

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

Заснований у червні 2013 року / індекс - 68710
№29 (314) / 24 липня-30 липня 2019 р.

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!

Іван Чайківський: «Розпочинаємо новий етап служіння людям»



Дорогі друзі, однодумці!

Вибори завершилися, але життя продовжується. Кожен з нас зробив свій усвідомлений вибір, і тепер кожен, сподіваюсь, розуміє свою відповідальність.

Для мене ця відповідальність помножена майже в 33 тисячі разів. Це та кіль-

кість людей, що проголосувала на мене та хоче змін в цій країні.

І ми не маємо права підвести!

Для мене це були непрості вибори. Це був екзамен на довіру і наша команда, яка працює для людей ось уже 20 років, з честю склала цей іспит.

Попереду – новий етап служіння людям.

Щиро дякую всім, хто підтримав мене, тим, хто вірив, тим, хто допомагав та тим хто віддав свій голос.

Ми нічого не обіцяли, але ті вимоги, які перед нами ставили виборці, цілком реально виконати. Головне, що ми кладемо в основу своєї майбутньої політичної діяльності – добробут кожної родини.

Закликаю усіх депутатів, обраних від Тернопільщини, разом допомагати нашій області в пошуку внутрішніх та міжнародних інвесторів, дбати про створення робочих місць та розвиток економіки краю.

**Настав час кожному ставати господарем!
Разом ми зможемо!**

Богдан Яциковський: «Ми ще попрацюємо!»

Шановні виборці Збаразького, Кременецького, Лановецького, Підволочиського і Шумського районів!

Дякую всім, хто прийшов на виборчі дільниці та виконав свій громадянський обов'язок. Мені близьке та зрозуміле Ваше бажання радикальних змін у країні, рідному краї, на необхідності яких я, як депутат обласної ради та кандидат у народні депутати, неодноразово наголошував не тільки на словах, а й конкретними справами у більшості населених пунктів Вашого виборчого округу. А зроблено не мало.

21 липня ви зробили свій вибір, який, безсумнівно, пов'яжете з надією на краще завтра.

Я вдячний тим, хто повірив мені, моєму баченню майбутнього України та рідного Тернопілля. Тим, хто підтримав мене на виборах, голосуючи за продовження реальних добрих справ.

За цей час я зустрів багато авторитетних, небайдужих, краян. Тих, хто не на словах, а на ділі хоче



реальних змін. Вони для мене - справжній скарб!

Дякую своїй команді, своїм рідним, усім, хто був і є поруч.

Ми ще попрацюємо!

Богдан ЯЦИКОВСЬКИЙ,
депутат обласної ради.



24 липня - хмарно з проясненням, можливий дощ, температура повітря вночі 14-15, вдень 21-23 градуси тепла. Схід сонця - 5.37, захід - 21.10.

25 липня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 14-15, вдень 22-24 гра-

дуси тепла. Схід сонця - 5.38, захід - 21.09.

26 липня - хмарно з проясненням, можливий дощ, температура повітря вночі 14-15, вдень 22-24 градуси тепла. Схід сонця - 5.40, захід - 21.08.

27 липня - хмарно, дощ, темпе-

ратура повітря вночі 14-15, вдень 20-22 градуси тепла. Схід сонця - 5.41, захід - 21.06.

28 липня - хмарно з проясненням, дощ, температура повітря вночі 15-16, вдень 23-25 градусів тепла. Схід сонця - 5.42, захід - 21.05.

29 липня - хмарно з проясненням, можливий дощ, температу-

ра повітря вночі 16-17, вдень 21-23 градуси тепла. Схід сонця - 5.44, захід - 21.03.

30 липня - ясно, без опадів, температура повітря вночі 12-13, вдень 20-21 градус тепла. Схід сонця - 5.45, захід - 21.02.

**Квартири
1-, 2-, 3-кімнатні
у новозбудованому
будинку на бул. Куліша
в Тернополі**

Тел.: 52-65-55

Сучасні інноваційні технології

СТОМАТОЛОГІЯ

СІМ'Ї ПРИДРУТИ

м. Тернопіль, вул. Замкова, 8/1.

+38 (098) 77 000 60
+38 (098) 37 000 60

Реклама в газеті "Наш ДЕНЬ".

Тел.: +38 (068) 364-08-54

ПРОТОН
КЛІНІК

м. Тернопіль
бульвар Д. Галицького, 28/101
www.protonclinic.com.ua
proton.clinic.ter@gmail.com

НОВЕ СЛОВО В ЛІКУВАННІ ПРОКТОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

професійна та якісна медична допомога має бути доступна для всіх

- найкращі лікарі з великим досвідом роботи у малоінвазивній проктології;
- найсучасніша діагностика захворювань прямої кишки та анального каналу;
- рання діагностика передракових станів товстого кишечника;
- лікування всіх видів геморою швидко та без операції;
- видалення поліпів без втрати працездатності;
- лікування анальних тріщин найновішими і найефективнішими методами;
- медикаментозна терапія запальних процесів;

ЗАПИС ЗА ТЕЛЕФОНОМ
+38 (097) 667 - 01 - 77

РАДА БЕЗ СТАРИХ «ГІГАНТІВ»: ЧИМ УНІКАЛЬНІ «ЗЕЛЕНІ» вибори



народу», менеджеру держкомпанії «Прозорро Продажі» Олексію Мовчану.

Не потрапляє до парламенту 9 скликання й одіозний ректор Одеської юридичної академії Сергій Ківалов. Свій округ він програв власнику місцевої піцерії Олексію Леонову.

Не буде у Раді Володимира Литвина. Він програв вибори на 65 окрузі у Житомирській області кандидату від «Слуги народу» Дмитру Костюку.

Йде з Ради і «людина з вилами» - Олег Ляшко. Залишилися за бортом Ради і добровольці - Дмитро Ярош та Андрій Білецький, які не відзначалися відвідуваністю у парламенті минулого скликання.

Також програли вибори Євген Червоненко, свободівець Ігор Мірошніченко, колишній мер Києва Олександр Омельченко, Дмитро Добкін, Роман Безсмертний та Борис Колесніков.

ФАКТ 5: БАГАТО «СТАРИХ» ЗМОГЛИ ПЕРЕМОГТИ ЗЕ!КАНДИДАТІВ

Є й ті, кому пощастило здобути перемогу над кандидатами від «Слуги народу». Наприклад, мільярдер та бізнес-партнер Ріната Ахметова Вадим Новинський, як і в перший свій похід у Раду у 2012 році, пішов по округу, а не у списку «Опоблоку». І 57 округ у Маріуполі, де розташовані величезні металургійні заводи його бізнес-групи, Новинський впевнено виграв.

Також вибори на 207 окрузі виграв колишній нардеп-«тушка» Ігор Рибаків. Він

відомий тим, що у парламенті 6 скликання вийшов із хиткої коаліції НУ-НС і БЮТ та створив депутатську групу "Реформи заради майбутнього", яка стала фактичним об'єднанням депутатів-тушок.

ФАКТ 6: МІЖ НАЙМОЛОДШИМ ТА НАЙСТАРШИМ ДЕПУТАТОМ 55 РОКІВ РІЗНИЦІ

Найстарший депутат у нинішньому парламенті - Юлій Іоффе, номер 12 за списком ОПЗЖ. Йому 78 років, колишній комуніст, обирався депутатом Української РСР ще 1990 року.

Наймолодший депутат - Святослав Юраш, № 27 списку «Слуга народу». Йому 23 роки, волонтер. До потрапляння в парламент, згідно з інформацією ЦВК, був безробітним.

ФАКТ 7: У НОВОМУ ПАРЛАМЕНТІ БУДУТЬ ЮРИСТИ, ЖУРНАЛІСТИ, СПОРТСМЕНІ І ШОУМЕНІ

Після президентських виборів представники шоу-бізнесу, культури та медіа почали масово переходити у політику. Цього року свої сили на виборах спробували гуморист та телеведучий Сергій Припула, а також естрадний співак Іво Бобул.

Притули та Бобула у новому парламенті не буде, однак у Раді і без них знайдеться багато інших зірок, телевізійників, журналістів та спортсменів. Серед них і ціла група працівників студії «Квартал 95». Крім цього, у списку «Слуги народу» можна знайти справжнього тамаду Ігоря Кривошеєва.

Центральна виборча комісія опрацювала 98,2% протоколів, за даними яких до парламенту проходять п'ять партій.

За даними підрахунку партії отримують таку підтримку виборців: «Слуга народу» - 43,14%, «Опозиційна платформа - За життя» - 13,03%, «Батьківщина» - 8,18%, «Європейська солідарність» - 8,12%, «Голос» - 5,83%. Решта партій наразі набирають менше 5%, потрібних для проходження в парламент.

Крім того, за попередніми результатами виборів на одномандатних округах, «Слуга народу» отримує 129 депутатів-мажоритарників. Якщо врахувати усі ці дані, то партія президента може самостійно створити коаліцію у складі понад 250 депутатів.

«Радикальна партія Олега Ляшка» отримує підтримку 4,01% виборців, «Сила і Честь» - 3,82%, «Опозиційний блок» - 3,04%, «Українська стратегія Гройсмана» - 2,34%, «Партія Шарія» - 2,24%, «Свобода» - 2,16%.

На цих виборах багато чого трапилося вперше. Видання «Українська правда» збирала найцікавіші факти про ці унікальні «зелені» вибори.

ФАКТ 1: ПЕРША МОНОБІЛЬШІСТЬ В УКРАЇНСЬКОМУ ПАРЛАМЕНТІ

Вперше в історії незалежної України більшість у Верховній Раді отримує одна партія. «Слуга народу» проводить у Раду, за попередніми даними, 254 народних депутатів.

Після того, як своє монопольне становище у політиці втратила Компартия СРСР, сформувати у парламенті монобільшість не вдавалося жодній партії.

Найближче до показника 226 голосів, які потрібні для більшості у Раді, наближалась «Партія регіонів», яка у 2012 році мала фракцію на 185 депутатів.

ФАКТ 2: ТРИ ЧВЕРТІ ДЕПУТАТІВ ВПЕРШЕ ПРОЙШЛИ В РАДУ

Згідно з попередніми результатами, у Раді 9 скликання три чверті депутатів будуть «новачками».

Найбільше «нових» ведуть «Слуга народу», що ні в списку, ні на округах не має

колишніх або чинних нардепів, та «Голос», серед списочників якого мандат мав лише Святослав Вакарчук.

ФАКТ 3: КОЖНА П'ЯТА В РАДІ - ЖІНКА

У 8 скликання Верховної Ради обрали 47 жінок, а пізніше ця кількість зросла до 53, тобто 12,6%.

Зараз у Раді серед всієї кількості депутатів понад 20% будуть жінки.

ФАКТ 4: «СТАРІ» ПРОГРАЛИ НОУНЕЙМАМ

Кандидати від партії Зеленського на багатьох округах перемогли досвідчених нардепів.

Так, наприклад, власник "Мотор Січі" В'ячеслав Богуслаєв програв округ у рідному Запоріжжі весільному фотографу від «Слуги народу» Сергію Штепі. Причому останній фактично не вів передвиборчу кампанію.

Олігарх Костянтин Жеваго програв вибори 25-річному кандидату від «Слуги

Як і за кого голосувала Тернопільщина

Одна з найбільших явок в Україні, віра в Зеленського і голоси за кума Путіна

Тріумфатор парламентських виборів, президентська партія «Слуга народу», здобула перемогу і на Тернопільщині. За неї проголосувало найбільше людей у всіх п'яти округах області. Голосували мешканці краю і за кандидатів від партії Володимира Зеленського на «мажоритарці». Серед п'яти переможців, які представлятимуть область у парламенті, троє - від «Слуги народу», ще двоє - самовисуванці.

Цікаво, що у «бандерівській» Тернопільщині знайшлися і голоси на підтримку «Опозиційної платформи - За життя». Як відомо, одним із лідерів цієї партії є кум Путіна Віктор Медведчук. За неї проголосували понад 7300 мешканців області.

Кого ще підтримали

Тернопільщина увійшла у трійку лідерів серед областей України з найбільшою явкою на позачергових парламентських виборах цього року. Так, на дільниці в області прийшли 54,21% виборців. Водночас середня явка по Україні склала 49,84%.

Отож, найбільшу кількість голосів на Тернопільщині набрала партія «Слуга народу», у середньому вона отримала 31,51% голосів, її підтримали 136 814 людей.

На другому місці опинилася партія Святослава Вакарчука «Голос». Її підтримали 13,07% виборців.

З незначним відривом слідує партія Петра Порошенка «Європейська солідар-

ність» (12,59%) і Юлії Тимошенко «Батьківщина» (12,23%). Радикальну партію Олега Ляшка в області підтримали 7,37% людей, ВО «Свободу», - 6,69%.

Всі інші партії на Тернопільщині не набрали і п'яти відсотків голосів.

Хто з «мажоритарників» представлятиме регіон

Що стосується кандидатів у нардепи, які представлятимуть область у Верховній Раді, то серед них є як «нові обличчя», так і ті, хто вже мав депутатський мандат.

В одномандатному виборчому окрузі №163, до якого входить місто Тернопіль, перемогу на дострокових парламентських виборах здобув висуванець партії «Слуга народу» Андрій Богданець. За нього проголосували 25,44% людей, які прийшли на дільниці. Друге місце на цьому окрузі здобув представник «Голосу» Максим Черкашин з 15,3% голосів, третє - экс-голова Тернопільської ОДА Степан Барна, який представляв партію «Європейська Солідарність». У нього - 14,11% голосів.

Ще один представник «Слуги народу» - Ігор Василів переміг в окрузі №164 (місто Кременець, Збаразький, Лановецький, Підволочиський, Шумський райони, частина Кременецького району). Він здобув 21,42% голосів. Фаворит минулих парламентських виборів у цьому окрузі - свободівець Михайло Головка відстав із зовсім незначним відривом, його підтримали 20,94% мешканців. Третє місце - у керівника депар-

таменту соціального захисту населення Тернопільської ОДА Вадима Боярського, політична партія Всеукраїнське об'єднання «Батьківщина» із 14,47% голосів.

Мажоритарник від «Слуги народу» переміг і в окрузі №167 (місто Чортків, Борщівський, Заліщицький, Чортківський райони). Так, Володимир Гевко здобув 22,2% голосів. Із результатом у 16,77% і відповідно другим місцем йому програв діючий міський голова Чорткова Володимир Шматько, який балотувався від партії «Сила людей». Третє місце - у міського голови Заліщиків Алли Квач, яка представляла «Голос», у неї - 13,8%.

Самовисуванець Іван Чайківський переміг в окрузі №165 (місто Бережани, частина міста Тернополя, Бережанський, Зборівський, Козівський, Підгаєцький, Тернопільський райони, частина Кременецького району), за нього проголосували 34,26% людей. Скласти ж депутатський мандат доведеться його опоненту Тарасу Юрику. На попередніх парламентських виборах він був фаворитом у цьому окрузі.

Тепер він, представляючи «Європейську Солідарність», здобув 18,09% голосів і, відповідно, друге місце. Кандидат від «Слуги народу» на цьому окрузі - лише третій. Це - Володимир Кісілевич, у якого 16,92% виборців.

Єдиним нардепом, якого переобрали, є самовисуванець Микола Люшняк. Він переміг в окрузі №166 (Бучацький, Гусятинський, Монастирський, Теребовлянський

райони). У нього - 31,03% голосів. Кандидат від «Слуги народу» Ігор Сопель - на другому місці, за нього проголосували 22,19% людей. Третя - самовисуванка Алла Стечишин, у неї - 10,67% голосів.

Де працюють і чим відомі

Андрій Богданець народився 13 липня 1983 року в селищі Рокитне Рівненської області, освіта вища. Працює заступником генерального директора ПрАТ «Птахофабрика Тернопільська». Мешкає в Тернополі.

Ігор Василів народився 16 листопада 1979 року в Тернополі, освіта вища. Він - приватний підприємець. Прізвище активіста достатньо відоме на Тернопільщині. Донедавна він очолював ВО «Автомайдан».

Володимир Гевко народився 20 серпня 1975 року в селищі Товсте Заліщицького району, освіта вища, науковець і викладач, засновник і директор ТОВ «Навчально-консалтингова компанія «Профі-Центр», мешкає у Тернополі.

Іван Чайківський народився 29 травня 1972 року в селі Настасів Тернопільського району Тернопільської області, освіта вища. Він є директором ТОВ «Корпорація «Агро-продсервіс», мешкає в селі Великий Ходачків Козівського району.

Микола Люшняк уже був народним депутатом України попереднього скликання. Народився 8 лютого 1974 року в місті Бережани, проживає в селі Петриків Тернопільського району.

Ліпили трипільську жінку, гончарили наосліп і купалися в глиняному басейні

У Тернополі зібралося 37 гончарів із різних куточків України, а також США на Міжнародному фестивалі «НЕ СВЯТІ ГОРШКИ ЛІПЛЯТЬ»



Свято гончарства відбувається у нашому місті вже втретє. З кожним роком воно розширює свої кордони, набирає обертів і дивує новими локаціями. А ще особливою атмосферою творчості, автентичності та відродження українських традицій. Протягом чотирьох днів у парку Шевченка і діти, і дорослі вчилися робити глечики, ліпити свистунці та різні фігурки, місили глину, будували трипільське житло, гралися і весело проводили час.



Тема цьогорічного фестивалю – Трипілля. Ще у перший день фестивалю майстри взялися ліпити трипільську жінку – велетенську двометрову скульптуру. Для цього використали близько 500 кілограмів глини. Далі її оздобили орнаментами і залишили сохнути. Також кожен із них почав створювати конкурсний виріб на трипільську тематику. Організували свято ентузіатки і фанатки гончарної справи **Уляна Андрійчук, Уляна Джингринюк та Катерина Подтабачна.**

- Для нас важливо популяризувати народну творчість і створити майданчик для співпраці й обміну ідеями і думками серед майстрів, - каже **Уляна Джингринюк.** - Цьогоріч наш захід підтримало Міністерство молоді і спорту – ми дуже цінуємо цю допомогу. Це своєрідне визнання нашого фестивалю на державному рівні.

- Наш захід – це чудова нагода трішки привідкрити завісу і показати, що таке гончарство, чим особлива ця справа, - додає **Уляна Андрійчук.** - Коли сідаєш за гончарне коло, забуваєш про все, що тебе турбує. Коли береш у руки глину, ніколи до кінця не знаєш, що вийде, але відчуття творення ні з чим не порівняти. Гості фестивалю можуть це спробувати і відчувати на собі.

На фестивалі у парку Шевченка облаштували багато різних локацій, тематичні фотозони. Тут продавали свої вироби гончарі із 17 регіонів України. Долучилися також тернопільські майстри. Поблизу

літньої естради були розкладені гончарні кола. Тут можна було спробувати свої сили у роботі з глиною, виготовити глечик чи тарілку або ж просто поспілкуватися з майстрами.

Особливою атракцією був басейн з глиною. Сюди радо залазили і діти, і дорослі та залюбки бавилися у в'язкій масі. Однак, як виявилось, це не лише розвага. Із цієї розведеної глини, лози та соломи відтворили справжнє трипільське житло. Із лози сплели каркас, а далі його обклали соломою, змішаною з глиною.

Цікаво було спостерігати за батлами гончарів. Вони змагалися між собою у майстерності та спритності – виготовляли найвищий виріб, а ще гончарили наосліп і на швидкість. Складалося враження, що із заплушеними очима вони працюють нічим не гірше. Мабуть, справжні майстри відбувають свою роботу серцем, тому роблять її бездоганно в будь-яких умовах.

Вже вдруге приїхав на фестиваль скульптор Іван Братко, який 20 років тому емігрував у США та відкрив свою мистецьку студію, де навчає всіх охочих малярству,

гончарству і створенню скульптури з каменю і глини. У Тернополі він дав майстер-клас із ліплення скульптурного портрета, використавши як модель одну із гостей дійства.

- Мені дуже подобається цей фестиваль і особлива атмосфера Тернополя і його жителів, - розповідає **Іван Братко.** - Я радий бути тут. Такі заходи дарують багато енергії і нові ідеї для творчості.

Катерина Власова приїхала з Полтави. Дівчина займається гончарством вже шість років.

- Якщо глиняний виріб зроблений технологічно правильно, то він може зберігатися вічно. Це потужний генетичний код, який можна передати майбутнім поколінням, - каже майстриня. - Глина – універсальний екологічний матеріал, який не втрачає своєї актуальності вже багато тисячоліть.

Сергій Івашків із Червонограда презентував у Тернополі чорнодимлену кераміку.

- Я вже втретє на вашому фестивалі й можу сказати, що він росте, розвива-

ється і є одним з кращих в Україні, - зазначає **Сергій.** - Збільшилася кількість майстрів і відвідувачів, щоразу підвищується його якість.

Справжньою родзинкою фестивалю стало випалювання трипільської скульптури. Напередодні її обгорнули у спеціальну термообгортку. Далі почали нагрівати аж до 1000 градусів. Вечері для тернополян організували вогняне шоу – в темряві скульптура сяяла. Коли ж її почали осипати тирсою, тисячі іскор розсипалися довкола. Це було неймовірне видовище.

Фестиваль гончарства вкотре продемонстрував усім гостям, яка багата і багатогранна українська культура. І дуже важливо, що є люди, які її розвивають, плетуть і відроджують наші традиції. Дійсно, не святі горшки ліплять, їх створюють люди, які всім серцем люблять свою справу і не уявляють свого життя без неї.



Юлія ТОМЧИШИН.

ЯК СОРТУЮТЬ ВІДХОДИ по-тернопільськи

У народі кажуть: пошли дурного Богу молитися, то він і лоб поб'є. Так і у Файному місті. Корисне для екології рішення міськради про сортування побутових відходів стало основним чинником безпеки і для довкілля, і для людей.

За кілька місяців Тернопіль просто засрали. Десь на двадцять відсотків – самі ж мешканці будинків, які ніяк не можуть вцілити сміттєвим пакетом у контейнер. Приблизно на двадцять відсотків – безхатки, які спозаранку копирсаються у відходах та вивалюють чи не всю цю начинку на землю. Та найбільша вина у тому, що місця для складування відходів стали розсадником смороду, лежить на обслуговуючих організаціях, тобто – ЖЕКах.

Наприклад, на тернопільській Алясці ніяк не зберуться зашити встановлені піднавіси для контейнерів, через що нашвидкуруч збиті каркаси більше нагадують скелети і жодним чином не захищають від дощу. Вода ж розбавляє сміття. Літня спека випаровує цю ядучу суміш у повітря, а вітерець через відкриті вікна заносить її у квартири багатоповерхівок.

