колегії Держкомтелерадіо його голова Олег Наливайко доповів, що станом на початок лютого поточного року реформовано в державі 507 друкованих ЗМІ і редакцій. З них 480 комунальних, що становить 90 відсотків загальної кількості видань, та 270 державних. Лідерами процесу були Кіровоградська, Житомирська, Хмельницька, Миколаївська, Полтавська і Тернопільська області. Сьогодні у нас фактично реформовано усі районні газети. Як кажуть, живемо на хвилі постійної боротьби – за вільні медіа і вільне суспільство.

- Ми часто наголошуємо на економічній свободі редакцій. Ця проблема не зникає і цьогоріч?

- Влада зробила один крок – посприяла у реформуванні, але, на жаль, не заклала, як обіцялося, кошти у бюджет для фінансової незалежності часописів бодай на перших порах. Проте, багато видань до роздержавлення готувалися: працювали з рекламодавцями, потенційними інвесторами... Ще один вихід із складної фінансової ситуації - укладання угод з радами, адміністраціями, які мали б першочергово друкуватися у «своїх» газетах, де вони колись були співзасновниками. Прикладом може служити тернопільське видання «Наш ДЕНЬ» (редактор Зіна Кушнірук), яке фактично створене кілька років тому з нуля, але сьогодні користується увагою читачів. Також своїм художнім оформленням і статтями вирізняються: підволочиська газета «Гомін волі», газети «Номер один» (Тетяна Вербіцька, Віталій Попович), «Нова Тернопільська газета» (Микола Мартинчук), «Сільський господар» (Богдан Новосядлий), «RIA плюс» (Наталка Колтун). Щодо вирішення питання з фінансовим забезпеченням роздержавлених газет, то є й інші варіанти – об'єднання районок, пошук інвесторів, в тому числі і зарубіжних. Нерідко чуємо, що майбутнє – за електронними ЗМІ. Проте, бачимо приклад такої потужної держави, як США, де газети та журнали успішно друкуються і є популярними. Щоправда, мають паралельно ще й електронні варіанти. Тому, гадаю, газети будуть жити, якщо, повторюся, будуть цікавими. А вони на теренах краю є. Серед обласних – «Свобода», «Вільне життя», «Наш ДЕНЬ»...

З районок на хорошому рівні виходять газети в Бучачі, Чорткові, Кременці, Теребовлі, Шумську, Підволочиську, Козові, Зборові, Ланівцях, Збаражі, Заліщиках, Тернопільському районі... Тому для них, нарешті, обнадійлива новина - Держкомтелерадіо надав пропозиції Мінфіну передбачити в Держбюджеті на цей рік відповідні фінансові видатки у розмірі 37 мільйонів гривень. Будемо сподіватися і чекати, бо проблема комплексна. Судіть самі: за п'ять останніх років тарифи на передплату й доставку періодики зросли вчетверо. Це набагато перевищує індекс інфляції – тобто, всі розумні межі. Істотно подорожчали друкарські послуги, газетний папір, підвищилися комунальні тарифи, а, отже, зріс обсяг витрат, що суттєво впливають на собівартість видань. Нині газети для багатьох читачів стали недоступними. Торік, за даними експертів, загальний тираж газет і журналів упав в Україні щонайменше на 20-30 відсотків. Вони стали заручниками поштового монополіста, бо у селах закривають відділення, скорочують кількість листонош. Тому, повторюся, що й тут мусимо чекати, коли влада, яка проголошує курс на євроінтеграцію, не на словах, а на ділі підтвердить відданість європейським цінностям і, нарешті, використає досвід підтримки місцевих ЗМІ, скажімо, Латвії, Франції, Канади, Швеції... Така підтримка допоможе забезпечити плюралізм думок в інформаційному просторі, а регіональні медіа перестануть бути економічно слабкими і збитковими.

- Пане голово, що б ви хотіли побажати нашим колегам з нагоди 60-річчя Спілки і напередодні професійного свята?

- Журналістській спільноті щиро бажаю, аби й після реформування всі редакції мали багато читачів. Усім нам здоров'я і плідної праці на благо нашої України!

Розмовляла Ярослава ШМИГА.

Сімейне гніздечко

Щасливе дитинство -
це тепла хатина,
В якій у любові зростає дитина.
Це мамина пісня,
бабусина казка,
Любов усіх рідних,
Господняя ласка…
Це - мрії, казкові бажання й надії…
Це - рідна земля,
Свята Батьківщина,
Це - Україна…

На фото Мирослава КОЛОМІЙЧУКА: флешмоб до Дня захисту дітей - «Ми діти твої, Україно». Село Нападівка Лановецького району. Керівник - Ольга Черній.

Життєві сюжети

Колючий їжачок

У сутінках потопав літній вечір. Своїми пахощами п'янкі матіоли манили, від них паморочилося у голові закоханим парам, що прогулювалися мимо. Жінка тримала розкішний букет своїх улюблених квітів, ніжно дивлячись на того, хто їх подарував.

...Таня дуже любила ці квіти. Ними засіяла більшу частину клумби. Її, працьовиту, метушливу, наче бджілка, любили в усій окрузі. Ще ні світ, ні зоря, а вона вже клопочеться на грядках. Завжди привітній до людей старшого покоління, щирій дівчині і, разом з тим, стриманій, мовчазній і дивакуватій у розмові з хлопцями, лишень в одному не щастило – парубки оминали її хату. Не раз рясні сльози омивали красиве личко, коли стиха, із-за крислатої берези, що росла у дворі, спостерігала, як сусідські дівчата весело щебечуть із завидними кавалерами.

Вже й родичі не раз заводили розмову про Танине заміжжя. Ця тема була чи не найобговорюванішою при найменшій нагоді, коли за столом збиралась велика родина. Дівчині неприємно було щораз бути в центрі уваги прискіпливих тіток, які, докірливо похитуючи головами, немов викладачі на лекціях, говорили, що в її віці вже давно пора заміж. А які її роки? Тридцять виповниться через місяць. Однак ті слова близьких щоразу, немов гостра бритва, ранили її ніжне дівоче серце. У ньому було стільки нерозтраченої любові, відданості і вірності, та не було того, кому б могла усе це віддати.

Знала, що проблема у ній, однак нічого не могла з собою вдіяти. Одного разу, відчувши на собі біль зради коханого, зачинила серце на замок, нікого навіть близько не підпускаючи до нього.

У селі Таню позаочі називали «їжачком». Колюча, обережна у висловлюваннях і стримана в емоціях, вона тим самим відштовхувала від себе юнаків.

Якось до своїх родичів, що жили в будинку навпроти, приїхав погостювати Віктор. Вікна його кімнати виходили у двір Тані. Тож, тільки-но побачив красиву, миловидну дівчину, яка поралася біля своїх улюблених квітів, Віктор упродовж декількох годин не зводив із неї погляду. Щось особливе, на підсвідомому рівні, непідвладне розуму, вдалось розгледіти у цій незнайомці. Ввечері, розпитавши родичів, які віднедавна тут оселилися, про їхню сусідку, наштовхнувся на дивну відповідь: «Залицятися до неї – марна справа. Вона нікого до себе близько не підпускає. Це – колючий їжачок».

Віктора аж ніяк не відштовхнули ці слова, навпаки, це ще більше спонукало його познайомитись з Танею.

Із настанням сутінків, яким особливого шарму надавав запаморочливий запах матіол, Віктор наблизився до сусідської дерев'яної огорожі. Шалений стукіт його серця, здавалося, чутно на усю вулицю.

– Багато працювати – шкідливо для здоров'я, – жартома, намагаючись зав'язати розмову з дівчиною, яка в напівтемряві продовжувала прополювати квіткову клумбу, безглуздо сказав гість.

Таня сахнулася і стрімголов побігла в кімнату. Здивовано, Віктор радше самому собі, бо більше ніхто його не бачив, здвигнув плечима, усміхнувся і залишився стояти на тому ж місці.

Майже до опівночі простояв парубок біля Таниного паркану. Вже було зібрався йти, як дівчина вийшла з хати. У цілковитій темряві вона не побачила його. Присівши біля пахучих матіол, гірко заплакала. Знає, що в ній і лише в ній причина такого затяжного дівування, але так боїться помилитися, бути обманутою, осміяною і нікому не потрібною.

– Не плач, твоєму красивому личку більше пасує усмішка, – стиха, щоб не сильно налякати, знову спробував зав'язати розмову Віктор.

Він не чекав, щоб вона знову втекла. Випередивши раптове здивування дівчини, змішане із легким переляком, що змусило її якусь мить стояти нерухомо, юнак підбіг і зловив її за руку. Його тепла, міцна долоня надавала дивного відчуття впевненості. Після декількох хвилин у цілковитій мовчанці Таня мала велику потребу говорити. Байдуже, що зовсім не знає цього хлопця. Його добрий, щирий погляд без слів розповів про те, що йому можна довіритися.

Вони говорили про все на світі. Про зорі і небо, про п'янкі квіти, про свої вподобання і захоплення. Раптом почули шурхіт неподалік. Секунди настороження переросли у тривалий, безтурботний веселий сміх. Мимо них сопів їжак.

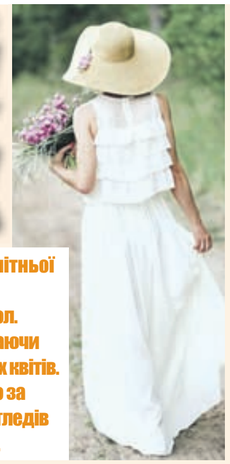
– Знаєш, з ким ти для мене асоціювалася після вечірньої втечі? Із колючим, беззахисним їжачком, – сказав Віктор.

– Мене багато хто так називає, але твої слова, на відміну від їхніх, мене не ображають, а, навпаки, звучать, як комплімент, – відповіла, сама собі дивуючись.

...Гармонію тихої літньої ночі доповнював ніжно-п'янкий запах матіол. Таня тримала букет, вдихаючи ніжний аромат улюблених квітів. Як і тоді, поряд був той, хто за колючою оболонкою розгледів ніжну і чисту дівочу душу.

Оля ГЛАДЧУК-ПОПАДЮК.

> ...Гармонію тихої літньої ночі доповнював ніжно-п'янкий запах матіол. Таня тримала букет, вдихаючи ніжний аромат улюблених квітів. Як і тоді, поряд був той, хто за колючою оболонкою розгледів ніжну і чисту дівочу душу.



Устами відомих

* * *

Все своє життя я шукав істину, сенс життя. І єдине про що я шкодую , це про витрачений час , щоб в результаті зрозуміти ... Істина в тому, що істини немає ... Живіть і насолоджуйтеся життям, не задаючи йому питань.

Е. Хопкінс.

* * *

Жити потрібно так, немов ти завжди на найголовнішому своєму завданні. Що доля світу вирішується саме зараз, саме тобою і саме в цій точці простору. Почніть жити з цим почуттям , і ви побачите, наскільки кожен день вашого життя перетвориться.

Де Куат.

* * *

Ваш мозок може все. Абсолютно все. Головне, переконати себе в цьому. Руки не знають, що вони не вміють віджиматися, ноги не знають, що вони слабкі. Це знає ваш мозок. Переконавши себе в тому, що ви можете все, ви зможете дійсно все.

Роберт Кіосакі.

* * *

Завтрашній день – найважливіша річ у житті. Він відвідує нас опівночі. Чудово, коли він приходить і віддається прямо в наші руки. Він сподівається, що ми хоч чомусь навчилися відучора.

Джон Уейн.

* * *

Ваш час обмежений, не витрачайте його, проживаючи чуже життя. Не попадайтеся на гачок віровчення, яке існує на уявленнях інших людей. Не дозволяйте поглядам інших заглушати свій власний внутрішній голос. І дуже важливо мати мужність слідувати своєму серцю та інтуїції. Вони, так чи інакше, вже знають, що ви дійсно хочете зробити. Все інше – другорядне.

Стів Джобс.

Невигадана історія

«Я б так хотіла мати брата...»

Ірина навчалася у тернопільському виші. Їй, простій сільській дівчині, дуже подобалося це місто. Якось пішла на залізничний вокзал дізнатися, чи не змінився розклад поїздів. Здебільшого, завжди так було у зимовий і літній час. Зупинилася на тротуарі на червоний сигнал світлофора, як біля неї, мов з-під землі, виріс стрункий високий хлопець. Кинувши на неї погляд великих синіх очей, несподівано вихопив у неї з рук мобільник.

«Вибачте, мені терміново потрібен телефон. Мій щойно впав і побився. Зачекайте мене тут», - мовив на ходу і побіг, оминаючи тролейбус.

Хтось скрикнув: «Чи ти – дурень? Потім водій винуватий буде!» Люди ошелешено дивилися на розгублену Іру. Хтось кинувся наздоганяти юнака, але він щез так само несподівано, як і з'явився.

Прибита такою прикрою пригодою, Іра вже й забула чому йшла на вокзал. Годину простояла на тротуарі, сподіваючись, що її кривдник все ж повернеться. Вибачиться, поверне мобільник. Але його не було.

Подруги з кімнати порадили Ірині написати заяву в міліцію. Вона вагалася, не могла повірити, щоб справжній злодій ось так, на очах багатьох людей, відважився вкрасти телефон. Мабуть він, дійсно, був йому терміново потрібен. Подруги сміялися з її наївності, а Іра все ще сподівалася – хлопець знайде її сам. Тепер це легко можна зробити через соцмережі. Але її ніхто не шукав...

Телефону Ірі було дуже шкода. Тим паче, це – мамин подарунок їй на день народження. У ньому багато функцій, гарні світлини. Без мобілки їй - ніяк. Мама розповідала, що колись не було мобільних телефонів. Не у всіх і стаціонарні були. На побачення, у гості ходили, заздалегідь домовившись, при розмові, чи у листах. Тоді в моді були наручні годинники. Їх точність звіряли по радіо. Годинник вважали гарним подарунком. Якщо маєш годинник – отже, вже дорослий.

Приїхавши додому на вихідні, Іра розповіла мамі про пригоду з телефоном. Але мама була якась далека, ніби не своя. Іра стривожилася: «У мене вкрали телефон. Ти чуєш, мамо?»

«Не переймайся цим. Інший тобі куплю», - спокійно відповіла мама і прилягла на дивані, втупившись очима в стелю. Такою неуважною, пригніченою Іра ніколи її не бачила. Що з ненькою? Чи, бува, не захворіла? Іра дуже боялася цього, адже, окрім матері, нікого не мала. Свого батька вона не знала. Мати уникала розмови про нього. Вона й не наполягала: очевидно, на це у мами була вагома причина. Якби ж то в неї була сестра чи брат! Особливо, брат. Старший. Високий. Вродливий. Із синіми-пресиніми очима, як у того хлопця з вокзалу. Який би заступився за неї, чогось навчив, чи навіть насварив, посперечався...

Іра взялася прибирати. Прополола грядку, підмела подвір'я. Здивувалася: у мами грядочки завжди були чистенькі, а тут - такий кожух виріс. Що ж з ненькою сталося? Хотіла поговорити, але мама заснула, чи вдавала, що спить. Тому вирішила не турбувати її.

...Мобілку Ірі віддала комендантка. Дівчина здивувалася: як той хлопець знайшов її, адже вони не знайомі! Та, все ж, дуже зраділа.

Швидко летіли дні тижня. Скоро канікули. Мабуть, знову змінили розклад поїздів на літній період. З того дня, як у неї відібрали телефон, вона їздила автобусом. Але потягом зручніше і дешевше. Тому Іра знову пішла на вокзал. Направилася до таблиці розкладу, як раптом зовсім близько почула знайомий голос. Мама? Так, це була вона. Обіймала в куточку якогось чоловіка. Модні джинси, струнка постава, «адідасівська» куртка свідчили, що він ще зовсім юний. Іра не повірила своїм очам. А коли той озирнувся, ніби прикипіла до землі. У неї запульсувало все тіло. Впізнала хлопця, який колись висмикнув з її рук телефон. Але при чім тут її мама? Перед очима в Ірини замиготіло, перехопило дихання. Що ж приховує матір від неї?

Ще хвильку почекає і спитає про це в обидвох. Але мама, вручивши хлопцеві сумку, повернула до потяга, який вже стояв на колії.

