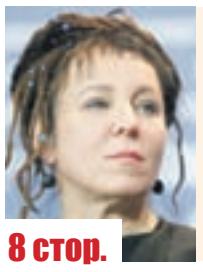


У селі Токи на Тернопільщині чекають в гості польську письменницю Ольгу Токарчук

Цьогорічна лауреатка Нобелівської премії з літератури має українське коріння

8 стор.

Життєві історії у "Сімейному гніздечку"

«Навчися себе любити»

10-11 стор.

Триває передплата «Нашого ДНЯ» на наступне півріччя 2019 року!

індекс - 68710

1 місяць – 25 грн. 70 коп.
3 місяці – 75 грн. 10 коп.

Передплатити «Наш ДЕНЬ» можна у будь-якому поштовому відділенні або у листонош

У ціну газети враховано вартість поштових послуг: прийом та доставку видання до передплатників

Незалежний громадсько-політичний тижневик Тернопілля

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!

Заснований у червні 2013 року / індекс - 68710

№41 (326) /16 жовтня-22 жовтня 2019 р.

Свято захисників України

У понеділок, 14 жовтня, тернополяни відзначали День захисника України

3 стор.

Що подивитися, послухати, побачити в Тернополі?

В АКАДЕМІЧНОМУ ОБЛАСНОМУ ДРАМАТИЧНОМУ ТЕАТРІ:

16 жовтня, середа - музична комедія «Сватання на Гончарівці» за Григорієм Квіткою-Основ'яненком.

17 жовтня, четвер - музична комедія «Майська ніч» за Миколою Гоголем, сценічна. Редакція В'ячеслава Жили.

19 жовтня, субота - комедія «Олена не прийшла додому» Олександра Володарського.

20 жовтня, неділя - комедія «Медовий місяць на всі сто» Рея Куні.

23 жовтня, середа - прем'єра музичної комедії «Мартин Боруля» Івана Карпенка-Карого.

В ОБЛАСНІЙ ФІЛАРМОНІЇ:

17 жовтня, четвер - концерт академічного симфонічного оркестру, диригент - заслужений діяч мистецтв України Мирослав Кріль, та академічного камерного хору «Brevis», художній керівник та головний диригент – заслужений артист України Святослав Дунець. У програмі - твори Сергія Борткевича та Ігоря Стравінського.

20 жовтня - jazz-fusion band «ARAMIS» (м. Суми), керівник – заслужений діяч мистецтв України Володимир Прихожай.

24 жовтня - академічний ансамбль народної музики «Візерунок», художній керівник – заслужений артист України Мирослав Бабчук, і академічний ансамбль танцю «Надзбручанка», головний балетмейстер – Юлія Якимчук, керівник оркестру – Руслан Мищій, солістка – Вікторія Мищій (мецо-сопрано).

В АКАДЕМІЧНОМУ ОБЛАСНУ ТЕАТРІ АКТОРА І ЛЯЛЬКИ:

20 жовтня, неділя - казка-комедія «Небилиці про Курочку Рябу», Артем Макєєв.

27 жовтня, неділя - фантазія за мотивами казки Ганса-Крістіана Андерсена «Принцеса на горошині», Володимир Лісовий.

Погода в Тернополі й області

16 жовтня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 8-12, вдень 19-21 градус тепла. Схід сонця - 7.40, захід-18.26.

17 жовтня - ясно, без опадів, температура повітря вночі 8-9, вдень 19-21 градус тепла. Схід сонця - 7.41, захід - 18.24.

18 жовтня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 8-9, вдень 19-22 градуси тепла. Схід сонця - 7.43, захід - 18.22.

19 жовтня - ясно, без опадів, температура повітря вночі 8-9, вдень 20-22 градуси тепла. Схід сонця - 7.44, захід - 18.20.

20 жовтня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 8-9, вдень 19-21 градус тепла. Схід сонця - 7.46, захід - 18.18.

21 жовтня - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 7-8, вдень 19-21 градус тепла. Схід сонця - 7.47, захід - 18.16.

22 жовтня - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 7-9, вдень 18-20 градусів тепла. Схід сонця - 7.49, захід - 18.14.

Реклама в газеті "Наш ДЕНЬ". *Тел.: +38 (068) 364-08-54*

Подяка за мирне небо

Делегація з Тернопільщини відвідала військовослужбовців 44-ої окремої артилерійської бригади та батальйону спецпризначення «Тернопіль» у Попасній

Напередодні Дня захисника України вояки з Тернопільщини, які перебувають у зоні ООС, приймали вітання і подарунки від голови обласної ради Віктора Овчарука, керуючого справами виконавчого апарату облради Івана Бабійчука та секретаря міської ради Віктора Шумади.

Подяку за мирне небо над головами краян від імені депутатів обласної ради та усіх жителів області висловив Віктор Овчарук: «Уже шість років поспіль Україна відзначає головне свято для українських вояків і воячок не за календарем сусідньої держави, а за українським – 14 жовтня, на свято Покрови. Зважаючи на історичні традиції вшанування українського війська якраз цього дня, українці засвідчують політичну спадковість сучасної Української держави від Русі, козацтва, визвольного руху, та відмежовуються від радянського тоталітаризму. Ви виконуєте свій найголовніший обов'язок перед Вітчизною – бережете її від ворожого чобота та стримуєте російських окупантів. Ви – наші мужні захисники.

Низький уклін за те, що завдяки вам ми у тилу маємо мирне небо, що наші діти не чують вибухів гармат, за те, що берегли, бережете та захищаєте тих наших співвітчизників, хто опинився на страшній межі між миром та війною».

Віктор Овчарук вручив захисникам відзнаки Тернопільської обласної ради. Також військовослужбовцям передали необхідне їм обладнання та смаколики.

ГАРМАТНИЙ ЕШЕЛОН

в об'єктиві Юрія Кульпи

Прес-офіцер тернопільської артилерійської бригади організував незвичайну фотовиставку

На світлинах – героїчні обвітрені обличчя, сльози щастя, найміцніші у світі обійми, зброя, танки, снаряди, мужність і щирість, історія, що не залишить байдужим жодного. Юрій Кульпа об'єднав 30 фото з історії 44-ої окремої артилерійської бригади. Це не лише його роботи, а й світлини бійців і волонтерів. У кожної своя особлива історія.

- Загалом виставка складається з чотирьох блоків, у першому блоці відображене створення військової частини, у другому блоці показана боротьба нашого війська на Сході, - розповідає Юрій Кульпа. - Це, зокрема, пекельна зима 2014-15-го років. Наша артилерія прикривала підходи до Донецького аеропорту. У третьому блоці ми показали, як бійці поверталися на свою рідну землю, як їх зустрічали. У завершальному блоці – урочисте марширування артилеристів нашим містом в травні 2018 року. Ця виставка пронизана духом побратимства, героїзму та віри в перемогу.

Юрій зізнається, його найбільше вражає серія фото, на яких наші хлопці тренуються на Яворівському полігоні в 2014 році, а вже за місяць вони у Пісках активно відбивають атаки ворога, стоячи по коліна в багнюці, і подають один одному снаряди, які важать близько 50 кілограмів. Це реальні кадри бойової роботи, коли наші військові розчищали шляхи від ворожих окупантів. Кожен з нас може побачити, скільки зусиль стояло за кожним звільненим містом, кожною відбитою атакою...

До 22 жовтня виставку можна переглянути у краєзнавчому музеї. А далі експозицію перемістять в студію бойової слави Тернопільської артилерійської частини А3215.

Як військовим отримати правову допомогу

Учасники бойових дій Тернопільщини можуть безкоштовно проконсультуватися в юриста. Для цього необхідно звернутися до найближчого центру з надання безплатної правової допомоги або територіального органу юстиції за місцем проживання.

- Стосовно документів, то знадобляться паспорт громадянина України, ідентифікаційний номер та посвідчення учасника бойових дій. Безоплатна правова допомога включає такі види послуг: забезпечення доступу до правової інформації; надання консультацій і роз'яснень з правових питань; складення заяв, скарг та інших документів правового характеру, - повідомили в головному територіальному управлінні юстиції в Тернопільській області.

Також для ветеранів передбачені: захист у кримінальному провадженні, представництво в судах, інших державних органах, органах місцевого самоврядування, складення документів процесуального характеру стосовно питань, пов'язаних із соціальним захистом.

ДЯКУЄМО ЗА МУЖНІСТЬ І ЖЕРТОВНІСТЬ:

У Тернополі започаткували орден «Лицарський хрест добровольця»

У День захисника України, 14 жовтня, у драмтеатрі відбулась перша в області церемонія нагородження «Доброволець Тернопільщини». Організаторами заходу стали Всеукраїнське об'єднання учасників АТО Галичини та Тернопільська обласна рада.

На урочистостях зібралися військові, члени їх сімей, волонтери, тернополяни. Під час дійства добровольцям Тернопільщини вручили орден «Лицарський хрест добровольця». Нагородили Олександра Данилюка, Ігоря Радецького, Володимира Гуменюка, Сергія Янзюка, Андрія Ільчишина, Павла Тарасенка, Марію Двадцяту, Андрія Вакуца, Максима Білого, Миколу Білика, Романа Гапія, Віктора Ратушного, Павла Міщака, Дмитра Іващенка, Віктора Варгатюка, Романа Гапія. Посмертно нагородили орденом Юрія Горайського, Михайла Башаєва та Михайла Стасіва.

- Тисячі добровольців з усієї країни, у тому числі й Тернопільщини, першими стали на захист держави, коли на українську землю ступив чобіт ворога, - зазначив у виступі

голова Тернопільської обласної ради Віктор Овчарук. - Не чекаючи жодної винагороди, залишивши власні справи, нерідко і престижні роботи, українські добровольці самовіддано взялися рятувати Україну та зупинити агресора. Хтось в мирному житті був лікарем, хтось менеджером, кухарем, програмістом, хтось був студентом, але вас об'єднало бажання і обов'язок боронити і рятувати країну. Найщиріша подяка кожному добровольцю, жінкам та чоловікам за свідому, добровільну працю на благо миру на рідній землі. Дякуємо кожному, хто ризикуючи власним життям, з честю і гідністю виконував свій громадянський і військовий обов'язок, мужньо протистояв, а дехто ще й донині протистоїть ворогу.

Орден «Лицарський хрест добровольця» - то частинка великої вдячності від громади Тернопільщини усім добровольцям. Номінантів обирає спеціальна комісія. Нагородження планують проводити мінімум двічі на рік. Крім орденів, добровольці отримали грошову нагороду і подарунки від волонтерів.

Свято захисників УКРАЇНИ

У понеділок, 14 жовтня, тернополяни відзначали День захисника України.

В урочистостях взяли участь військовослужбовці, ветерани, представники козацтва, правоохоронці, рятувальники. На Театральному майдані святкування розпочали з внесення Державного прапора України та виконання Державного гімну України, хвилиною мовчання вшанували усіх, хто загинув за українську Незалежність. Священники відслужили молебень. Представники влади міста і області нагородили кращих військовослужбовців, дякували представникам родин загиблих за мужніх синів, вручали відзнаки, почесні грамоти та грошові премії.

Першокурсники Тернопільського професійного коледжу з посиленою військовою та фізичною підготовкою склали клятву курсанта та урочисто присягнули бути вірними синами й доньками українського народу. По завершенні клятви курсанти продемонстрували прийоми рукопашного бою з використанням шумових ефектів та димової завіси. Військовий оркестр вкотре порадував своїм виступом шанувальників духової музики.

На Микулинецькому кладовищі цього дня рідні, близькі і всі небайдужі тернополяни поклали квіти до могил загиблих бійців АТО/ООС. У храмах міста цього дня відбулися молебні за Україну та український народ. В бібліотеках, музеях та навчальних закладах діяли документальні фотовиставки, присвячені боротьбі за незалежність українців.

Фото Юрія КУЛЬПИ.

Ростислав Левчук очолив Тернопільську міську лікарню №2

Колективу Тернопільської комунальної міської лікарні №2 міський голова Сергій Надал представив нового директора.

Ним став колишній начальник відділу охорони здоров'я Ростислав Левчук, який на керівну посаду був призначений за результатом перемоги на відкритому конкурсі.

Ярослав Левчук з 2011 року очолює відділ охорони здоров'я та медичного забезпечення Тернопільської міської ради. Закінчив Тернопільський національний медичний університет та ТНЕУ. Працював завідуючим хірургічним відділенням першої міської лікарні та головним лікарем курортної поліклініки №2 у Трускавці.

На посаді начальника відділу охорони здоров'я та медичного забезпечення Ростислава Левчука замінить молодий лікар-уролог, який працював у тернопільській лікарні №3, Василь Даньчак. Відповідне розпорядження міського голови з'явилося 15 жовтня.

Фахівці радять вакцинуватися проти грипу

З 30 вересня розпочався новий епідемічний сезон захворюваності на грип та ГРВІ. Згідно з прогнозом фахівців відділу грипу та ГРВІ Центру громадського здоров'я МОЗ України, очікують дві хвилі підйому захворюваності: у грудні та наприкінці січня - на початку лютого, з можливим піком на 4-му тижні 2020 року.

За останні 7 днів в області на грип та ГРВІ захворіло 2256 осіб, із них 64,7 % - діти віком до 18 років. Госпіталізовано 85 осіб, в т.ч. 52 – дитини (61,2%). Кількість захворілих збільшилась у порівнянні з попереднім тижнем поточного року на 8,8%, - повідомляє лікар-епідеміолог Надія Годована.

Інтенсивний показник захворюваності становить 216,4 випадків на 100 тисяч населення, що на 28,6 % нижче епідемічного порогу. Відповідно, на звітному тижні активність грипу та ГРВІ була на неепідемічних рівнях.

Як відомо, основним заходом специфічної профілактики грипу є вакцинація. ЇЇ проводять протигрипозною вакциною, яка за своїм складом є актуальною для цього сезону (містить прогнозовані штами вірусу грипу).

Основними групами ризику, яким варто щепитися проти грипу, вважаються діти до 5 років, вагітні, люди з хронічними захворюваннями й старші 65 років, персонал медичних закладів, особи, які перебувають в закладах тривалого догляду тощо.

З метою уникнення ускладнень від хвороби та можливих летальних випадків рекомендують розпочати вакцинацію проти сезонного грипу в жовтні.

Сьогодні в аптечній мережі наявні дві вакцини проти грипу: «Ваксігрип Тетра» (виробник - «Санофі Пастер», Франція) та «Джісі Флю» («Грін Кросс Корпорейшн», Південна Корея). Їх вартість 200-300 гривень.

Вакцинація проти грипу належить до рекомендованих щеплень, тому вакцину закуповують за гроші місцевих бюджетів, підприємств або власним коштом громадян.

У Тернопільській області вже почали щеплятися проти грипу. Вакцинувалися жителі Борщівського, Гусятинського та Козівського районів.

Будинок життя чи смерті

Чому українці бояться хоспісів, що таке паліативна допомога і чи забезпечує сьогодні наша держава право своїх громадян на гідну смерть

Цьогоріч 12 жовтня світова громадськість відзначає Всесвітній день хоспісної та паліативної допомоги. Станом на 2019 рік в Україні 500 000 людей потребують паліативної допомоги, на Тернопільщині їх близько 6 тисяч. Це важкохворі пацієнти, яким встановлено діагнози, що обмежують їх життєвий час. З усіх них отримати якісну паліативну допомогу в нашій країні можуть лише 15 відсотків.

«Україна входить у десятку країн з найбільшою кількістю онкозахворювань»

З нагоди Всесвітнього дня хоспісної та паліативної допомоги, який відзначають щорічно в другу суботу жовтня, в Тернополі провели круглий стіл на тему «Чужого болю не буває!». Під час зустрічі посадовці та медики розповіли про найважливіші проблеми галузі та шляхи їх вирішення.

- Паліативна та хоспісна допомога – це комплекс медичних, соціальних та психологічних заходів, спрямованих на покращення якості життя важкохворих пацієнтів. Кредом закладів, які надають цю допомогу, є якість життя до кінця. - зазначає Тетяна Скарлош, начальник відділу надання медичної допомоги населенню управління охорони здоров'я Тернопільської ОДА. - За демографічними показниками Україна входить до «старих» країн світу, адже частка людей похилого віку 60 років і старших становить 24% від усього населення і ця кількість постійно зростає. 3,5 мільйони українців старші 75 років. Також Україна входить у десятку країн з найбільшою кількістю онкозахворювань. Щороку у 180 тисяч людей виявляють злоякісні новоутворення. Щороку помирає майже 600 тисяч осіб. Тому проблема паліативної і хоспісної допомоги дуже актуальна для нашої країни. Пацієнти, яким встановлено діагнози, що обмежують їх життєвий час, не повинні залишається наодинці зі своїми медичними, соціальними та економічними проблемами. Не лише хворому, а й його родині необхідна професійна допомога.

Допомогу надають на виїзді

На Тернопільщині з 2016 року працює обласний хоспіс, у якому сьогодні перебуває 31 пацієнт. Він розташований у селі Плотича Тернопільського району. Також паліативне відділення діє в Почаївській районній лікарні. Воно розраховане на 10 ліжок. Шість пацієнтів може прийняти Тернопільська міська лікарня швидкої допомоги. Іншим поки що доводиться чекати у черзі. Позачергово госпіталізують пацієнтів із онкологічними недугами.

Аби вирішити ситуацію, з травня в області створили виїзне відділення обласного хоспісу, яке надає допомогу хворим вдома.

- Така допомога часто зручніша для людей, що мають важкі захворювання, для їхніх родин, вона наближена до них, - каже головний лікар Тернопільської обласної лікарні «Хоспіс» Андрій Паламарчук. – і, зрештою, ця послуга виходить дешевшою, ніж стаціонарна допомога, без втрати її якості. Коли ми вперше приїздимо в сім'ю, де є важкохвора людина, то ми насамперед вивчаємо медичну документацію. Далі оцінюємо стан пацієнта, складаємо план і схему лікування, навчаємо родичів певних елементів догляду за такою категорією пацієнтів, надаємо у користування засоби реабілітації та догляду, за необхідності робимо перев'язку і плануємо наступний візит. Сьогодні ми обслуговуємо 26 людей. Одна бригада може надавати допомогу 50 пацієнтам.

Відкриють відділення паліативної допомоги для дітей

Справжньою надією на вирішення проблеми паліативної і хоспісної допомоги може стати те, що паліативна допомога стала частиною гарантованого державою пакету медичних послуг. Також вже зараз триває переформатування медичних закладів в чотирьох госпітальних округах у відділення і заклади для надання паліативної допомоги.

- Зокрема рішенням обласної ради буде створено два заклади в Чортківському районі, які трансформуються у відділення обласного хоспісу, - додає Тетяна Скарлош. - Також на основі дитячого обласного «Будинку дитини», який уже є комунальним закладом - некомерційним підприємством, буде відкрите відділення для надання паліативної допомоги дітям.

Проблемою хоспісної та паліативної допомоги сьогодні залишається неоднозначне її сприйняття суспільством.

- Сьогодні є осуд суспільства, коли людину віддають у цей заклад, - каже Тетяна Скарлош. – Насамперед, людина осуджує себе, що віддала маму чи батька у хоспіс. Я вже не кажу про дитину. Далі сім'я потрапляє під осуд сусідів, знайомих. Так не повинно бути – потрібно змінювати ці стереотипи. Краще надати важкохворому якісну медичну допомогу, цілодобово, якщо це потрібно. Не завжди це можна зробити дома. За кордоном у таких ситуаціях допомагають не лише медики, а й психологи. Вони працюють з усією родиною. Коли я перебувала у таких закладах за кордоном, мене вразили волонтери, які приходили до пацієнів хоспісу почитати їм книги, приводили своїх дітей, домашніх улюбленців, щоб зігріти серця цих людей і прикрасити їх останні години.

- Я хочу закликати людей не залишатися наодинці зі своїми хворобами. Не треба боятися хоспісу. Часто його називають будинком смерті. Хочу заперечити це. Це будинок життя. Без болю і страждань, життя гідного до останнього подиху, - додає Андрій Паламарчук.

До слова, впродовж жовтня в соцмережах тривають всеукраїнські флешмоби #капелюханавуха в підтримку дітей та #шаликтепла в підтримку дорослих, які потребують паліативної допомоги задля того, щоб інформувати суспільство про наявну проблему. Ви можете долучитись до одного з флешмобів, використовуючи один з хештегів, або одразу до обох. Його вже підтримали десятки тернополян і виступили за гідне життя до останнього подиху, на яке заслуговують усі українці.

Продовження теми читайте у наступному номері.

Юля ТИМКІВ.

Назар НАДІЛЬНИЙ: «Хвороба - не вирок. Може, Бог вас врятував від гіршого?»

Тернополянин із цукровим діабетом долає марафонські дистанції

Чотирнадцять років тому Назару Надільному лікарі встановили діагноз - цукровий діабет 1 типу. Його одразу звільнили з уроків фізкультури, призначили уколи інсуліну й попередили про обмеження в способі життя. Кілька років до завершення школи він зі своєї персональної «лави запасних» дивився, як інші роблять те, що для нього, здавалося, недоступне назавжди.

Сьогодні Назару - 26 років. І він - один із небагатьох людей у світі, які з цукровим діабетом здолали марафонську дистанцію.

За переказами, у 490 році до нашої ери греки виграли битву над персами біля поселення Марафон. Один з воїнів біг до Афін, щоб сповістити про перемогу. Вважається, що так і виник марафонський біг.

Насправді небагато й здорових людей можуть осилити марафон, який у наші дні є в програмі Олімпійських ігор. Це 42 кілометри, аж 42 кілометри, які в запалі перемоги здолав грецький воїн. Для тих, хто не пробував бігати, вони здатні видатися майже нездоланними.

Назар доводить: відстані долаються, як і діагнози. Перший свій марафон він пробіг торік у Варшаві. Другий - на початку жовтня в Києві, незважаючи навіть на болісну травму.

Назар працює у сфері страхування, а у вільний час - персональним тренером у спортзалі й готується до нових стартів.

Марафонець поділився з «Нашим ДНЕМ» своєю історією протистояння зі стереотипами, дружби з хворобою і секретами прихованих можливостей організму.

Тернопільські старти.

«Хіба я не можу?»

«Мені було 12 років, коли виявили діабет, я вчився у 5 класі в Теребовлі. Причин хвороби може бути безліч - стресові ситуації, спадковість. Я потрапив у лікарню раптово, в стані діабетичної коми. Місяць перед тим пив дуже багато води. Якщо цукор у крові високий, то їсти не хочеться, тільки пити. У ніч перед лікарнею за ніч випив десь три літри солодкого соку.

Зранку поїхали до Теребовлі в лікарню, але і там ніхто не подумав, що в мене діабет. Виписали полоскання для горла, воно було солодке, і наступного дня мене знову завезли до лікарні - в Тернопіль.

Там одразу зафіксували цукровий діабет 1 типу. Заборонили багато всього їсти. Фізкультурою, казали, займатися треба, але максимум - щось легеньке на килимку.

Я все це сприймав спершу, як мої рідні: «Боже, як далі жити?». І теж думав, що це щось погане. Але невдовзі на фізкультурі мене стало дратувати: чому я маю робити менше, як інші, хіба я не можу?

Після школи вступив на юридичний факультет у Тернополі. Тоді з'явився доступ до Інтернету, почав потрохи цікавитися, як можна займатися спортом із діабетом. Інформації було мало, прислухався до себе, пробував, як організм реагує на навантаження. Якщо було інтенсивне тренування, помічав, що рівень цукру падає, отже, треба з'їсти щось вуглеводне - банан, йогурт, щось солодке, аби піднести цукор до норми.

«Треба бути інопланетянином, щоб пробігти 42 км»

Років п'ять тому я був у мами в гостях у Греції, і хтось з її друзів розповів про родича, якому 70 років і він пробіг марафон. Я тоді подумав: у свої 20 років ніколи не долав таких дистанцій, а тут в 70!

За рік-два знайомий написав, що він пробіг київський марафон. Я ще більше зацікавився, але думав, треба бути інопланетянином, щоб пробігти 42 кілометри. Але торік дівчина показала список подій, запланованих у Тернополі, і серед них був пів марафон - половина дистанції, 21 кілометр. Я згадав дідуся, про якого почув у Греції, і вирішив, треба хоч раз у житті спробувати щось таке зробити.

Я не думав про діабет, натомість почав регулювати свій раціон. Тренувався двічі на тиждень, і за два місяці таки пробіг свій перший пів марафон за 1,5 години.

І тут всередині увімкнувся «хробачок», що пора собі кидати виклики. Почав читати в Інтернеті, чи хтось з діабетом пробігав повну дистанцію. Виявилося, що так, за кордоном люди бігали навіть із спеціальними приладами - глюкометрами, щоб одразу міряти рівень цукру. Тільки вони бігли повільно, а в мене темп швидкого любителя.

Невдовзі я зареєструвався на свій перший марафон у Варшаві. А під час тренувань надірвав м'яз на нозі. Тільки вирішив, що це мене не спинить.

Марафонець на візку

Мені всі казали: давай краще біжи в Україні, тут наші люди, наша мова, а там якщо з тобою щось станеться, з діабетом, хто допоможе? Але я вже все спланував. Після лікування програму тренувань, яка мала бути на 3 місяці, розписав собі на 28 днів. Пробіг кілька коротших дистанцій в Україні й поїхав у Варшаву.

У Варшаві...

Перед стартом знову згадав того дідуся і своє звільнення з фізкультури - і побіг.

Це було надзвичайно. 9 тисяч людей бігли повний марафон. Багато було моментів, які неймовірно мотивують. Я бачив чоловіка на візку, який також біг 42 кілометри, тобто крутив руками. І він біг з моїм темпом швидкого любителя, людина без ніг.

У мене і зараз, коли згадую, на очах сльози - це щастя і гордість за людину.

Далі був марафон у Києві, я пробіг його швидше на 3 хвилини, хоча знову поїхав травмований. 25 вересня за 10 днів до старту підвернув ногу, 5 днів не міг нормально стати, ледь стримуючи сльози від болю.

6 жовтня все одно біжу марафон, і після 30 кілометра біль нагадав про себе. У Варшаві я не спинявся жодного разу, а тут нога, яку підвернув, почала дерев'яніти, ніби хтось зацементував. Після цього в голові було тільки дві думки: терпи і не ний, бо завжди є люди, яким ще гірше.

Якщо нема сили духу і волі, ніяка сила м'язів не допоможе.

Я таки здолав дистанцію, 42 км за 3 години 22 хвилини і 16 секунд - це мій особистий рекорд.

«Знайомий думав, що я наркоман»

Люди не вірять, що в мене діабет, бо звикли в таких ситуаціях бачити хворого. Бували і казуси. Знайомий якось побачив, як я беру шприц, щоб вколоти собі інсулін, і почав з осторогою до мене ставитися. Коли ми подружилися і він зрозумів, що в мене діабет, то зізнався: спершу думав, що я наркоман.

Для мене діабет - це стиль життя. Це навіть прикольно. Кожному треба нормально харчуватися, інакше весь організм страждатиме.

Діабет підштовхує до здорового режиму. А більшість людей, у яких нема такої нагальної потреби, не хочуть розпрощатися зі шкідливими звичками, готові терпіти високий цукор замість того, щоб перевчити себе.

Насправді це не так важко. Спробуйте нормально харчуватися, займатися спортом, побачите, що краще почуваєтеся - і вже не захочете вертатися назад.