Хтось захоче заперечити, мовляв, сміття періодично вивозять. Справді, періодично, – двічі на тиждень, тобто – через три-чотири дні. За цей час відходи встигають добре «настоятися», тому й «аромат» посилюється.

Є й інші нюанси. Наприклад, на місці складування відходів з будинків на Вишневецького та Володимира Великого поставили аж три (!) контейнери. Відтак, люди мінімум з шести під'їздів (а це по 40 квартир у кожному) заповню-



Фотофакт

ють баки для сміття за день – півтора. А далі пакети трамбують, де є місце. Тому й валяються вони не лише на забетонованій ділянці, а й прямо на землі, приманюють бродячих псів, котів, птахів та, знову ж таки, безхатків.

Подейкують, що не скрізь у Тернополі розвели такий безлад. Що десь є і належно змонтовані місця для сміття, що вони навіть під замками. Тому й напрошується логічний висновок, що деякі ОСББ чи ЖЕКи подбали про те,

щоб відходи не псували ні настрою, ні здоров'я тернополян, а деяким – все по цимбалах.

То, може, міська рада все ж збереться перевірити, як виконують її рішення? Справді, було б доцільно.

Юрко СНИГУР.

На фото: так виглядає місце для відходів, куди зносять сміття з вулиці Володимира Великого, Вишневецького і навіть з Леся Курбаса.

Якими були порушення на Тернопільщині

У день голосування на виборах до парламенту поліцейські Тернопільщини зареєстрували 36 повідомлень про ймовірні порушення.

- Найбільша кількість порушень стосувалася незаконної агітації - 10 випадків, - розповів начальник відділу комунікації управління Нацполіції Сергій Крета. - Надходили повідомлення про видачу бюлетеня без пред'явлення документа, відсутність виборця у списках для голосування, дрібне хуліганство, фотографування бюлетеня та інші. На даний час складено три адміністративні протоколи, зокрема за статтями 173 КУпАП - дрібне хуліганство, 183 КУпАП - завідомо неправдивий виклик спеціальних служб та 186 КУпАП – самоуправство.

Вже після закриття виборчих дільниць до правоохоронців Тернопільщини надійшло сім повідомлень про ймовірні порушення виборчого законодавства.

Довірена особа одного з кандидатів у народні депутати України заявила про те, що в приміщенні вбиральні ОВК №164, що в Збаражі, виявлено складання уточненого протоколу про результати виборів головою однією з дільничних виборчих комісій. Вказаний факт зафіксовано відеореєстратором спостерігачів. Голова, секретар і член дільничної виборчої комісії пояснили поліції, що вносили в протокол ДВК зазначені членами ОВК виправлення, зроблені простим олівцем, а згодом мали намір повернути на свою дільницю та дати на підпис усім членам ДВК уже виправлений бланк. Відомості за цим фактом слідчі внесли до єдиного обліку.

Загалом поліцейські задокументували чотири порушення, пов'язані зі складанням уточнених протоколів: три - у Збаразькому районі та один - у Кременецькому.

Порушення у складанні протоколу правоохоронці зафіксували у Теребовлі. До поліцейських звернувся спостерігач від громадянської мережі "ОПОРА" про те, що в приміщенні ОВК №166 член однієї виборчої дільничної комісії переписує уточнені протоколи. Заявник надав відеозапис. Поліцейські проводять перевірку.

Зафіксовані правопорушення, на переконання поліцейських, не мали масового характеру та на хід і результати виборів не вплинули.

Загалом в Україні протягом дня правоохоронці отримали 2015 заяв і повідомлень, пов'язаних з виборами. Правоохоронці внесли 71 повідомлення до єдиного реєстру. Найбільше таких справ, 9, за статтею 160 – підкуп виборців, 8 повідомлень – завідомо неправдиве повідомлення про загрозу безпеці громадян, 7 – перешкоджання здійсненню виборчого права, 7 – фальсифікація виборчих документів.

Фінансування з держбюджету отримають 11 партій Щороку їм платитимуть 565,5 млн грн

Закон про фінансування політичних партій із державного бюджету ухвалили в 2015 році. Верховна Рада прийняла його для того, щоб Україна могла отримати безвізовий режим з Євросоюзом. Його мета начебто благородна – знизити фінансову залежність партій від олігархів.

Нововведенням після цих виборів буде те, що державне фінансування матимуть і позапарламентські партії, які не потраплять до Верховної Ради, але здобудуть від 2% голосів виборців.

Загальна сума державного фінансування партій залежить від розміру прожиткового мінімуму та явки на виборах. За результатами виборів 2019 на отримання держкоштів претендують 11

партій – 5 парламентських і 6 позапарламентських.

За підрахунками руху «Чесно», загальний бюджет держфінансування партій сягне 565,5 мільйонів гривень у рік. Більшість коштів розділяють між партіями пропорційно: хто більше голосів набрав, той більше грошей і отримає. Ще 10% розділяють між тими партіями, у яких на кожну трійку виборчого списку припадає мінімум одна жінка. Останнє стосується виключно партійного списку.

Закон передбачає, що партії повинні звітувати про використання цих коштів і не можуть використовувати їх для передвиборчої агітації. При цьому можуть відмовитися від державного фінансування.

Погашення сокирою та сейф у каструлі Цьогорічні дострокові парламентські вибори не обійшлися без курйозів

Українські ЗМІ зібрали цілу добірку нестандартних ситуацій з дільниць по всій країні. Так, на Кіровоградщині каструлю використали замість сейфу для бюлетенів. Документацію поклали до 20-літнього баняка та опломбували його.

У Дніпрі на одному з округів біля виборчих дільниць влаштували розпродаж солодощів за 5 копійок за пакунок. Продавці безпосередньої агітації не проводили, проте напередодні один з кандидатів обіцяв віддячити виборцям за їхню активність.

У Харкові одразу 14 дільниць перевіряли через повідомлення про «замінування». Голосування там призупинили, але людей не евакуйовували. Вибухотехніки



на кожній дільниці працювали приблизно півгодини. Вибухівки не знайшли. В Одеській області аналогічна ситуація склалася на 13 дільницях.

У Рівному на кількох дільницях зникло світло. А приміщення однієї з них – без вікон. Хтось підсвічував собі телефоном, комусь члени комісії простягали в кабінку руку з ліхтариком.

На Житомирщині 23-річна голова ДВК запізнилась на дільницю. Через це та відкрилась на годину пізніше.

А у Миколаєві та Коростишеві біля дільниць затримали групи озброєних молодиків. Що вони там робили – не пояснили. Під час обшуку в них знайшли пістолети. Усіх забрали до райвідділку.

У Львові чотири години тривав скандал за участю 94-річної виборниці. Бабуся була внесена до списку виборців, які не здатні пересуватися самостійно, і мала голосувати вдома. Утім, вона сама прийшла на дільницю. Після низки суперечок їй дозволили голосувати на дільниці, однак жінка не захотіла кидати бюлетені у скриньку. Виборча комісія повідомила про інцидент її дітям. Допоки вони їхали, пенсіонерка заснула. Згодом скандал продовжився, а пенсіонерка порвала бюлетені та намагалася їх з'їсти.

Цей небезпечний лептоспіроз!

З початку року в області зареєстровано 4 випадки захворювання на цю страшну недугу

Лептоспіроз – небезпечне інфекційне захворювання, спричинене бактерією *Leptospira*. Без лікування лептоспіроз може призвести до ураження нирок, печінки, менінгіту чи навіть смерті. Про лептоспіроз відомо ще з часів Гіппократа, з моменту відкриття збудника минуло більше 100 років, проте це захворювання зберігає



актуальність, незважаючи на значні досягнення в його вивченні. Про те, як вберегтися від цієї недуги, які симптоми мають насторожити і хто потрапляє у групи ризику говоримо з лікарем-епідеміологом відділення особливо небезпечних інфекцій обласного лабораторного центру Надією Годованою.

- Як можна заразитися лептоспірозом?

- Джерелом збудника цієї хвороби є мишовидні гризуни (миші, пацюки, полівки, землерийки та ін.), свійські (свині, собаки, рідше – велика і дрібна рогата худоба) й промислові (нутрії, пецці) тварини, які виділяють лептоспіри у довкілля з сечею. Найчастіше можна заразитися під час купання, риболовлі, вживання води з відкритих водойм, під час роботи на полях, а також при споживанні харчових продуктів, забруднених виділеннями гризунів (переважно овочів і фруктів), а також м'яса, молока від хворих тварин. Трапляється й контактне зараження при догляді за тваринами, їх забої, у разі покусів інфікованими гризунами. Важливо пам'ятати, що лептоспіри можуть проникати в людський організм не тільки через шлунково-кишковий тракт, а й через пошкоджену шкіру і слизові оболонки. Навіть непомітні ушкодження, подряпини можуть стати місцем проник-

нення інфекції.

- Хто найчастіше хворіє на цю недугу?

- Найбільший відсоток захворюлих припадає на населення працездатного віку, чоловічої статі, мешканців села. До групи ризику належать працівники боєнь, м'ясокомбінатів, м'ясних цехів, зоотехніки, ветеринари, працівники зоомагазинів, косарі, сільськогосподарські працівники, сантехніки, робітники каналізаційних мереж, мисливці, рибалки тощо. Останніми десятиріччями лептоспіроз розглядають як рекреаційне захворювання. Ризик його виникнення зростає у шанувальників екологічного та активного туризму. На Тернопільщині лептоспіроз поширений через географічні особливості краю – кількість водойм, опадів і помірно-континентальний клімат і велику чисельність мишовидних гризунів. Найвищі показники захворювання реєструємо на півдні і в центрі області.

- Які симптоми мали б, на-

самперед, насторожити? Чи легко діагностувати лептоспіроз?

- Інкубаційний період захворювання від 1 до 20 діб, частіше – 7-14.

Для захворювання характерний гострий початок – хворі можуть назвати не лише день, а й годину – з лихоманки, підвищення температури тіла, загальної слабкості, часто виникають жовтяниця, нудота та блювання, біль в попереку і м'язах, особливо литкових (діагностична ознака).

Успіх лікування залежить від своєчасного звернення хворих за медичною допомогою та ранньої діагностики. Госпіталізація хворих є обов'язковою, тому що можуть розвиватись ускладнення, зокрема з боку нирок і печінки. Часто тяжкий перебіг хвороби закінчується летальним наслідком. Адже дуже часто цю недугу плутають із звичайним ГРВІ і вчасно не звертаються до лікарів. Для підтвердження діагнозу використовують серологічні дослідження сироватки крові



хворих на наявність специфічних антитіл до збудників лептоспірозу. Хвора людина не становить небезпеки щодо зараження інших, являється "біологічним тупиком" для збудника лептоспірозу.

- Чи поширений лептоспіроз на Тернопільщині?

- З початку року постраждали четверо людей – жителі Кременецького, Підгаєцького, Підволочиського районів та міста Тернополя. Троє одужали, а один випадок летальний. За результатами епідрозслідування, їх зараженню сприяли ведення домашнього господарства, догляд за сільськогосподарськими тваринами без засобів захисту при наявності мишовидних гризунів у приміщенні та прямий контакт з гризунами. У 2018 році зареєстровано 16 випадків захворювання на лептоспіроз, з них один летальний. Варто зазначити, лептоспірозу характерна літньо-осіння сезонність, пік якої припадає на серпень-вересень. Це зумовлено підвищенням чисельності мишей і щурів, популярністю активного відпочинку на природі, купальним сезоном, риболовлею та проведенням сільськогосподарських робіт. Тому саме в цей період року прогнозується збільшення випадків захворювання людей на лептоспіроз.

- Як вберегтися від лептоспірозу?

- Головну роль у системі заходів профілактики відіграє проведення дератизації, яка сприяє зниженню чисельності гризунів та зменшенню циркуляції збудників. На жаль, проводять її лише у Тернополі. У районах вже давно цього не роблять. Запобіжними заходами є впорядкування територій населених пунктів, зокрема територій прилеглих до ринків, дворів, не допущення несанкціонованих звалищ побутових відходів – місць виплоду гризунів. Також дуже важливо дотримуватись правил особистої гігієни, ветеринарно-санітарних вимог при догляді за тваринами, зокрема, вдягати рукавиці під час роботи, захищати житлові, складські приміщення від проникнення гризунів, унеможливити забруднення харчових продуктів, овочів, фруктів, джерел водопостачання. Також небезпечно купатися у непроточних водоймах. Якщо ж купаєтеся, то відпливайте далі від берега, і не використовуйте воду відкритих водойм для пиття і господарських потреб. Якщо ви маєте подряпини на тілі, то перед купанням варто їх заклеїти пластирем або не купатися взагалі в такому разі.

Ірина МАХТУРА.

Чи варто боятися «кінського волоса»?

До паразитологічної лабораторії обласного лабораторного центру принесли питну воду для дослідження. У пробі води змієподібно рухався черв'як, коричневого кольору, довжиною 30 см, діаметром 1,5 мм, який нагадував кінське волосся. Ідентифікований, як представник волосових (Nematomorpha), у народі «кінський волос». Існує багато міфів і страхів щодо цього паразита. Наявність у лабораторії зазначають, він цілком безпечний для людини і тварин.

Людина може при купанні з водою проковтнути личинку, - йдеться в повідомленні лабораторного центру. - Через організм людини вона проходить "транзитом" назовні з випорожненнями. Хазяїном цього паразита є комахи (жуки,

таргани, прямокрили комахи), ракоподібні. У них личинки розвиваються. Діючи на нервову систему носія, змушують його пересуватися до води. Після цього - проривають оболонку і виходять назовні. Комаха при цьому гине. У цьому році склалися сприятливі умови для розмноження цих червів - тепла вода і високі температури повітря призвели до збільшення їх чисельності. Таким чином, волосатики шкоди людині не несуть, тому боятися їх не варто. Присутність волосатиків у воді рахується ознакою чистої, незабрудненої води. Якщо ви помітили їх у водоймі, це означає, що вода там чиста, і можна сміливо купатися, не побоюючись цього «страшного звіра».

На дитячих майданчиках виявили яйця паразитів

У 16,7% перевірених майданчиків Тернополя у ґрунті і піску виявили яйця токсокар. У попередні роки в пробах ґрунту, піску знаходили яйця токсокар, аскарид, волосоголовців, в т.ч. і собачих, цисти лямблій – всі вони є потенційно небезпечні для здоров'я людини. Як зазначають фахівці, небезпечні паразити потрапляють у пісок і ґрунт від котів та собак, які є їх переносниками.

Зараження людини відбувається при попаданні яєць, цист паразитів у шлунково-кишковий тракт. Яйця, цисти можуть бути занесені до рота забрудне-

ними ґрунтом руками, овочами, ягодами, водою. У зоні небезпеки діти, адже у них ще не сформовані гігієнічні навички.

Пік захворювання припадає на літньо-осінній період. Тепла погода та оптимальна вологість створюють ідеальні умови для збереження яєць, цист у зовнішньому середовищі.

За 5 місяців поточного року в області зареєстровано 1213 випадків аскаридозу (з них в м.Тернополі - 640), 16 випадків трихуридозу, 14 випадків токсокарозу, 291 випадок лямбліозу (з них в м.Тернополі - 248). У 2018 році - 2619 аскаридозу (з них в м. Тернополі - 1239), 51 трихуридозу (з них в м.Тернополі - 3), 11 токсокарозу (з них в м. Тернополі - 1), 445 лямбліозу (з них в м. Тернополі - 373).

Поради психолога

Як бути впевненим і не «вбивати» опонента: ЧОТИРИ ПІДКАЗКИ



кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Тернопільського національного технічного університету Інна МОНАЧИН.

Ми часто чуємо про важкі обставини і складний характер одних людей та особливі вміння бути щасливими і легко виходити з різних життєвих ситуацій інших. Таким вмінням можна навчитися кожному, особливо в сучасних умовах війни та нестабільності нашої держави українцям просто необхідні знання про асертивність. Про це розповідає кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Тернопільського національного технічного університету Інна МОНАЧИН.

Що таке асертивність та як, коли і де її використовують?

Насправді, асертивні вміння дуже корисні людині, а професійні психологи часто культивують навички асертивної поведінки. Наукове визначення цього терміну звучить так: асертивність – це поведінка, яка поєднує внутрішню силу та ввічливість у стосунках з оточуючими.

Асертивність – це здатність відстоювати свої погляди та межі, не порушуючи моральних прав іншої людини. Для того, щоб ці власні межі не порушувати, спочатку їх треба знати і розуміти.

Ось чотири підказки, як по-

чати використовувати асертивність у своєму житті.

Підказка перша. Набути навички реагування – вміти слухати, розуміти емоції і переживання свої та інших людей. Іноді ми не лише не вміємо вислухати своїх близьких чи друзів, але й не можемо почути себе. Ми перебиваємо інших, втручаємось у розмову, не вислухавши до кінця співрозмовника, не вміємо відчуті важливості необхідної інформації та правильно відреагувати на неї. Навчитися реагувати по-іншому можна - через моделювання власної поведінки.

Підказка друга. Навчитись говорити «ні» – іноді ми ніяко-

віємо, соромимось, відчуваємо себе незручно замість того, щоб чесно повідомити про свої відчуття і сказати «ні». Часто можемо брехати, аби не назвати справжньої причини своєї відмови. Наприклад, якщо вас запрошують на день народження, а ви знаєте, що вам буде там незручно, то щиро скажіть про це одразу, «я не прийду, бо почувуюся в твоїй компанії незручно/ніяково...» тощо, а не в останню хвилину видумуйте про своє погане самопочуття. Вміння сказати правду, відповідно до своїх відчуттів, та почуватися комфортно дає нам можливість поводитися асертивно.

Підказка третя. Нікого не



звинувачувати – тобто вміти брати відповідальність на себе і розуміти це. Ми часто чуємо: «це ти в усьому винен...», «якби не ти...», «твої вчинки завжди заважають мені...», «знову те саме...» тощо. Люди перекидають відповідальність, звинувачуючи інших. Це все пожирачі асертивності. Вони часто заважають, а якщо в людини виникне звичка використовувати такі механізми психологічного захисту, то це може взагалі відмежувати її від друзів, псувати стосунки з близькими. Вміння оцінювати ситуацію, брати відповідальність за своє життя, розуміти значущість своєї поведінки у вирі життєвих подій наближує нас до асертивності.

Підказка четверта. У конфлікті найважливіше - самозбереження. Напевно немає таких людей, які б не конфліктували, тому знання поведінки в конфлікті є актуальними та важливими кожному. З дитинства ми чуємо: «ти повинен зберегти дружбу...», «ти мусиш йти до кінця...», «ти повинен перемогти...», «твое слово має бути твердим...» Але яка поведінка в конфлікті найважливіше - зберегти своє «Я», власні відчуття та почуття, вміти подбати про себе.

Можливо це егоїстично, але вкрай необхідно. Коли на вас кричать, тиснуть, поведуться агресивно, то вам важливо навчитися правильно поводитися в ситуації конфлікту. Наприклад, відтермінувати конфлікт, призупинити або попросити допомоги третьої особи, людини, яка компетентна в даному питанні. І це буде правильно для того, щоб розібратися і з новим поглядом зуміти віднайти шлях самозбереження чи продовжити вирішувати питання з тими, з ким їх можна вирішити.

Навчитися поводитися асертивно важливо всім. Більшість людей мріє про те, щоб їхні стосунки з оточуючими базувалися на засадах злагоди та взаєморозуміння. Досягати мети, не завдаючи шкоди іншим, не маніпулюючи опонентами, не використовуючи почуття провини та не займаючись емоційним шантажем може та людина, яка взяла собі за правило асертивну поведінку. Спробуйте – і побачите, що якість вашого життя значно зросте. Бо саме асертивність дає нам можливість бережно ставитись до себе, знати свої кордони і поважати права інших людей та не порушувати їхніх меж.

Власники карток тернополянина зможуть відвідати безкоштовно перші два дні "Файного міста"

З міського бюджету виділили 450 тисяч гривень, аби власники соціальних карт тернополянина могли безкоштовно відвідати перший та другий день (25-26 липня) фестивалю "Файне місто". Фестиваль пройде на іподромі з 25 по 28 липня. Таке рішення прийняли на виконкомі міської ради 17 липня. При вході на фестиваль слід показати свою персоніфіковану карту (це студентські карти для проїзду, пільгові та просто персоніфіковані карти)

Фестиваль "Файне місто" всьоме зустріне гостей заходу 25-28 липня на тернопільському іподромі. Як і минулого року, від залізничного вокзалу до фестивалю будуть курсувати цілодобово автобуси. На фестивалі буде сім сцен та близько 20-ти різноманітних локацій. Основна концепція фестивалю - територія вільних людей. "Файне Місто" є одним з небагатьох українських фестивалів, в якому пересікаються практично всі сучасні напрямки музики.



Мандрівка невідомим Тернополем Таємниці історії рідного міста можна дізнатися під час екскурсій

Організують прогулянки знайомими вулицями і розповідають цікаві факти про старовинні будинки та історичні об'єкти екскурсоводи Туристично-інформаційного центру Тернополя.

- Дуже хочеться, аби наші містяни справді знали і любили різне місто, адже там, де знання і любов, там буде і повага, - каже екскурсовод Оксана Ленчук. - Часто буває так, що йдуть люди, які вперше у Тернополі, і питають у місцевих, що цікавого можна побачити, то, зазвичай, кажуть про озеро і все. Дуже сумно таке чути. Тому ми намагаємось зробити все для того, аби тернополяни дізнавалися бійше



про минуле Тернополя і цікавилися ним. Щонеділі ми проводимо екскурсії Катедрою о 19.00. Зараз ми відновлюємо походи у підземелля замку. Час від часу робитимемо тематичні оглядові прогулянки містом.

Вже 25 липня можна взяти участь у збірній екскурсії «Та-

ємниці старого замку», 25 липня дізнатися про «Тернопіль та його тернопільців», 26 липня відкрити таємниці Катедрального собору на екскурсії «Катедро – гордість тернополян». Вартість участі в екскурсії вартує 60 гривень.

Юля ТОМЧИШИН.

Україна

Скільки грошей з бюджету пішло на депутатів

Майже 700 мільйонів гривень було витрачено з бюджету на зарплати, відраджень, компенсацію вартості проїзду та житла нардепам. За інформацією управління справами апарату Верховної Ради, наданою у відповідь на запит 24 каналу, з 27 листопада 2014 року по 30 червня 2019 року народні депутати восьмого скликання отримали з бюджету зарплату на загальну суму 469 мільйонів 12 тисяч 200 гривень. Крім цього, з держбюджету гроші витрачали на: закордонні відрядження нардепів - 38 мільйонів 253 тисячі 600 гривень; відрядження у межах України - 1 мільйон 339 тисяч 400 гривень; компенсацію вартості проїзду - 54 мільйони 78 тисяч 500 гривень; оренду житла або винайму готельного номера - 153 мільйони 692 тисячі 100 гривень.

