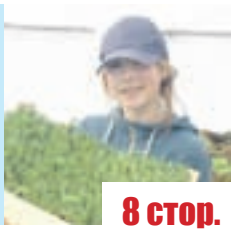
Молоде подружжя єдине на Тернопільщині вирощує їстівні квіти та салат без ґрунту



8 стор.

Життєві історії у "Сімейному гніздечку"

Вони у молитвах будуть разом...

10-11 стор.

Незалежний громадсько-політичний тижневик Тернопілля

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

Заснований у червні 2013 року

№5 (290) /6 лютого-12 лютого 2019 р.

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!

Експрес-весілля організували за добу

Тернопільські військові побралися перед від'їздом на Схід

3 стор.

СТВОРЮЄМО ТВІЙ СВІТ

blago developer

097 0714 000
blago.if.ua

Квартири
1-, 2-, 3-кімнатні
у новозбудованому будинку на бул. Куліша в Тернополі
Телефонуйте: 52-65-55

Сучасні інноваційні технології
СТОМАТОЛОГІЯ
СІМ'Ї ПРИДРУГИ
м. Тернопіль, вул. Замкова, 8/1.
+38 (098) 77 000 60
+38 (098) 37 000 60

Погода в Тернополі й області

6 лютого - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 0-1 градус морозу, вдень 0-1 градус тепла. Схід сонця - 7.40, захід - 17.23.

7 лютого - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 1-2 градуси морозу, вдень 0-1 градус тепла. Схід сонця - 7.38, захід - 17.24.

8 лютого - ясно, без опадів, температура повітря вночі 2-3 градуси морозу, вдень 1-2 градуси тепла. Схід сонця - 7.37, захід - 17.26.

9 лютого - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 0-1 градус морозу, вдень 2-5 градусів тепла. Схід сонця - 7.35, захід - 17.28.

10 лютого - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 2-3, вдень 4-8 градусів тепла. Схід сонця - 7.33, захід - 17.29.

11 лютого - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 1-3, вдень 6-9 градусів тепла. Схід сонця - 7.32, захід - 17.31.

12 лютого - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 3-4, вдень 3-6 градусів тепла. Схід сонця - 7.30, захід - 17.33.

Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського запрошує на
ДЕНЬ ВІДКРИТИХ ДВЕРЕЙ
24 лютого 2019 року
початок – 11:00 актова зала
На вас чекають: презентація ТДМУ, зустріч з керівництвом у форматі питання-відповіді, цікаві екскурсії та майстер-класи
Наша адреса: м. Тернопіль, Майдан Волі, 1, www.tdmu.edu.ua

СТЕПАН БАРНА доручив підрядним організаціям області ліквідувати аварійність на дорогах державного значення

Підрядні організації області повинні якнайшвидше ліквідувати ямковість на дорогах державного значення і забезпечити безперешкодний проїзд.

Особливо це стосується магістралей, які уже капітально відремонтовані: М-09, М-12 та частина М-19. На цьому наголосив голова Тернопільської ОДА Степан Барна під час зустрічі з представниками підрядних організацій, які відповідають за обслуговування доріг загального та місцевого значення у зимовий період.

Загальна протяжність доріг у Тернопільській області понад 5 тис. км, з них – більше 1400 км – дороги державного значення. І саме вони, як акцентував голова ТОДА, станом на сьогоднішній момент – найбільш проблематична складова дорожнього господарства.

«На ці дороги з державного бюджету на зимове утримання передбачено у 2019 році 169 млн. грн., ще 42 млн. грн. закладено на місцеві дороги. Я чекаю від Служби автомобільних доріг в області та підрядних організацій, які здійснюють обслуговування і утримання державних доріг, ліквідації аварійної ямковості впродовж наступних двох тижнів. Сьогодні ви отримали доручення напрацювати комплекс таких заходів, а голови райдержадміністрацій повинні здійснювати контроль за виконанням», – зазначив Степан Барна.

Він також додав, що, крім цих коштів на ліквідацію аварійності, у місцевих бюджетах передбачено співфінансування. «Хочу, щоб до цього процесу долучилися не тільки органи державної влади, а й громадські організації, органи місцевого самоврядування. До контролю за виконанням робіт уже долучили правоохоронні органи і зокрема патрульну поліцію. Її завдання – актувати випадки бездіяльності з боку підрядних організацій по виконанню робіт», – уточнив Степан Барна.

Про результати роботи інформуватимуть на нараді наступного тижня.

ВІКТОР ОВЧАРУК: «Частка видатків з обласного бюджету 2019 на освіту помітно зросла»

Одним із основних пріоритетів розвитку області на 2019 рік є поліпшення якості та доступності освіти і медичного обслуговування населення, розвиток науки, культури та спорту, туристично-рекреаційної сфери. Тому частка видатків з обласного бюджету 2019 на освіту помітно зросла. Їх обсяг управлінню освіти і науки як головному розпоряднику коштів обласного бюджету складає 554,4 млн. гривень, в тому числі освітня субвенція – 149,7 млн. гривень.

Кошти освітньої субвенції спрямовані виключно на оплату праці з нарахуваннями педагогічним працівникам загальноосвітніх навчальних закладів – 94,8 млн. гривень, здобуття повної загальної середньої освіти учнями професійно-технічних навчальних закладів – 34,7 млн. гривень та студентами вищих навчальних закладів І-ІІ рівнів – 20,2 млн. гривень.

Для забезпечення інших видатків спрямовуються кошти додаткової дотації на фінансування переданих з державного бюджету видатків з утримання закладів освіти та охорони здоров'я та доходи обласного бюджету – 404,7 млн. гривень.

Дані видатки забезпечують:

- виплату заробітної плати з нарахуваннями іншим працівникам, крім педагогічних працівників загальноосвітнього циклу, в повному обсязі,
- видатки на продукти харчування для інтернатних закладів, професійно-технічних навчальних закладів, вищих навчальних закладів І-ІІІ рівнів акредитації,
- придбання медикаментів для інтернатних та професійно-технічних навчальних закладів ,
- виплату стипендій учням, студентам ВНЗ І-ІІ рівнів, студентам ВНЗ ІІІ-IV рівнів акредитації – 9,1 млн. гривень,
- страхування дітей-сиріт, які навчаються в інтернатних закладах, видатки на виплату щорічної допомоги для придбання навчальної літератури в розмірі трьох стипендій особам з числа дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, які в період навчання у віці 18-23 роки залишились без батьків, до завершення навчання, виплату одноразової грошової допомоги в розмірі шести прожиткових мінімумів дітям-сиротам і дітям, позбавленим батьківського піклування, що перебували під опікою або на повному державному утриманні, при працевлаштуванні їх після закінчення навчального закладу та надання одноразової адресної допомоги у п'ятикратному розмірі прожиткового мінімуму для працездатних осіб випускникам ВНЗ денної форми навчання, які навчались за державним замовленням;
- на проведення заходів з оздоровлення та відпочинку вихованців з числа дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, загальноосвітніх шкіл-інтернатів,
- завершення поточного ремонту актового залу Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії з нагоди відзначення 200-ліття Волинського ліцею.

На реалізацію заходів обласних цільових програм передбачено 1,6 млн. гривень, а саме:

- обласну програму фінансової підтримки підготовки фахівців для професійного кадрового забезпечення Збройних Сил України та інших силових структур на базі ДНЗ „Тернопільський професійний коледж з посиленою військовою та фізичною підготовкою" на 2016-2020 роки – 1,3 млн. гривень (в частині видатків на здійснення допрофесійної підготовки учнів за програмами 9 класу з одержанням базової загальної середньої освіти, в тому числі заробітна плата з нарахуваннями – 206,1 тис. гривень, оплата комунальних послуг та енергоносіїв – 136,4 тис. гривень, а також забезпечення безоплатним харчуванням курсантів – 1 000 тис. гривень);
- обласну програму підтримки осіб, які брали участь в АТО, операції об'єднаних сил, членів сімей загиблих під час проведення антитерористичної операції, членів сімей Героїв Небесної Сотні, постраждалих учасників Революції Гідності на 2015-2019 роки – 100 тис. гривень (компенсація за навчання дітям із сімей учасників АТО);
- обласну програму впровадження Української Хартії вільної людини в навчальних закладах Тернопільської області на 2017-2020 роки – 200 тис. гривень.

Пільговий період оформлення «євроблях» добігає до завершення

У Тернопільській митниці ДФС нагадують громадянам, що 22 лютого 2019 року о 24.00 годині закінчується період дії перехідних положень Податкового кодексу України щодо оподаткування акцизним податком легкових транспортних засобів із застосуванням коефіцієнта 0,5. Тобто, вже 23 лютого при митному оформленні транспортних засобів громадян акцизний податок стягуватиметься у повному обсязі.

Новий порядок митного оформлення транспортних засобів з іноземною реєстрацією діє з 25 листопада 2018 року.

Оформити легковий транспортний засіб із застосування пільги громадяни зможуть, якщо подана з метою оформлення транспортного засобу для вільного обігу та прийнята митницею електронна митна декларація на бланку єдиного адміністративного документа, у якій відсутні будь-які зауваження (наявні необхідні документи, достатня сума коштів тощо). А не зможуть у разі, якщо до 22 лютого цього року включно оформлено картку відмови чи відкликано митну декларацію; відсутня можливість для подання декларантом і прийняття митницею нової митної декларації; якщо станом на 22 лютого транспортний засіб заїхав або ж перебуває у пункті пропуску через державний кордон України та оформлюється чи очікує оформлення попередньої митної декларації.

Головне управління ДФС у Тернопільській області.

Продукти маркуватимуть по-новому

Президент України Петро Порошенко підписав закон «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», який запроваджує нові правила їх маркування.

Цей документ встановлює загальні принципи та вимоги щодо інформації про харчові продукти. Закон забороняє використовувати інформацію, що може ввести споживачів в оману. А саме: забороняється приписувати харчовим продуктам лікувальні властивості. Передбачено надання споживачу інформації про алергени, харчові продукти, продаж яких здійснюється дистанційно, про використання у харчовому продукті рафінованої олії або жирів рослинного походження, зокрема пальмової олії.

Законом також встановлюються вимоги до забезпечення розбірливості інформації про продукт. Наприклад, висота малих літер у тексті, яким надається обов'язкова інформація про харчовий продукт, має бути не меншою 1,2 мм., висота малих літер має дорівнювати або перевищувати 0,9 мм.

Інформація про харчові продукти, згідно з ухваленим законом, має надаватися на упаковці державною мовою. Надання неточної, недостовірної інформації про продукт тягне за собою накладення штрафу на юридичних осіб у розмірі 15 мінімальних заробітних плат, а на фізичних осіб-підприємців - у розмірі 10 мінімальних зарплат. За введення споживачів в оману щодо речовин і харчових продуктів, що викликають алергічні реакції або непереносимість, штраф становить 30 мінімальних заробітних плат для юридичних осіб і 20 - для фізосіб-підприємців.

Петро ПОРОШЕНКО: «Нам потрібен мир на українських умовах з урахуванням національних інтересів»

Президент Петро Порошенко зауважив, що тема миру експлуатується всіма кандидатами на виборах Президента України.

«Абсолютна більшість з них декларують те, що вони знають, де мир: ось треба пройти, тут за рогом. Якщо треба, то стати на коліна, попросити, і там мир. Хочу вас розчарувати – там за рогом, особливо коли ви на колінах, стоїть Путін і чекає вас», - наголосив Глава держави в ефірі програми «Свобода слова».

«Кажуть давайте ми в нього (Путіна – ред.) візьмемо, що він хоче, і вийдемо на референдум. Так, візьміть. Він про це чотири роки говорить, якщо ви це не чуєте. Йому не потрібен Крим, йому не потрібен Донбас. Йому потрібна вся Україна – повернення в російське ярмо. Йому потрібна ліквідація нашої церкви. Йому потрібна федералізація України, щоб у Москві вирішували, куди йти Україні, українській державі і народові», - підкреслив Президент.

Глава держави впевнений, що українці як вільний народ ніколи цього не приймуть.

«Нам потрібен мир, як я сказав на форумі, холодний, але мир. Мир на українських умовах, коли російські війська мають піти з нашої землі, коли Україна зможе реалізувати прагнення українського народу на членство в ЄС та НАТО і Україну в цьому прагненні підтримає весь світ», - наголосив Президент.

«Мир на українських умовах з урахуванням українських національних інтересів, включно з інтересами національної безпеки, точно буде. З нами правда, з нами весь світ і з нами Господь», - резюмував Петро Порошенко.

Експрес-весілля організували за добу

Тернопільські військові побралися перед від'їздом на Схід

Красива весільна сукня, стильний костюм нареченого, синьо-жовті кульки і навіть військовий оркестр. Весілля військовослужбовців 44-ї артилерійської бригади Віктора Колєснікова і Тетяни Дзюби вдалося на славу. Та лише найближчі знають, що організували його буквально за добу.

Віктор і Тетяна познайомилися в зоні АТО в 2016 році. Згодом, вже повернувшись у Тернопіль, почали зустрічатися. Тетяна - з Тернополя. Військова служба – це її дитяча мрія. Віктор - з Кам'янця-Подільського. Його мобілізували у 2015 році.

- Весілля ми планували відсвяткувати в січні, але обставини склалися по-іншому, - розповідає Тетяна. - Спершу Віктор був в ООС, а потім смішна ситуація склалася в мене Коли мені виповнилось 25 років, я не вклеїла у паспорт нове фото, тож довелося чекати 10 днів.

Тож склалися обставини так, що одружитися вони змогли практично перед від'їздом в ООС. Відкладати вже не хотіли, тож замовили банкет у ресторані і почали готуватися до події. Звичайно, часу було зовсім мало. Однак друзі по службі вирішили їм допомогти

- Віктор і Тетяна - чудова пара, - розповідає їхня подруга, начальник клубу частини Юлія Шкугра. – Ми дуже хотіли, щоб це свято їм запам'яталося на все життя. Замовили музикантів, оформили фотозону, весільну арку, фуршетні столи із солодощами, козацькими частуваннями. Коли молодята вийшли на вулицю після розпису, їх зустрічав наш військовий оркестр. Вони ні про що не здогадувалися, тож були здивовані.

Молодята зізнаються, були шоковані, коли на вулиці побачили музикантів.

- Сюрприз був неочікуваний для нас обох, - каже Тетяна. - Ми були дуже раді, що для нас підготували таку несподіванку. Це був найкращий подарунок. Нас переповнювали емоції.

У медовий місяць молодята мріють помандрувати Європою. Та, зізнаються, зараз це планувати важко. Вже днями пара вирушає в зону ООС. Там вони бачитимуться рідко – кілька годин на вихідних, адже у кожного різні завдання. Та молодята щасливі, що таки поєднали свої долі і що мають таких хороших друзів, які готові завжди їх підтримати і влаштувати незабутнє свято.

«Наш ДЕНЬ» бажає щастя молодим, мирного неба! А ще неодмінно – помандрувати у найсолодший медовий місяць!

Юля ТОМЧИШИН.

Ми - магістри!

Хвилюючим, радісним і водночас сумним було сьогоднішнє свято для студентів-випускників ННІМЕВ ім. Б.Д. Гаврилишина – вручення дипломів «Магістра».

Студентські роки – незабутні! Вони асоціюються з чарівними словами: перше кохання, молодість, веселощі. Кажуть, ти щасливий доти, доки ти студент. Навчання в університеті дарує нові враження, можливості, дає змогу проявити себе.

«Найяскравішими були перші два роки навчання. Знайомства, спільні подорожі, поїздки. Це було круто! Будемо сумувати за цими часами», - ділилися емоціями випускники-магістри Христя і Оля. У ці хвилюючі миті разом з юнаками і дівчатами були друзі, батьки та одногрупники.

Багато теплих побажань молоді на урочистій церемонії говорили завідувачі кафедр, батьки, адміністрація університету, а також ректор, доктор економічних наук, професор Крисоватий Андрій Ігорович: «Сьогодні, дорогі студенти, не лише вам, а й мені сумно і радісно водночас. Ці п'ять з половиною років промайнули дуже швидко. Хочу від імені ректорату привітати вас. Нехай знання, які ви отримали, дадуть можливість вам рухатися тільки вперед, а життя буде цікавим і змістовним, адже творитимете його саме ви». На завершення Андрій Ігорович додав, що буде радий бачити кожного у стінах Alma Mater.

До вітань долучилася директор ННІМЕВ ім. Б.Д. Гаврилишина Ірина Олегівна Іващук та побажала бути завжди успішними людьми, керуватися далекоглядними і мудрими рішеннями, а також жити яскраво та насичено.

Студенти Навчально-наукового інституту міжнародних економічних відносин імені Богдана Гаврилишина отримали 102 дипломи ОКР «Магістр», 25 з яких - дипломи з відзнакою.

Команда президента: "Гриценко представляє людей, які посядуть керівні пости у разі його перемоги"

Вибори в Україні завжди нагадували щось середнє між американськими гірками і російською рулеткою. Бо громадяни голосували, у кращому випадку, за телеобрази кандидатів з досить схожими між собою наборами передвиборчих обіцянок – часто до непристойності популістичних і нездійсненних. Але новий час вимагає нових трендів. Спробу диктувати їх зробила команда одного з потенційних лідерів держави – Анатолія Гриценка.

У цього кандидата кажуть: показуватимуть людям всі куточки виборчого штабу, відкриють всі джерела надходження коштів на ведення кампанії. А сам Гриценко запевняє: ще до виборів розкаже українцям не тільки про те, що і як робитиме у разі перемоги, а й покаже, пліч-о-пліч з ким конкретно він змінюватиме країну. Тобто кому планує доручити роботу на найвідповідальніших державних посадах – як-то, наприклад, міністр оборони, голова СБУ чи генеральний прокурор.

Свою обіцянку Гриценко у довгу скриню відкладати не став. І 30 січня під час прес-конференції у місті Дніпрі зробив те, чого поки не робив жоден з кандидатів у президенти: представив першого майбутнього високопосадовця – потенційного очільника СБУ. Ним виявився колишній СБУшник Віктор Трепак.

У своєму досить молодому віці Трепак зміг дослужитися до посади першого заступника голови СБУ і очільника управління «К» - того самого, що займається боротьбою з корупцією. У його «послужному списку» - гучні затримання судді-«колядника» Зварича та виконавця викрадення, катування і вбивства журналіста Георгія Гонгадзе Віктора Пукача. Саме Трепак передавав у НАБУ «чорну бухгалтерію» Партії Регіонів.

Віктор Трепак звільнився з СБУ через справу «діамантових прокурорів»

Але у 2016-му Трепак за власним бажанням звільнився з СБУ – у званні генерал-майора. Причина – відмазування тодішнім генпрокурором Віктором Шокіним «діамантових прокурорів», над викриттям яких тривалий час працював Трепак. Тоді Петро Порошенко став на бік свого кума Шокіна та спійманих на незаконному збагаченні та хабарництві заступника начальника Головного слідчого управління Генеральної Прокуратури України Володимира Шапакіна та екс-заступника прокурора Київської області Олександра Корнійця - і підписав рапорт Трепака.

Нині ж генерал Трепак готовий повернутися у СБУ – і вичистити цю службу зсередини, змусивши її нарешті стати на захист країни, а не купки владоможців. Шанс зробити це він побачив у команди Гриценка – тому і долучився до неї вже після того, як Гриценка висунули як кандидата від об'єднаної демократичної опозиції на Форумі, що проходив у Києві 11 січня.

«Віктор Трепак як ніхто інший підходить на цей важливий для країни пост. Він повністю відповідає визначальному для мене принципу «трьох П»: професіоналізм, порядність, патріотизм. Віктор Миколайович поєднує міцну юридичну освіту, інтелект, наукові й викладацькі здобутки - і водночас досвід, практичної роботи за фахом і бойовий офіцерський досвід», - підкреслив Анатолій Гриценко.

Гриценко: представлення Трепака – перше. Далі – будуть інші

На Трепака Гриценко покладає великі сподівання. Адже повернення силових структур (у тому числі й СБУ) у русло закону і служіння народу замість нинішнього кришування бізнесу та обслуговування інтересів влади, зокрема, у переслідуванні незручних для неї людей – займає одне з чільних місць у плані дій цього кандидата після перемоги на виборах.

«Віктор Трепак – це людина, яка знає Службу та її дійсне призначення, реформує і поставить СБУ в законні рамки - служіння народу і державі. Зупинить нинішній шабаш невластивого для СБУ силового втручання в економіку, «кришування» корупційних схем чи руйнації чесного бізнесу. Людина з оперативним досвідом боротьби зі злочинністю, протидії корупції, з розкриттям резонансних справ і арештами високих чинів - суддя Зварич, генерал Пукач, «діамантові прокурори», «амбарна книга Партії регіонів»... Людина честі, яка не трималася за крісло, написала рапорт і пішла з посади першого заступника голови СБУ - коли від президента відчула фальш та імітацію», - підкреслив Гриценко.

Разом з тим Гриценко наголошує: члени його команди будуть нести жорстку відповідальність за найменшу помилку. Всі, починаючи від самого лідера «Громадянської позиції», який найпершим своїм законопроектом обіцяє внести у Верховну Раду робочий законопроект про імпічмент президента.

Представлення майбутнього голови СБУ у Дніпрі – лише початок серії подібних «представлень» від Гриценка. Далі кандидат планує представити своїх претендентів на посаду міністра закордонних справ, керівника Нацбанку, міністра оборони та генерального прокурора – на ті пости, які входять до сфери впливу президента. Відкритість у цьому питанні для Гриценка – принципова. Адже так само, як короля робить почет, так і президент мало що зможе зробити без команди. Тож виборці мають цілковите право знати, кого їх кандидат планує призначати на ключові посади. «Більше – жодних котів у мішках!», - обіцяє Гриценко. І принагідно запрошує опонентів по виборчому процесу зробити те саме. Бо українці заслужили на чесність по відношенню до себе – і у виборчому процесі, і у призначеннях, і у розумінні, що і як робить влада задля розвитку країни і покращення життя кожного громадянина.

На вершини спорту – наперекір долі

Наймолодший паралімпієць з Тернопільщини отримуватиме президентську стипендію

Стипендії призначили видатним спортсменам із паралімпійських і дефлімпійських видів спорту та їх тренерам. Серед відзначених – 19-річний спортсмен з Тернопільщини Тарас Радь. Він отримуватиме стипендію в розмірі 15 тисяч гривень.

Тарас народився в багатодітній родині на Тернопільщині, де старші діти займалися спортом. Згодом до спорту долучився і він. У 14 років Тарас пошкодив ногу. Через неналежне лікування рани розпочалось зараження, тому ногу ампутували нижче коліна.

Незважаючи на травматичну операцію, уже у 2014 році повернувся до спорту. Спочатку це були просто тренування для себе. Він грав у настільний теніс, а потім почав відвідувати навчальний центр для людей з обмеженими можливостями. Окрім лижних перегонів та біатлону, Тарас ще займався велоспортом і плаванням.

Тарас Радь – вихованець тернопільського «Інваспорту», майстер спорту України з біатлону міжнародного класу. Ще будучи учнем Тернопільської школи-колегіуму імені Йосипа Сліпого, став дворазовим срібним призером чемпіонату світу 2017 року, поступившись на середній дистанції та в індивідуальній гонці на дистанції 15 кілометрів німцю Мартіну Фляйгу.

А торік він став наймолодшим в історії України зимовим паралімпійським чемпіоном. На XII зимових Паралімпійських іграх у південнокорейському місті Пхьончхані 13 березня 2018 року він виборов четверту золоту медаль для України – у біатлоні.

Нещодавно Тарас завоював низку медалей на другому етапі Кубка світу 2018-2019 років з лижних перегонів та біатлону серед спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату та вадами зору, що проходив у місті Естерсунд (Швеція).