Зі свого досвіду я зрозумів: хвороба - не вирок. Можливо, якби не діагностували недугу й не треба було дотримуватися якихось правил, ви пішли б по іншій зовсім стежці, стали наркоманом, алкоголіком. Може, Бог вас врятував від гіршого?

Залізна людина

Моя глобальна ціль у плані спорту - «Ironman», у перекладі - залізна людина. Це світовий чемпіонат, під час якого ви спершу пливете 3,8 кілометри, потім на велосипеді 180 кілометрів крутите педалі й біжите вкінці марафон. На завершення всі, хто здолає дистанцію максимум за 17 годин, отримує статус залізної людини.

Кажуть, що лише відсоткові населення світу це під силу.

Антоніна БРИК.

Марафон вулицями Києва.

Троє в масках пограбували ювелірну крамницю

Оперативний план "Сирена" запроваджено на території Тернопільської області. Поліцейські встановлюють місце перебування підозрюваних у пограбуванні ювелірної крамниці.

- 11 жовтня о 3:46 в чергову частину Гусятинського відділення поліції надійшло повідомлення про злочин у місті Хоростків, - повідомили в обласному управлінні поліції.

Власниця ювелірної крамниці повідомила, що о 3:19 троє невідомих чоловіків у масках, погрожуючи охоронцю фірми вбивством, вирвали тросом за допомогою автомобіля грати з металопластикового вікна та викрали цінні речі. Винести сейф з коштовностями злодіям не вдалося.

За даними слідчих, з місця події підозрювані поїхали в бік села Сухостав Гусятинського району Тернопільської області.

- Прикмети зловмисників: одягнені в темний одяг, пересуваються на автомобілі марки Audi, частковий номерний знак ВО 86**, срібного кольору, - додали у відомстві.

Працівники поліції закликали мешканців області повідомляти будь-яку інформацію, пов'язану зі злочинцями. Дозвонювачам гарантують анонімність.

Поцупив у сестри підводу і продав

До поліцейських із заявою про крадіжку звернулася жителька Монастириського району. Жінка повідомила, що з її обійстя, де наразі постійно ніхто не проживає, зникла підвода. Своє майно оцінила у тисячу гривень.

Правоохоронці розшукали крадія у тому ж селі, а підводу – у сусідньому. З'ясувалося, що на майно спокусився брат потерпілої. Чоловік знав, що господарство родички пустує, відтак проник до сараю та викрав підводу.

Віз крадій продав жителю сусіднього села, звісно ж, не повідомляючи, що той крадений.

Щодо чоловіка розпочато кримінальне провадження за частиною 3 статті 185 Кримінального кодексу – крадіжка, поєднана з проникненням у житло чи іншу будівлю.

На Тернопільщині спиняють п'яних водіїв

Семеро кермувальників у стані алкогольного сп'яніння за вихідні – результати відпрацювання в Бережанському, Підгаєцькому та Козівському районах

- Для забезпечення спокою на дорогах поліцейські проводять профілактичні заходи. Загалом у вихідні в цих трьох районах області задокументували близько 20 порушень правил дорожнього руху, - розповіли в обласному управлінні поліції.

Такі заходи, насамперед, спрямовані на зниження кількості дорожньо-транспортних пригод та тяжкості їх наслідків, кажуть правоохоронці.

- У ході відпрацювання поліцейські виявили семеро водіїв, які керували транспортними засобами в стані алкогольного сп'яніння. Стосовно них складено адмінпротоколи за статтею 130 КУпАП. За це передбачена відповідальність – позбавлення водійського посвідчення на рік і штраф 10,2 тисячі гривень, а за повторне вчинення цього порушення протягом року - доведеться сплатити суму вдвічі більшу, - додали в поліції.

Також серед виявлених порушень: перевищення швидкісного режиму, водіння без паска безпеки та без документів. Правоохоронці зупиняли транспортні засоби та проводили з водіями профілактичні бесіди стосовно безпеки на дорозі.

Поліція закликає водіїв та пішоходів дотримуватися правил дорожнього руху, бути уважними і обережними.

Як здати зброю без кримінал у

Здати будь-яку зброю, як зареєстровану, так і ні, можна у будь-якому відділі чи відділенні поліції - і не нести за це жодної кримінальної відповідальності.

Такий шанс для українців, і жителів Тернопілля зокрема, випадає кілька разів на рік під час місячника добровільної здачі зброї.

Як повідомляють в обласному управлінні поліції, за перші дев'ять днів жовтня жителі області принесли 110 одиниць зброї: 18 нарізної армійських зразків та 5 нарізної мисливської. Частина цієї зброї перебуває на стадії реєстрації. Здали також і 244 одиниць боєприпасів та 14 спецзасобів.

- Для прикладу, добровільно приніс та здав предмет, ззовні схожий на пістолет з надписом «BLOW C 06», житель Кременецького району, - розповіли у поліції. - Зброю чоловік, за його словами, знайшов ще наприкінці вересня неподалік автобусної зупинки. Знахідку заховав на території власного домогосподарства.

Правоохоронці звертають увагу, що за незаконне поводження з вогнепальною чи холодною зброєю, боєприпасами та вибуховими речовинами законом передбачене позбавлення волі на строк від 3 до 7 років.

11 КОЛЬОРІВ ВАШОГО АВТОМОБІЛЯ: коли потрібно вносити зміни в документи?

Часто в ході експлуатації автомобіля виникають проблеми з його зовнішнім виглядом, особливо з лакофарбовим покриттям: дрібні подряпини, відколи, іржа, вигорання на сонці, сліди від хімії, неякісного дорожнього покриття або корозійних процесів. Для багатьох автовласників це дрібниці, на які просто не зважають. Для решти це причина так званого «косметичного» ремонту або ж навіть кардинального оновлення - зміни кольору. Хоча на рішення перефарбувати автівку можуть також вплинути модні тенденції на авторинку чи навіть придбання нового капелюшка та брендової краватки, які не дуже пасують кольору транспорту.

- Втілення на автівці усіх ваших кольорових фантазій або дизайнерських рішень вимагатиме обов'язкового проходження процедури перереєстрації оновленого автомобіля в одному із сервісних центрів МВС - відповідно до п. 33 постанови Кабінету Міністрів України 1388-98, - розповідають в регіональному сервісному центрі МВС у Тернопільській області. - Тобто після перефарбування авто або нанесення на неї плівки перереєстрацію необхідно здійснити упродовж 10 діб після виникнення обставин, що є підставою для внесення змін до реєстраційних документів.

Автовласник або довірена особа може звернутися до будь-якого територіального сервісного центру МВС, незалежно від місця проживання або реєстрації, з такими документами: паспорт; ідентифікаційний номер; доручення на уповноважену особу (за необхідності); свідоцтво про реєстрацію транспортного засобу.

Під час огляду автомобіля працівники сервісного центру МВС колір визначають візуально та надають висновок, в якому вказується колір автомобіля.

Цікаво, що нині при реєстрації автомобіля у графі «колір» впишуть лише 11 основних кольорів без уточнень щодо відтінків: чорний, синій, зелений, бежевий, червоний, фіолетовий, оранжевий, жовтий, білий, коричневий, сірий. Таким чином, це дає автовласникам право не здійснювати перереєстрацію своєї автівки, якщо навіть було суттєво змінено відтінок без зміни основного кольору.

- Важливо зазначити: якщо на автомобіль нанесено два і більше кольорів, то згідно з наказом МВС №12 від 11.01.2005, основним кольором транспорту вказується колір його нижньої частини. Тобто дах, капот і багажник можна перефарбувати в будь-який вподобаний колір, якщо загальна площа не перевищує 50%. В іншому випадку буде вказано комбінований колір. Для вантажних автомобілів вказується колір кабіни, - уточнюють в сервісному центрі.

До речі, покриття кузова легкового автомобіля (кабіни вантажного автомобіля) ламінаційною або антигравійною прозорою плівкою перереєстрації в ТСЦ МВС не вимагає. Як, власне, і обтягування автівки кольоровою.

А як було колись?

Не дивина, що смаки людей з часом змінюються. І одним з яскравих показників такої мінливості є популярність у різні роки того чи іншого кольору автомобілів. На початку автомобілізації все було просто: кольори кузовів були нехитрі, мов банка фарби із сусіднього магазину. Історики стверджують, що найбільший вибір забарвлення автомобільних кузовів був у шістдесяті. Дороги майже всіх країн світу виглядали, як велика коробка з кольоровими олівцями. Та, все ж таки, головними кольорами навіть у райдужні шістдесяті були білий і ніжно-блакитний.

А який колір автомобіля найпопулярніший у світі сьогодні?

Опираючись на дані рейтингу, що його склав один із всесвітньовідомих німецьких виробників лакофарбових покриттів, можна констатувати, що найпопулярнішим забарвленням автомобілів вже тривалий час залишається білий. Його має 41 відсоток нових машин. На другій позиції чорний – 16 відсотків автомобілів. І третє місце у світовому рейтингу популярних автомобільних кольорів посідає сірий колір. За ним у списку – блакитний і червоний. На передостанньому місці жовті машини. Та все ж вони впали не так низько, як зелений. А от найгірше продавані автомобілі у світі це ті, що пофарбовані в коричневий колір.

Щоправда, до цих даних не варто ставитись як до непохитної істини, адже усі рейтинги мають похибки і особливості. Наприклад, вподобання українців щодо популярної кольорової палітри автівок дещо відрізняються від світових тенденцій. В Асоціації автовиробників України теж мають свій список модних автомобільних фарб. В «УкрАвтопромі» стверджують, що основний колір настрою вітчизняних автовласників теж білий. А от сірий в усіх його відтінках суттєво обігнав представницький чорний.

Україна

Україна і Білорусь очолили рейтинг найбідніших країн Європи

Багато українців здогадуються, що наша країна найбідніша у Європі, проте нещодавно це вдалося показати у цифрах. «Телеграм-канал» опублікував рейтинг європейських країн за рівнем багатства на дорослого жителя, де Україна та Білорусь ганебно розташувалися на останніх місцях. Як виявилося, середній рівень достатку в дорослого населення у цих країнах всього лише 2 тисячі доларів.

Скільки готівки мають на руках українці

В Україні обсяг грошей в готівковому обігу станом на 1 жовтня цього року склав 391,0 мільярда гривень. Із початку року цей показник зменшився на 2,3 відсотки, тобто на 9,1 мільярда. Про це повідомляє прес-служба Нацбанку.

Соціальні виплати «відв'яжуть» від прожиткового мінімуму

Понад 150 видів соціальних виплат та фінпоказників більше не будуть встановлювати на основі прожиткового мінімуму. Від його розміру залежатимуть лише пенсії та допомога малозабезпеченим. Уряд представив концепцію реформування прожиткового мінімуму в Україні, повідомляє «Закон і Бізнес». Передбачається встановити соціальні допомоги та виплати не у відсотковій або кратній залежності від прожиткового мінімуму, а затверджувати їх розмір у цифрах і переглядати щороку під час ухвалення держбюджету. Пенсії та допомога малозабезпеченим сім'ям залишаться єдиними видами виплат, «прив'язаними» до прожиткового мінімуму. В уряді обіцяють: розмір соцдопомог для деяких категорій населення збільшиться. Досі, залежно від розміру прожиткового мінімуму, визначалися не лише зарплати, а й штрафи, пеня, плата за ліцензію тощо.

Майже половина вітчизняної економіки в «тіні»

Дані дослідження в 1,5 рази відрізняється від офіційної оцінки Мінекономіки. Рівень тіньової економіки в Україні торік становив 47,2 відсотків від загального обсягу ВВП і трохи підвищився, порівняно з 2017 роком (46,8 відсотків). Про це свідчать дані опитування Київським міжнародном інститутом соціології. Найбільш тенізовані сектори економіки - роздрібна торгівля і будівництво, де масштаби тіньової економіки перевищують 50 відсотків. Складовими тіньової економіки є три види ухилення від податків: приховання доходу від бізнесу; приховування реальної кількості найманих працівників; приховування реальних розмірів виплаченої зарплати, або ж зарплата «в конвертах».

Чому нашу країну визнали несприятливою для життя?

Американські екологи визнали Україну несприятливою для життя. Зі 180 країн світу, на початку року ми посіли 109 сходинку. Через масштабні викиди в атмосферу шкідливих речовин, а саме вихлопних газів від автівок, Україна задихається. Транспорт, підприємства, теплоелектростанції - найбільші забруднювачі повітря. Щоденно вони викидають в атмосферу майже 15 тисяч тонн шкідливих речовин по всій Україні. Понад 70 відсотків - це вихлопні гази автомобілів, пише 24 канал.

Світязь стрімко втрачає воду

І що з цим робити поки ніхто не знає. Науковці нарікають на брак опадів, спекотне літо та малосніжні зими. Жителі звинувачують білоруський кар'єр, який через видобуток крейди висмоктує наші води, передають «Факти ICTV». Та білоруси негативний вплив на гідрологічний режим Шацького району заперечують. А прогнози українських науковців невтішні. Місцеві жителі теж доклалися до зневоднення Світязя - зводять будинки на місці осушених боліт. Збільшують плантації лохини, для підливу якої викопують резервуари, що заповнюють за рахунок ґрунтових вод. Такі навантаження для Шацьких озер справжнє випробовування. Як рятувати найглибше озеро України, завдяки якому розвивають туризм та заробляють місцеві жителі, поки не знають.

Куди потрапляють конфісковані «євробляхи»

Поки Рада займається вирішенням проблеми «євроблях», автомобілі на євромерах, які вже конфіскували для продажу, але не продали за три сесії торгів, віддають безкоштовно. Про це розповів гендиректор електронної торговельної площадки Мін'юсту "СЕТАМ" Віктор Вишнів, пише «Фінанси.ua». «Митниця затримує авто за порушення, потім іде до суду, який виносить рішення про конфіскацію автомобіля на користь держави. Після цього воно потрапляє до нас на торги», - сказав Вишнів. І додав: уже існує практика безоплатної передачі автомобіля іншому власникові. Машини передають установам, які за законом мають на це право. Це - медичні, соціальні установи, військові частини, установи пенітенціарної системи, дитбудинки сімейного типу, благодійні фонди, держоргани. Військовим частинам передали вже близько тисячі машин.

Долар по 8 гривень вже неможливий. Чому?

Нацвалюта за певних умов могла б істотно зміцнитися, але навряд чи надолужить втрачені в період кризи позиції та повернеться до 8 гривень за долар. Таку думку в коментарі УНІАН висловив виконавчий директор Центру економічної стратегії Гліб Вишлінський. «Не варто забувати, що в міру зростання вартості долара зростали б і внутрішні ціни», - пояснив експерт. За його словами, забезпечення серйозного притоку прямих іноземних інвестицій є запорукою суттєвого і довгострокового зміцнення нацвалюти. Але не до 8 гривень за «зелений».

МВФ може не дати Україні новий кредит через ситуацію з ПриватБанком

Заступник голови Нацбанку Катерина Рожкова вважає, що переговори між Україною і Міжнародним валютним фондом про новий кредит можуть сповільнитися через суперечки з олігархом Ігорем Коломойським щодо ПриватБанку. Про це вона заявила в інтерв'ю Reuters. Зараз уряд України веде переговори щодо нової кредитної програми МВФ обсягом $3,9 мільярдів, однак розмір програми може бути збільшений до $8 мільярдів. «Обговорення з МВФ наступного траншу фінансування заморожено через проблеми ПриватБанку. Це для них і для міжнародного співтовариства - червона лінія», - зазначила заступник голови НБУ. І попередила про небезпеку для інвестиційного клімату України, якщо спір не врегулюють.

Світ

Таємний спецпідрозділ ГРУ Росії розхитує Європу 10 років

Таємний підрозділ ГРУ Генштабу Росії дестабілізує ситуацію в Європі. «Спочатку відбулася кампанія дестабілізації в Молдові, після чого було отруєння торговця зброєю в Болгарії, потім спроба перевороту в Чорногорії. Торік у Британії було вчинено замах на колишнього російського шпигуна за допомогою нервово-паралітичного реагенту», - пише «New York Times». Ця група під умовною назвою «частина 29155» діяла принаймні 10 років, але західні спецслужби виявили її існування лише нещодавно. Однак вони не можуть чітко спрогнозувати, де наступного разу проявлять себе російські оперативники. Діяльність команди вписується у «гібридну війну», яку веде Путін проти Заходу.

У штаб-квартирі ООН вимкнуть світло та опалення через брак коштів

У штаб-квартирі ООН обмежать витрату електроенергії, роботу ескалаторів і опалювальних систем через проблеми з фінансами, повідомляє РІА «Новини». Про такі заходи розпорядився генсек структури Антоніу Гутерреш. Криза пов'язана з недоплатами держав у бюджет організації. Відзначається, що нинішня ситуація є найважчою кризою готівки, з яким ООН стикалася за останні 10 років.

У Британії кіт очолив відділ по роботі з клієнтами на залізничній станції

Бенгальського кота на прізвисько Пол призначили начальником відділу по роботі з клієнтами на залізничній станції Ліверпуль Саут Парквей у Великій Британії Про це повідомляє «Dailt Star». Пол почав заходити на станцію ще маленьким кошеням. Зараз кіт приходить на станцію вже 10 років, незважаючи на те, що у нього є будинок і люблячі господарі. Пол доброзичливий і обожнює людей. Коли ж йому набридає перебувати в центрі уваги, він іде в один із прихованих тунелів, розкиданих по всій станції. Кіт став місцевою знаменитістю, а на його сторінку в Фейсбук підписалися вже понад 3 тисячі осіб.

В Індії хлопець спалив дівчину за відмову від шлюбу

В Індії 17-річна дівчина загинула через те, що її підпалив знайомий, який хотів з нею одружитись. Про це повідомляє телеканал NDTV. Хлопець також отримав опіки і помер по дорозі в лікарню. Йому було більше 20 років, і він неодноразово пропонував дівчині одружитись. Її сім'я відмовляла через те, що дівчина не була повнолітньою, навіть звернулась до поліції. Хлопець запевнив, що припинить переслідування. Проте, вранці, коли дівчина вийшла з дому - він облив її легкозаймистою речовиною і підпалив. Батько дівчини також загорівся, коли намагався її врятувати.

Зірка «Playboy» хоче стати президентом Хорватії

Хорватію чекає приголомшлива передвиборна гонка. На крісло президента замахнулась зірка «Playboy» - незвичайний кандидат. Ава Карабатич - модель, їй 31 рік, за спиною слава зірки «Playboy», зйомки у відвертому кіно, участь в реалітішоу, запис музики. Але тепер вона заявила, що збирається балотуватися в президенти Хорватії на виборах 2020 року, пише «Ladbible». «Я більше не можу дивитися на ті погані речі, що відбуваються з моєю країною. Молодь їде, народжуваність падає», - каже Ава. У неї вже готова програма, що включає легалізацію марихуани і проституції. Кандидатка не така проста, як могло здатися. Вона отримала чудову закордонну освіту.

Данія вводить контроль на кордоні

Введення прикордонного контролю для всіх, хто в'їжджає зі Швеції, датська влада пояснює збільшеною небезпекою, що йде від організованої злочинності, повідомив міністр юстиції Данії Нік Хеккеруп, пише УНН. «Шведська організована злочинність посідає тут чільне місце. Ми спостерігали тривожний розвиток у Швеції, де були і вибухи, і насильство, що зросло, - зазначив міністр. - Ми вивчили ситуацію і вирішили посилити захист кордону зі Швецією». З 12 листопада датські прикордонники проводитимуть вибірковий контроль усіх, хто в'їжджає в країну зі Швеції.

У США випустили кросівки зі святою водою

Відомий модний бренд США випустив обмежену серію кросівок «Взуття Ісуса». Підошва взуття заповнена святою водою, а ціна однієї пари - $3 тисячі. Кросівки створила компанія MSCHF, пише «New York Post». «Взуття Ісуса» розкупили за лічені хвилини, незважаючи на величезну вартість. У компанії стверджують, що кросівки благословив священник. Дизайнери взяли за основу класичну модель кросівок і наповнили прозору підошву святою водою з річки Йордан. І це ще не все. Творці кросівок прикрасили їх її збоку цитатами з Євангелія від Матвія та розп'яттям на шнурках. Навіть упаковка отримала релігійний вигляд: на коробці зображений ангел і печатка за зразком тієї, що у Папи Римського.

За недопалок повз урну в Португалії великий штраф

Португалія посилила заходи покарання для курців. У країні запрацював закон, згідно з яким за недопалок, кинутий у громадському місці, загрожує штраф. Відтепер недопалки, сигари або інші тютюнові вироби вважаються твердими побутовими відходами, тому їхня «утилізація в громадських місцях» заборонена. Той, хто кине недопалок повз урну, у тому числі у відведених для куріння місцях, буде покараний штрафом у розмірі від 25 до 250 євро, пише «Закон і Бізнес».

Лікарі розповіли про невиліковні сучасні хвороби

Іноді медики призначають велику кількість препаратів для позбавлення від хвороби, однак це не приносить бажаного результату. До списку таких недуг входять остеохондроз, псоріаз, герпес, пишуть іноЗМІ. Це пов'язано з тим, що етимологія згаданих захворювань, як правило, невідома, і медики не знають про причини виникнення проблем. Уже через кілька років можуть перестати діагностувати вегето-судинну дистонію, що охоплює десятки симптомів. Щодо псоріазу та герпесу, то лікарі все ще не знають точних причин розвитку цього захворювання.

Ольга ЧОРНА.

У селі Токи на Тернопільщині чекають в гості польську письменницю Ольгу Токарчук

Цьогорічна лауреатка Нобелівської премії з літератури має українське коріння

Більше того – її рід бере початок саме на Тернопільщині. Така новина облетіла українські ЗМІ минулого тижня. Журналістка «Нашого ДНЯ» вирушила у село Токи Підволочиського району, аби знайти рідних Ольги Токарчук та дізнатися, чи знають його жителі про знамениту письменницю.

Сільська голова Ганна Яворська.

«Українська історія родини є для мене таємницею»

Шведська королівська академія наук 10 жовтня оголосила імена двох лауреатів Нобелівської премії з літератури, оскільки торік цю премію не присуджували через скандал. Нобелівську премію з літератури за 2018 рік отримала польська письменниця з українським корінням Ольга Токарчук, за 2019 рік – австрійський автор Петер Гандке.

- Ольга Токарчук – відома не лише у Польщі, а й за її межами письменниця. Вона народилася в родині вихідців з України, у невеликому місті Сулехів, що на заході Польщі, - повідомляє Радіо Свобода. - В її сім'ї панував культ книжок. Мати письменниці – вчителька польської мови та літератури, а батько – бібліотекар. В обґрунтуванні свого рішення Нобелівський комітет покликається на зміст двох книжок Токарчук – «Бігуни» та «Книги Якова». Події другої з них розгортаються на українському Поділлі. Під час її написання жінка часто мандрувала Західною Україною для авторського дослідження, зокрема відвідувала Бузьк та Рогатин.

Ольга Токарчук неодноразово приїздила в Україну на різні літературні події, тож з її інтерв'ю можна дізнатися більше про те, хто були її рідні. Зокрема, кільком виданням письменниця розповіла, що її бабуся Ольга Токарчук була українкою, але багато про її рід не знає, адже вона померла, коли синові (батькові нобелівської лауреатки) виповнилося 7 років.

- Я двічі робила спроби дізнатися про неї і їздила в Україну, зокрема до Львова, але, мабуть, зараз уже занадто пізно на такі розвідки, - розповіла письменниця під час однієї зустрічі, йдеться на сайті "ЛітАкцент". - Люди, які могли б щось розповісти, повмирали, не вдалося мені знайти і жодних документів. Українська частина моєї особистості трохи по-літературному вигадана. Хоча щось українське у мені таки є, наприклад, музичний слух, я співаю другим голосом і переконана, що це саме українська риса,

Ярослав і Євгенія Скрипитули.

Письменниця розповіла виданню zahid.net у 2010 році, що її рід походить з Тернопільщини.

- Моя бабця Ольга Токарчук була українкою, дід – поляком, після війни родина розпорошилась, частина лишилась тут, інша замешкала у Польщі, а ще частина – у Франції, - розповіла письменниця. - Я вже зустрілась з тією частиною родини, яка мешкає у Франції. Розмовляли ми з ними дивною польсько-українською мішаниною, я не знаю української, хоча батько знає... І тут у Львові маю родину, недалеко від Збаража. А взагалі Токарчуки походять з Токів біля Тернополя.

«Пишаємося, що з нашого села бере початок рід нобелівської лауреатки»

Вирушаємо у село Токи Підволочиського району, аби дізнатися більше про родину пані Ольги Токарчук. У сільській раді про новину вже знають і навіть активно зайнялися пошуками предків знаменитої письменниці.

- Ми прочитали на сайтах і щиро зраділи цьому, - каже сільська голова Токів Ганна Яворська. – У нас багато відомих вихідців, але досі нобелівських лауреатів не було.

У Токах тривалий час вели церковну книгу, у яку записували всіх жителів і важливі події, які відбувалися у їх житті. Зберігається сільська реліквія у родині Ярослава і Євгенія Скрипитулів.

- Це історія нашого села, - каже Ярослав Скрипитула. – Тут зафіксовано, коли народилися наші предки, коли вінчалися, переїжджали кудись, помирали. Коли у родині відбувалася важлива подія, то священник записував все туди.

Зовні книга виглядає, як старовинний літопис. Листки пожовтілі, записи зроблені чорним різного кольору. На початку – перелік родин, як зміст у книзі. Далі під конкретним номером розписані члени родини і їх важливі події.

- Я люблю читати цю книгу, - каже пані Євгенія. – Адже це наша історія, наше минуле. Бувало, що навіть люди до мене зверталися, щоб найти своїх предків. Адже з нашого села дуже багато людей виїхали в різні країни світу. Тож часто нащадки шукають свої корені.

Обережно перелистуємо книгу. На одній із сторінок знаходимо ім'я Лікерії Токарчук. Місцеві пригадують, це немісцева жителька, яка одружилася із чоловіком з Токів. Та про їх подальшу долю більше не відомо. На іншій сторінці йдеться про Миколу Токарчука, який народився в 1904 році і одружився з Марією Мартинюк. Вони були латинського обряду. У них народився син Зеновій. Більше записів про них немає. Пані Євгенія Скрипитула обіцяє, що детально вивчатиме книгу. Можливо, вдасться все-таки щось більше знайти у ній.

Загалом же новина про Ольгу Токарчук та ймовірне походження її роду з Токів викликає у людей позитивні емоції. Перехожі кажуть, то була б для села велика честь.

- Ми відразу сповістили жителям села, розповіли у школі, - розповідає Ганна Яворська. - Зараз ми шукаємо більше інформації про рід Токарчуків, спілкуємося із старожилами, щоб дізнатися більше інформації. Як вдалося знайти у книзі, таки Токарчуки у нас були – тепер потрібно знайти, куди вони переїхали. Ми вже розпитали найстарших жителів села – на жаль, поки що вони нічого не пригадали.

У Токах є дві бібліотеки і шкільна книгозбірня.

- У нас і діти, і дорослі люблять читати, - каже Ганна Яворська. – Але книг Ольги Токарчук, на жаль, не маємо. Тепер за першої нагоди неодмінно купимо їх і будемо читати. Також одна з уродженок села написала їй повідомлення у фейсбуці. На жаль, пані Оля ще не відповіла нам, але сподіваємося, що все-таки відпише. Ми дуже хочемо запросити її до нас в гості й готові допомогти всім, чим можемо, у пошуках її рідних.