Скільки налічується учасників бойових дій?



Статус учасника бойових дій в Україні отримали близько 350 тисяч осіб із числа учасників АТО. Про це повідомила прес-служба Міністерства у справах ветеранів. Так, станом на 16 липня до Єдиного реєстру учасників Антитерористичної операції внесені відомості про 349651 учасника бойових дій. Із них 14474 учасники бойових дій були внесені до Реєстру з початку нинішнього року.

В Україні порахували пенсіонерів

В Україні налічується 11,3 мільйони пенсіонерів. Про це повідомляє Пенсійний фонд. Цифра - станом на початок липня. Слід зазначити, з 1 липня в Україні зросла мінімальна пенсія, аж на 67 гривень і складає 1564 гривні.

Умови для купівлі товарів за кордоном погіршилися

Зниження ліміту вартості для безмитних посилок з-за кордону зі 150 євро до 100 євро, яке стало чинним з 1 липня, погіршить умови для купівлі товарів українцями за кордоном. Про це заявив президент поштово-логістичної групи Meest Group Ростислав Кисіль. «В Україні погіршуються умови для клієнтів, які хочуть щось купити за кордоном. Спочатку було \$1 тисяча, потім зменшили до 500 євро, до 300, до 150. І тепер уже 100 євро. Я не знаю, чому так роблять чиновники, мотивуючи це тим, що доходи в бюджет зростуть. Я не буду говорити про контрабанду, яка йде через кордон. Якщо ми зупинимо її, то це в тисячі разів буде більше надходжень до бюджету», - зазначив Кисіль. І додав, що вважає некоректним порівняння українського ринку поштово-логістичних послуг з європейським. У європейців можливості більші і вони купують товари здебільшого в ЄС.

Чоловіки чи жінки: кого у нас більше?

В Україні на 1 січня цього року проживало 41,9 мільйонів осіб. На аналогічну дату 2018-го - 42,2 мільйони. Міського населення - 29,01 мільйон

осіб, або 69,1 відсоток. Сільського - 12,9 мільйонів, передає Держстат. Із загальної кількості населення жінки становлять - 53,7 відсотків, або 22,5 мільйонів. Чоловіки - 46,3 відсотки, або 19,4 мільйони.

У серпні - 10 вихідних

У серпні українці матимуть 10 вихідних. Загальна кількість робочих днів - 21. Додатковий вихідний отримаємо на честь державного свята Дня Незалежності. Цього року 24 серпня випадає на суботу. Тому п'ятниця, 23 серпня, День Державного Прапора України, буде скороченим робочим днем. А понеділок, 26 серпня, офіційно стає вихідним. Серпень, окрім державних, багатий на церковні свята. Зокрема, українці відзначають Яблучний, Медовий та Горіховий Спас, Успіння Пресвятої Богородиці.

Обганняємо європейців:

турпотік з України збільшується

Зростання туристичного потоку з України за підсумками минулого року, порівняно з 2017-им, склало 17,6 відсотків і є одним із найбільших серед європейських країн. Торік 9722 українських туристи відпочили на курортах Мальдівських островів, що дозволило Україні увійти у 20 країн Європи, туристи з яких найбільше відвідують Мальдіви. Про це повідомили в Офісі туризму і промоції Мальдів. За зростанням туристичного потоку Україна посіла 8-е місце серед 32 країн Європи. За статистичними даними 2019-го, з січня до травня, порівняно з аналогічним періодом минулого року, українських туристів на Мальдівах знову побило - цього разу на 8,3 відсотки.

На порозі - «осіннє» зростання цін

У червні вперше з початку року зафіксовано дефляцію. Проте, в другому півріччі зростання цін в Україні прискориться. «Очікуємо високі темпи інфляції, які перевищать прогнози Нацбанку (5 відсотків за рік) майже вдвічі, тобто, інфляція за 2019 рік складе понад 9 відсотків, але до 10 відсотків не дотягне», - вважає виконавчий директор Економічного дискусійного клубу Олег Пендзін, пише «Сьогодні». Він називає такі причини зростання цін, як подорожчання газу в опалювальний сезон, а також осіннє зростання курсу долара вище, ніж 27,5 гривень, що спричинить подорожчання імпорту (насамперед, паливо, автомобілі, побутова техніка, електроніка).

«Зайцям» в електричках

хочуть підвищити штрафи

Залізничники готують до подання в парламент комплекс заходів, які дозволять підвищити рівень оплати проїзду в приміських поїздах. Серед них - збільшення штрафів з нинішніх 110 гривень до 3000, розповів у інтерв'ю ЦТС глава філії УЗ «Південно-Західна залізниця» Роман Веприцький. Крім того, за його словами, залізниці слід потурбуватися про турнікети, огорожі і зони очікування всередині станцій.

Які найпопулярніші серед абітурієнтів спеціальності?

Найбільш популярною спеціальністю для українських абітурієнтів стала юриспруденція. Після неї зі значним відривом йде менеджмент. Найменше випускників бажають стати металургами та фізиками. Про це свідчать дані Єдиної електронної бази з питань освіти. Третя серед топових спеціальностей - філологія. Четверта - комп'ютерні науки. П'ята - журналістика. Далі розташувалися: психологія, економіка, інженерія програмного забезпечення, маркетинг, фінанси та банківська справа, хімія, географія, математика, фізика, металургія.

Світ

Вода - нове рідке золото

\$60 тисяч за 1,25 літрів - стільки коштує найдорожча пляшка води у світі. Acqua di Cristallo Tributo a Modigliani - це суміш найчистішої джерельної води з Франції, островів Фіджі та льодовиків Ісландії. Дивуватися, що пляшка води у наш час може вартувати цілий статок, не слід. Поки всі слідкують за світовими цінами на нафту, чиста питна вода перетворюється на пріоритетний природний ресурс. Її нестача сягнула критичних масштабів - за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, 12,6 мільйонів людей щороку вмирають від забруднення води, передає 24 канал. У світі тарифи на воду, особливо для промислових підприємств, зростають у середньому на 6-7 відсотків щорічно. В Україні ж вода дуже недооцінена за рахунок переоціненості надр. Нафту чи газ оцінюють значно вище, ніж воду. А вже більше половини української землі потерпає від дефіциту чистої води, 10 відсотків відчують критичний дефіцит вологості.

У Лондоні - судовий процес проти Коломойського та Боголюбова

22 липня почався розгляд апеляційної скарги ПриватБанку в Апеляційному суді Лондона проти Ігоря Коломойського, Геннадія Боголюбова та шести пов'язаних з ними компаній. Про це повідомляє НВ Бізнес. Як повідомили у пресслужбі ПриватБанку, керівництво держбанку ініціювало судовий процес після проведення внутрішнього розслідування широкомасштабних шахрайських схем, які використовували впродовж останніх десяти років. «Судовий процес у Лондоні стосується однієї зі згаданих схем - незаконного привласнення \$1,9 млрд. Банк прагне повернути ці кошти в повному обсязі, включно з відсотками», - сказали в банку. Загальна сума позовів, включно з відсотками, наближається до \$3 млрд. Слухання в суді у Лондоні відбуватиметься у відкритому режимі. Рішення суд оголосить у кінці вересня - на початку жовтня.

У США внесуть зміни у тест на громадянство

Служба громадянства та імміграції США (USCIS) має намір внести зміни при здачі претендентами тесту на натуралізацію для отримання американського громадянства. Про це йдеться в заяві, розміщеній на сайті організації, передає Діро.ua. «Метою є створення змістовного та ефективного тесту, який оцінить знання і розуміння історії, уряду і цінностей США отримувачами громадянства», - зазначається в документі.

Казахстан не продаватиме землю іноземцям

Казахстанська земля не буде продаватися іноземним громадянам. Про це заявив президент республіки Касим-Жомарт Токаєв, пише НВ. Президент зазначив, що земля повинна належати тим, хто на ній працює. Наразі в країні діє мораторій до 2021 року, який забороняє продаж і передачу в оренду земель сільгосппризначення. І з цього питання планують ухвалити остаточне рішення.

Меркель піде з політики

Канцлер Німеччини заявила, що після закінчення строку повноважень піде з політики, передає РБК-Україна. Зокрема, Ангела Меркель наголосила, що не має наміру брати участь у виборах 2021 року на пост канцлера. Крім того, прокоментувала стан свого здоров'я. Меркель підкреслила, що розуміє інтерес громадськості з цього приводу, проте вважає це особистим питанням. І запевнила, що в змозі працювати. На уточнювальне запитання журналістів, як у неї справи, Меркель сказала, що добре.

Мінімалка у Штатах може зрости до \$15 за годину

Палата представників американського Конгресу ухвалила законопроект, який передбачає підвищення до 2025 року погодинної мінімальної зарплати до \$15. Ініціативу підтримали переважно представники Демократичної партії, повідомляє The Hill. Водночас, очікується, що цей законопроект не буде підтриманий Сенатом, який контролює республіканська більшість. Питання щодо підвищення мінімалки у США порушують не вперше. Але республіканці та демократи не можуть дійти згоди.

Британія роздає «золоті візи» світовим топ-корупціонерам

Російські і китайські мільйонери можуть купити доступ до британських паспортів, використовуючи схему МВС Британії для надбагатих осіб. Розслідування провели The Sunday Times і Dispatches Channe l4. Отже, МВС, яке відповідає у Британії за візову політику, проводить поверхневі перевірки для заможних іноземців, які виділяють 2 мільйони фунтів стерлінгів для отримання громадянства за схемою «золоті візи». Журналісти зняли на відео розповіді юристів і фінконсультантів, які хвалилися своєю роллю у забезпеченні «золотих віз» для іноземних клієнтів-мільйонерів, згадуючи оточення президента Росії Путіна і китайських військових. Свого часу вони допомогли отримати «золоті візи» членам сім'ї Каддафі, сину корумпованого міністра уряду Таїланду, єгиптянину, звинуваченому в корупції та іншим. Ця інформація спровокувала у Британії скандал.

Спадкоємці Жюль Верна - на службі в уряді Франції



У збройних силах Франції створять так звану «червону команду» у складі письменників-фантастів, які спробують уявити можливі загрози майбутнього. Про це йдеться у звіті Агентства з оборонних інновацій (DIA), повідомляє BBC. Завданням письменників буде пропонувати сценарії руйнувань, про які військові стратеги можуть і не подумати. Робота команди буде конфіденційною та матиме важливе значення в боротьбі зі «шкідливими елементами», йдеться в повідомленні. Очікується, що група із чотирьох або п'яти письменників-фантастів буде мислити більш творчо, ніж традиційні військові. Вони спробують уявити, як терористичні організації або іноземні держави можуть використовувати передові технології.

ООН: щодня від отруєнь гинуть 125 дітей

Щодня 125 дітей у світі гинуть від отруєнь. Щорічно отруєння призводять до більш, ніж 45 тисяч смертельних випадків серед дітей та підлітків. Про це ООН повідомляє з посиланням на дані ООН. Надійне зберігання токсичних речовин, упаковки, недоступні дітям, продаж ліків у нестерильних дозах і токсикологічні центри запобігають отруєнням, відзначають у організації.

Підготувала
Ольга ЧОРНА.



Село на Тернопільщині танцює вже 20 років

Навчитися запальним па сюди приїжджають
із сусідніх сіл і містечок



Двадцять років тому в Котюжинах на Збаражчині почався справжній танцювальний бум. І сьогодні мешканці не уявляють свого життя без запальних ритмів, які прийшли у їхнє життя з аматорським ансамблем «Пролісок». За двадцять років він здобув звання народного. Незмінною залишилася їхня наставниця, яка заснувала колектив – Євдокія Тимошенко. Як і двадцять років тому, вона поспішає на репетиції до села, щоб здійснити мрії дітлахів і дорослих і запалювати все нові й нові танцювальні зірки.

Двадцятиліття колективу відсвяткували в сільському клубі, який бачив сотні танцювальних репетицій. Свято відгомніло, а емоції та враження ще й досі не вщухають. На сцені не-



величкого клубу працювали 6 танцювальних груп і 78 учасників, які впродовж свята виконали 20 хореографічних номерів!

Розпочали свято символічною розповіддю про виникнення "Проліска" Христина Горошко, Данило Кузняк і Тетяна Швед. Підхопили їх естафету Мирослава Медвідь і Тетяна Хільчук.

Найменші учасники колективу-ювіляра і група «25+» без зупинку вражали гляда-

чів яскравими танцювальними номерами: «Український святковий», «Танець з хустинами», «Молдавський», «Український вальс», «Малюки», «Циганський», «Оріся», «Дівоча доля», «Карпати», «Україна» та багатьма іншими.

Родзинкою свята стали виступи матерів учнів 1-4 класів разом із своїми дітьми із танцем «Долоньки» та групи випускників із композицією «Ко-



тюжинські гуляння», які зірвали шквал аплодисментів.

Свято не було б таким яскравим без чудової команди помічників: Оля Сухецька оформила сцену, Юрій Швед відповідав за музичне озвучення, Віктор Медвідь – за відеозйомку, Галина Чорна – авторка чудових віршів, Мирослава Медвідь, На-

таля Путькалець, Діана Шандрук і Таїсія Дячина вражали вокальними номерами, Анастасія Бертман привезла з Тернополя запальний сучасний танець, а фотокореспондент "Нашого ДНЯ" Іван Пішоняк зафіксував усі миттєвості свята у світлинах.

Упродовж концерту звучали слова подяки людям, які допомагають колективу, а саме начальнику Збаразького відділу культури Олегу Гафтковичу, голові Великокіньської сільської ради Василю Коляді, директору СТОВ «Славутич» Борису Довгалю, депутату обласної ради Богдану Яциковському та всім батькам.

Але найбільшої подяки, переконана Євдокія Тимошенко, заслуговують усі учасники-танцюристи. Адже вони, виконавши вдома багато сільських справ, завжди поспішають на репетиції, щоб додати трішки краси у буденні ритми життя.

Василина БОГУЦЬКА.

З редакційної пошти

Зустріч через 45 літ

Літо вкотре дарує нам дива, зібравши нас, колишніх випускників 10-Б класу Лановецької ЗОШ №1 імені Ю. Ковалю. Біля школи вже чекала Світлана Процюк, яка організувала зустріч. З тривогою і радістю кожен з присутніх немов повертався у прекрасні дитинство та юність, адже 45 років – це дуже багато, коли йдеться про наше життя.

Зустріч була зворушливою: міцні обійми, рукотискання та жаль, що не всі, з різних причин, змогли приїхати. На свято ми запросили наших наставників. Особливо хотілося бачити першу вчительку - Ганну Миронівну Лойко, яка привела нас у цей чарівний світ знань. На жаль, за станом здоров'я вона не змогла прийти на свято. Радісно і щемко було зустрітися з класною керівницею Марією Оксентівною Раєвською. Вона нам була як друга мама.

Дали ми прийшли у клас, де колись востаннє Марія Оксентівна провела для нас урок-настанову в життя. Спершу добрим словом пригадали своїх вчителів, які сіяли в наші душі добрі зерна знань: Катерину Сергіївну Гринчак, Надію Миколаївну Тодосьєву, Степана Некифоровича Смакулу, Ольгу Макарівну Козак. Хвилиною мовчання ми вшанували пам'ять учителів та однокласників, яких уже немає з нами.

Зустріч продовжувалася у теплих, дружніх розмовах, кожен розповідав про себе, свої здобутки, і серця від хвилювання наповнювалися радістю.

Непомітно спливав час. Під час наступної зустрічі, які за традицією відбуватимуться за п'ять років, хочеться знову всіх обняти, поринути в спогади шкільних років.

Спасибі всім, хто залишив усі свої справи та приїхав на цю незабутню зустріч через 45 літ...

Мирослав КОЛОМІЙЧУК.
Фото Оксани ГОМЕНЮК.





Господар

ВАЗОНИ, що не бояться темряви



Багато любителюк кімнатних рослин не зупиняються навіть після того, як геть усі підвіконня прикрашені різними рослинами. А оскільки світлих місць у кімнатах більше не залишається, вони замислюються над посадкою не надто світлолюбних рослин. Які рослини в горщиках можна вирощувати в неосвітлених кімнатах?

ХАМЕДОРЕЯ. Ця квітка належить до сімейства пальмових. Її необхідно захищати від ультрафіолетових променів. Для квітки потрібно вибрати місце в тіні. І це не всі переваги хамедореї. Вона здатна рости навіть у дуже тісному горщику й прекрасно очищає повітря від випарів бензину або формальдегіду.

САГОВНИК АБО ЦИКАС. Ця рослина також нагадує пальму. Її батьківщина – Кавказ. Але не варто очікувати, що в горщику рослина досягне таких же розмірів, як і на своїй історичній батьківщині. Проте, саговник досить привабливий. Він невибагливий у догляді, не потребує багато світла. Але слід пам'ятати, що краще відмовитися від рослини, якщо в будинку проживають малюки або домашні вихованці, оскільки саговник отруйний.

АГЛАОНЕМА. Ця квітка має незвичайні різнобарвні листки, які є її окрасою. Перевагами аглаонеми є не тільки те, що вона не має потреби в значній кількості світла, а й те, що вона не гине навіть від пересихання ґрунту. Важливо пам'ятати, що ця рослина також не переносить зайву тінь. У таких умовах можуть втратити привабливість її листки. Вони стають звичайного зеленого кольору.

ФІКУС БЕНДЖАМІНА. Різновиди рослини, які мають зелені листки, не мають потреби в значній кількості світла з вікна. Але в перші кілька місяців життя його потрібно поливати підігрітою водою. Якщо за ним правильно доглядати, може досягти великих розмірів. Якщо в один горщик помістити кілька рослин, то, виростаючи, вони чудово переплетуться.

ЕПІПРЕМНУМ ЗОЛОТАВИЙ. Ця рослина належить до в'юнків, також зветься потос або рамінофора. Крім того, що квітці не потрібно багато світла, вона ще й невибаглива у поливі, бо здатна отримувати вологу з повітря і очищати його від шкідливих речовин.

ДИФЕНБАХІЯ. Має великі листки різного кольору. Не має потреби в особливому догляді, невимоглива до сонячного світла. Найкраще горщик із квіткою поставити біля вікна. Особливо приваблива квітка навесні і влітку. У цю пору року на ній з'являються світлі листочки.

Драцена. Ця рослина – є найбільш невибагливою. Крім того вона ще й досить приваблива. Не має потреби у великій кількості сонячного світла й здатна перенести навіть пересихання ґрунту. Найкращим місцем для неї буде півтінь близько східного або західного вікна. Також вона потребує періодичного обприскування.

ХЛОРОФІТУМ ЧУБАТИЙ. Квітка здатна прикрасити своїм зовнішнім виглядом будь-яку кімнату, вона здатна зацвітати в будь-яких умовах. Не має потреби в особливих умовах утримування.

ФІЛОДЕНДРОН. Може перенести нестачу сонячного світла, але вимогливий до регулярного зволоження ґрунту. Крім цього потребує періодичного обрізання гілок. У відповідь на такий догляд здатний очистити повітря в приміщенні від шкідливих речовин.

АСПІДІСТРА. Ця рослина вважається найбільш невибагливою. Їй не страшні ні брудне повітря, ні пересихання ґрунту. Важливо лише берегти її від прямих променів сонця, тому найкраще її розташувати подалі від вікна.

Чому огірки гірчать?

Усі гарбузові рослини, огірки в тому числі, виробляють глікозид кукурбітацин. Він міститься в надземних частинах рослини, але в плодах його присутність невелика. Саме цей глікозид надає гіркоту огіркам. Коли культура зазнає стрес, то вміст кукурбітацину в зеленцях різко збільшується.

Сам кукурбітацин має багато корисних властивостей: протипухлинну, протизапальну дію, анальгетичний вплив, сприяє посиленню секреції жовчі в організмі, підвищує апетит і навіть сприяє схудненню. Тож вживати гіркі огірки навіть корисно.

Найбільша кількість кукурбітацину міститься у свіжих корнішонах. При рості зеленців вміст глікозиду в них поступово знижується. Речовина руйнується при переробці, тому в солоних і маринованих огірках гіркоти немає.

ОСНОВНІ ПРИЧИНИ ПОЯВИ ГІРКИХ ОГІРКІВ РІЗКІ КОЛИВАННЯ ТЕМПЕРАТУРИ

При різкому зниженні температури вночі огірки краще не накривати плівкою, а повністю замульчувати сіном. Під шаром трави тепло зберігається набагато краще, ніж під плівкою. Вранці, коли сонце почне пригрівати, сіно прибирають. Сіно - найкращий укривний матеріал у цих умовах. Якщо його немає, то можна використовувати соломку, тирсу, торф. Плівка - найгірший варіант у цьому випадку. Дуже сильні коливання температури провокують посилення утворення кукурбітацину й накопичення його в огірках. Коли температура стане рівнішою, гірких зеленців не буде.

ПОЛИВ ХОЛОДНОЮ ВОДОЮ

Холодна вода в огірків викликає безліч проблем. І поява гірких зеленців - не найбільша з них. Огірок не виносить холодну воду. Культуру завжди поливають тільки теплою вистояною водою. Температура води для поливу має бути не менше 20-22°C. Її відстоюють у теплицях. Якщо теплої води немає, то краще скип'ятити чайник і розбавити окропом холодну воду до температури хоча б 20°C.

НЕРІВНОМІРНИЙ ПОЛИВ

Неправильний полив викликає в огірків сильний стрес, що приводить до посиленого синтезу кукурбітацину. Полив має бути рівномірним. Не можна спочатку пересушити ґрунт, а потім залити огірки. При неможливості відвідувати дачу регулярно, потрібно зробити для огірків краплинний полив.

ПРЯМЕ СОНЦЕ

Огірки потребують притінення. На відміну від багатьох інших рослин, пряме сонце йде їм на шкоду. У таких умовах рослини починають накопичувати кукурбітацин, зеленці стають гіркими, а сама рослина швидко завершує вегетацію. Для рослин достатньо 4-5 поспіль сонячних днів, щоб у зеленцях скупчилася значна кількість гіркоти. Тому при



вирощуванні на сонячних місцях, рослини притіняють агроволокном або москітною сіткою.

ВІДСУТНІСТЬ ПІДЖИВЛЕНЬ

Часто огірки гірчать через нестачу живильних речовин. Гібриди в таких умовах взагалі не будуть плодоносити, а сорти дадуть невелику кількість дрібних недорозвинених гірких зеленців. Якщо підживлення є, але живлення не вистачає, то зеленці також починають гірчити. Кількість у них гіркоти залежить від мінерального голодування: чим воно сильніше, тим більше гіркі зеленці.