ТНЕУ запрошує бійців АТО на курси з вивчення англійської мови

Тернопільський національний економічний університет організовує інтенсивні курси з вивчення англійської мови та комп'ютерних інформаційних технологій (англійською мовою) для учасників АТО з м. Тернополя, Тернопільського і Збаразького районів.

Це здійснюється у рамках соціальних програм підтримки учасників Антитерористичної операції та за сприяння управління соціальної політики Тернопільської міськради і управлінь соцзахисту населення Тернопільської та Збаразької районних держадміністрацій

Підготовка слухачів проводитиметься на базі навчально-наукового центру з вивчення іноземних мов Навчально-наукового інституту інноваційних освітніх технологій.

Після завершення навчання учасники проекту отримають свідоцтва про підвищення кваліфікації, а також сертифікат про рівень володіння англійською мовою, згідно з Європейськими рекомендаціями з мовної освіти.

Бажаючих просять надіслати до 11 березня на електронну адресу Центру (centrinozmov@tneu.edu.ua) такі дані: прізвище, ім'я, по-батькові; e-mail; номер мобільного телефону.

За додатковою інформацією слід звертатися за адресою: м. Тернопіль, Майдан Перемоги, 3 (III корпус, каб. 3107). Тел.: 0352-47-50-50*13-148.

ПОЛІТИЧНА РЕКЛАМА

Віктор ЗАБІГАЙЛО, голова Тернопільської обласної організації політичної партії «Основа»:

«УКРАЇНЦІ ЗАЧЕКАЛИСЯ НА ГОСПОДАРЯ»

Тарута – гарант відновлення економіки

Розпочинаючи писати статтю, розумієш: якщо ти будеш нецікавий та непереконливий – надалі будуть читати лише заголовки. Так, потрібно писати, про що думаєш, про що переживаєш, про розчарування та враження – от можливо тоді до тебе прислухаються і твоя думка буде вислухана.

Вміння відрізнити важливе від другорядного сьогодні, я б сказав, найактуальніше. Важливо це тому, що стосується нашого майбутнього, наших сімей, наших дітей. Нам необхідно усвідомити, що нам потрібно, куди ми прагнемо, і від правильного вибору буде залежати наше майбутнє.

Українцям сьогодні як ніколи потрібне відчуття власної держави і розуміння, що вона все-таки в небезпеці. Державі потрібен лідер, який би повернув довіру до людей, до влади, яка сьогодні тягне країну назад. Я переконаний, що саме сьогодні країні потрібен господар, промисловець, антикризовий менеджер, такий, як Сергій Олексійович Тарута.

Стратегічні орієнтири політика Сергія Тарути і партії «Основа»:

- Україна до 2030 року повинна увійти в ТОП-30 країн світу за економічним зростанням ВВП на рівні $710-750 млрд.

- Щорічні темпи росту економіки повинні бути не менше 10%.

Необхідно реалізувати структурні зміни в економіці з переходом від сировинної моделі до виробництва високо- і середньотехнологічної продукції.

Потрібно також створити умови для успішної модернізації національної економіки, для інноваційного стрибка України, для розвитку національної інноваційної інфраструктури, для активізації співпраці в трикутнику «бізнес-наука-освіта», вважають в партії «Основа». Наука повинна стати основою інноваційної економіки України, на наукові розробки необхідно виділяти не менше 3% ВВП.

Як майбутній Президент України Сергій Тарута зобов'язується забезпечити системний захист українського виробника на внутрішньому та зовнішньому ринках, ліквідувати монополії і формувати конкурентне середовище, вихід економічної діяльності із тіні, реалізацію ефективних антикорупційних заходів і податкових інструментів.

«Необхідно забезпечити також успішний розвиток в Україні галузей креативної економіки – кінематографу та телебачення, образотворчого мистецтва, музичного виробництва, IT-сектора, туризму, культури і спорту», - відзначив Сергій Тарута.

Одне з ключових зобов'язань партії «Основа» - створення 2 мільйонів робочих місць із гідною зарплатою після перевантаження влади в країні.

Підприємствам, які зупинились у 2014-2018 роках, будуть виділені безпрецедентні кредити на відновлення виробництва – на свою роботу можуть повернутися мільйони людей.

Успішним підприємствам, які розвиваються, будуть виділені довгострокові дешеві кредити на розширення виробництва, а це дозволить створити не один мільйон робочих місць.

Державні та приватні заводи отримають замовлення на 15 мільярдів гривень у рік на виробництво власних кораблів, літаків, вертольотів, автомобілів, локомотивів, зброї для армії. Розпочнеться масштабне будівництво доріг і мостів. Наука отримає замовлення на нові розробки. Все, що країна купує за кордоном, ми замінимо власним, українським виробництвом. Ми повернемо державні замовлення на українські заводи – і країна запрацює, зобов'язуються в партії «Основа».

«Як Президент України я візьму на себе відповідальність за економічний розвиток країни. За роки роботи в металургії я створив першу і найбільшу транснаціональну компанію в Україні, налагодив співпрацю з провідними світовими фінансовими організаціями і готовий використовувати набутий досвід для ефективного керівництва державою», - заявляє Сергій Олексійович Тарута.

Соціологи фіксують збільшення віри у жінку-політика

В останні дні січня політикум збурили результати соціологічного дослідження групи «Рейтинг»*. Про його результати говорили всі національні телеканали, експерти та політики сперечались щодо його результатів. То що ж спричинило такий шквал дискусій?

Справа у суттєвому посиленні позицій Юлії Тимошенко.

Тенденція до зростання віри у Тимошенко незмінна з грудня 2017 р. За цей період впевненість у її перемозі збільшилась понад удвічі: з 11% у грудні 2017 р. до 23% у січні 2019 р.

Результат стрімкого зростання популярності легко передбачався. Оскільки вона є тим політиком, що пропонує чіткий покроковий план наведення ладу в країні. До того ж, лідер «Батьківщини» надає рецепти, як протягом 5 років збільшити реальні зарплати українців до рівня зарплат у Польщі.

Повністю стратегію розвитку України Тимошенко презентувала на форумах у столиці, які відбувались з червня по грудень минулого року. Це свого роду інструкція, як збагатити Україну, розроблена найвідомішими українськими фінансистами, економістами, філософами та правниками. Цю інструкцію можна виконувати вже сьогодні, було б бажання.

Ліквідація монополій, зниження податків та виведення бізнесу з тіні має наповнити бюджет грошима, які витрачатимуться на потреби людей, а не корупціонерів.

Важливою складовою в ідеях Тимошенко є реформування медицини та впровадження справді швидкої медичної допомоги.

Після так званої медичної реформи викликати швидку майже неможливо. Непоодинокі випадки, коли диспетчери відмовляють у виклику карети медичної допомоги, якщо людина ще здатна ходити. Фактично, швидку медичну допомогу перетворено на щось середнє між таксі та ритуальним авто. Більше того, у каретах швидкої вже не працюють лікарі. Їх замінено парамедиками без вищої медичної освіти. На зустрічі із лікарями Юлія Тимошенко запевнила, що швидка має приїжджати на 100% викликів протягом 10 хвилин, а лікарі швидкої допомоги мають лікувати, а не тільки госпіталізувати хворих.

Проведена за американським зразком медична реформа призвела до зменшення кола осіб, що можуть отримати допомогу лікарів. Фактично, гроші виділяються на людей, які не хворіють, а за послуги спеціалізованих лікарів, окулістів, кардіологів, хірургів людям доводиться платити із власної кишені. Таким чином, незахищені верстви населення, зокрема, пенсіонери, що потребують уваги лікарів, лишились сам на сам зі своїми хворобами.

Під час форуму «Нова соціальна доктрина», який було проведено за ініціативою Юлії Тимошенко 23 листопада у Києві, було озвучено план впровадження страхової медицини європейського зразка. За цим планом, роботодавці покриватимуть левову частку медичної страховки працівників та платитимуть менше податків, а пенсіонерам, дітям, інвалідам, студентам та іншим незахищеним страхування забезпечить держава. Маючи медичну страховку, кожен громадянин України тримає необхідні медичні послуги там, де це зручно та якісно. Впровадження страхової медицини призведе до ефективного розподілу грошей МОЗ, збільшення зарплат лікарів та поліпшення здоров'я українців.

Всі ці плани може взяти на озброєння кожен політик, що прагне повернути владу народу та працювати для людей. Але сьогодні про цей план говорить лише одна жінка-політик.

*У матеріалі наведено інформацію про результати соціологічного дослідження, проведеного соціологічною групою «Рейтинг». У ході дослідження було опитано 6000 громадян України, віком від 18 років і старше, методом особистого формалізованого інтерв'ю (face-to-face). Помилка репрезентативності дослідженняне більше 1,3%. Терміни проведення дослідження: 16-24 січня 2019 р. по всій території України, за винятком тимчасово окупованих територій Донецької, Луганської областей та АР Крим.

http://inpolit.org/sociologi-fiksuyut-zbilshennya-viri-u-zhinku-politika

Сергій БИКОВ, політичний консультант, голова аналітичного центру ІНПОЛІТ.

В області закрили 16 шкіл через грип

Кількість хворих на грип та ГРВІ на Тернопільщині зростає. За останній тиждень зафіксували 369,3 випадки на 100 тисяч населення, що становить 79,2% до розрахункового показника визначення початку епідемії.

Кількість хворих зросла у порівнянні з попереднім тижнем на 23,4% . Всього зафіксували 3874 випадки. Серед хворих 52,4% дітей, з них більше половини – школярі. Ріст захворюваності серед дітей з попереднім тижнем складає 34,8%, серед дітей шкільного віку – 49,2%.

Госпіталізовано за звітний тиждень 152 осіб, із них 94 дітей. Лабораторно підтверджено в області циркуляцію вірусу грипу А: в 1 хворого (Збаразький район) виявлено РНК вірусу грипу А.

У зв'язку з відсутністю дітей з причини захворювання на ГРВІ (більше 20-30%) у 16 навчальних закладах області та окремих класах 17 шкіл призупинили навчання.

На Тернопільщині триває вакцинація проти грипу. Станом на 04 лютого щеплено 1611 осіб, них за кошти місцевих бюджетів – 213 осіб, за кошти підприємств – 523 особи, за власні кошти – 875 осіб.

Дороговкази на шляху духовного збагачення

У перші століття християнства головним завданням Великого посту була підготовка новонавернених християн до хрещення. І в наш час завдання посту залишається без зміни. Ми, хоч і хрещені, але постійно втрачаємо те, що ми в цьому таїнстві одержали. Тому Пасха є наше щорічне повернення до власного хрещення, а піст – підготовка до цього. Піст і Пасха кожного року є для нас новим відкриттям і надбанням того, що було дане нам при хрещенні. Отже, коли ми починаємо нашу духовну подорож протягом Великого посту, то ми бачимо на кінці шляху нашу мету – Пасху, початок нового життя.

Перше нагадування про необхідність поправити наше духовне життя ми чуємо вже в недільному євангельському читанні про навернення Закхея (Лк. 19, 1-10), який збирав свій маєток, кривдячи людей. Коли Господь увійшов до його домівки, зігрів душу Закхея Своєю ласкою. І серце Закхея, який згадав усі кривди, вчинені ним людям, здригнулося і він сказав до Ісуса Христа: «Господи, половину добра свого я віддам убогим, а коли скривдив чим кого – поверну вчетверо». І в невимовній своїй радості Закхей чує з уст Христових, що йому прощаються гріхи: «Сьогодні прийшло спасіння дому цьому».

У першу підготовчу неділю читається притча про митаря і фарисея (Лк. 18, 10-14), в якій розкривається шкідливість гордості і користь смирення. Гордий і зарозумілий фарисей, прийшовши до храму, вихваляється своїми добрими ділами, а покірний митар усвідомлює свої гріхи, впокорює себе перед Богом так, що не сміє навіть поглянути на людей, ані до неба звести очі. Покірний митар, сказав Господь, повернувся додому більш виправданий, ніж фарисей. Християнин може навчитися смиренню, споглядаючи Христа, втілене Божественне смирення. Спаситель сказав: «Навчіться від Мене, бо Я лагідний і смиренний серцем» (Мф. 11,29).

На другу підготовчу неділю читається притча про блудного сина (Лк. 15,11-32), в якій розкривається користь покаяння і повернення грішника до Бога. Притча розповідає про крайню біду свавільного сина і про милосердя батька до нього, коли він покаявся. Церква підкреслює, що каючись, ми повинні усвідомлювати, що далекі від свого правдивого життя, що ми втратили і продовжуємо все втрачати не тільки в особливих гріхах і провинах, але і в найбільшому з усіх гріхів – у втраті любові до Бога.

Тема третьої –М'ясопусної неділі – знову таки любов. Євангельське читання цього дня присвячене оповіданню Спасителя про Друге Його пришестя у славі і про Страшний суд (Мф. 25, 31-46). Тут говориться про любов християнську. Кожний з нас одержав у дар благодать любові Христової. Нам відомо, що для неї треба визнання того, що в кожній людині є Боже творіння, відображене особливим способом. Нам також відомо, що на світі є хворі, голодні, саме тому, що їм відмовили в особистій любові. Нарешті, ми знаємо, що хоч би якими вузькими і обмеженими були наші можливості, кожний з нас несе на собі відповідальність за якусь частку Царства Небесного, саме через те, що кожному з нас дано дар любові Христової. Ми будемо суджені за те, чи взяли на себе відповідальність, чи виявили ми любов або відмовили у ній.

У четверту неділю, яка називається Сиропусною, читається Євангеліє з повчаннями Спасителя, як треба постити. Першою умовою посту є відмова від того, щоб вважати бажання і вимоги нашого тіла необхідними, а також зусилля звільнити дух від панування над ним тіла. Аби наш піст був справжнім, треба, щоб він не був показним. Ми повинні постити не перед людьми, а перед Богом. Друга умова посту – прощення. «Коли не будете прощати людям провин їхніх, то і Отець ваш не простить вам провин ваших» (Мф. 6,15) – говорить Господь.

Тож поспішаймо, достойно і гідно приготуватися до далекої духовної подорожі, яка вже перед нами. До якої нас запрошує Наш Добрий Наставник і Порадник, Наш Учитель і Спаситель Ісус Христос.

о. Богдан ЗІНЧЕНКО, член Національної спілки журналістів України.

Чому обіцяні політиками блага НЕ ДІСТАНУТЬСЯ УКРАЇНЦЯМ?

Що там найактивніше обіцяють кандидати в президенти? Знизити вартість газу удвічі, втричі, учетверо? Подати до столу українців дешеві продукти? Наповнити гаманці електорату високими пенсіями і зарплатами?..

А от у бізнесу інша думка щодо обіцяних благ. Бо 2019 рік вітчизняний бізнес назвав одним із найскладніших за останній час в економічному плані. Кажуть: глобальних провалів і катастроф не буде. Але... У нинішньому році прогнозується уповільнення світових темпів зростання, несприятлива ситуація на ринках капіталу та великі виплати за зовнішнім боргом, пояснила гендиректор «ING Bank Ukraine» Саїда Джарболова.

Економіка України закрита й експортно орієнтована. Тобто, залежить від ситуації на світових ринках. А Світовий банк погіршив на цей рік свій загальний прогноз зростання світового ВВП.

Щодо держборгу. За словами заступника міністра фінансів Василя Шкуркова, у бюджеті-2019 заплановані платежі з погашення та обслуговування державного боргу у сумі 417 мільярдів гривень, або близько 15 мільярдів доларів.

Крім того, впливатимуть на економіку й тіньова зайнятість та відтік робочої сили за кордон. Від тіньової зайнятості Україна щороку втрачає $6 мільярдів.

А щойно блисне весна, «попливуть» робочі руки з України у напрямку західного кордону. І, не виключено, що й східного також, незважаючи на війну.

Німці, поляки, чехи сподіваються втримати ріст своїх економік за рахунок українців. Так, на початку цього року 37 відсотків польських компаній заявили про намір підвищити заробітну плату українцям на 5-10 відсотків.

Водночас, державна казна в Україні може не дорахуватися чималих грошей. Йдеться про податки та інші надходження. Хто ж їх буде платити, якщо працездатне населення виїжджатиме?

До слова, за інформацією на Єдиному державному порталі відкритих даних, держбюджет у січні недоотримав понад шість мільярдів гривень доходів.

Стосовно інвестицій, то експерти вважають: серйозного припливу очікувати не слід. У зв'язку з президентськими та парламентськими виборами. Хоча, й торік інвестиції «не рясно зародили». Приплив прямих інвестицій в Україну склав $2,4 мільярди. Це - на $200 мільйонів менше, ніж було у 2017 році. Для порівняння: від заробітчан минулого року надійшло $11 мільярдів.

Країна, фактично, повинна розраховувати на власні можливості та ресурси. А вони, як відомо, не бозна-які. Бо й досі значна частина грошей та матеріальних цінностей розкрадаються. Величезні кошти «з'їдає» війна. А ось ще нові невтішні дані: 10 мільярдів гривень коштувала Україні блокада Азовського моря Московією...

Тому обіцяні політиками блага українцям не дістануться. Наразі нема фінансових можливостей.

До речі, українці під час кожного соцопитування стосовно того, що їх найбільше хвилює, відповідають: військові дії на Донбасі. А ще турбує зростання цін, проблеми з медициною, бідність. Політики знають, що це таке?

Учасниками президентських перегонів є й нинішні народні депутати. Вони з 2014 року засідають у парламенті. Який був їхній коефіцієнт корисної дії для держави, суспільства? Голослівні заяви до уваги не беруться.

Крім обіцянок, політики мають ще одну «іграшку», завдяки якій маніпулюють виборцями - це соціологія. Для прикладу, - вибори попередніх років. Отже, у 1994 році, за даними соцопитувань, Леоніда Кучму випереджав Леонід Кравчук. Президентом обрали Кучму. У 2004 році Віктор Янукович вигравав вибори у Віктора Ющенка. Президентство дісталося Ющенку. На президентських виборах-2010 соцопитування показували значно більший відрив Віктора Януковича від Юлії Тимошенко. А переміг Янукович із незначним відривом.

Соціологія має досить високий рівень довіри серед населення - 41 відсоток. От і кожен «малює» собі рейтинги. Людей пантеличать...

Ольга ЧОРНА.

Бажаєте одружитися опівночі? Дочекайтеся дня Валентина

У Мін'юсті вже другий рік поспіль проходить акція «Кохання поза часом-2019». Її мета - надати можливість закоханим навіть вночі подати до відділу державної реєстрації актів цивільного стану заяву про державну реєстрацію шлюбу та відсвяткувати заручини; зареєструвати шлюб, якщо він призначений у згаданий день; провести обряд ювілейного весілля.

Так, Мін'юст визначив п'ять відділів ДРАЦС на Тернопільщині, які працюватимуть у день святого Валентина до опівночі. Це - Бережанський районний відділ ДРАЦС ГТУЮ: 47500, Тернопільська обл., м. Бережани, вул. Банкова, 6. Тел.: (03548) 2-12-10, електронна адреса: vcs@bg.te.drsu.gov.ua

Борщівський районний відділ ДРАЦС ГТУЮ: 48700, Тернопільська обл., м. Борщів, вул. Грушевського, 2. Тел.: (03541) 2-14-73, електронна адреса: vcs@br.te.drsu.gov.ua

Гусятинський районний відділ ДРАЦС ГТУЮ: 48200, Тернопільська обл., смт Гусятин, вул. Шевченка, 4. Тел.: (03557) 2-14-45, електронна адреса: vcs@gs.te.drsu.gov.ua

Теребовлянський районний відділ ДРАЦС ГТУЮ: 48100, Тернопільська обл., м. Теребовля, вул. Князя Василька, 150. Тел.: (03551) 2-19-65, електронна адреса: vcs@tb.te.drsu.gov.ua

Тернопільський міськрайонний відділ ДРАЦС ГТУЮ: 46021, м. Тернопіль, вул. Грушевського, 8.

Тел.: (0352) 25-18-49, 52-66-86; електронна адреса: vcs@tem.te.drsu.gov.ua

Головне територіальне управління юстиції у Тернопільській області.

Василь ЗАДОРОЖНИЙ: «Камені в жовчному міхурі - це бомба сповільненої дії»

Близько трьохсот камінців різного діаметру. Це – не опис кар'єру чи пляжу, а реальний випадок із медичної практики, розповідає завідувач хірургічним відділенням Тернопільської міської комунальної лікарні №2 Василь ЗАДОРОЖНИЙ.

Такий вантаж носила у своєму жовчному міхурі його пацієнтка. Операція була успішною – на третій день жінка пішла додому, забравши кілька сотень камінців уже у торбинці.

За даними статистики, 6-8% населення знають про жовчнокам'яну хворобу не з чуток. Але, як правило, звертаються за допомогою, коли терпіти вже немає сил. Проте «запущена» стадія може призвести до незворотних процесів в організмі.

Як побороти недугу і бути здоровим, «Наш ДЕНЬ» запитав у лікаря.

У зоні ризику – любителі жирної їжі

- Василю Семеновичу, розкажіть, для чого взагалі в організмі потрібен жовчний міхур?

- Він виконує функцію резервуару: у ньому накопичується додаткова порція жовчі, адже печінка постійно виділяє жовч. Добова кількість становить 500-600 мілілітрів. Жовч транспортується по спеціальних протоках, які згодом через загальний жовчний протік потрапляють у дванадцятипалу кишку. Біля цього протоку розташований жовчний міхур. Коли жовч в організмі не потрібна – вона потрапляє у нього. Якщо потрібна – жовчний міхур скорочується – і в дванадцятипалу кишку потрапляє додаткова порція жовчі. Для чого ця додаткова порція? Почнімо з того, що жовч сприяє перетравленню їжі. Коли людина вживає овочі, фрукти, то їй вистачає щоденної порції жовчі, яку виділяє печінка. А коли починає їсти м'ясо, ковбасу, більш «важкі» продукти, то жовчний міхур скорочується і викидає цю додаткову порцію для кращого перетравлення.

- Чому ж у жовчному міхурі утворюються камені?

- Взагалі жовчнокам'яна хвороба пов'язана із порушенням обміну речовин. Зокрема, це пов'язано із жовчними кислотами. Поки не досліджено, чому так відбувається, але встановлено безпосередній зв'язок між, скажімо, густиною жовчі та частотою утворення жовчних каменів. Що густіша жовч, то більше вона здатна до кристалізації та утворення камінців.

- Чи справді жовчнокам'яна хвороба частіше буває в жінок?

- Так. Це пов'язано з будовою тіла, є низка інших факторів. Наприклад, під час вагітності у жінок відбувається додатковий тиск на інші внутрішні органи, це впливає на порушення відтоку жовчі. Відіграє роль і спадковість.

- А спосіб життя, який веде людина, може загострити ризики виникнення каменів?

- Звичайно, і найчастіше це пов'язано з харчуванням. Жовчнокам'яна хвороба частіше розвивається у повних людей, а також у тих, які полюбляють вживати жирну важку їжу.

«Німа» хвороба

- Чи завжди людина може зрозуміти, що носить у собі непотрібний вантаж?

- Ні, адже жовчнокам'яна хвороба може протікати «німо», тобто без симптомів. Найчастіше люди звертаються до лікаря, коли в них раптово виникає сильний біль у животі. Як правило, відбувається це тоді, коли камінець уже закупорює жовчний міхур, як горлечко пляшки. Тому і болить.

- Якщо нічого не робити й «глушити» його знеболювальними?

- Тоді у жовчному міхурі може відбутися нагноєння жовчі. Це є одним із ускладнень жовчнокам'яної хвороби.

- Які ще бувають ускладнення?

- Насамперед потрібно сказати, що ускладнення найчастіше виникають, коли людина не звертається до лікаря. У своїй практиці я зустрічав пацієнтів, які самі собі призначали медикаменти, включно з антибіотиками. Вони зіставляли симптоми, читали в Інтернеті, що у стані загострення ця хвороба, як правило, супроводжується болем у правому підребер'ї, а якщо починається приступ, то виникає так звана жовчна коліка, коли біль посилюється і додається специфічні симптоми. Людина вже не може глибоко вдихнути і приймає вимушене положення тіла, притискаючи коліна до грудей. І от якщо хворий не звертається до лікаря, а починає вживати антибіотики, то нагноєння може перейти у водянку жовчного міхура.