Неподалік сільської ради – польський цвинтар. Там дуже багато старих могил. На жаль, прізвища Токарчук так немає.

Письменниця пише книгу про стосунки українців і поляків

Цікаво, що у містечку Підволочиськ мешкає жінка з ідентичним ім'ям і прізвищем – Ольга Токарчук. Токарчук – це прізвище її чоловіка.

- Ми цікавилися минулим нашого роду, адже і моя, і чоловікова родини мають цікаві історії, - каже пані Оля. - Шукали інформацію в архівах, складали генеалогічне дерево. Мені відомо, що на хуторі неподалік села Мединн Підволочиського району мешкало багато Токарчуків. Зараз вони живуть у різних селах нашого району. Я теж написала Ользі Токарчук. Привітала її з отриманою нагородою. Вона подякувала. Сподіваюся, їй вдасться знайти рідних в Україні.

До слова, як повідомляє TVN24, тепер Ольга Токарчук працює над новою книжкою, сюжет якої базуватиметься на її родинній історії. Стрижнем нового роману нобелівської лауреатки будуть стосунки між поляками та українцями. Сподіваємося, письменниця таки приїде на Тернопільщину. Принаймі у Токах на це щиро сподіваються і радо чекають її в гості. Від себе додамо, у Токах дуже затишно та атмосферто, багато старовинних будинків і щирі люди. Тож така мандрівка неодмінно подарувала б Ользі Токарчук натхнення і нові ідеї для її творів.

Юля Томчишин.

Цілющі краплини народної медицини

М'ЯТА допоможе схуднути

Всі ми добре знаємо таку рослину, як м`ята. Перше, що згадуємо про її корисні властивості, це те, що м`яту застосовують при шлунково-кишкових розладах. Проте, це далеко не єдина можливість використовувати цю рослину на користь собі і своїм близьким.

**СКРАБ ДЛЯ НІГ З М`ЯТОЮ ДОПОМАГАЄ ЗНЯТИ ВТОМУ. Рецепт.** Змішайте 100 г морської солі, 40 г оливкової олії, 6 крапель олії перцевої м`яти. Увітріть масажними рухами в ступні ніг, потім змийте. Сіль діятиме як ексфоліант, а ментол, що міститься в м`яті, – знімає втому в м`язах.

М`ЯТА ДЛЯ ЗДОРОВ`Я ШКІРИ ГОЛОВИ. Рецепт. Покладіть гілочки м`яти і розмарину в 240 г яблучного оцту, дайте настоятися протягом тижня. Використовуйте настій для ополіскування волосся після миття шампунем. Настій очищає шкіру голови, перешкоджаючи утворенню білих пластівців (які ми часто називаємо лупою, але це не завжди так), знімає роздратування, яке може викликати шампунь і дезинфікує.

**ЧАЙ З М`ЯТОЮ ДОПОМАГАЄ ПРИ РІЗНИХ ШЛУНКОВО-КИШКОВИХ РОЗЛАДАХ.** М`ята розслабляє м`язи шлунково-кишкового тракту і полегшує кольки. Крім того, м`ята допомагає при різних кишкових розладах, викликаних вживанням неякісних продуктів, а також при нудоті під час вагітності.

**М`ЯТА ДОПОМАГАЄ СХУДНУТИ.** Хочете позбавитися кількох зайвих кілограмів після зими? Тоді вдихайте запах свіжої м`яти кожні дві години. Це допомагає вживати на 23% менше калорій, ніж зазвичай. Якщо не можете знайти свіжу м`яту, то спробуйте замінити її олією перцевої м`яти.

МОЛОЧНА СИРОВАТКА: простий засіб зцілення й омолодження

Приготувавши домашній сир, не поспішайте виливати молочну сироватку! Вона нітрохи не поступається в своїх корисних властивостях іншим молочним продуктам. Молочна сироватка складається на 94% з води, а решта - це лактоза, сироватковий білок, молочний жир і, так званий, молочний цукор.

Лактоза - це корисний вуглевод, в найменшій мірі сприяє утворенню небажаного жиру. Лактоза також нормалізує діяльність шлунково-кишкового тракту. Сироваткові білки містять унікальні амінокислоти, які беруть участь в процесі кровотворення і в синтезі білків печінки. Молочний жир легко засвоюється і посилює діяльність інших ферментів, життєво важливих для людського організму.

До складу молочної сироватки входять вітаміни групи В, вітамін С, нікотинова кислота, холін, вітамін А, вітамін Е і біотин. Молочна сироватка містить також кальцій, магній і пробіотичні бактерії.

1 літр сироватки містить 60% добової потреби організму в кальції, практично повністю у вітаміні В2 і на 40% в калії.

Властивості і користь

Молочна сироватка допомагає в лікуванні захворювань органів травлення: нормалізує кишкову мікрофлору, уповільнює газоутворення і гнильні процеси.

Завдяки високому вмісту вітамінів групи В, може служити заспокійливим напоєм. Напої на основі молочної сироватки здатні позитивно впливати на емоційний стан людини, пригнічуючи депресію та інші апатичні стани.

Сироватка містить велику кількість водорозчинних вітамінів, тому вона може захистити від прихованих форм вітамінної недостатності.

Склянка сироватки щодня зміцнює імунітет. Також рекомендується для людей, що мають проблеми із зайвою вагою. Вона застосовується для лікування ожиріння і для профілактики надлишкової маси тіла. Часто молочну сироватку використовують при дієтах і розвантажувальних днях: калорійність в кілька разів менше, ніж у молока, а вміст жиру всього 0,2%.

Для краси

Молочна сироватка проявляє антиоксидантну та регенеруючу активність, що уповільнює процеси старіння. Якщо прищепити собі корисну звичку випивати щодня вранці по одній чашці сироватки, можна швидко зміцнити свій імунітет. Вона має легкий проносний ефект, тому найкраще вводити її в свій раціон тоді, коли не маєте важливих справ далеко від дому. Молочна сироватка добре виводить токсини і ще з давніх часів вважається еліксиром краси та молодості.

На її основі можна легко приготувати безліч поживних коктейлів, вона чудово насичує організм: потрібно взяти 100 г будь-яких ягід, 250 г сироватки, 1 ст. л. лимонного соку, 1 ст. л. цукру і корицю за смаком. У блендері змішати ягоди, додати всі інші інгредієнти і молочну сироватку.

Щоб зміцнити нігті в 0,5 л підігрітої сироватки додати 2-3 краплі олії жожоба. У цій ванні 10 хвилин потримати руки.

Можна позбутися від прищів, вживаючи сироватку близько двох місяців, приготовану таким чином: додати сік половини лимона в 0,5 л кип'яченого охолодженого молока.

Як приготувати?

Сквашене молоко ставлять на плиту та на слабкому вогні доводять до кипіння, але не кип'ятять. Коли почнуть утворюватися згустки, молоко відставляють, щоб вистигло. Потім рідину треба процідити крізь марлю або дрібне сито. Коли сироватка стече, її можна відразу вживати. А сир, що залишився на ситі, - чудовий дієтичний продукт, який можна давати навіть маленьким дітям. Так само "добувають" сироватку з кефіру.

А зі свіжого молока сироватку роблять так: коли молоко почне закипати, додайте сік лимона, перемішайте та відразу знімайте з плити, процідіть - і готово.

ОСІННЯ ЗАСТУДА: звідки береться і як з нею боротися

Разом з осінню розпочався й сезон застуд. Зазвичай цим «народним» словом називають ГРВІ (гостра респіраторна вірусна інфекція) або ГРЗ (гостре респіраторне захворювання). Є тисячі найрізноманітніших порад, як уникнути й лікувати ці хвороби. Комусь допомагають одні з них, комусь – інші. Але незаперечно, що нині не завадить пригадати якомога більше способів лікування і профілактики та скористатися бодай одним із них.

«КОЖНЕ ПЕРЕНЕСЕНЕ ГРЗ ЗАЛИШАЄ ГЛИБОКИЙ СЛІД В ОРГАНІЗМІ»

За твердженням спеціалістів, середньостатистична людина хворіє на ГРЗ тричі на рік. Застуда стоїть на четвертому місці в переліку всіх захворювань людини і триває 6-7 днів. Симптоми ГРЗ відомі всім: біль і першіння в горлі, нежить, пропадає голос, з'являється кашель, зростає температура, ломота у м'язах, слабкість. Цікаво, що сама застуда – це не хвороба. Просто переохолодження, протяг, великі фізичні навантаження, стресовий стан підривають захисні можливості організму й «відкривають двері» для інфекцій. Потрапивши в ослаблений організм, бактерії та віруси починають посилено розмножуватися. Якщо організм не в силах протистояти, починається захворювання. Назва ГРВІ звична, але це не одне, а ціла група захворювань. Лікар не уточнює, який саме вірус винен у вашому захворюванні, тому що всі ГРВІ мають майже однакові симптоми й лікуються практично однаково. Тож ГРВІ – це не діагноз, а медичний термін. Усе, що виписує лікар, спрямоване на посилення вашого імунітету й придушення симптомів хвороби. Віруси, які викликають ГРВІ, у зовнішньому середовищі швидко гинуть, але дуже легко передаються від хворої до здорової людини. Інкубаційний період може тривати від декількох годин до чотирьох днів. Увесь цей час зовні здорова людина все ще є джерелом інфекції.

Кожне перенесене ГРВІ завдає досить значної шкоди організму, особливо людям із ослабленим імунітетом. Найкращими ліками на осінній період повинна стати ранкова зарядка, обливання і вживання якомога ширшого набору фруктів, овочів і решти продуктів, що містять усі необхідні для організму вітаміни й мікроелементи, радять фахівці. У разі, якщо уникнути застуди все ж не вдалося, терапевт радить більше пити соків, компотів та інших вітамінізованих напоїв, що виводять з організму наслідки інфекції й водночас підвищують імунітет. Одним із небезпечних наслідків діяльності вірусу в організмі є продукти його життєдіяльності, які шкідливі для людини. Як і будь-яку отруту, ці токсини потрібно виводити з організму за допомогою великої кількості рідини.

Щоб не захворіти

Перед виходом на вулицю перевіряйте показники термометра і одягайтеся відповідно до погоди.

Не допускайте переохолоджень організму, особливо це стосується горла й ніг.

Обов'язково снідайте, оскільки їжа, переварюючись, виділяє тепло, що зігріває організм зсередини.

У транспорті та інших громадських місцях намагайтеся триматися подалі від тих, хто чхає або кашляє.Віруси і бактерії передаються від людини до людини повітряно-крапельним шляхом, тому в скупченому просторі, особливо в погано вентильованому приміщенні або ж за централізованої вентиляції, велика ймовірність заразитися і захворіти, маючи ослаблений імунітет.

Збільшіть у своєму раціоні кількість фруктів і овочів, вони необхідні організму для обміну речовин. Підвищений вміст вітаміну С мають цитрусові, малина, смородина, яблука і т. д.

Уникайте стресів, оскільки вони негативно позначаються на імунітеті.

Намагайтеся провітрювати приміщення хоча б по 5 хвилин щогодини.

Не перевантажуйте свій організм: якщо відчуваєте слабкість, усі нетермінові справи краще відкласти й провести день вдома під ковдрою. Саме в цей час імунна система завзято бореться з захворюванням.

Бабине літо

Просила осінь літа зачекати.
Усе тепло ураз не витрачати:
- Залиш хоч крапельку для бабиного літа,
Нехай зігріються маленькі діти.

Вони з'явилися в осінню пору,
Такі малесенькі - погрітись впору.
Ти, літечко, затримайся ще тріщки,
Щоби не мерзли у малечі ніжки.

І швидше, щоб дрібнота підростала
Та силоньки від сонця набиралась.
Не за горами зимонька чекає,
А нині літо бабине літає!

Тож підростайте,бабині малята!
Любов'ю й сонечком зігрітії внучата.
Ви ще зустрінетесь зі справжнім літом,
Найперше-бабине, щоб вас зігріти.

Людмила КОЛЯДЕНКО.

Сімейне гніздечко

Народна пісня…
Не страшний їй час!
У ній звучання рідні
й позитивні…
Вона живе
у кожному із нас,
Мабуть-таки,
на генетичнім рівні.

На фото Івана ПШОНЯКА: учасники ансамблю народної музики "Веселі Золотківчани" Олеся Чикинда, Олександр Пастушенчик та Соломія Петрущак, с. Золотники Теребовлянського району.

Герої не вмирають!

Ще опівночі Михайла розбудив дивний сон. Ніби він йде заростим високими травами степом, а десь неподалік появляється у військовій формі його син Назар.

Новела

«Назарчику!» – радісно вигукує Михайло і біжить до нього, щоб обняти сина. Але той, посміхаючись до батька, віддаляється від нього все далі і далі, і несподівано щезає у густих травах.

«Синку!» – розпачливо вигукує Михайло і пробуджується від власного крику.

– Ти чого, чоловіче, так розкричався нині? – невдоволено запитує його дружина Ганна. – Ще до ранку хтозна скільки часу, а ти мене розбудив і я тепер не зможу заснути.

– Мені сон тривожний наснився, Ганно…

– Ти, як мала дитина, Михайле. Сон – то мара. Спиться і щось сниться.

– Та воно то так, але мені чомусь тривожно на душі…

– І мені неспокійно, – зажурено мовить Ганна. – Хоч би син дав про себе якусь звістку. Було би легше нам обом.

– Правду кажеш, Ганно. Відколи почалася нікому непотрібна війна на Донбасі, то душа щораз терпне від ляку, коли бачиш по телевізору, як хтось гине на Сході України. Ех, коли то спинять ту кляту війну? Хіба ще замало пролитої крові?

Вони замовкають на деякий час, а потім знову, до самого ранку, починають говорити про сина. Бо він вже п'ятий рік на війні і їх щодня мучить неспокій. Щоб не тривожити Ганну, Михайло вирішив не розказувати їй про те, що снилося. Якесь тривожне передчуття не давало йому ні спати, ні лежати і, щоб розвіяти його, він підвівся з ліжка і поквапом пішов до столика, де стояв телевізор.

– Для чого тобі, чоловіче, той телевізор здався? – невдоволено спитала Ганна. – Ти його включаєш так часто, що від нього в мене аж голова пухне.

– Зараз будуть передавати новини, – каже Михайло і вмикає телевізор.

«Сьогодні, – мовив телеведучий, – кілька годин не припинявся бій… Нашим бійцям вдалося просунутися на два кілометри вперед. Серед загиблих старший лейтенант Назар …» Ведучий назвав прізвище їхнього сина.

Ця звістка була для Михайла і Ганни, як грім з ясного неба.

– Ти загинув, сину? – заголосила Ганна. – А я чекала, що ти живим вернешся додому. Я надіялася, що ти одружишся і потішиш нас з батьком онуками… Будьте прокляті всі ті, хто цю війну розпочав! Щоб вашого сліду не лишилося на землі! Ви вбили нашого сина. Ви скалічили наше життя. Бо син був наша єдина кровинка. Без нього ми осиротіли з батьком. І хто нас тепер догляне в старості? Хто поховає і на наші могили принесе квіти?

– Світ не без добрих людей, Ганно, – витираючи сльози, зажурено мовив Михайло. – Може, візьмемо якусь сиротину в хату і тоді нам легше буде перенести наш біль…

В післяобідню пору біля їхнього дому зупинилося два буси з бійцями і бронькована легкова машина, в якій була труна з тілом Назара.

Ще молодий літами, але посивілий рано підполковник підійшов до батьків і, стримуючи сльози, віддав їм честь і мовив:

– Простіть нам, тату і мамо, що ми не вберегли вашого сина. Але ми відімстимо нашим ворогам за смерть нашого бойового побратима.

– Досить вже тої помсти, сину, досить! – схлипуючи мовила Ганна. – Скажи, доки має проливатися невинна кров? Доки мають страждати люди?

Коли військові занесли в хату і відкрили труну, Назар був, як живий. Ганна схилилася над ним, стала гладити його русяве волосся і цілувати захололі губи. Їй здавалося, що син підведеться зараз з труни і заговорить до неї, як робив він весь час, коли повертався з війни додому під час ротації.

– Дайте, я вас поцілую, мамо, – тоді зраділо говорив він. – Як довго я вас не бачив!

– А я хотіла з тобою наговоритися, Назарчику, – говорила Ганна до сина, ніби він був живий. – А тепер що? Кого я пригорну до грудей? Хто мені скаже ласкаве слово?

В той час, як Ганна голосила-розмовляла з сином, Михайло з бійцем-товаришем Назара пішли в церкву по підсвічники, бо надвечір мав прийти священник на відправу.

– Ви знаєте, – звернувся до Михайла підполковник, коли той зайшов в кімнату, – ми хочемо поховати вашого сина в обласному центрі, там де лежать наші герої.

– Ой, ні, підполковнику, ні! – заперечив Михайло. – Ми вже щораз більше старіємо, сину. Нам трудно буде добиратися в обласний центр, щоб побути на могилі нашого Назарчика. Бо, по правді сказати, в нас пенсія така мала, що заледве на хліб вистачає. А щоб їхати за сотню кілометрів, то немалі гроші треба

мати. Тож краще хай він тут буде похований. А там, біля нього, і ми колись спочинемо. Я вже знайшов на цвинтарі місце для нас трьох. Там вже копають бійці гріб для сина.

Наступного дня проводжати Назара в останню дорогу зійшлися всі односельчани. Від подвір'я до церкви, а після відправи – до цвинтаря, розтягнулася на кілометр довжелезна процесія. Попереду один боєць ніс хрест, інший – прапор, декілька – хоругви, а за ними десятки військових, міняючись, несли відкриту труну з тілом Назара. Додавав всім жалю духовий військовий оркестр. Від його траурних звуків сльози самі лилися з очей, а душа розривалася від пекучого болю.

– Герої не вмирають! – вигукував хтось з бійців.

– Слава героям! – відгукувалися решта.

Дорогою до цвинтаря Михайло і Ганна йшли за труною сина, немов закам'янілі. Вони вже стільки виплакалися до цього часу, що, здавалося, в них не було більше сліз. У їхніх очах проглядав відблиск надлюдського страждання, а кожен пройдений крок був для них неймовірною мукою. Поряд них йшов підполковник. Він підтримував Ганну під руку і відчуваючи, що їй дуже важко, співчутливо казав:

– Кріпіться, мамо! Вам треба жити. Бо хто збереже пам'ять про сина?

Для Михайла і Ганни заупокійна відправа, промова старенького священника і підполковника, здавалося, тягнулися цілу вічність. Вони дивилися, як бійці засипають гріб землею, ставлять хрест і прапор, і несподівано відчули, які вони тепер одинокі серед сотні людей, що прийшли прощатися з їхнім сином.

Пролунала команда. Бійці звели вгору карабіни і трикратний залп розірвав тишу над цвинтарем. Всі стали поволі розходитися.

– Сідайте в машину, – звернувся підполковник до Михайла і Ганни. – Ми підвеземо вас додому.

– А нам нема тепер куди спішити, сину, – відповіла Ганна. – Ви їдьте, а ми ще трохи хочемо побути з нашим Назарчиком. Щиро дякуємо всім бійцям, і односельчанам, які підтримали нас в цю важку хвилину.

Коли Михайло з Ганною залишилися самі, Михайло чомусь нагадав собі Великодню відправу в церкві, і, зажурено поглядаючи на насипану могилу, мовив до Ганни:

– Син Божий воскрес, Ганно. А наш – ні!

І як в осінню дощову негоду полилися сльози з їхніх очей. Та ніхто не чув їхнього голосіння-плачу…

Ігор ТОПОРОВСЬКИЙ,
м. Хоростків.

Етюд

Святая Покрівонько,
накрий мою
голівоньку…

Ішла осінь полями, садами, сонце ледве гріло. «Збирайте, люди, дари мої, бо літо скінчилось…»

Ішла осінь лісом, листя дерев золотила. Потім тим позолоченим килимком грибочки накрила.

Ішла осінь понад ставом, туманом його огортала. Шуміли очерет і верболози, що вже холоди настали.

Ішла осінь селом, де молоді дівчата, і вчила їх вона отаке казати: «Ой ти, Мати, святая Покрівонько, накрий мою голіваньку. Дай, Боже, сватів дочекати, весілля справляти!»

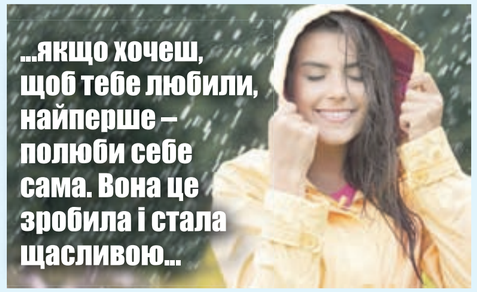
Ішла осінь селом, садами, полями, лугами й прощалася з нами. Чула і я слова такі: «Бувайте здорові! Переживемо зиму, весну, літо й знову зустрінемось з вами…»

Лідія КРОХМАЛЮК.
с. Старий Олексинець Кременецького району.

Невигадана історія

«Навчися себе ЛЮБИТИ»

Христина сиділа на лавочці під розлогим каштаном у віддаленому куточку старого парку і сльози заливали її обличчя. Гіркі думки гризли голову, жалем стискали у грудях: чому вона така нещаслива? За що покарав її Господь, що у свої 37 почувається спустошеною та знищеною, і вже стала заздрити тим, хто відійшов у засвіти… Була впевнена: мертвим – легше, але про самогубство боялася й думати, бо мати часто казала, що це – неспасенний гріх, який стається через безсилля, що є проти волі Бога. Але хіба це безсилля не спіткало її тепер, коли до рідного дому не хочеться повертатися?



…якщо хочеш, щоб тебе любили, найперше – полюби себе сама. Вона це зробила і стала щасливою…

Звідкись біля ніг Христі взявся маленький кучерявий песик з приплюснутим носиком-кнопкою. Пекінес. Її улюблена порода! Христя притулила його до себе, пригостила печивом. На душі стало тепліше від його дихання, довірливих очей.

Оглянулася на тріск галуззя і побачила струнке чоловіка з вудкою.

«Он де ти!» - звернувся він до собачки, привітався з Христею. Присів поруч з нею, розповів, що йде з рибалки, улов нині кепський та й гроза наближається. Кивнув у небо на темні хмари. Христя мовчала. Незнайомець став вдивлятися у її заплакане обличчя, спитав, що сталося, може, їй потрібна якась допомога? Слова чоловіка, його турботливе запитання розчулили Христину і вона ще більше дала волю сльозам.

«Ні, я вас тут так не залишу! Тим паче – дощ почався. Розповідайте, чому ці сльози?» - чоловік розмотав плащ-намет, яку завжди брав на рибалку, накрив її з песиком. Повторив: «Розповідайте!»

Христя не знала й сама, чому відчула довіру до цього вродливого рибалки, адже давно перестала вірити людям. Слово за словом стала розповідати свою історію.

Росла у заможній родині. Батьки були на керівній роботі, утримували чимале господарство. А ще – підсобляв сім'ї рідний батьків брат, який багато років тому виїхав до Канади. Тому були в них і заощадження, і посилки з-за океану. Щонеділі мати зав'язувала до церкви нову хустку, торгувала ними.

Коли народилася сестричка Олеся, Христинці було дев'ять років. Відтоді зупинилося її дитинство. У той час, коли Христичині подруги бавилися на вулиці, вона була змушена колисати сестричку, чистити картоплю, підмітати подвір'я. Ще й вчитися на «відмінно». Згодом її обов'язком стало годувати сестру, заплітати їй косички. Тим часом мати коротенько підстригла Христю, мовляв, її кучеряві коси потребують особливого догляду, а часу на це немає.

Усі «сюсюкалися» тільки з Олесею, а до Христі ставилися, як до дорослої. Одного разу мати, почувши, як верещить Олеся, прибігла в хату і побачила, що Христинка бавиться лялькою, яку купили для сестрички. Нагримала на неї: «Дівуля! Віддай дитині ляльку! Чуєш, як вона плаче? Йди, ліпше, зерна птиці понасипай. Хазяйкою вчися бути!» Мати вирвала ляльку з рук Христі, вштовхала її за двері. Христинка заридала: «Краще б не було тої Олеськи. Я теж хочу мати ляльку!» Її маленьке серденько краялося від жалю і розпуки: чому сестру люблять, а її – ні?

Роки котилися, мов з горба. Коли Олеся закінчила школу, в неї з'явився кавалер з багатої сім'ї. Батьки раділи за улюблену доньку, не були проти, щоб рано вийшла заміж, прийняли зятя у свій дім. На той час Христя, заочно закінчивши бухгалтерський факультет, працювала за спеціальністю.

Після роботи, як завжди, поспішала додому, де чекали клопоти по господарці, на городі, в саду. Мати стала хворіти, а батько після роботи, сито поївши, лягав на дивані, читав пресу і дивився телевізійні новини. Йому, як він сам казав, після роботи відпочинок належить. Для Христі такого права не існувало. Працювала до пізніх зірок, а з сонечком прокидалася.

З появою на світ близнючок - Каролінки й Алінки - їй додалося клопотів. Так, ніби це не Олеся, а вона їх народила. Мати наказала Христі розрахуватися з роботи, бо ж не наймати їм няньку для дівчаток, якщо Олеся ради з ними не дає.

Христя звикла до думки, що слово батьків – закон. І, хоч неохоче, все ж написала заяву на розрахунок. Але вдячності не отримала, не відчула. Олеся стала повноправною господинею на обійсті, а Христя перетворилася на безкоштовну наймичку.

«Хіба тобі зле? Маєш хліб і до хліба, а я за світло, газ оплачувати мушу. Ремонт, на який мій Сергій кошти збирає, аж сориться. Звісно, і твою кімнату не залишимо», - якось мовила Олеся.

Христі чомусь не вистачало сміливості сказати, що уся господарка на ній тримається. З неї і живуть, і кошти мають. В Олесі з Сергієм автівка є, а Христя на ринок до Тернополя автобусом важкі сумки возить.

Якось сімейство сестри зібралося їхати на море. Христя, ніби, між іншим, сказала, що ще ніколи не бачила моря. Олеся промовчала, а мати враз спаленіла: «Дарма гроші витрачати? Скупатися і в нашому ставку можна!» Гіркий клубок перетиснув Христі горло, вона згідливо кивнула головою.

У щоденних клопотах Христина й не задумувалася над тим, що всі її подруги давно мають сім'ї, а вона за роботою світа Божого не бачить. У неї до крові потріскали руки, а найбільше – душа…

Нещодавно Олеся потрапила до лікарні. Їй видалили апендицит. Тієї ночі п'яний Сергій вдерся в кімнату Христі. Підійшов до ліжка, став зривати ковдру. «Ти в усьому сестру виручала, то заміни її зараз», - сказав і вп'явся губами в її уста. Перелякана Христина пручалася, благала спам'ятатися, погрожувала про все розповісти Олесі, але він тільки злорадно реготав: «Не лякай мене!» Не знає, де взялися в неї сили відштовхнути його, вдарити в обличчя і втекти з хати. До ранку просиділа в кущах у садку. Потім, змучена тривожною ніччю, пішла обходити господарку. На ганку зіткнулася з Сергієм, від якого тхнуло алкоголем.

«Королевою себе вважаєш? Та кому ти така потрібна?» - просичав і єхидно, як уночі, став реготати. Христі запекло біля серця, запаморочилося у голові. Заледве зібралася і вийшла з дому. І ось цілий день просиділа в парку. Удома знову на неї чекає робота. Але не хочеться туди повертатися.