ЯК ВИПРАВИТИ СИТУАЦІЮ

Якщо зеленці вирости гіркими, то це вже не виправити. Щоб наступний урожай мав гарний смак, культуру необхідно підживлювати. Найбільше їй необхідний азот, тому роблять підживлення або настоєм гною (1:10), або настоєм курячого посліду (1:20), або настоєм трав'яного добрива (1:10). Крім азоту огіркам потрібно багато калію і магнію. Тому органіку чергують з мінеральними добривами. Підживлення проводять регулярно. Обов'язковим є чергування корневих і позакорневих підживлень. Кореневі підживлення здійснюються після поливу рослин.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ОГІРКИ ВИРОСЛИ ГІРКИМИ?

Якщо зеленці все ж містять гіркоту, то її певною мірою можна нейтралізувати. Гіркі плоди замочують на 12 годин у холодній воді. Глікозид у цьому випадку поступово вимивається з них. Замочити врожай на 6 годин у злегка підсоленій (не солоній!) воді (2 ч. л./10 л).

Глікозид міститься лише в шкірці, тож, якщо зеленці занадто гіркі, їх очищають. М'якоть не містить гіркоти і її можна використовувати для безпосереднього вживання й у салатах.

При засолюванні й маринованні плодів кукурбітацин руйнується, тому їх можна переробляти, заготовки гіркими не будуть.

Деякі сучасні гібриди не містять гіркоти. Кукурбітацин у таких рослин взагалі не синтезується. Гібриди огірків без гіркоти: Герман, Гірлянда, Гостинець, Пікнік, Хоровод, Маша, Мураха, Кураж, Берендей і деякі інші.

Збираємо врожай цибулі

Всередині липня дозріла цибуля більше не потребує вологи. До кінця місяця її варто зібрати. Якщо ж із цим затягнути – врожай може постраждати. Щодо точніших термінів, то все залежить від часу висадки, а також від клімату і погоди саме у вашому регіоні. Головне - знати, що приблизний термін дозрівання цибулі - близько 80 днів з моменту посадки. Природно, якщо ви посадили цибулю на початку червня, в середині липня вона до збирання буде ще не готова, а якщо посадка була в квітні, можливо варто зібрати цибулю і в перші липневі дні. Далі готовність цибулі потрібно визначати за станом грядки.

ОЗНАКИ ЗРІЛОСТІ ЦИБУЛІ:

- перо цибулі пожовтіло, частково або повністю полягло;
- шийка цибулини стала тонкою і підсохла;
- шкірка на верхівці цибулини, яка виступає з землі, суха і починає лущитися;
- головки цибулі повністю сформовані і придбали характерне для конкретного сорту забарвлення.

ЯК ЗБЕРІГАТИ ЦИБУЛЮ

Цибулю збирають в сухий сонячний день, а не в похмурий і в жодному разі не в дощовий. Навіть, якщо не все пір'я повністю пожовкло до часу збору врожаю, цибулю все-одно потрібно збирати.

Ретельно очистіть цибулини від ґрунту і залиште на 1-2 дні на сонці, щоб вона добре просохла. Висушену цибулю розкладають тонким шаром у затінку, але обов'язково в добре провітрюваному місці, і просушують від тижня до 10 днів.

Після просушування цибуля очищається від пір'я, але не до кінця. Потрібно залишити близько 12-15 см пера. Це знизить ризик проникнення патогенних мікроорганізмів у цибулину під час зберігання. Ті, хто дотримується традицій наших бабусь, можуть сплести перо в кіски і розвісити в прохолодних, добре вентильованих підвалах або на горищі.

На старті Єврокубків

Упонеділок 22 липня відбулося жеребкування 3-го кваліфікаційного раунду Ліги чемпіонів, за результатами якого київське «Динамо» зіграє з бельгійським «Брюгге». У разі поразки наш клуб відправиться в Лігу Європи.

Киянам у третьому кваліфікаційному раунді дістався, мабуть, найскладніший суперник. «Біло-сині» могли зіграти проти турецького «Істанбулу», австрійського ЛАСКу та «Брюгге». Долею жеребку «Динамо» дістався гранд бельгійського футболу.

Сезон 2018/2019 аж ніяк не можна назвати успішним для «Брюгге». «Синьо-чорні» не завоювали жодного трофею. У Лігу чемпіонів клуб потрапив як чемпіон Бельгії. На групово-

му етапі «Брюгге» грав у групі А, де команді протистояли дортмундська «Боруссія», мадридський «Атлетіко» та французький «Монако».

У рідних стінах бельгійці поступилися тільки німецькій «Боруссії» з рахунком 1:0. З «Атлетіко» була зафіксована нічия 0:0, а з французами – 1:1. На виїзді «Брюгге» програв іспанцям (4:1), розписав нічию з «джемелями» (0:0), та розгромив «Монако» (4:0).

Також відбулося жеребкування 3-го кваліфікаційного раунду Ліги Європи, в якій українські клуби дізналися своїх суперників. «Маріуполь» зустрінеться з переможцем пари АЗ - «Хекен». «Зоря» може зіграти з переможцем пари «Осієк» - ЦСКА Софія, якщо у 2-му раунді кваліфікації пройде чорногорську «Будучность».

Великий футбол повертається в Україну

28 липня київське «Динамо» та донецький «Шахтар» розіграють черговий Суперкубок України. Поєдинок вдесяте відбудеться в Одесі на стадіоні «Чорноморець».

За всю історію проведення Суперкубка України переможці тільки чемпіонату України вигравали його 6 разів, власники «золотого дубля» – 5 разів, фіналісти Кубка – 3 рази, володарі Кубка і срібні призери чемпіонату – по 1 разу.

Одеса на цей момент більш фартове місто саме для «біло-синіх». Кияни виграли Суперкубок України в Одесі шість разів. «Шахтарю» вдалося виграти трофей в Одесі чотири рази.



Також Дирекція УПЛ затвердила дати проведення та час початку матчів 1 і 2 турів Чемпіонату УПЛ сезону 2019/20 років:

1 ТУР

28 липня (неділя)
Ворскла – Зоря 14:00
30 липня (вівторок)
Десна – Львів 19:00
Колос – Маріуполь 19:00

31 липня (середа)
Олександрія – Шахтар 19:00
Дніпро-1 – Олімпік 19:00
Карпати – Динамо 19:30

2 ТУР

3 серпня (субота)
Маріуполь – Олександрія 17:00
Львів – Динамо 19:30
Десна – Ворскла 19:30
4 серпня (неділя)
Олімпік – Колос 17:00
Зоря – Дніпро-1 19:30
Шахтар – Карпати 19:30

Зі спорту – в політику

Унеділю, 21 липня, в Україні відбулися позачергові вибори до Верховної Ради. До нового складу парламенту, за попередніми результатами голосування, пройшло й кілька спортсменів.

Точно відомо, що у Верховній Раді буде борець Жан Беленюк та легкоатлетка Ольга Саладуха. Вони були у списку партії «Слуга народу» (10-ий та 58-ий номери).

Також у парламенті будуть двоє людей, які доволі близькі до спорту. І вони теж представлятимуть одну партію – «Опозиційну платформу – За життя». Мова йде про Нестора Шуфрича та Григорія Суркіса. Перший з них колись володів ужгородською «Говерлою». А у 15-річному віці здобув звання «майстер спорту СРСР» зі стрільби з лука, і навіть був кандидатом до молодіжної збірної Радянського Союзу. Щодо Григорія Суркіса, то він теж колишній власник київського «Динамо» (зараз президентом клубу є його рідний брат Ігор Суркіс). Сам Григорій Суркіс свого часу керував Федерацією футболу України.

АРЕНА

У Будапешті (Угорщина) українка Ольга Харлан перемогла у фіналі індивідуальних змагань шаблесток росіянку Соф'ю Великую. У напруженому поєдинку наша фехтувальниця виграла з рахунком 15:14. Після перемог над суперницями з Малайзії, Грузії та Південної Кореї, Харлан у чвертьфіналі здолала свою співвітчизницю Аліну Комашук (15:14), а у півфіналі розгромила румунку Бьянку Паску (15:5). Відтак, після перемоги у фіналі вона вшосте стала чемпіонкою світу, ще двічі вигравала золото у командній першості.

Також у Будапешті чоловіча збірна України з фехтування на шпагах поступилася у фіналі чемпіонату світу збірній Франції і здобула срібні нагороди. Склад команди: Богдан Нікішин, Ігор Рейзлін, Анатолій Герей і Роман Свичкар.

З 21 по 27 липня в Баку проходить XV літній Європейський юнацький олімпійський фестиваль, який зібрав понад 3600 спортсменів Старого Світу. Впродовж 7 днів найсильніші юні атлети континенту віком 14-18 років змага-

тимуться у 10 видах спорту.

На престижному старті українська команда представлена 68 спортсменами, які виступатимуть у 7 видах спорту, а саме: велоспорті, волейболі, дзюдо, легкій атлетиці, плаванні, спортивній боротьбі (вільна, жіноча, греко-римська) та спортивній гімнастиці.

У неділю відбулася урочиста церемонія відкриття XV літнього Європейського юнацького олімпійського фестивалю. Вона пройшла за всіма атрибутами Олімпійських ігор: парадом команд-учасниць, ходою прапоросців, запаленням олімпійського вогню.

На параді атлетів прапор України проніс наш віце-чемпіон Всесвітньої гімназії-2018 та чемпіонату Європи серед кадетів з дзюдо Тимур Валєєв.

Українська стрибунка в довжину Бех-Романчук до останньої спроби утримувала другий результат на етапі Діамантової ліги у Лондоні. Але у підсумку посіла лише третє місце. Перемогу здобула представниця Німеччини Малайка Міхамбо.

СПОРТ ТЕРНОПІЛЛЯ

21 липня ФК «Тернопіль-ТНПУ» у стартовому матчі студентського чемпіонату Європи переміг колег з Амстердамського університету – 2:0. Перший небезпечний момент у матчі виник на 7-й хвилині. Однак, нулі світилися на табло аж до 32-ї хвилини, коли наші хлопці реалізували пенальті. На початку другого тайму після подачі кутового тернополяни відзначилися вдруге – Ігор Кохман з близької відстані поцілюв у ворота ударом головою.

Тернополянка Олена Кривицька вдруге у свій кар'єрі стала бронзовою призеркою світової першості з фехтування. Наша землячка завершила виступ у Будапешті в особистому заліку на шпагах. На шляху до фіналу Олені Кривицькій забракло одного уколу. Наша землячка у півфіналі з мінімальним рахунком 15:14 поступилася китаянці Лінь Шен і отримала «бронзу».



В іспанській Севільї завершився чемпіонат світу з футболу серед гравців з ураженням опорно-рухового апарату. У фінальному матчі збірна України поступилася команді Росії (1:3). На шляху до фіналу наша команда здолала в рамках групового етапу збірні Іспанії (10:0), Австралії (7:0) та Аргентини (2:0) та посіла перше місце. Після цього у чвертьфіналі українці розгромили Голландію (5:0), а у півфіналі – Бразилію (3:0).

У складі збірної України виступав наш земляк, уродженець Підгайців та мешканець Тернополя, 31-річний Іван Шкварло, котрий у сезоні-2018 захищав кольори підгаєцької «Ниви» в чемпіонаті Тернопільської області (перша ліга). У далекому 2007 році Шкварло визнавався кращим футболістом чемпіонату світу.

Нагадаємо, вітчизняна збірна серед гравців із вадами опорно-рухового апарату незмінно поверталася з медалями з 10-ти останніх світових форумів. У тому числі

синьо-жовті є переможцями п'яти мундіалів (2001, 2003, 2009, 2013, 2017).



Глава держави своїм Указом відзначив державними нагородами членів збірної України, які виступали на II Європейських іграх у Мінську. Тернополянка Анастасія Бачинська стала кавалером ордена Княгині Ольги III ступеня. Наша землячка виборола перше місце у вільних вправах. Анастасія Бачинська є вихованкою тернопільської КДЮСШ №2 імені Юрія Горайського.



Всесвітня асоціація біатлону присвоїла збірним України різного рангу три перемоги у естафетних гонках. Зокрема, дві золоті нагороди у естафеті на чемпіонаті Європи 2014-2015 та зимової Універсіади 2013, замість срібних, пострафактом отримує тернополянин Дмитро Підручний. Це відбулося у зв'язку із дискваліфікацією російського біатлоніста Александра Печонкіна на 4 роки за участь в організованій допінг-схемі.



Тисячолітня сила загадкової АЮРВЕДИ, або Як українські журналісти в Індії відпочивали



Це - немов справжнісінький рай на землі. Безліч річок та озер, лагуни, лимани, золотаво-білосніжний пісок пляжів Аравійського моря, соковита незаймана природа, зарості кокосових пальм, величні храми та палаці, фортеці, колоритні поселення рибалок, рисові та чайні плантації. У повітрі витає п'яний запах прянощів. Краса та магія, здається, там всюди.



Все це можна знайти у Кералі – штаті на півдні Індії. І саме тут 5 тисяч років тому зародилася давня індійська наука про здоров'я – аюрведа. Всесвітня організація охорони здоров'я ще в 1985 році визнала її як найефективнішу на сьогодні систему альтернативної медицини, яка здатна справді зцілити людину. На відміну від традиційної, вона бореться не з симптомами захворювань, а з причинами. Якщо ж їхати кудись по аюрведу, то тільки сюди, адже накопичені тисячоліттями знання індійських мудреців допомагають людям і сьогодні. Нещодавно силу аюрведичних процедур випробували на собі журналісти з різних регіонів України (велика вдячність за це Українському журналістському фонду). Що ж це таке і як це було – читайте далі.

Повертали життєві сили

У повному розумінні аюрведа – це «наука життя» (аюр – «життя», веда – «наука»). Згідно з нею, Всесвіт, і людина зокрема, складаються з п'яти основних елементів: ефіру, повітря, вогню, води та землі. У людському тілі вони проявляються як три фундаментальні життєві сили, або доші, й керують усіма його біологічними, психологічними та фізичними функціями. Вата (ефір та повітря) відповідає за процеси дихання, кровообігу, діяльність м'язів, нервові імпульси. Пітта (вогонь та вода) керує обміном речовин і травленням. Капха (вода та земля) – це кістки, м'язи, сухожилля та баланс рідини в тілі. За цими трьома основними типами конституції фахівець з аюрведи визначає, хто є хто, беручи до уваги життєві сили людини, й залежно від того, яка доша переважає, призначає курс терапії. Лікування полягає у досягненні балансу й відновленні життєвої енергії, за допомогою якої пацієнт самостійно перемагає хвороби. Відбувається детоксикація та перезавантаження організму, тіло повертається молодість, а свідомості – спокій. Методики аюрведи допомагають схуднути, зміцнити імунітет, зняти стрес, поліпшити настрій, повернути розтрачену енергію, відчувати себе молодими, красивими, духовно сповненими.

Розслабляли тіло, очищали думки й побували на індійському весіллі

Саме в Кералі, на землі, яка наскрізь просякнута аюрведою, розташована найбільша кількість у країні спеціалізованих оздоровчих центрів, які залюбки відчиняють свої двері для іноземних туристів. Сьогодні це один

з найчистіших, найбільш розвинутих економічно та духовно індійських штатів. Тут чудові дороги, охайні будиночки. Майже 90 відсотків населення вміють читати й писати. Клімат м'який та теплий протягом усього року. Температура 20-32 градуси.

Заклад, що приймав представників українських мас-медіа і звідки вони повернулися додому цілковито щасливими й сповненими енергією, – The Windsor Castle – курорт The Lake Village Ayurvedic Resort (Озерне селище), розташований в центральній частині Керали. Тут все потопає в зелені. Назва говорить сама за себе – озера та річки сплелися у безкрає блакитне мереживо. Можна сісти на пліт або катамаран й милуватися довколишньою красою. А можна цілими днями лежати в гамаку, купатися та засмагати, або рибалити. Розслабити тіло й очистити думки – одна з найважливіших складових у лікуванні аюрведою. Багато залежить і від уважного ставлення та професійності працівників аюрведичного центру. Ми познайомилися там з багатьма людьми й відчули, наскільки вони доброзичливі й привітні. І так можна сказати загалом про усіх тутешніх жителів.

Господар курорту пан Еліас (Mr Commander Aleyas Thottathil) – дуже шанована в Кералі людина, займається благодійністю. Він став для українських журналістів справжнім другом. Люб'язно запросив нашу групу й на заручини своєї доньки. Краса індійських танців, пісень, блиск тканин, велика кількість квітів, неймовірно пахощі, вишукані національні страви, до тисячі гостей – коштів та сил для організації урочистостей тут явно не пошкодували. А нам таки пощастило, адже весільні традиції в Індії – це немов казка, що оживає перед очима. Сподіваємося, що

The Lake Village Ayurvedic Resort розташований в 60 км від міжнародного аеропорту в місті Кочині та воріт Кумаракам. Маршрут: Індія – Керала – Кочин. Напрямок: Озерне селище. АЮРВЕДИЧНА ТЕРАПІЯ – невід'ємна частина цього місця, плюс риболовля та незабутній відпочинок.

присутність на цьому святі медійників з України – людей з іншого куточку світу таки була на удачу в житті молодят, як в це вірять місцеві жителі.

Приймали ванни з молока і вчилися мистецтву харчування

Отже, про аюрведу. Власне, саме задля цього в Кералу журналісти й літали.

Спочатку кожен поспілкувався з лікарем. До речі, пані Сіна (Mrs Seena Rajendran) – одна найкращих спеціалістів з аюрведи в Кералі, професійний лікар, людина, якій ми цілком та сповна довіряємо, чуйна та уважна. Розпитувала про все: про роботу, сім'ю, що хвилює та болить, чого б хотілося. Потім і почалося лікування. Для Вати – одне, для Пітти та Капхи – інше. Безліч різноманітних процедур. Наприклад, масаж усього тіла в чотири руки з застосуванням цілющої олії або трав'яних порошоків. Теплі ванни з трав або молока. Спеціальні процедури для голови, вух, очей і повік. Широдхара – взагалі щось неймовірне, просто космос. Це коли тобі на лоба тоненькою цівкою протягом тривалого часу ллють теплу олію. У когось це викликало відчуття польоту, а хтось встиг виспатися за все життя.

В аюрведичних закладах приділяють неабияку увагу їжі. Адже переконані, що харчування забезпечує рівновагу доші, тобто життєвих сил. Кожній доші потрібні свої смаки – солодкий, солоний, кислий, гіркий, гострий

чи терпкий. Під час кожного прийому їжі мають бути всі шість. Смаком можна скористатися для того, аби врівноважити надмір однієї з дош. Особлива подяка шеф-кухарю готелю The Windsor Castle пану Анілу (Mr Anil) – все було дуже-дуже смачно. Він не лише готував аюрведичні страви суто під наші європейські смаки, тобто не такі гострі, а ще й залюбки поділився рецептами.

І повірили у дива

Баланс розуму в аюрведі досягається завдяки щоденним медитаціям. Тіло ж розвивається завдяки заняттям йогою. Під пильним наглядом автентичного вчителя, його-майстра, серед нас в стійку на голові стали навіть ті, для кого це раніше було фантастикою. Але не лякайтеся, йога – це дуже приємне й надзвичайно корисне заняття. Як же добре неквапливо розім'яти м'язи під першими сонячними променями на зеленій галявині з видом на мальовничі заплави.

Ось так, у різний спосіб, на аюрведичному курорті допомагають своїм клієнтам вивільнитися від токсинів та шлаків, а також накопиченої втоми, напруги та стресу. Як результат – легкість у всьому тілі, підтягнута сяюча шкіра і, що не менш важливо, чистота думок, рівновага та спокій. Аюрведа таки творить дива!

Тож повернулися українські журналісти з Керали щасливими, врівноваженими та підтягнутими. Тепер усім того бажають й рекомендують їхати в Індію, в Кералу!

Якщо справді цікавий відпочинок, поєднаний з аюрведою, телефонуйте: 067 538 92 95 або 097 171 10 55, з вами поділяться враженнями і навіть допоможуть з організацією поїздки на аюрведичний курорт в Кералу.

Понеділок

29 липня

UA:Перший

06.00 М/с “Ведмеді-сусіди”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00, 05.15 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30, 11.20 Т/с “Галерея Вельвет”.
10.55, 14.15 Телепродаж.
12.50, 17.15, 23.50, 03.15, 04.45 Погода.
13.10 Бюджетники.
13.45 #ВУкраїні.
14.30 Д/с “Аромати Іспанії”.
15.15 Х/ф “Поруч з Ісусом: Хома”.
17.05, 23.35, 05.40 Своя земля.
17.30 Перша шпальта.
18.25, 02.25 Тема дня.
19.30 Разом.
20.00 Д/с “Життя з левами”.
21.30 “Зворотній відлік”.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.25 Схеми. Корупція в деталях.
03.50 Розсекречена історія.
04.50 Спільно.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 05.35 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
11.45, 12.20 “Міняю жінку”.
13.20 “Сімейні мелодрами”.
14.20 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
20.15 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.45 Х/ф “Діамантова рука”.
00.45 Х/ф “Дівчата”.
02.25 Т/с “Я знову тебе кохаю 2”.

Інтер

02.55, 02.30 “Орел і решка. Шопінг”.
03.40, 04.15 “Україна вражає”.
04.05, 01.45 “Подробиці” - “Час”.
04.50, 05.00 “Тор Shop”.
05.20, 22.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.

06.55 “Речдок”.
08.45, 18.00, 19.00, 00.50 “Стосується кожного”.
10.40 Х/ф “Вождь Віннету: Золото апачів”.
12.35 Х/ф “Вождь Віннету: Син Інчу-Чуна”.
14.20 Х/ф “Вождь Віннету 3: Слід головорізів”.
16.15 “Чекай на мене. Україна”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть”.
23.50 Т/с “Жереб долі”.

ІSTV

04.35 Скарб нації.
04.40 Еврика!
04.50 Служба розшуку дітей.
04.55 Т/с “Відділ 44”.
05.40 Громадянська оборона.
06.30 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.50, 13.20 Т/с “Майор і магія”.
12.45, 15.45 Факти. День.
14.25, 16.20 Х/ф “Час скажених псів”.
16.40 Х/ф “Від колиски до могили”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Теорія змови.
21.25 Т/с “Пес”.
22.25 Свобода слова.
23.55 Х/ф “Повітря”.
01.50 Стоп-5.