- Як вона проявляється?

- Після вживання антибіотиків уся флора гине і замість жовчі в міхурі утворюється так звана біла жовч, тобто вона майже стерильна. А от симптоми при цьому спершу можуть і не проявлятися. Така патологія може призвести навіть до розриву жовчного міхура. А найбільш грізним ускладненням жовчнокам'яної хвороби є холедохолітіаз.

- Що це таке і в чому небезпека?

- Це ускладнення пов'язане з тим, що дрібні камінці, які мають близько 4-6 міліметрів у діаметрі, проскакують через протік жовчного міхура в загальний жовчний протік і викликають закупорку жовчі. Через камінець жовч не може вийти з печінки в дванадцятипалу кишку, де вона повинна, фактично, працювати. Внаслідок цього жовч накопичується спершу в печінці, потім іде в тканини, і люди ходять у прямому сенсі слова жовті – це так звана механічна жовтяниця. На її фоні може розвиватися біліарний панкреатит. Це – запалення підшлункової залози, яке спровоковане тим, що жовч починає потрапляти у її протік. Захворювання дуже небезпечне, дороговартісне і непрогнозоване. На жаль, у 75 відсотків випадків воно завершується летально. Адже панкреатит може перейти в панкреонекроз, коли вигнивають тканини підшлункової залози і навіть «роз'їдаються» кровоносні судини, що провокує кровотечі. На щастя, якщо так можна сказати, панкреатит супроводжується сильним болем, блюванням, високою температурою - і людина не може не звернутися до лікаря. А успіх у лікуванні залежить від терміну госпіталізації: що раніше – то краще.

Через два дні – виписують додому

- Проте, багато хто вважає: нічого страшного, що є камінці. Головне дотримуватися дієти - і вони не турбуватимуть...

- Хотілося б звернутися до потенційних пацієнтів, щоб люди, які знають про хворобу, не чекали дарма. Камені в жовчному міхурі – це бомба сповільненої дії. Невідомо, коли вона рване, а рване обов'язково. Як правило, це відбувається у несприятливий момент, коли є побутові чи інші проблеми. Адже загострення може виникнути на фоні стресу чи фізичної роботи – після прополювання грядок, прибирання. Коли змінюється положення тіла, камінці теж здатні рухатися.

- Як сьогодні лікують жовчнокам'яну хворобу?

- Пацієнтам здійснюють операцію із видалення жовчного міхура. Застосовують малоінвазивні технології, тобто такі, що не завдають значної травми органам і тканинам пацієнта. Часто люди звертаються до нас із больовими приступами, коли ми діагностуємо камінці в загальному жовчному протоці. Зараз є змога дістатися до них із допомогою ендоскопа або, як кажуть у народі, «японця». Це – перший етап. А другий - як і у випадку, коли ще нема ускладнень - видалення жовчного міхура. Сьогодні найпопулярніший і рекомендований спосіб - це лапароскопічна операція, коли роблять невеликі проколи, крізь які, власне, і забирають жовчний міхур. Через два дні після такої операції ми відпускаємо людину додому.

- Чи завжди треба робити операцію, яка полягає у видаленні жовчного міхура? Забрати лише камінець нема можливості?

- Можливість є, але такий метод себе не виправдовує. Хоча були спроби. Але сам міхур залишався – і в ньому знову накопичувалися камінці. Адже проблема, як ми говорили, залежить від густини жовчі, від її концентрації.

Чи допомагає народна медицина?

- Часто люди намагаються лікуватися менш традиційними способами: п'ють трави, «розчиняють» камінці. Чи ефективні такі методи?

- У моїй практиці успішних прикладів розчинення жовчних камінців не було. Було навпаки, коли після самолікування загострювалася жовчнокам'яна хвороба, виникали ускладнення і люди вже тоді терміново їхали в лікарню.

- Без жовчного міхура людина теж може повноцінно жити?

- Безперечно. Вона живе так, як і до операції. Єдине, ми рекомендуємо харчувати 3-5 разів у добу: дрібними порціями і частіше, а не раз чи два у день, як ми звикли, ввечері, «під зав'язку». Тоді жовч, яка виділяється печінкою постійно й в однаковій кількості, виконуватиме свою функцію і перетравлюватиме продукти.

- Що б ви порекомендували для того, щоб вчасно виявити хворобу та запобігти ускладненням?

- Раз у півроку здійснювати УЗД-обстеження внутрішніх органів і обов'язково звертати увагу на жовчний міхур. Якщо є камінці – звернутися до лікаря. Я прихильник планового оздоровлення. Коли людина знає про проблему, то краще вирішити все і забути. У разі, якщо виникає біль у правому підребер'ї, підвищується температура, з'являється жовтизна обличчя – також потрібно не сидіти по декілька днів дома, а негайно їхати в лікарню. І, звичайно, загалом бути уважними до свого здоров'я. Хотілося б, аби люди менше вживали жирної їжі, бо вона додає й інші ураження, зокрема, із судинами, щоб дотримувалися режиму харчування, достатньо рухалися.

Антоніна БРИК.

Зелені делікатеси з Деренівки

Молоде подружжя єдине на Тернопільщині вирощує їстівні квіти та салат без ґрунту

У їх теплиці справжній зелений рай. На акуратно розставлених палетах ростуть різні види салатів, мікрозелені, квітів. У горщиках підростає м'ята, розмарин, чебрець. Побувати тут у похмурі зимові дні – справжній антистрес.

«На вулиці мороз, а у нас все прокидається. Сходить насіння, підростають саджанці, розквітають квіти», - з усмішкою розповідає Яна Гарига. Разом з чоловіком Семеном після закінчення Національного університету біоресурсів і природокористування із столиці переїхали у Деренівку, що в Теребовлянському районі. Батьки Семена вже 15 років займалися вирощуванням овочів у теплицях. Молоді агрономи взялися впроваджувати новації у господарстві. Вони перші та досі єдині на Тернопільщині вирощують вітамінну зелень та мікрозелень методом гідропоніки. Ця техніка передбачає вирощування рослин без грунту. Всі необхідні поживні речовини вони отримують через воду.

- У спеціальні палети засипаємо чистий пропарений торф, густо сіємо насіння, рясно поливаємо його водою і накриваємо пінопластом або плівкою, - розповідає Яна. – Коли трішки підростуть, пересаджуємо їх в інші – з більшим розміром комірок. Далі саджаємо у спеціальні контейнери, які вставляємо в отвори, зроблені у блоках пінопласту. Рослини плавають на поверхні ємкостей з поживним розчином та їхнє коріння безпосередньо занурене в нього.

Родина вирощує шість видів салату - такого асортименту немає у жодному магазині. Фрізе, маш-салат, зелена і червона саланова, мангольд, кейл, рукола... Від посіву насіння до отримання готової продукції в середньому минає 50 днів.

З кожним роком все популярнішими стають різноманітні пряні рослини. У теплиці підростають м'ята, зелений, червоний та лимонний базилік, чебрець, розмарин і майоран. Минулого року в асортименті деренівської теплиці з'явилася мікрозелень.

- Ідею нам подали самі ресторатори, яким ми постачали продукцію, - розповідає Яна. – Минулого року все більшої популярності набула мікрозелень. Це смачно, корисно і чудово підходить для декору страв. Однак тернопільським закладам доводилося замовляти мікрозелень у сусідніх областях. Це і дорого, і транспортувати незручно. Тому ми вирішили спробувати вирощувати цей продукт. Спершу посіяли найрізноманітніші культури, а вже потім відібрали ті, на які є попит. Горошок, соняшник, крес-салат, амарант замовляють найбільше. Щоправда амарант вирощуємо, коли потеплішає, бо він дуже теплолюбний.

- Лише насіння, субстрат, вода і світло необхідні, аби смакувати мікрозеленню, - розповідає Яна. - У палети ми засипаємо чистий, пропарений торф, густо сіємо насіння, рясно поливаємо його водою і накриваємо пінопластом або плівкою. Через один-три дні насіння починає сходити, тоді накриття знімаємо. Якщо дуже тепло, то поливаємо водою 4-5 разів на день. Збираємо врожай, коли на рослині з'являється два листочки, тобто через 7-14 днів. Все залежить від сорту культури. Мікрозелень можна успішно вирощувати і в домашніх умовах. Головне, щоб в оселі була температура 20-25 градусів. Замість ґрунту підійде кокосовий субстрат, мінеральна вата або ж звичайнісінька марля, яку постійно потрібно зволожувати.

У родині не лише вирощують, а й самі смакують мікрозеленню.

- Мікрогріни настільки універсальні, що є суперпродуктом і справжньою скарбницею вітамінів, - розповідає Яна. - Їх можна і треба додавати в салати, сендвічі, смузі і фреші. Ними можна посипати суп замість зелені (або разом з нею) при подачі. Врешті-решт, паростками можна прикрасити будь-яку страву. Оскільки процес пророщування насіння зв'язаний з вологою і теплом, сприятливими для

бактерій, дуже важливо ретельно мити паростки перед тим, як додавати в страву.

Також у теплиці вирощують їстівні квіти – настурцію, квіти кабачка, богаро (огіркову траву). Щоправда, вони дозрівають довше, ніж мікрогрін, близько двох місяців. За день з одного стебла можна зібрати 3-4 квітки.

- Їх використовують для декору страв, десертів, - додає Яна. - Настурція має яскраво виражений гострий смак, а її плодоніжка - солодкувата. Ці квіти вживають сирими, а от суцвіття кабачків обсмажують у клярі чи карамелізують.

Минулого літа у Деренівці також виростили ціле поле сухоцвітів. Це було неймовірне видовище – тридцять сотих барвистих квітів.

- Це був невеличкий експеримент. Спершу ми висіяли розсаду в теплиці, потім висадили у відкрите поле. А вже наприкінці серпня вони порадували нас своїм яскравим цвітом. Ми навіть і не сподівалися на такий врожай – зібрали 50 тисяч квітів кермеку і майже стільки гомфрени. Кермек та гомфрена цвітуть до перших заморозків. А в букетах можуть стояти кілька років. Чудово виглядають у

композиціях і декорі. Зрізані квіти ми сушили на горищі - підвішують їх вниз головою, щоб зберегти форму стебла та листя у повній темряві. Тоді сухоцвіти не втрачають кольору.

У Деренівці мріють виростити лавандове поле. Вже посадили 100 кущів цієї рослини.

- Тепер чекаємо, як вона перезимує, - каже Яна. - Якщо все буде добре, будемо розводити далі. Лаванда потребує ретельного догляду, особливо взимку. Якщо є сніг, то це чудово. Але коли немає, то кущі потрібно вкривати. Дуже хочу, щоб все вдалося. Лавандове поле – це і красиво і прибутково, тож дуже хочу, щоб все вдалося.

Сьогодні у теплицях Деренівки кипить робота. Тут сіють, пересаджують, готують продукцію для клієнтів.

- Ми стараємося йти в ногу з часом, щоразу шукати і впроваджувати щось нове, - каже Яна Гарига. – Популяризуємо свою продукцію в інстаграмі, спілкуємося з покупцями, відстежуємо їх побажання. Поки що не маємо точки продажу, тому стараємося самі доставляти замовникам.

Яна переконана, українцям варто шукати цікаві ніші та заробляти вдома на своїй землі. Головне, любити свою роботу - і тоді все обов'язково вийде.

Юлія ТОМЧИШИН.

Україна

Куди йдуть гроші, які вносять кандидати у президенти?

Кандидати в президенти України для того, щоб бути допущеними до участі у виборах, вносять заставу 2,5 мільйонів гривень. Куди ж ідуть ці гроші? У Мінфіні розповіли «24 каналу», на що витрачаються кошти і за яких умов політики можуть їх повернути. Отже, заставу повертають партії чи кандидату у разі, якщо його визнали обраним президентом або він пройшов у другий тур виборів. В інших випадках гроші перераховуються до держбюджету. Ця сума, відповідно до статті 87 Бюджетного кодексу України, спрямовується, зокрема на національну оборону (крім заходів та робіт із мобілізаційної підготовки місцевого значення); правоохоронну діяльність; забезпечення безпеки держави та цивільний захист населення і територій; освіту; охорону здоров'я; соцзахист і соціальне забезпечення та інше.

Потяг «Львів-Москва» перевіз до РФ пасажирів більше, ніж інші

Потяг №073/074 «Львів-Москва» вкотре виявився лідером із перевезення пасажирів до Росії. Про це свідчать дані «Укрзалізниці», пише «LB.ua». Торік цей найпопулярніший львівський потяг перевіз 131,6 тисяч пасажирів у Росію і 147,2 тисячі - назад в Україну. Загалом - 278 тисяч. Для порівняння: такі за популярністю поїзди, як «Київ-Москва» і «Кривий Ріг-Москва», перевезли приблизно по 200 тисяч осіб в обох напрямках. У 2017 році згаданий потяг також був лідером із перевезення пасажирів залізничним транспортом до РФ.

Корупції в Україні комфортно

За 2018 рік в Україні трішки зменшився рівень корупції, свідчать результати «Індексу сприйняття корупції», який включає 180 держав. Однак, із сусідніх країн нам вдалося обігнати лише Росію. «Індекс сприйняття корупції» укладає міжнародна організація «Transparency International». Рейтинг створюється шляхом опитування експертів та представників бізнесу. Україна набрала 32 бали зі ста можливих, і це - на два бали більше за попередній рік. Такі ж результати мають Малі, Малаві, Ліберія. Серед пострадянських країн нас випередили Грузія, Вірменія, Молдова, Білорусь і країни Балтії. До речі, торік в Україні дали хабарів на суму понад 207,6 мільйонів гривень, повідомили у Генпрокуратурі.

Українці витратили на ліки шалену суму

Аптечні продажі в Україні за підсумками 2018 року в грошовому вимірі зросли на 23,4 відсотки, порівняно з 2017 роком - до 84,574 мільярдів гривень. Про це повідомили у компанії «Бізнес Кредит», передає «Інтерфакс-Україна». До слова, з 1 січня цього року до аптек можна повертати невикористані лікарські засоби.

Скільки жінок служать в ЗСУ?

Служать та працюють у Збройних силах України 57 тисяч жінок. Про це заявив міністр оборони Степан Полторак. Зокрема, 26 тисяч жінок - військові, а 3,5 тисячі - офіцери. Полторак додав, що в Україні реалізується принцип гендерної рівності. Крім того, закріплені законодавчо рівні права та можливості чоловіків і жінок служити в армії.

Лікарням не платитимуть за погану роботу

Національна служба здоров'я України (НСЗУ) не виплачуватиме кошти медичним закладам, у яких неякісно надаватимуть допомогу пацієнтам. Про це заявив речник МОЗ Олександр Ярчанка, повідомляє «Укрінформ». НСЗУ має конкретні вимоги щодо якості медичних послуг. Якщо медзаклад працює неякісно, то НСЗУ не купуватиме у нього послуги. «Органи місцевого самоврядування мають чіткі та зрозумілі вимоги щодо якості роботи медзакладу, зокрема, що має бути у лікарні, без чого не можна надати медичну послугу», - сказав Ярчанка.

Борги населення за «комуналку» ого-го, як виросли

У грудні борг населення за спожиті компослуги збільшився на 7381,3 мільйони гривень і перевалив за 50 мільярдів, повідомили у Держстаті. Так, борг за квартплату на 1 січня цього року збільшився на 19,5 мільйонів - до 4040,6 мільйонів гривень. За опалення і гаряче водопостачання - на 3030,1 мільйона - до 16631 мільйона гривень. «Газові» борги зросли на 4270,1 мільйона - до 26400 мільйонів гривень.

За місяць Ахметов розбагатів на $830 мільйонів

За січень цього року статки донецького бізнесмена Рината Ахметова зросли на $830 мільйонів і на 1 лютого склали $6,04 мільярди. Про це свідчать дані «Bloomberg Billionaires Index», повідомляє «Економічна правда». Олігарх піднявся на 263 сходинку рейтингу. Він, як і раніше, залишається єдиним українцем у рейтингу найбагатших людей світу. «Bloomberg...» оцінює статки топ-500 мільярдерів світу.

Що буде з доларом у лютому?

Цьогоріч у лютому гривня відчуватиме себе набагато міцніше до долара, порівняно з аналогічним періодом минулих років. «Це пов'язано з отриманням траншу МВФ. Завдяки ньому резерви Нацбанку зросли до рекордних за останні кілька років значень. Тому зростання долара у зимовий період не буде», - прогнозує аналітик «Альпарі» Максим Пархоменко, пише «Сьогодні». У лютому найгірший сценарій - це зниження обмінного курсу валют до 28 гривень за долар. Щоправда, позитивних факторів для істотного зростання гривні нижче відмітки у 27 гривень за долар чекати не варто. Президентські вибори не дають можливості інвесторам робити ставки на гривню через невизначеність майбутньої монетарної політики уряду. Після виборів є шанси для зміцнення нацвалюти, наголошує аналітик.

На прилавках стрімко зросла кількість підробленого сиру

На українських прилавках значно зросла кількість підробленого м'якого сиру, інформує Асоціація виробників молока. Факти продажу несправжнього сиру вже зафіксовано в низці областей. «Зазвичай, такі «продукти-фейки» продають на вагу. Цей сир не викликає підозр у пересічного споживача: жодного специфічного запаху, приємний на смак. І має дуже привабливу ціну - близько 40 гривень за кілограм», - йдеться у повідомленні. У складі «фейкового» сиру молочний білок замінюють рослинним. Через це він не псується кілька тижнів, а при зануренні в молоко розчиняється. А торік київська лабораторія виявила вершкове масло без слідів молока.

Світ

Німеччина продає Росії деталі для техніки, яку застосовують на війні проти України

Попри санкції та заборону на продаж Росії зброї і товарів подвійного призначення, німецькі компанії досі продають збройним силам РФ гвинти на безпілотні апарати «Гранат-1», «Гранат-2», «Гранат-3», «Тахін», «Zala-42104M», «Груша» і «Орлан-2». Деталі РФ отримує від двох компаній: «Graupner/SJ GmbH» та «Aero-naut Modellbau GmbH & Co. KG», пише німецьке видання «Bild». Представники компанії виправдовуються, ніби про використання їхньої продукції у військовій техніці нічого не знали. Натомість Москва цієї інформації не приховує. Автори статті наголошують: російська армія використовує такі апарати у війні проти України з 2015 року. Так, у бою за Дебальцево, де загинули 184 українських солдатів, путінські сили використовували дрон «Гранат-2» зі складними гвинтами, виготовленими в Ройтлінгені.

Рейтинг світових лідерів значно впав

Американський інститут Геллапа, що займається дослідженнями громадської думки, опублікував щорічний рейтинг світових лідерів, який засвідчив: уперше популярність всіх значних лідерів у світі знизились. Як повідомляє «Deutsche Welle», опитування провели в 45 країнах світу. Президент «Gallup International» Канчо Стойчев відзначив: це вперше інститут фіксує падіння рейтингів усіх значних політичних лідерів світу. «Цього раніше ніколи не траплялося. Це - безпрецедентно. Щось відбувається у світі... Світ, в якому ми живемо, перебуває в перехідному періоді», - пояснив він. І зазначив: одним із пояснень цього можуть стати численні конфронтації на міжнародній арені, які відобразилися на рейтингу політиків. «Вони нездатні впоратися з проблемами, що стоять сьогодні перед світом», - сказав Стойчев. Президент США Дональд Трамп опинився наприкінці списку.

Які країни найбезпечніші?

Найбезпечніші країни світу визначили експерти журналу «Global Finance». При складанні рейтингу враховували ймовірність військового конфлікту, рівень злочинності та особистої безпеки громадян, економічний розвиток і ймовірність стихійного лиха. Перші три місця посіли: Ісландія, Швейцарія, Фінляндія. Крім країн Європи, до двадцятки безпечних потрапили Катар, Сінгапур, Нова Зеландія і Канада, пише gfmag.com. Японія і США - на 43 і 65 місцях, відповідно, не зважаючи на високий рівень розвитку економіки. Це пов'язано з тим, що в Японії значні ризики виникнення природних катастроф, а в США низький рівень особистої безпеки через велику кількість насильницьких злочинів. Росія на 108 місці - через високий рівень злочинності та загрози миру в умовах економічного спаду. Україна - 116. У рейтингу - 128 позицій. Серед найбільш небезпечних країн - Гватемала, Ємен і Філіппіни.

Уряд Білорусі вимагає гроші за проведення мітингів

У Білорусі доведеться платити за мітинги. Окрім цього, уряд буде стягувати кошти за протести, демонстрації, пікети і навіть вуличні концерти, пише «Газета по-українськи». Збори сотні людей коштуватимуть організаторам близько 260 євро (8266 гривень). Мітинг, участь в якому візьмуть участь понад тисячу осіб, влада оцінює приблизно у 95382 гривень. Кошти повинні піти на охорону громадського порядку, чергування медиків і приведення території після заходу в належний вигляд.

Можете уявити майже півтораметрового кота?

До Книги рекордів Гіннеса потрапив найдовший у світі кіт на прізвисько Барівель. Кіт породи мейн-кун має довжину майже 120 сантиметрів. Італійська пара, яка доглядає за гігантом, розповідає, що звернула увагу на габарити кота, коли тому виповнилося два роки. Комітет Книги рекордів Гіннеса підтвердив, що Барівель - рекордсмен серед нинішніх домашніх котів. Утім, кіт може побити власний рекорд, оскільки мейн-куни ростуть до чотирьох років, пише «Gazeta.ua».

У бідності Венесуели частково винна Швейцарія

Світовий фінансовий центр прихистив сотні мільйонів доларів, відмитих у нафтовій галузі Венесуели. Таким чином у глибокому економічному спаді цієї латино-американської країни частково винна Швейцарія, яка стала притулком «брудних» грошей з Венесуели, вважають оглядачі швейцарського видання «Luzerner Zeitung». Лише за двома запитами США щодо відмивання грошей нафтоконцерном «Petroleos de Venezuela S.A.» (PDVSA) у Федеральному управлінні юстиції Швейцарії накопичилося кілька сотень папок банківських документів та інших доказів. Спільне розслідування США і Швейцарії ведеться за кримінальними провадженнями щодо відмивання грошей і хабарництва. Встановлено головних фігурантів справ.

Самотнім дівчатам у Римі пропонують оригінальну послугу

Самотнім дівчатам, які приїхали погостювати до Риму, турагентства придумали оригінальну послугу - взяти симпатичного хлопця «напрокат» для селфі. У його обов'язки входить супровід дівчини під час одноденної екскурсії по Риму і Ватикану, підбір для фото найромантичніших місць, консультація щодо найкращих селфі-знімків, пише «MTV». Якщо селфі-камера смартфона дівчини не має якісної оптики, агентство додатково запропонує фотографа. Вартість денного туру з гарним хлопцем обійдеться туристкам у 630 євро разом із вхідними квитками й транспортом. Оренда фотографа - 350 євро додатково.

Румунія «заморожує» тарифи на газ і електрику

Ціни на газ і електроенергію для населення Румунії будуть заморожені до 2022 року. Про це інформують в Нацагентстві з регулювання в енергетиці, пише «Укрінформ». «Ціни на природний газ заморожені з 1 січня 2019 року до 28 лютого 2022-го. Аналогічна процедура набуде чинності з 1 березня і на ціни на електроенергію», - йдеться у повідомленні. Побутові споживачі газу та електроенергії, яких не влаштовують нинішні ціни постачальників, вільно можуть розірвати контракт і обрати собі інших постачальників енергоносіїв, які продають газ і світло за вигіднішими для них цінами, наголосили у відомстві.

Ольга ЧОРНА.