…Іван, так звали рибалку, уважно вислухав Христю. Взяв її руки в свої долоні. «Ти замерзла, йди додому. Нікого не бійся. Коли щось не так - телефонуй мені». Він подав їй свою візитку. «Не ображайся, подумай над тим, що скажу тобі. Ти сама винна, що стала прислугою у власному домі. Треба любити себе, розумієш? Якщо сама себе не любиш, чому хтось повинен тебе любити?». Потім, глянувши у її розгублені очі, запропонував зустрітися ще. На цьому ж місці через два місяці, коли він повернеться з відрядження: «Хочу побачити тебе іншою – веселою, з макіяжем, упевненою в собі. Пообіцяй, що так і буде. Що ти полюбиш себе». «Обіцяю!» - на одному диханні вимучила Христя.

Слова Івана не йшли з голови. Після зустрічі з ним вона змінила ставлення до себе, до життя. Вдома ніхто не впізнавав її. Знаходила час для себе, вміла дати відсіч, коли треба. За кошти, вторговані на ринку, зробила сучасну стрижку, купила обновки, косметику. Зрештою, повернулася на роботу, тому кожен у домі мав свої обов'язки.

Зловила себе на думці – щоміть згадує Івана. Хто він? Чи є у нього сім'я? Чи прийде до парку в призначений день? Щодня брала в руки візитку, але телефонувати не наважувалася: може, там, у відрядженні, йому не до дзвінків? Та, коли настав день зустрічі, несподівано для себе набрала цифри, які вже знала напам'ять.

«Це я – Христя. Пам'ятаєте - жінка з парку. Тоді, коли падав дощ…», - мовила несміливо.

«Так, пам'ятаю, Христинко. І вже годину чекаю тебе на нашій лавочці. Приходь», - почула його теплий баритон.

Іван не впізнав у цій шляхетній, вродливій пані ту бліду, заплакану жінку, яка колись нагадувала підбиту пташку. Широко відкритими очима дивився на неї – модно одягнену, на високих підборах, з легеньким макіяжем та блиском в очах…

«Тепер ви вірите, що я полюбила себе?» - Христя аж світилася щастям. «Вірю», - відповів Іван і збентежено вручив їй букет осінніх квітів.

Він став розповідати про себе. Ріс без батька, який залишив їх з мамою. Багато років працював на будові у Португалії. Тепер має невеликий бізнес. Три роки тому похоронив маму, тож тепер – одинокий. А ще – холостяк. Звісно, були у нього жінки, але такої, від дотику руки якої завмирало б серце – не зустрічав. Доки не побачив її. Усі ці два місяці вона не сходила з його думок.

…Минуло три роки як Іван одружився з Христею, яку ніяк не хотіли відпускати з дому. З Божої ласки на світ з'явився малий Матвійко. Іван душі не чує у своєму чадові. Шанобливо ставиться до дружини, яка на все життя запам'ятала: якщо хочеш, щоб тебе любили, найперше – полюби себе сама. Вона це зробила і стала щасливою.

Марія МАЛІЦЬКА.

Струни серця

* * *

На різних віражах життя
Не раз поранить доля крила.
Скрипучі жорна забуття
Ламають сум і болю силу,
Та гоять рани побиття,
Латають порвані вітрила,
І будять щире каяття,
Сльозою вмите. Далеч сива
Веде крутим шляхом життя.
Господня ласка душу вмила, -
Сукає вічність нить буття.

Марія ГУМЕНЮК.
м. Тернопіль.

* * *

ПЕРЕДЧУТТЯ

Неспокій вимальює вітер,
Лиш буйний колір віднайде.
Хотів би в слові помилитись
І помолитись тиші вдень.
Блакить іще ласкає сонце,
А древко прапора міцне.
Низами гомін гінко. Що це?
…Сльозини слід ятрить мене

ПОЛОХАЛО

Розхрестя ворони полохалом,
Де сходи пшеничні бігають.
Господар дуплетом непрохано
Засіяв скривавлений жах.
Змішались зернини
з дробинами,
Схрестились і постріл, й політ.
…А що, як очима дитинними
Хлібина погляне на світ?

ВИНОГРАДИНКО МОЯ…

Обважнілий виноград
В зиму загляда
Та ніхто йому не рад,
От яка біда.
І не визріє вино…
Тільки дикий птах
Видивляється давно
Згубу на вітрах.
…Виноградинко моя
На вітрах доріг,
Солод твій ще й досі я
На устах зберіг.
Колобродить із долонь
Визріле тепло -
Оживе п'янкий вогонь,
Як би не мело.

ТІЛЬКИ СОН…

Кажуть, сни збуваються
По чиїйсь вині…
Знову усміхаєшся
У жовтневім сні.
В просторі і в часі ми
Розійшлись таки.
Будні, глянь, прикрасили
Вишиті листки.
Лагідно повіяся так…
Ти ж, без заборон,
Гумкою учнівською
Витерла мій сон.

НАСТРОЄВЕ

Поцілунками - листки.
Небо волошкове.
Носить вітер беручкий
Плетиво любові.
Знов оманливе тепло
Розставляє сіті.
…Що було і не збулось -
В бабиному літі.

Володимир КРАВЧУК.
м. Збараж.

Україна – на Євро-2020

У матчі 7-го туру відбору на Євро-2020, збірна України завдяки дублю Руслана Малиновського прогнозовано перемогла суперників із Литви, з рахунком 2:0 і, набравши 16 пунктів, продовжила очолювати відбірну групу В. У найближчого переслідувача – команди Португалії було 11 очок і на один зіграний матч менше. Тож поєдинок цих двох суперників у Києві значною мірою був вирішальним. Нашим хлопцям, щоб стати недосяжними і потрапити у фінальну частину європейської першості, потрібно було зіграти принаймні внічию. Але вони перевершили всі сподівання українських вболівальників!

Команда Андрія Шевченка відкрила рахунок уже на шостій хвилині матчу. Після подачі Марлоса з кутової позначки м'яч у ворота гостей відправив Яремчук.

На 27-ій хвилині після філігранної подачі Миколенка відзначився Ярмоленко – 2:0.

Цей рахунок змінився аж на 72-ій хвилині гри, коли у суперечливій ситуації після певної паузи арбітр призначив пенальті і показав друге попередження Степаненку. Збірна України залишилася у меншості, а Роналду скоротив відставання до мінімуму.

Однак, цього вечора українцям вдавалося чи не все – вони гідно вистояли під шаленим тиском португальської збірної і дочасно виграли групу В та напряму потрапили на Євро-2020.

До речі, це була четверта зустріч цих команд. Перша відбулася 5 жовтня 1996 року в Києві. Тоді у відборі до чемпіонату світу 1998 підопічні Йожефа Сабо здобули перемогу з рахунком 2:1. Наступний поєдинок суперників відбувся більше ніж за місяць - 9 листопада. У Порту українці мінімально поступилися португальцям.

Також команди грали вже в рамках цього кваліфікаційного турніру. На виїзді була нічия - 0:0.

Натомість, позавчора на «Олімпійському» підопічні Андрія Шевченка довели, що не тільки на рівні можуть змагатися з чинним чемпіоном Європи, а й перемагати його.

Вдалий дебют Усика у супертяжах

Український боксер Олександр Усик переміг Чазза Візерспуна у дебютному поєдинку в надважкій вазі. Поєдинок проти американця став для колишнього абсолютного чемпіона світу в першій важкій вазі (до 90,7 кг) Олександра Усика першим у новій категорії.

Усик розпочав поєдинок обережно та віддав центр рингу Візерспуну, а сам працював "другим номером" та перевіряв захист суперника переважно джебом.

У другому раунді українець почав вмикати під час атак ударну ліву руку та зробив акцент на удари по корпусу.

У третьому раунді Усик став прориватися на ближню дистанцію та нарощувати темп поєдинку. Візерспун відкривався та кілька разів небезпечно пробив правою.

У четвертій трихвилинці українець затиснув американця в куті та провів серію з чотирьох влучних потужних ударів.

У п'ятому раунді Візерспун вже виглядав відверто втомленим. Усик це відчував та не скидав темпу.

У шостому раунді українець атакував ще активніше та кружляв навколо суперника, бомбардуючи його серіями ударів. Перед гонгом Усик затиснув Візерспуна біля канатів та змусив думати лише про порятунок.

Розв'язка настала у сьомій трихвилинці. Усик загнав Візерспуна у кут, де суперник виглядав безпорадно. Американець протримався до кінця раунду, але у перерві відмовився від подальшого продовження бою - рефері зафіксував перемогу українця технічним нокаутом.

Спортивна арена

* * *

Славетний кенійський легкоатлет Еліуд Кіпчоге вперше у світі здолав дистанцію 42,2 км з результатом 1 год. 59,40 хв. Це найкращий результат в історії, проте рекорд не буде визнаний офіційним, оскільки біг він без суперників. Офіційний світовий рекорд також належить Кіпчоге і був встановлений на Берлінському марафоні 16 вересня 2018 року. Тоді кенієць пробіг 42,2 км за 2 год. 01,39 хв.

* * *

Брігід Косгей виграла марафон у Чикаго (США) зі світовим рекордом. Вона пробігла дистанцію за 2 год. 14,04 хв. та перевершила досягнення британки Поли Редкліфф, яке було встановлене на Лондонському марафоні у 2003 році (2.15,25).

* * *

Українець Ігор Радівілов виграв бронзову нагороду в опорному стрибку на чемпіонаті світу зі спортивної гімнастики у Німеччині У Штутгарті Ігор Радівілов набрав у фінальних змаганнях 14,749 бали та поступився двом росіянам. Чемпіоном світу став Микита Нагорний (14,966), срібло отримав Артур Далалоян (14,933).

* * *

Український спортсмен Олег Верняєв здобув золоті медалі на чемпіонаті світу з гімнастики, у вправах на паралельних брусах. Результат українця – 15,475. Крім золота, 26-річний Олег Верняєв взяв бронзу в дисципліні опорного стрибка. Результат - 14,800.

* * *

Непереможений українець Владислав Сіренко в Карслруе (Німеччина) переміг італійця Айвана Ді Берардіно і здобув титул Eurasian Boxing Parliament в суперважкій вазі. Бій завершився нокаутом у першому раунді. Українець притиснув суперника до канатів і влучив італійцеві у щелепу. Сіренко здобув 13-ту перемогу, 12 боїв він виграв достроково.

* * *

В австралійському Перті завершився чемпіонат світу з міні-футболу. На цьогорічному мундіалі перемогла національна команда Мексики. У фіналі мексиканці познущалися над збірною Бразилії, розгромивши суперника з рахунком 4:0. На шляху до титулу Мексика перемагала збірну Румунії, Чехії і Тунісу. Національна команда України завершила свої виступи на стадії чвертьфіналу, розгромно програвши збірній Угорщини з рахунком 3:0. Наступний чемпіонат світу з міні-футболу пройде в 2021 році, у Києві.

«Нива» зберегла лідерство

Минулого тижня тернопільська команда зіграла аж два матчі

9 жовтня "Нива" у 14 турі чемпіонату Другої ліги у домашньому поєдинку обіграла чернівецьку "Буковину" 2:1.

Стартові хвилини матчу для господарів видалися дещо нервовими. А на 17-ій хвилині оборона "Ниви" не розібралась, здавалось, у простій ситуації і Мунтян гарматним ударом відправив м'яч під поперечину. Згодом гості могли навіть подвоїти рахунок.

До свистка на перерву тернополянам все ж вдалося зрівняти рахунок. Кисленка не за правилами зупинили у штрафній, а пенальті бездоганно реалізував Герт.

У другому таймі перевага "Ниви" була більш відчутною. А розв'язка матчу настала на останній хвилині основного часу. Активний Герт виконав навісну передачу за спини захисникам "Буковини", а Кисленко головою розстріляв ворота гостей, принісши команді важливі три очки.

Уже 13 жовтня "Нива" у 15 турі на виїзді зіграла у нульову нічию з житомирським "Поліссям". Цей рахунок означає, що "Ниві" вдалося зберегти перевагу над "Поліссям" у два очки та втриматися, щонайменше до наступного туру, на вершині турнірної таблиці.

Тернопільський футбол

Результати матчів другого туру Ліги чемпіонів Тернопільщини:

Група «А»

ФК «Вишнівець» – ФК «Заруддя» – 2:3 (1:1)

Турнірна таблиця. Група «А»

	І	В	Н	П	М	О
ФК «Заруддя»	2	2	0	0	5:3	6
ФК «Вишнівець»	1	0	0	1	2:3	0
ФК «Дорофіївка»	1	0	0	1	1:2	0

Група «В»

«Лісма» (Шляхтинці) – «Стандарт» (Вишгородок) – 7:0 (5:0)

Турнірна таблиця. Група «В»

	І	В	Н	П	М	О
«Лісма»	1	1	0	0	7:0	3
«Стандарт»	2	1	0	1	3:7	3
«Континентал Нео-Агро»	1	0	0	1	0:3	0

Група «С»

«Нива» (Городниця) – ФК «Плотича» (Тернопільський район) – 0:1 (0:1)

«Хатки» (Бережани) – «Оріон» (Григорів) – 3:2 (1:1)

Турнірна таблиця. Група «С»

	І	В	Н	П	М	О
«Нива»	2	1	0	1	6:1	3
«Хатки»	1	1	0	0	3:2	3
ФК «Плотича»	1	1	0	0	1:0	3
«Оріон»	2	0	0	0	2:9	0

Група «D»

ФК «Цвітова» (Бучацький район) – «Нічлава» (Колиндяни) – 1:1

Турнірна таблиця. Група «D»

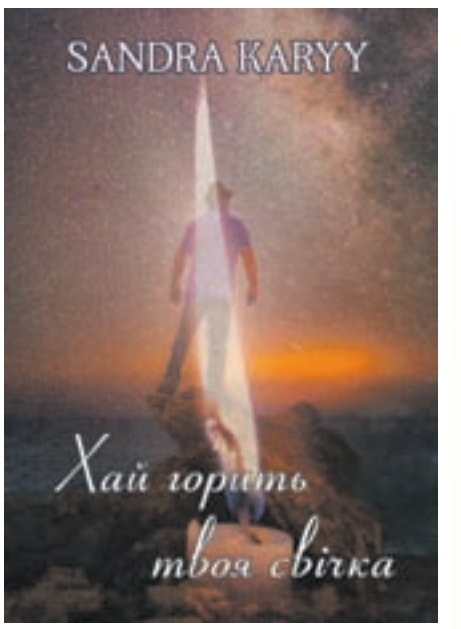
	І	В	Н	П	М	О
«Нічлава»	2	1	1	0	5:1	4
ФК «Цвітова»	1	0	1	0	1:1	1
«Поділля»	1	0	0	1	0:4	0

Чемпіон Тернопільської області 2019 року, виступаючи в аматорському чемпіонаті України, в рамках 11-го туру на домашньому стадіоні переміг команду «Луцьксантехмонтаж №536» – 4:2. Долю матчу було вирішено вже в першому таймі, коли наші земляки зуміли забити супернику три м'ячі.

Після цієї перемоги у великогаївської команди 17 набраних очок (4 перемоги, 5 нічиїх і жодної поразки) і вона займає третє місце у турнірній таблиці.

Хай горить твоя свічка...

Якщо поезія народжується з емоцій, то відомій тернопільській поетесі, громадській діячці Олександрі Карій доля відміряла усього сповна. От тільки горе завжди у кілька разів важче від радості. Тому й у новій книжці пані Олександри «Хай горить твоя свічка» багато смутку. Бо надто вже голосна самотність Матері, яка втратила молодими двох синів.



«Ніхто не знає, що налив Господь у твою чашу життя. Та маємо її випити до самісінького дна. Що кому випало, те маємо прожити, перенести, пережити з чеснотою людини. Донести свого хреста до тієї прірви, що розділяє наше мирське, земне життя до життя небесного у вічності...» - написала у передмові до своєї книжки пані Олександра.

Тільки ж який важкий той хрест! Коли на службі в армії зовсім молоденьким загинув старший син Юрій, а потім помер чоловік, підбитою птахою тулилася до плеча молодшого сина Віктора, який став для неї надією та опорою.

Та котрогось дня почула у слухавці схвильований голос Віктора: «Матусю, вибач, не знав, як тобі сказати. Словом, я пішов добровольцем...» Їй нічого не залишалося, як змиритися з вибором сина. Віктор завжди мав за приклад старшого брата-офіцера. Сказала лише: нехай береже тебе Господь.

Ця новітня, нікому не потрібна війна на сході України... Скільки українських матерів покрили голови чорними хустинами, бо не дочекалися з неї синів... Її Віктор повернувся, але відголос тих страш-

Син Юрій.

На фото справа – Віктор Карий. Світлина з архіву побратима, який і досі захищає Батьківщину, Олександра Дзюбановського.

них днів смертельно зранив його серце. І воно не витримало. А мати залишилася наодинці з болем.

У ті страшні дні, коли сльози самі падали з очей, її рятувала поезія. Виплакувала горе віршами, розмовляла з сином рваними рядками на білих аркушах паперу. А він, з небес, ніби просив її, свою найласкавішу у світі матусю, бачити радість життя. Навівав їй слова великої Ліни Костенко:

Не забувайте мріяти щодня,
Не забувайте усміхатись горю.
Усміхнені вуста – це та броня,
Яку не зломить навіть ваша воля...

Тож пані Олександра шукає рятівну соломинку в творчості, у вірі, у молитві. А ще в родині, у двох чудових онуках – Володимирі та Ані, які залишив їй на радість Віктор. Незважаючи на всі випробування і втрати, в поезії Олександри Карої немає ні гніву, ні образ. «Я всіх люблю», «Даруйте добро», «Хай світлою буде у вас дорога», «Вбирай красу» - дорожити самим фактом життя закликає авторка. Відчуття і роздуми матері переплітаються у книжці з тонкою пейзажною лірикою.

Дай сили нам, сонечко, всім нам світи,
Так радості хочеться людям.
Ти сходиш на небі, ще в душах зійди,
Хай світлим життя наше буде!

Читачі «Нашого ДНЯ», шанувальники поезій пані Олександри зичать і їй світла у житті, нових книг і знайти своє щастя.

НЕ ЗНАЙШЛИ

Запрошую до себе в гості щастя,
Можливо, починаємо удвох?
Піднявся би хоча на йоту настрій,
А ще хай буде поряд з нами Бог.
Хотіла б подружитися з тобою,
Та все чомусь окремо ми ішли.
Здавалось би, дорогою одною,
Одне одного просто не знайшли...

ХАЙ ГОРИТЬ ТВОЯ СВІЧКА

Я не плачу, синочку, не плачу.
Ще на небі тебе я побачу.
Не гаситиму свічку сльозами,
Що тримаєш її ти руками.
Мені боляче, біль я вгамую,
Все здається, що тулю, цілую.
Як завжди і за кожної стрічі,
Заглядала спершу в твої вічі.
Я по них прочитати все вміла...
Помогла, чим могла, як уміла.
Ти пішов вже до Бога, до неба,
І нічого тобі більш не треба.
Хіба світла у дальню дорогу
І молитву мою ще в підмогу.
Я не плачу, синочку, не плачу,
Прийде час і тебе я побачу.
Хай життя буде вічне прекрасне,
Нехай свічечка твоя не згасне.
Там немає печалі, ні болю,
Я за тебе завжди Бога молю.

НЕМАЄ

Хто мені скаже: «Матусенько мила,
Може б ти, мамо, в садочку присіла.
Трошки спочинеш, наберешся сили,
Ніжки у тебе зморились, знесилі.
Ти вже, матусю, і так наробилась,
Постать твоя вже від праці схилилась,
Стільки ти часу прожила сумною...
Будь лише, люба, ти поряд зі мною».
Сумно зігнулась край входу калина,
Кров'ю налились червоні сльозини.
Крається серце... Плаче, ридає...
Сина немає... Немає! Немає...

ЙОГО ПОРАД НІХТО ВЖЕ НЕ ЗАБУДЕ

Все дзвонять побратими і не ймуть:
Ну як це так? Неправда, що немає!
Вони його порад усе чекають...
І ворога нещадно в злості б'ють.
Не можуть це прийняти – що нема,
А «Батею» навік для них він буде.
Назавжди їх здружила ця війна,
Його порад ніхто вже не забуде.

ПЕРЕМОГА ПРИЙДЕ

Журавлями піднімаються увись,
Залишають про що мріяли колись.
Не витримують у хлопчиків серця,
Не завершено всі справи до кінця.
Веселкові будували так мости,
А залишились хрести, хрести, хрести.
Поламала, понівечила Мара,
Перемоги... не за горами пора.

ХОТІЛОСЬ БИ

Хотілось би, щоб любі повернулись,
Сини прийшли до своїх матерів.
І щирою усмішкою всміхнулись:
«Я, мамочко, годинник перевів.
Я знову тут, і знову ми з тобою,
Я не вмирав, а просто лиш поспав.
Побув я там, де ніч була зі мною,
А зараз день, я з сонечком устав».
Скінчилась ніч і день крокує знову,
Якби ж то люди повертались так.
Життя і смерть вели б свою розмову,
Та нам це не змінити, аж ніяк.

Олександра КАРА.

Про пожежу в соборі Паризької Богоматері знімуть серіал

Французька компанія Vendome оголосила про свої плани зняти англійською мовою телесеріал, присвячений пожежі в соборі Паризької Богоматері.

В основу сценарію ляже серія публікацій The New York Times, яка провела власне журналістське розслідування подій в кафедральному соборі Парижа. Права на створення фільму за цими матеріалами були куплені у газети компанією Vendome.

Очікується, що в фільмі буде від чотирьох до шести серій. Як запевнив глава Vendome Філіп Руселле, "фільм планується зробити максимально наближеним до фактів". При цьому не виключаються зміни сценарію в міру того, як будуть з'являтися все нові відомості, що стосуються пожежі в соборі.

Як стало відомо в понеділок в Каннах, великий документальний фільм "Випробування століттями", присвячений Нотр-Дам, має намір створити і державний телеканал France 2. В ньому буде розказано про історію собору - від початку будівництва до пожежі в 2019 році. Закадровий текст читатиме актриса Софі Морс.

Нагадаємо, пожежа в Соборі Паризької Богоматері спалахнула увечері 15 квітня, вогонь вдалося повністю загасити лише вранці наступного дня.

Понеділок 21 жовтня

UA:Перший

06.00 М/с “Тачки проти”.
06.05 М/с “Вруміз”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 02.00, 05.20 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Еліза”.
11.30, 14.15 Телепродаж.
11.55 Енеїда.
13.10, 21.45 Бюджетники.
13.45 #ВУкраїні.
14.30 Д/с “Аромати Греції”.
15.15 Д/с “Таємниці замків Великобританії”.
16.55 Д/с “Спільноти тварин”.
17.30 Перша шпальта.
18.25, 02.35 Тема дня.
19.30 Разом.
19.55 Д/с “Дикі тварини”.
21.25, 02.25, 05.45 UA:Спорт.
22.15 Д/с “Тваринна зброя”.
23.40 Погода.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.30 Розсекречена історія.
04.20 Схеми. Корупція в деталях.
04.50 Спільно.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.20 “ТСН”.
09.25, 10.20 “Життя відомих людей”.
11.20, 12.20 “Міняю жінку”.
13.15 “Сімейні мелодрами”.
14.15 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45 Т/с “Свати”.
21.45 Т/с “Великі вуйки”.
22.45 “Гроші”.
00.00, 00.55 “Танці з зірками”.
04.05 Т/с “Центральна лікарня”.

Інтер

06.05, 22.05 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10 “Ранок з Інтером”.
09.20, 18.00, 19.00 “Стосується кожного”.
11.15, 12.25 Х/ф “Авантюристи”.
13.50 Х/ф “Веселий Великдень”.
15.50 “Чекай на мене. Україна”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок. Відлуння війни”.
23.50 Т/с “Розвідники”.
01.40 Х/ф “Білий птах з чорною відмітиною”.
03.10 “Подробиці” - “Час”.
03.55 “Щоденник вагітної”.
05.15 “Top Shop”.

ICTV

04.40 Скарб нації.
04.50 Еврика!
04.55 Служба розшуку дітей.
05.00 Т/с “Відділ 44”.
05.45 Громадянська оборона.
06.40 Факти тижня.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Не дай себе ошукати.
11.05 Секретний фронт. Дайджест.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.20 Т/с “Пес”.
15.35, 16.15 Х/ф “Людина зі сталі”.
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Більше ніж правда.
21.25 Т/с “Пес 5”.
22.30 Свобода слова.
23.55 Т/с “Розтин покаже”.
01.45 Стоп-5.

СТБ

06.50, 09.05 Т/с “Коли ми вдома”.
11.05 МастерШеф. Професіонали.
14.40, 19.00, 23.45 Хата на тата.
17.25, 22.55 Відлік часу.
17.30, 23.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.55 Т/с “Швабра”.

Новий канал

03.50, 02.05 Зона ночі.
04.40 Абзац.
05.25, 06.25 Kids` Time.
05.30 М/с “Том і Джері шоу”.
06.30 Х/ф “Денніс-мучитель 2”.
07.50 Х/ф “Угода з дияволом”.
09.50 Х/ф “Повернення Супермена”.
13.00 Х/ф “Top 2. Царство темряви”.
15.10 Х/ф “Top 3. Рагнарок”.
17.50 Таємний агент.
19.00 Ревізор.
22.00 Пристрасті за Ревізором.
00.00 Таємний агент. Пост-шоу.
02.00 Служба розшуку дітей.

5 канал

06.00, 21.40, 03.00 Час-Time.
06.20, 15.15 Невигадані історії.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.15, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.20, 12.55, 15.55, 18.15 Погода в Україні.
07.25, 08.35 Огляд преси.
07.30 Хроніка дня.
07.55, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 22.55, 23.55, 01.10 Погода на курортах.
08.40 ID Journal.
09.25, 17.40 Час громади.
09.40, 10.10, 11.10, 12.25, 13.10, 16.10, 17.10, 18.20, 19.30, 00.25, 01.15 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
14.10 Медекспертиза. Поради.
22.15 Спостерігач.
23.15 Лінійка документальних проєктів.
02.15, 05.15 Машина часу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30, 02.15 Зоряний шлях.
11.20 Свекруха або невістка.
12.20, 15.30, 04.45 Агенти справедливості.
16.00, 23.30 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Пошта”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “На твоїй стороні”, 1 і 2 с.
01.45 Телемагазин.
03.10 Реальна містика.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.45 М/с “Каспер”.
08.40 “Орел і решка. Шопінг”.
11.25 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
13.15 Х/ф “Щоденник кар`єристки”.
15.00, 23.00 “Орел і решка. Мегаполіси”.
16.10 “Орел і решка. Навколо світу”.
18.10 Т/с “Мисливці за реліквіями”.
20.00 Т/с “Доктор Хто”.
22.00 “Орел і решка. Морський сезон”.
00.10 Х/ф “Кохання та інші катастрофи”.
02.00 Т/с “Дорогий лікар”.
03.20 “Нічне життя”.