СТБ

06.50 Т/с “Коли ми вдома”.
11.20 МастерШеф.
14.25 Цієї миті рік потому.
16.30, 18.00 Х/ф “Селоюки з Беверлі-Хіллс”.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
19.00 Х/ф “Фатальна пристрасть”.
20.55 Т/с “Кріпосна”.
22.45 Т/с “Ніконов і Ко”.
00.45 Детектор брехні.

Новий канал

03.00 Зона ночі.
03.40 Абзац.
05.20, 07.30 Kids` Time.
05.25 М/с “Том і Джері в дитинстві”.
07.35, 23.50 Х/ф “Ідальго”.
10.10 Х/ф “День трифідів”.
14.00 Х/ф “Арахнофобія”.
16.10 Х/ф “Бібліотекар. Прокляття чаші Іуди”.
18.00 “Аферисти”.
22.00 Х/ф “Сибір”.
02.50 Т/с “Статус відносин: Заплутано”.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Тіме.
06.20 Невигадані історії.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.15, 08.10, 21.25, 00.00 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.20, 12.25, 15.55, 18.15 Погода в Україні.
07.25, 08.35 Огляд преси.
07.30 Кордон держави.
07.55, 09.40, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 22.55, 23.55, 01.10 Погода на курортах.

08.25 Про військо.
09.25, 17.40 Час громади.
10.10, 11.10, 13.10, 16.10, 17.10 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.

12.45 Будемо жити.
14.10 Медекспертиза. Поради.
18.20, 19.30, 02.15 Інформаційний вечір.
23.15 #Група продовженого дна.
00.10 Медсестри-вбивці. Злочини у лікарні.
01.15 Машина часу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.
05.15 Кендзьор.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.30 Родичі в турне.
11.30, 03.10 Реальна містика.
12.30 Т/с “Черговий лікар 4”.
14.30, 15.30 Т/с “Жіночий лікар 2”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Вікно життя 2”, 1 і 2 с.
23.30 Т/с “Вікно життя 2”, 3 с.
00.30, 02.15, 04.45 Агенти справедливості.
01.45 Телемагазин.

Оце ТБ

05.30 Вар`яти.
07.00, 08.00 Телемагазин.
07.30 Все буде добре.
08.30 Ревізор.
01.00 Битва екстрасенсів.

НТН

05.00 “Тор Shop”.
06.00 Х/ф “Табір іде в небо”.
08.00 Х/ф “Дике кохання”.
10.25, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.20 “Свідок”.
12.50, 17.45, 02.50 “Випадковий свідок”.
13.30 “Таємниці світу”.
14.05, 03.35 “Речовий доказ”.
14.45, 21.30 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.20 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Свідок. Агенти”.
23.45 Т/с “Закон і порядок”.
01.25 Т/с “Швидка”.
04.00 “Професії”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.45 М/ф “Снігова битва”.
11.15 Т/с “Рання пташка”.
13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Одного разу під Полтавою.
13.30, 14.30 Танька і Володька.
16.00 4 весілля.
18.00, 01.00 Панянка-селянка.
21.00 Т/с “Останній москаль 2”.
22.00 Одного разу в Одесі.
23.00 ЛавЛавCar 3.
00.00 Країна У.

09.20, 17.45 Час громади.
10.10, 11.10, 13.10, 16.10, 17.10 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
14.10 Медекспертиза. Поради.
18.20, 19.30, 02.15 Інформаційний вечір.
23.15, 01.15, 05.15 Машина часу.
00.10 Медсестри-вбивці. Злочини у лікарні.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.30 Родичі в турне.
11.30, 03.10 Реальна містика.
12.30 Т/с “Черговий лікар 4”.
14.30, 15.30 Т/с “Жіночий лікар 2”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Вікно життя 2”, 4 і 5 с.
23.30 Т/с “Вікно життя 2”, 6 с.
00.30, 02.15, 04.45 Агенти справедливості.
01.45 Телемагазин.

Оце ТБ

05.30 Вар`яти.
07.00, 08.00 Телемагазин.
07.30 Все буде добре.
08.30 Ревізор.
01.30 Битва екстрасенсів.

НТН

05.00 “Тор Shop”.
06.55 Х/ф “Цвітіння кульбаби”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Ще до війни”, 1 с.
10.25, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.40 “Свідок”.
12.50, 17.45, 03.10 “Випадковий свідок”.
13.30 “Свідок. Агенти”.
14.05, 03.45 “Речовий доказ”.
14.40, 21.30 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.20 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Будьте здорові”.
23.45 Т/с “Закон і порядок”.
01.45 Т/с “Швидка”.
04.10 “Професії”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.45 М/ф “Жаб`яче королівство: Таємниця кришталевої жаби”.
11.15 Т/с “Рання пташка”.
13.00, 14.00, 20.00 Одного разу під Полтавою.
13.30, 14.30, 22.00 Одного разу в Одесі.
15.00, 21.00 Т/с “Останній москаль 2”.
16.00 4 весілля.
18.00, 01.00 Панянка-селянка.
23.00 ЛавЛавCar 3.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.

02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашюн і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і О. Близнюком.
16.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “MEM”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.45, 14.00 Правда життя.
08.50, 17.50 Африканські річки: дари дощів.

09.50 Цікаво.com.
10.50 Прихована реальність.
11.45 Скептик.
12.45, 01.15 Речовий доказ.
14.55 Земля 2050.
15.55 Очима пінгвінів.
16.55 Шалена подорож.
18.50 Битва цивілізацій.
19.50, 01.50 Містична Україна.
20.45 Іжа богів.
21.45 Полярний ведмідь.
22.45 Народжені мусонами.
23.45 Як працюють машини.
02.40 Вінана всередині нас.

Enter-фільм

05.45 Х/ф “Ніагара”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.45 М/ф.
08.00 “Невідома версія. Іван Васильович змінює професію”.
09.30, 00.50 “Спогади”.
09.55 “Володимир Басов. Бігун на довгі дистанції”.
10.45 “Моя правда”.
11.35 Х/ф “Богдан-Зиновій Хмельницький”.
13.45 Х/ф “Вождь Біле Перо”.
15.55 Х/ф “Сім няньок”.
17.15 Х/ф “Дівчина без адреси”.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00, 02.20 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Час бажань”.
01.50 “Академія сміху”.
03.50 Кіноляпи.
04.30 Саундтреки.
05.10 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 “Помста природи”.
09.25, 18.15 “Спецкор”.
10.05, 18.50 “ДжеДАИ”.
10.45, 19.25 Т/с “Опер за викликом 3”.
14.50 Х/ф “Битва драконів”.
16.25 Х/ф “Втікачі”.
21.40 Т/с “Касл 4”.
23.10 Х/ф “Кур`єр”.
01.00 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

06.00 Мамареготала. Найкраще.
07.00 М/с “Людина-павук”.
07.50 М/ф “Зоряні війни: Повстанці”.
08.40 М/с “Аладдін”.
09.30 Т/с “Сишиш-шоу”.
12.50 М/с “Сімписони”.
16.00 Т/с “Усі жінки відьми”.
19.00 Т/с “СуперКопи”.
21.00 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
23.00 Т/с “CSI: Маямі”.
00.50 Мамареготала.
03.20 Чистоплюї.
04.15 “Роздовбаї”.
05.05 Оттак мастак!

Євроспорт

00.00, 02.30, 07.00, 17.30 Велоспорт. “Тур де Франс”. Огляд дня.
01.00, 12.00 Автоперегони. Суперкубок Porsche. Німеччина.
01.30, 09.30, 14.30 Снукер. Riga Masters. Фінал.
03.30 Мотокрос. Етап ЧС. Чехія. MXGP. Перегони 2.
04.00, 12.30 Велоспорт. “Тур де Франс”. Етап 21.
06.00, 11.00 Мотоперегони. Endurance. Сузука.
08.00, 16.30 Фехтування. ЧС. Будапешт. Команди.
18.30 Теніс. АТР 500. Гамбург. Фінал.
19.55, 22.00 Теніс. АТР 500. Вашингтон. День 1.

Футбол. (Україна)

06.00, 08.00, 18.40, 01.45, 03.50 Топ-матч.
06.10 Бенфіка - АЕК. Ліга чемпіонів УЄФА.
08.10, 20.40 Матч. Чемпіонат України.
10.00, 13.00, 00.55 “Великий футбол”.
10.50, 22.45 Динамо - Шахтар. Суперкубок України.
13.50 Шарлеруа - Гент. Чемпіонат Бельгії.
15.40, 22.30 Футбол News.
15.55, 18.10 “Ніч Ліги чемпіонів”.
16.20 Тоттенхем - Аякс. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
18.50 Генк - Кортрейк. Чемпіонат Бельгії.
02.00 Вільярреал - Валенсія. 1/4 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
04.00 Андерлехт - Остенде. Чемпіонат Бельгії.
05.50 Програма передач.

Вівторок

UA:Перший

06.00 М/с “Ведмеді-сусіди”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.00, 05.15 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30, 11.20 Т/с “Галерея Вельвет”.
11.00, 14.15 Телепродаж.
13.10 Країна на смак.
14.30 Д/с “Аромати Іспанії”.
15.15 Бюджетники.
15.50 “Зворотній відлік”.
18.25, 02.35 Тема дня.
19.30 #ВУкраїні.
20.00 Д/с “Життя з левами”.
21.25, 23.40, 02.25, 05.40 UA:Спорт.
21.45 Наші гроші.
22.20 Д/с “Особливий загін”.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.30 Перша шпальта.
03.55 По обіді шоу.
04.45 Своя земля.
05.05 Погода.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 05.35 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
11.20, 12.20 “Міняю жінку”.
13.15 “Сімейні мелодрами”.
14.15 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
20.15 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.50 Т/с “Школа. Недитячі ігри”.
23.45, 00.40 Т/с “Школа. Випускний”.
01.40 Т/с “Я знову тебе кохаю 2”.

Інтер

05.30, 22.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 15.15 “Речдок”.
08.50, 18.00, 19.00, 00.45 “Стосується кожного”.
09.50 Т/с “Побачити океан”.
10.45 Т/с “Чудова Рані”.
12.35 Х/ф “Планета одинаків”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть”.
23.50 Т/с “Жереб долі”.
01.40, 04.05 “Подробиці” - “Час”.
02.25 “Орел і решка. Шопінг”.
03.40 “Україна вражає”.
04.55 “Тор Shop”.

ІSTV

04.15 Скарб нації.
04.20 Еврика!

30 липня

04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35, 20.20 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05 Теорія змови.
11.30 Т/с “Володимирська, 15”.
12.35, 13.20 Х/ф “Інтимний словник”.
12.45, 15.45 Факти. День.
15.15, 16.20 Х/ф “Штучний розум”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
21.25 Т/с “Пес”.
22.35 Т/с “Операція “Горгона”.
01.50 Т/с “Невиправні”.
02.35 Стоп-5.

СТБ

06.40 Т/с “Коли ми вдома”.
10.50 МастерШеф.
13.55 Цієї миті рік потому.
15.55, 18.00 Х/ф “Фатальна пристрасть”.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.20 Х/ф “Проста послуга”.
20.55 Т/с “Кріпосна”.
22.45 Т/с “Ніконов і Ко”.
00.45 Детектор брехні.

Новий канал

05.00 Служба розшуку дітей.
05.05 Зона ночі.
05.40 Абзац.
06.30, 07.20 Kids` Time.
06.35 М/с “Сімейка Крудс”.
07.25 Шоу Оля.
08.20 “Хто зверху?”.
10.10 Т/с “Чаклунки”.
11.10 Європа за копійки.
13.10 Гастарбайтери.
17.10 “Вар`яти”.
21.00 Х/ф “Таємний агент”.
23.00 Х/ф “Арахнофобія”.
01.00 Т/с “Статус відносин: Заплутано”.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Тіме.
06.15 Огляд преси.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.15, 08.10, 21.25, 00.00 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.20, 12.25, 15.55, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.30 Код успіху.
07.45 Будівельний стандарт.
07.55, 08.55, 09.40, 11.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55 Погода на курортах.
08.20 Про військо.
08.40 ID Journal.

Середа

31 липня

UA:Перший

06.00 М/с “Ведмеді-сусіди”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.25, 02.00, 05.15 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30, 11.15 Т/с “Галерея Вельвет”.
10.55, 14.15 Телепродаж.
12.50, 17.20, 05.05 Погода.
13.10 Енеїда.
14.30 Д/с “Аромати Іспанії”.
15.15 Країна на смак.
16.15 Д/с “Тваринна зброя”.
17.30 Наші гроші.
18.25, 02.35 Тема дня.
19.30, 04.20 Спільно.
20.00 Д/с “Життя з левами”.
21.25, 02.25, 05.40 UA:Спорт.
21.45 #@)?\$0 з Майклом Щуром.
22.20 Фільм-розслідування “Гандзюк: системне вбивство”.
00.00 Телепродаж Тіосо.
03.30 #ВУкраїні.
03.55 Схеми. Корупція в деталях.
04.45 Своя земля.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 05.35 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
11.20, 12.20 “Міняю жінку”.
13.15 “Сімейні мелодрами”.
14.15 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
20.15 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.50, 23.55, 00.55 Т/с “Школа. Випускний”.
01.45 Т/с “Я знову тебе кохаю 2”.

Интер

05.25, 22.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 15.10 “Речдок”.
08.55, 18.00, 19.00, 00.50 “Стосується кожного”.
09.50 Т/с “Побачити океан”.
10.50 Т/с “Чудова Рані”.
12.50 Х/ф “Бандити”.
20.00 “Подоробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть”.
23.50 Т/с “Жереб долі”.
01.50, 04.10 “Подоробиці” - “Час”.
02.35 “Орел і решка. Шопінг”.
03.45 “Україна вражає”.
04.55 “Top Shop”.

ІSTV

04.00 Скарб нації.
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35, 10.00 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.45 Т/с “Володимирська, 15”.
11.45, 13.20 Х/ф “Штучний розум”.
12.45, 15.45 Факти. День.
15.10, 16.20 Х/ф “Особлива думка”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Секретний фронт.
21.25 Т/с “Пес”.
22.20 Т/с “Останній бронепοїзд”.
02.25 Т/с “Невиправні”.
03.10 Стоп-5.

СТБ

06.50 Т/с “Коли ми вдома”.
08.45 МастерШеф.
12.00 Цієї миті рік потому.
14.00 Х/ф “Проста послуга”.
16.35, 18.00 Х/ф “Знайомтеся, Джо Блек”.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
20.55 Х/ф “Кріпосна”.
22.45 Т/с “Ніконов і Ко”.
00.45 Детектор брехні.

Новий канал

03.15 Зона ночі.
04.20 Абзац.
06.10, 07.30 Kids` Time.
06.15 М/с “Сімейка Крудс”.
07.35 Шоу Оля.
08.30 “Хто зверху?”.
10.10 Т/с “Чаклунки”.
11.10 Європа за копійки.
13.20 Гастарбайтери.
17.20 “Вар яти”.
21.00 Х/ф “Служителі закону”.
23.50 Х/ф “Листоноша”.
03.10 Т/с “Статус відносин: Заплутано”.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Тіме.
06.20 Кордон держави.
06.35 Про військо.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.00 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.20, 15.55, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.20 Огляд преси.
07.40 Драйв.

07.55, 08.55, 09.40, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 01.10 Погода на курортах.
08.20 Полігон.
09.25, 17.45 Час громади.
10.10, 11.10, 13.10, 16.10, 17.10 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
14.10 Медекспертиза. Поради.
15.25 Енергобезпека.
18.20, 19.30, 02.15 Інформаційний вечір.
23.15 #Група продовженого дна.
00.10 Медсестри-вбивці. Злочини у лікарні.
01.15, 05.15 Машина часу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.15 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.30 Родичі в турне.
11.30, 03.10 Реальна містика.
12.30 Т/с “Черговий лікар 4”.
14.30, 15.30 Т/с “Жіночий лікар 2”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Вікно життя 2”, 7 і 8 с.
23.30 Т/с “Вікно життя 2”, 9 с.
00.30, 04.45 Агенти справедливості.
01.45 Телемагазин.

Оце ТБ

05.30 Ревізор. Магазини.
07.00, 08.00 Телемагазин.
07.30 Все буде добре.
08.30 Зважені та щасливі.
01.00 Битва екстрасенсів.

НТН

05.00 “Top Shop”.
06.50 Х/ф “Акселератка”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Ще до війни”, 2 с.
10.25, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.25 “Свідок”.
12.50, 17.45, 02.55 “Випадковий свідок”.
13.30 “Будьте здорові”.
14.05, 03.40 “Речовий доказ”.
14.45, 21.30 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.20 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Вартість життя”.
23.45 Т/с “Закон і порядок”.
01.35 Т/с “Швидка”.
04.10 “Професії”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
10.15 Х/ф “Русалонька”.
11.15 Т/с “Рання пташка”.
13.00, 14.00, 20.00 Одного разу під Полтавою.
13.30, 14.30 Одного разу в Одесі.
15.00, 21.00 Т/с “Останній москаль 2”.
16.00 4 весілля.
18.00, 01.00 Панянка-селянка.
22.00 Танька і Володька.

23.00 ЛавЛавCar 3.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і О. Близнюком.
16.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “MEM”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.35, 13.50 Правда життя.
08.45, 17.50 Африканські річки: дари дощів.
09.45, 16.55 Цікаво.com.
10.45 Прихована реальність.
11.40 Скептик.
12.45, 00.45 Речовий доказ.
14.55, 23.45 Земля 2050.
15.55, 21.45 Очима пінгвінів.
18.50, 20.45 Іжа богів.
19.50, 01.55 Містична Україна.
22.45 Народжені мусонами.
02.40 Історія українських земель.
03.35 Прокляття відьом.
04.30 Полювання на НЛО.
05.10 Шалена подорож.

Enter-фільм

05.00 Х/ф “Анничка”.
07.00, 07.40, 08.40 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.50, 10.50 “Моя правда”.
09.30, 00.20 “Спогади”.
10.00 “Анатомія голосу. Джамала”.
11.40 Х/ф “Ніагара”.
13.30, 19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
15.25 Х/ф “Було у батька три сини”.
18.00 Х/ф “Висота”.
21.00, 01.50 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Карусель”.
01.20 “Академія сміху”.
03.20 Кіноляпи.
04.10 Саундтреки.
04.55 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Пляжний коп 3”.

09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАИ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
12.50 “Помста природи”.
13.05 Х/ф “Божевільний світ”.
14.50 Х/ф “Янгол-охоронець”.
19.25 Т/с “Опер за викликом 4”.
21.30, 23.05 Т/с “Касл 4”.
00.50 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

06.00 Мамареготала. Найкраще.
07.00 М/с “Людина-павук”.
07.50 М/ф “Зоряні війни: Повстанці”.
08.40 М/с “Аладдін”.
09.30 Т/с “Сишиш-шоу”.
12.50 М/с “Сімпсони”.
16.00 Т/с “Усі жінки відьми”.
19.00 Т/с “СуперКопи”.
20.55 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
22.45 Т/с “CSI: Маямі”.
00.30 Мамареготала.
03.15 Чистоплюї.
04.10 “Роздубай”.
05.05 Оттак мастак!

Євроспорт

00.05, 02.05, 04.00, 06.00 Теніс. ATP 500. Вашингтон. День 2.
07.00 Автоперегони. Blancpain Endurance. Спа. Огляд.
08.00, 15.00 Велоспорт. “Тур Валлонії”. Етап 4.
09.00, 14.30 Мотоперегони. Тележурнал All Access.
09.30 Фехтування. ЧС. Будапешт. Команди.
10.30 Снукер. Riga Masters. Фінал.
12.00 Олімпійські ігри. Тележурнал “Flag and Family”.
13.00, 13.30 Олімпійські ігри. “Сила особистості”.
14.00, 19.05 “Watts”. Топ-10.
16.30 Велоспорт. “Тур Валлонії”. Етап 5.
18.00 Кінний спорт. Кубок націй.
19.25 Теніс. “АТР: за кадром”.
19.55, 22.00 Теніс. ATP 500. Вашингтон. День 3.

Футбол. (Україна)

06.00 Бенфіка - Галатасарай. 1/16 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
07.50 Динамо - Шахтар. Суперкубок України.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.15, 13.50, 02.20 Матч. Чемпіонат України.
12.00 Андерлехт - Остенде. Чемпіонат Бельгії.
15.55, 18.20 “Ніч Ліги чемпіонів”.
16.30 Ліверпуль - Барселона. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
18.55 Топ-матч.
19.25 Live. Матч. Чемпіонат України.
21.25 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА.
22.45 Динамо (К) - Челсі. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
00.35 Шарлеруа - Гент. Чемпіонат Бельгії.
04.10 Торіно - Болонья. Чемпіонат Італії.
05.55 Програма передач.

Четвер

1 серпня

UA:Перший

06.00 М/с “Ведмеді-сусіди”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.00, 05.15 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30, 11.25 Т/с “Галерея Вельвет”.
11.05, 14.15 Телепродаж.
13.10 UA:Фольк. Спогади.
14.30 Д/с “Аромати Іспанії”.
15.15 Енеїда.
16.15 Д/с “Тваринна зброя”.
17.20, 05.05 Погода.
17.30 #ВУкраїні.
18.25, 02.35 Тема дня.
19.30 Перший на селі.
20.00 Д/с “Життя з левами”.
21.25, 23.40, 02.25, 05.40 UA:Спорт.
21.45 Схеми. Корупція в деталях.
22.20 Д/с “Особливий загін”.
00.00 Телепродаж Тіосо.
03.30 Разом.
03.55 Перша шпальта.
04.20 Спільно.
04.45 52 вікенди.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 05.35 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
11.35, 12.20 “Міняю жінку”.
13.20 “Сімейні мелодрами”.
14.20 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
20.15 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.50, 23.45, 00.45 Т/с “Школа. Випускний”.
01.35 Т/с “Я знову тебе кохаю 2”.

Интер

05.25, 22.10 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 15.10 “Речдок”.
08.50, 18.00, 19.00, 00.40 “Стосується кожного”.
09.50 Т/с “Побачити океан”.
10.45 Т/с “Чудова Рані”.
12.50 Х/ф “Смерть негідника”.
20.00 “Подоробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть”.
23.50 Т/с “Жереб долі”.
01.40, 04.35 “Подоробиці” - “Час”.
02.25 “Орел і решка. Шопінг”.
03.35 “Анатомія голосу. Джамала”.
04.05 “Україна вражає”.

ІSTV

04.10 Скарб нації.
04.20 Еврика!
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Секретний фронт.
11.05 Т/с “Володимирська, 15”.
12.05, 13.25 Х/ф “Особлива думка”.
12.45, 15.45 Факти. День.
16.20 Х/ф “Ронін”.
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Антизомбі. Дайджест.
21.20 Т/с “Пес”.
22.30 Т/с “Сильніше вогню”.
02.05 Т/с “Невиправні”.
02.55 Стоп-5.