І цього разу Ірина не уточнила графік свого поїзда. Мов мара, поплентелася назад. Вирішила остаточно – додому на вихідні не поїде! Щось обірвалося їй усередині, замуляло біля серця. Вона ж помітила, що мати дуже змінилася. Колись виходила за нею на зупинку, вранці – проводжала, наталувавши важку сумку. Тепер усе не так. Іра сама збирає продукти в гуртожиток. Сама сідає в автобус. Давно не було у них з мамою відвертих задушевних розмов. Хай простить їй Господь, але Ірина більше не хотіла бачити маму Софію. Як могла вона зв'язатися з таким молодим? Огидно, соромно, страшно! Навіть, коли почнуться канікули, буде сидіти в гуртожитку. Домовиться з комендантом, допомагатиме робити ремонт.

Наступного дня, повертаючись з лекцій, Іра побачила маму. Та сиділа на лавочці біля гуртожитку і чимось нагадувала поранену пташку. Поруч – сумка, звісно, для неї – Ірини. «Доню, чому додому не приїхала? На дзвінки не відповідаєш. Я всю ніч не спала - тривожилася. Ось, продукти тобі привезла», - якось винувато мовила Софія. Іра присіла поруч. Тільки тепер помітила, як мати постаріла. Не знала з чого почати розмову, але й церемонитися з матір'ю не хотіла: «Не дуже переймайся мною, мамо. Ти ж заміну собі знайшла. Не оправдовуйся. Я все знаю. Бачила тебе на вокзалі. Молодий, симпатичний. Хто він, мамо?».

З очей Софії покотилися сльози: «Ти нас бачила, Іро? Що ж, може воно і на краще. Нам давно слід поговорити. Але я не знала з чого почати, чи зрозумієш?»

Іру аж пересмикнуло: «Я – не маленька! Усе розумію – ти молодого коханця собі знайшла! За любов йому гостинці возиш?»

Софія широко відкрила очі: «Коханця? Та що ти таке кажеш, донечко?»

...Мов хвилі тихого струмочка, попливли з уст Софії розпачливі слова. Вона росла сиротою. Своїх батьків не пам'ятала. Виховувала її тітка Іванна - татова рідна сестра, яка неохоче розповідала про них, кожного разу змінюючи факти. Згодом Соня дізналася від людей, що, насправді, батько-пияк сильно побив матір і від отриманих травм вона померла. А сам скоїв суїцид...

Після школи Соня пішла вчитися в училище на швачку. Зустрічалася з місцевим хлопцем з багатої родини. Дізнавшись, що вона вагітна, він її кинув. Але це ще було півбіди: мати коханого, до якої Соня прийшла зі своїми жалями, зробила все для того, щоб її за, нібито, аморальну поведінку відрахували з училища. Тітка Іванна теж не підтримала дівчину. Зчинила страшний скандал. Зібрала у клунок найнеобхідніші речі і вигнала з дому: «Не досить, що тебе годувала, в інтернат не здала, то ти ще й приплід мені принесла! Щоб мої очі більше тебе не бачили!» Виштовхала Софію у спину. Нині їй страшно згадувати, як тоді поневірялася – жила на вокзалах, переховувалася у вагонах потягів, жебракувала. Дитину народила у лісосмузі. Жінка, яка пішла на крик новонародженого хлопчика, викликала міліцію і «швидку».

Писати заяву про відмову від дитини було нестерпно важко. Але виходу не було. Поїхала в Тернопільську область, влаштувалася на роботу нянечкою в сільський дитсадок. Тут їй припала до душі симпатична, цікава дівчинка, в якої при пологах померла мама. Вона вирізнялася з-поміж інших дітей, бо була погано вдягнена, нерозчесана. Тому Софія прасувала їй платтячка, заплітала кучеряве волоссячко. Мачусі, котра, окрім дівчинки, мала ще трьох своїх дітей, часу на Іринку не вистачало. І, ніби, аж зраділа, коли Софія захотіла вдочерити дівчинку...

Іра незрозуміло дивилася на матір. У неї пересохло в горлі: «То це була я? Скажи, мамо?»

«Так, це була ти. Але ти мені рідна, розумієш? І це, що я, мимоволі відкрила тобі таємницю, нічого не змінює. Навіть тепер, коли Денис, мій син, розшукав мене. До речі, він теж студент. Вихованець дитбудинку», - сумно мовила Софія.

Тоді, коли вона вперше зустрілася з ним, у Дениса зламався телефон. Він, як молитву, завчив номер матері і дуже здивувався, що її номер був у телефоні незнайомої дівчини. Про це він розповів Софії. Звісно, та впізнала телефон доньки. Вони не знали, як відкрити Ірі таємницю. І ось, волею долі, усе вирішилося само собою.

...Нині в Ірини є брат, про якого завжди мріяла. Вона – улюблена вчителька сільської малечі. Денис працює економістом. Дуже любить сестру, шанобливо ставиться до мами Софії. Жодного разу не дорікнув, що вона колись його залишила.

«Життя – річ складна. І перш, ніж осуджувати когось, слід замислитись: а що, коли б на його місці був ти сам?» - каже Денис.

Марія МАЛІЦЬКА.

> ...Нині в Ірини є брат, про якого завжди мріяла. Вона – улюблена вчителька сільської малечі. Денис працює економістом. Дуже любить сестру, шанобливо ставиться до мами Софії.

Струни серця

Півонії

Півонії рожеві, як фламінго,
Стоять в городі на одній нозі.
Ліна КОСТЕНКО.

Під плотом, до сонця прямо,
Розсілись кущі, як газдині.
Червоно-гарячі, як рана,
І білі - дівоча невинність...
Рожеві - такі світанні!
А цвіт - аж засліплює очі!
Як птахи - чужі і незнані
Злетіти з городу хочуть...
Наструнені, наче скрипки,
Рукою маестро травня.
Вимочує їх до нитки
Дощик із самого рання.

Ганна КОСТІВ-ГУСКА.

У притулку

Зачерствіли наші душі, затерніли
До рідні ми збайдужіли ой давно...
Жаль-криниця помутніла, обміліла,
Розриваєм домоткане полотно.
Одчайдушні сльози,
лик зчорнілий тата,
У глухім притулку тишу сколихне:
«Забери, синочку, ну –
хоча б на свято...
Хай цвітіння вишні серце ще вдихне,
Ліжко на пружинах,
дивний трунок ліків,
Сокорух не живить вже єство моє,
Не дає піщані сплющити повіки –
Може, десь для мене...
місце в тебе є».
...Осоружні брили –
заховали в грудях,
Венами пульсує каламуть-ріка,
Бумеранг життєвий
не мине нас, люди,
Всіх торкнеться Божа,
праведна рука.
Зачерствіли наші душі, затерніли...

* * *

Закохані дні, закохані сни –
В полоні у чарах п'янкої весни,
Дурманить всю ніч
ароматний бузок,
Здається, торкнемось
одвічних зірок.

Липневий нектар, липневі луги,
Приваблюють медом чужі береги,
Чому летимо на пекучий вогонь?
Згорівши дотла –
злетимо ще, либонь?

Багряні дощі, багряна блакить –
Клекоче в душі павутиночки нить,
Надія зачахла і впала на дно,
Пунктиром пробігли літа, мов кіно.

* * *

Розхристані надії у бокалі,
На дно лягають, приховавши біль,
Блукаємо на вістрі вертикалі,
Щоб не втопитись в морі божевіль.

На волю рветься полум'я жагуче,
Іскринки навпіл ріжуть сиву млу,
Таке жадане, ніжне і пекуче –
Вдаряється об кам'яну скалу.

Не зможе час залікувати рани,
Здригається плачем болючий шов,
Не змиють слід бурхливі океани,
Кохання пломінь – згас і захолов.

Василина ВОВЧАНСЬКА.

Єврокубки: суто англійські фінали

У Мадриді в фінальному матчі "Ліверпуль" переміг "Тоттенгем" - 2:0 та став переможцем Ліги чемпіонів.

Рахунок було відкрито вже на 2-й хвилині. Після удару Садіо Мане м'яч влучив у руку захиснику "Тотенгема" Муссі Сіссоко і словенський арбітр Дамір Скоміна призначив одинадцятиметровий. Пенальті реалізував Мохамед Салах.

На 87-й хвилині "Ліверпуль" остаточно зняв питання про переможця. Другий гол у ворота лондонців забив Дівок Орігі.

У Баку в фінальному матчі Ліги Європи "Челсі" переміг "Арсенал" - 4:1

Рахунок на 49-й хвилині відкрив "Челсі". Емерсон прострілив з лівого флангу, а Олів'є Жиру у падінні переправив м'яч у сітку головою з району одинадцятиметрової позначки.

На 60-й хвилині команда Мауріціо Саррі забила вдруге. Еден Азар отримав м'яч зліва у штрафному майданчику відпасував у центр на Педро, який точно пробив в один дотик.

На 65-й хвилині "Челсі" довів рахунок до розгромного. Педро заробив пенальті, який реалізував Еден Азар.

На 69-й хвилині "Арсенал" скоротив відставання у рахунку – дальнім ударом відзначився Алекс Івобі. Але ще за три хвилини "Челсі" забив вчетверте.

Чемпіонат завершився. Далі – без «Арсенала»

Сформувалася підсумкова турнірна таблиця чемпіонату України з футболу сезону-2018/19

У матчах верхньої шістки "Маріуполь" здолав "Зорю" і витіснив суперника з 4-ї позиції, "Олександрія" поступилася "Динамо" (0:2), а "Львів" не зміг нічого протиставити "Шахтарю" (0:3). Таким чином, "Шахтар", який достроково гарантував собі золоті нагороди першості, напряму потрапив у груповий раунд Ліги чемпіонів, "Динамо" туди намагатиметься пробитися через кваліфікацію. "Олександрія" відразу вийшла у груповий раунд Ліги Європи, куди через кваліфікацію намагатимуться потрапити "Зоря" і "Маріуполь".

Головним аутсайдером першості став київський "Арсенал", на передостанньому місці завершив чемпіонат "Чорноморець", а на 10-му - "Карпати". Тож команда, яка фінішувала останньою, напряму залишила вищий дивізіон, два передостанні колективи зіграють перехідні матчі відповідно з 2-м і 3-м місцем у першій лізі.

Півзахисник "Динамо" Віктор Циганков став найкращим гравцем чемпіонату України за системою "гол+пас": в його активі 29 очок (18 голів і 11 гольових пасів). У заключному турі з "Олександрією" Циганков оформив дубль і обійшов Жуніора Мораеса, в якого залишилося 27 балів.

Нападник "Шахтаря" Мораес став найкращим бомбардиром чемпіонату України: він забив 19 голів (1 з пенальті) та випередив Циганкова на 1 гол.

Ще один форвард "Шахтаря" Тайсон став найкращим асистентом чемпіонату України: бразилець віддав 12 гольових передач. Він випередив Циганкова на 1 гольовий пас.

Вболіваймо за збірну

Український футболіст Андрій Ярмоленко не гратиме матчі відбору на Євро-2020 із Сербією та Люксембургом. Про це повідомив головний тренер національної збірної України Андрій Шевченко.

Ярмоленко не виходив на поле з жовтня 2018 року. Тоді він отримав травму в матчі проти "Тоттенхема". Через розрив ахіллового сухожилля пропустив увесь період. У кінці квітня він приступив до тренувань в загальній групі.

Також головний тренер збірної уже визначився з футболістами, які точно не зіграють у матчах кваліфікації Євро-2020. Мова йде проти п'ятьох гравців. Табір національної збірної у Харкові покинуть Василь Кравець, Іван Петряк, Сергій Сидорчук, Артем Шабанов та Сергій Болбат. Також під питанням участь у матчах воротаря Андрія Луніна.

Збірна України у відборі на ЧЄ-2020 у червні зіграє два поєдинки – 7 червня буде приймати у Львові Сербію, а 10 червня також у Львові зіграє проти Люксембургу. В даний момент команда Андрія Шевченка очолює турнірну таблицю відбіркової групи, маючи в активі 4 очки після двох турів.

Так тримати, хлопці!

Збірна України U-20 переграла Панаму у матчі 1/8 фіналу чемпіонату світу з рахунком 4:1 (3:0).

Вже на 23-й хвилині рахунок відкрив Сікан після пасу Коноплі. До кінця тайму Україна відзначилася ще двічі. Попов скористався помилкою голкіпера при виході після подачі кутового, а в кінці тайму Сікан зробив дубль, знову реалізувавши прострілі Коноплі.

На початку другого тайму Вокер відіграв один м'яч, скориставшись помилкою захисників. Однак Панаму гол не врятував. Булеца на 83-й хвилині відновив перевагу українців у три голи.

В 1/4 фіналу, матчі якого відбудуться 7-8 червня, наші юнаки зіграють зі збірною Колумбії. Та, незважаючи на результат цього поєдинку, українська команда вже увійшла у вісімку найсильніших у світі. Так тримати, хлопці!

Спорт Тернопілля

Футбольна команда юнаків тернопільської школи № 29 стала переможцем Всеукраїнських зональних змагань на призи клубу "Шкіряний м'яч". Зональний етап відбувся днями у Кам'янець-Подільському, що на Хмельниччині. Тернопільські футболісти обіграли з рахунком 3:0 господарів турніру, а згодом перемогли команду Чернівецької гімназії – 6:2. Завдяки двом перемогам наші школярі вибороли право участі у Всеукраїнському фіналі "Шкіряного м'яча" серед юнаків 2006 року народження, який відбудеться 5-7 червня на Київщині.

* * *

Дві золоті, дві срібні та дві бронзові нагороди привезли тернопільські веслувальники з чемпіонату України серед юніорів та молоді до 23 років, що завершився у місті Дніпро. Вихованка обласної школи вищої спортивної майстерності, член збірної команди України з веслування на байдарках і каное Тетяна Єднак здобула золоту нагороду в байдарці-одиночці на дистанції 200 метрів та виборола право представляти нашу державу на чемпіонатах світу і Європи. Ще одна золота медаль Тетяні дісталася разом із подругами по збірній - полтавчанкою Діаною Свірідовою, фастівчанкою Наталією Докієнко та миколаївкою Людмилою Кукліновською у байдарці-четвірці на 500 метрівці. Срібну нагороду Тетяна завоювала в екіпажі байдарки-двійки на 200 метрівці разом з полтавчанкою Катериною Чабанюк. Бронзову нагороду Тетяна Єднак здобула в байдарці-одиночці на 500-метровій дистанції. Ще дві медалі поклав у скарбничку області вихованець тієї ж обласної ШВСМ Ярослав Хома. Разом з львів'янами Миколою Мручковським, Андрієм Ногачом та хмельничанином Костянтином Флорчуком Ярослав у складі байдарки-четвірки здобули срібло на 1000 метрівці та бронзу на 200 метрівці.

* * *

Тернопільські фрі-файтери підтвердили свій високий клас на Кубку України серед дорослих та Чемпіонаті України серед юніорів, молодших та старших юнаків, які відбулися у Києві. На турнір за звання чемпіонів приїхали змагатися найсильніші спортсмени з усіх областей. Від СК «Характерник»виступали 16 спортсменів. У підсумку тернопільські фрі-файтери вибороли дві золотих, три срібних та чотири бронзових медалі.

* * *

На акваторії Тернопільського ставу відбулися спортивні змагання на Кубок Спортивної студентської спілки України з веслування на драгонботах "Університетська морська миля". У запливах взяли участь команди ТНЕУ, ТНПУ ім. Володимира Гнатюка, ТНТУ ім. Івана Пулюя. На водній арені вирували пристрасті. Кожна команда доклала максимум зусиль, щоб фінішувати першою. Перемогу здобули студенти Тернопільського національного економічного університету. Також веслували на драгонботах команди Міністерства освіти і науки України, аматорів міста та викладачів Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка. Усі учасники отримали нагороди та подяки.

Спортивна арена

* * *

У Барселоні відбувся заключний день Світової серії з артистичного плавання. Наші плавчині виграли золоту медаль в дуеті, а також здобули срібло у груповому змаганні. Днем раніше українські спортсменки виграли три золотих медалі. У вільному соло найкращою була Марія Федина, а також збірна перемогла в командному хайлайте та комбі. У перший день Світової серії Марія Федина та Анастасія Савчук виграли золото в технічному дуеті.