НТН

05.00, 04.45 “Top Shop”.
06.00 Х/ф “Допінг для янголів”.
07.40, 11.55, 17.45, 03.15 “Випадковий свідок”.
08.15 Х/ф “Висота”.
10.05 Т/с “Той, що читає думки”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.45 “Свідок”.
12.50 “Таємниці світу”.
14.10 Т/с “Фалько”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.15 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Свідок. Агенти”.
19.30 Т/с “МакМафія”.
20.50 Т/с “Міст”.
23.45 Х/ф “Азартні ігри”.
01.45 “Таємниці кримінального світу”.
03.45 “Професії”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.45 М/ф “Маленький лікар - секретна місія Бодінаута”.
11.15 Т/с “Рання пташка 2”.
12.00, 20.00 Одного разу під Полтавою.
14.00 Сімейка У.
15.00, 19.00 4 весілля.
17.00, 02.00 Панянка-селянка.
22.00 Ігри приколів.
23.00 Зірконавти.
00.00 Казки У Кіно.
01.00 Т/с “Домашній арешт”.
03.00 Теорія зради.
03.50 БарДак.
04.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з Ю. Шпачинською, І. Ратушною, Б. Мамаєм та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Прямий” трафік” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.10, 14.10, 16.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
12.20, 16.20 “Гаряча тема” з О. Курбановою та О. Шилкіною.
13.15, 14.20, 15.15 “Деталі на “Прямому” з В. Фроловою і О. Близнюком.
17.00 “Ситуація” з М. Леончук.
18.15 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Прямий” контакт” з Т. Березовцем.
23.00 “Вересень+1” з М. Вереснем.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.15, 14.05 Правда життя.
09.15, 15.15, 23.40 Суперзаводи.
10.10, 17.05 Сучасні дива.
11.00 Прихована реальність.
11.55 Код доступу.
12.55, 00.35 Речовий доказ.
16.10, 21.45 НЛО з минулого.
17.55 Земля 2050.
18.55, 20.45 Секретні території.
19.55, 01.45 Містична Україна.
22.40 Очима пінгвінів.
02.35 Великі українці.
05.15 Там, де нас нема.

Enter-фільм

06.20 Х/ф “І світ мене не зловив”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.50 М/ф.
08.00, 11.10 “Моя правда”.
09.30 “Спогади”.
10.30, 00.50 “Зоряні долі”.
12.00 Х/ф “Небезгрішний”.
13.20 Х/ф “П`ята печатка”.
15.30 Х/ф “Альошкине кохання”.
17.10 Х/ф “Безбатченко”.
19.00, 01.40 Т/с “Суто англійські вбивства”.
23.00 Х/ф “Людина з чорної Волги”.
01.10 “Академія сміху”.
03.10 Кіноляпи.
03.50 Саундтреки.
04.30 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 “Помста природи”.
09.30, 18.15 “Спецкор”.
10.10, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.50 Т/с “Ментівські війни. Харків 2”.
14.30 Х/ф “Герой”.
16.10 Х/ф “Ліга видатних джентльменів”.
19.25, 20.30 Т/с “Брати по крові”.
21.35 Т/с “Касл 8”.
23.10 Х/ф “Шість куль”.
01.20 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

05.30 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Зоряні війни: Рух опору”.
07.50 М/ф “Вартові галактики”.
08.55 М/ф “Качині історії”.
09.45 Т/с “Сишиш-шоу”.
12.00 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
13.00 М/ф “Сімпсони”.
16.10 Усі жінки - відьми.
19.00 Т/с “Швидка”.
20.05 Т/с “Паніка Вова”.
21.10 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
23.10 Т/с “CSI: Маямі”.
01.00 Мамареготала.
03.25 Чистоплюї.
04.20 Роздовбаї.

Євроспорт

00.00 Гольф. Skins Game. Японія. Прев`ю.
00.20 Велоспорт. “Тур Парижа”.
01.15, 04.00, 09.00 Снукер. English Open. Фінал.
02.30 Настільний теніс. Кубок світу. Китай. Жінки. Фінал.
06.00 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 2.
06.30 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 3.
07.00 Гольф. Skins Game. The Challenge.
10.00 Велоспорт. “Гран П`ємонте”.
11.00 Велоспорт. Мілан - Турин.
12.00 Велоспорт. “Тур Ломбардії”.
13.00 Теніс. ATP 1000. “Мастерс”. Шанхай. Фінал.
14.55, 17.00, 23.00 Теніс. ATP 500. Відень. День 1.
19.00, 21.00 Теніс. ATP 500. Базель. День 1.

Футбол. (Україна)

06.00 Ейбар - Барселона. Чемпіонат Іспанії.
07.45 Журнал Ліги чемпіонів.
08.15 Олімпік - Ворскла. Чемпіонат України.
10.00 “Великий футбол”.
11.45 “Auto гол!”
12.00 Мілан - Лечче. Чемпіонат Італії.
13.45 Ніцца - ПСЖ. Чемпіонат Франції.
15.30, 19.40, 21.30 Yellow.
15.40, 22.30 Футбол News.
16.05 Мальорка - Реал. Чемпіонат Іспанії.
17.50 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру.
18.45 Боруссія (Д) - Боруссія (М). Чемпіонат Німеччини.
20.40 Журнал Ліги Європи.
21.40 Live. Брешия - Фіорентіна. Чемпіонат Італії.
23.40 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
00.35 Маріуполь - Дніпро-1. Чемпіонат України.
02.20 Ювентус - Болонья. Чемпіонат Італії.
04.05 Атлетіко - Валенсія. Чемпіонат Іспанії.
05.55 Програма передач.

Вівторок 22 жовтня

UA:Перший

06.00 М/с “Тачки проти”.
06.05 М/с “Вруміз”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 02.00, 05.20 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Еліза”.
11.30, 14.15 Телепродаж.
11.55 Енеїда.
13.10 Хто в домі хазяїн.
13.45 Відкривай Україну з Суспільним.
14.30 Д/с “Аромати Греції”.
15.15 Бюджетники.
15.45, 19.30, 03.55 #ВУкраїні.
16.15 Д/ф “Всесвітня природна спадщина. США. Національний парк Єллоустон”.
17.15 Пліч-о-пліч.
17.30 Спільно.
18.25, 02.35 Тема дня.
19.55 Д/с “Дикі тварини”.
20.30 Д/с “Боротьба за виживання”.
21.25, 02.25, 05.45 UA:Спорт.
21.45 Наші гроші.
22.15 Д/с “Тваринна зброя”.
23.40 Погода.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.30 Схеми. Корупція в деталях.
04.25 Перша шпальта.
04.50 Спільно.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.20 “ТСН”.
09.25, 10.20 “Життя відомих людей”.
11.20, 12.20 “Міняю жінку”.
13.15 “Сімейні мелодрами”.
14.15 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45 Т/с “Свати”.
21.45 Т/с “Великі вуйки”.
22.45, 00.55 “Міняю жінку 14”.
02.35 Т/с “Центральна лікарня”.

Інтер

05.30, 22.05 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.00 “Корисна програма”.
11.10, 12.25 Т/с “Сподіваючись на порятунок”.
13.15 “Роман з Ольгою”.
14.25, 15.20 “Речдок”.
16.20 “Речдок. Особливий випадок”.
18.00, 19.00 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок. Відлуння війни”.
23.50 Т/с “Розвідники”.
01.40 Х/ф “За два кроки від “Раю”.
03.00 “Подробиці” - “Час”.
03.45 “Добривечір на Інтері”.
05.15 “Top Shop”.

ICTV

04.10 Скарб нації.
04.20 Еврика!
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35, 20.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Більше ніж правда.
11.05 Антизомбі. Дайджест.
12.25, 13.20, 16.20 Т/с “Пес”.
12.45, 15.45 Факти. День.
16.40 Х/ф “Місія нездійсненна”.
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
21.25 Т/с “Пес 5”.
22.45 Т/с “Менталіст”.
02.35 Стоп-5.

СТБ

06.15, 08.20 Т/с “Коли ми вдома”.
10.20 МастерШеф. Професіонали.
14.40 Хата на тата.
17.25, 22.55 Відлік часу.
17.30, 23.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
18.55 Наречена для тата.
20.55 Т/с “Швабра”.
23.45 Один за всіх.

Новий канал

03.00, 02.50 Зона ночі.
04.00 Абзац.
05.55, 07.15 Kids` Time.
06.00 М/с “Том і Джері шоу”.
07.20 Т/с “Бібліотекарі”.
08.10 Т/с “Цілком таємне”.
13.10 Х/ф “Анаконда”.
15.00, 22.00 Т/с “Будиночок на щастя”.
16.00, 21.00 Вар`яти.
17.00, 19.00, 23.10 Хто проти блондинок? (12+).
01.10 Т/с “Ми - такі”.

5 канал

06.00, 21.40, 03.00 Час-Time.
06.15, 08.20 Огляд преси.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.15, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.20, 12.55, 15.55, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.25 Хроніка дня.
07.45 Будівельний стандарт.
07.55, 08.55, 11.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55 Погода на курортах.
08.30 Клуб Life.
09.20, 17.45 Час громади.
09.40, 10.10, 11.10, 12.25, 13.10, 16.10, 17.10, 18.20, 19.30, 00.25, 01.15 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
14.10 Медекспертиза. Поради.
15.15 Невигадані історії.
22.15 Група продовженого дна.
23.15 Лінійка документальних проєктів.
02.15, 05.15 Машина часу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30, 02.30 Зоряний шлях.
11.20 Свекруха або невістка.
12.20, 15.30, 04.45 Агенти справедливості.
16.00, 00.00, 02.15 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Пошта”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “На твоїй стороні”, 3 і 4 с.
23.20 Контролер.
01.45 Телемагазин.
03.10 Реальна містика.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.45 М/с “Каспер”.
08.30 “Орел і решка. Шопінг”.
11.15, 18.10 Т/с “Мисливці за реліквіями”.
13.10, 20.00 Т/с “Доктор Хто”.
15.00, 23.00 “Орел і решка. Мегаполіси”.
16.00, 22.00 “Орел і решка. Морський сезон”.
17.00, 00.10 “Орел і решка. Навколо світу”.
01.00 “Вірю не Вірю”.
02.00 Т/с “Дорогий лікар”.
03.25 “Нічне життя”.

НТН

06.20 Х/ф “Сумління”.
07.55, 11.55, 17.45, 03.00 “Випадковий свідок”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Балада про доблесного лицаря Айвенго”.
10.45, 19.30 Т/с “МакМафія”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.30 “Свідок”.
12.50 “Свідок. Агенти”.
14.10, 20.50 Т/с “Міст”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.15 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Будьте здорові”.
23.45 “Склад злочину”.
01.35 “Таємниці кримінального світу”.
03.35 “Речовий доказ”.
04.05 “Професії”.
04.35 “Правда життя”.
05.00 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
10.00 М/ф “Лісовий патруль”.
11.15 Т/с “Рання пташка 2”.
12.00, 13.00, 23.00 Зірконавти.
12.30, 13.30, 20.00 Одного разу під Полтавою.
14.00, 22.00 Сімейка У.
15.00, 19.00 4 весілля.
17.00, 02.00 Панянка-селянка.
00.00 Казки У Кіно.
01.00 Т/с “Домашній арешт”.
03.00 Теорія зради.
03.50 БарДак.
04.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з Ю. Шпачинською, І. Ратушною, Б. Мамаєм та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Прямий” трафік” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.10, 14.10, 16.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
12.20, 16.20 “Гаряча тема” з О. Курбановою та О. Шилкіною.
13.15, 14.20, 15.15 “Деталі на “Прямому” з В. Фроловою і О. Близнюком.
17.00 “Ситуація” з М. Леончук.
18.15 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Прямий” контакт” з Т. Березовцем.
23.00 “Вересень+1” з М. Вереснем.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
08.05, 14.05 Правда життя.
09.10, 17.55 Земля 2050.
10.10, 17.05 Сучасні дива.
11.00 Прихована реальність.
11.55 Код доступу.
12.55, 00.35 Речовий доказ.
15.15, 23.35 Суперзаводи.
16.10, 21.45 НЛО з минулого.
18.55, 20.45 Секретні території.
19.55, 01.40 Містична Україна.
22.35 Очима пінгвінів.
02.30 Скептик.

Enter-фільм

05.20 Х/ф “Запорожець за Дунаєм”.
07.00, 07.40, 08.50 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
08.00, 11.00 “Моя правда”.
09.30 “Спогади”.
10.30, 00.40 “Зоряні долі”.
11.50 Х/ф “Ізі”.
13.45 Х/ф “Хлопчиська з вулиці Пала”.
15.45 Х/ф “Божевільний день”.
17.00 Х/ф “Закляття долини Змій”.
19.00, 01.30 Т/с “Суто англійські вбивства”.
23.00 Х/ф “Всього одна ніч”.
01.00 “Академія сміху”.
03.00 Кіноляпи.
03.45 Саундтреки.
04.45 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Моссад 2”.
09.40, 18.15 “Спецкор”.
10.20, 18.50 “ДжеДАІ”.
11.00, 17.15 “Загублений світ”.
13.05 “Помста природи”.
13.15 Х/ф “Швидкий і жорстокий”.
15.00 Х/ф “На межі”.
19.25, 20.30 Т/с “Брати по крові”.
21.35, 23.10 Т/с “Касл 8”.
00.55 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

05.30 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Зоряні війни: Рух опору”.
07.50 М/ф “Вартові галактики”.
08.55 М/ф “Качині історії”.
09.45 Т/с “Сишиш-шоу”.
12.00 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
13.00 М/ф “Сімпсони”.
16.10 Усі жінки - відьми.
19.00 Т/с “Швидка”.
20.05 Т/с “Паніка Вова”.
21.10 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
23.05 Т/с “CSI: Маямі”.
00.55 Мамареготала.

Євроспорт

00.45 “Дух парусного спорту”.
01.15, 07.30 WATTS.
01.30, 13.30 Велоспорт. “Тур Парижа”.
02.30, 17.30 Велоспорт. “Тур Ломбардії”.
04.00, 08.00 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 1.
04.30, 08.45 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 2.
05.15, 09.30 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 3.
06.00, 22.20 Олімпійські ігри. “Живі легенди”.
06.30, 22.45 Олімпійські ігри. Тележурнал Camps to champs.
07.00, 23.15 Олімпійські ігри. “Сила особистості”.
10.20, 14.30 Снукер. English Open. Фінал.
12.00 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 1.
12.45 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 2.
16.35 Велоспорт. Мілан - Турин.
18.30 Кінний спорт. Кубок світу. Норвегія. Конкур.
19.30 Кінний спорт. Кубок націй. Триборство.
20.00 “Краще з кінного спорту”.
20.35 Автоперегони. ESET V4 Cup. Хунгарорінг. Огляд.
20.50 Автоперегони. Blancpain GT World Challenge. Лас-Вегас. Огляд.
21.20 Автоперегони. Формула Е. Огляд.

Футбол. (Україна)

06.00 Мілан - Лечче. Чемпіонат Італії.
07.45 Мальорка - Реал. Чемпіонат Іспанії.
09.30, 18.15 Журнал Ліги чемпіонів.
10.00, 15.40, 20.40 Футбол News.
10.25, 18.05 Yellow.
10.35 Олімпік - Ворскла. Чемпіонат України.
12.15 “Великий футбол”.
13.55 Лаціо - Аталанта. Чемпіонат Італії.
16.05 “Auto гол!”
16.20 Ейбар - Барселона. Чемпіонат Іспанії.
18.45, 21.50 “Ніч Ліги чемпіонів”.
19.50 Live. Шахтар - Динамо (З). Ліга чемпіонів УЄФА.
22.55 Live. “Ліга чемпіонів. Online”.
00.25 Журнал Ліги Європи.
01.20 Шахтар - Динамо (З). Юнацька Ліга УЄФА.
03.10 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру.
04.05 Маріуполь - Дніпро-1. Чемпіонат України.

Середа 23 жовтня

UA:Перший

06.00 М/с “Тачки проти”.
06.05 М/с “Вруміз”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.00, 05.20 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Еліза”.
11.55 Енеїда.
13.10, 03.30 #ВУкраїні.
13.45, 17.15 Пліч-о-пліч.
14.30 Д/с “Аромати Греції”.
15.15 Хто в домі хазяїн.
15.45 Відкривай Україну з Суспільним.
16.15 Д/ф “Всесвітня природна спадщина. Колумбія”.
17.30 Наші гроші.
18.25, 02.35 Тема дня.
19.30, 04.50 Спільно.
19.55 Д/с “Боротьба за виживання”.
21.25, 23.40, 02.25, 05.45 UA:Спорт.
21.45 #@)?$0 з Майклом Щуром.
22.15 Д/с “Особливий загін”.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.20 “ТСН”.
09.25, 10.20 “Життя відомих людей”.
11.20, 12.20 “Міняю жінку”.
13.15 “Сімейні мелодрами”.
14.15 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45 Т/с “Свати”.
21.45 Т/с “Великі вуйки”.
22.45, 23.45 “Світ навиворіт 10: Бразилія”.
00.55 Т/с “Центральна лікарня”.

Інтер

05.30, 22.05 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.00 “Корисна програма”.
11.10, 12.25 Т/с “Сподіваючись на порятунок”.
13.15 “Роман з Ольгою”.
14.25, 15.20 “Речдок”.
16.20 “Речдок. Особливий випадок”.
18.00, 19.00 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок. Відлуння війни”.
23.50 Т/с “Розвідники”.
01.40 Х/ф “Жіночі радощі й печалі”.
03.05 “Подробиці” - “Час”.
03.50 “Добривечір на Інтері”.

ICTV

04.05 Скарб нації.
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35, 10.00 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.55, 13.20 Х/ф “Місія нездійсненна”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.35 Т/с “Пес”.
16.25 Х/ф “Місія нездійсненна 2”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Секретний фронт.
21.25 Т/с “Пес 5”.
22.40 Т/с “Менталіст”.
02.30 Стоп-5.

СТБ

06.10, 08.10 Т/с “Коли ми вдома”.
10.10 МастерШеф. Професіонали.
14.25 Хата на тата.
17.25, 22.55 Відлік часу.
17.30, 23.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Битва екстрасенсів.
20.55 Т/с “Швабра”.
23.45 Зважені та щасливі.
02.00 “Зважся!”.

Новий канал

03.00 Зона ночі.
04.05 Абзац.
05.55, 07.15 Kids` Time.
06.00 М/с “Том і Джері шоу”.
07.20 Т/с “Бібліотекарі”.
08.10 Т/с “Цілком таємне”.
13.00 Х/ф “Анаконда 2: Полювання за проклятою орхідеєю”.
15.00, 22.00 Т/с “Будиночок на щастя”.
16.10, 21.00 Improv Live Show.
17.10 Діти проти зірок.
19.00 Діти проти зірок 2.
23.40 Т/с “Сирена”.
02.20 Т/с “Ми - такі”.

5 канал

06.00, 21.40, 03.00 Час-Time.
06.35 Полігон.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.55, 15.55, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.20 Огляд преси.
07.25 Хроніка дня.
07.40 Драйв.
07.55, 08.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55 Погода на курортах.
08.30 Клуб Life.
09.25, 17.45 Час громади.
09.40, 10.10, 11.10, 12.20, 13.10, 16.10, 17.10, 18.20, 19.30, 00.25, 01.15 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
14.10 Медекспертиза. Поради.
15.15 Невигадані історії.
23.15 Лінійка документальних проєктів.
02.15, 05.15 Машина часу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30, 02.30 Зоряний шлях.
11.20 Свекруха або невістка.
12.20, 15.30, 04.45 Агенти справедливості.
16.00, 00.00, 02.15 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Пошта”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “На твоїй стороні”, 5 і 6 с.
23.20 Гучна справа.
01.45 Телемагазин.
03.10 Реальна містика.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.45 М/с “Каспер”.
08.30 “Орел і решка. Шопінг”.
11.15, 18.10 Т/с “Мисливці за реліквіями”.
13.10, 20.00 Т/с “Доктор Хто”.
15.00, 23.00 “Орел і решка. Мегаполіси”.
16.00, 22.00 “Орел і решка. Морський сезон”.
17.00, 00.10 “Орел і решка. Навколо світу”.
01.10 “Вірю не Вірю”.
02.10 Т/с “Дорогий лікар”.
03.25 “Нічне життя”.

НТН

06.35 Х/ф “Ні пуху, ні пера”.
07.50, 11.55, 17.45, 02.50 “Випадковий свідок”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Інспектор карного розшуку”.
10.50, 19.30 Т/с “МакМафія”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.20 “Свідок”.
12.55 “Будьте здорові”.
14.10, 20.50 Т/с “Міст”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.15 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Вартість життя”.
23.45 “Склад злочину”.
01.20 “Таємниці кримінального світу”.
03.35 “Речовий доказ”.
04.05 “Правда життя”.
05.00 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
10.05 Х/ф “Свинопас”.
11.15 Т/с “Рання пташка 2”.
12.00, 13.00 Зірконавти.
12.30, 13.30, 20.00 Одного разу під Полтавою.
14.00, 22.00 Сімейка У.
15.00, 19.00 4 весілля.
17.00, 02.00 Панянка-селянка.
23.00 Одного разу в Одесі.
00.00 Казки У Кіно.
01.00 Т/с “Домашній арешт”.
03.00 Теорія зради.
03.50 БарДак.
04.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з Ю. Шпачинською, І. Ратушною, Б. Мамаєм та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Прямий” трафік” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.10, 14.10, 16.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
12.20, 16.20 “Гаряча тема” з О. Курбановою та О. Шилкіною.
13.15, 14.20, 15.15 “Деталі на “Прямому” з В. Фроловою і О. Близнюком.
17.00 “Ситуація” з М. Леончук.
18.15 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Прямий” контакт” з Т. Березовцем.
23.00 “Вересень+1” з М. Вереснем.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.20, 14.15, 02.35 Правда життя.
09.25 Земля: код знищення.
10.25, 17.05 Сучасні дива.
11.15 Прихована реальність.
12.05 Код доступу.
13.05, 00.35 Речовий доказ.
15.20, 23.35 Суперзаводи.
16.15, 21.45 НЛО з минулого.
17.55 Земля 2050.
18.55, 20.45 Секретні території.
19.55, 01.45 Містична Україна.
22.35 Очима пінгвінів.

Enter-фільм

05.35 Х/ф “Така пізня, така тепла осінь...”
07.00, 07.40, 08.50 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
08.00, 10.55 “Моя правда”.
09.30 “Спогади”.
10.30, 00.50 “Зоряні долі”.
11.45 Х/ф “Градус чорного місяця”.
13.35 Х/ф “Загадковий пасажир”.
15.30 Х/ф “Безбатченко”.
17.10 Х/ф “Небезпечні друзі”.
19.00, 01.40 Т/с “Суто англійські вбивства”.
23.00 Х/ф “Загадка Ендхауза”.
01.10 “Академія сміху”.
03.10 Кіноляпи.
03.40 Саундтреки.
04.30 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Моссад 2”.
09.40, 18.15 “Спецкор”.
10.20, 18.50 “ДжеДАІ”.
11.00, 17.20 “Загублений світ”.
13.55 Х/ф “Орден дракона”.
15.45 Х/ф “В`язень”.
19.25, 20.30 Т/с “Брати по крові”.
21.35, 23.10 Т/с “Касл 8”.
00.55 Х/ф “Магнус Опус”.
02.15 “Облом.UA”.
04.15 11 тур ЧУ з футболу. “Карпати” - “Львів”.

НЛО-ТБ

05.30 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Зоряні війни: Рух опору”.
07.50 М/ф “Вартові галактики”.
08.55 М/ф “Качині історії”.
09.45 Т/с “Сишиш-шоу”.
12.00 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
13.00 М/ф “Сімпсони”.
16.10 Усі жінки - відьми.
19.00 Т/с “Швидка”.
20.05 Т/с “Паніка Вова”.
21.10 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
23.05 Т/с “CSI: Маямі”.
00.55 Мамареготала.

Євроспорт

00.05 Снукер. English Open. Фінал.
01.00, 08.00 Настільний теніс. Кубок світу. Китай. Жінки. Фінал.
02.30 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 2.
03.15 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 3.
04.00 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 1.
04.45 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 2.
05.30, 10.45 WATTS.
06.00 Велоспорт. Мілан - Турин.
07.00 Велоспорт. “Тур Ломбардії”.
09.30 Автоперегони. ESET V4 Cup. Хунгаророінг. Огляд.
09.45 Автоперегони. Blancpain GT World Challenge. Лас-Вегас. Огляд.
10.15 “Дух парусного спорту”.
11.00 Олімпійські ігри. “Живі легенди”.
11.30 Теніс. АТР 500. Відень. День 2.
12.25 Теніс. “АТР: за кадром”.
12.55, 15.00, 17.00, 23.30 Теніс. АТР 500. Відень. День 3.
19.00, 21.00 Теніс. АТР 500. Базель. День 3.
23.00 Гольф. Skins Game. The Challenge. Огляд.

Футбол. (Україна)

06.00, 01.45, 03.45 Топ-матч.
06.10 Атлетіко - Байєр. Ліга чемпіонів УЄФА.
08.00, 20.40 Yellow.
08.10, 01.55 Ман Сіті - Аталанта. Ліга чемпіонів УЄФА.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.25 Брюгге - ПСЖ. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.10 Боруссія (Д) - Боруссія (М). Чемпіонат Німеччини.
13.55 Олімпік - Ворскла. Чемпіонат України.
16.05, 18.55 “Ніч Ліги чемпіонів”.
17.10 Шахтар - Динамо (З). Ліга чемпіонів УЄФА.
19.45 Live. Аякс - Челсі. Ліга чемпіонів УЄФА.
21.50 Live. Інтер - Боруссія (Д). Ліга чемпіонів УЄФА.
23.55 Генк - Ліверпуль. Ліга чемпіонів УЄФА.
03.55 Лейпціг - Зеніт. Ліга чемпіонів УЄФА.
05.45 Програма передач.

Четвер 24 жовтня

UA:Перший

06.00 М/с “Тачки проти”.
06.05 М/с “Вруміз”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.00, 05.20 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Еліза”.
11.30, 14.15 Телепродаж.
11.55, 15.15 Енеїда.
13.10 UA:Фольк. Спогади.
14.30 Д/с “Аромати Греції”.
16.15 Д/ф “Всесвітня природна спадщина. Коста-Ріка”.
17.15 Пліч-о-пліч.
17.30 #ВУкраїні.
18.25, 02.35 Тема дня.
19.30 Перший на селі.
19.55 Д/с “Боротьба за виживання”.
21.25, 23.40, 02.25, 05.45 UA:Спорт.
21.45 Схеми. Корупція в деталях.
22.15 Д/с “Особливий загін”.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.30 Разом.
04.00 Перша шпальта.
04.30 Спільно.
05.00 52 вікенди.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.55, 05.20 “ТСН”.
09.25, 10.20 “Життя відомих людей”.
11.20, 12.20 “Міняю жінку”.
13.15 “Сімейні мелодрами”.
14.15 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.40 Т/с “Свати”.
21.40 Т/с “Великі вуйки”.
22.30 “Право на владу”.
01.05 Х/ф “Імла”.
04.05 Т/с “Центральна лікарня”.

Інтер

05.25, 22.05 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.00 “Корисна програма”.
11.05, 12.25 Т/с “Сподіваючись на порятунок”.
13.15 “Роман з Ольгою”.
14.25, 15.20 “Речдок”.
16.20 “Речдок. Особливий випадок”.
18.00, 19.00 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 “Речдок. Особливий випадок. Відлуння війни”.
23.55 Т/с “Розвідники”.
01.40 Х/ф “Мерседес” тікає від переслідування”.
02.55 “Подробиці” - “Час”.
03.40 “Добривечір на Інтері”.
05.10 “Top Shop”.