СТБ

06.50 Т/с “Коли ми вдома”.
08.50 МастерШеф.
12.25 Цієї миті рік потому.
14.15, 18.00 Х/ф “Знайомтеся, Джо Блек”.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.50 Х/ф “Нестерпна жорстокість”.
20.55 Т/с “Кріпосна”.
22.45 Т/с “Ніконов і Ко”.
00.45 Детектор брехні.

Новий канал

05.30 Служба розшуку дітей.
05.35 Зона ночі.
06.00, 07.30 Kids` Time.
06.05 М/с “Сімейка Крудс”.
07.35 Шоу Оля.
08.30 “Хто зверху?”.
10.05 Т/с “Чаклунки”.
11.10 Європа за копійки.
12.20 Гастарбайтери.
17.10 “Вар яти”.
21.00 Х/ф “Метелик”.
23.50 Х/ф “Детройт”.
02.50 Т/с “Статус відносин: Заплутано”.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Тіме.
06.15, 07.20 Огляд преси.
06.20, 23.15, 01.15, 05.35 Машина часу.
06.45 Час новин. Київ.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.00 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.25, 15.55, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.25 МЕДекспертиза.
07.55, 08.55, 09.40, 14.55, 16.55, 17.55,

22.55 Погода на курортах.
08.20 Невигадані історії.
09.25, 17.45 Час громади.
10.10, 11.10, 13.10, 16.10, 17.10 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
12.40 Будемо жити.
14.10 Медекспертиза. Поради.
18.20, 19.30, 02.15 Інформаційний вечір.
00.10 Медсестри-вбивці. Злочини у лікарні.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.
05.15 Полігон.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
10.30 Родичі в турне.
11.30, 03.10 Реальна містика.
12.30 Т/с “Черговий лікар 4”.
14.30, 15.30 Т/с “Жіночий лікар 2”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Вікно життя 2”, 10 і 11 с.
23.30 Т/с “Вікно життя 2”, 12 с.
00.30, 02.15 Агенти справедливості.
01.45 Телемагазин.

Оце ТБ

05.30 Ревізор.
07.00, 08.00 Телемагазин.
07.30 Все буде добре.
08.30 Зважені та щасливі.
00.30 Битва екстрасенсів.

НТН

05.00 “Top Shop”.
06.45 Х/ф “Вир”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Тегеран-43”, 1 с.
10.35, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.30 “Свідок”.
12.50, 17.45, 03.00 “Випадковий свідок”.
13.30 “Вартість життя”.
14.05, 03.40 “Речовий доказ”.
14.45, 21.30 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.20 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Правда життя”.
23.45 Т/с “Закон і порядок”.
01.35 Т/с “Швидка”.
04.05 “Професії”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
10.15 Х/ф “Хоробий кравчик”.
11.15 Т/с “Рання пташка”.
13.00, 14.00, 20.00 Одного разу під Полтавою.
13.30, 14.30, 22.00 Танька і Володька.
15.00, 21.00 Т/с “Останній москаль 2”.
16.00 4 весілля.
18.00, 01.00 Панянка-селянка.
23.00 ЛавЛавCar 3.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.

03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і О. Близнюком.
16.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “MEM”.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.35, 13.50 Правда життя.
08.45, 17.50, 05.00 Африканські річки: дари дощів.
09.45, 16.55 Цікаво.com.
10.45 Прихована реальність.
11.45 Скептик.
12.45, 00.45 Речовий доказ.
14.55, 23.45 Земля 2050.
15.55 Полярний ведмідь.
18.50 Іжа богів.
19.50, 01.55 Містична Україна.
20.45 Битва цивілізацій.
21.45 Очима пінгвінів.
22.45 Народжені мусонами.
02.40 Історія Києва.
03.25 Легендарні замки України.
04.10 Доктор Хайм.

Enter-фільм

05.40 Х/ф “Богдан-Зиновій Хмельницький”.
07.00, 07.40, 08.40 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.50, 11.35 “Моя правда”.
09.45, 00.30 “Спогади”.
10.45 “Мерлін Монро. Неприкаяна”.
12.25 Х/ф “Чоловік собаки Баскервілів”.
13.45, 19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
15.45 Х/ф “Доброго ранку!”
17.30 Х/ф “Кухарка”.
21.00, 02.00 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Двоє і одна”.
01.30 “Академія сміху”.
03.30 Кіноляпи.
04.20 Саундтреки.
05.15 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Пляжний коп 4”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.

П'ятниця

2 серпня

UA:Перший

06.00 М/с “Ведмеді-сусіди”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.35, 05.00 Новини.

06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30, 11.20 Т/с “Галерея Вельвет”.
11.00, 14.15 Телепродаж.
12.50, 17.15, 02.15, 04.50, 05.45 Погода.
13.10, 02.25 Сильна доля.
14.30 Д/с “Аромати Іспанії”.
15.15 UA:Фольк. Спогади.
16.15 Д/с “Особливий загін”.
17.25 Схеми. Корупція в деталях.
17.55 “VoxCheck”.
18.25, 01.25 Тема дня.
19.30 Розсекречена історія.
20.30 Д/с “Життя з левами”.
21.25, 01.00, 05.20 UA:Спорт.
22.00 Перша шпальта.
22.35 Як дивитися кіно.
23.00 Х/ф “Транзит”.
03.15 Своя земля.
03.25 #ВУкраїні.
03.55 Разом.
04.20 Спільно.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 05.00 “ТСН”.
09.30 “Одруження наосліп”.
11.10, 12.20 “Міняю жінку”.
13.10 “Сімейні мелодрами”.
14.10 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
20.20, 23.00 “Ліга сміху”.
01.00 “Київ Вечірній”.

Интер

05.20 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
05.30 “Чекай на мене. Україна”.
07.00, 15.10, 23.35 “Речдок”.
08.50, 18.00, 01.25 “Стосується кожного”.
09.50 Т/с “Побачити океан”.
10.45 Т/с “Чудова Рані”.
12.50 Х/ф “Неприборканий”.
20.00 “Подорожіц”.
21.00 Х/ф “Вій”.
02.55 “Україна вражає”.
03.40 “Орел і решка. Шопінг”.
05.00 “Top Shop”.

ІSTV

04.00 Скарб нації.
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30, 01.30 Факти.

Субота

3 серпня

UA:Перший

06.00 М/с “Ведмеді-сусіди”.
06.30, 07.10, 08.10, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 02.00, 03.45, 05.00 Новини.
09.30 Країна на смак.
10.40 Енеїда.
11.40, 14.50 Телепродаж.
12.00 М/с “Дуда і Дада”.
13.00 Х/ф “Поряд з Ісусом: Юда”.
15.15 Д/с “Мальовничі села”.
15.40 Д/с “Фестивали планети”.
16.10 Д/с “Браво, шеф!”
17.15 Разом.
17.45, 05.20 Спільно.
18.20 Д/ф “Дика Африка. Сафарі”.
19.15 Д/с “Суперчуття”.
19.50, 05.45 Погода.
19.55 Розсекречена історія (повтори).
21.25 UA: БОКС.
22.25 Т/с “Дірк Джентлі”.
00.00 Телепродаж Тюсо.
02.20 UA:Фольк. Спогади.
03.15 Своя земля.
04.05 Сильна доля.

Канал “1+1”

06.00, 23.25, 00.25 “Світське життя 2019. Дайджест”.
06.50 “Гроші”.
08.00 “Сніданок. Вихідний”.
10.00, 11.55, 13.05, 14.10, 15.15 “Світ навиворіт”.
16.30, 21.30 “Жіночий квартал”.
18.30 “Розсміши коміка”.
19.30 “ТСН”.
20.15 “Українські сенсації”.
01.25 “Ліга сміху”.
03.35 “Київ Вечірній”.

Интер

07.10 Х/ф “Страх висоти”.
09.00 “Шість соток”.
10.00 “Готуємо разом”.
11.00 Х/ф “Дайте книгу скарг”.
12.50 Х/ф “Приходьте завтра”.
14.50 Х/ф “Білоруський вокзал”.
16.50 Т/с “Я подарую тобі світанок”, 1-3 с.
20.00 “Подорожіц”.
20.30 Т/с “Я подарую тобі світанок”, 4 с.
22.00 Концерт Олега Винника “Я не втомлюся”.
00.35 Х/ф “Казка про Жінку і Чоловіка”.
02.10 “Подорожіц” - “Час”.
02.40 “Орел і решка. Шопінг”.
03.50 “Орел і решка. Перезавантаження 3”.
04.40 “Орел і решка. Морський сезон 3”.
05.20 “Україна вражає”.

04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.10, 13.20, 16.20, 23.55 “На трьох”.
12.45, 15.45 Факти. День.
14.10, 22.50, 01.55 Т/с “Марк+Наталка”.
18.45 Факти. Вечір.
20.05, 21.35 Дизель шоу.
02.40 Стоп-5.

СТБ

06.50, 00.45 Т/с “Коли ми вдома”.
07.10 Т/с “Ніконов і Ко”.
15.10 Х/ф “Джентльмени удачі”.
17.00, 18.00 Х/ф “Нестерпна жорстокість”.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
19.45 Х/ф “Аквамарин”.
22.45 Х/ф “Гарно жити не заборониш”.

Новий канал

05.05, 02.35 Служба розшуку дітей.
05.10, 02.40 Зона ночі.
05.30, 06.50 Kids` Time.
05.35 М/с “Сімейка Крудс”.
06.55 Шоу Оля.
07.45 “Хто зверху?”.
09.25 Т/с “Чаклунки”.
10.25 “Половинки”.
14.15 Х/ф “На дорозі”.
16.10 Х/ф “Служителі закону”.
19.00 Х/ф “Професіонал”.
21.15 Х/ф “Шалена карта”.
23.10 Х/ф “Вечір судного дня”.
01.10 Т/с “Клініка”.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40, 03.00 Час-Time.
06.15, 08.25 Огляд преси.
06.25 Акцент.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.15, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.25, 15.55, 18.10 Погода в Україні.
07.25 Драйв.
07.55, 08.55, 09.40, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 00.20 Погода на курортах.
08.30, 01.15 Машина часу.
09.25, 16.45 Час громади.
10.10, 11.10, 13.10, 16.10 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
14.10 Медекспертиза. Поради.
17.10 Кендзьор.
18.15, 19.30, 02.15 Інформаційний вечір.

22.45 #Група продовженого дна.
00.25 Полігон.
00.50 ID Journal.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.15 Феєрія мандрів.
05.15 Рандеву.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30, 05.30 Зоряний шлях.
10.45 Т/с “Замкнуте коло”.
14.30, 15.30 Т/с “Жіночий лікар 2”.
19.50 “Говорить Україна”.
22.00 Т/с “За сучим велінням”, 1 с.
23.30 Т/с “За сучим велінням”, 2 і 3 с.
01.40 Телемагазин.
02.10 Т/с “За сучим велінням”.
03.00 Реальна містика.

Оце ТБ

05.30 Ревізор.
07.00, 08.00 Телемагазин.
07.30 Все буде добре.
08.30 Коли ми вдома.
16.30 Хто зверху? (12+).
01.00 Битва екстрасенсів.

НТН

05.00, 04.45 “Top Shop”.
06.55 Х/ф “Сумління”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Тегеран-43”, 2 с.
10.30, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.45 “Свідок”.
12.50, 17.45, 03.15 “Випадковий свідок”.
13.30 “Правда життя”.
14.05 “Речовий доказ”.
14.45, 21.30 Т/с “Хейвен”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.20 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Таємниці світу”.
23.45 Т/с “Я - охоронець”.
01.35 “Хвороби-вбивці”.
03.20 “Легенди бандитського Києва”.
03.45 “Професії”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.45 Х/ф “Грейфрайерс Боббі”.
11.15 Т/с “Рання пташка”.
13.00, 14.00, 20.00 Одного разу під Полтавою.
13.30, 14.30 Танька і Володька.
15.00 Т/с “Останній москаль 2”.
16.00 М/ф “Ріо 2”.
18.00, 00.30 Панянка-селянка.
21.00 М/ф “Льодовиковий період”.
22.30 Х/ф “Інструкції не додаються”.
01.30 Теорія зради.
02.20 БарДак.
03.10 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською та М. Матросовим.
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашюн і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і О. Близнюком.
16.10 “Кримінал” з С. Бардою та К. Трушик.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
19.00 “Ехо України” з М. Ганапольським.
22.30 “Поярков. News”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.55, 14.00, 02.40 Правда життя.
09.05 Народжені мусонами.
10.05 Шалена подорож.
10.55 Прихована реальність.
11.45 Скептик.
12.50, 00.45 Речовий доказ.
14.35 Як працюють машини.
16.05 Полярний ведмідь.
17.05 Цікаво.com.
18.05 Дикі острови.
19.00 Іжа богів.
20.00, 01.55 Містична Україна.
20.50 Битва цивілізацій.
21.45 Очима пінгвінів.
22.45 Замерзла планета.
23.45 Земля 2050.

Enter-фільм

05.55 Х/ф “Владаки Андрій”.
07.00, 07.40, 08.40 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.50, 09.30 “Моя правда”.
10.20 Х/ф “Градус чорного місяця”.
12.15, 19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
14.15 Х/ф “Висота”.
15.50 Х/ф “Суто англійське вбивство”.
21.00 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Казка про втрачений час”.
00.25 Х/ф Князь Успіх Андрійович.
01.50 Т/с Розслідування Мердока.
03.20 Кіноляпи.
04.10 Саундтреки.
05.00 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Пляжний коп 4”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАИ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
13.55 “Помста природи”.
14.05 Х/ф “Викрадення літака”.
15.50 Х/ф “Світ роботів”.

19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
19.30, 20.30 Одного разу в Одесі.
21.30 Танька і Володька.
22.00 Сімейка У.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 “Репортер”. Новини.
10.15 “18 мінус” з М. Ганапольським та К. Шангелія.
11.15 “Споживач” з М. Несміяновим та О. Бунт.
12.15 “МЕМ”.
13.15 “Ехо України” з М. Ганапольським.
14.15, 15.15, 16.15 Прямий ефір.
17.00 “Кисельов. Авторське”.
18.00, 19.00, 20.00 Ток-шоу в прямому ефірі.
21.00 “Закрита зона”.
22.00 “The Week” з Т. Березовцем та П. Залмаєвим.
23.00 “Вата-шоу”.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.00, 00.15 Містична Україна.
07.45, 18.40 Місця сили.
08.40 Речовий доказ.
09.50 Земля 2050.
11.50 Дивовижна планета.
14.50 Африканські річки: дари дощів.
15.50 Народжені мусонами.
17.50 Замерзла планета.
21.15 Як будували замки.
01.00 Підроблена історія.

Enter-фільм

05.50 Х/ф “Карусель”.
07.00, 07.40, 08.50, 09.30 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
08.00 “Два Миронова”.
09.55 “Моя правда”.
10.45 “Невідоміа версія”.
11.35 Х/ф “Необдуманий крок”.
14.25 Х/ф “Безбачченко”.
16.25 Х/ф “Беремо все на себе”.
18.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00 Т/с “Вінний поклик”.
00.55 Т/с “Повернення немає”.
02.40 “Володимир Івасюк. Ідеальне вбивство”.
03.30 Кіноляпи.
04.05 Саундтреки.
04.55 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 “ДжеДАИ. Дайджест 2018”.
09.00 “Загублений світ”.

19.25 Х/ф “За межею порожнечі”.
21.10 Х/ф “Маска ніндзя”.
23.00 Х/ф “Життя обману”.
00.45 “Облом.UA”.
04.20 “Цілком таємно-2017”.

НЛО-ТБ

06.00, 00.50, 05.55 Мамареготала. Найкраще.
07.00 М/с “Людина-павук”.
07.50 М/ф “Зоряні війни: Повстанці”.
08.40 М/с “Аладдін”.
09.40 Т/с “Сишиш-шоу”.
12.50 М/с “Сімпсони”.
16.00 Т/с “Усі жінки відьми”.
19.00 Т/с “СуперКоли”.
20.55 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
22.55 Т/с “CSI: Нью-Йорк”.
03.30 Чистоплюї.
04.25 “Роздовбаї”.
05.05 Оттак мастак!

Євроспорт

00.05, 02.05, 04.00, 06.00, 18.30, 19.30 Теніс. АТР 500. Вашингтон. День 4.
07.00, 12.30 Велоспорт. “Тур де Франс”. Огляд.
08.00, 13.30 Велоспорт. “Тур Валлонії”. Етап 5.
09.30 Мотоперегони. Тележурнал All Access.
10.05 Снукер. Riga Masters. Фінал.
11.30 Шахи. Серія Гран-прі. Юрмала.
15.00 Фехтування. ЧС. Будапешт. Команди.
16.30 Олімпійські ігри. Тележурнал “Flag and Family”.
17.30, 18.00 Олімпійські ігри. “Сила особистості”.
20.55, 23.00 Теніс. АТР 500. Вашингтон. 1/4 фіналу.

Футбол. (Україна)

06.00 Бенфіка - Динамо (З). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
08.15 Наполі - Интер. Чемпіонат Італії.
10.00, 15.40, 22.15 Футбол News.
10.15, 13.50, 23.40 Матч. Чемпіонат України.
12.00 Ліверпуль - Црвена Звезда. Ліга чемпіонів УЄФА.
15.55, 20.25 “Шлях в Баку”.
16.35 Айнтрахт - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
18.25, 20.50, 23.25, 01.30, 03.30, 05.30 Топ-матч.
18.35 Арсенал - Валенсія. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
21.25 Live. Брюгге - Сент-Трюйден. Чемпіонат Бельгії.
01.40 ХOFFенхайм - Ліон. Ліга чемпіонів УЄФА.
03.40 Лацио - Болонья. Чемпіонат Італії.
05.45 Програма передач.

13.00 Х/ф “Легенда про маску”.
14.50 Х/ф “Таємний план”.
16.30 Х/ф “Загнаний”.
18.15 Х/ф “Серед білого дня”.
20.00 Х/ф “Сльози міста”.
22.10 Х/ф “Виворіт сонця”.
23.50 Х/ф “Ніл Страйкер та тиран часу”.
01.30 “Він, вона і телевізор”.
02.20 “Облом.UA”.
04.20 “Цілком таємно-2017”.

НЛО-ТБ

06.00, 16.40, 23.50 Мамареготала. Найкраще.
07.00 М/с “Людина-павук”.
07.50 М/ф “Зоряні війни: Повстанці”.
08.40 М/с “Аладдін”.
09.50 М/с “Сімпсони”.
14.10 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
20.00 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
02.50 Чистоплюї.
03.45 “Роздовбаї”.
04.30 Оттак мастак!

Євроспорт

01.00, 01.55, 04.00, 06.00 Теніс. АТР 500. Вашингтон. 1/4 фіналу.
07.00, 15.00 Велоспорт. “Тур Валлонії”. Етап 5.
08.30, 12.00, 20.15 Снукер. Riga Masters. Фінал.
09.30 Олімпійські ігри. Тележурнал “Flag and Family”.
10.30 Фехтування. ЧС. Будапешт. Команди.
14.00 Велоспорт. “Тур де Франс”. Огляд.
16.30 Велоспорт. Класика Сан-Себастьяна.
18.30 “Watts”. Топ-10.
19.00, 21.00 Велоспорт. “Тур Польщі”. Етап 1.
22.00 Кінний спорт. Global Champions Tour.
23.40 Велоспорт. Класика. Лондон. Жінки.

Футбол. (Україна)

06.00, 08.00, 18.40, 22.15 Топ-матч.
06.10 Бенфіка - Айнтрахт. 1/4 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
08.10, 12.00, 13.50, 22.45, 02.20 Матч. Чемпіонат України.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.15 Брюгге - Сент-Трюйден. Чемпіонат Бельгії.
15.55 Челсі - Айнтрахт. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
18.55 Live. Стандард - Зюлте-Варегем. Чемпіонат Бельгії.
20.55 Огляд віторка. Ліга чемпіонів УЄФА.
00.35 ПСВ - Тоттенхем. Ліга чемпіонів УЄФА.
04.10 СПАЛ - Мілан. Чемпіонат Італії.
05.55 Програма передач.

Неділя

4 серпня

UA:Перший

06.00 М/с “Ведмеді-сусіди”.
06.25 Гімн України.
06.30, 07.10, 08.10, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 02.00, 03.45, 05.00 Новини.
09.30, 02.20 Енеїда.
10.35 Країна на смак.
11.40, 14.00 Телепродаж.
12.00 М/с “Дуда і Дада”.
13.00 Д/с “Браво, шефі!”
14.20 Д/с “Тайська кухня”.
15.25, 21.25 Бюджетники.
15.50 UA:Фольк. Спогади.
16.50 Перший на селі.
17.25 Д/ф “Патагонія. Від Буенос-Айреса до мису Baía”.
18.20 Д/с “Фестивалі планети”.
18.55 Д/с “Мегаполіси”.
19.20 Д/с “Суперчуття”.
19.50 Д/ф “Останній шанс побачити”.
22.25 Т/с “Дірк Джентлі”.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.15 Своя земля.
04.05 Сильна доля.
05.20 Спільно.
05.45 Погода.

Канал “1+1”

06.00, 19.30, 05.25 “ТСН”.
06.35 М/ф.
06.45 “Українські сенсації”.
08.00 “Сніданок. Вихідний”.
09.00 “Лото-Забава”.
09.45, 10.55 “Світ навиворіт 9”.
12.45 “Світ навиворіт 5”.
13.45 Х/ф “Пінгвіни містера Поппера”.
15.35 Х/ф “Незабутнє літо”.
17.10 Х/ф “Роман у джунглях”.
20.15 “Голос. Найкраще”.
23.35 “Ліга сміху”.
01.40 “Київ Вечірній”.
03.25 “Світ навиворіт”.

Интер

05.45 Х/ф “Неприборканий”.
08.00 “Вдалил проект”.
09.00 “Готуємо разом”.
10.00 “Орел і решка. Перезавантаження 3”.
11.00 “Орел і решка. Морський сезон 3”.
12.00 Х/ф “Кохана жінка механіка Гаврилова”.
13.30 Т/с “Розрив”.
20.00 “Подорожі”.
20.30 Х/ф “Неможливе”.
22.35 Х/ф “Політ фантазії”.
00.30 “Речдок”.