* * *

На сайті УЄФА опубліковано рейтинг, який відображає поточну форму футболістів в матчах за збірну – від Ліги націй до Євро-2020. Сьоме місце займає воротар збірної України Андрій П'ятов. При цьому, ще у березні 2019 року він був на четвертому місці (після матчу проти Португалії). Але пропущений гол від збірної Люксембургу у кваліфікації Євро-2020 опустив гравця на три сходинки. Також у рейтингу є ще три гравці збірної України. На 66-ій позиції – Євген Коноплянка, на 67-ій – Олександр Караваєв. Тарас Степаненко - на 97-ій позиції. Лідирує у рейтингу форвард збірної Франції Антуан Грізманн.

* * *

Український плавець Андрій Говоров виборов бронзову нагороду Ліги чемпіонів FINA в Індіанаполісі. Спортсмен показав третій час – 23,14 секунди на своїй коронній 50-метрівці батерфляєм. Переможець Ніколас Сантос з Бразилії показав час 22.94 секунди. Згодом українець ще виступив у фіналі 100-метрівки батерфляєм. Але там показав лише четвертий результат і залишився без нагороди. Варто додати, що це вже третя медаль Говорова на етапах Ліги чемпіонів з плавання.

* * *

Збірну Російської Федерації можуть відсторонити від Олімпіади 2020 року у зв'язку з ситуацією навколо звинувачень стрибуна у висоту Данила Лисенка в дачі неправдивих свідчень у справі про пропуск допінг-тестів. Крім того, повідомляється, що він надав підроблені документи, згідно з якими пропустив тести через хворобу. Повідомлення про загрозу усунення росіян від Олімпіади надходять на тлі підготовки до засідання ради Міжнародної федерації легкої атлетики, де буде розглядатися питання відновлення ВФЛА, членство якої було призупинено ще в листопаді 2015 року. Засідання планується 8-9 червня в Монако.

Свято від благодійників

Гуманітарна допомога, що надходить від благодійників до Почаївського психоневрологічного будинку-інтернату, значно поліпшує життя та побут підопічних протягом багатьох років.

І ось - чергова допомога від благодійників з Тернополя за ініціативи Віолети Крайдуби. Дуже приємно, що благодійники - молоді люди, які бажають покращити життя хворим і тим, хто перебуває в інтернатних установах, не лише матеріально, але й духовно. Концерт, який вони влаштували, звеселив серця підопічних. Надихнув їх у відповідь декламувати власні вірші, співати пісні.

Солодощі, телевізор, стільці, одяг, перукарські набори, машинки для стрижки і багато інших речей подарували люди зі щедрими серцями. Перетворили буденне життя підопічних у невеличке свято.

Працівники будинку-інтернату щиро вдячні спонсорам. Сподіваємось на подальшу співпрацю. І запрошуємо усіх небайдужих краян до співпраці, допомогти нужденним добрими словами та справами.

Ми завжди раді зустрічі з вами. Бажаємо усім благодійникам здоров'я, успіхів у залученні до пожертв людей, які хочуть допомогти тим, хто цього потребує.

З подякою, заслужений працівник соціальної сфери України, директор Почаївського психоневрологічного будинку-інтернату Василь МИСЬКО.

Почала писати вірші після того, як у Тернополі зруйнували церкву

У травні 90-літній ювілей відзначила самобутня поетеса з Малого Ходачкова Тернопільського району Ольга Лилик

До Дня народження ювілярки тернопільське видавництво «Джура» опублікувало її поетичну збірку «Радість і біль серця матері».

Ольга Федорівна прожила нелегке життя. Дитячі роки припали на час Другої світової війни. Незважаючи на це, вона закінчила 4 класи Малоходачківської початкової школи. Добре навчалася. Любила вивчати українську мову та літературу, мріяла стати вчителем. Завжди сумлінно виконувала доручену їй роботу. Із сестрами Марією та Іриною допомагала батькам в домашньому господарюванні та у полі. Іноді дівчаткам самим доводилося орати землю. Одного разу діти потрапили під перестрілку ковпаківців та червоноармійців. Пережите турбує жінку до сьогодні. Мрії Ольги Лилик отримати добру освіту та стати вчителем не судилося здійснитися. Після війни, у віці 14-15 років, тяжко працювала на торф'яних болотах. Дівчинка змушена була працювати як доросла. Вона зі смутком і болем згадує ті часи, тому що, як і всі діти, хотіла ще гратись.

У 1947 році вийшла заміж за Павла Тимофійовича Лилика. У них народилося троє дітей: Михайло, Богдан та Ірина. В парі подружжя прожило майже 70 років. У 2015 році чоловік помер. У поетеси – 8 внуків: Віктор, Павло, Наталя, Андрій, Тарас, Роман, Володимир, Віктор та 12 правнуків. Ольга Федорівна до пенсії працювала у колгоспній ланці. Коли йшла на пенсію, то співпрацівники подарували їй музичну листівку з улюбленою піснею «Мамина вишня». Почала писати вірші після того, як у Тернополі у 1962 році зруйнували церкву Успіння Матері Божої на вулиці Острозького.

В темну нічку те зробили,
Як всі люди спали;
І мінами той дім Божий
Вони підірвали.

Затряслися мури церкви,
Стіни розвалились,
Заплакали християни,
Від сну пробудились.

Не радуйся, лютий кате,
Стіни рвать ти зможеш,
Но що в серці збудовано,

Зруйнувать не зможеш (вірш «Тайна ночі»).

У вступі до своїх віршів написала, чому не збулася її мрія:

«... Бо війна руїна світу:
все вона руйнує.
Зруйнувала мої мрії,
забрала науку,
залишила на пам'ятку
Лиш сердечну муку»

Потім було ще багато віршів: «Віє вітер», «Весна в Україні», «Українська мати» та інші. Але через репресії тогочасної влади Ольга Лилик була змушена знищити більшу частину поезій.

У День народження ювілярку привітали діти, внуки, правнуки. Найщиріші побажання висловив голова села Володимир Береза. Учасники фольклорного аматорського гурту «Веселі молодиці» під керівництвом Михайла Полюги виконали улюблені пісні Ольги Лилик («Мамина вишня», «Літа минають», «Пісня про рушник»). Приємні спогади в Ольги Федорівни залишили відвідини учнів школи (волонтерський загін «Зернятко добра»), серед яких був її правнук Олег Заблоцький. Діти привітали ювілярку, цитували її поезії, співали пісні.

Ольга Федорівна любляча мама, бабуся і прабабуся. І хоч роки даються взнаки, проте її серце наповнене любов'ю до рідних, близьких і України.

З поважним ювілеєм вас, Ольго Федорівно! Нехай Бог благословить вас найціннішими дарами: здоров'ям, радістю від кожного прожитого дня, миром і душевним спокоєм! Нехай Господь береже і благословляє вас, ваших дітей, внуків і правнуків!

Жанна БАСЮК, заступник директора з виховної роботи Малоходачківської ЗОШ І-ІІІ ступенів.

Шевченкові

Віє вітер понад Дніпром,
Хвилі розвіває,
Де в Каневі у могилі
Тарас спочиває.
Спочиває його тіло
Над Дніпром-рікою,
З буйним вітром розмовляє
Про вольную волю.
Темна нічка землю вкрила...
Усе спочиває...
Не спить вітер на калині,
Калину гойдає.
І гойдає, і сумує,
Ще й тугу приносить;
Над могилою Шевченка
Вибачення просить.
Любий батьку, наш Тарасе,
Ми знов маєм рани.
Роз'єднали, засудили,
Закули в кайдани.
Прости батьку, наш Тарасе,
Прости ту провину,
Що не змогли так любити,
Як ти Україну.
Заснув вітер на калині,
Заснула калина.
Не спить в хаті серед ночі
Молодий хлопчина.
Бо в грудях його серденько
Вже біль відчуває;
І про неньку Україну
Він переживає.
Як виросту я,
Батьку Тарасе,
Зламаю кайдани!
І загою України наболілі рани!

Колискова

Спи, мій маленький,
Спи, засинай;
Як виростеш, станеш
Боронити свій край.
Спи, дитя любе,
Чому тобі не спати?
Твій сон оберігає
Твоя рідна мати.
Як виростеш, сину,
Тоді у заміну
Підеш боронити
Свою Батьківщину.
Люби неньку-Україну,
Не цурайся звичаю;
Тоді тебе пошанують
І в чужому краю.
Люби знедолений свій нарід -
Така Божа воля.
І тоді нам усім разом
Усміхнеться доля.
І ви вже виросли сини...
Мета повинна буть єдина:
Всемогутній Бог
І Мати-Україна!

Ольга ЛИЛИК.

Україна

Тарифи на газ для населення підвищили

Тарифи на газ для населення в Україні з 1 червня підвищили. А ціну палива для промисловості навпаки - знизили. Згідно з рішенням НАК «Нафтогаз України», кінцева вартість газу для населення зросла на 38 копійок (4,6 відсотків) - до 8,6 гривень за кубометр. При цьому ціни відрізнятимуться для жителів різних областей. Водночас для промисловості у червні ціни знизили на 7,6-7,9 відсотків - до 5,8-6,4 гривень за кубометр. У травні кінцева ціна блакитного палива для населення становила 8,2 грн. за кубометр. Дмитро Разумков, очільник президентської партії «Слуга народу», заявив, що Володимир Зеленський зможе підійти до питання з тарифами лише після виборів Верховної Ради.

Скорочення населення загрожує нацбезпеці

Політик Олександр Турчинов заявив: швидке скорочення населення стає для нашої країни одним із головних факторів, що загрожує національній безпеці та існуванню нації. «Проблему скорочення населення треба шукати не тільки в зовнішній агресії, або у високому рівні життя в країнах Європи, куди прагнуть виїжджати наші співвітчизники. Її треба шукати всередині нашої країни», - зазначив Турчинов. За його словами, до 9 мільйонів українців щороку виїжджають на заробітки за кордон, а 3,2 мільйони - постійно працюють за межами країни. «У результаті, в рейтингах країн із найбільш стрімким скороченням працездатного населення Україна посіла перше місце, а за показниками старіння - 29 місце у світі», - додав політик.

Скасування націоналізації «ПриватБанку» - це дефолт

Олігарху Ігорю Коломойському вигідний дефолт в Україні, адже всі активи здешевшають і їх можна буде придбати за дуже привабливими цінами. Призвести до дефолту може «ПриватБанк», націоналізацію якого можуть скасувати суди. Також є загрозою для економіки України розрив відносин з Міжнародним валютним фондом. «У неділю, 26 травня, усі фінансисти та інвестори світу розгорнули авторитетну газету «Financial Times». У ній, зокрема, йшлося, що український олігарх Ігор Коломойський радить президенту Володимиру Зеленському оголосити дефолт. Заява Коломойського призвела до бурі», - заявив у ефірі телеканалу ZIK фінансист Ерік Найман. І зазначив: навіть розмова про дефолт уже призвела до певних наслідків. Гривня почала девальвувати, тому що іноземні інвестори перестали купувати українські облігації внутрішньодержавної позики.

Продуктивність наших земель значно нижча, ніж у Німеччині

У Світовому банку заявили, що продуктивність сільськогосподарських земель в Україні у шість разів нижча, ніж у Німеччині, та закликали відкрити ринок землі в Україні. Про це повідомив керівник програм з інфраструктури та стабільного розвитку Світового банку Бахер Ель-Хіфнафі, передає «Громадське.ТВ». «В Україні 33 мільйони гектарів сільгоспземель. Це - друге місце у Європі. Третина цієї території - дуже хороші родючі землі. Але продуктивність сільського господарства в Україні складає 1/3 рівня Польщі та 1/6 рівня Німеччини. Україні необхідно відкривати ринок землі», - заявив представник Світового банку. За його словами, в Україні дуже складно отримати доступ до землі, зокрема - права на управління нею.

Укрпошту можуть приватизувати китайці

«Мав переговори з великими китайськими компаніями. Зробив усе, щоб переконати їх заходити і навіть брати участь у можливій приватизації Укрпошти, використовуючи цю можливість для себе, щоб зробити транзитний майданчик в Європу і Туреччину», - написав у Фейсбуці голова правління Укрпошти Ігор Смілянський. За його словами, Alibaba любить працювати через партнерів і ділити ризики з ними. Однак вони вимагають визначеності, зрозумілої стратегії та правил на митниці.

Військовим планують доплачувати перед виходом в ООС

Особовий склад підрозділів Збройних сил перед виходом у район проведення Операції об'єднаних сил преміюватимуть у розмірі 3 тисяч гривень. Про це заявив глава Міноборони Степан Полторак, передає УНН. Це робитиметься для підвищення мотивації особового складу підрозділів ЗС.

У цьому місяці подорожчає борошно

У червні вартість борошна зросте приблизно на 0,5-0,7 відсотка. Про це у коментарі УНН повідомив директор української Асоціації постачальників торговельних мереж Олексій Дорошенко. «Ціна буде зростати. Думаю, трохи менше відсотка на кілограмі борошна побачимо за червень», - сказав він. Експерти погіршили прогноз врожаю зернових: цього року аграрії можуть зібрати близько 63,2 мільйони тонн. Це - на 100 тисяч тонн менше, ніж прогнозували в грудні.

Українці збільшили борги за комуналку на 8 млрд. грн.

Із початку року заборгованість українців за послуги ЖКГ зросла на 7,9 млрд. грн. У квітні цього року населенням країни сплачено за компослуги 14,6 млрд. грн., за постачання електроенергії - 3,3 млрд. грн., повідомляє Держстат. На кінець квітня заборгованість населення становила: за постачання газу - 29,5 млрд. грн.; за централізоване опалення та гарячу воду - 19,3 млрд. грн.; за утримання будинків і споруд та прибудинкових територій - 4,6 млрд. грн.; за централізоване постачання холодної води та водовідведення - 3,6 млрд. грн.; за вивезення побутових відходів - 0,7 млрд. грн.; за постачання електроенергії - 5,8 млрд. грн. Тож загальна заборгованість населення на кінець квітня склала 63,5 млрд. грн. Показник на кінець грудня 2018 року становив 55,6 млрд. грн.

Жертвами і свідками насильства стають мільйони дітей в нашій країні

Щороку в Україні від 1 до 3 мільйонів дітей стають жертвами та свідками різних категорій насильства. Про це заявила заступник міністра внутрішніх справ Тетяна Ковальчук, повідомляє «Укрінформ». При цьому, уточнила вона, в Україні проживає 7,6 мільйонів дітей.

Світ

Власники «біометрики» зможуть самостійно проходити контроль в аеропортах Варшави

Із червня пасажири, які подорожують через варшавські аеропорти ім. Шопена і Модлін, зможуть скористатися системою «біометричних рамок» - пристроями для сканування біометричних паспортів. З їх допомогою пасажири зможуть проходити прикордонний контроль без участі прикордонників. Процес займе близько 12 секунд. «Просто відкрийте документ, помістіть його з фотографією у бік зчитувача і потім, утримуючи, проведіть сканування. Якщо процес пройде позитивно, двері відкриються», - пояснив представник прес-служби аеропорту ім. Шопена Петр Рудзкі. Завдяки перевірці біометричних даних система АВС виключить можливість використання підробленого, зміненого або чужого документа. Роль співробітника автоматизованих прикордонних перевірок полягатиме в тому, щоб контролювати правильне функціонування пристроїв АВС. Автоматизована система прикордонного контролю вже використовується в аеропортах інших європейських країн.

Даля Грібаускайте може стати головою Євроради

Екс-президентку Литви Далю Грібаускайте дипломати і політики називають серед претендентів на пост голови Європейської ради замість колишнього прем'єра Польщі Дональда Туска. Даля Грібаускайте - найбільш різкий критик Росії серед керівників ЄС. Відома в Брюсселі своєю прямолінійністю та різкою риторикою. Вона помітна в Європі як правоцентристський політик, хоча не перебуває в Європейській народній партії, яка об'єднує правих, пише «Delfi». В Україні президентку Литви знають як великого друга і одну з небагатьох політиків, які не бояться називати речі своїми іменами. Наприклад, Росію - агресором та окупантом щодо України.

Поляки зможуть оплатити проїзд пластиковими пляшками

Поляки вирішили креативно боротися зі звичкою місцевих жителів викидати пластикові відходи та іншу корисну вторсировину в сміття. Влада почала встановлювати у Варшаві «пляшкомати», які приймають пластикові та скляні пляшки, алюмінієві банки, батарейки й тару від дезодорантів. Про це повідомляє «Rzeczpospolita». В якості оплати автомат нараховує людині бали, які потім можна обміняти на знижки на проїзд у міському транспорті, квитки в кіно і безкоштовну каву. Як саме розпорядитися «сміттєвими» балами - кожен вибирає сам. Для початку на вулицях Варшави встановлять десять таких пристроїв у найбільш людних місцях. Подібні системи працюють у багатьох європейських країнах.