Про кохання

♥ **Любов ніколи не вимагає, вона завжди дає.** Любов завжди страждає, ніколи не виражає протесту, ніколи не мстить за себе. *(М. Ганді)*

♥ Якщо збираєтесь когось полюбити, **навчіться спочатку прощати.** *(А. В. Вампілов)*

♥ **Кохання надихає на великі справи,** і воно ж заважає їх здійснювати. *(Дюма)*

♥ Кохання – найсильніше з усіх пристрастей, тому що воно одночасно **опановує головою, серцем і тілом.** *(Вольтер)*

♥ Де є любов, **там є життя.** *(М. Ганді)*

♥ Інколи серце бачить те, **що очам не видно.** *(Джексон Браун-молодший)*

Сімейне гніздечко

Танцює «Ольвія», аж серце завмирає,
Вирує в танці радість запальна...
Дзвенить мелодія, і оплески,
і «Браво!»...
А кожна дівчина, мов чарівна весна...

На фото Мирослава КОЛОМІЙЧУКА: Ірина Шведюк, Юлія Парій, Маргарита Тімошкіна - вихованці зразкового художнього ансамблю танцю «Ольвія» Лановецького міського комунального будинку дитячої та юнацької творчості (керівник Ольга Голишева).

Невигадана історія

«БЕРЕГИНЕЮ будь моєю...»

Весняне повітря дихало свіжим вітром, п'янким ароматом бузкових цвітінь і теплими краплинами дощу, який впав на святково прибрану матінку-землю. Це все було за вікном. А тут, всередині – білі стіни, запах ліків і люди в білих халатах.

Ніжні промінці пробивалися крізь затуманені скляні шибки в палату, де лежав контужений солдат Василь Маринюк і його три побратими. Сонячний зайчик злегка зазирав у юначі очі і тоді Василю доводилось заплющувати їх. І він, зігрітий цією ласкою, знову засинав. Його зранене тіло, після введених медсестрою ін'єкцій, вже не так боліло. А в голові гуділо, шуміло, стріляло. І той вибух, що скривавив його і трьох товаришів, поставив молодих хлопців перед вибором – життя чи смерть. Проте Бог дав їм життя.

Василь не міг усвідомити, що з ними сталося в той вечір, коли вони потрапили в оточення.

Після двогодинного бою з ворогом їх накрила потужна хвиля вибуху. Осколки розлетілись навкруги, а найбільше їх залишилося в тілах захисників української землі на Донбасі. Василь хотів ворухнутися, але не зміг...

«Їх треба складати заново» - крізь шум у вухах почув Василь голос лікаря. Його побратимам зробили складні операції і з часом їх забрали рідні по домівках. А Василь не міг піднятися. Тіло пекло, ніби хтось закував його в залізо.

«Що ж тепер буде зі мною? – стукала думка у скронях. - Видно, я буду калікою на все життя». Печаль впала у душу і заплакало солдатське серце у відчаї.

«Батьки мене приймуть, яким я є, бо я - їх люблячий син. А Марійка? Вона чекала мого повернення з війни з нетерпінням. Влітку планували одруження. А тепер? Хіба я їй такий потрібний? Але вона про це ще нічого не знає. Тільки батькам дали знати, скоро приїдуть...», - Василя гризли невтішні думки.

Марійка Вознюк була його сусідкою. Їхня дружба з Василем почалася ще в дитинстві.

«Невісточка моя маленька» - так любо називала дівчинку Василева мати Софія. Вони з Марійчиною мамою дружили, були однокласницями. Ще в юності дали обіцянку: «Якщо в тебе народиться хлопчик, а в мене - дівчинка, або – навпаки, в майбутньому станемо сватами» - сміялися подружки.

Марійка повсякчас була поряд з Василем: і уроки писали разом, і по гриби та ягоди в ліс ходили. А зимове катання на лижах було їхньою великою втіхою. Обоє добре вчилися, удвох поступали в педагогічне училище, але Василь не пройшов по конкурсу, а Марійка навчалась на вчительку молодших класів.

Василь пішов в армію. Листи та дзвінки летіли, як пташки, до рідного краю і отчого дому з почуттями ніжності, ласки і любові.

Марійка була красунею. Розкішне русяве волосся закривало дівочі плечі, а голубі очі зігрівали теплим поглядом. Не один хлопець милувався її вродою... Але дівчина пам'ятала, що вона є нареченою свого Василька. Так щиро називала вона свого друга, який не жалів для неї нічого, навіть власного життя, захищаючи кордони своєї країни. А ще поряд з Марійкою крокували мамині напутні слова: «Дивись, доню, будь розумницею. Кого б ти не зустріла на своєму шляху, пам'ятай, що на тебе чекає Василь».

«А я – на нього», - сміялася щиро. - Бо хто, мамо, мені милішим буде, як не він?».

Коли взнала, що Василь пішов служити на Схід за контрактом – сполошилася. Кожен день – тривога у серці: як він там? Чи живий, чи здоровий? Бо різні повідомлення надходили звідти. А він повідомляв, що у нього все добре. А там – майже щодня, чи щоночі обривалося чиєсь життя. Життя тих, хто боровся з ворогом.

Марійка зрозуміла, що щось трапилося, коли побачила тітку Софію в сльозах. «Дівчинко моя, Василь тяжко поранений лежить в лікарні. Поїдеш з нами до нього?» «Поїду обов'язково, - відповіла рішуче. - А він мені про свою біду не сказав ні слова». «Не хотів тривожити тебе, доню» - обійняла дівчину Софія.

А через деякий час вони переступили поріг воєнного госпіталю, де лежав Василь.

Марійка зайшла в палату першою.

«Впізнаєш мене, Васильку?» - торкнулась його забинтованої руки. Василь відкрив очі.

«Це ти? Як ти про мене взнала? Я тобі такий непотрібний...» - схвильовано мовив він.

«Заспокойся, все буде добре. З часом все стане на свої місця... Хоч лікарі не дають надії, що ти будеш ходити. Але ти – вір і ця віра тебе підніме з ліжка», - щебетала Марійка, покриваючи його обличчя поцілунками.

«Знай, що б не сталося, я буду завжди поруч з тобою» - сміливо мовила дівчина. Хоч уявляла, що не буде їй легко це все пережити. Знала, що нареченому в цей важкий час потрібна її підтримка, її тверде міцне слово, її увага, почуття і любов. І, звичайно, підтримка його батьків і друзів.

І Василь їй вірив. Хотів жити заради неї, любити все прекрасне, її любити – таку світлу, чисту зоринку – свою Марічку.

«Берегинею будь моєю, кохана» - схвильовано прошепотів. «Буду нею, допоки смерть не розлучить нас» - твердо сказала.

«Дякую тобі, рідна». Василь поцілував руку дівчини, з очей покотилися сльози. Чи то від смутку, чи від щастя, що поряд віддана людина, яка його не зрадить, не розлюбить, не покине у безвиході. Марійка витирала його сльози зі словам підтримки: «Не плач. Чоловікам не личать сльози. Будь мужнім, таким, яким ти був на війні – рішучим воїном. А наша любов все здолає...»

Василь дивився в ті дівочі бездонні очі і тонув у них. І здавалося йому, що то не очі, а крила беруть його в політ, де вирує щасливе життя, без жодного пострілу, без поранень і смертей, де мирне голубе небо. І дивляться на нього такі ж оченята його донечки...

А поряд – Марія. Його берегиня, яка вирвала його з пазурів смерті і своїм переконливим натхненням підняла на ноги, всупереч прогнозам лікарів. І він став для неї люблячим чоловіком і батьком їхньої доньки Вікторії. Він переміг смерть заради них. Бо любив їх і любив цей Божий світ в великою вірою і надією у серці...

Оксана КИШКАНЮК.

Веселим пером

СКЛАДНЕ ПИТАННЯ

У школі рід вивчає клас.
Мала Оленка тягне руку:
- Спитати, – каже, – хочу вас,
Знайшла одну цікаву штуку.
Питає вчитель: - В чому річ?
- Скажіть, чого отак, зазвичай
Робота – це жіночий рід,
А відпочинок – чоловічий?

БІЗНЕС

В школі Влад жалівсь Миколі:
- В мене грошей мало.
Як би так зробити хитро,
щоб було навалом!
Галя чула це й сміялась.
Каже: - Будь мудрішим.
Я навчу тебе, щоб стало
їх в два рази більше.
Тільки в мене, знаєш,
принцип, правило залізне:
Дай «десятку» або двадцять.
Бізнес, значить, бізнес!
Цілих два уроки мучивсь.
Все ж грошей корпіло.
Дав їй врешті-решт «двадцятку».
- Ну, давай до діла!
- Ти такий простий, як двері.
Хоч зі сміху впасти!
Перед дзеркалом всі гроші
слід тобі покласти.

ЯК ДІЛИТИ?

Внуки два прийшли додому,
шмиг у хату боком.
Перший має ніс побитий.
Той – синяк під оком.
Дід мовчав, ходив годину.
Врешті кличе строго:
- Сповідайтесь, вражі душі!
Що воно й до чого!
Хлопці враз додолу очі.
Щось плетуть про бійку.
Місяць двоє не поділять дівчину-сусідку.
Та любов – то хитра штука.
Як із цим змиритись?
Дівка горда. Лиш сміється. Як її ділити?
Дід хотів покликать бабу,
але втнув мудріше:
- Кожен хай своє шукає. Треба вам щось інше.
Що знайдете – ваше буде: гіршу або ліпшу.
Ти шукай собі гарнішу, ну а ти – мудрішу.
Як не пнись, ніяк не вийде.
Трясця їм в печінку.
Рівно чесно не поділили гроші, владу й жінку!

Віктор НАСИПАНИЙ.
м. Тернопіль.

Сокровенне

Вони у молитвах будуть разом...

...Святко знову прийшов у сон. Стояв перед порогом і тужливо дивився на Марту. Мовчки. Ці сни жінку будили і бентежили. Потім весь день ходила, мов сама не своя. Певно, на тім світі він її осуджує...

Святко був другим Мартиним чоловіком. Насправді його звали Святославом. Святком кликала покійна матір. А тепер і Марта. Він був святом у її житті після першого благовірного, якого згубила оковита. Навіть не знає, де він зараз обертається і чи живий.

Святослав не шепотів ніжних слів кохання Марті. Можливо, тому що був мало не на два десятки років старшим за неї. А, може...

Але він шанував Марту. Прихильно ставився до її сина.

Святославові доньки заміжні. Живуть окремо. Та не сподобалася їм нова батькова дружина.

- Тобі потрібна була женячка? «Удочерив» молоду пасію, - злісно колола старша Неля.

- А тато ще й «придане» отримав. Тепер виховує її хлопця, - додала молодша Леся.

- Мами з того світу не повернеш, - виправдовувався Святослав. - А Марта - хороша жінка.

- Пам'ятаєш, як після маминого похорону ти казав, що ні з ким більше не зможеш своєї долі зв'язати? - не вгавала старша.

- Усі чоловіки так кажуть, а потім свої обіцянки забувають, - допікала молодша. - І ще: не думай їх у квартиру привести. Тим паче, обдаровувати чужим майном сина тієї... Квартира - для внуків. Йди до неї жити.

Леся з Нелею жодного разу не були в гостях у нової батькової родини. І до себе не запрошували. Святослав сам навідував доньок. А вони не переставали його ревнувати до Марти і її сина...

...Святослав запримітив симпатичну чорнявку під час вступних іспитів. Сподобав. Радів, що Уляна вступила до інституту і під осінь вони зустрінуться. Жила дівчина далеко - майже за три сотні кілометрів.

Від першого курсу Святослав з Уляною не розлучалися. Одружилися. Після закінчення навчання почали працювати на місцевому підприємстві. Як молодим спеціалістам, їм виділили кімнату в гуртожитку. Народилися доньки. Згодом родина отримала квартиру.

Святослав був гарним чоловіком і батьком.

- Не цяцькай так своїх дівчат, - радила рідна материна сестра. - Егоїстками виростуть. Потім будеш голову чухати.

- Видно, тітко, що ви - вчителька.

- Як знаєш...

Святослав пригадав тітчині слова, коли занедужала Уляна. Не знайшлося в доньок часу, щоб з матір'ю в лікарні побути. Вранці готував супи. Днював біля ліжка дружини. Леся з Нелею забігали ненадовго. У них - сім'ї, робота, в молодшої часті відрядження...

Уляна просила чоловіка поховати її на Поліссі. Там, де народилася. Де могила тата. Де ще живе старенька мама.

- Далеко мені буде до тебе на побачення їздити, - сумно жартував Святослав. - Та й не поспішай... туди. Ще набудешся... От, блисне весна, поїдемо на дачу. Там повітря цілюще...

Не дожила до весни Уляна. Уже кілька років Святослав удівець.

...Марту побачив, коли повертався із цвинтаря від дружини. Стояла на зупинці, «голосувала». Було вітряно. Сікла мряка. Зупинився.

- Сідайте, пані. Ви вже посиніли від холоду.

- Автобус втік. Йшла із села до центральної дороги. До кісток пробрало.

- У мене в термосі є теплий чай. Зігрійтеся. Бо в таку погоду заслабнути нічого не вартує.

Так і познайомилися.

...А потім трапилася біда. Скільки аварій сталося на тому крутому повороті... От і знову дорога погано посипана. Святослав їхав обережно. «А цей куди поспішає?..» - майнула думка, коли побачив автівку, що мчала назустріч, і...

- Ваш чоловік прийшов до тями, - сказала лікарка Марті. - Можете зайти. Але на декілька хвилин. Йому потрібен спокій. Стан тяжкий.

- Святку... ти живий, Святку...

- Прости мені, Марто. Я маю тобі сказати...

- Пізніше скажеш. Головне, що ти...

- Я повинен покаятися перед тобою... Марто, я завжди Уляну кохав. Вона завжди була між нами. Прости...

- Ти мариш, Святку.

- Марто, поховай мене біля Уляни. Там є місце. Я його собі беріг. Пообіцяй...

- Святку, тобі ще жити й жити...

- Я донькам також скажу. Але чи послухають? А ти... ти добра.

До палати увійшли Неля з Лесею. Марта рушила до дверей.

- Зачекай, Марто, - попросив Святослав. - Доньки повинні чути. Я просив поховати мене біля мами.

- Тату, можна подумати, ти вже вмираєш, - кинула Неля.

Невдовзі Святослава не стало...

- Ніхто не буде везти тата за триста кілометрів. Ще й взимку. Погляньте, які дороги. І холоднеча. Зрештою, це було марення хворої людини, - майже зривалася на крик старша Святославова донька.

- Не все одно, де поховати? - підтримала молодша.

- Це останнє татове прохання, - переконувала Марта Нелю з Лесею.

- Ще раз кажу: у такому стані, як він був, ще й не те міг сказати, - відгризалася Неля. - Як одружувався з вами, то про маму не думав. І, взагалі, не морочте голови.

Святослава поховали на новому цвинтарі, за містом. Після сорока днів він почав приходити у Мартині сни. Сумний і мовчазний...

- А тепер ти прости мені, Святку, - мовила Марта, коли навідала чоловікову могилу. - Не могла я достукатися до сердець твоїх дітей. Тужить твоя душа, що не біля Уляни спочиваєш. Що я можу змінити? А ти снишся, снишся... Син мій... наш... весілля відклав. До наступного літа. Взимку рік по твоїй смерті мине. За весну підготуємось. Даруй, що він тебе батьком не кликав. Але він тебе мав за батька. І пам'ять про тебе шанує...

...Ще в дитинстві Марта бігала до монастиря, коли приїжджала гостювати до батькової родини. Монастир був зарослий кущами, кропивою і величезними лопухами. З облупленими стінами. Надщербленими сходами. Із заржавілим замком на старих різьблених дверях. А їй так хотілося заглянути всередину...

Пізніше монастир відкрили, почали реставрувати. Але вона так і не бачила відновленого храму. Завжди часу було обмаль.

І ось збирається до родичів. У найстаршого батькового брата - ювілей. Дев'яносто. Двох молодших пережив. Заодно буде нагода й до монастиря зайти.

...Як усе тут змінилося! Доріжки, обрамлені декоративними кущиками. Квітів багато. А двері не міняли. Просто оновили.

Зайшла до середини. Прохолода. Тишина. Запах ладану. Молиться старенький чернець. Вирішила йому повідати свої сни. Поради попросити. Чекала, коли закінчить молитву.

Розповіла про Святославове прохання. І про те, що не виконала його.

- Ви багато про це думаєте, звинувачуєте себе, а треба молитися. За вашого чоловіка і його першу дружину. У молитвах вони будуть разом. І за доньок чоловікових моліться. Маєте неприязнь до них. По обличчі бачу. Але так життя влаштоване: одні люди гріхи вчиняють - інші їх відмолюють. Людина пише книгу своїх справ. А Господь її читає. І кожному дає шанс щось виправити у написаному...

Марта дослухалася до слів ченця...

...Святослав приснився Марті аж перед синовим весіллям. Веселий. Сипав зерно голубам. Було так сонячно й тепло. І птахи білі-білі...

Вона була упевнена: це Святко прийшов у сон благословити сина...

Ольга ЧОРНА.

Притча

Як обставини змінюють людей

Одного разу до батька прийшла донька, молода жінка, і з сумом сказала:

– Тату, я так втомилася від усього, у мене постійні труднощі на роботі і в особистому житті, вже просто немає сил... Як справлятися з усім цим?

Батько відповів:

– Давай я тобі покажу.

Він поставив на плиту три каструлі з водою і приніс моркву, яйце і каву. Опустив кожен інгредієнт в окрему каструлю. Через кілька хвилин вимкнув плиту і запитав дочку:

– Що стало з ними?

– Ну морква і яйце зварилися, а кава розчинилася, – відповіла дівчина.

– Правильно, – сказав батько, – але якщо ми подивимося глибше, то виявиться, що морква, яка була твердою, в окропі стала м'якою і податливою. Яйце, яке раніше було крихким і рідким, стало твердим. Зовні вони залишилися такими ж, але внутрішньо змінилися під впливом однакового ворожого середовища – окропу. Те ж відбувається і з людьми: сильні зовні люди можуть розклеїтися і стати слабкими там, де крихкі і ніжні лише затвердіють і зміцніють...

– А як же кава? – здивовано запитала дочка.

– О, кава – це найцікавіше. Вона повністю розчинилася в агресивному середовищі і змінила його – перетворила окріп в чудовий ароматний напій.

Є люди, яких не можуть змінити обставини, – вони самі змінюють їх і перетворюють на щось нове, отримуючи для себе користь і знання з обставин.

Струни серця

* * *

Кажімо більше добрих слів.
Нехай чиясь душа зрадіє.
В круговерті сірих днів
Твоє тепло нехай відчує.

Кажімо більше добрих слів.
В цей час нелегкий
і тривожний
О скільки тих,
хто б так хотів
Любов відчути, адже кодний

Із нас народжений для щастя,
Для гарних добрих
світлих днів.
Тому в цей час злоби, ненастя
Кажімо більше добрих слів.

* * *

Від доброго слова
душа розквітає.
Від доброго слова
світ барви міняє.
Від доброго слова
теплішає в домі.
Від доброго слова
всміхнуться знайомі.

Від доброго слова
біль з серця відходить.
Від доброго слова
в дім щастя приходить.
Від доброго слова
батьки молодіють.
Від доброго слова
й нещасні радіють.

Від доброго слова
зникають проблеми.
Бо добрі слова -
це не пишні поеми,
А ніжне тепло,
яке ллється з душі.
Бо добрі слова -
вони завжди прості.

Одне добре слово -
і серце радіє!
Одне добре слово -
й надія жевріє!
І кращої втіхи
для серця нема,
Як чує воно щирі, добрі слова!

Оксана ГУДЗЬ.

* * *

ЗА РОЗМІРОМ ДУШІ

Рідну душу шукаєм
під розмір своєї душі,
І ні вік, ані зріст, ні все інше
тут значень не має,
Зустрічаються душі:
багаті, глибокі й мілкі,
Та твоя поміж них
усе ж рідної не відчуває.
А, буває, зустрінеш таку,
що відразу...Моя!!!
Кожен зубчик і тріщинка
в паз підійшли до твоєї,
Та із нею уже не за розміром
інша, чужа,
Що, колись поспішивши,
вдягнув, не діждавшись
своєї.
І живуть з мозолями
намуляні душі в світах,
Ніби разом, а жодна
у парі спокою не має,
А десь плаче, болить та,
за розміром рідна душа,
Що уже без надії свою
половинку шукає.

Марія ГРИЦАН.

Чи підсилить гравець «Зеніту» збірну України?

Розмови про можливий перехід захисника "Шахтаря" та збірної України Ярослава Ракицького до "Зеніту" розпочалися у середині січня.

Повідомлялося, що футболіст узгодив умови особистого контракту з росіянами, а клуби домовляються про ціну на оборонця. Донеччани хотіли за центрального захисника 14 млн. євро, однак петербуржцям вдалося знизити ціну до 10 млн. євро. Також гірники отримають близько 2 млн. євро бонусів у залежності від успіхів футболіста у новому клубі.

28 січня про трансфер Ракицького було оголошено офіційно. Захисник підписав із "Зенітом" контракт на 3,5 років. Його зарплата у новому клубі складе 2,5 млн. євро на рік.

Схоже на цьому і закінчилася багаторічна епопея з відсутністю патріотичних почуттів в одного з ключових гравців збірної України.

Ярослав Ракицький є вихованцем юнацької академії "Шахтаря" та провів у донецькому клубі усю дорослу кар'єру. Він відіграв за першу команду гірників дев'ять половиною сезонів, за які провів 326 матчів та забив 14 голів. Разом із донеччанами Ракицький став семиразовим чемпіоном України, та по шість разів вигравав національний кубок та Суперкубок.

Проте, після того, як на посту головного тренера донецького клубу румуна Мірчу Луческу замінив португалець Паулу Фонсека, позиції Ракицького похитнулися. Ходили розмови про конфлікт оборонця із тренером. У нинішньому сезоні захисника вже з натяжкою можна було назвати міцним гравцем основного складу. За "Шахтар" у різних турнірах він зіграв лише 16 матчів. А фахівці відзначали, що Ракицький помітно регресував. Тому трансфер Ракицького, якому вже 29 років, за 10 млн. євро можна вважати вигідним для "Шахтаря". Інша справа, що продали футболіста до російського клубу, спонсором якого є "Газпром".

Вибір Ракицького на користь "Зеніта" викликав в Україні неоднозначну реакцію. "Кишково-печінкові муки Ярослава завершені. Найлогічніший перехід в історії українського футболу відбувся. Вони просто створені одне для одного: людина, яка ненавидить Україну, і ціла країна, яка ненавидить Україну", - написав відомий спортивний журналіст Кирило Крижановський.

Також відомі футбольні експерти вважають, що скандальний трансфер поставить хрест і на кар'єрі Ракицького у збірній України. У її складі він зіграв 54 матчі та забив 4 голи. Але запам'ятався не лише діями на полі. Неодноразово футболіст відмовлявся від викликів до національної команди під приводом травм, але у наступних матчах, як ні в чому не бувало, з'являвся у складі "Шахтаря". Найбільше ж Ракицького критикували за небажання виконувати національний Гімн України перед іграми. За це футбольні фани навіть звинувачували захисника у сепаратизмі. Сам він ще у 2015 році заявив, що текст Гімну знає, але не співає, бо у цей час налаштовується на гру.

З іншого боку, на початок цього року аж до свого переходу у «Зеніт», Ярослав Ракицький все ще залишався основним захисником збірної України. Він відіграв у стартовому складі в трьох ключових матчах Ліги націй проти Чехії та Словаччини, в яких українці гарантували собі дострокову перемогу у групі. Відсутність Ракицького може стати проблемою і у відборі до Євро-2020.

Проте, на думку фахівців, ще більшою проблемою для збірної може стати саме поява у її складі газпромівського найманця. У цьому випадку патріотично настроєна футбольна спільнота не виключає навіть бойкоту головної команди країни.