ICTV

04.10 Скарб нації.
04.20 Еврика!
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.00 Секретний фронт.
10.45, 13.20 Х/ф “Місія нездійсненна 2”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.35 Т/с “Пес”.
16.20 Х/ф “Місія нездійсненна 3”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Антизомбі. Дайджест.
21.25 Т/с “Пес 5”.
22.40 Т/с “Менталіст”.
02.25 Стоп-5.

СТБ

06.30, 08.35 Т/с “Коли ми вдома”.
11.30 МастерШеф. Професіонали.
15.30 Хата на тата.
17.25, 22.55 Відлік часу.
17.30, 23.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
18.50 Зважені та щасливі.
20.55 Т/с “Швабра”.
23.45 Я соромлюсь свого тіла.

Новий канал

03.55 Служба розшуку дітей.
04.00 Зона ночі.
04.30 Абзац.
05.55, 06.55 Kids` Time.
06.00 М/с “Том і Джері шоу”.
07.00 Т/с “Бібліотекарі”.
08.00 Т/с “Цілком таємне”.
09.50 Ревізор.
12.50 Пристрасті за Ревізором.
14.50, 22.00 Т/с “Будиночок на щастя”.
16.00, 21.00 Божевільна зірка.
17.00, 19.00 Хто зверху? (12+).
23.50 Т/с “Сирена”.
02.10 Т/с “Ми - такі”.

5 канал

06.00, 21.40, 03.00 Час-Time.
06.15, 07.20 Огляд преси.
06.20, 02.15, 05.35 Машина часу.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.55, 15.55, 18.10, 23.55 Погода в Україні.
07.25 Хроніка дня.
07.55, 08.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55 Погода на курортах.
08.30 Клуб Life.
08.40 Світла енергія.
09.25, 17.45 Час громади.
09.40, 10.10, 11.10, 12.25, 13.10, 16.10, 17.10, 18.15, 19.30, 00.20, 01.15 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
14.10 Медекспертиза. Поради.
15.15 Невигадані історії.
22.15 Спостерігач.
23.15 Лінійка документальних проєктів.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.
05.15 Полігон.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30, 02.30 Зоряний шлях.
11.20 Свекруха або невістка.
12.20, 15.30, 04.45 Агенти справедливості.
16.00, 00.00, 02.15 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Пошта”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “На твоїй стороні”, 7 і 8 с.
23.20 Слідами таємниць Чорнобиля.
01.45 Телемагазин.
03.10 Реальна містика.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.45 М/с “Каспер”.
08.30 “Орел і решка. Шопінг”.
11.15, 18.10 Т/с “Мисливці за реліквіями”.
13.10, 20.00 Т/с “Доктор Хто”.
15.00, 23.00 “Орел і решка. Мегаполіси”.
16.10, 22.00 “Орел і решка. Морський сезон”.
17.10, 00.10 “Орел і решка. Навколо світу”.
01.10 “Вірю не Вірю”.
02.10 Т/с “Дорогий лікар”.
03.30 “Нічне життя”.

НТН

06.35 Х/ф “Капітан Крокус”.
07.50, 11.55, 17.45, 03.00 “Випадковий свідок”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Будні карного розшуку”.
10.45, 19.30 Т/с “МакМафія”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.30 “Свідок”.
12.50 “Вартість життя”.
14.05, 20.50 Т/с “Міст”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.15 “Легенди карного розшуку”.
18.20, 04.00 “Правда життя”.
23.45 “Склад злочину”.
01.30 “Таємниці кримінального світу”.
03.30 “Речовий доказ”.
05.00 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.35 Х/ф “Щоденник слабака 4: Дова дорога”.
11.15 Т/с “Рання пташка 2”.
12.00, 13.00, 23.00 Одного разу в Одесі.
12.30, 13.30, 20.00 Одного разу під Полтавою.
14.00, 22.00 Сімейка У.
15.00, 19.00 4 весілля.
17.00, 01.00 Панянка-селянка.
00.00 Казки У Кіно.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з Ю. Шпачинською, І. Ратушною, Б. Мамаєм та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Прямий” трафік” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.10, 14.10, 16.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
12.20, 16.20 “Гаряча тема” з О. Курбановою та О. Шилкіною.
13.15, 14.20, 15.15 “Деталі на “Прямому” з В. Фроловою і О. Близнюком.
17.00 “Ситуація” з М. Леончук.
18.15 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Прямий” контакт” з Т. Березовцем.
23.00 “Вересень+1” з М. Вереснем.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
08.20, 14.15 Правда життя.
09.25, 17.55 Земля 2050.
10.25, 17.05 Сучасні дива.
11.15 Прихована реальність.
12.05 Код доступу.
13.05, 00.25 Речовий доказ.
15.20, 23.30 Ідеї, що перевернули світ.
16.15, 21.45 НЛО з минулого.
18.55, 20.45 Секретні території.
19.55, 01.35 Містична Україна.
22.35 Народжені мусонами.
02.25 Бандитська Одеса.

Enter-фільм

05.00 Х/ф “Чекаючи вантаж на рейді Фучжоу біля Пагоди”.
07.00, 07.40, 08.50 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
08.00, 11.00 “Моя правда”.
09.30 “Спогади”.
10.30, 00.20 “Зоряні долі”.
11.50 Х/ф “Дід лівого крайнього”.
13.10 Х/ф “Пейзаж після битви”.
15.10 Х/ф “Пам`ятай ім`я своє”.
17.05 Х/ф “Морський характер”.
19.00, 01.20 Т/с “Суто англійські вбивства”.
23.00 Х/ф “Блакитний карбункул”.
00.50 “Академія сміху”.
02.50 Кіноляпи.
03.50 Саундтреки.
04.50 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Безсмертний”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
13.45 “Помста природи”.
14.00 Х/ф “Наутілус: Володар океану”.
15.30 Х/ф “Останній бій”.
19.25, 20.30 Т/с “Брати по крові”.
21.35, 23.10 Т/с “Касл 8”.
00.55 “Облом.UA”.
04.15 11 тур ЧУ з футболу. “Зоря” - “Десна”.

НЛО-ТБ

05.30 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Зоряні війни: Рух опору”.
07.50 М/ф “Вартові галактики”.
08.55 М/ф “Качині історії”.
09.45 Т/с “Сишиш-шоу”.
12.00 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
13.00 М/ф “Сімпсони”.
16.10 Усі жінки - відьми.
19.00 Т/с “Швидка”.
20.05 Т/с “Паніка Вова”.
21.10 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
23.10 Т/с “CSI: Маямі”.
01.00 Мамареготала.
03.30 Чистоплюї.
04.25 Роздовбаї.

Євроспорт

00.30, 15.00 Велоспорт. Мілан - Турин.
01.30, 16.00 Велоспорт. “Тур Ломбардії”.
02.30, 06.30, 19.00 Снукер. English Open. Фінал.
04.00, 09.30, 17.00, 23.50 Настільний теніс. Кубок світу. Китай. Жінки. Фінал.
05.30, 11.35 WATTS.
08.30 Велоспорт. “Тур Парижа”.
11.05, 23.20 Гольф. Skins Game. The Challenge. Огляд.
12.00 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 1.
12.30, 21.45 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 2.
13.15, 22.30 Автоперегони. WTCR. Нінбо. Перегони 3.
14.00 Велоспорт. “Гран П`ємонте”.
18.30 WATTS. Топ-10.
20.35 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 1.
21.00 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 2.

Футбол. (Україна)

06.00 Брюгге - ПСЖ. Ліга чемпіонів УЄФА.
07.45 “Auto гол!”
08.00 Аякс - Челсі. Ліга чемпіонів УЄФА.
09.50, 13.10 Yellow.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.25 Журнал Ліги Європи.
11.20 Інтер - Боруссія (Д). Ліга чемпіонів УЄФА.
13.20 “Ліга чемпіонів. Online”.
16.05, 01.55 Генк - Ліверпуль. Ліга чемпіонів УЄФА.
17.55 “Шлях до Ель-Класико”. Чемпіонат Іспанії.
18.45 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА.
19.40 Live. Гент - Вольфсбург. Ліга Європи УЄФА.
21.50 Live. Селтік - Лаціо. Ліга Європи УЄФА.
23.55 Рома - Боруссія (М). Ліга Європи УЄФА.
01.45, 03.45 Топ-матч.
03.55 Сент-Етьєн - Александрія. Ліга Європи УЄФА.
05.45 Програма передач.

П'ятниця 25 жовтня

UA:Перший

06.00 М/с “Тачки проти”.
06.05 М/с “Вруміз”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.35, 03.50, 05.10 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Еліза”.
11.30, 14.15 Телепродаж.
11.55 Енеїда.
13.10 Д/с “Морська кухня”.
14.30 Д/с “Аромати Греції”.
15.15 UA:Фольк. Спогади.
16.15 Д/ф “Всесвітня природна спадщина. Панама”.
17.15 Пліч-о-пліч.
17.25 Схеми. Корупція в деталях.
17.55 VoxCheck.
18.25, 02.25 Тема дня.
19.30, 04.15 Розсекречена історія.
20.30 Д/с “Боротьба за виживання”.
21.25, 01.55, 05.30 UA:Спорт.
22.00 Перша шпальта.
22.35 Як дивитися кіно.
23.00 Х/ф “Дім, який побудував Джек”.
03.15, 03.30 Своя земля.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 04.20 “ТСН”.
09.25, 10.20 “Життя відомих людей”.
11.20, 12.20 “Одруження наосліп”.
13.15 “Сімейні мелодрами”.
14.15 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Наречена зі Стамбула”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.25, 22.25 “Ліга сміху”.
00.25 “Київ Вечірній”.
03.25 “Розсміши коміка”.
05.15 “Світське життя”.

Інтер

05.25, 22.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.00 “Корисна програма”.
11.05, 12.25 Т/с “Сподіваючись на порятунок”.
13.15 “Роман з Ольгою”.
14.25, 15.25, 23.50 “Речдок”.
16.20 “Речдок. Особливий випадок”.
18.00, 02.25 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці тижня”.
03.10 “Чекай на мене. Україна”.
04.45 “Top Shop”.
05.00 Х/ф “Дівчина з маяка”.

ICTV

04.10 Скарб нації.
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30, 01.55 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.35 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.05, 00.00 “На трьох”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.25, 22.50 Т/с “Вижити за будь-яку ціну”.
15.35, 16.15 Х/ф “Місія нездійсненна 4”.
18.45 Факти. Вечір.
20.10 Дизель шоу.
02.20 Стоп-5.

СТБ

06.50, 08.50 Т/с “Коли ми вдома”.
11.45 МастерШеф. Професіонали.
15.30 Хата на тата.
17.20, 21.55 Відлік часу.
17.25, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00, 22.45 МастерШеф.
23.10, 01.45 Х-Фактор.

Новий канал

03.55 Служба розшуку дітей.
04.00 Зона ночі.
04.30 Абзац.
05.15, 05.55 Kids` Time.
05.20 М/с “Том і Джері шоу”.
06.00 Х/ф “Ейс Вентура - детектив з розшуку домашніх тварин”.
07.50 Х/ф “Ейс Вентура. Поклик природи”.
09.40 Т/с “Будиночок на щастя”.
14.10, 21.40 Екси.
16.20, 19.00 Топ-модель по-українськи.
00.00 Екси 2.
02.20 Х/ф “Монстри атакують”.

5 канал

06.00, 21.40, 03.00 Час-Time.
06.15 Огляд преси.
06.25, 02.15 Машина часу.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.15, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.55, 15.55, 18.10 Погода в Україні.
07.25 Драйв.
07.30 Хроніка дня.
07.55, 08.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 00.20 Погода на курортах.
08.30 Клуб Life.
09.25, 16.45 Час громади.
09.40, 10.10, 11.10, 12.25, 13.10, 16.10, 18.15, 19.30, 00.25, 01.15 Інформаційний день.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
14.10 Медекспертиза. Поради.
15.15 Невигадані історії.
17.10 Кендзьор.
22.45 Лінійка документальних проєктів.
00.50 ID Journal.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.15 Феєрія мандрів.
05.15 Рандеву.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
09.30, 05.40 Зоряний шлях.
11.50 Т/с “Здрастуй, сестро”, 1-3 с.
15.30 Т/с “Здрастуй, сестро”.
17.00 Т/с “Пошта”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Свобода слова Савіка Шустера.
00.00 Т/с “На краю любові”, 1 і 2 с.
01.45 Телемагазин.
02.15 Т/с “На краю любові”.
04.00 Реальна містика.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.45 М/с “Каспер”.
08.30 “Орел і решка. Шопінг”.
11.15 Т/с “Мисливці за реліквіями”.
13.10 Т/с “Доктор Хто”.
15.00, 00.00 “Орел і решка. Мегаполіси”.
16.00, 23.00 “Орел і решка. Морський сезон”.
17.00 “Орел і решка. Навколо світу”.
18.00 Х/ф “Бандити”.
20.30 Х/ф “Планета Ка-Пекс”.
01.10 “Вірю не Вірю”.
02.00 Т/с “Дорогий лікар”.
02.40 “Нічне життя”.

НТН

05.30 Х/ф “Екстрасенс”.
07.55, 11.55, 17.45, 03.00 “Випадковий свідок”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Небезпечні друзі”.
10.45, 19.30 Т/с “МакМафія”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.30 “Свідок”.
12.50, 03.50 “Правда життя”.
14.05, 20.50 Т/с “Міст”.
16.50 “Легенди бандитської Одеси”.
17.15 “Легенди карного розшуку”.
18.20 “Таємниці світу”.
23.45 Х/ф “Це я”.
01.30 “Таємниці кримінального світу”.
03.20 “Речовий доказ”.
04.45 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.35 Х/ф “Елвін і бурундуки: Бурундумандри”.
11.15 Т/с “Рання пташка 2”.
12.00, 13.00 Одного разу в Одесі.
12.30, 13.30, 20.00 Одного разу під Полтавою.
14.00 Сімейка У.
15.10, 19.00 4 весілля.
16.10 М/ф “Бебі-бос”.
18.00, 01.10 Панянка-селянка.
21.00 Х/ф “Ніч у музеї”.
23.00 Х/ф “Другий, найкращий екзотичний готель “Меріголд”.
02.10 Теорія зради.
03.00 БарДак.
03.50 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з Ю. Шпачинською, І. Ратушною, Б. Мамаєм та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Прямий” трафік” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 16.30 “Гаряча тема” з О. Курбановою та О. Шилкіною.
13.15, 14.15, 15.15 “Деталі на “Прямому” з В. Фроловою і О. Близнюком.
16.10 “Кримінал. Підсумки” з С. Вардою та К. Трушик.
17.00 “Ситуація” з М. Леончук.
18.30 “Влада хохотала”.
19.00 “Ехо України” з М. Ганапольським.
22.00 “Поярков. News”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.40, 14.25 Правда життя.
09.30 Земля 2050.
10.30, 17.10 Сучасні дива.
11.20 Прихована реальність.
12.15 Код доступу.
13.15, 00.25 Речовий доказ.
15.25, 23.30 Ідеї, що перевернули світ.
16.20, 21.45 НЛО з минулого.
18.00 За межами Землі.
19.00, 20.45 Секретні території.
19.55, 01.35 Містична Україна.
22.35 Народжені мусонами.
02.25 Історія українських земель.

Enter-фільм

05.40 Х/ф “Лісова пісня. Мавка”.
07.00, 07.40, 08.50 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
08.00, 11.05 “Моя правда”.
09.30 “Спогади”.
10.30 “Зоряні долі”.
11.55 Х/ф “Ніагара”.
13.45 Х/ф “Гангстери і філантропи”.
15.25 Х/ф “Небезпечні друзі”.
17.15 Х/ф “Товариш генерал”.
19.00, 02.05 Т/с “Суто англійські вбивства”.
23.00 Х/ф “Карусель”.
00.35 Х/ф “Багато галасу з нічого”.
03.35 Кіноляпи.
04.15 Саундтреки.
05.05 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с “Безсмертний”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.20 “Загублений світ”.
12.55 “Помста природи”.
13.40 Х/ф “Ліга видатних джентльменів”.
15.45 Х/ф “40 днів та ночей”.
19.25 Т/с “Перевізник 2”.
23.15 Х/ф “Імперія акул”.
01.00 Х/ф “Акулячий торнадо 5: Глобальне роїння”.
02.20 “Облом.UA”.
04.40 “Цілком таємно-2016”.

НЛО-ТБ

05.30 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Зоряні війни: Рух опору”.
07.50 М/ф “Вартові галактики”.
08.55 М/ф “Качині історії”.
09.45 Т/с “Сишиш-шоу”.
12.00 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
13.00 М/ф “Сімпсони”.
16.10 Усі жінки - відьми.
19.00 Х/ф “Безчуттєвий”.
21.00 Т/с “Морська поліція: Полювання на вбивць”.
23.00 Без краватки.
23.20 Т/с “CSI: Маямі”.
01.10 Мамареготала. Найкраще.
03.50 Чистоплюї.
04.45 Роздовбаї.

Євроспорт

00.50 WATTS. Топ-10.
01.00, 04.00 Олімпійські ігри. “Живі легенди”.
01.30, 04.30 Олімпійські ігри. Тележурнал Camps to champs.
02.00, 05.00 Олімпійські ігри. “Сила особистості”.
02.30, 08.00 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 1.
03.15, 08.45 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 2.
05.30, 11.00 Настільний теніс. Кубок світу. Китай. Жінки. Фінал.
07.00 WATTS.
09.30 Велоспорт. “Тур Ломбардії”.
12.30 Велоспорт. Мілан - Турин.
14.00 Теніс. ATP 500. Відень. 1/8 фіналу.
14.55, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 Теніс. ATP 500. Відень. 1/4 фіналу.

Футбол. (Україна)

06.00, 23.40 Yellow.
06.10, 18.40 Динамо (К) - Копенгаген. Ліга Європи УЄФА.
08.00 Топ-матч.
08.10 Гент - Вольфсбург. Ліга Європи УЄФА.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.25 Селтік - Лаціо. Ліга Європи УЄФА.
12.10 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА.
13.05 Рома - Боруссія (М). Ліга Європи УЄФА.
14.50 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА.
16.05, 20.25 “Шлях до Гданська”.
16.55 Сент-Етьєн - Александрія. Ліга Європи УЄФА.
21.15, 05.25 Чемпіонат Італії. Передмова до туру.
21.40 Live. Нант - Монако. Чемпіонат Франції.
23.50 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
00.45 Чемпіонат Іспанії. Передмова до туру.
01.15 Атлетіко - Байєр. Ліга чемпіонів УЄФА.
03.05 “Бундесліга weekly”. Чемпіонат Німеччини.
03.35 Майнц - Кельн. Чемпіонат Німеччини.
05.55 Програма передач.

Субота 26 жовтня

UA:Перший

06.00 М/с “Тачки проти”.
06.05 М/с “Вруміз”.
06.30, 07.05, 08.05, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.15, 02.00, 05.10 Новини.
09.30, 03.55 Енеїда.
10.35 Хто в домі хазяїн.
11.00 Відкривай Україну з Суспільним.
11.35, 14.40 Телепродаж.
11.50 М/с “Дуда і Дада”.
12.55 Х/ф “Іван Сила”.
14.55 Д/с “Браво, шеф!”
15.55 Разом.
16.30 #ВУкраїні.
16.55 Пліч-о-пліч.
17.15 Д/с “Мегаполіси”.
17.45 Д/ф “Альпи: Снігові ландшафти”.
18.55 Д/с “Суперчуття”.
19.55 Розсекречена історія.
21.25 Д/с “Спільноти тварин”.
22.25 Т/с “Окуповані”.
23.45, 03.50 Погода.
00.00 Телепродаж Тюсо.
02.25 UA:Фольк. Спогади.
03.20 Своя земля.
04.15 Сильна доля.
05.30 Спільно.

Канал “1+1”

06.20 М/ф.
06.45 “Гроші”.
08.00 “Сніданок. Вихідний”.
10.00, 10.35, 04.05 “Їмо за 100”.
11.15 “Світ навиворіт 10: Бразилія”.
12.10 Т/с “Великі вуйки”.
16.35, 21.30 “Вечірній квартал”.
18.30, 04.35, 05.10 “Розсміши коміка”.
19.30, 05.55 “ТСН”.
20.15 “Українські сенсації”.
23.25, 00.25 “Світське життя”.
01.25 “Ліга сміху”.

Інтер

06.10 “Слово Предстоятеля”.
06.20 Х/ф “Ключі від неба”.
08.00 “Шість соток”.
09.00 “Готуємо разом”.
10.00 “Роман з Ольгою”.
11.10 Х/ф “Ще до війни”.
13.50 Х/ф “Поклич мене в далечінь світлу”.
15.50 Т/с “Таїсія”, 1-4 с.
20.00 “Подробиці”.
20.30 “Крутіше за всіх”.
22.25 Т/с “Я - охоронець. Помилка в програмі”, 1-4 с.
01.55 Х/ф “А життя продовжується”.
02.30 “Подробиці” - “Час”.
02.55 “Орел і решка. Морський сезон”.
03.40 “Орел і решка. Чудеса світу”.
04.30 “Орел і решка. Івлєєва vs. Бєдняков”.

ICTV

05.00 Скарб нації.
05.10 Еврика!
05.15 Факти.
05.45 Особливості національної роботи.
07.30 Я зняв!
09.25 Т/с “Вижити за будь-яку ціну”.
12.45 Факти. День.
13.00 Дизель шоу.
15.30 Т/с “Пес 5”.
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф “Місія нездійсненна 6”.
22.00 Х/ф “Місія нездійсненна 5”.
00.20 Х/ф “Місія нездійсненна 3”.
02.30 Т/с “Менталіст”.

СТБ

05.15 Хата на тата.
06.55 Прокинься з Ектором!
07.55 Зважені та щасливі.
10.05 “Зважся!”.
11.00 Т/с “Швабра”.
19.00 Х-Фактор.
22.00 МастерШеф.

Новий канал

04.05 Служба розшуку дітей.
04.10, 02.10 Зона ночі.
05.45, 07.05 Kids` Time.
05.50 М/с “Лунтік”.
06.20 М/с “Том і Джері шоу”.
07.10 Таємний агент.
08.20 Таємний агент. Пост-шоу.
10.20 Діти проти зірок.
12.20 Хто проти блондинок? (12+).
14.20 Хто зверху? (12+).
16.20 М/ф “Ілля Муромець і Соловей-Розбійник”.
18.00 Х/ф “Пірати Карибського моря: Прокляття “Чорної перлини”.
21.00 Х/ф “Пірати Карибського моря: Скриня мерця”.
00.00 Х/ф “Атлантида”.

5 канал

06.00 Час-Time.
06.20, 10.25, 13.30, 14.15, 00.20, 02.40, 04.10 Машина часу.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.45, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 10.55, 12.55, 15.15, 18.55, 23.55 Погода в Україні.
07.20, 11.10, 03.40 Феєрія мандрів.
07.45, 08.50, 21.55, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.55, 08.55, 09.55, 11.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 20.55, 00.55 Погода на курортах.
08.15 Хроніка тижня.
09.15 Автопілот-новини.
09.25 Укравтоконтинент.
09.40 Натхнення.
10.10 Історія успіху.
12.10 Олімпійські історії.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
12.35 Медекспертиза.
13.10 Невигадані історії.
13.50 Навчайся з нами.
15.20 Світла енергія.
16.15 Кендзьор.
17.15 Стоп корупції!
18.20, 23.15 Про військо.
19.25 Особливий погляд.
20.00, 01.15, 05.15 Рандеву.
21.30, 03.00 Вікно до Америки.
22.05, 03.50 Лінійка документальних проєктів.
02.15 Полігон.
03.20 Кіно з Я. Соколовою.

Канал «Україна»

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
07.30, 04.40 Зоряний шлях.
08.50 Т/с “На твоїй стороні”, 1-6 с.
15.20 Т/с “На твоїй стороні”, 7 і 8 с.
17.00 Т/с “Я тебе знайду”, 1 і 2 с.
20.00 Головна тема.
21.00 Т/с “Я тебе знайду”.
23.00 Т/с “Єдиний мій гріх”, 1-3 с.
01.45 Телемагазин.
02.15 Т/с “Єдиний мій гріх”, 4 с.
03.10 Реальна містика.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.45 М/с “Каспер”.
08.25 “Ух ти show”.
09.30 М/ф “Альфа і Омега: Зубата братва”.
11.00 Х/ф “Король повітря”.
13.00 Х/ф “Бандити”.
15.15 “Орел і решка. Навколо світу”.
00.00 Х/ф “Парубоцька вечірка”.
01.40 “Вірю не Вірю”.
02.25 “Нічне життя”.

НТН

05.15 Х/ф “Зворотного шляху немає”.
09.05 Х/ф “Через Гобі та Хінган”.
12.10 Т/с “Закон і порядок”.
15.45, 02.15 “Випадковий свідок”.
18.05 “Переломні 80-ті”.
19.00, 01.45 “Свідок”.
19.30 Х/ф “Невиправний брехун”.
21.00 Х/ф “Перегони “Гарматне ядро”.
22.45 Х/ф “Поля”.
00.40 “Реальні злочинці”.
03.10 “Речовий доказ”.
04.10 “Легенди бандитського Києва”.
05.00 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
10.45 М/ф “Джастін та лицарі доблесті”.
12.25 Х/ф “Золота зима”.
13.55, 01.00 Панянка-селянка.
14.55 Богиня шопінгу.
16.50 Х/ф “Другий, найкращий екзотичний готель “Меріголд”.
19.00 Одного разу під Полтавою.
22.00 Зірконавти.
23.00 Одного разу в Одесі.
00.00 Казки У Кіно.
02.00 Теорія зради.
02.50 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 “Репортер”. Новини.
09.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
10.10 “Медексперт” з К. Трушик.
11.15, 12.15, 13.15 “Акценти” з Н. Фіцич.
14.15, 15.15, 16.15 “Великий марафон” з П. Рольником, О. Близнюком, О. Курбановою та О. Шилкіною.
17.10 “Щасливе інтерв`ю”.
18.00, 19.00, 20.00 Ток-шоу в прямому ефірі з Л. Мамедовою.
21.00 “Закрита зона”.
21.30 “Влада хохотала”.
22.00 “The Week”. Міжнародний огляд з Т. Березовцем та П. Залмаєвим.
23.00 “Вата-шоу”.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
06.50, 00.20 Містична Україна.
07.40, 18.10 Там, де нас нема.
09.40 Речовий доказ.
10.50, 21.00 Ідеї, що перевернули світ.
13.25, 23.30 Сучасні дива.
14.20 Земля 2050.
15.15 За межами Землі.
16.15 Очима пінгвінів.
17.15 Народжені мусонами.
01.10 Підроблена історія.

Enter-фільм

05.50 Х/ф “Вечір напередодні Івана Купала”.
07.00, 07.40, 08.50 М/ф.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
08.00, 09.35 “Моя правда”.
09.30, 02.00 “Зоряні долі”.
10.25 Х/ф “Шум вітру”.
11.55 Х/ф “Смерть індіанця Джо”.
13.15 Т/с “Два капітани”, 1-4 с.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
22.00 Т/с “Нероби”.
02.40 Кіноляпи.
03.10 Саундтреки.
04.10 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 “ДжеДАІ. Дайджест”.
09.00 “Загублений світ”.
14.00 Х/ф “Земля, забута часом”.
15.45 Х/ф “Ера динозаврів”.
17.20 Х/ф “Люта планета”.
19.10 Х/ф “Саботаж”.
21.10 Х/ф “Куленепробивний чернець”.
23.10 Х/ф “Ніндзя”.
00.55 “Облом.UA”.
04.35 “Цілком таємно-2016”.