Випускники на Філіппінах отримають дипломи, коли висадять 10 дерев

На Філіппінах парламент ухвалив закон, який зобов'язує випускників шкіл і коледжів висаджувати по 10 дерев перед тим, як отримати диплом про освіту. У такий спосіб влада хоче за одне покоління висадити щонайменше півмільярда дерев, повідомляє «The Independent». Це робиться з метою боротьби проти вирубки лісів і зміни клімату. Політик Гарі Алехано - ініціатор закону, вважає: у разі виконання правил, щороку випускники висаджуватимуть 175 мільйонів дерев, а за одне покоління ця цифра складе 525 мільярдів. На Філіппінах гостро стоїть проблема вирубки лісів: у 20 столітті їх кількість зменшилася із 70 відсотків території країни до 20. Це створює ризики повеней і зсувів.

У США врятували новонароджену дівчинку, вагою у 245 грамів

У Сан-Дієго, штат Каліфорнія, лікарі клініки «Sharp Mary Birch» врятували дівчинку, яка народилася раніше терміну і важила 245 грамів. Крихітка народилася на 23-ому тижні. Її на п'ять місяців помістили у відділення інтенсивної терапії, повідомляє «The Guardian». Зараз вона важить майже два кілограми. Як зазначає видання, за версією університету Айови, дівчинка стала найменшою народженою дитиною в світі.

Торговельна війна Трампа може коштувати світу $600 млрд.

Подальша ескалація торговельних відносин між США та Китаєм, а також запровадження нових підвищених мит США на китайський імпорт може призвести до того, що до 2021 року світова економіка втратить близько $600 мільярдів. Такий висновок економістів «Bloomberg». Найбільший негативний ефект від торговельної війни світова економіка відчує у 2021 році. До цього негативні наслідки будуть наростати, а після 2021 року - навпаки спадати.

У Канаді двірник виграв 7 мільйонів доларів у лотерею

Житель Канади виграв 7 мільйонів канадських доларів (близько 5 млн. дол. США) у лотерею, передає CNN. Ім'я переможця - Віто Халасана. Йому 58 років, він працює двірником. «Залишати роботу не планую», - заявив переможець. Він хоче купити будинок і подарувати родині життя, про яке вони мріяли.

Європейців попередили про ризик масової епідемії кору

Провідні європейські експерти з охорони здоров'я попередили про зберігання ризику масової епідемії кору. Про це повідомляє Euronews. 44 тисячі її випадків зафіксував за останні три роки Європейський центр профілактики та контролю захворювань зі штабквартирою в Стокгольмі. Там заявили, що занадто мало дітей піддається вакцинації від цієї вірусної інфекції. Захворюваність на кір в Європі росте швидше, ніж в інших регіонах планети.

Штати перевірятимуть в соцмережах претендентів на візу

Держдеп запровадив нові вимоги до прохачів американської візи, які полягають в обов'язку надавати профілі в соцмережах, адреси електронної пошти та номери телефонів. «Нацбезпека є нашим першочерговим завданням при розгляді заяв на отримання візи, і кожен потенційний мандрівник та іммігрант, що прямує до Сполучених Штатів, проходить ретельну перевірку», - заявили в департаменті, повідомляє «Associated Press». Нові візові правила були введені на вимогу адміністрації президента США Дональда Трампа.

Ольга ЧОРНА.

«Олена не прийшла додому»: тернополянам покажуть щемливу прем'єру

У сучасній українській п'єсі, кажуть в обласному драмтеатрі, кожен зможе впізнати себе

Три місяці й майже весь акторський склад готували нову виставу «Олена не прийшла додому». Її покажуть у Тернопільському академічному драмтеатрі імені Тараса Шевченка на завершення театрального сезону. Наразі там тривають останні приготування. На генеральну репетицію потрапили і журналісти «Нашого ДНЯ».

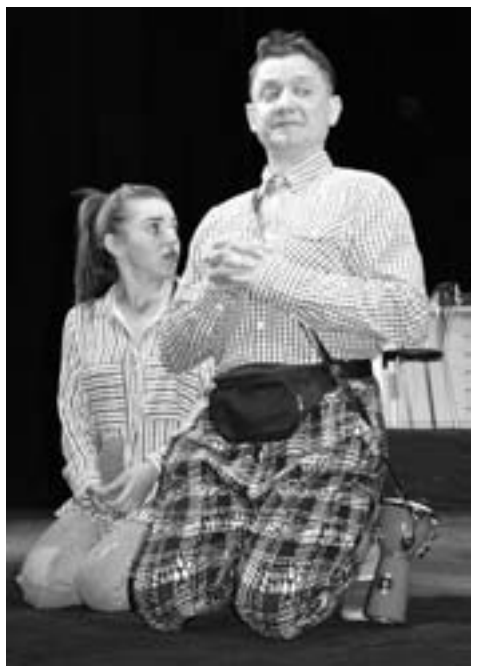
Автор п'єси – драматург родом із Києва Олександр Володарський. У 1990-ті роки він працював заступником першої в Україні гумористичної газети «Блін». Заснував у газеті «Київські відомості» гумористичний відділ «Клуб Голохвостова». Написав сценарій мультфільму «Ішов трамвай 9-ий номер», за який отримав приз «Срібний Ведмідь» на Берлінському кінофестивалі в 2002-му році.

Вистава «Олена не прийшла додому» написана декілька місяців тому. Режисер і актори, які втілили постановку в Тернополі, розповідають, що в ній – усе те, що оточує нас в буденності, близьке кожному, адже все це відбувається з нами.

На тернопільській сцені п'єсу взявся «оживити» заслужений діяч мистецтв України, режисер драмтеатру В'ячеслав Жила.

- Автор п'єси Олександр Володарський – це той автор, який писав монологи для Аркадія Райкіна, зірок естради, - розповідає він. - Зараз багато його п'єс задіяні по театрах Україи і за кордоном. Ми взяли його нову роботу, це - найсвіжіша українська п'єса про наше життя-буття. За жанром – комедія. Комедія – єдиний жанр, який нам розказує правду про нас. Бо всі ми маємо недоліки, всі ми якісь дивні, і про це будемо говорити.

На сцені театрали втілили дві новели, об'єднані єдиним спільним меседжем про всепереможну силу любові. Стосунки батьків та дітей, чоловіків і жінок, щоденна рутина – усе це зрештою змінює саме вона. Любов, що після життєвих перипетій приводить нас до особистих хепі-ендів.



- Вистава про любов, про несподівані зустрічі, які у нас в житті відбуваються, часом смішна, часом – щемлива, - каже В'ячеслав Жила. – Це буде цікаво, мені здається, усім наших глядачам, і молодшим, і старшим, бо зачіпає наші сімейні стосунки. Ми забуваємо, що щастя з нами поруч. І часто не помічаємо цього.

Прем'єра вистави «Олена не прийшла додому» відбудеться 9 червня. До речі, у Черкасах цю виставу поставили трішки раніше. Там вона мала величезний успіх.

Катерина ГРИЦИШИН.

У Чорткові спечуть найбільшу піцу в Україні

У суботу, 15 червня, вперше на Тернопільщині відбудеться фестиваль піци. Смачне дійство організовує Чортківська міська рада.

Родзинкою свята стане встановлення рекорду України з випікання найбільшої у діаметрі піци. Готуватиме її чортківчанин Віталій Колошиць, який під час цьогорічного чемпіонату ввійшов у сотню найкращих піцайоло світу, а також його колеги по кухні із піцерії «Престо», яка теж підтримала цей захід.

- Це буде піца «Маргарита», - розповідає ініціатор рекорду Віталій Колошиць. – Аби її спекти, нам необхідно буде 130-140 кілограмів тіста, 60-80 кілограмів моцарели, 40 літрів помідорової сальси, 4 кілограми базиліку і 5 літрів оливкової олії. Плануємо, що діаметр піци буде 8 метрів.

І хоч у досвіді Віталія це найбільша піца, зізнається, нічого складного у її приготуванні немає. Головне правильно організувати роботу. Аби зафіксувати рекорд, у Чортків приїдуть представники Реєстру рекордів України.

- Тісто плануємо розпочати готувати звечора, - додає Віталій. Вночі спати не плануємо. О 6-7 ранку виїдемо на площу, ввімкнемо електропечі і розпочнемо роботу. Нас працюватиме четверо – це мінімальна кількість людей, які зможуть виконати цю роботу.

Віталій Колошиць зазначає, що дуже хоче зібрати у Чорткові професійних піцайоло із різних куточків України, які могли б обмінятися досвідом, поспілкуватися, продемонструвати свої вміння

- Піца – не автентична українська страва, - зазначає кухар, - Але серед українців є дуже багато її шанувальників, тому треба розвивати культуру її споживання.

Учасники фестивалю зможуть позмагатися на швидкість поїдання піци, побачити номери шоу піца-акробатики від піцайол із збірної України.

До слова, найбільшу піцу у світі приготували на батьківщині цієї страви в Італії. Зокрема, у 2012 році у Римі п'ять кухарів спекли класичну «Маргариту» діаметром 40м (!) метрів. Площа її – 1208 квадратних метрів! В італійському місті Неаполі спекли найбільшу піцу в світі, довжина якої 1,8 кілометра.

В Україні найбільша кругла піца мала діаметр 7,1 метра. Приготували її у столиці у закладі однієї з мереж піцерій.

Юля ТОМЧИШИН.

Понеділок 10 червня

УТ-1

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.20, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30, 04.10 Т/с “Еліза”.
11.20 Д/с “Аромати Іспанії”.
12.25 Д/с “Кухня По”.
13.20 По обіді шоу.
14.25 Д/с “Тайська кухня”.
15.15 Х/ф “Клара і Франциск”, 2 с.
17.30 Перша шпальта.
18.20, 02.35 Тема дня.
19.30, 03.45 Разом.
19.55 Д/с “Суперчуття”.
21.25, 02.25 UA:Спорт.
21.45 Д/с “Дикі тварини”.
22.15 Д/с “Тваринна зброя”.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00, 05.15 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
10.55, 12.20 “Міняю жінку”.
13.50 “Сімейні мелодрами”.
14.50 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “Коли минуле попереду”.
22.45 “Гроші”.
00.05 “Голос. Діти 5”.

Інтер

05.25, 22.05 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10 “Ранок з Інтером”.
09.20, 18.00, 19.00, 01.50 “Стосується кожного”.
11.15, 12.25 Х/ф “Матусин синок”.
12.00 “Новини”.
13.50 Х/ф “Закохайся в мене, якщо наважишся”.
15.45 “Чекай на мене. Україна”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок”.
23.55 Т/с “Мессінг: Що бачив крізь час”.

ICTV

04.50 Служба розшуку дітей.
04.55 Т/с “Відділ 44”.
05.40 Громадянська оборона.
06.35 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.10, 13.25 Х/ф “Акула-робот”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.40, 16.25 Х/ф “Прибуття”.
16.35 Х/ф “Пробудження”.
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Більше ніж правда.
21.25 Т/с “Пес”.
22.25 Свобода слова.
23.55 Х/ф “Синевир”.
01.30 Т/с “Прокурори”.

СТБ

07.05, 20.55 Т/с “Швидка допомога”.
08.10 МастерШеф.
15.10 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
18.55 Хата на тата.
22.45 Т/с “Розлучниця”.
00.40 Один за всіх.

Новий канал

04.10 Абзац.
05.45, 07.05 Kids` Time.
05.50 М/с “Пригоди Кота у чоботях”.
07.10 М/ф “Втеча з планети Земля”.
09.00 Х/ф “З мене досить”.
11.10 Х/ф “Ласкаво просимо в рай! 2: Риф”.
13.00 Х/ф “Однокласники”.
15.00 Х/ф “Однокласники 2”.
17.00 Ревізор.
20.00 Пристрасті за Ревізором.
22.10 Х/ф “Три метри над рівнем неба”.
00.40 Х/ф “Друзі по сексу”.
02.50 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.50 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.40, 02.40 Реальна містика.
12.45, 00.10, 02.15, 04.45 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с “Жіночий лікар”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.35 Футбол. Відбір до Євро-2020. Україна - Люксембург.

Канал «2+2»

08.00 “Помста природи”.
10.05, 18.15 “Спецкор”.
10.40, 18.50 “ДжеДАІ”.
11.15, 19.25 Т/с “Ментівські війни. Харків”.
15.00 Х/ф “Найманець”.
16.45 Х/ф “Захисник”.
21.25 Т/с “Касл”.
22.55 Х/ф “Я прийшов з миром”.
00.40 “Облом.UA”.

НТН

05.30 Х/ф “Вечір напередодні Івана Купала”.
06.50 Х/ф “Дім, у якому я живу”.
08.35 “Таємниці кримінального світу”.
09.10 Х/ф “Право на постріл”.
10.50, 19.30 Т/с “Той, що читає думки”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.15 “Свідок”.
12.50 “Таємниці світу”.
13.25, 03.10 “Речовий доказ”.
14.45, 21.20 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.20 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Свідок. Агенти”.
23.45 Т/с “Закон і порядок”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.50, 14.00 Правда життя.
09.00 Погляд зсередини.
09.50, 17.05, 22.35 Таємнича Латинська Америка.
10.50 Історія українських земель.
12.00 Скептик.
13.00, 00.30 Речовий доказ.
15.10, 23.30 Таємниці Другої світової.
16.05, 21.40 Річкові монстри.
18.00 Земля 2050р.
19.00, 20.50 Секретні території.
19.50 Україна: забута історія.
01.40 Містична Україна.
02.25 Таємниці кримінального світу.

Футбол. (Україна)

06.10 Пн. Македонія - Польща. Відбір до Євро-2020.
08.00 Огляд матчу “Хорватія - Уельс”. Відбір до Євро-2020.
08.10 Данія - Ірландія. Відбір до Євро-2020.
10.00, 12.55 “Ліга Націй. Матч-центр”.
10.40 Фінал. Ліга Націй УЄФА.
13.25, 04.25 Огляд 2-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
15.40 Футбол News.
16.05 Україна - Сербія. Відбір до Євро-2020.
17.50 Відбір до Євро-2020. Огляд туру.
18.45 Матч за 3-є місце. Ліга Націй УЄФА.
20.30, 22.30, 23.40 “Головна команда”.
21.40 Live. Україна - Люксембург. Відбір до Євро-2020.

Вівторок 11 червня

УТ-1

06.00 М/с “Гон”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.20, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30, 04.10 Т/с “Еліза”.
11.20 Д/с “Аромати Мексики”.
12.25 Д/с “Кухня По”.
13.20 Країна на смак.
14.25 Д/с “Тайська кухня”.
15.15, 02.15 По обіді шоу.
16.15 Д/с “Браво, шеф!”
17.30 Разом.
18.25, 21.25 ЧС FIFA U-20 2019 у Польщі. Півфінал.
20.25 Наші гроші.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.15 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
10.55, 12.20 “Міняю жінку”.
13.50 “Сімейні мелодрами”.
14.50 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “Коли минуле попереду”.
22.45, 23.45 Т/с “Школа”.
00.50 Х/ф “Я знову тебе кохаю 2”.

Інтер

05.25, 22.05 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.10 Т/с “Місце, що домом зветься”.
12.00 “Новини”.
12.25 Х/ф “Фантомас”.
14.45 “Правила виживання”.
15.50, 16.45 “Речдок”.
18.00, 19.00, 01.55 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок”.
23.55 Т/с “Мессінг: Що бачив крізь час”.

ICTV

04.10 Скарб нації.
04.20 Еврика!
04.25 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35, 20.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.10, 13.25 Х/ф “Нещадний”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.40 Х/ф “Підривник”.
15.25, 16.20 Х/ф “Другий у команді”.
17.45, 22.25 Т/с “Майор і магія”.
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
21.25 Т/с “Пес”.
00.40 Х/ф “Снайпер: Примарний стрилець”.

СТБ

06.05 Т/с “Коли ми вдома”.
08.10, 20.55 Т/с “Швидка допомога”.
09.10 МастерШеф.
15.10 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Хата на тата.
22.45 Т/с “Розлучниця”.
00.40 Детектор брехні.