Зрештою, останню крапку у цій інтризі має поставити головний тренер Андрій Шевченко. Причому, довго зволікати з цим йому не доведеться.

Зіркові рекорди Даяни

Українська тенісистка Даяна Ястремська у фіналі турніру в Хуа Хіні протистояла австралійці хорватського походження Айлі Томлянович. Матч тривав 2 години і 25 хвилин. У першому сеті наша співвітчизниця святкувала впевнену перемогу - 6:2. А вже у другому австралійка зробила камбек з ідентичним рахунком.

Третій сет став найдраматичнішим у цьому матчі. Спочатку здавалося, що Ястремська вже втратила всі шанси на тріумф. За рахунку 2:0, подальші п'ять геймів Даяна програла - 2:5. А вже наступні чотири гейми схилила на свою користь - 6:5. Втім тайбрейку уникнути не вдалося. У напруженому протистоянні перемогу все ж здобула Ястремська - 7:3.

Після цього тріумфу Даяна стала авторкою трьох рекордів у новому рейтингу Жіночої тенісної асоціації. По-перше, піднялася одразу на 13 позицій та посіла 34-е місце. По-друге, вперше у історії вітчизняного жіночого тенісу відразу три українки одночасно перебувають у топ-40 рейтингу: Еліна Світоліна - сьома, Леся Цуренко - 24-а, Даяна Ястремська -34-а.

Також Ястремська стала наймолодшою українською тенісисткою, що увійшла до топ-40. Вона це зробила у 18 років 8 місяців і 20 днів.

То що ж відомо про нову зірку українського тенісу?

Даяна Ястремська народилася 15 травня 2000 року в Одесі. Грати у теніс почала у 5-літньому віці, хоча займалася ще й гімнастикою, танцями і плаванням.

Перший дитячий турнір Даяна зіграла у сім років. У 15 років вона завоювала перший професійний титул. Причому виграла не 10-тисячник, з якого починають всі юні тенісистки, а підкорила відразу 25-тисячник в Бразилії, здолавши багатьох більш досвідчених тенісисток. При цьому перемогла у фіналі другу сіяну турніру Алізе Лім з Франції, не віддавши їй жодного сету.

Вже згодом у 2016 році українка зуміла пробитися у фінал Вімблдонського турніру серед дівчат в одиночному розряді та стати фіналісткою Відкритого чемпіонату Австралії 2016 року в парному розряді.

Саме тоді Ястремська почала виступати і в турнірах WTA серед дорослих. Вона отримала запрошення від організаторів на турнір у Стамбулі. Тут їй вперше пропонували змінити громадянство, щоб виступати під турецьким прапором. Однак, українка відмовилася.

А заговорили про Ястремську як нову зірку українського тенісу після турніру WTA у Гонконзі в 2018 році, де на шляху до титулу 18-річна спортсменка не віддала жодного сету суперницям. За перемогу на цьому турнірі Ястремська отримала понад 163 тисячі доларів призових. А також завдяки цьому піднялася одразу на 36 сходинок у рейтингу, ставши 66-ю ракеткою світу. Тоді Ястремській виповнилося 18 років та 4 місяці і вона стала наймолодшою тенісисткою в Україні, яка вийшла у фінал турніру WTA та виграла його. Для прикладу, Світоліній було 18 років та 10 місяців, коли вона виграла свій перший турнір WTA.

У кращих традиціях українського біатлону

На початку лютого українська біатлоністка Катерина Бех виграла золото юніорського чемпіонату світу у Брезно-Осрблі (Словаччина) у спринтерській гонці на 7,5 км.

20-річна спортсменка пройшла дистанцію за 21 хвилину 3,6 секунди та не допустила промахів під час стрільби на вогневих рубежах. Другою на фініш прийшла Каміла Жук з Польщі, третьою - Ханна Кебінгер. Інші українки показали такі результати: 10-е місце - Анна Кривонос, 19-е - Валерія Дмитренко, 53-е - Анна Коваленко.

Уже через два дні Катерина Бех захистила свій результат у гонці переслідування. Попри два штрафні кола, українка фінішувала першою із гандикапом у три секунди. Ганна Кібенгер припустилася однієї хиби і фінішувала другою. Трійку призерів замкнула француженка Софі Шово. Серед українок 17 результат показала Анна Кривоніс, 29-ю фінішувала Валерія Дмитренко, а 35-ю Анна Коваленко.

Ставши двохкратною чемпіонкою та набравши у трьох індивідуальних гонках найбільшу кількість очок, Катя отримала можливість виступити на заключному етапі Кубка світу в Гольменколлені. Ця квота не буде поширюватися на збірну України.

Окрім того, завдяки двом золотим медалям Катерини Бех на юніорському чемпіонаті світу з біатлону збірна України випередила в медальному заліку такі сильні команди, як німецька та російська. Першими у командному заліку стали біатлоністи Норвегії, в активі яких чотири золотих, одна срібна і п'ять бронзових медалей. Далі в цьому заліку французи (2-2-2), словенці (2-2-0) та швейцарці (2-1-0), п'ятими стали українці (2-0-0).

Німецькі біатлоністи здобули дев'ять медалей, але золото у них лише одне (1-5-3), а в активі росіян – лише по одному золоту та сріблу.

Спортивна арена

* * *

За підсумками минулого року кращим футболістом України у віковій категорії U-21 став півзахисник київського футбольного клубу "Динамо" Віктор Циганков. За шестирічну історію проекту "Золотий Талант" йому вдалося уже втретє посісти перше місце. У фінальному раунді голосування були розглянуті 127 анкет експертів - тренерів, відомих у минулому футболістів, профільних журналістів. Циганков не потрапив лише до 10 з них, а у 98 випадках із 117-ти опинився на першому місці. У підсумку топ-5 кращих футболістів України U-21 (1997-1998 р. н.) виглядає так: 1. Віктор Циганков; 2. Мар'ян Швед; 3.Микола Шапаренко; 4. Володимир Шепелєв; 5. Олександр Пихаленок.

* * *

Міжнародна федерація шахів (ФІДЕ) оголосила, що Чемпіонати світу серед чоловіків і жінок прийматиме Астана (Казахстан). Дати проведення змагання – 4-15 березня. Серед учасників буде жіноча збірна України. Її суперники: Росія, Китай, Грузія, США, Угорщина, Вірменія, Єгипет, Казахстан та Індія. Чоловіча збірна України на Чемпіонат світу, на жаль, не потрапила. В турнірі зіграють: Китай, Азербайджан, Іран, США, Єгипет, Росія, Польща, Англія, Казахстан та Індія.

* * *

Українська легкоатлетка Христина Стуй виборола "золото" на міжнародних змаганнях, які минулими вихідними проходили у Мондвілі (Франція). Вона була першою у фіналі забігу на 60 м. З бігу на 400 м відбулися три фінали. Найкращий час у фіналі 2 показала українка Тетяна Мельник. Анна Рижикова фінішувала другою у фіналі 1, а Анастасія Бризгіна і Катерина Климюк посіли відповідно друге і третє місця у фіналі 3.

Орися Дем'янюк стала другою з бігу на 1500 м. Анна Чубковцова фінішувала третьою з бігу на 60 м з бар'єрами. Кристина Гришутина була четвертою зі стрибків у довжину. Євген Гуцол став шостим з бігу на 800 м.

* * *

2 лютого завершився термін подачі заявок на участь в Універсіаді, яка відбудеться з 2 по 12 березня. "Спортсмени з України не поїдуть до Красноярська", - сказав перший заступник міністра молоді та спорту України Ігор Гоцул. На Універсіаді-2017 в Алма-Аті українські спортсмени посіли десяте місце в медальному заліку з двома золотими, трьома срібними і чотирма бронзовими нагородами.

Хуртовина ходить містом -
Надворі біло і пухнасто...
Повсюди гарно і сріблясто,
Неначе дивна казка...
Радіють діти, веселяться:
Мороз їх зовсім не холодить,
Хоч лютий віє вітерцем...
Зима дарує втіхи і забави,
Й світ розмальовує
Чарівним олівцем...

Зима на Бродівській...

м. Тернопіль.

У Збаражі хочуть прикрасити місто візерунками із пластикових кришечок

«Корок до корка разом збираємо, Збараж і чистимо, і прикрашаємо!». У райцентрі на Тернопільщині школярі збирають кришечки з-під пластикових пляшок, щоб зробити своє місто ошатнішим.

Ідея виникла у керівника гуртка художньо-естетичного напрямку Будинку дитячої та юнацької творчості Галини Михальської. Разом зі своїми вихованцями вона запропонувала всім мешканцям не викидати різнокольорові кришечки, а збирати їх і згодом виготовити із них щось корисне і прикрасити місто

- Їдучи автобусом у село Залужжя я помітила будинок, прикрашений яскравими орнаментами, - розповідає Галина Михальська. – Згодом з'ясувалося, що ці прикраси зроблені із пластикових кришечок. Збаражанка Ольга Василівна Пазюк у такий незвичний спосіб оздобила оселю, щоб трішки відволіктися від буденності. Ми з дітьми відвідали пані Ольгу. Вона розповіла нам свою життєву історію.

Корки збирають у школах Збаража, також можна приносити в Будинок дитячої та юнацької творчості.

- Кришечки потрібні різноманітні – від маленьких півлітрових пляшок і великих – на 2-2,5 літра, - зазначає пані Галина. - Це ще й зменшить шкоду, яку пластик завдає навколишньому середовищу.

Збиратимуть матеріал для тврчості до кінця квітня. Як матимуть достатню кількість – діти почнуть додавати міським фасадам барв.

- Плануємо до Дня вишиванки прикрасити міст у Збаражі, - додає Галина Михальська. – Міський голова пообіцяв нам допомогти з матеріалами. Адже для створення узорів потрібна фанера конкретних розмірів. Пані Ольга за основу брала пінопласт, але ми вирішили, що потрібне щось міцніше, адже це міст, тож не хочемо, щоб вітер чи дощ знищив нашу роботу.

Який буде орнамент, поки що не відомо – все залежить від того, які кришечки принесуть збаражани. І діти, і дорослі щиро радіють такій ідеї. Переконані, що зроблять рідний Збараж яскравішим.

Як сніжок промок

Стрівся з дощиком сніжок
І до ниточки промок.
Зняв біленьку сорочину -
Загубився між дощинок.

Синиці

У пташиній годівниці
Зранку сердились синиці:
-Цінь-цінь-цінь! Насіння мало! -
Відтоді даю їм сало.

Лютий

-Не такий він вже і лютий,
Цей зимовий місяць лютий,
Бо дозволив, - каже Гриць, -
Йти в садок без рукавиць.

Де живе дід мороз?

Лиш ялинка спалахнула -
Суперечку я почула:
Дід Мороз, - гукнула Оля -
За селом живе, у полі!
- Ні! У лісі, - твердить Ната, -
Я запитувала брата.
- Він живе, - додав Тарас, -
В холодильнику у нас.

Володимир КРАВЧУК.

Сторінку підготувала Юля ТОМЧИШИН.

Нападівські школярі облаштували їдальню для пташок

Взимку птахи потребують особливої підтримки і допомоги людей. Про це знають у Нападівській ЗОШ І-ІІ ступенів. Турботливі школярі змайстрували для горобчиків і синичок годівнички

- За програмою початкової школи учні щорічно виконують проект з природознавства "Пташина їдальня", - розповідає педагог закладу Оксана Котульська. - Але для нашої школи це стало доброю традицією. Діти разом з батьками виготовляють годівниці та вішають їх у шкільному саду, а впродовж зими учні всієї школи підгодовують пернатих жителів нашого саду. Щодня після закінчення уроків дітлахи біжать кожен до своєї годівниці, щоб подивитися у кого ж більше пташки з'їли зерна.

На фото: *учні 2 класу із класним керівником Наталею Гнатюк саме вивісили годівнички у шкільному саду і підгодовують наших пернатих друзів.*

Понеділок 11 лютого

UA:Перший

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Таємниці Борго Ларічі".
11.20, 13.45, 15.10, 23.20, 03.05 Погода.
11.30 Д/с "Аромати Африки".
12.30 Енеїда.
13.15, 14.30, 04.05 РадіоДень.
13.55 Д/с "Світ дикої природи".
15.20 Чудова гра.
15.50 Хто в домі хазяїн?
16.20 Д/с "Супер Чуття".
16.55 По обіді шоу.
18.20, 02.35 Тема дня.
19.00 Разом.
19.30 Д/с "Мегаполіси".
20.05 Д/с "Таємниці замків Великобританії".
21.25, 02.20 UA:Спорт.
21.45 #@)?$0 з Майклом Щуром.
22.15 Д/с "Як працюють машини".
22.45 Перша шпальта.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.10 Світло.
04.30 Своя земля.
05.25 Спільно.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00, 05.20 "ТСН".
09.30, 10.55, 12.20 "Одруження наосліп".
13.00 "Міняю жінку".
14.45 "Сімейні мелодрами".
15.45, 17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "У неділю рано зілля копала".
22.45 "Гроші".
00.05 "Голос країни 9".
03.25 Х/ф "Реквієм за вбивцею".

Інтер

06.10, 23.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00 "Новини".
07.10, 08.10 Ранок з Інтером.
09.20, 18.00, 19.00, 01.35 "Стосується кожного".
11.10, 12.25 Х/ф "Чорний тюльпан".
14.00 Х/ф "Я сором`язливий, але я лікуюся".
15.50 "Чекай на мене. Україна".
17.40 Новини.
20.00 "Подробиці".
21.00 Т/с "Захоплення".
21.50 "Речдок. Особливий випадок".
23.50 "Склад злочину".
00.40 Т/с "Голос з минулого".
02.20, 04.15 "Подробиці" - "Час".
03.05 "Три сестри".
05.00 "Top Shop".

ICTV

04.35 Скарб нації.
04.45 Еврика!
04.55 Служба розшуку дітей.
05.00 Т/с "Відділ 44".
05.40 Громадянська оборона.
06.35 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
08.45 Факти. Утро.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.45, 13.20 Х/ф "Американські дракони".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.10, 16.20 Х/ф "300 спартанців".
17.00 Х/ф "300 спартанців: Відродження імперії".
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.15 Прорвемось!
21.25 Т/с "Розтин покаже".
22.20 Свобода слова.
00.00 Х/ф "Гра в імітацію".
02.05 Х/ф "Повстання світу", 1 с.

СТБ

06.00, 01.05 Т/с "Коли ми вдома".
08.00 Містичні історії з П. Костіциним.
09.55 МастерШеф.
13.40 Хата на тата.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с "Нічого не трапляється двічі", 1 с.
20.55 Т/с "Нічого не трапляється двічі", 2 с.
22.50 Один за всіх.
00.05 Т/с "Закохані жінки".
02.10 Найкраще на ТБ.

Новий канал

06.10 Х/ф "Білий полон".
08.40 Х/ф "13-й воїн".
10.40 Х/ф "Війна богів: Безсмертні".
12.50 Х/ф "Робін Гуд: Принц злодіїв".
15.50 Ревізор.
18.15 Пристрасті за Ревізором.
21.00 Х/ф "Поліцейська академія 4: Квартальна правоохорона".
22.45 Х/ф "Сніжні пси".
00.45 Т/с "Підступні покоївки".
02.15 Служба розшуку дітей.
02.20 Зона ночі.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.30, 08.35 Огляд преси.
06.50, 17.00 Час новин. Київ.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
08.15 Про військо.
09.25, 17.45 Час громади.
10.10, 11.10, 12.30 Трансляції суспільно-політичних подій.
14.10 Кендзьор.
15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
19.50 Дзеркало історії.
22.00 БлогПост.
23.10 "За Чай.com".
00.40 Хроніка дня.
01.15, 04.35, 05.15, 05.40 Машина часу.
02.10 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.20, 04.40 Реальна містика.
13.20, 15.30 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с "Таємниці".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Дорога додому", 1 і 2 с.
23.30 Х/ф "Примарний патруль".
01.30 Телемагазин.

К1

06.30 "Top Shop".
07.40 М/с "Каспер".
08.00 "Дай Лапу".
08.20 Х/ф "Перший пес держави".
10.15 Х/ф "Диявол і Деніел Вебстер".
12.10 Т/с "Мисливці за старовиною".
14.50 "Орел і решка. Навколо світу".
15.45 "Орел і решка. Морський сезон".
16.45, 21.00 "Орел і решка. Перезавантаження. Америка".
17.40 Т/с "Доктор Хаус".
22.00 "Орел і решка. Рай і пекло".
23.00 Х/ф "Найкраща пропозиція".
01.20 "Орел і решка. Шопінг".
02.15 "Нічне життя".

НТН

05.05, 04.45 "Top Shop".
06.05 Х/ф "Операція "Хольцауге".
07.55, 18.20 "Свідок. Агенти".
08.30 Х/ф "Вірні друзі".
10.30 Т/с "Кулагін та партнери".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.45 "Свідок".
12.50 Т/с "Коломбо".
14.35, 16.50, 03.25 "Речовий доказ".
19.30 Т/с "Смерть у раю".
22.05 "Легенди бандитської Одеси".
23.45 Х/ф "Полювання за тінню".
01.50 "Таємниці кримінального світу".
03.15 "Випадковий свідок".

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.30 М/ф "Оз: Повернення у Смарагдове місто".
11.00 Т/с "Усі жінки - відьми".
13.00, 22.00 Вечірка 2.
14.00, 01.00 Панянка-селянка.
16.00 Т/с "Рання пташка".
18.00 4 весілля.
20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
20.30, 21.30 Танька і Володька.
23.00 Сімейка У.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 "Новий день" з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 "Репортер". Новини.
09.15, 10.15, 11.15 "Ми всі..." з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 "Деталі" з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 "Кримінал" з С. Вардою.
17.00 "Ситуація" з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 "Ехо України" з М. Ганапольським.
20.00 "Прямий ефір" з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 "Підсумки" з Є. Кисельовим.
23.30 "МЕМ".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.25, 13.55 Правда життя.
09.20, 22.35 Невідомий океан.
10.20, 17.55 Азія класу люкс.
11.10 Прихована реальність.
12.00, 00.30 Містична Україна.
12.50, 19.40 Речовий доказ.
15.00, 23.30 Таємниці Другої світової.
16.00, 21.45 Річкові монстри.
16.55 Дивовижна Індія.
18.45, 20.50 Секретні території.
01.20 Ілюзії сучасності.

Enter-фільм

05.45 Х/ф "Страчені світанки".
07.10, 09.00 "Телемагазин".
07.40, 08.40 М/ф.
07.50 "Невідома версія. Корона Російської імперії".
09.30 "Зіркове життя".
10.25 "Моя правда".
11.20 Х/ф "Пропала грамота".
12.45 Х/ф "Принц-самозванець".
14.35 Х/ф "Балада про доблесного лицаря Айвенго".
16.20 Х/ф "Корона Російської імперії, або Знову невловимі".
19.00 Т/с "Суто англійські вбивства".
21.00, 02.20 Т/с "Розслідування Мердока".
23.00 Х/ф "Весна на Зарічній вулиці".
00.50 "Позаочі".
01.40 "Академія сміху".
03.50 Кіноляпи.
04.30 Саундтреки.
05.05 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 "Помста природи".
09.35, 18.15 "Спецкор".
10.15, 18.50 "ДжеДАІ".
10.55, 19.25, 20.30, 01.45 Т/с "Опер за викликом 4".
14.50 Х/ф "Машина".
16.40 Х/ф "Гра на виживання".
21.35, 23.20 Т/с "Кістки 6".
01.00 "Секретні файли 2".
03.20 "Облом.UA".

НЛО-ТБ

06.00, 02.45, 05.40 Оттак мастак!
07.00 М/ф "Аладдін".
08.00 М/ф "Качині історії".
08.50 М/ф "Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички".
09.30 Т/с "Сишиш-шоу".
11.00 Т/с "Сишиш-шоу. Бар".
12.00, 01.10 Мамареготала.
14.00 М/с "Сімпсони".
17.20 Файна Юкрайна.
19.00 Т/с "СуперКопи".
20.30 Х/ф "Руда Соня".
22.15 Т/с "Універ".

Євроспорт

00.45 Теніс. АТР. Софія. Фінал.
02.15 "Watts".
02.30, 07.30, 18.30 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Лахті. Чоловіки. HS 130.
03.30, 09.30, 13.30 Біатлон. Кубок світу. Кенмор. Чоловіки. Мас-старт.
04.00, 10.00, 14.00 Біатлон. Кубок світу. Кенмор. Жінки. Мас-старт.
04.30, 10.30, 14.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Швидкісний спуск.
05.30 Снукер. Світовий Гран-прі. Престон. Фінал.
09.00, 16.30 Лижне двоєборство. Кубок світу. Лахті. Переслідування.
11.45 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Комбінація. Швидкісний спуск.
15.15, 20.00 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Комбінація. Слалом.
17.00 Санний спорт. Кубок світу. Оберхоф. Жінки. Спроба 2.
17.30 Хокей. НХЛ. Регулярний сезон. "Рейнджерс" - "Торонто".
20.45 Снукер. Welsh Open. День 1.

Футбол. (Україна)

06.00 Сассуоло - Ювентус. Чемпіонат Італії.
07.45, 16.30 Журнал Ліги чемпіонів.
08.15 Шахтар - Хайдук. Контрольна гра.
10.00 Тоттенхем - Лестер. Чемпіонат Англії.
11.50, 17.00 Топ-матч.
12.00 Мілан - Кальярі. Чемпіонат Італії.
13.50 Ліверпуль - Борнмут. Чемпіонат Англії.
15.40, 22.45 Футбол News.
16.00, 02.45 Журнал Ліги Європи.
17.05, 05.00 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
18.00 Передмова до "ПСЖ - Барселона" (2016/2017). Золота колекція Ліги чемпіонів.
18.05 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/2017). Золота колекція Ліги чемпіонів.
19.55 Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу (2016/2017). Золота колекція Ліги чемпіонів.
21.45 Огляд до "Барселона - ПСЖ" (2016/2017). Золота колекція Ліги чемпіонів.
21.50 Live. Вулверхемптон - Ньюкасл. Чемпіонат Англії.
00.00 Футбол Tables.
00.05 Чемпіонат Англії. Огляд туру.
01.00 Парма - Інтер. Чемпіонат Італії.
03.15 Фулхем - МЮ. Чемпіонат Англії.

Вівторок 12 лютого

UA:Перший

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Таємниці Борго Ларічі".
11.20, 13.45, 16.45, 22.30, 03.05 Погода.
11.30 Д/с "Аромати Африки".
12.30 Енеїда.
13.15, 14.30, 04.05 РадіоДень.
13.55 Д/с "Світ дикої природи".
15.15 Т/с "Галерея Вельвет".
16.55 UA:Фольк.
18.20, 02.35 Тема дня.
19.00, 05.25 Спільно.
19.30 Д/с "Мегаполіси".
20.05 Д/с "Таємниці замків Великобританії".
21.25, 23.40, 02.20 UA:Спорт.
21.45 Наші гроші.
22.45 Складна розмова.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.10 Світло.
04.30 Своя земля.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.25, 05.20 "ТСН".
09.30, 10.55, 12.20 "Одруження наосліп".
13.15 "Міняю жінку".
14.45 "Сімейні мелодрами".
15.45, 17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "У неділю рано зілля копала".
22.45 "Одруження наосліп 5".
00.30, 03.50 Х/ф "Дика".

Інтер

05.30, 23.50 "Склад злочину".
06.05, 23.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00 "Новини".
07.10, 08.10, 09.20 Ранок з Інтером.
10.10, 12.25 Т/с "Пригадати молодість 2".
12.40 Х/ф "Гра в чотири руки".
14.50, 15.50, 16.45 "Речдок".
17.40 Новини.
18.00, 19.00, 01.35 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці".
21.00 Т/с "Захоплення".
21.50 "Речдок. Особливий випадок".
00.40 Т/с "Голос з минулого".
02.20, 04.15 "Подробиці" - "Час".
03.05 "Три сестри".
05.00 "Top Shop".