НЛО-ТБ

05.30 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Зоряні війни: Рух опору”.
07.50 М/ф “Вартові галактики”.
08.55 М/ф “Качині історії”.
09.50 Середземноморський Чекін.
10.50 Північний Чекін.
12.00 Т/с “Швидка”.
16.20 Х/ф “Безчуттєвий”.
18.20 Х/ф “Крик”.
20.30 Х/ф “Крик 2”.
23.00 Х/ф “Крик 3”.
01.20 Мамареготала. Найкраще.
04.05 Чистоплюї.
05.00 Роздовбаї.

Євроспорт

00.05, 04.00, 23.30 Супербайк. Етап ЧС. Катар. Перегони 1.
01.00 Снукер. English Open. Фінал.
02.30 Настільний теніс. Кубок світу. Китай. Жінки. Фінал.
04.45 Супербайк. Етап ЧС. Аргентина. Перегони 2.
05.30, 09.50 Велоспорт. “Тур Ломбардії”.
06.45, 12.00 Велоспорт. “Тур Парижа”.
08.00 Автоперегони. WTCR. Перегони 3.
08.50 Автоперегони. WTCR. Сузука. Перегони 1.
10.50, 13.00, 21.00 Гірські лижі. Кубок світу. Зельден. Жінки. Слалом-гігант. Спроба 1.
13.50, 21.35 Гірські лижі. Кубок світу. Зельден. Жінки. Слалом-гігант. Спроба 2.
15.00, 17.00, 19.00 Теніс. ATP 500. Відень. 1/2 фіналу.
19.50 Супербайк. Етап ЧС. Катар. Перегони 2.
22.15 Автоперегони. Суперкубок Porsche. Мексика. Перегони 1.

Футбол. (Україна)

06.00 Ман Сіті - Аталанта. Ліга чемпіонів УЄФА.
07.45, 13.20 Чемпіонат Іспанії. Передмова до туру.
08.15 Динамо (К) - Копенгаген. Ліга Європи УЄФА.
10.00, 15.55, 22.55 Футбол News.
10.25, 14.45, 19.45 Yellow.
12.25 “Шлях до Ель-Класико”. Чемпіонат Іспанії.
13.50 Live. Барселона - Реал. Чемпіонат Іспанії.
16.20, 01.05 Топ-матч.
16.25 Live. Шальке - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини.
17.15, 21.45 Футбол Tables.
18.25 Чемпіонат Італії. Передмова до туру.
18.55 Live. Інтер - Парма. Чемпіонат Німеччини.
19.55 Коефіцієнти ФІФА/УЄФА.
20.55 Live. Монпельє - Анже. Чемпіонат Франції.
23.15 Лечче - Ювентус. Чемпіонат Італії.
01.15 Маріуполь - Колос. Чемпіонат України.
03.05 Байєр - Вердер. Чемпіонат Німеччини.
03.55 Олімпік - Дніпро-1. Чемпіонат України.

Неділя 27 жовтня

UA:Перший

06.00 М/с “Тачки проти”.
06.05 М/с “Вруміз”.
06.30, 07.05, 08.05, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.15, 02.00, 03.35 Новини.
09.30, 02.25 Енеїда.
10.30 Д/с “Браво, шеф!”
11.35, 14.40 Телепродаж.
11.50 М/с “Дуда і Дада”.
12.55 Х/ф “Калоші щастя”.
15.00 Д/с “Тайська кухня”.
15.25, 21.55 Бюджетники.
15.55 UA:Фольк. Спогади.
17.00 Перший на селі.
17.30 #ВУкраїні.
17.55 Д/ф “Джунглі: чари іншого світу”.
19.05 Д/с “Суперчуття”.
20.00 Д/с “Таємниці людського мозку”.
21.25 #@)?$0 з Майклом Щуром.
22.25 Т/с “Окуповані”.
23.45 Погода.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.20 Своя земля.
04.05 “Хроніка Української повстанської Армії. 1942-1954”.

Канал “1+1”

06.20 М/ф.
06.45 “Українські сенсації”.
08.00 “Сніданок. Вихідний”.
09.00 “Лото-Забава”.
09.45 “Громада на мільйон. Спеціалісти”.
11.00, 12.00, 04.00 “Світ навиворіт 10: Бразилія”.
15.05 Т/с “Свати”.
19.30 “ТСН-Тиждень”.
21.00 “Танці з зірками”.
23.50 “Ліга сміху”.
01.40 “Київ Вечірній”.
05.00 “ТСН”.

Інтер

05.40 Х/ф “Скупий”.
08.00 “Вдалий проект”.
09.00 “Готуємо разом”.
10.00 “Орел і решка. Чудеса світу”.
11.00 “Орел і решка. Івлєєва vs. Бєдняков”.
12.00 “Крутіше за всіх”.
14.00 Х/ф “Сіссі”.
16.00 Х/ф “Сіссі - молода імператриця”.
18.00 Х/ф “Сіссі: Важкі роки імператриці”.
20.00 “Подробиці”.
20.30 Х/ф “Загнані”.
22.50 Х/ф “22 кулі: Безсмертний”.
01.05 “Речдок”.
03.25 “Добривечір на Інтері”.
05.10 “Top Shop”.
05.25 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.

ICTV

04.45 Скарб нації.
04.55 Еврика!
05.00 Факти.
05.25 Громадянська оборона.
06.10 Антизомбі. Дайджест.
07.10 Т/с “Відділ 44”.
10.50, 13.00 Х/ф “Місія нездійсненна 4”.
12.45 Факти. День.
13.30 Х/ф “Місія нездійсненна 5”.
15.55 Х/ф “Місія нездійсненна 6”.
18.45 Факти тижня.
20.35 Х/ф “Джон Вік 2”.
22.55 Х/ф “Іноземець”.
01.00 Т/с “Менталіст”.

СТБ

06.00, 15.00 Хата на тата.
09.00 Прокинься з Ектором!
09.55 МастерШеф.
13.00 Наречена для тата.
16.55 Слідство ведуть екстрасенси.
18.00 Битва екстрасенсів.
20.00 Один за всіх.
21.00 Я соромлюсь свого тіла.

Новий канал

03.00, 01.20 Зона ночі.
04.55 СтендАп шоу.
05.45, 07.45 Kids` Time.
05.50 М/с “Том і Джері шоу”.
07.50 М/ф “Хмарно, можливі опади у вигляді фрикадельок 2”.
09.30 М/ф “Ілля Муромець і Соловей-Розбійник”.
11.00 Х/ф “Книга джунглів”.
13.00 Х/ф “Пірати Карибського моря: Прокляття “Чорної перлини”.
16.00 Х/ф “Пірати Карибського моря: Скриня мерця”.
19.00 Х/ф “Після заходу”.
21.00 Х/ф “Золото дурнів”.
23.20 Х/ф “Море спокуси”.

5 канал

06.00, 09.30 Вікно до Америки.
06.25, 13.30, 14.10, 20.00, 02.15 Машина часу.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 12.55, 15.55, 18.55, 23.10 Погода в Україні.
07.15, 04.20 Феєрія мандрів.
07.45, 08.50, 22.00, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.55, 08.10, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 14.55, 16.55, 17.55, 20.55, 00.15 Погода на курортах.
08.15 Хроніка тижня.
08.40 Натхнення.
09.10 Автопілот-Тест.
09.20 Технопарк.
09.25 Драйв.
10.10 Про військо.
10.30, 03.15 Кіно з Я. Соколовою.
11.15 Будемо жити.
12.10, 00.20 Невигадані історії.
12.30 Континент.
13.10 Медекспертиза.
15.10, 23.15 Світла енергія.
15.30 Паспортний сервіс.
16.10 Рандеву.
17.10 Особливий погляд.
18.00, 01.00, 05.10 Час. Підсумки тижня з Анною Мірошниченко.
19.25 Стоп корупції!
21.40 Час-Time.
22.05 Лінійка документальних проєктів.
00.50, 01.55 Огляд преси.

Канал «Україна»

06.30 Сьогодні.
07.30 Зоряний шлях.
09.00 Т/с “Я тебе знайду”.
13.00 Т/с “На краю любові”.
17.00 Т/с “Компаньйонка”, 1 і 2 с.
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою.
21.00 Т/с “Компаньйонка”.
23.00 Т/с “Єдиний мій гріх”, 5-7 с.
01.45 Телемагазин.
02.15 Т/с “Єдиний мій гріх”.
03.10 Х/ф “Доля Марії”.
04.40 Реальна містика.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.45 М/с “Каспер”.
08.25 “Ух ти show”.
09.30 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
13.00 “Орел і решка. Навколо світу”.
01.00 Х/ф “Планета Ка-Пекс”.
03.00 “Нічне життя”.

НТН

06.00 “Легенди карного розшуку”.
06.35 Х/ф “Чекайте на зв`язкового”.
08.00 “Страх у твоєму домі”.
11.40 Х/ф “Невиправний брехун”.
13.05 Х/ф “Непіддатливі”.
14.35 Х/ф “Скарби стародавнього храму”.
17.10 Х/ф “Перегони “Гарматне ядро”.
19.00 Х/ф “У зоні особливої уваги”.
20.55 Х/ф “Хід у відповідь”.
22.30 Х/ф “Діамантові пси”.
00.15 Х/ф “Поля”.
02.05 “Речовий доказ”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
11.15 М/ф “Монстр у Парижі”.
12.50 Х/ф “Калоші щастя”.
14.00 Панянка-селянка.
15.00 Богиня шопінгу.
17.00 Х/ф “Ніч у музеї”.
19.00 Одного разу під Полтавою.
22.00 Зірконавти.
23.00 Одного разу в Одесі.
00.00 Казки У Кіно.
01.00 Т/с “Домашній арешт”.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 “Репортер”. Новини.
09.10 “18 плюс” з С. Лойко та А. Тулинською.
10.10 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
11.15, 12.15, 13.15 “Акценти” з Н. Фіцич.
14.15, 15.15, 16.15 “Великий марафон” з П. Рольником, О. Близнюком, О. Курбановою та О. Шилкіною.
17.15 “Про особисте” з Н. Фіцич.
18.15, 19.00, 20.00 Ток-шоу в прямому ефірі з Л. Мамедовою.
21.00 “Великі новини” з Т. Березовцем.
22.30 “Влада хохотала”.
23.00 “Вата-шоу”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.05, 00.20 Містична Україна.
07.55, 18.10 Там, де нас нема.
09.55 Речовий доказ.
11.05, 21.00 Ідеї, що перевернули світ.
13.35, 23.30 Сучасні дива.
14.25 Земля 2050.
15.25 Народжені мусонами.
01.10 Прокляття відьом.
02.05 Органи на експорт.
02.55 Секти. Контроль свідомості.
03.35 Дракула та інші.
04.25 Мерилін Монро.
05.15 Квітка Цисик.

Enter-фільм

05.00 Х/ф “Святе сімейство”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.50, 09.30 М/ф.
08.00, 10.25 “Моя правда”.
09.45 “Зоряні долі”.
11.15 Х/ф “Заграва”.
13.05 Х/ф “Пригоди Тома Сойєра”.
14.50 Т/с “Два капітани”, 4-6 с.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
22.00 Т/с “Нероби”.
03.00 Кіноляпи.
03.50 Саундтреки.
04.30 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
07.55 “ДжеДАІ. Дайджест”.
08.55 “ДжеДАІ”.
09.50 Т/с “Звонар”.
12.50 Х/ф “На межі”.
15.05 Х/ф “Загнаний”.
16.55 12 тур ЧУ з футболу. “Динамо” - “Карпати”.
19.00 Х/ф “Втеча”.
21.15 Х/ф “Ікар”.
23.00 “ПроФутбол”.
00.20 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

05.30, 04.50 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Зоряні війни: Рух опору”.
07.50 М/ф “Вартові галактики”.
08.55 М/ф “Качині історії”.
09.50 Без краватки.
10.20 М/ф “Сімпсони”.
12.10 Т/с “Паніка Вова”.
16.30 Х/ф “Крик”.
18.50 Х/ф “Факультет”.
21.00 Мамареготала.
23.00 М/с “Небезпечна зона”.
23.30 М/с “Чортовийки”.
00.10 Х/ф “Нескінченність”.
02.00 Мамареготала. Найкраще.
03.50 Чистоплюї.
04.45 Роздовбаї.

Євроспорт

00.05, 03.15 Супербайк. Етап ЧС. Катар. Перегони 2.
00.50, 10.30, 20.30 Гірські лижі. Кубок світу. Зельден. Жінки. Слалом-гігант. Спроба 1.
01.35, 11.00, 21.15 Гірські лижі. Кубок світу. Зельден. Жінки. Слалом-гігант. Спроба 2.
02.30 Супербайк. Етап ЧС. Катар. Перегони 1.
04.00, 20.05 WATTS.
05.00, 23.35 Автоперегони. WTCR. Сузука. Перегони 2.
06.15, 09.45 Автоперегони. WTCR. Сузука. Перегони 3.
07.30 Велоспорт. “Тур Парижа”.
08.45, 13.00 Велоспорт. “Тур Ломбардії”.
11.50, 14.00, 22.00 Гірські лижі. Кубок світу. Зельден. Чоловіки. Слалом-гігант. Спроба 1.
14.50, 22.45 Гірські лижі. Кубок світу. Зельден. Чоловіки. Слалом-гігант. Спроба 2.
16.00 Теніс. АТР 500. Відень. Фінал.
18.00 Автоперегони. Суперкубок Porsche. Мексика. Перегони 1.
19.00 Автоперегони. Суперкубок Porsche. Мексика. Перегони 2.

Футбол. (Україна)

06.00, 16.20 Топ-матч.
06.10 Атлетіко - Атлетік. Чемпіонат Іспанії.
08.00, 17.45, 23.55 Yellow.
08.10 Шальке - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини.
10.00, 15.55, 20.55 Футбол News.
10.25 “Auto гол!”
10.40 Барселона - Реал. Чемпіонат Іспанії.
12.30 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
13.25, 01.55 Журнал Ліги чемпіонів.
13.55 Live. Львів - Десна. Чемпіонат України.
14.45 Футбол Tables.
16.30, 18.55 “Typ Online”.
16.55 Live. Шахтар - Александрія. Чемпіонат України.
17.55 Коефіцієнти ФІФА/УЄФА.
19.20 Live. Сент-Трюйден - Гент. Чемпіонат Бельгії.
21.20 “Великий футбол”.
23.00 Live. ПСЖ - Марсель. Чемпіонат Франції. 2-й тайм.
00.05 Аталанта - Удінезе. Чемпіонат Італії.
02.25 Сельта - Сосьєдад. Чемпіонат Іспанії.
04.10 Рома - Мілан. Чемпіонат Італії.

Програма місцевих телеканалів

TV-4

Понеділок, 21 жовтня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Травма»
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
08.00, 20.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Справжня ціна
09.45 Про кіно
09.55, 22.35 Добрі традиції
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 Межа правди
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф.«Остання воля»
17.30 Про нас
19.30, 21.00 Наші вітання
20.40 Shift. Життя в цифрі
21.30 Сільський календар
22.40, 04.00 Х.ф. «Битва у Сіетлі»

Вівторок, 22 жовтня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Травма»
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.35 Сільський календар
08.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Феєрія мандрів
11.00, 16.10 Година для дитини
11.50 «Кіндер ШОУ»
12.10, 21.20 Добрі традиції
12.15 Shift. Життя в цифрі
12.30 Завтра-сьогодні
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Блакитний метелик»
17.30 Смачна мандрівка
19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 У фокусі Європа
20.30 Євромакс
21.30 «Гал-кліп»
22.35, 04.00 Х.ф. «Крижаний смерч»

Середа, 23 жовтня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Травма»
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 У фокусі Європа
08.00 Євромакс
08.30, 17.00 Відкрита зона
08.55, 17.55 Добрі традиції
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Феєрія мандрів
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10, 03.00 «Гал-кліп»
12.40 «Франкові струни»
14.00, 01.00 Х.ф. «Поклик предків»
16.40 «Кіндер ШОУ»
17.30 Українські традиції
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Формула здоров’я
21.30 Смачна мандрівка
22.40, 04.00 Х.ф. «Жорстокий струмок»
02.30 Хіт-парад

Четвер, 24 жовтня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Травма»
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Формула здоров’я
08.30 Смачна мандрівка
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Феєрія мандрів
11.00, 16.10 Година для дитини
12.10 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
12.30, 17.00 Відкрита зона
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Моя вечірка» +16
15.45, 19.55 Добрі традиції
17.30 «Гал-кліп»
19.30 Наші вітання
20.00 Реальні справи
21.35 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
22.35, 04.00 Х.ф. «Дев’яте небо»

П’ятниця, 25 жовтня

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Травма»
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Реальні справи
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Феєрія мандрів
11.00, 16.20 Година для дитини
12.10 «Гал-кліп»
12.40 Сім’я від А до Я
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф.«Друзі по розуму»
16.10 «Кіндер ШОУ»
17.00 Відкрита зона
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.10 Сільський календар
20.40 Shift. Життя в цифрі
21.30 Єдина країна
21.50 Добрі традиції
22.35, 04.00 Х.ф. «Пі Джей» +16
03.00 Завтра-сьогодні

Субота, 26 жовтня

06.00 Про кіно
06.15, 11.00 Про нас
06.45, 09.15 Ранковий фітнес
07.00 Провінційні вісті
07.20 На гарячому
07.35 Х.ф. «Час під вогнем» +16
08.55, 19.55 Добрі традиції
09.00 Час-Тайм
09.30 Феєрія мандрів
10.00, 19.00 Єдина країна
10.30 У фокусі Європа
11.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
12.00 Завтра-сьогодні
12.20, 00.30 Х.ф. «Суперник» +16
14.30 «Кіндер ШОУ»
14.50 Мультфільми
15.00 М.ф.«Принц та жебрак»
16.30, 02.30 Сім’я від А до Я
17.00, 03.00 Хіт-парад
18.00 Наші вітання
19.30 Євромакс
20.10 «Начинка»
20.40, 04.00 Х.ф. «Там, де серце»
22.30 Х.ф. «Як вкрасти «поцілунок»
00.10 Вікно в Америку

Неділя, 27 жовтня

06.00 Х.ф. «Час під вогнем» +16
07.30, 09.50 Українські традиції
07.45, 08.40 Ранковий фітнес
08.00, 21.30 Єдина країна
09.00 Завтра-сьогодні
09.30 Справжня ціна
10.15 Пряма трансляція Божественної Святої Літургії з Архикатедрального Собору УГКЦ м.Тернополя
11.45 Про кіно
12.00 «Кіндер ШОУ»
12.20 Мультфільм
12.30 М.ф. «Принц та жебрак»
14.00 Погляд зблизька
14.30 Формула здоров’я
15.30 Shift. Життя в цифрі
16.00 Реальні справи
17.25, 22.10 Добрі традиції
17.30, 20.30 Про нас
18.00 Наші вітання
19.00, 00.00, 03.30 Провінційні вісті
20.00, 03.00 Огляд світових подій
21.00, 02.30 «Гал-кліп»
22.15, 04.15 Х.ф. «Дрібна рибка»
23.45 Час-тайм
01.00 Х.ф. «Як вкрасти «поцілунок»

ТТБ

Понеділок, 21 жовтня

7.00 “Файний ранок”
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
9.00, 16.50, 22.00 UA: Музика
9.10 Енеїда
10.00 :РадіоДень «Життя+»
10.20 UA: Фольк. Спогади
11.20 Казки Лірника Сашка
11.30 М/с “Вруміз”
11.40 Відкривай Україну з Суспільним
12.15 По Азимуту
12.40, 15.20 Лайфхак українською
12.50 Ранковий гість
13.00 “Діалоги”
13.45 “Розсекречена історія”
14.35 Школа доступності
14.40 :РадіоДень “Модуль знань”
15.30 Д/ц “Боротьба за виживання”
16.00, 22.05 Сильна доля
17.15 Д/ц “Мегаполіси”
18.00 Д/ф “Всесвітня Природна Спадщина.Колумбія”
19.20, 20.51 “Тема дня”
19.45 #ВУКРАЇНІ
20.15 Пліч-о-пліч
21.20 Наші гроші
21.45 Своя земля

Вівторок , 22 жовтня

7.00 “Файний ранок”
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
9.00, 16.50 UA: Музика
9.10 “Енеїда”
10.00 Д/ц “Тайська кухня”
10.25 UA: Фольк
11.20 Казки Лірника Сашка
11.40 М/с “Вруміз”
11.55 Додолики
12.05 Мультфільм “Ти і поліція”
12.15 100 років українського мистецтва за 100 хвилин
12.40, 15.20, 21.50 Лайфхак українською
12.50 Ранковий гість
13.00, 19.20, 20.51 “Тема дня”
13.45 “Розсекречена історія”
14.35, 21.45 АБЕТКА
14.40 :РадіоДень “Модуль знань”
15.30 Д/ц “Боротьба за виживання”
15.55 Сильна доля
17.15 Д/ц “Мегаполіси”
18.00 Д/ф «Острови: Азорські острови. Частина 1: Акули, кити, манти”
19.45 Спільно
20.15 Своя земля
21.20 #@)[]?$0 з Майклом Щуром
22.00 Khortytsia Freedom-2019. Гурт Octopus Ink
22.30 Фестивавль”Khortytsia Freedom-2019 “Хмарно з проясненнями”

Середа, 23 жовтня

7.00 “Файний ранок”
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
9.00, 16.50, 22.00 UA: Музика
9.05 “Енеїда”
9.55 Д/ц “Тайська кухня”
10.20 Концерт Павла Табакова “Мій світ”
11.20 Казки Лірника Сашка
11.30 Додолики
11.45 М/с “Вруміз”
12.15 100 років української літератури за 100 хвилин
12.40 Загадки чернівецьких атлантів
12.50 Ранковий гість
13.00, 19.20, 20.51 “Тема дня”
13.40 “Розсекречена історія”
14.35 АБЕТКА
14.45 :РадіоДень “Модуль знань”
15.25 “Лайфхак українською”
15.30 Д/ц “Боротьба за виживання”
16.00, 22.05 Сильна доля
17.15 Д/ц “Мегаполіси”
17.40 Д/ц “Аромати Іспанії”
18.00 Д/ф “Острови: Багамські острови: Таємничі печери і затонулі кораблі”
19.45 Схеми. Корупція в деталях
20.15 “StopFakeNews”
21.20 КримРеалії
21.45 Твій дім

Четвер, 24 жовтня

7.00 “Файний ранок”
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
9.00, 16.50 UA: Музика
9.10 Енеїда
10.05 52 вікенди
10.25 Концерт Марії Бурмаки & Gypsy Iyre “Нове та улюблене”
11.20 Казки Лірника Сашка
11.30 Додолики
11.45 М/с “Вруміз”
12.15 100 років української літератури за 100 хвилин
12.40, 15.45 Лайфхак українською
12.50 Ранковий гість
13.00, 19.20, 20.51 “Тема дня”
13.45 Докудрама “Мисливці на нацистів”
14.25 Розсекречена історія
15.20 Д/ц “Боротьба за виживання”
16.00, 22.10 Сильна доля
17.15 Д/ц “Мегаполіси”
17.40 Д/ц “Аромати Іспанії”
18.00 Д/ф «Дика Африка: .Велика п’ятірка”
19.45 #ВУКРАЇНІ
20.15 Своя земля
21.20 “Наші гроші”
21.45 Пліч-о-пліч

П’ятниця, 25 жовтня

7.00 “Файний ранок”
7.30, 13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
9.00 “Енеїда”
9.50 Бук:Маршрут
10.05 :РадіоДень «Життя+»
10.25 UA: Фольк
11.20 Казки Лірника Сашка
11.30 Додолики
11.45 М/с “Вруміз”
12.15 100 років української літератури за 100 хвилин
12.40, 15.45 Лайфхак українською
12.50 Ранковий гість
13.00, 19.20, 20.51 “Тема дня”
13.45 Докудрама “Мисливці на нацистів”
14.25 “Розсекречена історія”
15.20 Д/ц “Боротьба за виживання”
16.00, 22.10 Сильна доля
16.50, 22.00 UA: Музика
17.15 Д/ц “Мегаполіси”
17.40 Д/ц “Аромати Іспанії”
18.00 Д/ф “Індія. Національний парк Канха”
19.45 Разом
20.15 Сильні
21.20 «VoxCheck»
21.25 Схеми. Корупція в деталях
21.45 Своя земля

Субота, 26 жовтня

7.00 М/с “Дуда і Дада”
7.10 “Казки Лірника Сашка”
7.25 Відкривай Україну з Суспільним
7.50 Мультфільм “Ти і поліція”
8.00 “Файний ранок”
9.30, 22.10 UA: Музика
9.35 Школа доступності
9.40, 20.35 Бук:Маршрут
9.55 Візитівки Карпат
10.00 Енеїда
10.55, 17.25 UA: Фольк
11.45 :РадіоДень «Модуль знань»
12.25 Все по Азимуту
12.55, 20.10 #ВУКРАЇНІ
13.20 Пліч-о-пліч
13.40 “Тема дня”
14.05 100 років української історії за 100 хвилин
14.20 “Розсекречена історія”
15.10 Лайфхак українською
15.20 :РадіоДень. «Книжкова лавка. ТОП 7»
16.15, 22.20 Українська література в іменах
16.25 Концерт гурту “Піккардійська терція”
16.50 Бюджетники
18.15 Сильні
18.30 Своя земля
19.00 “Новини”
19.15 Діалоги
19.45 Спільно
20.45 Д/ф “Всесвітня природна спадщина США. Національний парк Еверглейдс: Ламантини кришталевої річки”
21.40 Фестивавль”Khortytsia Freedom-2019”.KULSHENKA
22.15 АБЕТКА
22.30 Букоголіки

Неділя, 27 жовтня

7.00 Х/ф “Про принцесу Ясочку і крилатого шевця”
8.25 Мультфільм “Ти і поліція”
8.30 “Файний ранок”
9.30, 18.20 Загадки чернівецьких атлантів
9.35, 22.05 UA: Музика
9.40 Д/ц “Тайська кухня”
10.05 Енеїда
11.00, 17.30 UA: Фольк
11.50 :РадіоДень «Модуль знань»
12.30 Д/ц”Двоколісні хроніки”
12.55, 19.15 Пліч-о-пліч
13.10, 20.10 #ВУКРАЇНІ
13.40 Своя земля
14.05 StopFakeNews
14.15, 22.15 Абетка
14.20 Розсекречена історія
15.10 Д/с «Секрети замків Великобританії»
15.55 Лайфхак українською
16.10 Концерт “Арсен Мірзоян. Київ”
16.55 Бюджетники
18.25 По Азимуту.Олешківські піски
19.00 Твій дім
19.40 Разом
20.40 Д/ф “Америка. Унікальна Амазонка: Південна Америка”
21.40 Концерт гурту “Піккардійська терція”
22.20 Українська читанка. Артем Чапай
22.30 Букоголіки

Піца з КАРТОПЛІ й не тільки: неймовірні страви з «народного» продукту

Запечена із хрусткою скоринкою або ніжне пюре з приємними нотками вершкового масла, яке тане в роті. М-м-м… і кожушок картоплі дуже личить. Для багатьох - це звична страва на щодень. Але цілком можна приготувати і незвичайні страви з картоплі - цього простого продукту. Наприклад, піцу. Ви здивовані? Нижче ми наведемо 11 рецептів оригінальних страв з картоплі.