Новий канал

03.50 Абзац.
05.35, 05.55 Kids` Time.
05.40 М/с “Пригоди Кота у чоботях”.
06.00 Ревізор магазини.
10.00, 13.10 Таємний агент.
11.20, 14.40 Таємний агент. Постшоу.
16.10 Топ-модель по-українськи.
21.50 Х/ф “Три метри над рівнем неба 2: Я тебе хочу”.
00.20 Х/ф “Глибинний підйом”.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.40, 02.30 Реальна містика.
12.45, 00.00, 02.15, 04.45 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с “Жіночий лікар”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Благі наміри”, 1 і 2 с.
23.20 Без паніки.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Вуличне правосуддя”.
09.45, 18.15 “Спецкор”.
10.20, 18.50 “ДжеДАІ”.
11.00, 17.15 “Загублений світ”.
14.00 Х/ф “Прибулець”.
15.45 Х/ф “День, коли Земля зупинилась”.
19.25 Т/с “Ментівські війни. Харків”.
21.25 Т/с “Касл 2”.
22.55 Т/с “Касл”.
00.40 “Облом.UA”.

НТН

07.00 Х/ф “Вінчання зі смертю”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Правда лейтенанта Климова”.
10.45, 19.30 Т/с “Той, що читає думки”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.10 “Свідок”.
12.50 “Свідок. Агенти”.
13.25, 03.15 “Речовий доказ”.
14.45, 21.20 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.15 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Будьте здорові”.
23.45 Т/с “Закон і порядок”.

МЕГА

07.50, 14.00 Правда життя.
09.00 Погляд зсередини.
09.50 Незвичайні культури.
10.50 Історія українських земель.
12.00, 02.25 Скептик.
13.00, 00.30 Речовий доказ.
15.10, 23.30 Таємниці Другої світової.
16.05, 21.40 Річкові монстри.
17.05, 22.35 Таємнича Латинська Америка.
18.00 Земля 2050р.
19.00 Секретні території.
19.50 Україна: забута історія.
20.50 Секретні території. НЛО.

Футбол. (Україна)

06.10 Сербія - Литва. Відбір до Євро-2020.
07.55, 14.15, 05.10 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.25, 13.25 “Головна команда”.
11.35 Україна - Люксембург. Відбір до Євро-2020.
16.05 Огляд матчу “За 3-є місце”. Ліга Націй УЄФА.
16.25 Огляд матчу “Фінал”. Ліга Націй УЄФА.
16.50 Live. Казахстан - Сан-Маріно. Відбір до Євро-2020.
18.55 Іспанія - Швеція. Відбір до Євро-2020.
20.40 Журнал Ліги чемпіонів.
21.35 Live. Бельгія - Шотландія. Відбір до Євро-2020.
23.40 Німеччина - Естонія. Відбір до Євро-2020.
01.30 Андорра - Франція. Відбір до Євро-2020.

Середа 12 червня

УТ-1

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.20, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Еліза”.
11.20 Д/с “Аромати Мексики”.
12.25 Д/с “Кухня По”.
13.20 Енеїда.
14.25 Д/с “Тайська кухня”.
15.15 Країна на смак.
16.15 Д/с “Браво, шеф!”
17.30 Наші гроші.
18.20, 02.35 Тема дня.
18.55 Гандбол. Відбірковий матч до ЧЄ. Україна - Данія.
21.25, 02.25 UA:Спорт.
21.45 #@)?$0 з Майклом Щуром.
22.15 Д/с “Дикі тварини”.
03.10 Спільно.
03.40 #ВУкраїні.
04.05 Розсекречена історія.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.15 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
10.55, 12.20 “Міняю жінку”.
13.50 “Сімейні мелодрами”.
14.50 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “Коли минуле попереду”.
22.45, 23.45 Т/с “Школа”.
00.50 Х/ф “Я знову тебе кохаю 2”.

Інтер

02.40 “Богині ефіру”.
04.00 “Подробиці” - “Час”.
04.55 “Top Shop”.
05.25, 22.10 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.10 Т/с “Місце, що домом зветься”.
12.00 “Новини”.
12.25 Х/ф “Фантомас розбушувався”.
14.45 “Правила виживання”.
15.50, 16.45 “Речдок”.
18.00, 19.00, 01.55 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок”.
23.55 Т/с “Мессінг: Що бачив крізь час”.

ICTV

04.15 Служба розшуку дітей.
04.20 Студія Вашингтон.
04.25 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35, 10.10 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
11.10, 13.15 Х/ф “Широко крокуючи 3: Правосуддя одинака”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.35 Х/ф “Другий у команді”.
15.20, 16.25 Х/ф “Універсальний солдат 2: Повернення”.
17.50, 22.35 Т/с “Майор і магія”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Секретний фронт.
21.30 Т/с “Пес”.
00.45 Х/ф “8 міліметрів”.

СТБ

08.00, 20.55 Т/с “Швидка допомога”.
09.00 МастерШеф.
15.10 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
22.45 Х/ф “Спокута”.

Новий канал

05.40 М/с “Дракони. Перегони безстрашних”.
06.30 Ревізор магазини.
10.20, 13.20 Таємний агент.
11.50, 14.50 Таємний агент. Постшоу.
16.30 Топ-модель по-українськи.
21.40 Х/ф “Бар “Бридкий койот”.
23.40 Х/ф “Мілина”.
01.30 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.40, 02.30 Реальна містика.
12.45, 00.00, 02.15, 04.45 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с “Жіночий лікар”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Благі наміри”, 3 і 4 с.
23.20 Контролер.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Безсмертний”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.20 “Загублений світ”.
13.50 Х/ф “Слідопит”.
15.45 Х/ф “Кришталеві черепи”.
19.25 Т/с “Ментівські війни. Харків”.
21.30, 23.00 Т/с “Касл 2”.

НТН

07.00 Х/ф “Абітурієнтка”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Презумпція невинуватості”.
10.45, 19.30 Т/с “Той, що читає думки”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.15 “Свідок”.
12.50 “Будьте здорові”.
13.25, 03.10 “Речовий доказ”.
14.45, 21.20 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.20 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Вартість життя”.
23.45 Т/с “Закон і порядок”.
01.30 Т/с “Швидка”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.50, 14.00 Правда життя.
09.00, 18.00 Земля 2050р.
09.50 Незвичайні культури.
10.50 Історія українських земель.
12.00 Скептик.
13.00, 00.30 Речовий доказ.
15.10, 23.30 Таємниці Другої світової.
16.05, 21.40 Річкові монстри.
17.05, 22.35 Таємнича Латинська Америка.
19.00, 20.50 Секретні території.
19.50 Україна: забута історія.
01.40 Містична Україна.
02.25 Таємниці дефіциту.

Футбол. (Україна)

06.00 Бельгія - Шотландія. Відбір до Євро-2020.
07.45, 12.15, 22.50 Огляд 2-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.25 Іспанія - Швеція. Відбір до Євро-2020.
13.00 Азербайджан - Словаччина. Відбір до Євро-2020.
14.45 Відбір до Євро-2020. Огляд туру.
16.05, 19.05 “Головна команда”.
17.15 Україна - Люксембург. Відбір до Євро-2020.
19.55 Фінал. Ліга Націй УЄФА.
22.05 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
01.15, 03.40 “Євровідбір 2020. Матч-центр”.
01.55 Італія - Боснія і Герцеговина. Відбір до Євро-2020.
04.10 Німеччина - Естонія. Відбір до Євро-2020.

Четвер 13 червня

УТ-1

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.20, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Еліза”.
11.20 Д/с “Аромати Мексики”.
12.25 Д/с “Кухня По”.
13.20 UA:Фольк. Спогади.
14.25 Д/с “Тайська кухня”.
15.15 Енеїда.
16.15 Д/с “Браво, шеф!”
17.30 #ВУкраїні.
18.20, 02.35 Тема дня.
19.30 Перший на селі.
19.55 Д/с “Суперчуття”.
21.25, 02.25 UA:Спорт.
21.45 Схеми. Корупція в деталях.
22.15 Д/с “Дикі тварини”.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.55, 05.25 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
10.55, 12.20 “Міняю жінку”.
13.50 “Сімейні мелодрами”.
14.50 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.35 “Чистонews”.
20.45, 21.45 Т/с “Коли минуле попереду”.
22.30 “Право на владу”.
01.00 Х/ф “Кохання проти долі”.

Інтер

05.25, 22.05 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.10 Т/с “Місце, що домом зветься”.
12.00 “Новини”.
12.25 Х/ф “Фантомас проти Скотланд-Ярду”.
14.45 “Правила виживання”.
15.50, 16.45 “Речдок”.
18.00, 19.00, 01.55 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок”.
23.55 Т/с “Мессінг: Що бачив крізь час”.

ICTV

04.25 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Секретний фронт.
11.20, 13.25, 02.00 Х/ф “Брати по зброї”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.45 Х/ф “Універсальний солдат 2: Повернення”.
15.30, 16.20 Х/ф “Підривник”.
17.45 Т/с “Майор і магія”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.15 Антизомбі.
21.30 Т/с “Пес”.
22.30 Х/ф “Джанго вільний”.

СТБ

05.55 Т/с “Коли ми вдома”.
08.25, 20.55 Т/с “Швидка допомога”.
09.30 МастерШеф.
15.05 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Цієї миті рік потому.
22.45 Х/ф “П`ять років та один день”.
00.40 Детектор брехні.

Новий канал

03.20 Абзац.
05.05, 05.55 Kids` Time.
05.10 М/с “Дракони. Перегони безстрашних”.
06.00 Ревізор магазини.
10.10, 13.20 Таємний агент.
11.50, 14.50 Таємний агент. Постшоу.
16.30 Топ-модель по-українськи.
21.50 Х/ф “До зустрічі з тобою”.
00.00 Х/ф “Глибоке синє море”.
02.10 Служба розшуку дітей.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.40, 02.30 Реальна містика.
12.45, 00.00, 02.15 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с “Жіночий лікар”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Благі наміри”, 5 і 6 с.
23.20 Слідами партійних списків.

Канал «2+2»

08.00, 00.45 Т/с “Безсмертний”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
13.50 Х/ф “Мисливець на крокодилів”.
15.25 Х/ф “Таємниця Майа”.
19.25 Т/с “Ментівські війни. Харків”.
21.30, 23.00 Т/с “Касл 2”.

НТН

07.00 Х/ф “Фарт”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Одруження Бальзамінова”.
10.45, 19.30 Т/с “Той, що читає думки”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.15 “Свідок”.
12.50 “Вартість життя”.
13.25, 03.15 “Речовий доказ”.
14.45, 21.20 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.20 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Правда життя”.
23.45 Т/с “Закон і порядок”.
01.30 Т/с “Швидка”.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.50, 14.00 Правда життя.
09.00 Земля 2050р.
09.50 Незвичайні культури.
10.50 Історія українських земель.
12.00 Код доступу.
13.00, 00.30 Речовий доказ.
15.10, 23.30 Таємниці Другої світової.
16.05, 21.40 Річкові монстри.
17.05 Таємнича Латинська Америка.
18.00 Погляд зсередини.
19.00 Секретні території. НЛО.
19.50 Україна: забута історія.
20.50 Секретні території.
22.35 Таємнича Аравія.

Футбол. (Україна)

06.10 Казахстан - Сан-Маріно. Відбір до Євро-2020.
08.00 Огляд матчу “Хорватія - Туніс”. Контрольна гра.
08.10 Андорра - Франція. Відбір до Євро-2020.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.20 Матч за 3-є місце. Ліга Націй УЄФА.
12.10 Сербія - Литва. Відбір до Євро-2020.
13.55 Польща - Ізраїль. Відбір до Євро-2020.
16.00 Фінал. Ліга Націй УЄФА.
18.10, 02.55 Відбір до Євро-2020. Огляд туру.
19.00 Хорватія - Уельс. Відбір до Євро-2020.
20.45 Іспанія - Швеція. Відбір до Євро-2020.
22.50 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
01.05 Туреччина - Франція. Відбір до Євро-2020.

П'ятниця 14 червня

УТ-1

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.25, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Еліза".
11.20 Д/с "Аромати Південної Африки".
12.25 Д/с "Кухня По".
13.20, 03.10 Сильна доля.
14.25 Д/с "Тайська кухня".
15.15 UA:Фольк. Спогади.
16.15 Д/с "Браво, шеф!"
17.30 Схеми. Корупція в деталях.
18.20, 02.15 Тема дня.
19.30, 04.05 Розсекречена історія.
20.30 Перша шпальта.
21.25 ЧС FIFA U-20 2019 у Польщі. Матч за 3-є місце.
05.30 Д/с "Цікаво.com".

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 05.05 "ТСН".
09.30 "Одруження наосліп".
10.55, 12.20 "Міняю жінку".
13.50 "Сімейні мелодрами".
14.50 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.25 "Чистонews".
20.35, 22.35 "Ліга сміху".
00.40 "Київ Вечірній".

Інтер

05.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером".
10.10 Т/с "Місце, що домом зветься".
12.25 Х/ф "Авантюристи".
14.45 "Правила виживання".
15.50, 16.45, 23.50 "Речдок".
18.00, 01.40 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці тижня".

ICTV

04.00 Скарб нації.
04.10 Еврика!
04.15 Служба розшуку дітей.
04.20 Студія Вашингтон.
04.25 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі.
11.10, 16.20 "На трьох".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.15, 23.00 Т/с "Марк+Наталка".
18.45, 03.00 Факти. Вечір.
20.10, 21.35 Дизель шоу.
00.00 Х/ф "Джанго вільний".
03.30 Х/ф "Брати по зброї".

СТБ

05.55 Т/с "Коли ми вдома".
11.05 Х/ф "Покровські ворота".
14.00, 18.00 Т/с "Снайперка".
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
19.25 Х/ф "Як позбутися хлопця за 10 днів".
22.45 Х/ф "Бізнес заради кохання".
00.40 Детектор брехн.

Новий канал

05.05, 06.25 Kids` Time.
05.10 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
06.30 Ревізор магазини.
10.20, 13.30 Таємний агент.
11.50, 14.50 Таємний агент. Постшоу.
16.20 Топ-модель по-українськи.
21.30 Х/ф "З мене досить".
23.50 Х/ф "Бар "Бридкий койот".
01.50 Т/с "Клініка".

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.50 Сьогодні.
09.30, 06.10 Зоряний шлях.
10.45 Т/с "Повернення до себе".
14.45, 15.30 Т/с "Жіночий лікар".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Головна тема. Вибір.
23.30 Т/с "Свій-чужий син", 1 і 2 с.
02.00 Т/с "Свій-чужий син".

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с "Безсмертний".
09.35, 18.15 "Спецкор".
10.15, 18.50 "ДжеДАІ".
10.55, 17.15 "Загублений світ".
13.55 "Помста природи".
14.10 Х/ф "В ім`я Бен-Гура".
15.55, 23.00 Х/ф "Інопланетна обитель".
19.25 Х/ф "Харлей Девідсон і ковбой Мальборо".
21.15 Х/ф "Балістика: Екс проти Сівер".
00.20 "Облом.UA".

НТН

06.00 Х/ф "Богдан-Зиновій Хмельницький".
08.30 Ранковий "Свідок".
09.00 Х/ф "Страх висоти".
10.45, 19.30 Т/с "Той, що читає думки".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 01.40 "Свідок".
12.50 "Правда життя".
13.25, 03.10 "Речовий доказ".
14.45, 21.20 Т/с "Хейвен".
16.50 "Легенди бандитської Одеси".
17.20 "Легенди карного розшуку".
18.20 "Таємниці світу".
23.45 Х/ф "Спосіб убивства".
01.00 "Хвороби-вбивці".
02.10 "Випадковий свідок".
03.35 "Легенди бандитського Києва".

МЕГА

07.50, 14.00 Правда життя.
09.00 Земля 2050р.
09.50, 17.05 Незвичайні культури.
10.50 Історія українських земель.
11.20 Історія Києва.
12.00 Код доступу.
13.00, 00.35 Речовий доказ.
15.10, 23.30 Таємниці Другої світової.
16.05, 21.40 Річкові монстри.
18.00 Погляд зсередини.
19.00, 20.50 Секретні території.
19.50 Україна: забута історія.
22.40 Таємнича Аравія.