ICTV

04.15 Скарб нації.
04.25 Еврика!
04.30 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.40, 20.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.00 Прорвемось!
11.45, 13.20 Х/ф "Єлена Троянська".
12.45, 15.45 Факти. День.
16.15, 21.25 Т/с "Розтин покаже".
17.15 Антизомбі. Дайджест.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
22.20 "На трьох".
23.35 Х/ф "12 років рабства".
02.00 Х/ф "Повстання світу", 2 с.

СТБ

06.10, 00.50 Т/с "Коли ми вдома".
08.00 Містичні історії з П. Костіциним.
09.50 МастерШеф.
13.35 Хата на тата.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с "Нічого не трапляється двічі", 3 с.
20.55 Т/с "Нічого не трапляється двічі", 4 с.
22.50 Детектор брехні (16+).
23.45 Т/с "Закохані жінки".

Новий канал

03.00, 02.10 Зона ночі.
04.50 Абзац.
06.45, 08.45 Kids` Time.
06.50 Х/ф "Піт і його дракон".
08.50 Т/с "Хроніки Шаннари".
12.10 Т/с "Загублені".
17.30 Суперінтуїція.
19.00 Хто зверху? (12+).
21.00 Х/ф "Поліцейська академія 5: Операція Маямі-Біч".
22.50 Х/ф "Крутий хлопець".
00.40 Т/с "Підступні покоївки".

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.30 Огляд преси.
06.50, 08.00, 17.00 Час новин. Київ.
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.15, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.20, 12.25, 15.25, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.30 Код успіху.
07.50 Будівельний стандарт.
07.55, 08.55, 09.40, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.30, 01.10 Погода на курортах.
09.25, 17.45 Час громади.
10.10, 11.10, 12.30 Трансляції суспільно-політичних подій.
13.05, 22.00 БлогПост.
14.10, 15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
19.50 Дзеркало історії.
23.10 "За Чай.com".
00.40 Хроніка дня.
01.15, 04.35, 05.15, 05.40 Машина часу.
02.10 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.50 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.20, 04.40 Реальна містика.
13.20, 15.30 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с "Таємниці".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Дорога додому", 3 і 4 с.
23.20 Без паніки.
00.00, 02.15 Т/с "CSI: Маямі".
01.45 Телемагазин.

К1

06.30 "Top Shop".
07.40 М/с "Каспер".
08.00 "Дай Лапу".
08.10 Т/с "Дорогий лікар".
09.50 Т/с "Пригоди Геркулеса".
13.10 Т/с "Мисливці за старовиною".
14.50 "Орел і решка. Навколо світу".
15.45 "Орел і решка. Морський сезон".
16.45, 21.00 "Орел і решка. Перезавантаження. Америка".
17.40 Т/с "Доктор Хаус".
22.00 "Орел і решка. Рай і пекло".
00.00 "Орел і решка. Шопінг".
01.50 "Нічне життя".

НТН

05.45 Х/ф "Материнська клятва".
08.30 Ранковий "Свідок".
09.00 Х/ф "Розвідники".
10.35 Т/с "Кулагін та партнери".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.50 "Свідок".
12.50, 19.30 Т/с "Смерть у раю".
15.10, 16.50, 03.45 "Речовий доказ".
21.50 "Легенди бандитської Одеси".
23.45 Т/с "Служба розслідувань".
01.55 "Таємниці кримінального світу".
03.20 "Випадковий свідок".
04.05 "Правда життя. Професії".
05.05 "Top Shop".

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.45 Х/ф "Кіт у чоботях".
11.00 Т/с "Усі жінки - відьми".
13.00, 22.00 Вечірка 2.
14.00, 01.00 Панянка-селянка.
16.00 Т/с "Рання пташка".
18.00 4 весілля.
20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
20.30, 21.30 Танька і Володька.
23.00 Сімейка У.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 "Новий день" з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 "Репортер". Новини.
09.15, 10.15, 11.15 "Ми всі..." з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 "Деталі" з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 "Кримінал" з С. Вардою.
17.00 "Ситуація" з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 "Ехо України" з М. Ганапольським.
20.00 "Прямий ефір" з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 "Підсумки" з Є. Кисельовим.
23.30 "МЕМ".

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
08.30, 14.00 Правда життя.
09.25 Невідомий океан.
10.20, 17.55 Азія класу люкс.
11.10 Прихована реальність.
12.00, 00.30 Містична Україна.
12.50, 19.40 Речовий доказ.
15.00, 23.30 Таємниці Другої світової.
16.00, 21.45 Річкові монстри.
16.55, 22.35 Дивовижна Індія.
18.45, 20.50 Секретні території.
01.20 Єврорабині.
02.05 Ліліпути.
02.55 Історія Києва.
03.45 Історія українських земель.
04.30 Потойбіччя. Сни.
05.20 Шосте відчуття. Дар чи прокляття?

Enter-фільм

05.45 Х/ф "Анничка".
07.10, 09.00 "Телемагазин".
07.40, 08.40, 09.30 М/ф.
07.50 "Невідома версія. Невловимі месники".
10.05 "Спогади".
11.10 "Зіркове життя".
12.00 "Моя правда".
12.50 Х/ф "Іван і кобила".
14.05 Х/ф "Кінгсайз".
16.10 Х/ф "Добре сидимо".
17.30 Х/ф "Раз на раз не випадає".
19.00 Т/с "Суто англійські вбивства".
21.00, 02.25 Т/с "Розслідування Мердока".
23.00 Х/ф "Повернення немає".
00.55 "Позаочі".
01.45 "Академія сміху".
03.55 Кіноляпи.
04.25 Саундтреки.
05.00 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00, 01.45 Т/с "Пляжний коп".
09.35, 18.15 "Спецкор".
10.15, 18.50 "ДжеДАІ".
10.55, 17.15 "Загублений світ".
13.00 Відеобімба.
15.25 Х/ф "Медальйон".
19.25, 20.30 Т/с "Опер за викликом 4".
21.35, 23.20 Т/с "Кістки 6".
01.00 "Секретні файли 2".
03.10 "Облом.UA".

НЛО-ТБ

06.00, 03.00, 05.45 Оттак мастак!
07.00 М/ф "Аладдін".
08.00 М/ф "Качині історії".
08.50 М/ф "Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички".
09.35 Т/с "Сишиш-шоу".
11.05 Т/с "Сишиш-шоу. Бар".
12.00, 01.25 Мамареготала.
14.00 М/с "Сімпсони".
17.15 Файна Юкрайна.
19.00 Т/с "СуперКопи".
20.30 Х/ф "Щоденник Бріджит Джонс".
22.30 Т/с "Універ".
04.20 Чистоплюї.
04.45 Роздовбаї.

Євроспорт

01.00 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Швидкісний спуск.
01.45 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Комбінація. Слалом.
02.30, 08.00 Біатлон. Кубок світу. Кенмор. Чоловіки. Мас-старт.
03.00, 08.30 Біатлон. Кубок світу. Кенмор. Жінки. Мас-старт.
03.30, 09.00 Санний спорт. Кубок світу. Оберхоф. Жінки. Спроба 2.
04.00 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Лахті. Чоловіки. HS 130.
05.30 Снукер. Welsh Open. День 1.
07.30 Лижне двоєборство. Кубок світу. Лахті. Переслідування.
09.30 Фехтування. Серія Гран-прі. Турин.
10.35 Кінний спорт. Кубок світу. Бордо. Конкур.
11.45 "Watts".
11.55, 14.00, 16.00 Теніс. АТР. Роттердам. День 2.
18.00, 20.00 Гірські лижі. ЧС. Оре. Команди.
19.00 "Краще з кінного спорту".
19.30 Автоперегони. Формула Е. Мехіко. Прев`ю.
20.45 Снукер. Welsh Open. День 2.

Футбол. (Україна)

06.00, 16.00 "Європейський weekend".
06.50, 21.00 Журнал Ліги чемпіонів.
07.20 Чемпіонат Англії. Огляд туру.
08.15 Шахтар - Карабах. Контрольна гра.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.20 Мілан - Кальярі. Чемпіонат Італії.
12.05 Фулхем - МЮ. Чемпіонат Англії.
13.55 Фіорентіна - Наполі. Чемпіонат Італії.
16.50 Ман Сіті - Челсі. Чемпіонат Англії.
18.40 Журнал Ліги Європи.
19.10 Сассуоло - Ювентус. Чемпіонат Італії.
21.30, 23.55 "Ніч Ліги чемпіонів".
21.55 Live. МЮ - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
00.25 Фенербахче - Зеніт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
02.15 Рома - Порту. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
04.05 Тоттенхем - Лестер. Чемпіонат Англії.

Середа 13 лютого

UA:Перший

06.00 М/с “Гон”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Таємниці Борго Ларічі”.
10.20, 15.20 Т/с “Галерея Вельвет”.
11.55, 13.45, 15.10, 23.20, 03.05 Погода.
12.00 Д/с “Аромати Африки”.
12.30 Енеїда.
13.15, 04.05 РадіоДень.
13.55 Д/с “Світ дикої природи”.
14.30 52 вікенди.
16.55 Сильна доля.
18.20, 02.35 Тема дня.
19.00, 04.30 Своя земля.
19.30 Д/с “Мегаполіси”.
20.05 Д/с “Таємниці замків Великобританії”.
21.25, 02.20 UA:Спорт.
21.45, 03.40 Складна розмова.
22.10 Д/с “Як працюють машини”.
22.45 Схеми. Корупція в деталях.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.10 Наші гроші.
05.25 Спільно.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00, 05.20 “ТСН”.
09.30, 10.55, 12.20 “Одруження наосліп”.
13.15 “Міняю жінку”.
14.45 “Сімейні мелодрами”.
15.45, 17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.45, 00.05, 04.25 “Світ навиворіт 10: Бразилія”.
01.15 Х/ф “Наречена-втікачка”.

Інтер

05.30, 23.50 “Склад злочину”.
06.05, 23.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.10, 12.25 Т/с “Пригадати молодість 2”.
12.50 Х/ф “Не випускай з уваги”.
14.50, 15.50, 16.45 “Речдок”.
18.00, 19.00, 01.30 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 Т/с “Захоплення”.
21.50 “Речдок. Особливий випадок”.
00.40 Т/с “Голос з минулого”.
02.15, 04.20 “Подробиці” - “Час”.
03.00 “Три сестри”.
05.05 “Top Shop”.

ICTV

04.05 Скарб нації.
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.40, 10.10, 17.25 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
11.40, 13.25 Х/ф “Повстання світу”, 1 і 2 с.
12.45, 15.45 Факти. День.
16.15, 21.25 Т/с “Розтин покаже”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.15 Секретний фронт.
22.25 “На трьох”.
23.40 Х/ф “Мільйонер із нетрів”.
01.50 Т/с “У полі зору”.

СТБ

07.00, 01.00 Т/с “Коли ми вдома”.
08.55 Містичні історії з П. Костіциним.
10.45 МастерШеф.
13.50 Хата на тата.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00, 22.50 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с “Нічого не трапляється двічі”, 5 с.
20.55 Т/с “Нічого не трапляється двічі”, 6 с.
23.55 Т/с “Закохані жінки”.

Новий канал

03.00, 02.05 Зона ночі.
04.55 Абзац.
06.50, 08.40 Kids` Time.
06.55 М/с “Майлз з майбутнього”.
08.45 Т/с “Хроніки Шаннари”.
12.10 Т/с “Загублені”.
17.30 Суперінтуїція.
19.00 Хто зверху? (12+).
21.00 Х/ф “Поліцейська академія: Місто в облозі”.
22.45 Х/ф “Поліцейська академія 7”.
00.15 Т/с “Підступні покоївки”.
02.00 Служба розшуку дітей.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.30, 08.35 Огляд преси.
06.45, 08.00, 17.00 Час новин. Київ.
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.25, 15.25, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.25 Драйв.
07.30 Медекспертиза.
07.55, 08.55, 09.40, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.30, 01.10 Погода на курортах.
08.15 Полігон.
09.25, 17.45 Час громади.
10.10, 11.10, 12.30 Трансляції суспільно-політичних подій.
13.05, 22.00 БлогПост.
14.10, 15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
19.50 Дзеркало історії.
23.10 “За Чай.com”.
00.40 Хроніка дня.
01.15, 04.35, 05.15, 05.40 Машина часу.
02.10 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.50 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.20, 04.40 Реальна містика.
13.20, 15.30 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Таємниці”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Дорога додому”, 5 і 6 с.
23.20 Гучна справа.
00.00, 02.15 Т/с “CSI: Маямі”.
01.45 Телемагазин.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.40 М/с “Каспер”.
08.00 “Дай Лапу”.
08.10 Т/с “Дорогий лікар”.
09.50 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
13.10 Т/с “Мисливці за старовиною”.
14.50 “Орел і решка. Навколо світу”.
15.45 “Орел і решка. Морський сезон”.
16.45, 21.00 “Орел і решка. Перезавантаження. Америка”.
17.40 Т/с “Доктор Хаус”.
22.00 “Орел і решка. Рай і пекло”.
00.00 “Орел і решка. Шопінг”.
01.50 “Нічне життя”.

НТН

06.05, 10.45 Т/с “Кулагін та партнери”.
07.05 Х/ф “Капітан Крокус”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Сумка інкасатора”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.45 “Свідок”.
12.50, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
15.05, 16.50, 03.20 “Речовий доказ”.
21.50 “Легенди бандитської Одеси”.
23.45 Т/с “Служба розслідувань”.
01.55 “Таємниці кримінального світу”.
03.15 “Випадковий свідок”.
03.45 “Правда життя. Професії”.
04.45 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.30 М/ф “Гномео та Джульєтта”.
11.00 Т/с “Усі жінки - відьми”.
13.00, 22.00 Вечірка 2.
14.00, 01.00 Панянка-селянка.
16.00 Т/с “Рання пташка”.
18.00 4 весілля.
20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
20.30, 21.30 Танька і Володька.
23.00 Сімейка У.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 “Кримінал” з С. Вардою.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “МЕМ”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.05, 13.55 Правда життя.
09.05, 16.55, 22.35 Дивовижна Індія.
10.05, 17.55 Азія класу люкс.
11.05 Прихована реальність.
11.55, 00.30 Містична Україна.
12.45, 19.40 Речовий доказ.
15.00, 23.30 Таємниці Другої світової.
16.00, 21.45 Річкові монстри.
18.45, 20.50 Секретні території.
01.20 Брама часу.

Enter-фільм

05.45 Х/ф “Небилиці про Івана”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40 М/ф.
07.50, 10.20 “Моя правда”.
09.30 “Зіркове життя”.
11.10 Х/ф “Вінчання зі смертю”.
12.45 Х/ф “Охоронець для дочки”.
14.55 Х/ф “До Чорного моря”.
16.15 Х/ф “Два капітани”.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00, 02.15 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Перше побачення”.
00.45 “Позаочі”.
01.35 “Академія сміху”.
03.45 Кіноляпи.
04.30 Саундтреки.
05.15 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00, 01.45 Т/с “Пляжний коп”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
12.55 “Помста природи”.
15.20 Х/ф “Розправа”.
19.25, 20.30 Т/с “Опер за викликом 4”.
21.35, 23.20 Т/с “Кістки 6”.
01.00 “Секретні файли 2”.
03.05 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

06.00, 03.10, 05.40 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Аладдін”.
08.00 М/ф “Качині історії”.
08.50 М/ф “Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички”.
09.30 Т/с “Сишиш-шоу”.
11.10 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
12.05, 01.35 Мамареготала.
14.00 М/с “Сімпсони”.
17.15 Файна Юкрайна.
19.00 Т/с “СуперКопи”.
20.30 Х/ф “Бріджит Джонс: Межі розумного”.
22.35 Т/с “Універ”.
04.25 Чистоплюї.
04.55 Роздовбаї.

Євроспорт

01.05, 09.35 Автоперегони. Формула Е. Мехіко. Прев`ю.
01.35, 04.00, 07.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Команди.
02.00, 09.00 Біатлон. Кубок світу. Кенмор. Чоловіки. Мас-старт.
02.30, 05.00 Біатлон. Кубок світу. Кенмор. Жінки. Мас-старт.
03.00 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Лахті. Чоловіки. HS 130.
05.30, 10.00 Снукер. Welsh Open. День 2.
08.30 Лижне двоєборство. Кубок світу. Лахті. Переслідування.
11.55, 14.45, 20.00, 20.45 Снукер. Welsh Open. День 3.
14.00 “Watts”.
14.15 Теніс. “ATP: за кадром”.

Футбол. (Україна)

06.00 Сассуоло - Ювентус. Чемпіонат Італії.
07.45, 23.55 Журнал Ліги Європи.
08.15 Шахтар - Хобро. Контрольна гра.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.25, 00.25 Рома - Порту. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.15 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
13.10, 21.05 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА.
13.55 Фенербахче - Зеніт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
16.05, 18.20 “Ніч Ліги чемпіонів”.
16.30 МЮ - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
18.50 “Ситкорізи”.
19.20 Ман Сіті - Челсі. Чемпіонат Англії.
21.45 Live. Тоттенхем - Боруссія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
02.15 Вулверхемптон - Ньюкасл. Чемпіонат Англії.
04.05 Мілан - Кальярі. Чемпіонат Італії.

Четвер 14 лютого

UA:Перший

06.00 М/с “Гон”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.35, 23.30, 03.15, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.35, 15.20 Т/с “Галерея Вельвет”.
12.30 Д/с “Аромати Африки”.
13.15, 14.30, 04.30 РадіоДень.
13.45, 15.10, 17.10, 23.20, 04.25 Погода.
13.55 Д/с “Світ дикої природи”.
17.25 Ювілейний концерт гурту “Піккардійська терція”.
18.20, 03.50 Тема дня.
19.00 #ВУкраїні.
19.30 Д/с “Мегаполіси”.
20.10, 02.00 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Спринт 7,5 км. Жінки.
22.00, 03.35 UA:Спорт.
22.15 Схеми. Корупція в деталях.
22.45 Д/с “Як працюють машини”.
00.00 Телепродаж Тюсо.
05.25 Спільно.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.55, 05.20 “ТСН”.
09.30, 10.55, 12.20 “Одруження наосліп”.
13.15 “Міняю жінку”.
14.45 “Сімейні мелодрами”.
15.45, 17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.40 “Чистонews”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.30 “Право на владу”.
01.00 Х/ф “Мала Москва”.
04.15 “Гроші”.

Інтер

05.30, 23.50 “Склад злочину”.
06.05, 23.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.10, 12.25 Т/с “Пригадати молодість 2”.
12.40 Х/ф “Ас з асів”.
14.50, 15.50, 16.45 “Речдок”.
18.00, 19.00, 01.35 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 Т/с “Захоплення”.
21.50 “Речдок. Особливий випадок”.
00.40 Т/с “Голос з минулого”.
02.20, 04.20 “Подробиці” - “Час”.
03.05 “Три сестри”.
05.05 “Top Shop”.

ICTV

04.10 Скарб нації.
04.20 Еврика!
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.40 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Секретний фронт.
11.45, 13.25 Х/ф “Операція “Валькірія”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.35 Х/ф “Гра в імітацію”.
16.15, 21.25 Т/с “Розтин покаже”.
17.20 Антизомбі. Дайджест.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.15 Інсайдер.
22.20 “На трьох”.
23.35 Х/ф “Мій хлопець - псих”.
01.50 Т/с “У полі зору”.

СТБ

07.20, 00.55 Т/с “Коли ми вдома”.
09.15 Містичні історії з П. Костіциним.
11.05 МастерШеф.
14.10 Хата на тата.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с “Нічого не трапляється двічі”, 7 с.
20.55 Т/с “Нічого не трапляється двічі”, 8 с.
22.50 Вагітна у 16.
23.50 Т/с “Закохані жінки”.

Новий канал

03.00 Зона ночі.
03.20 Служба розшуку дітей.
04.00 Абзац.
05.50, 07.05 Kids` Time.
05.55 М/с “Майлз з майбутнього”.
07.10 Х/ф “Шкільний мюзикл”.
09.10 Х/ф “Шкільний мюзикл 2”.
11.20 Х/ф “Шкільний мюзикл: Випускний”.
13.45 Х/ф “Крок вперед”.
16.00 Х/ф “Крок вперед 2: Вулиці”.
17.50 Х/ф “Крок вперед 3”.
20.00 Х/ф “Крок вперед: Революція”.
22.00 Х/ф “Крок вперед: Все або нічого”.
00.10 Х/ф “Зоряна хвороба”.
01.55 Т/с “Підступні покоївки”.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.30, 08.35 Огляд преси.
06.45, 08.00, 17.00 Час новин. Київ.
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.55, 08.55, 09.40, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.30, 01.10 Погода на курортах.
09.25, 17.45 Час громади.
10.10, 11.10, 12.30 Трансляції суспільно-політичних подій.
13.05, 22.00 БлогПост.
14.10, 15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.15, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
20.00 #Лінія оборони.
23.10 “За Чай.com”.
00.40 Хроніка дня.
01.15, 04.35, 05.15, 05.40 Машина часу.
02.10 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.50 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.20, 04.40 Реальна містика.
13.20, 15.30 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Таємниці”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Дорога додому”.
23.20 Контролер.
00.00, 02.15 Т/с “CSI: Маямі”.
01.45 Телемагазин.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.40 М/с “Каспер”.
08.00 “Дай Лапу”.
08.10 Т/с “Дорогий лікар”.
09.50 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
13.10 Т/с “Мисливці за старовиною”.
14.50 “Орел і решка. Навколо світу”.
15.45 “Орел і решка. Морський сезон”.
16.45, 21.00 “Орел і решка. Перезавантаження. Америка”.
17.40 Т/с “Доктор Хаус”.
22.00 “Орел і решка. Рай і пекло”.
00.00 “Орел і решка. Шопінг”.
01.40 “Нічне життя”.

НТН

05.45, 10.40 Т/с “Кулагін та партнери”.
06.40 Х/ф “Сімейний каламбур, або Хто кому хто”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Розірване коло”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.50 “Свідок”.
12.50, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
15.10, 16.50, 03.40 “Речовий доказ”.
21.50 “Легенди бандитської Одеси”.
23.45 Т/с “Служба розслідувань”.
01.55 “Таємниці кримінального світу”.
03.20 “Випадковий свідок”.
04.00 “Правда життя. Професії”.
05.00 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.30 Х/ф “Снігова королева”.
11.00 Т/с “Усі жінки - відьми”.
13.00, 22.00 Вечірка 2.
14.00, 01.00 Панянка-селянка.
16.00 Т/с “Рання пташка”.
18.00 4 весілля.
20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
20.30, 21.30 Танька і Володька.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 “Кримінал” з С. Вардою.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “МЕМ”.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
08.00, 13.45 Правда життя.
09.05, 16.45, 22.35 Дивовижна Індія.
10.05, 17.45 Азія класу люкс.
11.00 Прихована реальність.
11.50, 00.30 Містична Україна.
12.35, 19.40 Речовий доказ.
14.55 Таємниці Другої світової.
15.55, 21.45 Річкові монстри.
18.45, 20.50 Секретні території.
23.30 Заборонена історія.
01.20 Україна: забута історія.

Enter-фільм

05.45 Х/ф “Іван і кобила”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40 М/ф.
07.50, 10.20 “Моя правда”.
09.30 “Зіркове життя”.
11.05 Х/ф “Заради сімейного вогнища”.
12.50 Х/ф “Перстень княгині Анни”.
14.15 Х/ф “Акваланги на дні”.
16.00 Х/ф “Два капітани”.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00, 01.45 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Кухарка”.
00.15 “Позаочі”.
01.05 “Академія сміху”.
03.15 Кіноляпи.
04.00 Саундтреки.
04.55 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00, 01.45 Т/с “Пляжний коп”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
12.55, 03.05 “Облом.UA”.
14.30 Х/ф “Чужі”.
19.25, 20.30 Т/с “Опер за викликом 4”.
21.35, 23.20 Т/с “Кістки 6”.
01.00 “Секретні файли 2”.