ICTV

04.45 Скарб нації.
04.55 Еврика!
05.05 Факти.
05.30 Громадянська оборона.
06.20 Антизомбі. Дайджест.
08.20 Т/с “Відділ 44”.
12.00, 13.00 Х/ф “Ронін”.
12.45 Факти. День.
14.45 Х/ф “Примарний вершник”.
16.55 Х/ф “Примарний вершник 2: Дух помсти”.
18.45 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
19.10 Х/ф “Останній рубіж”.
21.05 Х/ф “Макс Пейн”.
23.00 Х/ф “Каратель”.
01.30 Т/с “Операція “Горгона”.

СТБ

06.00, 09.55 Хата на тата.
07.55 Страва честі.
18.00 Слідство ведеТЬ екстрасенси.
19.55 Один за всіх.
21.10 Х/ф “Іван Васильович змінює професію”.
23.05 Я соромлюсь свого тіла.

Новий канал

03.50 Зона ночі.
04.40 СтендАп шоу.
05.40, 06.20 Kids’ Time.
05.45 М/с “Том і Джері в дитинстві”.
06.25 Х/ф “Доктор Дулітл”.
08.00 М/ф “Монстри на канікулах 3”.
10.00 Х/ф “Метелик”.
12.50 Х/ф “Код Да Вінчі”.
15.50 Х/ф “Янгіоли і демони”.
18.40 Х/ф “Інферно”.
21.00 Х/ф “Червоний горобець”.
23.50 Х/ф “Сибір”.
01.50 Т/с “Клініка”.

5 канал

06.00, 09.30 Вікно до Америки.
06.25, 13.30, 14.10, 20.00, 02.15 Машинасу.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 12.55, 15.55, 18.55, 23.10 Погода в Україні.
07.15, 04.20 Феєрія мандрів.
07.45, 08.50, 22.00, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.55, 08.10, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55,

14.55, 16.55, 17.55, 20.55, 00.15 Погода на курортах.
08.20 Клуб Life.
08.40 Натхнення.
09.10 Автопілот-Тест.
09.20 Технопарк.
09.25 Драйв.
10.05 Сімейні зустрічі.
10.30, 03.15 Кіно з Я. Соколовою.
11.15 Кордон держави.
11.30 Будемо жити.
11.40 Гра інтересів.
12.10 Невигадані історії.
12.30 Континент.
13.10 Медекспертиза.
15.35 Паспортний сервіс.
16.10 Рандеву.
17.10 Особливий погляд.
18.00, 01.00, 05.10 Час: Підсумки тижня з А. Мірошніченко.
19.25 Стоп корупції!
21.40 Час-Time.
22.05 “Окупація”.
23.15 Полігон.
00.20 Про військо.
00.50, 01.55 Огляд преси.

Канал «Україна»

06.30, 19.00 Сьогодні.
07.30 Зоряний шлях.
09.00 Т/с “Вікно життя 2”, 9-12 с.
13.00 Т/с “За щучим велінням”.
17.00 Т/с “Дружина по обміну”, 1 і 2 с.
20.00 Т/с “Дружина по обміну”, 3 і 4 с.
22.00 Т/с “Замкнуте коло”.
01.45 Телемагазин.
02.15 Т/с “Будинок на холодному ключі”.
05.30 Реальна містика.

Оце ТБ

05.30, 16.00 Вар’яти.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00 Телемагазин.
07.30, 08.30, 09.30 Коли ми вдома.
10.30 Хто зверху? (12+).
01.00 Детектор брехні.

НТН

05.20 Х/ф “Жіночі радощі та печалі”.
07.00 “Страх у твоєму домі”.
10.40 Х/ф “Хазяїн тайги”.
12.15 Х/ф “Зникнення свідка”.
13.55 Х/ф “Нерівний шлюб”.
17.05 Х/ф “Чужий проти чужого”.
19.00 Х/ф “Інтердівчинка”.
22.00 Т/с “Право на помилування”.
01.45 Х/ф “Контракт”.
03.20 “Речовий доказ”.

TET

06.00 TET Мультиранок.
13.15 Х/ф “Хоробий кравчик”.
14.30, 01.00 Панянка-селянка.

17.30 М/ф “Льодовиковий період”.
19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
19.30, 20.30 Одного разу в Одесі.
21.30 Танька і Володька.
22.00 Сімейка У.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.45, 20.45 “Репортер”. Новини.
10.10 “18 плюс” з С. Лойко та А. Тулинською.
11.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушк.
12.15, 13.15 “Ехо України” з М. Ганяпольським.
14.15, 15.15, 16.15 Прямий ефір.
17.00 “Про особисте” з Наталкою Фіцич.
18.00, 19.00, 20.00 Ток-шоу в прямому ефірі.
21.00 “Підсумки тижня” з Є. Кисельовим.
23.00 “Вата-шоу”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.10, 00.15 Містична Україна.
07.55, 18.55 Місця сили.
08.50 Речовий доказ.
10.00 Земля 2050.
12.00 Як будували замки.
15.00 Африканські річки: дари дощів.
16.00 Дикі острови.
18.00 Замерзла планета.
21.15 Дивовижна планета.

Enter-фільм

05.55 Х/ф “Казка про втрачений час”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40, 09.30 М/ф.
07.50 “З любов’ю. Юрій Нікулін”.
09.40 “Невідома версія”.
10.30 Х/ф “Вірна рука - друг індіанців”.
12.25 Х/ф “Оцеола: Права рука відплати”.
14.30 Х/ф “Будні карного розшуку”.
16.10 Х/ф “Інспектор карного розшуку”.
18.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00 Х/ф “Небезпечний поворот”.
00.40 Х/ф “Людина у футлярі”.
02.10 “Євгеній Патон. Шлях до мрії”.
02.55 Кінолапи.
03.55 Саундтреки.
04.40 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 “Він, вона і телевизор”.

12.10 Х/ф “Школа бойових мистецтв”.
14.00 Х/ф “Школа бойових мистецтв 2”.
15.50 Х/ф “Маска ніндзя”.
17.30 Х/ф “Тактична сила”.
19.15 Х/ф “Розправа”.
21.10 Х/ф “База Клейтон”.
23.00 “ПроФутбол”.
00.20 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

06.00, 16.50, 02.10 Мамареготала. Найкраще.
07.00 М/с “Людина-павук”.
07.50 М/ф “Зоряні війни: Повстанці”.
08.40 М/с “Аладдін”.
09.45 М/с “Сімписони”.
14.10 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
20.10 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
00.00 Х/ф “Спекотні літні ночі”.
03.50 Чистоплюї.
04.15 “Роздобай”.
05.05 Оттак мастак!

Євроспорт

00.30, 01.10 Теніс. АТР 500. Вашингтон. 1/4 фіналу.
01.55, 04.00, 06.00, 06.45, 23.00 Теніс. АТР 500. Вашингтон. 1/2 фіналу.
07.30, 18.05 Велоспорт. “Тур Польщі”. Етап 1.
08.25, 12.00, 14.00, 17.00, 21.05 Снукер. International Championship. Китай. День 1.
12.55 Автоперегони. Суперкубок Porsche. Будапешт.
19.00 Велоспорт. “Тур Польщі”. Етап 2.
20.20 “Watts”. Топ-10.
20.30 Олімпійські ігри. “Сила особистості”.
23.55 Теніс. АТР 500. Вашингтон. Фінал.

Футбол. (Україна)

06.00, 08.00, 18.55, 02.00, 05.20 Топ-матч.
06.10 Айнтрахт - Бенфіка. 1/4 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
08.10 Брюгге - Сент-Трюйден. Чемпіонат Бельгії.
10.00, 15.40, 20.15 Футбол News.
10.15, 13.50 Матч. Чемпіонат України.
12.00 Стандарт - Зюльте-Варегем. Чемпіонат Бельгії.
15.55 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА.
16.55, 19.25 Live. Матч. Чемпіонат України.
21.20 “Великий футбол”.
23.00 Челсі - Арсенал. Фінал. Ліга Європи УЄФА.
01.10 “Шлях в Баку”.
02.10 Тоттенхем - Ліверпуль. Фінал. Ліга чемпіонів УЄФА.
04.30 “Ніч Ліги чемпіонів”.
05.45 Програма передач.

Програма місцевих телеканалів

TV-4

Понеділок, 29 липня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
08.00, 20.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Справжня ціна
09.45 Про кіно
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 Межа правди
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Остання воля»
17.30 Про нас
19.30, 21.00 Наші вітання
20.30 THEУ - калейдоскоп подій
20.40 Shift. Життя в цифрі
21.30 Сільський календар
22.40, 04.00 Х.ф. «Останний та-нець»

Вівторок, 30 липня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.35 Сільський календар
08.00 Єдина країна
08.20 THEУ - калейдоскоп подій
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Година для дитини
11.50 «Кіндер ШОУ»
12.15 Shift. Життя в цифрі
12.30 Завтра-сьогодні
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Упіймати бу-ревій»
17.30 Смачна мандрівка
19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 У фокусі Європа
20.30 Євромакс
21.30 «Гал-кліп»
22.35, 04.00 Х.ф. «Радіо Вест» +16

Середа, 31 липня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 У фокусі Європа
08.00 Євромакс
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10, 03.00 «Гал-кліп»
12.40 Shift. Життя в цифрі
13.00, 02.30 Хіт-парад

14.00, 01.00 Х.ф. «Загублений світ»
16.40 «Кіндер ШОУ»
17.30 Українські традиції
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Формула здоров'я
21.30 Смачна мандрівка
22.40, 04.00 Х.ф. «Ангел в сім'ї»

Четвер, 1 серпня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Формула здоров'я
08.30 Смачна мандрівка
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
12.30, 17.00 Відкрита зона
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Останній по-дарунок»
17.30 «Гал-кліп»
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Василь Семенюк. 70 років
21.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
22.35, 04.00 Х.ф. «Сім'я» +16

П'ятниця, 2 серпня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Василь Семенюк. 70 років
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Година для дитини
11.50 «Кіндер ШОУ»
12.10 «Гал-кліп»
12.40 Сім'я від А до Я
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Тільки після Вас»
17.00 Відкрита зона
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.10 Сільський календар
20.40 Shift. Життя в цифрі
21.30 Єдина країна
22.35, 04.00 Х.ф. «Пі Джей» +16
03.00 Завтра-сьогодні

Субота, 3 серпня

06.00 Про кіно
06.15, 11.00 Про нас
06.45, 09.15 Ранковий фітнес
07.00, 09.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50 На гарячому
07.35 Х.ф. «Акла» +16
09.00 Час-Тайм
10.00, 19.00, 22.00 Єдина країна
10.30 У фокусі Європа
11.40 Свято озера
14.30 «Кіндер ШОУ»
14.50 Мультифільми

15.00 М.ф. «Острів динозаврів»
16.30 Сім'я від А до Я
17.00 Концерт «Як я люблю тебе»
О Смик, І. Поклад
18.00 Наші вітання
19.30 Євромакс
20.10, 00.30 Х.ф. «Мій єдиний» +16
22.30, 04.00 Х.ф. «Суперник» +16
23.30 Shift. Життя в цифрі
00.10 Вікно в Америку
02.30 Сім'я від А до Я
03.00 Хіт-парад

Неділя, 4 серпня

06.00 Х.ф. «Акла» +16
07.30, 09.50 Українські традиції
07.45, 08.40 Ранковий фітнес
08.00, 22.00 Єдина країна
09.00, 16.30, 01.15 Завтра-сьогодні
09.30 Справжня ціна
10.15 Пряма трансляція Божественної Святої Літургії з Архика-тедрального Собору УГКЦ м.Тернополя
11.45 Про кіно
12.00 «Кіндер ШОУ»
12.20 Мультифільм
12.30 М.ф. «Острів динозаврів»
14.00 Погляд зблизка
14.30 Формула здоров'я
15.30 Shift. Життя в цифрі
16.00 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
17.00 Вікно в Америку
17.30, 20.30 Про нас
18.00 Наші вітання
19.00, 00.00, 03.30 Провінційні вісті
20.00, 03.00 Огляд світових подій
21.00, 02.30 «Гал-кліп»
21.30 Shift. Життя в цифрі
22.40, 04.15 Х.ф. «Прекрасна Рита» +16
01.00 Час-тайм
01.30 Хіт-парад

ТТБ

Понеділок, 29 липня

7.00 “Файний ранок”
7.30 “Новини”
9.00 “Енеїда”
9.25 Д/ц “Аромати Колумбії”
9.50 UA: Фольк
10.40 “Ранковий гість”
10.55 “Сильна доля”
11.45 Д/с “Бюджетний відочинок”
12.15 Д/ц “Мегаполіси”
12.40 “Лайфхак українською”
12.55 М/с “Дуда і Дада”
13.30 “Новини”
13.40 “100 років історії за 100 хвилин”
14.05 “Розсекречена історія”
15.00 “100 років мистецтва за 100 хвилин”
15.15 “РадіоДень «Модуль знань»”
15.55 “Українська література в іменах”
16.05 “Чудова гра”
16.30 Д/ц “Погляд з середини”
17.00 “Новини”
17.15 Фольк. Спогади
18.05 Т/с “Еліза”
19.00 “Новини”

19.22 #ВУКРАЇНІ
19.50 “Разом”
20.15 “Своя земля”
20.30 “Новини”
20.51 “Спільно”
21.20 “Схеми. Корупція в деталях”
21.50 #ВУКРАЇНІ
22.15 #МузLove з Любою Мо-розовою
22.45 “100 років мистецтва за 100 хвилин”

Вівторок ,30 липня

7.00 “Файний ранок”
7.30 “Новини”
9.00 “Енеїда”
9.25 Д/ц “Аромати Колумбії”
9.50 UA: Фольк
10.40 Ранковий гість
10.55 “Сильна доля”
11.45 Д/с “Бюджетний відочинок”
12.15 Д/ц “Мегаполіси”
12.40 “Лайфхак українською”
12.55 М/с “Дуда і Дада”
13.30 “Новини”
13.40 Д/п “Українська Гельсінська спілка-вектор визначено”, ф.1
14.05 “Розсекречена історія”
15.00 “Wise cow”
15.15 “РадіоДень “Модуль знань””
15.55 “Українська література в іменах”
16.05 “Чудова гра”
16.30 Д/ц “Погляд з середини”
17.00 “Новини”
17.15 Фольк. Спогади
18.05 Т/с “Еліза”
19.00 “Новини”
19.21 Д/п “Січ”
20.15 “Своя земля”
20.30 “Новини”
20.51 #ВУКРАЇНІ
21.20 #@]]?\$0 з Майклом Щу-ром-3
21.50 “Букоголіки”
22.15 #МузLove з Любою Мо-розовою
22.45 “100 років мистецтва за 100 хвилин”

Середа, 31 липня

7.00 “Файний ранок”
7.30 “Новини”
9.00 “Енеїда”
9.25 Д/ц “Аромати Колумбії”
9.50 UA: Фольк.Спогади
10.40 “Ранковий гість”
10.55 “Сильна доля”
11.45 Д/с “Бюджетний відочинок”
12.15 Д/ц “Мегаполіси”
12.40 “Лайфхак українською”
12.50 М/с “Вруміз”
13.30 “Новини”
13.40 Д/п “Українська Гельсін-ська спілка-вектор визначе-но”, ф.2
14.05 “Розсекречена історія”
15.00 “100 років мистецтва за 100 хвилин”
15.15 “РадіоДень «Модуль знань»”
15.55 “Українська література в іменах”
16.05 “Чудова гра”
16.30 Д/ц “Погляд з середини”

17.00 “Новини”
17.15 Фольк. Спогади
18.05 Т/с “Еліза”
19.00 “Новини”
19.21 Схеми. Корупція в деталях
19.50 #ВУКРАЇНІ
20.15 “StopFakeNews”
20.30 “Новини”
20.51 “Наші гроші”
21.20 “Разом”
21.50 #ВУКРАЇНІ
22.15 “Своя земля”
22.30 #@]]?\$0 з Майклом Щуром-3

Четвер, 1 серпня

7.00 “Файний ранок”
7.30 “Новини”
9.00 “Енеїда”
9.30 “РадіоДень «Життя+»”
9.50 UA: Фольк.Спогади
10.40 “Ранковий гість”
10.55 “Сильна доля”
11.45 Д/с “Бюджетний відочинок”
12.15 Д/ц “Мегаполіси”
12.40 “Лайфхак українською”
12.50 М/с “Вруміз”
13.30 “Новини”
13.40 “Історія України 1917-1921”
14.05 “Розсекречена історія”
15.00 “100 років мистецтва за 100 хвилин”
15.15 “РадіоДень “Модуль знань””
15.55 “Українська література в іменах”
16.05 “Чудова гра”
16.30 Д/ц “Погляд з середини”
17.00 “Новини”
17.15 Фольк. Спогади
18.05 Т/с “Еліза”
19.00 “Новини”
19.21 Д/ц “Напам’ять.Лановий”
19.50 #ВУКРАЇНІ
20.15 “Своя земля”
20.30 “Новини”
20.52 “Разом”
21.20 “Своя земля”
21.35 “StopFakeNews”
21.50 #ВУКРАЇНІ
22.15 #МузLove з Любою Мо-розовою
22.45 “StopFakeNews”

ЯК ЗРОБИТИ МОРОЗИВО ВДОМА: 13 ПРОСТИХ РЕЦЕПТІВ

У літні дні приємно поласувати морозивом, а якщо воно буде 100% з натуральних компонентів, то ще й корисно та поживно. Аби не гаяти час на пошуки рецептів, «Наш ДЕНЬ» вирішив допомогти з цією справою та підібрав для вас кілька підказок.

Морозиво від ведучого Костянтина Грубича

ПОТРІБНО: згущене молоко, молоко, какао-порошок.

ПРОПОРЦІЇ: на 100 грамів згущеного потрібно 100 мл звичайного молока і 1 ст. л. какао.

ПРИГОТУВАННЯ: до згущеного молока додати какао-порошок, помішуючи все вінчиком повільно вливати гаряче (але не кип'ячене) молоко. Довести до кипіння, помішуючи. Остудити і розлити у форми. Помістити в морозилку не менше, ніж на 2 години. Щоб морозиво було м'яким та кремоподібним, його потрібно кілька разів перемішувати, виймаючи з морозилки кожні 30-40 хвилин.

Кавове



ПОТРІБНО: 3 склянки свіжозавареної кави, 2 ст. л. молока (або вершків), 250 грамів цукру, 4 яєчних жовтки.

ПРИГОТУВАННЯ: у розтерті з цукром жовтки влити молоко і каву. Все добре перемішати і поставити на маленький вогонь. Постійно помішуючи, довести до кипіння. Зняти з вогню, але продовжувати помішувати до повного охолодження. Потім кавову масу перелити у форму і заморозити, періодично збиваючи.

Домашнє

ПОТРІБНО: 4 яєчних жовтки, 150 грамів цукру, 200 мл вершків, 0,5 л молока.

ПРИГОТУВАННЯ: жовтки з'єднати з цукром, збити до білого кольору, додати молоко і все добре перемішати. Окремо в густу піну збити вершки і додати до молочної маси, розмішати. Якщо смак яєць буде яскраво виражений - додати ванілін.

Пломбір

ПОТРІБНО: 1 л молока, 100 грамів масла, 2 скл. цукру, 1 ч. л. крохмалю, 5 яєчних жовтків.

ПРИГОТУВАННЯ: масло покласти в підігріте молоко і довести до кипіння. В окремому посуді з'єднати крохмаль, цукор і жовтки. Розмішати і розтерти до однорідної маси. Додати до неї трохи молока, щоб вийшла консистенція рідкої сметани. У кипляче молоко поступово тоненькою цівкою влити отриману масу, постійно помішуючи. Знову все довести до кипіння. Каструлю зняти з вогню,

помістити в холодну воду і ретельно помішувати, поки маса не стане теплою. Після цього залишити її до повного охолодження, а потім розлити по формах і заморозити.

Морозиво з йогурту

Цей рецепт морозива - найпростіший. Для його приготування потрібно мати лише йогурт і палички для морозива.

Паличку увіткнути в йогурт і поставити його в морозильник. Через 30 хвилин дістати, добре перемішати і знову помістити на холод. Цю процедуру повторити 3 рази. Приблизно через дві години можна насолоджуватися смачним йогуртовим морозивом. Щоб звільнити його від пластикової склянки, потрібно на кілька секунд опустити в гарячу воду.

Морозиво з бананом

ПОТРІБНО НА ОДНУ ПОРЦІЮ: домашній йогурт - 4 ст. л., банан - 0,5 шт., ківі - 1 шт., ананас шматочками - 1 ст. л., мед - 1 ч. л.

ПРИГОТУВАННЯ: очистити ківі і банан від шкірки, шматочки ананаса заморозити. Всі інгредієнти збити блендером. Розлити у форми або чашки і поставити в морозильну камеру на 1-2 години.

Сорбет з ківі

ПОТРІБНО НА 4 ПОРЦІЇ: ківі - 6 шт., цукор - півсклянки, крижана вода - 2 ст. л.

ПРИГОТУВАННЯ: очистити ківі, нарізати і поставити в морозилку на 2-3 години. Перебити в блендері ківі з цукром, поступово вливаючи крижану воду. За консистенцією морозиво має бути м'яким. Охолодити готову суміш в морозильній камері.

Апельсинове морозиво в домашніх умовах



ПОТРІБНО НА 8 ПОРЦІЙ: йогурт - 250 г, м'якоть апельсина - 300 г, апельсиновий сік - 100 г, цукор - 1 ч. л.

ПРИГОТУВАННЯ: ретельно почистити апельсини, видалити цедру і плівочки з часточок. Змішати всі зазначені інгредієнти в блендері до густоти і однорідності. Помістити в формочки і відправити в морозильну камеру на 2-3 години.

Лимонне домашнє морозиво з вершків

ПОТРІБНО НА 4 ПОРЦІЇ: вершки 33% - 500 мл, вода - 450 мл, лимон - 2 шт., цукрова пудра - 300 г.

ПРИГОТУВАННЯ: натерти цедру. Цедру і цукрову пудру залити водою і варити 20 хвилин.

Дістати з лимонів м'якоть і перебити в блендері до однорідності. Змішати з сумішшю цукру і цедри, попередньо її охолодивши. Збити вершки. Тонкою цівкою влити в вершки лимонну масу, помішуючи. Поставити в морозилку і перемішувати щогодини, поки зовсім не замерзне.

Обирайте домашнє морозиво до смаку і тіште себе, рідних і друзів.

Ванільне морозиво



ПОТРІБНО: 0,5 л. молока, 50 грамів цукру, 25 грамів крохмалю, 10 грамів ванільного цукру, 1 яйце.

ПРИГОТУВАННЯ: 375 мл молока змішати з 40 грамами цукру і трохи поварити, потім молоко, що залишилося (125 мл) змішати з крохмалем, додати до решти молока і ретельно проварити. Зняти з вогню і додати ваніль. Охолодити. Жовток розтерти до білого стану з цукром і перемішати з сумішшю. Заморозити.