Футбол. (Україна)

до Євро-2020.
08.00 Огляд матчу "Іспанія - Швеція". Відбір до Євро-2020.
08.10 Італія - Боснія і Герцеговина. Відбір до Євро-2020.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.20 Бельгія - Шотландія. Відбір до Євро-2020.
12.10 Андорра - Франція. Відбір до Євро-2020.
13.55 Матч за 3-є місце. Ліга Націй УЄФА.
16.00 Греція - Італія. Відбір до Євро-2020.
17.50 Огляд матчу "Україна - Люксембург". Відбір до Євро-2020.
18.00 Сербія - Литва. Відбір до Євро-2020.
19.45 Відбір до Євро-2020. Огляд туру.
20.40 Польща - Ізраїль. Відбір до Євро-2020.
22.50 Огляд 2-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
01.05 Іспанія - Швеція. Відбір до Євро-2020.

Субота 15 червня

УТ-1

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.10, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 01.45, 04.10 Новини.
09.30 Країна на смак.
10.30 Енеїда.
11.35 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.50 Х/ф "Свята сім`я".
14.50 Д/с "Мальовничі села".
15.20 Д/с "Фестивалі планети".
15.50 Д/с "Браво, шеф!"
16.55 Разом.
17.25 Д/ф "Всесвітня Природна Спадщина. Гаваї".
18.20 Спільно.
18.55 ЧС FIFA U-20 2019 у Польщі. Фінал.
21.30 Розсекречена історія.
22.30 Як дивитися кіно.
22.55 Х/ф "Сільвіо та інші".
02.10 UA:Фольк. Спогади.
03.00 Д/с "Аромати Перу".

Канал "1+1"

06.00, 23.35, 00.35 "Світське життя".
06.50 "Гроші".
08.00 "Сніданок. Вихідний".
10.00, 11.00 "Світ навиворіт: Камбоджа".
12.00, 13.20, 14.25, 15.25 "Світ навиворіт: Непал".
16.30, 21.40 "Вечірній квартал".
18.30 "Розсміши коміка. Діти".
19.30 "ТСН".
20.15 "Чистонews".
20.25 "Українські сенсації".

Інтер

05.20 Х/ф "Двоє під однією парасолькою".
07.00 "Слово Предстоятеля".
07.10 "Чекай на мене. Україна".
09.00 "Шість соток".
10.00 "Готуємо разом. Випічка".
11.00 Х/ф "Бронзовий птах".
15.00 Х/ф "Зорро".
17.30 Т/с "Таїсія", 1 і 2 с.
20.00 "Подробиці".
20.30 Т/с "Таїсія", 3 і 4 с.
22.15 М/с "Ну, постривай!"
01.20 Х/ф "Сім днів до весілля".

ICTV

05.40 Більше ніж правда.
07.15 Я зняв!
09.10 Дизель шоу.
10.45 Особливості національної роботи.
12.45 Факти. День.
13.00 "На трьох".
14.25 Т/с "Пес".
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Робот на ім`я Чаппі".
21.35 Х/ф "Експат".
23.35 Х/ф "Снайпер: Примарний стрилець".
01.35 Х/ф "Синевир".

СТБ

05.55, 01.15 Т/с "Коли ми вдома".
08.55 Страва честі.
09.55 Х/ф "Покровські ворота".
12.50 Х/ф "Бізнес заради кохання".
14.40 Т/с "Швидка допомога".
18.55 Т/с "Кафе на Садовій".
22.50 Х/ф "Як позбутися хлопця за 10 днів".

Новий канал

03.00 Служба розшуку дітей.
03.05, 02.50 Зона ночі.
06.00 М/с "Лунтік".
06.25, 07.25 Kids` Time.
06.30 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
07.30, 13.10 Ревізор.
10.30, 15.10 Пристрасті за Ревізором.
17.00 М/ф "Кіт у чоботях".
18.50 Х/ф "Три мушкетери".
21.00 Х/ф "Темна вежа".
22.50 Х/ф "Відчай".
01.30 Т/с "Клініка".

Канал «Україна»

07.00, 15.00, 19.00, 03.00 Сьогодні.
07.30, 05.30 Зоряний шлях.
10.00 Т/с "Благі наміри", 1-5 с.
15.20 Т/с "Благі наміри", 6 с.
16.10 Т/с "Поранене серце", 1-3 с.
20.00 Т/с "Поранене серце".
21.00 Шоу Братів Шумахерів.
23.00 Т/с "Умови контракту", 1-3 с.
01.45 Телемагазин.
02.15 Т/с "Умови контракту", 4 с.
03.50 Реальна містика.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 "Угон по-нашому".
09.00 "Загублений світ".
13.00 Х/ф "Таємниця Майа".
14.50 Х/ф "Таємниця татуйованої мумії".
16.45 Х/ф "В ім`я Бен-Гура".
18.20 Х/ф "Слідопит".
20.15 Х/ф "Геркулес".
22.05 Х/ф "Повернення Геркулеса".
23.55 Х/ф "Подвійні неприємності".
01.25 "Облом.UA".
04.25 "Цілком таємно-2016".

НТН

06.00 Х/ф "Нічний мотоцикліст".
07.25 Х/ф "Каблучка з Амстердама".
09.05 Х/ф "Золота міна".
11.45 Т/с "Спецзагін "Кобра 11".
15.40 "Таємниці кримінального світу".
16.50 "Правда життя".
18.00 "Переломні 80-ті".
19.00, 03.15 "Свідок".
19.30 Х/ф "Кубанські козаки".
21.40 Х/ф "Мушкетер".
23.40 Х/ф "Апокаліпсис: Одкровення Іоана Богослова".
01.35 "Святі й праведники XX століття".
03.45 "Випадковий свідок".

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.30 Містична Україна.
08.20, 18.30 Україна: забута історія.
10.00 Таємниці Другої світової.
11.40 Самі екстремальні.
14.35 Таємнича Аравія.
16.35 Річкові монстри.
17.30 Незвичайні культури.
21.00 Титанік: народження легенди.
22.35 Прокляття двійників Титаніка.
23.35 Секретні території.
00.30 Гордість України.

Футбол. (Україна)

06.00 Огляд матчу "Італія - Боснія і Герцеговина". Відбір до Євро-2020.
06.10 Азербайджан - Словаччина. Відбір до Євро-2020.
08.00 Огляд матчу "Германія - Естонія". Відбір до Євро-2020.
08.10 Казахстан - Сан-Маріно. Відбір до Євро-2020.
10.00 Огляд матчу "За 3-є місце". Ліга Націй УЄФА.
10.20 Німеччина - Естонія. Відбір до Євро-2020.
12.10, 22.30 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
13.55 Бельгія - Шотландія. Відбір до Євро-2020.
15.40 Огляд матчу "Фінал". Ліга Націй УЄФА.
16.00 Відбір до Євро-2020. Огляд туру.
16.50 Андорра - Франція. Відбір до Євро-2020.
18.35 Фінал. Ліга Націй УЄФА.
20.40 Україна - Люксембург. Відбір до Євро-2020.
00.35 Пн. Македонія - Польща. Відбір до Євро-2020.
02.25 Огляд 2-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
04.10 Сербія - Литва. Відбір до Євро-2020.

Неділя 16 червня

УТ-1

06.30, 07.10, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 02.00, 04.10 Новини.
09.30, 02.20 Енеїда.
10.35 Країна на смак.
11.35 М/с "Кмітливий Сяо Цзи".
12.50 Х/ф "Принц за сімома морями".
14.25 Д/с "Тайська кухня".
15.25, 20.30 Бюджетники.
15.55 UA:Фольк. Спогади.
16.55 Перший на селі.
17.30 Д/ф "Всесвітня Природна Спадщина. США. Національний парк Еверглейдс: Ламантини кришталевої річки".
18.35 Д/с "Фестивалі планети".
19.00 #ВУкраїні.
19.35 Д/с "Мегаполіси".
21.20 #@)?$0 з Майклом Щуром.
21.55 Чемпіонат з футболу UEFA U21 2019 у Італії. Італія - Іспанія.

Канал "1+1"

08.00 "Сніданок. Вихідний".
09.00 "Лото-Забава".
09.45, 10.50, 02.45 "Світ навиворіт: Непал".
11.30 Х/ф "День незалежності".
14.10 Х/ф "День незалежності. Відродження".
16.35 Х/ф "Правдива брехня".
19.30 "ТСН-Тиждень".
21.00 "Голос. Діти 5".

Інтер

06.05 Х/ф "Мільйон у шлюбній корзині".
08.00 "Вдалий проект".
09.00 "Готуємо разом".
10.00 "Орел і решка. Мегаполіси".
11.00 "Орел і решка. Морський сезон 3".
12.10 Т/с "Таїсія", 1-4 с.
16.50 Х/ф "Запах жінки".
20.00 "Подробиці".
20.30 "Правила виживання. Спецвипуск".
22.00 Х/ф "Лекції для домогосподарок".

ICTV

08.05 Т/с "Відділ 44".
11.55, 13.00 Х/ф "Ланцюгова реакція".
12.45 Факти. День.
14.15 Х/ф "Експат".
16.15 Х/ф "Робот на ім`я Чаппі".
18.45 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
20.35 Х/ф "Як викрасти хмарочос".
22.50 Х/ф "Дім великої мамусі 3".
00.55 Х/ф "Привиди Марсу".

СТБ

09.00 Страва честі.
10.00 Хата на тата.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
21.00 Один за всіх.
22.10 Я соромлюсь свого тіла.
00.10 Цієї миті рік потому.

Новий канал

06.45, 08.55 Kids` Time.
06.50 М/с "Дракони. Перегони безстрашних".
09.00 Х/ф "Кішки проти собак".
10.50 Х/ф "Кішки проти собак: Помста Кітті Галор".
12.20 М/ф "Кіт у чоботях".
14.10 Х/ф "Три мушкетери".
16.20 Х/ф "Темна вежа".
18.10 Х/ф "Ной".
21.00 Х/ф "Робін Гуд: Принц злодіїв".
00.00 Х/ф "По ту строну дверей".

Канал «Україна»

07.30, 05.30 Зоряний шлях.
09.25 Т/с "Поранене серце".
13.10 Т/с "Свій-чужий син".
17.00 Т/с "Любов під мікроскопом", 1 і 2 с.
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою.
21.00 Т/с "Любов під мікроскопом".
23.00 Т/с "Умови контракту", 5-7 с.

Канал «2+2»

08.00 "Він, вона і телевізор 2".
13.45 Х/ф "Подвійні неприємності".
15.15 Х/ф "Балістика: Екс проти Сівер".
17.00 Х/ф "Харлей Девідсон і ковбой Мальборо".
18.50 Х/ф "Гонщик".
21.00 Х/ф "211".
22.40 Х/ф "Проект Е.1337: Альфа".
23.55 Він, вона і телевізор 3.

НТН

05.45 Х/ф "Мільйони Ферфакса".
07.20 "Страх у твоєму домі".
10.50 Х/ф "Кубанські козаки".
12.55 Х/ф "Баламут".
14.40 Х/ф "Гудді".
17.00 Х/ф "Мушкетер".
19.00 Х/ф "Зимова вишня".
20.50 Х/ф "Граф Монте-Крісто".
00.25 Х/ф "Кілер Калі".
02.10 "Речовий доказ".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
06.45, 00.50 Містична Україна.
07.35, 18.30 Україна: забута історія.
09.10 Таємниці Другої світової.
10.50, 21.00 Самі екстремальні.
13.40 Таємнича Латинська Америка.
14.35 Таємнича Аравія.
16.25 Річкові монстри.
17.30 Незвичайні культури.
23.55 Секретні території.
02.20 Теорія Змови.

Футбол. (Україна)

06.10 Білорусь - Німеччина. Відбір до Євро-2020.
08.00 Огляд матчу "Сербія - Литва". Відбір до Євро-2020.
08.10 Іспанія - Швеція. Відбір до Євро-2020.
10.00 Огляд матчу "Фінал". Ліга Націй УЄФА.
10.20 Польща - Ізраїль. Відбір до Євро-2020.
12.10 Огляд 2-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
13.55 Німеччина - Естонія. Відбір до Євро-2020.
15.40 Огляд матчу "За 3-є місце". Ліга Націй УЄФА.
16.00 Італія - Боснія і Герцеговина. Відбір до Євро-2020.
17.50, 02.25 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до Євро-2020.
19.55 Бельгія - Шотландія. Відбір до Євро-2020.
21.45 Відбір до Євро-2020. Огляд туру.
22.40 Андорра - Франція. Відбір до Євро-2020.
00.30 Огляд матчу "Угорщина - Уельс". Відбір до Євро-2020.
00.40 Азербайджан - Словаччина. Відбір до Євро-2020.
04.10 Греція - Італія. Відбір до Євро-2020.

Програма місцевих телеканалів

TV-4

Понеділок, 10 червня

07.00, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
08.00, 20.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
09.30 Справжня ціна
09.45 Про кіно
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 У фокусі Європа
12.40 Євромакс
13.10 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Обітниця»
17.30 Про нас
19.20, 22.20 На гарячому
19.30, 21.00 Наші вітання
20.30 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.40 Shift. Життя в цифрі
21.30 Погляд зблизька
22.40 Х.ф. «Кров і зухвальство»

Вівторок, 11 червня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 Погляд зблизька
08.00 Єдина країна
08.20 ТНЕУ - калейдоскоп подій
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.10 Година для дитини
11.50 «Кіндер ШОУ»
12.15 Shift. Життя в цифрі
12.30 Завтра-сьогодні
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Примара в глибині»
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Межа правди
22.35 Х.ф. «Тінь велетня»

Середа, 12 червня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 Межа правди
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.10 Година для дитини
12.40 Shift. Життя в цифрі
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Таємний хід»
16.40 «Кіндер ШОУ»
17.30 Українські традиції
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Сім'я від А до Я
21.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
22.40 Х.ф.«Після дощу»

Четвер, 13 червня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 Сім'я від А до Я
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 Формула здоров'я
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф.«Пощастить у коханні»
18.45 Виклик долі
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Завтра-сьогодні
20.30 Євромакс
21.30 Смачна мандрівка
22.35 Х.ф. «Дев'яте небо»

П'ятниця, 14 червня

07.00, 09.30, 16.00, 19.00, 22.00 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20 На гарячому
07.35 Завтра-сьогодні
08.00 Євромакс
08.30 Смачна мандрівка
09.00 Час-Тайм
10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає»
11.00, 16.20 Година для дитини
12.40 Сім'я від А до Я
13.00 Хіт-парад
14.00 Х.ф. «Живим»
16.10 «Кіндер ШОУ»
17.00 Відкрита зона
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.10 Погляд зблизька
20.40 Слід
21.30 Єдина країна
22.35 Х.ф. «Високі частоти»

Субота, 15 червня

07.00, 09.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50 На гарячому
07.35 Х.ф. «Заручники честі»
09.00 Час-Тайм
10.00, 19.00 Єдина країна
10.30, 19.30 У фокусі Європа
11.00 Про нас
11.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
12.00 Смачна мандрівка
12.30 Х.ф. «Сезон повернення»
14.30 «Кіндер ШОУ»
15.00 Х.ф. «Світло в лісі»
16.30 Сім'я від А до Я
17.00 Хіт-парад
17.50 ТНЕУ - калейдоскоп подій
18.00 Наші вітання
20.10 Х.ф.«Ціна людини»

Неділя, 16 червня

08.00, 22.00 Єдина країна
09.00 Повнота радості життя
09.30 Справжня ціна
09.50 Українські традиції
10.15 Пряма трансляція Божественної Святої Літургії з Архикатедрального Собору УГКЦ м.Тернополя
11.45, 20.30 Про кіно
12.00 «Кіндер ШОУ»
12.20 Мультфільм
12.30 Х.ф.«Світло в лісі»
14.00 Сільський календар
14.30 Межа правди
15.30 Слід
16.00 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
16.30 Завтра-сьогодні
17.00 Вікно в Америку
17.30 Про нас
18.00 Наші вітання
19.00 Провінційні вісті
20.00 Огляд світових подій
21.30 Shift. Життя в цифрі
22.40 Х.ф.«Живий»

ТТБ

Понеділок, 10 червня

7.00 "Файний ранок"
7.30, 13.30, 17,00, 19.00, 20.30 "Новини"
9.00 "Енеїда"
9.50 «Аромати Іспанії»
10.15 "UA: Фольк"
11.05 "Ранковий гість"
11.21, 20.15, 22.45 "Своя земля"
11.45 "Діалоги"
12.15 Д/ф "В Україні"
12.40 "Лайфхак українською"
12.50 М/с "Вруміз"
13.40, 19.22, 21.50 "Тема дня"
15.02 "Wise cow"
15.15 «Модуль знань"
15.55 "Українська література в іменах"
16.05 "Хто в домі хазяїн?
16.30 Д/с "Суперчуття"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.40 "Світ навколо"
17.45 «Мегаполіси»
18.10 Т/с "Монро"
19.50 "Разом"
20.52 "Спільно"
21.20 Д/ф "В Україні"
22.18 "Схеми. Корупція в деталях"