НЛО-ТБ

06.00, 03.20, 05.40 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Аладдін”.
08.00 М/ф “Качині історії”.
08.50 М/ф “Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички”.
09.35 Т/с “Сишиш-шоу”.
11.05 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
12.00, 01.55 Мамареготала.
14.00 М/с “Сімпсони”.
17.15 Файна Юкрайна.
19.00 Т/с “СуперКопи”.
20.30 Х/ф “Реальна любов”.
23.05 Т/с “Універ”.
04.35 Чистоплюї.
05.00 “Роздовбаї”.

Євроспорт

01.15 Хокей на траві. Pro League.
01.20, 08.30, 14.00, 16.30 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Лахті. Чоловіки. HS 130.
02.30, 05.00 Гірські лижі. ЧС. Оре. Команди.
03.30, 04.00, 07.30 Біатлон. Кубок світу. Кенмор. Чоловіки. Мас-старт.
04.30, 08.00 Біатлон. Кубок світу. Кенмор. Жінки. Мас-старт.
05.30, 10.00 Снукер. Welsh Open. День 3.
09.30 Лижне двоєборство. Кубок світу. Лахті. Переслідування.
11.55, 21.30 Снукер. Welsh Open. День 4.
15.00, 17.45 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Слалом-гігант. Спроба 1.
18.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Слалом-гігант. Спроба 2.
20.00 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Жінки. Спринт.

Футбол. (Україна)

06.00 МЮ - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
07.45 Шахтар - Лех. Контрольна гра.
09.30 Журнал Ліги Європи.
10.00, 15.40, 20.40, 22.45 Футбол News.
10.25, 02.15 Тоттенхем - Боруссія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.15 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.55, 18.50 Топ-матч.
13.10 Рома - Порту. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
15.00 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА.
16.05, 18.20 “Ніч Ліги чемпіонів”.
16.30 Аякс - Реал. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
19.00, 21.50 “Шлях в Баку”.
19.50 Live. Олімпіакос - Динамо (К). 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
22.20 Live. Селтік - Валенсія. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
23.55 Славія - Генк. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
01.45 “Ситкорізи”.
04.05 Шахтар - Айнтрахт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.

П'ятниця 15 лютого

UA:Перший

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.45, 23.30, 03.25 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Галерея Вельвет".
12.20, 13.45, 15.10, 23.20 Погода.
12.30 Д/с "Аромати Колумбії".
13.15, 14.30, 05.00 РадіоДень.
13.55 Д/с "Світ дикої природи".
15.20 Т/с "Іспанська легенда".
16.55 Д/с "Браво, шеф!"
18.20, 04.10 Тема дня.
19.00 Перший на селі.
19.30 Д/с "Мегаполіси".
20.10, 02.00 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Спринт 10 км. Чоловіки.
22.10, 03.45 UA:Спорт.
22.45 Перша шпальта.
00.00 Телепродаж Тюсо.
04.45 Своя земля.
05.25 Спільно.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 "ТСН".
09.30, 10.55, 12.20 "Одруження наосліп".
13.05 "Міняю жінку".
14.45 "Сімейні мелодрами".
15.45, 17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.25 "Чистонews".
20.35, 23.30, 01.25 "Ліга сміху".
22.30 "Ігри приколів".
04.20 "Розсміши коміка".

Інтер

05.30 "Склад злочину".
06.05, 23.10 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером".
10.10, 12.25 Т/с "Пригадати молодість 2".
12.00 "Новини".
13.00 Х/ф "Це не я, це - він!"
14.50, 15.50, 16.45, 00.00 "Речдок".
18.00, 19.00 "Стосується кожного".
20.00, 02.45 "Подробиці тижня".
22.00 "Листи з Афгана".
00.55 Х/ф "Ас з асів".
04.25 "Орел і решка. Морський сезон 2".
05.10 "Top Shop".

ICTV

04.05 Скарб нації.
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30, 02.25 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.40, 17.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05 Інсайдер.
11.00, 13.25 Х/ф "Загін "Морські котики".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.50 Х/ф "Американські дракони".
16.15 Т/с "Розтин покаже".
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.15 Антизомбі.
21.25 Дизель-шоу.
00.25 Х/ф "Мільйонер із нетрів".
02.45 Великі авантюристи.

СТБ

06.05 Хата на тата.
07.50 Х/ф "Повернення в Едем".
13.20, 20.00 Т/с "Загадка для Анни".
15.20, 22.50 Х/ф "Діамантова рука".
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
00.50 Євробачення 2019. Національний відбір.

Новий канал

03.25 Зона ночі.
04.55 Абзац.
06.40, 07.35 Kids` Time.
06.45 М/с "Майлз з майбутнього".
07.40 Х/ф "Крок вперед".
09.45 Х/ф "Крок вперед 2: Вулиці".
11.45 Х/ф "Крок вперед 3".
14.00 Х/ф "Крок вперед: Революція".
15.50 Х/ф "Крок вперед: Все або нічого".
18.00 Х/ф "Правдива брехня".
21.00 Х/ф "Ред 2".
23.15 Х/ф "Останній бойскаут".
01.20 Х/ф "Зоряна хвороба".
03.05 Служба розшуку дітей.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.30, 07.25, 08.35 Огляд преси.
06.45, 08.00, 17.00 Час новин. Київ.
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.12, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.20, 12.25, 15.25, 18.15 Погода в Україні.
07.30 Драйв.
07.55, 08.55, 09.40, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 00.30, 01.10 Погода на курортах.
08.15 Топ дня.
09.25, 16.45 Час громади.
10.10, 11.10, 12.30 Трансляції суспільно-політичних подій.
13.05 БлогПост.
14.10, 15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.10 Кендзьор.
18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
19.50 Дзеркало історії.
22.00 БлогПост Hate Friday Night.
00.40 Хроніка дня.
01.15, 04.35, 05.15, 05.40 Машина часу.
02.10 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.20 Сьогодні.
09.30, 05.50 Зоряний шлях.
11.00, 04.10 Реальна містика.
13.10 Т/с "Невідправлений лист", 1 і 2 с.
15.30 Т/с "Невідправлений лист".
18.00 Т/с "Таємниці".
19.50 "Говорить Україна".
22.00 Т/с "На краю любові", 1 с.
23.20 По слідах.
00.00 Т/с "На краю любові", 2 і 3 с.
02.00 Телемагазин.
02.30 Т/с "На краю любові".

К1

06.30 "Top Shop".
07.40 М/с "Каспер".
08.00 "Дай Лапу".
08.10 Т/с "Дорогий лікар".
09.50 Т/с "Пригоди Геркулеса".
13.10 Т/с "Мисливці за старовиною".
14.50 "Орел і решка. Навколо світу".
15.45 "Орел і решка. Морський сезон".
16.45, 21.00 "Орел і решка. Перезавантаження. Америка".
17.40 Т/с "Доктор Хаус".
22.00 "Орел і решка. Рай і пекло".
00.00 "Орел і решка. Шопінг".
01.40 "Нічне життя".

НТН

06.00, 10.45 Т/с "Кулагін та партнери".
07.00 Х/ф "Фарт".
08.30 Ранковий "Свідок".
09.00 Х/ф "Преферанс по п`ятницях".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.45 "Свідок".
12.50, 19.30 Т/с "Смерть у раю".
15.00, 16.50, 03.25 "Речовий доказ".
21.45 "Легенди бандитської Одеси".
23.45 Т/с "Служба розслідувань".
01.55 "Таємниці кримінального світу".
03.15 "Випадковий свідок".
03.45 "Правда життя. Професії".
04.45 "Top Shop".

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.45 Х/ф "Щоденник слабака".
11.00 Т/с "Усі жінки - відьми".
13.00 Вечірка 2.
15.00, 00.30 Панянка-селянка.
16.00 Т/с "Рання пташка".
18.00 4 весілля.
20.00 Одного разу під Полтавою.
20.30 Танька і Володька.
21.00 М/ф "Шрек".
22.45 Х/ф "Знайомтеся - Білл".
01.30 Теорія зради.
02.20 БарДак.
03.10 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 "Новий день" з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 "Репортер". Новини.
09.15, 10.15, 11.15 "Ми всі..." з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 "Деталі" з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 "Кримінал" з С. Вардою.
17.00 "Ситуація" з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.30 "Підсумки" з С. Орловською та М. Вереснем.
19.00 "Ехо України" з М. Ганапольським.
22.30 "Поярков. News".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.20, 13.55 Правда життя.
09.20, 15.50, 21.45 Річкові монстри.
10.15, 17.45 Азія класу люкс.
11.05 Прихована реальність.
11.55, 00.30 Містична Україна.
12.45, 19.40 Речовий доказ.
15.00 Таємниці Другої світової.
16.50 Диво з острова Борнео.
18.45, 20.50 Секретні території.
22.35 Дивовижна Індія.
23.30 Заборонена історія.
01.20 Скептик.

Enter-фільм

05.45 Х/ф "До Чорного моря".
07.10, 09.00 "Телемагазин".
07.40, 08.40 М/ф.
07.50, 10.45 "Моя правда".
09.30 "Спогади".
09.55 "Зіркове життя".
11.25 Х/ф "Небилиці про Івана".
13.05 Х/ф "Сини Великої Ведмедиці".
14.50 Х/ф "Якщо є вітрила".
16.10 Х/ф "Два капітани".
19.00 Т/с "Суто англійські вбивства".
21.00, 02.25 Т/с "Розслідування Мердока".
23.00 Х/ф "Смуга перешкод".
00.45 Х/ф "Безвихідь".
03.55 Кіноляпи.
04.35 Саундтреки.
05.05 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 Т/с "Пляжний коп".
09.35, 18.15 "Спецкор".
10.15, 18.50 "ДжеДАІ".
10.55, 17.15 "Загублений світ".
12.55 Відеобімба.
15.20 Х/ф "Нестерпний біль".
19.25 Х/ф "Напролом".
21.20 Х/ф "Висота".
23.05 Х/ф "Чужий 3".
01.15 Т/с "Опер за викликом 4".
02.00 "Облом.UA".
04.35 "Цілком таємно-2016".

НЛО-ТБ

06.00, 03.00, 05.40 Оттак мастак!
07.00 М/ф "Аладдін".
08.00 М/ф "Качині історії".
08.50 М/ф "Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички".
09.30 Т/с "Сишиш-шоу".
11.15 Т/с "Сишиш-шоу. Бар".
12.10 Мамареготала.
14.15 М/с "Сімпсони".
17.30 Файна Юкрайна.
19.10 Т/с "СуперКопи".
21.10 Х/ф "Детоксикація".
23.00 Без краватки.
23.30 Х/ф "Страх".
01.20 Х/ф "Вийти заміж у високосний рік".
04.20 Чистоплюї.
04.45 Роздовбаї.

Євроспорт

01.05, 05.00, 08.00, 09.30, 14.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Слалом-гігант. Спроба 2.
01.30, 04.00, 08.30, 12.00 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Жінки. Спринт.
02.30, 13.00 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Лахті. Чоловіки. HS 130.
05.30, 10.00 Снукер. Welsh Open. День 4.
07.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Слалом-гігант. Спроба 1.
14.00 Автоперегони. Формула Е. Мехіко. Прев`ю.
15.00 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Слалом-гігант. Спроба 1.
16.30 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Віллінген. Чоловіки. HS 145. Команди.
18.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Слалом-гігант. Спроба 2.
20.00 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Чоловіки. Спринт.
21.25, 22.30 Теніс. АТР. Роттердам. 1/4 фіналу.

Футбол. (Україна)

06.00 Аякс - Реал. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
07.45 "Ситкорізи".
08.15 Шахтар - Партизан. Контрольна гра.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.25 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА.
11.05 Селтік - Валенсія. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
12.55 Славія - Генк. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
14.45, 22.50 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
16.05, 18.45, 19.20, 21.50 "Шлях в Баку".
16.55 Олімпіакос - Динамо (К). 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
19.15 Топ-матч.
20.00 Шахтар - Айнтрахт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
23.45 МЮ - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
01.35 Чемпіонат Італії. Передмова до туру.
02.05 Ювентус - Фрозіноне. Чемпіонат Італії.
03.55 Рома - Порту. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.

Субота 16 лютого

UA:Перший

06.00, 09.30 М/с "Гон".
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 22.05, 04.00 Новини.
10.20 Х/ф "Пані Завірюха".
11.30 Хто в домі хазяїн?
11.55 Сильна доля.
13.00 Х/ф "Старий добрий день подяки".
14.45 Д/с "Мальовничі села".
15.20 Спільно.
15.50, 22.50, 04.10 Погода.
16.00, 02.00 Скелетон. Кубок світу.
17.15 Своя земля.
19.00, 04.20 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Переслідування 10 км. Жінки.
19.50 Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс "Євробачення-2019". Другий тур.
22.35 Д/с "Неповторна природа".
23.00, 05.05 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Переслідування 12,5 км. Чоловіки.
00.00 Телепродаж Тюсо.

Канал "1+1"

06.00, 19.30 "ТСН".
06.45 "Гроші".
08.00 "Сніданок. Вихідний".
10.00, 10.35 "Імо за 100".
11.15, 23.30 "Світське життя".
12.15 Т/с "У неділю рано зілля копала".
16.30, 21.40 "Вечірній квартал".
18.30, 03.10, 04.50 "Розсміши коміка".
20.15 "Чистонews".
20.25 "Українські сенсації".
00.35 "Ліга сміху".

Інтер

05.40 "Готуємо разом".
06.25 "Чекай на мене. Україна".
08.15 "Слово Предстоятеля".
08.20 "Острів Фіделя".
09.30, 05.20 Х/ф "Людина-амфібія".
11.40 Х/ф "Вершник без голови".
13.40 Х/ф "Сіссі".
15.50 Х/ф "Сіссі - молода імператриця".
18.00 Х/ф "Анжеліка і король".
20.00 "Подробиці".
20.30 "Концерт Ірини Білик".
22.10 Х/ф "Пригоди Верки Сердючки".
23.55 Х/ф "Двоє під дощем".
01.45 "Добривечір на Інтері".
03.10 "Подробиці" - "Час".
03.40 "Орел і решка. Морський сезон 3".
04.30 "Орел і решка. Мегаполіси".

ICTV

05.20 Скарб нації.
05.30 Еврика!
05.35 Факти.
05.55 Більше ніж правда.
07.35 Я зняв!
09.30 Дизель-шоу.
10.50, 11.50 Особливості національної роботи.
12.45 Факти. День.
13.00 Т/с "Розтин покаже".
16.00 Х/ф "Голодні ігри".
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Голодні ігри: У вогні".
21.55 Х/ф "Голодні ігри: Переспівниця. Частина 1".
00.05 Х/ф "Мій хлопець - псих".
02.15 Х/ф "Брама. Час зізнань".

СТБ

05.55, 17.05 Хата на тата.
07.50 Т/с "Коли ми вдома".
09.40 Т/с "Нічого не трапляється двічі", 1-8 с.
19.00 Євробачення 2019. Національний відбір.
21.25 Євробачення 2019. Національний відбір. Підсумки голосування.
22.25 Х/ф "Уроки зваблювання".

Новий канал

03.10 Зона ночі.
05.50 Ревізор.
08.15 Пристрасті за Ревізором.
11.00 Х/ф "Поліцейська академія 4: Квартальна правоохорона".
12.50 Х/ф "Поліцейська академія 5: Операція Маямі-Біч".
14.45 Х/ф "Поліцейська академія: Місто в облозі".
16.30 М/ф "Корпорація монстрів".
18.00 Х/ф "Скеля".
21.00 Х/ф "Ворог держави".
23.45 Х/ф "Поліцейська академія 7".
01.20 Х/ф "Останній бойскаут".

5 канал

06.00 Час-Time.
06.15 Кендзьор.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 12.55, 15.10, 18.55, 23.10 Погода в Україні.
07.15 Сімейні зустрічі.
07.50, 08.50, 22.00, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 20.55, 00.50, 01.10 Погода на курортах.
08.15 Клуб Life.
09.15 Автопілот-новини.
09.20 Укравтоконтинент.
09.40 Натхнення.
10.10 Історія Успіху.
10.25 П`ятий поверх.
11.10 Майстри ремонту.
11.30 Феєрія мандрів.
12.10 Олімпійські історії.
12.35 Брифінг речника МО України щодо ситуації на лінії зіткнення.
13.10, 04.30 Відкрита церква.
13.35 Навчайся з нами.
14.30 Континент.
15.15 Код успіху.
15.30 Акцент.
17.10 Стоп корупції!
18.10, 00.15 Машина часу.
19.25 Особливий погляд.
20.00, 01.15, 05.15 Рандеву.
21.40, 03.00 Вікно до Америки.
22.05 Док. проект.
23.30 Кордон держави.
02.15 Про військо.
03.20 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Діалоги з Патріархом.

Канал «Україна»

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
07.15, 05.15 Зоряний шлях.
08.50 Т/с "Дорога додому", 1-6 с.
15.20 Т/с "Дорога додому".
16.50 Т/с "Вір мені", 1 і 2 с.
20.00 Т/с "Вір мені".
22.00 Т/с "Ключі від щастя".
01.45 Телемагазин.
02.15 Т/с "CSI: Маямі".
03.40 Реальна містика.

К1

06.30 "Top Shop".
07.40 М/с "Каспер".
08.10 "Дай Лапу".
08.50 Т/с "Пригоди Геркулеса".
12.00 "Ух ти show".
13.00 Х/ф "Ромео і Джульєта".
15.00, 21.00 "Орел і решка. Навколо світу".
18.00 М/ф "Земля до початку часів 10: Міграція Довгошиїх".
19.30 М/ф "Земля до початку часів 11: Вторгнення Дрібнозаврів".
22.00 "Орел і решка. Навколосвітня подорож".
00.00 Х/ф "Кохання з першого погляду".
01.30 "Орел і решка. Шопінг".
02.25 "Нічне життя".

НТН

05.45 Х/ф "Торпедоносці".
07.30 Х/ф "Ще до війни".
10.10 Х/ф "Це було в розвідці".
12.00 Т/с "Пуаро Агати Крісті".
15.50 "Легенди карного розшуку".
17.00 "Обережно, контроль!"
17.35 "Шахрай у законі".
18.05 "Круті 90-ті".
19.00, 02.30 "Свідок".
19.30 Х/ф "Кубанські козаки".
21.40 Х/ф "Синьйор Робінзон".
23.45 Х/ф "Паяльна лампа".
01.20 "Таємниці кримінального світу".
03.00 "Випадковий свідок".
03.10 "Речовий доказ".
04.00 "Легенди бандитського Києва".
04.50 "Top Shop".

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
11.45 М/ф "Король Сафарі".
13.15 Х/ф "Румпельштільцхен".
14.30 4 весілля.
17.45 Х/ф "Знайомтеся - Білл".
19.30, 20.30, 21.30 Одного разу під Полтавою.
20.00, 21.00, 22.00 Танька і Володька.
22.30 Сімейка У.
00.30 Країна У.
01.30 Панянка-селянка.
02.30 Теорія зради.
03.20 БарДак.
04.10 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00 "Репортер". Новини.
10.15 "18 плюс" з С. Лойко та А. Тулинською.
11.15 "Споживач" з М. Несміяновим та О. Бунт.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15 Марафон "Вибори - 2019".
17.00 "Кисельов. Авторське".
18.00, 19.15, 20.00 "Вибори - 2019".
21.00 "The Week" з Т. Березовцем та П. Залмаєвим.
22.00 "Закрита зона".
23.00 "Вата-шоу".

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.10 Містична Україна. Таємниці фортець та замків.
08.00, 18.20 У пошуках істини.
09.50 Заборонена історія.
11.50 Секретні території.
12.45 Турки-османи. Мусульманські володарі Європи.
15.30 Дивовижна Індія.
17.20, 23.55 Річкові монстри.
21.00 Останній день Помпеї.
22.00 Мисливці за скарбами.
00.55 Містична Україна.
01.45 Бандитська Одеса.

Enter-фільм

05.45 Х/ф "Вінчання зі смертю".
07.10, 09.00 "Телемагазин".
07.40, 08.40 М/ф.
07.50, 09.30 "Моя правда".
10.15 "Невідома версія. Висота".
11.00 Х/ф "Охоронець для дочки".
13.00 Х/ф "Сватання на Гончарівці".
14.40 Х/ф "Весілля з приданим".
16.45 Х/ф "Кухарка".
18.00 Х/ф "Зіта і Гіта".
21.00 Х/ф "Людина в прохідному дворі".
01.50 "Позаочі".
02.40 Кіноляпи.
03.35 Саундтреки.
04.45 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.05 "102. Поліція".
09.00 ДжеДАІ 4. Найкраще.
10.00 ДжеДАІ. Дайджест.
11.00 "Загублений світ".
15.00 Х/ф "Нестерпний біль".
16.55 Х/ф "Перевізник".
18.45 Х/ф "Перевізник 2".
20.15 Х/ф "Маска ніндзя".
22.10 Т/с "Ділянка лейтенанта Качури". Фільм 4. "Чорна павутина".
02.00 "Облом.UA".
04.35 "Цілком таємно-2016".

НЛО-ТБ

06.00, 04.40, 05.40 Оттак мастак!
07.00 М/ф "Аладдін".
08.00 М/ф "Качині історії".
08.50 М/ф "Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички".
09.30 Північний Check-In.
10.30 Т/с "Сишиш-шоу".
11.30 Т/с "Сишиш-шоу. Бар".
12.30, 03.05 Мамареготала.
14.30 М/с "Сімпсони".
18.10 Х/ф "Щоденник Бріджит Джонс".
20.10 Х/ф "Бріджит Джонс: Межі розумного".
22.10 Comedy Woman.

Євроспорт

00.30, 04.00, 08.30 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Віллінген. Чоловіки. HS 145. Команди.
01.00 Автоперегони. Формула Е. Мехіко. Прев`ю.
01.30, 07.30, 10.00 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Чоловіки. Спринт.
02.30, 05.30 Снукер. Welsh Open. 1/4 фіналу.
05.00 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Слалом-гігант. Спроба 2.
09.30, 11.00 Гірські лижі. ЧС. Чоловіки. Слалом-гігант. Спроба 2.
11.45 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Слалом. Спроба 1.
13.15, 19.45 Лижні перегони. Кубок світу. Кінь. Спринт. Вільний стиль.
15.15 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Слалом. Спроба 2.
16.45 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Віллінген. Чоловіки. HS 145.
18.45 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Жінки. Переслідування.
20.00 Хокей. НХЛ. Регулярний сезон. "Піттсбург" - "Калгарі".
22.45 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Чоловіки. Переслідування.

Футбол. (Україна)

06.00 Селтік - Валенсія. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
07.45, 16.05 Чемпіонат Італії. Передмова до туру.
08.15 Шахтар - Ботев. Контрольна гра.
10.00, 15.40, 22.15 Футбол News.
10.25 Шахтар - Айнтрахт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
12.15 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
12.55 Аякс - Реал. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
14.45 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА.
16.35 Ювентус - Фрозіноне. Чемпіонат Італії.
18.20 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА.
19.05 Олімпіакос - Динамо (К). 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
20.55 Світ Прем`єр-ліги.
21.25 Live. Аталанта - Мілан. Чемпіонат Італії.
23.25, 01.30, 03.35, 05.40 Топ-матч.
23.40 Тоттенхем - Боруссія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
01.45 Кальярі - Парма. Чемпіонат Італії.
03.50 Славія - Генк. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.