«ТРОЯНДОЧКИ» З НАЧИНКОЮ З ФАРШУ

ПОТРІБНО: 400 г фаршу, 800 г картоплі, 1–2 цибулини, 100 г вершкового масла, 2 жовтки, 100 г сиру, приправи - чорний перець, мускатний горіх, сухий часник, сіль.

ПРИГОТУВАННЯ: чистимо картоплю та варимо в злегка підсоленій воді. Для аромату кладемо лавровий листок. Готуємо начинку. Цибулю ріжемо дрібними кубиками, тушкуємо в олії до м'якості. Додаємо до цибулі фарш, солимо та перчимо. Смажимо до готовності м'яса. У нашому рецепті фарш із курки. За бажання можна робити зі свинини або індички: вийде трохи соковитішим. Картоплю розминаємо на пюре, додаємо вершкове масло, натертий сир, приправи та жовтки. Ретельно перемішуємо. Готове пюре перекладаємо в кондитерський шприц. Деко встеляємо папером для випічки та видавлюємо зі шприца картопляні кошики. Спочатку робимо основу, потім всередину кладемо фарш і зверху закриваємо пюре. Запікаємо в духовці 10 хвилин за температури 200 градусів у режимі «Гриль».

МІНІ-ПІЦА З КАРТОПЛІ

ПОТРІБНО: картопля, начинка для піци.

ПРИГОТУВАННЯ: розрізаємо картоплю на половинки. Вишкрібаємо серединку і використовуємо для варіння пюре або маски для обличчя. А в картоплю кладемо звичайну для вас начинку для піци. Як варіант – шинка, маслини, солоні огірки, цибуля і сир. Варіантів багато. Запікаємо до готовності картоплі.

КАРТОПЛЯНИЙ СУП-ПЮРЕ З ГРІНКАМИ

ПОТРІБНО: 3 л води, 6-7 картоплин, 1 цибулина, 2 жовтки, 100 г вершків, 50 г вершкового масла, зелень, грінки.

ПРИГОТУВАННЯ: картоплю нарізати великими кубиками, цибулю - півкільцями. Покласти овочі в каструльку, залити водою, посолити і варити на середньому вогні 30 хвилин під кришкою. Подрібнити овочі до стану пюре за допомогою блендера, повернути назад до каструльки і довести до кипіння. Збити жовтки з вершками, обережно вилити в суп, перемішати. Додати вершкове масло і почекати, поки воно розтане. Розлити суп у тарілки, посипати зеленню та додати грінки.

НІМЕЦЬКИЙ КАРТОПЛЯНИЙ САЛАТ

ПОТРІБНО: 1 кг картоплі, 7-8 солоних огірків, 1 цибулина, 1 яблуко, 5-6 ст. ложок майонезу, 1 склянка молока, 4 яйця, пучок петрушки.

ПРИГОТУВАННЯ: картоплю відварити в мундирі, очистити, нарізати кубиками. Огірки та яблука нарізати короткою соломкою, цибулю - подрібнити. Змішати всі інгредієнти, заправити майонезом. Довести до кипіння молоко, влити його у салат, обережно перемішати, поставити в холодильник на ніч. Яйця відварити і порізати довгастими шматочками, петрушку - подрібнити. Подаючи страву до столу, прикрасити шматочками яєць і посипати петрушкою.

КОРЖИКИ З АРТОПЛЕЮ ТА ЗЕЛЕННЮ (ХИЧІНИ)

ПОТРІБНО ДЛЯ ТІСТА: 3 склянки борошна, 1 склянка кефіру, 1 ч. ложка соди, 1 ч. ложка солі. Для начинки: картопляне пюре, 300 г сулугуні, пучок зелені.

ПРИГОТУВАННЯ: вилити в миску кефір, додати соду, всипати борошно та сіль. Замісити тісто і добре його відбити. Накрити рушником або плівкою і дати постояти в теплі 30-40 хвилин. Зелень подрібнити, сулугуні натерти на крупній тертці. Тісто розкачати ковбаскою і розрізати на шматки. Кожен шматок розкачати скалкою, роблячи круглий коржик, викласти на нього пюре, сир і зелень, зібрати краї тіста "в мішечок" та защипнути. Потім обережно приплюснути і розкачати знову в коржик. Смажити коржі з двох боків на розігрітій сковороді без олії по 4-5 хвилин з кожного боку. Готове тісто має побіліти. Викласти коржі на тарілку, змастивши кожен вершковим маслом.

КАРТОПЛЯНИЙ ГРАТЕН

ПОТРІБНО: 1 кг картоплі, 0,5 л молока, 100 г вершкового масла, 100 г борошна, 1 ч. ложка цукру, сіль, перець за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: картоплю очистити і нарізати тонкими кружальцями. Покласти у форму для запікання, посолити, поперчити. Розтопити в каструльці вершкове масло, всипати борошно, злегка обсмажити на слабкому вогні, помішуючи. Влити молоко, додати цукор, посолити. Залити отриманою сумішшю картоплю, накрити форму фольгою і поставити в духовку. Запікати 1 годину при температурі 130 градусів. Потім зняти фольгу, збільшити температуру до 180-200 градусів і запікати ще півгодини до утворення рум'яної скоринки. Перед подачею потрібно дати страві трохи охолонути.

ІСПАНСЬКА КАРТОПЛЯНА ТОРТИЛЬЯ

ПОТРІБНО (З РОЗРАХУНКУ НА ЧОТИРИ ПОРЦІЇ): 5–6 яєць, 6–7 середніх картоплин, головка ріпчастої цибулі, 1–2 зубчики часнику, оливкова олія (можна замінити соняшниковою), сіль, перець на смак.

ПРИГОТУВАННЯ: картоплю відварити в підсоленій воді з лавровим листком. У сковороді на добре розігрітій олії трохи підрум'янити дрібно порізані часник і цибулю. Готову картоплю зцідити та збити на пюре. Яйця посолити та поперчити, збити вінчиком. Змішати картоплю з часниково-цибулевою засмажкою та збитими яйцями. Суміш перекласти в сковороду та підсмажити на олії з обох боків. Подавати можна із зеленню, помідорами та м'ясними продуктами.

КАРТОПЛЯНИЙ РУЛЕТ З БЕКОНОМ ТА ШПИНАТОМ

ПОТРІБНО: 0,5 кг картоплі, 100 г сиру, 200 г бекону, 0, 5 кг замороженого шпинату, 200 г тертого сиру, 1 цибулина, 200 г борошна, 2 яйця, 75 г вершкового масла, 1 ст. ложка рослинної олії, сіль, перець.

ПРИГОТУВАННЯ: картоплю помити, відварити в мундирі, очистити і протерти через сито або збити блендером. Додати борошно, 1 яйце, трохи солі, замісити однорідне тісто. Цибулю подрібнити і злегка обсмажити на сковороді з рослинною олією. Додати розморожений шпинат і обсмажити все разом, помішуючи, протягом 2-3 хвилин. Перекласти у миску, трохи остудити, додати сир, половину тертого твердого сиру, 1 яйце, сіль і перець. Добре розім'яти виделкою та перемішати. Розкачати картопляне тісто на присипаній борошном поверхні. Накрити його смужками бекону. Розподілити на поверхні тіста шпинатну начинку, залишаючи з країв, приблизно, 1,5 см. Згорнути рулетом, щільно обгорнути полотняною серветкою та мотузком зав'язати кінці. Помістити рулет у широку каструлю з киплячою підсоленою водою, варити 30 хв. Вийняти рулет з каструлі, розгорнути і дати охолонути. Розрізати на шматки завширшки 1,5 см. Покласти їх у невисоку форму для запікання, полити розтопленим вершковим маслом і посипати сиром. Поставити в розігріту до 200 градусів духовку на 15 хв. Відразу ж подати до столу.

ЛІНИВІ ВАРЕНИКИ З КАРТОПЛІ ТА ГАРБУЗА

ПОТРІБНО: 0,5 кг картоплі, 0,5 кг гарбуза, 1 склянка борошна, 2 ст. ложки крохмалю, 2 яйця, 150 г вершкового масла, тертий сир, сіль за смаком, сметана.

ПРИГОТУВАННЯ: запекти гарбуз у духовці до м'якості (15-20 хвилин при температурі 200 градусів). Остудити і розім'яти до стану пюре. Картоплю очистити та відварити до готовності. Злити воду, додати 100 г вершкового масла і розім'яти картоплю до стану пюре. Змішати картопляне пюре з гарбузовим. Вбити яйце, додати борошно, крохмаль і замісити тісто. Розкачати з тіста ковбаски діаметром, приблизно, 2 см, викласти їх на дошку, присипану борошном, накрити плівкою та поставити в холодильник на 1-2 години. Можна приготувати тісто з вечора і залишити в холодильнику на ніч. Розрізати ковбаски на шматочки завширшки 2 см і варити їх у киплячій підсоленій воді, поки вони не спливуть. Вийняти шумівкою, покласти у глибоку миску, додати вершкове масло і перемішати, поки воно не розтане. Посипати тертим сиром. Подавати зі сметаною.

КАРТОПЛЯНІ КУЛЬКИ З СИРОМ

ПОТРІБНО: 700 г картоплі, 250 г сиру, 3 яйця, 2 столові ложки борошна, дрібка солі та сушеної паприки, сухарі для панірування, часник, рослинна олія.

ПРИГОТУВАННЯ: приготувати сухе картопляне пюре без масла та молока. Твердий сир нарізати кубиками по 1 см. Покласти в пюре яйце та борошно, додати для смаку подрібнений часник і паприку. Ретельно перемішати та сформувати невеликі кульки. У центр кожної кульки покласти кубик сиру. Щоб зручніше ліпити картопляне «тісто», руки змочити водою. В окремому посуді збити яйця для кляру. Картопляні кульки занурити в кляр, потім у сухарі та смажити в олії до золотавої скоринки. Можна готувати у фритюрі. Готові кульки викласти на рушник, подавати гарячими. Ніжний сир усередині та хрустка скоринка зовні створюють неповторний смак.

Тернопільський національний економічний університет IV рівня акредитації відповідно до Закону України «Про вищу освіту» оголошує конкурс на заміщення посади доцента кафедри економіки та економічної теорії (на 0,75 ст.).

Вимоги до кандидатур на посаду: науковий ступінь кандидатанаук.

Термін подання документів – один місяць з дня опублікування оголошення.

Перелік документів, які подаються на ім'я ректора університету: заява про участь у конкурсі; особовий листок з обліку кадрів; автобіографія; засвідчені в установленому порядку копії документів про вищу освіту, наукові ступені і вчені звання; список наукових та навчально-методичних праць і винаходів.

Додаткова інформація щодо основних функціональних обов'язків, розміру та умов оплати праці надається кадровою службою. (Працівники ТНЕУ для участі у конкурсі подають заяву на ім'я ректора, оновлений список наукових та навчально-методичних праць).

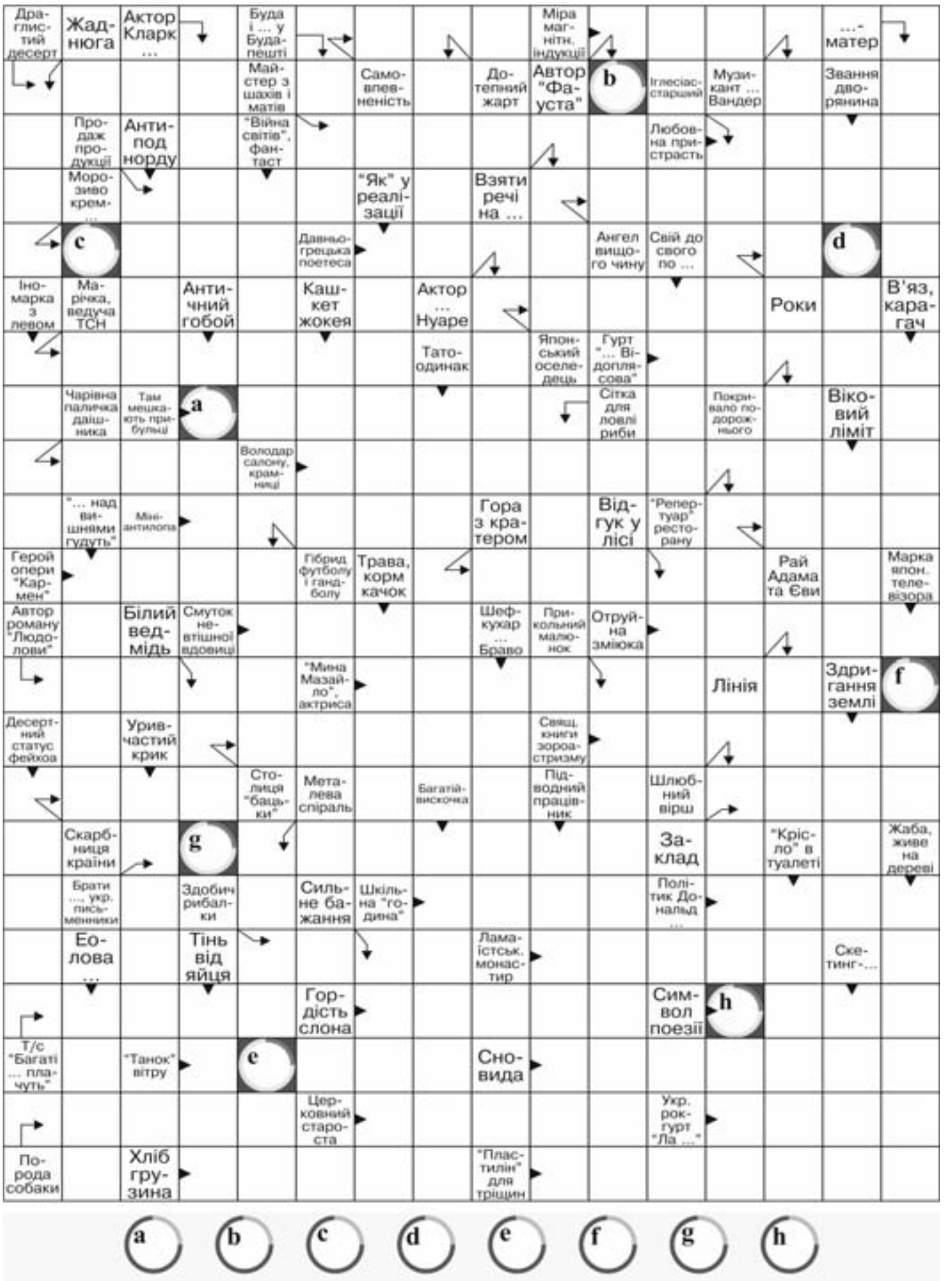
Документи надсилати за адресою: ТНЕУ, вул. Львівська, 11, м. Тернопіль, 46020. Детальніше з умовами конкурсу можна ознайомитись у вченого секретаря ТНЕУ за тел. (0352) 47-50-62.

В області сплатили за землю майже 288 млн. грн.

Упродовж дев'яти місяців цього року платники податків сплатили до місцевих бюджетів Тернопільщини 287 млн. 966,7 тис. грн. за землю. Це перевищило очікувані надходження на 19,6 відсотків. Відтак, бюджети додатково отримали 47,1 млн. грн. Якщо порівнювати з аналогічним періодом минулого року, то сплата зросла на 54,9 млн. грн.Понад 76 відсотків цього платежу - внесок юридичних осіб. Вони перерахували понад 219 млн. 251,7 тис. грн. плати за землю, що на 44,3 млн. більше, ніж очікувалось. Фізособи поповнили скарбниці місцевих громад на 68 млн. 715 тис. грн. Порівняно з аналогічним періодом минулого року, приріст платежу склав 6,3 млн.

Слід нагадати: згідно з нормами Податкового кодексу України, власники землі та землекористувачі сплачують плату за землю з дня виникнення права власності або права користування земельною ділянкою. Юрособи самостійно обчислюють суму податку щороку станом на 1 січня 2019 року та подають податкову декларацію на поточний рік до податкових органів за місцезнаходженням земельних ділянок не пізніше 20 лютого поточного року. Це звільняє їх від обов'язку подавати таку звітність щомісячно.

Сектор комунікацій Головного управління ДПС у Тернопільській області.



ЧИСТИМО ЗАМУЛЕНІ КРИНИЦІ
механізованим способом!
На відмінно!
Тел.: 096-665-99-09, 066-64-68-680.

Продаю

*Телицю, 8 місяців від доброї корови. Ціна договірна. **Тел. 097-32-32-804.**

*Тюки сіна, соломи. Можлива доставка. **Тел. (098) 455-65-33.**

*Зерно пшениці, ячменю, кукурудзи, сої, тюки пшеничні, ячмінні, люцерни та сіна. **Тел. (097) 624-75-13.**

*Хату, сарай, літню кухню, гараж, город у с. Богданівка Підволочиського району, біля зупинки поїзда. Ціна договірна. **Тел. (098) 481-34-36.**

Куплю

*Брухт чорних та кольорових металів, дорого, самовивіз. **Тел. (067) 297-65-46.**

*Дорого брухт чорних та кольорових металів. Самовивіз. **Тел. (067) 918-13-80.**

*Картоплю. **Тел. (098) 586-64-02.**

*ВРХ, телят та коней за високими цінами. **Тел. (096) 654-07-14.**

ВІДПОВІДІ

Наш ДЕНЬ
Громадсько-політичний тижневик.
Свідоцтво про державну реєстрацію ТР № 601- 201Р, видане 17 травня 2013 р.
Індекс видання – 68710.
Засновник і видавець Кушнірук З.А.

Головний редактор - Зіна КУШНІРУК.

Адреса редакції: м.Тернопіль, вул. Крушельницької, 18, офіс 312, індекс 46400;
тел. (068) 364-08-54
http://nday.te.ua. e-mail nday-te@ukr.net

Банківські реквізити: отримувач – ФОП Кушнірук Зіна Антонівна, р/р 26002022871301, в ПАТ «Альфа-банк», МФО 300346, код ЄДРПОУ 2265003402
Друк: ПП Зволейко А. Л., м.Чернівці, вул. Героїв Майдану, 65/8
тел./факс (0372) 54-45-46
Тираж 15013

Думки авторів можуть не збігатися з позицією редакції. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти. Оригінали не рецензуються і не повертаються. Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

Вітаємо!

Добру і люблячу дружину, дорогу і найкращу маму
Марію Богданівну Олійник
із с. Куропатники Бережанського району з ювілеєм!

Бажаємо Вам здоров'я міцного, щастя земного, неба безхмарного і настрою гарного! Нехай на Вашому життєвому шляху зустрічаються добрі люди, як і Ви сама. Нехай завжди зігріває віра, підтримує надія і надихає любов!

Заглянула осінь в віконечко бабиним літом,
Нестриманий вітер гортає життя сторінки,
Та нині так хочеться трішки його зупинити
І Вас привітати із днем чарівливим таким.
Сьогодні у Вас незабутнє і радісне свято,
І тільки для Вас нині сонце і зорі ясні,
Вся музика осені, світ весь врочисто і радо
Сьогодні Вам шле привітання найкращі свої.
Тож будьте щасливі, успішні, багаті й здорові,
Хай злагода, мир і повага панують в сім'ї,
Щоб тільки у радості, ніжності, ласці й любові
Стрічали Ви завжди і свята, і будні прості.
Нехай зорепадом Вам ллється надія в віконце,
Квітують у серці і молодість, й вічна весна,
Щоб тільки гарячим і ясним було Ваше сонце,
Щоб золотом лиш колосилися Ваші жита.
Хай Бог береже від непроханих сліз і від бід,
Живіть між людей Ви в любові, у спокої й шані
Ще сотню щасливих погожих і радісних літ!

З великою любов'ю та повагою – чоловік Михайло і дочка Галина.

Вітаємо!

Люблячу матусю, ласкаву бабусю, добру господиню, гарну і чуйну людину
Марію Миколаївну Куцу
із с. Біще Бережанського району з 70-річчям!

Пропливає долі неспокійна річка,
А за нею – роки-журавлі,
Ось і загорілась 70-а свічка
Вам на ювілейному столі!
Став ангел небесний в цей день охоронцем,
Щоб життя світилось тільки ясним сонцем!
Хай роки ідуть, а душа молодіє,
Онуки ростуть, а чоло не сивіє,
Хай серце не знає печалі й розлуки,
Хай радість приносять Вам діти й онуки.
Хай Матір Божа скрізь охороняє,
Живуть у хаті мир і доброта,
Нехай Господь здоров'я посилає
На многії і благії літа!

З повагою – Поліна Базар, Люда Зіневич з Козови.

Вітаємо!

Добру маму, люблячу бабусю, дуже хорошу людину
Стефанію Йосипівну Висоцьку
з Бережан з 90-річчям!

Проходить час, роки минають,
Їх зупинити геть непросто,
Душа така ще молода,
А за плечима – дев'яносто!
Це вже немало і ще небагато,
То життєва важлива пора,
Це прекрасне ювілейне свято,
Це минулого й майбутнього вага.
Хай Божа Мати Вас охороняє
Від всяких негараздів і від бід,
Хай тільки радість множиться віднині,
Прожить у щасті ще багато літ!
Хай багато ще весен, багато ще зим
Злинуть в радості, мирі й спокої,
Хай щасливо сіяє Ваша зірка вгорі,
Дні проходять у мирі й здоров'ї!

Син Богдан, внуки Олег і Юрій, Іванна Ярема з с. Плотича Козівського району.

Вітаємо!

Дорогого вчителя і класного керівника Великовікнинської ЗОШ Збаразького району
Олександра Миколайовича Мельничука
з 50-річним ювілеєм!

Учитель – це покликанн від Бога,
Тож світла аура у Вас,
Хоч і нелегкою є вибрана дорога,
До серця ключик підбирали Ви щораз.
За Вашу скромність, чесність, благородство,
За простоту душі – від нас усіх – уклін.
Хай рік від року легше Вам живеться
І щастям повниться Ваш дім.
Бажаємо, щоб кожне починання
Було успішно втілене в життя,
Нехай людська повага і визнання
Крокують з Вами в майбуття.
Нехай Господь завжди у поміч буде,
А Мати Божа береже від зла,
Бажаємо удачі, сили і здоров'я,
Радості земної і тепла!

З повагою – випускники Великовікнинської ЗОШ 2003 року.

Замовити вітання для своїх рідних, близьких та друзів можна безпосередньо у редакції тижневика "Наш ДЕНЬ" або за телефоном (068) 364-08-54.
Ціна привітання - від 100 грн. Для передплатників "Нашого ДНЯ" - знижки.

Вітаємо!

Чарівну і талановиту журналістку, чудову маму і дружину, люблячу донечку
Марію Котенко
з Тернополя з Днем народження!

Бажаємо щастя, яке є у світі,
Міцного здоров'я, радості, квітів!
Хай спокій і мир панують в родині,
Хай сонце всміхається в кожній хвилині!
Нехай приносить задоволення робота,
І гаманець товстіє від зарплати,
Щоб працювати не доводилось в суботу,
Відпусток й вихідних було багато!
Хай успіх переслідує у справах,
Любов і затишок нехай чекають вдома,
Життя хай має веселкові барви,
Не знає доля ні турбот, ні втоми!

З любов'ю – друзі і колеги з «Нашого ДНЯ».

Щиро вітаю!

Гарну, чудову жінку, чуйну співробітницю
Світлану Василівну Дутку
з Тернополя з Днем народження!

Нехай з Тобою буде поряд
Веселий сміх і ніжний погляд.
Хороший друг і пісня тиха,
Що розганяє тугу й лихо.
Очей коханих два озерця,
Неспокій думки Твого серця.
Хай омине Тебе нещастя,
Живи і мрій, бажаю щастя!

З повагою - співробітниця Галина Пшоняк.

Вітаємо!

ФГ «Вікторія -92» вітає своїх працівників – іменинників жовтня
Євгена Марцишина, Олега Дядьо, Богдана Козакевича, Михайла Стасишина, Володимира Дубового, Михайла Дмитрука, Богдана Шиманського, Володимира Полиняка, Володимира Осніка, Михайла Лабівського
з Днем народження!

Хай сонечко світить із ясного неба,
Бажаємо всього, чого тільки треба:
Міцного здоров'я і теплого сонця,
Хай стукає радість у кожне віконце!
Хай легко працюється, гарно живеться,
Все множиться, вміється і удається!
Щоб зозуля крилата Вам літ не лічила,
Щоб усе в цьому світі Вам було миле.
Хай Господь дарує довгого віку,
В усьому удачу і щастя – без ліку!

У Бельгії відкрили пам'ятник Анні Київській

Минулої суботи в місті Арлоні відбулось урочисте відкриття пам'ятника київській князівні й королеві Франції Анні Ярославні.

Церемонія відбулася в межах проєкту "Шлях Королеви", який відтворює шлях, яким Анна долала відстань від Києва до Парижа.

Автор скульптури Костянтин Скритуцький розповів журналістам, що майбутня королева Франції постає в образі маленької дівчинки, яка колись ходила вулицями стародавнього Києва та мріяла про майбутнє.

Головна ідея проєкту, за словами співавтора пам'ятника Федора Баландіна, донести українцям, що «ми не вступаємо в Європу, ми до неї повертаємося».

ГОРОСКОП

З 16 до 22 жовтня

ОВЕН

Ви намагаєтеся усім допомагати морально і матеріально, давати корисні поради. Але при цьому ви шкодите собі, тож будьте уважніші до себе.

ТЕЛЕЦЬ

У цей період виникне чимало проблем. Друзі можуть розраховувати на вашу допомогу, але насамперед подбайте про себе і своїх найближчих.

БЛИЗНЮКИ

Вам щаститиме в усьому, ви станете для всіх жилеткою, в яку можна поплакати. Ви зустрінете людей, які в майбутньому допомагатимуть вам.

РАК

Ви захищатимете всіх, завойовуючи собі славу «матері Терези». Найчастіше свої стосунки ви зав'язуватимете з тими, кого змогли повернути до життя.

ЛЕВ

Знайшовши розуміння у вашій особі, люди самі тягнутимуться до вас. Завдяки цьому вдасться завоювати прихильність у багатьох.

ДІВА

Ви зможете зустріти людину, яка допоможе вам розкрити свої найкращі якості. Випадкове знайомство згодом переросте в міцну дружбу.

ТЕРЕЗИ

Ви відчуватимете фінансові труднощі. Брак коштів підштовхне до пошуку нової роботи. Водночас ви отримаєте пропозиції руки і серця.

СКОРПІОН

Ви притягуєте до себе людей, які обожнюють жити за чужий рахунок. Тому варто бути вимогливими і розбірливими. Вам запропонують вигідний контракт.

СТРІЛЕЦЬ

Попереду дуже вдалий і прибутковий період. Будьте уважні, щоб не випустити удачу з рук. У вихідні влаштуйте дружню вечірку.

КОЗЕРІГ

Якщо ви не лінуватиметеся, то отримаєте все, що бажаєте. Гарантією успіху стане ваша популярність. Несподівано ви отримаєте фінансову винагороду.

ВОДОЛІЙ

Бажання бути забезпеченим може підштовхнути вас до небажаних кроків. Не варто розраховувати на прихильність долі, граючи в азартні ігри.

РИБИ

Ви не страждаєте від нерозділеного кохання, найчастіше для вас це цікава гра в любов. Щоб не відштовхнути від себе кохану людину, будьте до неї якомога уважніші.