Вівторок , 11 червня

7.00 "Файний ранок"
7.30, 13.30, 17,00, 19.00, 20.30 "Новини"
9.00 "Енеїда"
9.50 «Аромати Іспанії»
10.15 Д/ф "Сильна доля"
11.05 "Ранковий гість"
11.21 "Пліч-о-пліч"
11.45, 13.40, 19.22, 21.50 "Тема дня"
12.15 Д/ф "В Україні"
12.40, 22.45 "Лайфхак українською"
12.50 М/с "Вруміз"
13.02 "Wise cow"
15.15 «Модуль знань"
15.55 "Українська література в іменах"
16.05 "Хто в домі хазяїн?
16.30 Д/с "Суперчуття"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.40 "Світ навколо"
17.45 «Мегаполіси»
18.10 Т/с "Монро"
19.50 Д/ф "В Україні"
20.16 "Пліч-о-пліч"
20.52 "Схеми. Корупція в деталях"
22.18 "Букоголіки"

Середа, 12 червня

7.00 "Файний ранок"
7.30, 13.30, 17,00, 19.00, 20.30 "Новини"
9.00 "Енеїда"
9.50 "Аромати Греції"
10.15 "UA: Фольк"
11.07 "Ранковий гість"
11.21, 22.18 "Своя земля"
11.45, 13.40, 19.22, 21.50 "Тема дня"
12.15 Д/ф "В Україні"
12.40 "Лайфхак українською"
12.50 М/с "Вруміз"
13.02 "Wise cow"
15.15 «Модуль знань"
15.55 "Українська література в іменах"
16.05 "Хто в домі хазяїн?
16.30 Д/с "Суперчуття"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.40 "Світ навколо"
17.45 «Мегаполіси»
18.10 Т/с "Монро"
19.50 Д/ф "В Україні"
20.16 "Пліч-о-пліч"
20.52 "Схеми. Корупція в деталях"
22.18 "Букоголіки"
22.45 "StopFakeNews"

П'ятниця, 14 червня

7.00 "Файний ранок"
7.30, 13.30, 17,00, 19.00, 20.30 "Новини"
9.00 "Енеїда"
9.28 "Аромати Греції"
9.55 РадіоДень "Життя+"
10.15 "UA: Фольк"
11.07 "Ранковий гість"
11.21, 21.20 "Своя земля"
11.45, 13.40, 19.22, 21.50 "Тема дня"
12.15 "В Україні"
12.40, 22.45 "Лайфхак українською"
12.50 М/с "Вруміз"
13.02 "Wise cow"
15.15 «Модуль знань"
15.55 "Українська література в іменах"
16.05 "Хто в домі хазяїн?
16.30 Д/с "Суперчуття"
17.15 Д/ц "Неповторна природа"
17.40 "Світ навколо"
17.45 Д/ц "Елементи"
18.10 Т/с "Монро"
19.50 "В Україні"
20.52 "Разом"
21.20 "Спільно"
22.18 "Наші гроші"
22.45 "StopFakeNews"
22.48 "Схеми. Корупція в деталях"
22.18 "Букоголіки"

Субота, 15 червня

7.00 "Додолики"
7.10 "Казки Лірника Сашка"
7.25 М/с "Вруміз"
8.00 "Файний ранок"
9.30 "Енеїда"
10.26 "Аромати Колумбії"
10.53, 18.05 "UA: Фольк"
11.44 "Хто в домі хазяїн?"
12.12 "Неповторна природа"
12.35, 16.11 "Лайфхак українською"
12.45 "Українська література в іменах"
12.55 «Модуль знань"
13.40 "Тема дня"
15.02 "Wise cow"
15.15 РадіоДень "Книжкова лавка. ТОП 7"
16.35 Концерт Ольги Чубаревої «VIVERE» в проекті «LADY OPERA»
19.00 "Новини"
19.10 "Діалоги"
19.40 "Своя земля"
20.05 "Візитівки Полтавщини"
20.20 "В Україні"
20.50 Х/ф "Поряд з Ісусом: Йосип з Назарета"
22.30 #МузLove з Любою Морозовою

Неділя, 16 червня

7.00 "Казки, перевірені часом". Х/ф "Вероніка"
8.30 "Файний ранок"
9.30 "Країна на смак"
10.20 "Аромати Колумбії"
10.45, 18.05 "UA: Фольк"
11.30 "Хто в домі хазяїн?"
12.00 "Неповторна природа"
12.55 «Модуль знань"
13.40 "Тема дня"
15.02 "Світ Максима"
15.45 "Українська література в іменах"
15.55 "Букоголіки"
16.25, 22.25 "Лайфхак українською"
16.40 "Фестивалі планет"
17.10 Д/ф "Сильна доля"
19.00 "Своя земля"
19.23 "Разом"
19.50 "Спільно"
20.20 "В Україні"
20.50 Х/ф "Поряд з Ісусом: Марія Магдалина"

Корисна і смачна картопелька молода

10 оригінальних страв до вашого столу

Сезон молодої картоплі - червень. Саме в цей час картопля особливо багата вітамінами й мікроелементами. Кілька бульб молодої картоплі можуть забезпечити організм добовою нормою вітаміну С, а також вітамінами групи В і Р. А калію у ній більше, ніж у бананах. Завдяки високому вмісту калію картопля сприяє виведенню з організму води й регулюванню обмінних процесів. Зберігається молода картопля погано, тому купуйте її в невеликих кількостях. Чистити молоду картоплю не треба, щоб зберегти всі корисні властивості. Достатньо просто помити й потерти щіткою. У молодій картоплі майже немає крохмалю, тому у ній калорій менше. А ще її не варто смажити або використовувати для готування пюре. Найкраще її просто відварити у воді або на парі. До речі, завжди кладіть молоду картоплю не в холодну, а у киплячу воду.

Картопляний суп-пюре з грінками

ПОТРІБНО: 3 л води, 6-7 картоплин, 1 цибулина, 2 жовтки, 100 г вершків, 50 г, вершкового масла, зелень, грінки.

ПРИГОТУВАННЯ: картоплю нарізати великими кубиками, цибулю - півкільцями. Покласти овочі в каструлю, залити водою, посолити і варити на середньому вогні 30 хвилин під кришкою. Подрібнити овочі до стану пюре за допомогою блендера, повернути назад до каструльки і довести до кипіння. Збити жовтки з вершками, обережно вилити в суп, перемішати. Додати вершкове масло і почекати, поки воно розтане. Розлити суп у тарілки, посипати зеленню та додати грінки.

Курячий суп-гуляш з молодою картоплею та зеленою цибулею

ПОТРІБНО: 2 л курячого бульйону, 700 г курячої грудки, 200 г молодої картоплі, 100 г цукіні, 150 г моркви, 200 г помідорів, 130 г зеленої цибулі, 1 стручок перцю чилі, 60 г томатного пюре, 100 г сметани, 20 г пшеничного борошна, 30 г соняшникової олії, 5 г меленої червоної паприки, сіль, цукор, лавровий лист, коріандр, гвоздика, кардамон.

ПРИГОТУВАННЯ: для приготування цієї страви потрібна глибока жаровня або товстостінна каструля, в посуді з тонким дном м'ясо і овочі підгорять. Отже, налити в жаровню соняшникову олію без аромату, додаємо 2 лаврових листа, чайну ложку насіння коріандру, 3 гвоздики, 3 коробочки кардамону. Покласти дрібно нарізаний стручок червоного перцю чилі з насінням. Спеції обсмажити в олії до появи димку. З курячої грудки зрізати філе, шкіру і кістки залишити для приготування бульйону. Філе різати вузькими довгими скибочками упоперек волокон, кидати в нагріте ароматне масло зі спеціями, швидко обсмажити. До м'яса додати порізані кубиками томати і томатне пюре, саме ці інгредієнти додадуть гуляшу звичний помаранчевий колір. Далі покласти в жаровню дрібно посічену зелену цибулю, молоду порізану картоплю і цукіні. Цукіні нарізати кружечками. Налити у жаровню курячий бульйон, збільшити вогонь, довести до кипіння. Сіль за смаком, обов'язково додати чайну ложку цукрового піску для балансу смаку. Закрити кришкою, варити на маленькому вогні 40 хвилин. За 10 хвилин до готовності змішати сметану і пшеничне борошно, додати трохи холодного бульйону або води, щоб легше розмішати борошно. Влити суміш тонкою цівкою в киплячий суп, знову довести до кипіння. До столу суп-гуляш подавати гарячим, посипати свіжою зеленню.

Салат з молодої картоплі і тунця

ПОТРІБНО: 5 картоплин, 1 банка тунця, 100 г оливок, 1 салатна синя цибулина, 2-3 ложки оливкової олії, 1/3 склянки свіжовичавленого лимона, 4 зуб. часнику, 2 ч. л. французької гірчиці, сіль, перець.

ПРИГОТУВАННЯ: картоплю ретельно помити й відварити в мундирі. Молода картопелька вариться дуже швидко. Коли картопля охолоне, зняти з неї шкірку і порізати. Скласти картоплю в глибоку салатну ємність і додати нарізану півкільцями цибулю. Оливки різати кільцями, тунець дрібно порізати і все це додати до картоплі. Зробити легкий гірчичний соус. Лимонний сік змішати з оливковою олією і збити. Вичавити в соус часник і додати гірчицю. Посолити, поперчити і ще раз ретельно збити соус. Полити салат гірчичним соусом, перемішати і подати до столу.

Молода картопля, запечена з твердим сиром

ПОТРІБНО: 1 кг молодої картоплі, 50 г вершкового масла, 50 г тертого твердого сиру, сіль, чорний перець, зелень.

ПРИГОТУВАННЯ: бульби бажано вибрати приблизно однакового розміру. Добре вимити, шкірку не чистити. Надрізати кожну картоплину вздовж, не дорізаючи до кінця – зовні картоплини повинні здаватися цілими. Змастити маслом форму для запікання, викласти картоплю розрізами вгору, посипати перцем, сіллю, посіченою зеленню і сиром так, щоб в розрізи також потрапила начинка. На кожну картоплину зверху покласти по шматочку вершкового масла, готувати в розігрітій духовці до готовності і золотисто-коричневої скоринки.

Молода картопля з часником

ПОТРІБНО: 1,5 кг картоплі, 6 ст. л. олії, 3 великих зубці часнику, сіль, паприка, суміш перців, 100 г твердого сиру.

ПРИГОТУВАННЯ: очищену від шкірки картоплю порізати великими скибочками. Залити на 10 хвилин холодною водою, щоб прибрати зайвий крохмаль. Воду злити, трохи просушити картоплю на повітрі. Додати сіль, суміш перців і паприку. За бажанням можна використовувати інші пряні трави. Часник пропустити через прес. Додати його в картоплю, полити олією. Перемішати і залишити на 5-10 хвилин для маринування. Викласти злегка промариновану картоплю на застелене пергаментом деко рівним шаром, зверху притрусити тертим сиром. Запікати приблизно 20-30 хвилин в духовій печі при середній температурі 200°С. При подачі посипати свіжою зеленню.

Картопля молода з куркою

Якщо запекти в духовці курочку з молодою картоплею, то можна отримати комплексну страву без особливих труднощів. Щоб куряче м'ясо було таким же м'яким і ніжним, як і молода картопля, його потрібно завчасно замаринувати.

ПОТРІБНО: 3 курячі стегенця, 0,7 г молодої картоплі, 100 мл сметани, 3-4 зубчики часнику, свіжа зелень, сіль, перець крупно мелений.

ПРИГОТУВАННЯ: чисто вимиті стегна натерти перцем, сіллю і розчавленим часником. Залишити приблизно на годину в холодильнику для маринування. Картоплю середнього розміру очистити від шкірки, нарізати четвертинками. Полити сметаною, присолити і перемішати. Глибоку форму змастити маслом, в центр викласти мариновані стегенця, по краях розкласти картоплю. Затягнути верх посудини фольгою і запікати близько 40-45 хвилин в прогрітій до 180-200°С печі. Зняти фольгу і запікати ще 5-8 хвилин до рум'яної скоринки на курці і картоплі. В кінці посипати дрібно нарубаною зеленню.

Молода картопля, запечена в молоці

ПОТРІБНО: 1 кг молодої картоплі, 500 мл молока, 2 яйця, 2 плавлені сирки, сіль, перець, мускатний горіх, 2-3 зубці часнику, зелень кропу та зелена цибуля.

ПРИГОТУВАННЯ: картоплю почистити й ретельно помити. Велику - розрізати на часточки, маленьку - залишити цілою. Викласти в один шар у жаростійкий посуд. Посолити, поперчити, посипати мускатним горіхом. Залити 400 мл молока. Поставити в духовку при 180°С на 15-20 хвилин. Потім картоплю перевернути. Залити сумішшю: 2 яйця збитих з 100 г молока. Потерти на крупній тертці плавлені сирки, додати вичавлений через прес часник і подрібнену зелень. Знову повернути картоплю в духовку. Запікати ще 20-25 хвилин до готовності.

Молода картопля в гірчичному соусі

ПОТРІБНО: 500 г молодої картоплі, 1 цибулина, 100 мл бульйону, 2 ст. л. олії, 1 ст. л. гірчиці, чорний мелений перець за смаком, сіль за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: молоду картоплю почистити, якщо велика - порізати на 2-4 частини. Відварити картоплю у трохи підсоленій воді. Злити воду. Цибулю дрібно порізати, спасерувати на олії і додати у картоплю. У гарячий бульйон покласти гірчицю, посолити, довести до кипіння і гарячим соусом полити молоду картоплю.

Рецепт шашлика з молодої картоплі

ПОТРІБНО: 24 бульби картоплі, 300 г варено-копченого окосту, 3 цибулини, болгарський перець, сіль.

ПРИГОТУВАННЯ: це дуже простий і смачний рецепт з картоплі. Промити, опустити картоплю в підсолену киплячу воду, до готовності відварити, не допускаючи розварювання. Очистити цибулю, крупно нарізати, обдати окропом, злити воду, великими шматочками нарізати картоплю і окіст. Почергово нанизати на шпажки картоплю, цибулю і окіст. Засмажити шашлик над вугіллям або на багатті.

Молода картопля, запечена з сиром

ПОТРІБНО: 700 г молодої картоплі, 200 г сиру, 50 г вершкового масла, чорний мелений перець за смаком, сіль за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: для цієї страви вибрати однакові круглі невеликі картоплини. Почистити і кожну картоплину надрізати поперек не до кінця на кілька тонких скибочок. Викласти картоплини в змащену маслом форму, посоли, поперчити і на кожну покласти шматочок вершкового масла. Зверху посипати тертим сиром. Поставити форму в розігріту до 180°С духовку і випікати 40 хвилин до золотистого кольору.

Замість пігулок, кави і фітнесу – лімфодренажний масаж

У Тернополі з допомогою масажу можна втратити небажані кілограми уже від першого сеансу

Якщо вам за короткий проміжок часу потрібно вміститися в улюблену сукню, то лімфодренаж – це саме те, що допоможе швидко і, головне, із користю для здоров'я зменшити свій об'єм.

Вже після першого сеансу масажу можна відчути, що штани "сидять" вільніше. А все через те, що з жирових клітин виведена зайва рідина. За курс лімфодренажного масажу цілком реально втратити від 5 см в об'ємі.

Секрет – у виведенні зайвої рідини й токсинів

- Лімфодренаж - це процедури, які активізують і стабілізують роботу лімфатичної системи людини. Ця техніка впливає на м'які тканини тіла. При цьому з клітин і міжклітинного простору по лімфі з організму виводиться зайва рідина. Завдяки активному впливу на лімфовідтік клітини легко звільняються і від продуктів розпаду й токсинів, що приводить до гальмування будь-яких запальних процесів у шкірних тканинах. Результат - лінії тіла стають більш чіткими, а вага знижується, - розповідає спеціаліст з лімфодренажного масажу Мар'яна Мусій.

Крім естетичної функції, лімфодренажний масаж оздоровлює весь організм. Адже від стану лімфатичної системи безпосередньо залежить наше самопочуття.