Вершкове морозиво

ПОТРІБНО: 3 склянки молока або вершків, 1 скл. цукру, 3 яйця, 2 пакетика ванільного порошку.

ПРИГОТУВАННЯ: жовтки покласти в каструлю, перемішати з цукром та ваніллю, помішуючи, додати гаряче молоко (вершки), поставити на плиту та ва-

рити, постійно помішуючи дерев'яною ложкою. Коли суміш трохи загусне і зникне піна, забрати каструлю з плити, зцідити і заморозити.

Кокосове морозиво з базиліком та лаймом

ПОТРІБНО: 1 л ванільного морозива, 100 грамів кокосової стружки, цедра одного лайма і сік з 2 штук, 1 пучок базиліка, 200 грамів кокосового печива.

ПРИГОТУВАННЯ: морозиво розм'якшити і покласти у велику миску. Змішати кокосову стружку, цедру і сік лайма та порізаний базилік. Додати морозиво і подрібнене печиво. Ретельно перемішати і заморозити до потрібної консистенції. Прикрасити цедрою лайма і подати до столу.

Морозиво з грушею і горіховим бісквітом

ПОТРІБНО: морозиво, груші, цукор, вершки, горіховий бісквіт.

ПРИГОТУВАННЯ: груші очистити від шкірки та видалити серцевину. Кип'ятити грушу в сиропі (одна склянка води та одна столова ложка цукру) до тих пір, доки набуде кольору й прозорості меду. Розм'якшити морозиво і розподілити його по дну і стінках каструльки. У середину покласти скибочки груш та посипати крихтами горіхового бісквіту. Зверху покласти збиті вершки, а потім ще раз грушу, бісквіт і вершки, залишивши до краю 2-3 см. Поставити на ніч до морозилки. Перед тим, як подавати на стіл, поставте каструльку ненадовго в гарячу воду, так буде легше вийняти морозиво.



Секрети приготування домашнього морозива.

- Всі інгредієнти повинні бути обов'язково свіжими. Для того, щоб вийшло смачне морозиво вдома, замість цукру використовувати цукрову пудру.
- Пломбір в домашніх умовах з м'якою, бархатистою текстурою вийде тільки з використанням жирних вершків. Перед збиванням посуд і вершки потрібно добре охолодити.
- Яйця у морозиво додають в якості згущувача. Класти їх потрібно строго за рецептурою, інакше легко зіпсувати смак десерту.
- Вводити яєчно-цукрову суміш в гаряче молоко потрібно тоненькою цівкою, постійно помішуючи, щоб не допустити утворення грудок.
- Домашнє морозиво не можна доводити до кипіння. Температура не повинна підніматися вище 80-85 градусів. Процес нагрівання потрібно завершити, коли суміш набуде консистенції густої сметани.
- Найсмачніше домашнє морозиво не вийде без ще однієї обов'язкової вимоги. У морозилці, до повного приготування, ласощі потрібно ретельно перемішувати кожні 50-60 хвилин. Краще для охолодження використовувати пластикову ємність з кришкою. У морозилці цей виснажливий процес автоматизований.

Домашнє морозиво - одне з тих ласощів, які варті зусиль і часу, витрачених на їх приготування. Це безпрограшний варіант для закінчення трапези в будь-який час доби. Потіште тих, кого любите. Знаючи секрети приготування морозива, зробити це буде зовсім нескладно.

Спадкування за законом

У разі відсутності заповіту, визнання його недійсним, неприйняття спадщини або відмови від її прийняття спадкоємцями за заповітом, а також у разі не охоплення заповітом усієї спадщини. виникає право на спадкування за законом. При цьому спадкоємці за законом одержують право на спадкування по чергово.

Кожна наступна черга спадкоємців за законом одержує право на спадкування у разі відсутності спадкоємців попередньої черги, усунення їх від права на спадкування, неприйняття ними спадщини або відмови від її прийняття, крім випадків, встановлених ЦК України.

Слід зазначити, що цивільне законодавство встановлює п'ять черг спадкоємців за законом. У першу чергу право на спадкування за законом мають діти спадкодавця, у тому числі зачаті за життя спадкодавця та народжені після його смерті, той з подружжя, який його пережив, та батьки. У другу чергу право на спадкування за законом мають рідні брати та сестри спадкодавця, його баба та

дід як з боку батька, так і з боку матері. У четверту чергу право на спадкування за законом мають особи, які проживали зі спадкодавцем однією сім'єю не менш як п'ять років до часу відкриття спадщини. У п'яту чергу право на спадкування за законом мають інші родичі спадкодавця до шостого ступеня споріднення включно, причому родичі ближчого ступеня споріднення усувають від права спадкування родичів подальшого ступеня споріднення.

Однак чинне законодавство дає можливість змінити черговість одержання права на спадкування шляхом укладення та нотаріального посвідчення договору між заінтересованими спадкоємцями. Такий договір має бути укладений після відкриття спадщини і не повинен порушувати прав спадкоємця, який не бере в ньому участі, та спадкоємців, які мають право на обов'язкову частку спадщини.

Юлія ВИСОЧАН,
завідувач Першої
Тернопільської державної
нотаріальної контори.

РОЗПОРЯДЖЕННЯ ГОЛОВИ КРЕМЕНЕЦЬКОЇ РАЙОННОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

від 17 липня 2019 року м. Кременець № 210-од

Про скасування карантинного режиму щодо амброзії полинолистної

При проведенні інвентаризації вогнища регульованого шкідливого організму – амброзії полинолистної (*Ambrosia artemisiifolia* L.) у м. Почаїв Кременецького району площею 0,5 га, встановлено, що дана площа вільна від карантинного організму. Це підтверджується актом обстеження управління фітосанітарної безпеки Головного управління Держпродспоживслужби в Тернопільській області від 20.06.2019 року № 60/19-6007/0000006 та листом Почаївської міської ради від 21.06.2019 року № 960. Відповідно до статті 33 Закону України «Про карантин рослин» та враховуючи подання головного державного фітосанітарного інспектора Тернопільської області: 1. Скасувати карантинний режим по амброзії полинолистній на території м. Почаїв Кременецького району площею 0,5 га з дати оприлюднення розпорядження. 2. Визнати таким, що втратило чинність розпорядження голови районної державної адміністрації від 05 жовтня 2011 № 607 «Про запровадження карантинного режиму по регульованому шкідливому організму – амброзії полинолистній». 3. Контроль за виконанням розпорядження доручити першому заступнику голови районної державної адміністрації В'ячеславу Онишкевичу.

**Голова адміністрації
Володимир КОЗУБСЬКИЙ.**

Чистимо замулені криниці механізованим способом! На відмінно!
**Тел.: 096-665-99-09,
073-44-36-294, 066-64-68-680.**

ГОРОСКОП

З 24 по 30 липня

ОВЕН

Щоб зрушити справу з місця, іноді треба докласти чимало зусиль. Тож лише від вас залежать ваша кар'єра і престиж.

ТЕЛЕЦЬ

Ідеальне життя у вашій уяві - це спокійний плін часу в колі сім'ї й не менш спокійні трудові будні. Ви любите надійність і впевненість у завтрашньому дні.

БЛИЗНЮКИ

Ви прагнете за будь-яку ціну досягти успіху. Але необхідно стати більш організованими, навчитися концентруватися на своїй цілі й набратися сил, щоб іти до неї.

РАК

Для вас настав період, коли можна трохи відволіктися від роботи. Все найважче ви вже пережили, тому цього тижня можете дозволити собі релакс.

ЛЕВ

Чудовий тиждень чекає Левів! Це хороший час для активних та енергійних вчинків. Постарайтеся не переоцінити свої сили, щоб не вичерпати весь запас ентузіазму.

ДІВА

Можливі різкі перепади настрою; бурхливі, але скороминучі з'ясування стосунків і бажання бути в центрі подій.

ТЕРЕЗИ

У Терезів може прокинутися талант робити слона з будь-якої мухи. Упродовж тижня у вас щоразу виникатимуть роздратування через дрібниці. Активні вихідні підуть вам на користь.

СКОРПІОН

Саме на вас лежить величезна відповідальність за долі близьких і дорогих вам людей. Основне завдання - пильно спостерігати, а при необхідності допомогти словом чи ділом.

СТРІЛЕць

Не соромтеся виявляти творчість у всьому, хоч за що б ви взялися. Міняйтеся, шукайте нові шляхи для реалізації своїх ідей, будьте активні.

КОЗЕРІГ

Вам треба активно заводити нові знайомства, їздити, шукати нову інформацію. Чим більше у вас з'явиться друзів, тим міцнішим виявиться ваше соціальне становище.

ВОДОЛІЙ

Вам краще побути на самоті. Це не означає, що треба повністю відійти від справ і звести до мінімуму зустрічі. Більше часу приділяйте своїй душі, розкриваючи її багатства.

РИБИ

Ви просто зобов'язані кинути всі сили на зміцнення сім'ї. Використовуйте будь-яку можливість для спілкування з близькими, не скупіться на прояв почуттів, робіть подарунки коханим.

Надзвичайні новини

Вкрали сейф, а там 20 гривень та іграшки

Курйозне пограбування трапилося у Тернополі. Злодії винесли сейф із чужої квартири. Однак відкрити металеву скриньку лиходіям не судилося – їх затримали правоохоронці. Зловмисники вже давали свідчення у поліцейському відділі, як до правоохоронців звернувся родич потерпілого і заявив про крадіжку.



Зі слів заявника, навідавшись зранку до квартири дядька, він помітив, що речі в помешканні розкидані, зникли сейф та фотоапарат. Зловмисники проникли до квартири, відтиснувши пластикове

вікно. З опису викрадених речей правоохоронці збагнули – крадії вже в них, їх було затримано вночі, коли ті несли сейф та сумку з фотоапаратом і не змогли пояснити, звідки у них ці речі.

Курйозності злочину додав сам господар, котрому довелося перервати свій відпочинок та приїхати. Відімкнувши крадений сейф, він продемонстрував його вміст: 20 гривень та дитячі

іграшки. Металевим ящиком користувалися його діти і складали туди свої «скарби».

Зловмисникам доведеться відповісти за всією суворістю закону. Раніше судимим за майнові злочини 41-річному та 28-річному тернополянам оголошено підозру у вчиненні злочину, передбаченого частиною 3 статті 185 ККУ. Вирішується питання про обрання міри запобіжного заходу.

Обережно! Медова пастка для пенсіонерів

Кременецькі правоохоронці розшукують двох злодіяків, які днями обікрали 80-річну жительку райцентру. До оселі старенької вони потрапили під приводом продажу дешевого меду.

Допоки одна з жінок морочила пенсіонерці голову, інша – нишпорили у хаті, відтак у сховку на кухні знайшла 5 тисяч гривень.

Зникнення грошей потерпіла помітила через кілька годин після візиту чужинки, а в поліцію звернулася лише вранці наступного дня. З її слів, із жін-



ками був маленький хлопчик. Правоохоронці підозрюють, що це можуть бути гастролерки з інших областей.

Застережіть своїх літніх родичів, аби вони не впускали до хати незнайомих, які називаються продавцями меду, пір'ячи іншого дріб'язку – найпевніше це крадії.

У Заліщиках спіймали крадійку

Про крадіжку заліщицьких правоохоронців повідомив керуючий магазину. З його слів напередодні невідома жінка поцупила товару майже на дві тисячі гривень.

Злодійка спромоглася непомітно винести повз касу упаковку підгузків, пару рушників, крем, фарбу для волосся і дитячу іграшку.

Правоохоронці встановили особу крадійки – це 35-річна жителька району. Товар, за який не розраховувалась в крамниці, жін-

ка добровільно видала поліцейським. За скоєне їй інкримінують частину 1 статті 185 Кримінального кодексу – крадіжка.



Наш ДЕНЬ

Громадсько-політичний тижневик.
Свідectво про державну реєстрацію ТР
№ 601- 201Р, видане 17 травня 2013 р.
Індекс видання – 68710.
Засновник і видавець Кушнірук З.А.

Головний редактор - Зіна КУШНІРУК.

Адреса редакції: м.Тернопіль, вул. Крушельницької, 18, офіс 312, індекс 46400;

тел. (068) 364-08-54

http://nday.te.ua. e-mail nday-te@ukr.net

Банківські реквізити: отримувач –
ФОП Кушнірук Зіна Антонівна, р/р 26002022871301,
в ПАТ «Альфа-банк», МФО 300346, код ЄДРПОУ 2265003402
Друк: ПП Зволейко А. Л., м.Чернівці, вул. Героїв Майдану, 65/8
тел./факс (0372) 54-45-46
Тираж 15013

Думки авторів можуть не збігатися з позицією редакції.
Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти. Оригінали не рецензуються і не повертаються.
Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

Вітаємо!

21 липня свій золотий ювілей відзначив добрий господар, дбайливий батько, люблячий чоловік і дідусь

**Василь
Миколайович
Трачук**
з с. Котюжани

Збаразького району!

Нехай летять собі літа,
Нам зупинити їх не вдасться..
Хай буде істинна прорада:
Чим більше літ - тим більше щастя!
Людської шани зичимо й тепла,
Достатку й злагоди в родині,
Журба щоб в безвість відійшла,
А радість жила в кожній днині!
То ж зичим здоров'я багато-багато,
Хай щастя і мир залишаються в хаті
Легкою хай буде життєва дорога,
Опіка і ласка від Господа Бога.

З любов'ю та повагою - сестри Вітя, Галя,
Леоніда, Оля з сім'ями.

До родинних привітань приєднуються
також парафіяни Православної Церкви
України, які зичать ювіляру міцного
здоров'я на мнозії і блазії літа! І щиро
дякують йому за клопітку роботу щодо
становлення церкви, про яку мріяло ще
минуле покоління.

**Вітаємо!**

Любу донечку, найкращу
внучку

Оксану Гноєву
із смт. Козова

з Днем народження!

Хай доля буде світла і ласкава,
Хай щастя буде справжнім

і рясним,
Земля щоб гарні квіти дарувала,
А небо було мирним та ясним.
Здорова будь на радість нам усім,
Хай все Тобі найкраще удається,
Фортецею хай буде рідний дім
І лиш тепло квітує в Твоїм серці!
Хай добрий ангел дужими крильми
Тебе надійно й міцно обіймає,
А Матінка Небесна від біди
Тривоги і зла завжди охороняє!
Хай Господь обдарує ласкою,
Щоб життя Твоє стало казкою!

З любов'ю - тато Андрій, мама Наталя, дідусь
Зеновій, бабуся Надія, дідусь Ігор.

**Щиросердечно вітаємо!**

Настоятеля церкви Святого Миколая
с. Вікторівка Козівського району

отця Володимира Коротницького
із 40-річчям!

Земний уклін Вам, шановний отче,
Людської щирості й тепла,
Здоров'я просимо від Бога,
Спокою, щастя і добра.
Щоби негода Вас минала,
Ніколи не знали лиха, зла,
А свята церква всіх єднала,
Одна правдива від Христа.
Слуга Ви Божий, добротворець,
Вам честь божественна повік,
І ризи пастирські носити
Під зором Божим многа літ.
Ми любимо Вас, отче, і просимо Бога,
Щоб Вас хоронив від усякого зла,
Здоров'я Вам зичим і Вашій родині
На мнозії, щасливі і світлі літа!

З повагою - парафіяни села, церковний комітет
та хористи.

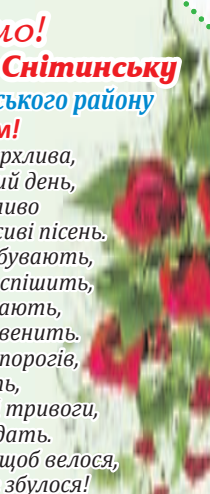
**Вітаємо!**

Надію Василівну Снітинську
з Ізвече Тербовлянського району

з ювілеєм!

Роки пливуть, немов ріка бурхлива,
І кожна хвиля - то прожитий день,
А літечко шепоче так мрійливо
Про шлях людський в мереживі пісень.
Тож хай здоров'я й сила прибувають,
Нехай до серця старість не спішить,
Щаслива Ти, бо люди поважають,
Багата - бо любов в душі дзвенить.
Хай Твої задуми не відають порогів,
А мрії, наче ластівки летять,
Хай обминають прикромі й тривоги,
Хай завжди буде Божя благодать.
І тільки все добре в житті щоб велося,
Хай збудеться те, що йще не збулося!

З повагою - Галина, Ганна, Світлана, Люба.

**Вітаю!**

Ганну Степанівну Трач
з с. Ізвече Тербовлянського району

Бажаєм стрибати від щастя,
Від мрій злітати до зірок,
Від долі-чародійки мати
Завжди удачливий квіток.
Утілювати мрії швидко,
Та досягати всіх висот,
Бути успішною в роботі,
Щоб зайвих не було турбот.
Ще радості Тобі бажаєм,
Здоров'я, квітів, доброти,
Кохана подружка, вітаєм,
Будь завжди найгарнішою Ти!
Хай сили небесні Тебе березуть,
Ангели щастя на крилах несуть!

З повагою - подруги Галина, Надія,
Світлана, Люба.

**Вітаємо!**

Чудову подругу, маму,
бабусю і прабабусю
Іванну Василівну Ярову
із с. Плотица
Козівського району
з 80-річчям!

Вже ювілей зозуля накувала,
Біжать-біжать невинно так роки,
Пришла пора, хвилинка та настала -
Зі святом Вас вітають залюбки.
Хай ніколи не болять Вас руки,
Старість хай обходить повсякчас,
Хай приносять радість діти, внуки
І всі люди поважають Вас.
Нехай прихильна буде завжди доля,
Хай обминає дім журба,
Щоб Ви завжди були здорові
На довгий вік, на мнозії літа!

З повагою - подруга Іванна Ярема.

**Вітаємо!**

Люблячу маму та
бабусю, надзвичайно
хорошу людину
Галину Савівну
Стецько
із с. Плотица

Козівського району
з 85-річним ювілеєм!

Усього найкращого, що в світі буває,
Від щирого серця ми Вам бажаєм.
Нехай душа у Вас ніколи не старіє,
На білій скатертині будуть хліб і сіль,
Своїм теплом Вас завжди сонце гріє,
Слова подяки линуць звідусіль.
Хай сміється доля ніжно й малиново,
А роки минають в злагоді й любові.
Хай буде здоров'я, як вода з криниці,
І не гасне усмішка у Вас на обличчі.
Хай Матір Божя Вас охороняє,
Ісус Христос лиш радість посилає!

З повагою - подруга Іванна Ярема і вся родина.

**ІВАННА**

Увага, на прохання тернополяни!

Монахиня, ясновидиця сьомого покоління
ладнає багаторічний сьомий рік патріарха
Допоможе у найскладніших ситуаціях людей, які
втратили сенс життя, опустели руки, зневірилися,
знає негатив, виводить з «чорної смуги»,
володіє старовинними молитвами від пияцтва.



Хочу висловити особливу подяку ясновидиці Іванні. Вона
врятувала мою сім'ю.

Я проживаю з донькою і сином. Ми завжди розуміли одне
одного, підтримували. Якось враз все обірвалось. Донька
залишила навчання у престижному вузі. Син взагалі перестав
ночувати вдома. На зауваження тільки обурення. Куди тільки не
зверталася, до різних знахарів і цілителів. Від безвиході - почалась
в мене депресія, накласти на себе руки. Саме після допомоги
монахині поступово діти повернулись. Лад прийшов у нашу хату.
Все владналось.

Галина П. (м. Тернопіль)

Звернутися за допомогою можна тел.: (068) 968-08-51

Спадкова провидиця Серафима

096-013-63-17

ВОЛОДІЄ ДАРОМ РЯТУВАТИ ЛЮДЕЙ

Після відвідин святинь Єрусалиму повернулася
на батьківщину, щоб творити добро.

Учасниця 6-го проекту «Битва екстрасенсів»

Зніме порчу, зурочення, вінець безшлюбності,
допоможе в бізнесі, поверне чоловіка (дружину)
в сім'ю. Своїми чудодійними молитвами наста-
новить молодих людей, які збилися зі шляху. За
древньою книгою життя поставить захист на
все життя. Її знають не тільки в Україні, але й за
кордоном.

Ліц. 724800 АН

Вітаємо!

Віру Михайлівну Берекету
з Великих Вікнин Збаразького району

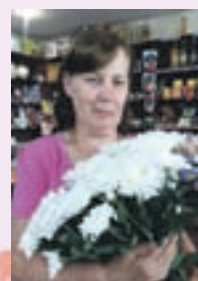
з Днем народження!

Рідні руки, рідний погляд - Ти така у нас одна!
З Днем народження вітаєм, наша Мамо чарівна!
Ти не плач, не плач ніколи, в мирі, злагоді живи,
По життю, по шляху

в вічність легше буде хай їти!

Ти як сонечко на небі, як весняний перший птах -
Чи то можна не любити? Ні, ніхто не скаже так!
Береже хай ангел Божий Твоє серце від біди,
І здорова будь, матусю! Будь щаслива завжди Ти!

З повагою і любов'ю - донечка Галина і Володя,
син Михайло з сім'єю.

**Вітаємо!**

Володимира Володимировича
Мечика

із Великих Вікнин Збаразького району

з Днем народження!

Мій любий, найкращий, вітаю зі святом!
Хай буде життя Твоє щастям багате.
Я завжди з Тобою, я тільки для Тебе,
Бо Ти - моє сонце, бо Ти - моє небо.
Ти сильний, Ти мужній - таким залишайся,
З роками здоров'я лише набирайся.
В роботі будь першим, успішним та славним,
В житті найкоханішим та бездоганним!



З любов'ю - Галинка.

Вітаємо!

Ольгу Іванівну Горголь
з Великих Вікнин Збаразького району

з Днем народження!

Якби в словах була пророка сила,
А в серці чарів полум'я цвіло,
То ми б для Тебе все зробили,
Щоб дня в житті сумного не було.
Нехай цвітуть під небом синьоюким
Ще довго-довго дні й літа.
А тиха радість, чиста і висока,
Щоденно хай до хати заверта.
Бажаємо здоров'я, сонця у зеніті,
Любові, доброти і щастя повен дім,
Нехай у серці розкошує літо
І соняхом квітує золотим!
Хай постійний успіх і достаток,
Сиплються до ніг, не мов вишневий цвіт,
Хай життєвий досвід творить з буднів свята,
А Господь дарує многа-многа літ!



З любов'ю - донька
Наталя, зять Ми-
кола, син Михайло,
невістка Миросла-
ва, внуки Сергій і
Ваня.