З віком і через малоактивний спосіб життя, шкідливу їжу рух лімфотоку в організмі знижується. Якщо лімфа застоюється, у людини погіршується самопочуття й відбувається інтоксикація організму.

На перших етапах це може призвести до розвитку набряків, утворення мішків під очима, зайвої ваги, целюліту, варикозної хвороби ніг. Зростає артеріальний тиск, виникають запальні процеси та алергії, а з часом – різні гормональні порушення, які можуть слугувати поштовхом до розвитку цілого ряду хвороб.

До клітин надходить більше кисню, а шкіра – сяє

- Масаж здійснюють SPM-апаратом «Weyergans», за системою пумпового масажу, з безпосереднім впливом на «проблемні» зони: ноги - литки і стегна, сідниці, живіт, руки, а також обличчя, - додає Мар'яна Мусій. - Методика лімфодренажного масажу компанії «Weyergans» розроблена німецькими лікарями-лімфологами. При цьому процедури з повільних, плавних переходять до більш активних.

Під час курсу до клітин краще надходить кисень. Масаж, окрім схуднення і оздоровлення, має регенеруючий вплив на зони тіла та обличчя – шкіра стає красивою та сяючою.

Лімфодренажний масаж рекомендований людям, які хворіють ожирінням і хочуть позбутися целюліту, а також після травм, що супроводжуються набряком тканин. Загалом курс процедур буде корисний усім, хто бажає підтягнути, розгладити, зміцнити шкіру – й оздоровитися.

Однак, є і протипоказання. Це - гострі періоди інфекційних недуг, шкірні захворювання, перший час після операції, патологія нирок і вагітність.

До й після масажу не можна їсти

Кількість сеансів під час корекції фігури та антицелюлітної терапії залежить від ступеня уражень , а також від індивідуальних особливостей організму (наскільки охоче організм віддає воду). Рекомендований курс - від 10 сеансів по 60 хвилин, робити їх краще через день.

Важливо дотримуватися певного режиму харчування. Наприкад, для збереження ефекту вкрай небажано 2 години до й після процедури їсти.

- За лімфодренажного масажу з організму видаляється зайва рідина та продукти розпаду, і жирові клітини при цьому переживають стрес. Якщо одразу поїсти, жирові клітини наберуть непотрібні для здорового функціонування елементи. Тому за 2 години організм встигне адаптуватися, і клітини вже не будуть затримувати та наповнюватися зайвими речовинами, - пояснює Мар'яна Мусій.

Наступного дня після сеансу лімфодренажного масажу необхідно дотримуватися питного режиму: випивати не менше 30-40 мл чистої води на 1 кг ваги, основну частину бажано до 14-16 години.

Доступно і в Тернополі

У Тернополі сеанс лімфодренажного масажу можна пройти у студії краси «bsb_studio_sophia_balko» на вул. князя Острозького, 26. Детальніше – за телефоном 0677194399, а також в інтернеті у соцмережі «Інстаграм» за адресою https://www.instagram.com/weyergans_ternopil

Продаю

* * *

Фікус «Бенджаміна», фікус звичайний, фікус каучуконосний, юка, пальма, інші листяні вазони до 2-2,5 метри. Ціна договірна.

Тел. 098-706-11-42.

Тернопільський національний економічний університет

IV рівня акредитації відповідно до Закону України «Про вищу освіту»

оголошує конкурс на заміщення вакантних посад:

- старшого викладача кафедри інформаційно-обчислювальних систем і управління;
- старшого викладача кафедри міжнародних економічних відносин.

Вимоги до кандидатур на посаду: науковий ступінь кандидата наук.

Термін подання документів – один місяць з дня опублікування оголошення.

Перелік документів, які подаються на ім'я ректора університету: заява про участь у конкурсі; особовий листок з обліку кадрів; автобіографія; засвідчені в установленому порядку копії документів про вищу освіту, наукові ступені і вчені звання; список наукових та навчально-методичних праць і винаходів.

Додаткова інформація щодо основних функціональних обов'язків, розміру та умов оплати праці надається кадровою службою. (Працівники ТНЕУ для участі у конкурсі подають заяву на ім'я ректора, оновлений список наукових та навчально-методичних праць).

Документи надсилати за адресою: ТНЕУ, вул. Львівська, 11, м. Тернопіль, 46020. Детальніше з умовами конкурсу можна ознайомитись у вченого секретаря ТНЕУ за тел. (0352) 47-50-62.

НОТАРІАЛЬНА ТАЄМНИЦЯ

Безліч людей мають якісь свої особисті запитання, в яких їм потрібна допомога і порада. Але для багатьох саме майнові питання є куди більш конфеденційними, ніж подробиці їх сімейного та особистого життя. Саме тому нотаріальна діяльність має бути законною та ефективною, не обтяженою можливими зловживаннями з боку нотаріуса.

Гарантії нотаріальної діяльності – це сукупність вимог до здійснення нотаріальної діяльності, які забезпечують виконання її завдань і відбивають її сутність. Отже, гарантії нотаріальної діяльності представляють собою закріплений нормами нотаріального права комплекс нотаріальних заходів, що покликані забезпечити усім суб'єктам правовідносин можливість використовувати надані їм права та виконувати обов'язки покладені на них. Обов'язок зберігати таємницю вчинення нотаріальних дій поширюється на всіх працівників нотаріальної контори і саме нотаріус зобов'язаний вжити всіх заходів щодо її збереження. Проте є випадки, коли нотаріус може відкрити таємницю вчинення нотаріальної дії, але ці випадки є одиничними і надзвичайними. Нехтування знаннями всіх тонкощів і особливостей розголошення таємниці вчинення нотаріальної дії може мати дуже негативні наслідки. Хоча нотаріус зобов'язаний надати інформацію на обґрунтовану письмову вимогу суду, прокуратури, органів дізнання і досудового слідства у зв'язку з цивільними, господарськими, адміністративними або кримінальними справами, справами про адміністративні правопорушення, що знаходяться в провадженні цих органів, з обов'язковим зазначенням номера справи та прикладенням гербової печатки відповідного органу.

Обов'язок дотримання нотаріальної таємниці поширюється також на осіб, яким про вчинені нотаріальні дії стало відомо у зв'язку з виконанням ними службових обов'язків чи іншої роботи, на осіб, залучених для вчинення нотаріальних дій у якості свідків, та на інших осіб, яким стали відомі відомості, що становлять предмет нотаріальної таємниці.

Особи, винні в порушенні нотаріальної таємниці, несуть відповідальність у порядку, встановленому законом.

Отже, після звернення за вчиненням нотаріальної дії обов'язок зберігати нотаріальну таємницю виникає у будь-яких осіб, яким стала відома інформація, що становить предмет нотаріальної таємниці.

Андрій РУДНІЦЬКИЙ,
державний нотаріус Першої тернопільської державної нотаріальної контори

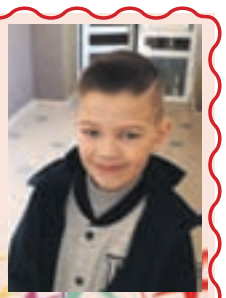
Наш ДЕНЬ
Громадсько-політичний тижневик.
Свідоцтво про державну реєстрацію ТР № 601- 201Р, видане 17 травня 2013 р.
Індекс видання – 68710.
Засновник і видавець Кушнірук З.А.

Головний редактор - Зіна КУШНІРУК.
Адреса редакції: м.Тернопіль, вул. Крушельницької, 18, офіс 312, індекс 46400;
тел. (068) 364-08-54
http://nday.te.ua. e-mail nday-te@ukr.net

Банківські реквізити: отримувач – ФОП Кушнірук Зіна Антонівна, р/р №26006010939623, в ПАТ «Укрсоцбанк» м. Київ, МФО 300023, код 2265003402
Друк: ПП Зволейко А. Л., м.Чернівці, вул. Героїв Майдану, 65/8
тел./факс (0372) 54-45-46
Тираж 15013

Думки авторів можуть не збігатися з позицією редакції. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти. Оригінали не рецензуються і не повертаються. Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

Вітаємо!



Улюбленого внука, дорогого синочка, найкращого у світі братика

Назарія Михайловича Глуха

з смт Козова

з Днем народження!

Любе хлоп'ятко, ти –
наша втіха,
Іскрися здоров'ям, дзвіночками сміху,
Щоб радість і щастя Тебе обняли,
Щоб ангели Божі Тебе берегли.
Гарно учися, щоб більше знати,
На світі цікавого є дуже багато!
Виростай здоровим, мудрим і слухняним,
Щоб гордилися Тобою рідні, тато й мама.
Щирих Тобі друзів, успіхів, добра,
Божої опіки, сонечка й тепла!
Нехай Господь Тебе благословляє,
Усе в житті найкраще посилає!

З любов'ю - дідусь Василь, батьки Зоряна та Михайло, сестричка Юліана, а також вся родина Марущаків.

Вітаємо!

Доброго сина, люблячого татуся, дуже хорошу людину

Михайла Васильовича Глуха

із смт Козова

з Днем народження!

Нехай летять собі літа,
Нам зупинити
їх не вдасться,
Хай буде істина проста:
Чим більше літ – тим більше щастя.
Людської шани зичимо й тепла,
Достатку й злагоди в родині,
Журба щоб в безвість відійшла,
А радість жила в кожній днині.
Хай будуть поруч віра і надія,
Як два крила, що впасти не дадуть,
І сам Господь у милості наділить
Ще довгих літ, що сонцем виграють!
Тож зичим здоров'я багато-багато,
Хай щастя і мир залишаються в хаті,
Легкою хай буде життєва дорога,
Опіка і ласка від Господа Бога!

З любов'ю і повагою - батько Василь із с. Жовнівка на Бережанщині, дружина Зоряна, діти Юліана та Назарчик, уся родина Марущаків.

УВАГА!!!

Матушка Гафія,

яка має дар Божий, багатовікового покоління, благословення Святого Єрусалиму. Знімає пороби, вроки, вінець безшлюбності, допомагає в бізнесі, з'єднує родини, повертає чоловіка та жінку до родини. Дарує жінкам щастя материнства. Допомагає ставити дітей на вірний шлях. Ставить захист по Стародавній книзі на все життя.

У руках матушки Гафії є Божа сила на допомогу людства.

Тел.: 067-43-96-302

Вітаємо!

Дорогу невістку, кохану дружину, братову, люблячу тьотю

Мирославу Григорівну Горголь

із с. Великі Вікнини

З Днем народження!

Нехай чарівні пахощі троянд
Навіють щастя, ніжність
й сподівання,
Хай здійснять мрій всіх зорепад
І втілять в дійсність всі Твої бажання.
Щоб було вдосталь у житті здоров'я,
Щастя, злагоди й добра,
Хай радістю дзвінкою та коханням
Наповнюється кожна мить життя.
Хай доля береже Тебе
й удача не втікає,
Хай Матінка Божа завжди оберігає.
Хай задуми всі збуваються вчасно,
Хай буде життя кольорове й прекрасне!

З любов'ю - мама Оля, чоловік Михайло, братова Наталя з чоловіком Миколою, племінники Сергій і Ваня та вся велика родина.

Вітаємо

працівників Почаївського психоневрологічного будинку-інтернату іменинників червня !

Олену Кліменчук, Олену Коневську, Ольгу Ярмусь, Валентину Гронь, Святослава Кулініча, Петра Сагана, Леоніда Цеберського, Надію Кравчук

Хай квітне доля у роках прекрасних,
Життя приносить радість і любов,
Мир і здоров'я, злагоду і щастя.
Многая літа знов і знов!

З повагою, колектив Почаївського психоневрологічного будинку-інтернату

ІВАННА

Монахиня, ясновидиця сьомого покоління

допоможе у найскладніших ситуаціях людям, які втратили сенс життя, опустили руки, зневірилися, знімає негатив, виводить з «чорної» смуги, володіє старовинними молитвами від пияцтва.

«... Хочу щиро подякувати монахині Іванні за допомогу. Я звернулася до цієї людини у найскладнішому періоді життя, коли мені після десяти років безперервного ліування поставили діагноз «безпліддя». Чоловік вже змирився, а я ніяк не могла. Скористалася порадою подруги і пішла на прийом до Іванни. Завдяки її щирій молитві вже за рік я взяла на руки свого первістка. Дякуємо, ІВАННО, що подарували нам радість батьківства!

Тетяна, місто Теребовля».

Звернутися за допомогою можна за телефоном: (068)968-08-51.

Ліц. №140-ВС від 05.03.2012

ГОРОСКОП

З 5 по 11 червня

ОВЕН

Подбайте про своє здоров'я, адже можливе загострення хронічних захворювань. Якщо ви ще не були у відпустці – то саме час подумати про літній відпочинок.

ТЕЛЕЦЬ

Тиждень буде перспективним. Нові люди, цікаві поїздки - усе це вам до душі. Йдіть уперед із високо піднятою головою та усмішкою на обличчі.

БЛИЗНЮКИ

Ваша працездатність дозволить втілити в життя нові ідеї, що принесе і задоволення, і достаток. Не виключені конфлікти, наберіться терпіння, все владнається.

РАК

Сприятливий період для початку нових стосунків. На горизонті з'являться кілька гідних шанувальників. Будьте готові зробити нелегкий вибір.

ЛЕВ

Медитація допоможе знайти необхідну рівновагу. Слід уважніше ставитися до власного здоров'я, не захоплюватися продуктами, які підвищують холестерин.

ДІВА

Ви постанете перед дилемою - піти за покликом серця або прислухатися до здорового глузду. Правильне рішення підкаже людина з близького оточення.

ТЕРЕЗИ

Ваш союз може піддатися випробуванню на міцність. Будьте мудрими та розсудливими і не поспішайте рубати з плеча. Душевна розмова допоможе прийти до спільного знаменника.

СКОРПІОН

Вашій енергії можна тільки позаздрити. І хоча роботи завжди багато, знайдіть час для відпочинку. Доречно буде провести вихідні на природі.

СТРІЛЕЦЬ

Успішний період для кар'єрного росту. Однак не чекайте, що багатство звалиться на голову просто так, доведеться багато попрацювати.

КОЗЕРІГ

У будь-яких безвихідних, на перший погляд, ситуаціях завжди прислухайтеся до інтуїції. Вона не підведе і допоможе вийти переможцем із будь-якого становища.

ВОДОЛІЙ

Постарайтеся не сильно проявляти активність, є ризик загострення захворювань. Прислухайтеся до прояву різних симптомів.

РИБИ

Попереду багато любовних переживань і яскравих інтрижок, виникнуть деякі складності у виборі супутника. Головне - не критикувати свою половинку, не маючи для цього серйозних підстав.

«СТУДЕНТСЬКА МИЛЯ»: спортивні традиції, започатковані у ТНЕУ, підтримують спудеї усієї країни

Найактивніші та найспортивніші тернополяни стали учасниками неймовірного дійства - Всеукраїнського легкоатлетичного забігу «Студентська миля». Цьогоріч захід зібрав студентів, працівників і науковців усіх закладів вищої освіти, коледжів, школярів, вихованців спортивних шкіл Тернополя й області. Усі об'єдналися в одну велику команду, аби довести, що спорт і здоровий спосіб життя - це модно!

Учасники долали маршрут: Театральний майдан - вул. Руська - вул. Йосипа Сліпого - вул. Листопадова - вул. Грушевського - вул. Юліуша Словацького - бульвар Тараса Шевченка - Театральний майдан.

Взяли участь у спортивному заході й привітали учасників гості - заступник міністра освіти і науки України Роман Греба, голова Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки Вадим Стеценко, президент Спортивної студентської спілки України Євгеній Імас.

Подякував гостям за постійну дієву підтримку молодіжних спортивних ініціатив Тернопільського національного економічного університету ректор закладу вищої освіти Андрій Ігорович Крисоватий.

Молодь ТНЕУ вирізнялася серед учасників забігу яскравими барвами символіки, щирими емоціями радості, дружнім сміхом і веселим настроєм.

Активними учасниками спортивного заходу стали й слухачі проекту «Україна-Норвегія» -- військовослужбовці, звільнені у запас, та члени їх сімей, за що були відзначені кубком.

Усі колективи освітніх закладів, які взяли участь у легкоатлетичному забігу, отримали дипломи та подарунки.

Спортивні традиції, започатковані у Тернопільському національному економічному університеті, сьогодні підтримує студентська молодь усієї країни.