Неділя *17 лютого*

UA:Перший

06.00 М/с “Гон”.
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.30, 03.10 Новини.
09.30, 11.20, 18.50 Погода.
09.40 Х/ф “Старий добрий день подяки”.
11.25 Перший на селі.
12.00 Д/с “Браво, шеф!”
13.20 Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс “Євробачення-2019”. Другий тур.
16.20 UA:Фольк.
17.30 Т/с “Іспанська легенда”.
19.05, 03.30 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Одиночна змішана естафета.
20.00 Д/с “Мегаполіси”.
21.25 #@)?$0 з Майклом Щуром.
22.00 Д/с “Світ дикої природи”.
22.25 Д/с “Мальовничі села”.
23.00, 04.25 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Змішана естафета.
00.55 Розсекречена історія.
01.45 Букоголіки.
02.15 Світло.

Канал “1+1”

06.00 “ТСН”.
06.35 М/ф.
06.45 “Українські сенсації”.
08.00 “Сніданок. Вихідний”.
09.00 “Лото-Забава”.
09.45 “Світ навиворіт 10: Бразилія”.
11.00 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
15.00 Т/с “Слуга народу”.
19.30, 05.00 “ТСН-Тиждень”.
21.00 “Голос країни 9”.
23.25 “Концерт Дана Балана. Allegro Ventigo”.
01.20 “Мультибарбара”.

Інтер

07.00 Х/ф “Міо, мій Міо”.
09.00 “Готуємо разом”.
10.00 “Орел і решка. Морський сезон 3”.
11.00 “Орел і решка. Морський сезон 2”.
12.00 “Орел і решка. Мегаполіси”.
13.00 “Орел і решка. Перезавантаження 3”.
14.00 Х/ф “007: Квант Милосердя”.
16.00 Х/ф “Сіссі: Важкі роки імператриці”.
18.15 Х/ф “Неприборкана Анжеліка”.
20.00 “Подробиці”.
20.30 “Стосується кожного”.
22.25 Т/с “Хай говорять”.
01.50 “Речдок”.

ICTV

04.50 Скарб нації.
05.00 Еврика!
05.05 Факти.
05.35 Громадянська оборона.
07.20 Т/с “Відділ 44”.
11.00, 13.00 Х/ф “Голодні ігри”.
12.45 Факти. День.
13.55 Х/ф “Голодні ігри: У вогні”.
16.45 Х/ф “Термінатор”.
18.45 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
20.35 Х/ф “Термінатор 3: Повстання машин”.
22.45 Х/ф “Термінатор 5: Генеза”.
01.00 Х/ф “12 років рабства”.

СТБ

04.45, 09.55 Хата на тата.
06.00 Т/с “Коли ми вдома”.
07.55 Все буде смачно!
19.00, 20.00 Слідство ведуть екстрасенси.
21.00 Один за всіх.
22.15 Я соромлюсь свого тіла.

Новий канал

03.20 Зона ночі.
05.05 СтендАп шоу.
06.00, 07.45 Kids` Time.
06.05 М/ф “Корпорація монстрів”.
07.50 Х/ф “Ворог держави”.
10.40 Х/ф “Скеля”.
13.30 Х/ф “Правдива брехня”.
16.30 Х/ф “Ред 2”.
18.40 Х/ф “Руйнівник”.
21.00 Х/ф “Суддя Дредд”.
22.50 Х/ф “Кінець світу”.
01.10 Х/ф “Крутий хлопець”.

5 канал

06.00, 09.30 Вікно до Америки.
06.30 Акцент.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 12.55, 15.15, 18.50, 23.15 Погода в Україні.
07.15, 04.20 Феєрія мандрів.
07.50, 08.50, 22.00, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.55, 08.10, 08.55, 09.55, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 20.55 Погода на курортах.
08.15 Клуб Life.
08.40 Натхнення.
09.10 Мотор ТВ.
09.15 Автопілот-Тест.
09.20 Драйв.
10.05 Сімейні зустрічі.
10.25, 03.20 Кіно з Я. Соколовою.
11.05, 01.40 Кордон держави.
11.20 Будемо жити.
11.30 Гра інтересів.
12.10, 23.20 Невигадані історії.
12.35 Брифінг речника МО України щодо ситуації на лінії зіткнення.
13.05 Медекспертиза.
13.25, 01.15 Діалоги з Патріархом.
14.10, 20.00, 00.30, 04.40, 05.15 Машина часу.
15.20 П`ятий поверх.
17.05 Особливий погляд.
18.00, 02.15 Час: Підсумки тижня.
19.20 Стоп корупції!
21.40, 03.00 Час-Time.
22.05 Док. проект.
02.55 Огляд преси.

Канал «Україна»

06.30 Сьогодні.
07.30 Зоряний шлях.
08.50 Т/с “Вір мені”.
13.00 Т/с “На краю любові”.
17.00 Т/с “Я тебе знайду”, 1 і 2 с.
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою.
20.00 Головна тема.
21.00 Т/с “Я тебе знайду”.
23.10 Х/ф “Наречена мого нареченого”.
01.00, 02.30 Історія одного злочину.
02.00 Телемагазин.
05.30 Реальна містика.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.40 М/с “Каспер”.
08.10 “Ух ти show”.
08.50 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
10.30 М/ф “Земля до початку часів 10: Міграція Довгошиїх”.
12.00 М/ф “Земля до початку часів 11: Вторгнення Дрібнозаврів”.
13.35, 21.00 “Орел і решка. Навколо світу”.
19.00 Х/ф “Щурячі перегони”.
22.00 “Орел і решка. Навколосвітня подорож”.
00.50 “Орел і решка. Шопінг”.
01.40 “Нічне життя”.

НТН

05.20 Х/ф “Москаль-чарівник”.
06.50 “Страх у твоєму домі”.
10.30 Х/ф “Висота”.
12.15 Х/ф “Без року тиждень”.
13.30 Х/ф “Мій володар”.
16.50 Х/ф “Синьйор Робінзон”.
19.00 Х/ф “Міцний горішок”.
20.35 Х/ф “Акція”.
22.20 “Спрага”.
02.15 “Речовий доказ”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
11.15 М/ф “Жив собі кіт”.
12.50 Х/ф “Щоденник слабака”.
14.30 4 весілля.
17.45 М/ф “Шрек”.
19.30, 20.30, 21.30 Одного разу під Полтавою.
20.00, 21.00, 22.00 Танька і Володька.
22.30 Сімейка У.
00.30 Країна У.
01.30 Панянка-селянка.
02.30 Теорія зради.
03.20 БарДак.
04.10 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00 “Репортер”. Новини.
10.15 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
11.15, 17.15 “Вата-шоу. Всі свої”.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15 Марафон “Вибори - 2019”.
18.00, 19.15, 20.00 “Вибори - 2019”.
21.00 “Підсумки тижня” з Є. Кисельовим.
23.00 “Вата-шоу”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
06.55 Містична Україна.
07.45, 18.20 У пошуках істини.
09.35 Заборонена історія.
11.35 Секретні території.
12.35 Останній день Помпеї.
13.30 Мисливці за скарбами.
15.30 Дивовижна Індія.
16.25 Дикий Індокитай.
17.20, 23.45 Річкові монстри.
21.00 Турки-османи. Мусульманські володарі Європи.
00.50 Гордість України.

Enter-фільм

05.45 Х/ф “Якщо є вітрила”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40 М/ф.
07.50 “Моя правда”.
09.30 “Невідома версія. Вірні друзі”.
10.10 Х/ф “Сини Великої Ведмедиці”.
11.50 Х/ф “Білі вовки”.
13.35 Х/ф “Акваланги на дні”.
15.15 Х/ф “Вірні друзі”.
17.05 Х/ф “Суперпограбування в Мілані”.
18.55 Х/ф “Сінг-Сінг”.
21.00 Х/ф “Випадок у квадраті 36-80”.
22.20 Х/ф “Командир щасливої “Щуки”.
00.10 Х/ф “Люди в океані”.
01.40 “Позаочі”.
02.20 Кіноляпи.
03.35 Саундтреки.
04.45 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.05 “102. Поліція”.
09.00 ДжеДАІ 4. Найкраще.
10.00, 01.15 “Загублений світ”.
13.00, 00.15 “Шалені перегони”.
14.00 Х/ф “Напролом”.
15.55 Х/ф “Перевізник 2”.
17.25 Х/ф “Солдат Джейн”.
20.00 Х/ф “Малавіта”.
22.05 Х/ф “Чужий 3”.
02.00 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

06.00, 04.25, 04.45 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Аладдін”.
08.00 М/ф “Качині історії”.
08.50 М/ф “Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички”.
09.30 Без краватки.
10.05 Т/с “Сишиш-шоу”.
11.25 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
12.30, 02.50 Мамареготала.
14.20 М/с “Сімпсони”.
18.00 Х/ф “Детоксикація”.
19.50 Х/ф “Шакал”.
22.10 Comedy Woman.
00.55 Х/ф “Люди під сходами”.
05.15 Чистоплюї.

Євроспорт

23.45 Автоперегони. Формула Е. Мехіко. Інтро.
00.00 Автоперегони. Формула Е. Мехіко. Перегони.
01.15, 09.00 Кінний спорт. Longines Masters. Гонконг.
02.30, 05.30 Снукер. Welsh Open. 1/2 фіналу.
04.00, 07.30 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Віллінген. Чоловіки. HS 145.
05.00 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Жінки. Переслідування.
11.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Слалом. Спроба 1.
13.15 Лижні перегони. Кубок світу. Кінь. Чоловіки. 15 км. Класика.
15.00 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Слалом. Спроба 2.
16.45 Теніс. АТР. Роттердам. Фінал.
18.30 Хокей. НХЛ. Регулярний сезон. “Вегас” - “Нешвілл”.
19.30 Хокей. НХЛ. Регулярний сезон. “Піттсбург” - “Рейнджерс”.
22.15 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Одиночний мікст.
22.45 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Змішана естафета.

Футбол. (Україна)

06.00 Ювентус - Фрозіноне. Чемпіонат Італії.
07.45, 12.40, 01.20 Світ Прем`єр-ліги.
08.15 Шахтар - Ваккер. Контрольна гра.
10.00, 15.40, 20.55 Футбол News.
10.25, 15.10, 23.00 Журнал Ліги чемпіонів.
10.55 Аталанта - Мілан. Чемпіонат Італії.
13.10, 18.50, 03.40, 05.40 Топ-матч.
13.20 Олімпіакос - Динамо (К). 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
15.55 Live. Дженоа - Лаціо. Чемпіонат Італії.
16.45, 19.45 Футбол Tables.
17.55 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
18.55 Live. Інтер - Сампдорія. Чемпіонат Італії.
21.20 “Великий футбол”.
23.30 Шахтар - Айнтрахт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
01.50 СПАЛ - Фіорентіна. Чемпіонат Італії.
03.50 Аякс - Реал. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.

Програма місцевих телеканалів

TV-4

Понеділок, 11 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.50, 18.45 Міська рада інформує
08.00, 20.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Справжня ціна
09.45 Про кіно
09.55, 22.35 Добрі традиції
11.00, 16.10 Дитяча година
12.10 Межа правди
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Циганка Аза»
17.30 Про нас
19.20, 00.50, 22.20, 03.50 На гарячому
19.30, 21.00 Наші вітання
20.30 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.40 Дім книги
21.30 Сільський календар
22.40, 04.00 Х.ф. «Затемнення» +16

Вівторок, 12 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Сільський календар
08.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Дитяча година
11.45 «Чарівний ключик»
12.10, 21.20 Добрі традиції
12.15 Shift. Життя в цифрі
12.30, 20.30 Євромакс
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Для домашнього вогнища»
17.30 Смачна мандрівка
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 У фокусі Європа
21.30 «Гал-кліп»
22.35, 04.00 Х.ф. «Насмішка»
03.00 Сім’я від А до Я

Середа, 13 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 У фокусі Європа
08.00 Євромакс
08.30, 17.00 Відкрита зона
08.55, 17.55 Добрі традиції
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Дитяча година
12.10, 03.00 «Гал-кліп»
12.40 Shift. Життя в цифрі
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф.«Градус чорного місяця»
16.40 «Чарівний ключик»
17.30 Українські традиції
18.45, 22.30 Міська рада інформує
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Формула здоров’я
21.30 Смачна мандрівка
22.40, 04.00 Х.ф.«Легенда темної гори» +16

Четвер, 14 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Формула здоров’я
08.30 Смачна мандрівка
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Дитяча година
12.10 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
12.30, 17.00 Відкрита зона
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «У полоні привидів»
15.45, 20.25 Добрі традиції
17.30 «Гал-кліп»
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Завтра-сьогодні
20.30 Євромакс
21.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
22.35, 04.00 Х.ф. «Дочки-матері»

П’ятниця, 15 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Завтра-сьогодні
08.00 Євромакс
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Дитяча година
11.50 «Чарівний ключик»
12.10 «Гал-кліп»
12.40 Сім’я від А до Я
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф.«Записки кирпатого Мефістофеля»
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.10 Сільський календар
20.40 Shift. Життя в цифрі
21.30 Єдина країна
21.50 Добрі традиції
22.35, 04.00 Х.ф. «Відбір» +16

Субота, 16 лютого

06.00 Про кіно
06.15, 11.00 Про нас
06.45, 09.15 Ранковий фітнес
07.00, 09.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50 На гарячому
07.35 Х.ф.«Зозуля з дипломом»
08.55, 19.55 Добрі традиції
09.00, 00.10 Час-Тайм
10.00, 19.00, 22.00 Єдина країна
10.30, 20.30 Завтра-сьогодні
11.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
11.55, 14.25, 16.55, 20.05, 00.05 Тернопільська погода
12.00 Концерт ансамблю «Надзбручанка»
13.40, 20.10 Shift. Життя в цифрі
14.00, 02.00 Сім’я від А до Я
14.30 Мультфільми
15.00 М.ф.«Принц та жебрак»
16.30 Дім книги
17.00, 03.00 Хіт-парад
17.50 ТНЕУ - калейдоскоп подій
18.00 Наші вітання
19.30 У фокусі Європа
21.00 Реформи — це просто. Телеміст
22.30, 04.00 Х.ф.«Як вкрасти поцілунок»
00.30 Х.ф. «Дочки-матері»
02.30 Х.ф.«Записки кирпатого Мефістофеля»

Неділя, 17 лютого

06.00 Х.ф.«Зозуля з дипломом»
07.30, 21.30 Українські традиції
07.45, 09.50 Ранковий фітнес
08.00, 22.00 Єдина країна
08.35, 15.55, 22.35 Тернопільська погода
08.40, 01.00 Час-Тайм
09.00 Повнота радості життя
09.30 Справжня ціна
10.15 Пряма трансляція Божественної Святої Літургії зАрхикатедрального Собору УГКЦ м.Тернополя
11.40 Дім книги
12.05 М.ф.«Принц та жебрак»
13.30 «Чарівний ключик»
14.00 Погляд зблизька
14.30 Формула здоров’я
15.30 Shift. Життя в цифрі
16.00 Реформи — це просто. Телеміст
16.55, 21.50 Добрі традиції
17.00 Вікно в Америку
17.30, 20.30 Про нас
18.00 Наші вітання
19.00, 00.00, 03.30 Провінційні вісті
19.45, 00.45 Міська рада інформує
20.00 Огляд світових подій
21.00, 03.00 «Гал-кліп»
22.40, 04.15 Х.ф. «Дика вечірка» +16
01.15 Концерт ансамблю «Надзбручанка»

ТТБ

Понеділок, 11 лютого

7.00 “Файний ранок”
9.00 “Своя земля”
9.33, 12.59 “Енеїда”
9.59 “Світ навколо”
10.00, 19.23, 21.55 “Тема дня”
10.30 Д/с “Неповторна природа”
11.00 “Wise cow”
11.32 “Розсекречена історія”
12.29 Док.фільм
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
13.44 “Діалоги”
14.10 “Світ навколо”
14.15 РадіоДень “Модуль знань”
14.55 “Світ навколо”
15.00 Д/с “Незвідані шляхи”
15.52 “Українська читанка”
16.00 РадіоДень “Життя+”
16.30 “Букоголіки”
17.10 “Світ навколо”
17.14 “Разом”
17.40 “Wise cow”
18.12 Т/с “Еліза”
19.52 Д/ф “В Україні”
20.18 “Лайфхак українською”
20.50 “Спільно”
21.23 “Схеми. Корупція в деталях”
22.25 Д/ф “В Україні”

Вівторок , 12 лютого

7.00 “Файний ранок”
9.00 “Дешевий відпочинок”
9.33, 12.59 “Енеїда”
10.00, 13.44, 19.23, 21.55 “Тема дня”
10.26 “Світ навколо”
10.30 Д/с “Неповторна природа”
11.00 “Wise cow”
11.32 “Розсекречена історія”
12.29 Док.фільм
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
14.10 “Світ навколо”
14.15 РадіоДень “Модуль знань”
14.55 “Світ навколо”
15.00 Д/с “Неповторна природа”
15.30 Д/с “Таємниці підводного світу”
16.00 РадіоДень “Життя+”
16.30 #МузLove з Любою Морозовою
17.10 “Світ навколо”
17.14 “Спільно”
17.40 “Wise cow”
18.12 Т/с “Еліза”
19.52 “Разом”
20.18 “Лайфхак українською”
20.50 “Своя земля”
21.23 “Шахтарська зміна”
22.25 Д/ф “В Україні”

Середа, 13 лютого

7.00 “Файний ранок”
9.00 “Дешевий відпочинок”
9.33, 12.59 “Енеїда”
9.59 “Світ навколо”
10.00, 13.44, 19.23, 21.55 “Тема дня”
10.30 Д/с “Неповторна природа”
11.00 “Wise cow”
11.32 “Розсекречена історія”
12.29 Док.фільм
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
14.10 “Світ навколо”
14.15 РадіоДень “Модуль знань”
14.55 “Світ навколо”
15.00 Д/с “Неповторна природа”
15.30 Д/с “Таємниці підводного світу”
16.00 Д/ф “Чудова гра”
16.30 #БібліоFUN з Ростиславом Семківим
17.10 “Світ навколо”
17.14 “Букоголіки”
17.40 “Wise cow”
18.12 Т/с “Еліза”
19.52 “Пліч-о-пліч”
20.18 “Лайфхак українською”
20.50 “Схеми. Корупція в деталях”
21.23 “Своя земля”
22.25 “Як дивитися кіно?”

Четвер, 14 лютого

7.00 “Файний ранок”
9.00 “Дешевий відпочинок”
9.33, 12.59 “Енеїда”
10.00, 13.44, 19.23, 21.55 “Тема дня”
10.26 “Світ навколо”
10.30 Д/с “Неповторна природа”
11.00 “Wise cow”
11.32 “Розсекречена історія”
12.29 Док.фільм
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
14.10 “Світ навколо”
14.15 РадіоДень “Модуль знань”
14.55 “Світ навколо”
15.00 Д/с “Неповторна природа”
15.30 Д/с “Таємниці підводного світу”
16.00 Д/ф “Чудова гра”
16.30 #БібліоFUN з Ростиславом Семківим
17.10 “Світ навколо”
17.14 “Чудова гра”
17.40 “Wise cow”
18.12 Т/с “Еліза”
19.52 “Букоголіки”
20.18 “Лайфхак українською”
20.50 “Складна розмова”
21.23 “Спільно”
22.25 “Наші гроші”

П’ятниця, 15 лютого

7.00 “Файний ранок”
9.00 “Дешевий відпочинок”
9.33, 12.59 “Енеїда”
10.00, 13.44, 19.23, 21.55 “Тема дня”
10.26 “Світ навколо”
10.30 Д/с “Неповторна природа”
11.00 “Wise cow”
11.32 “Розсекречена історія”
12.29 Док.фільм
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
14.10 “Світ навколо”
14.15 РадіоДень “Модуль знань”
14.55 “Світ навколо”
15.00 Д/с “Неповторна природа”
15.30 Д/с “Таємниці підводного світу”
16.00 Д/ф “Чудова гра”
16.30 #БібліоFUN з Ростиславом Семківим
17.10 “Світ навколо”
17.14 “Букоголіки”
17.40 “Wise cow”
18.12 Т/с “Еліза”
19.52 “Пліч-о-пліч”
20.18 “Лайфхак українською”
20.50 “Складна розмова”
21.23 “Спільно”
22.25 “Наші гроші”

Субота, 16 лютого

7.00 М/с“Принцеса Сіссі”
8.00 “Файний ранок”
9.34 “Хто в домі хазяїн?”
10.04 “Чудова гра”
10.34 Д/с “Неповторна природа”
11.04 Д/с “Таємниці підводного світу”
11.34 “Енеїда”
12.30 “Двоколісні хроніки”
12.50 РадіоДень “Модуль знань”
13.30 “Українська читанка”
13.39 “Тема дня”
14.05 “Українська читанка”
14.14 “Розсекречена історія”
15.15 РадіоДень “Книжкова лавка. ТОП 7”
16.05 Вистава
18.04 Д/ф “Сильна доля”
19.00 “Новини”
19.16 “Діалоги”
19.48 “Лайфхак українською”
20.08 “UA: Фольк”
21.00 #МузLove з Любою Морозовою
21.30 #NeoСцена з Олегом Вергелісом
22.00 Д/ф “Сильна доля”

Неділя, 17 лютого

7.00 М/с“Принцеса Сіссі”
8.00 “Додолики”
8.30 “Файний ранок”
9.34 “Хто в домі хазяїн?”
10.04 “Чудова гра”
10.34 Д/с “Неповторна природа”
11.04 Д/с “Таємниці підводного світу”
11.34 “Енеїда”
12.30 “Двоколісні хроніки”
12.50 РадіоДень “Модуль знань”
13.30 “Українська читанка”
14.05 “Українська читанка”
14.14 Д/с “Незвідані шляхи”
15.10 “Українська читанка”
15.18 “Букоголіки”
15.48 Д/Ф “Відкривай Україну”
16.18 Д/ф “Чудова гра”
16.48 “Хто в домі хазяїн?
17.14 “Лайфхак українською”
17.23 Д/ф “Сильна доля”
18.30 “Своя земля”
19.00 “Розсекречена історія”
20.00 “Разом”
20.30 Д/ф “В Україні”
21.00 #БібліоFUN з Ростиславом Семківим
21.30 #КіноWALL з Сергієм Тримбачем
22.00 “UA: Фольк”

Не любите МАКАРОНИ?

Ви просто не вмієте готувати пасту!

У Римі за вершки у карбонарі можуть вбити, а над попередньо поламаними спагеті - сміятимуться. Паста - продукт, який люблять у всьому світі, але професіоналами у її приготуванні вважають саме італійців. В Італії пастою традиційно називають всі макаронні вироби, приготовані на основі пшеничного борошна і води, і численні страви з них. У різних регіонах країни популярні різні види паст. Залежно від міста і провінції, цю страву скрізь готують по-різному, з урахуванням місцевих культурних і гастрономічних традицій.

«Наш ДЕНЬ» пропонує смачні й прості рецепти приготування традиційних італійських страв.

Рецепт свіжої пасти своїми руками

ПОТРІБНО: цільнозернове борошно твердих сортів – 100 г, яйце – 1 шт.

ПРИГОТУВАННЯ: змішати борошно з яйцем. Місити обов'язково руками – так набагато смачніше та швидше. Дати тісту трішки відпочити під вологою ганчіркою. Розрізати на шматочки, сформувати кульки, розкатати великий тонкий шар тіста качалкою, нарізати. Сформовану пасту покласти в підсолений 1 літр води. Варити, в залежності від товщини тіста, до стану аль денте.

Паста від шеф-кухаря Олександра Абрамова

ПОТРІБНО: близько 100 г італійського борошна грубого помелу (або будь-яке з твердих сортів пшениці), яйця (кількість може відрізнятися, залежно від кількості борошна). Додавайте стільки жовтків, скільки потрібно для того, щоб борошно набуло зручної форми для розмішування. На цьому етапі можна додати ще пюре зі шпинату, сік буряка чи какао – це урізноманітнить колір і смак страви), 100 г курячого бульйону, 50 г вершків (33% жирності).

ПРИГОТУВАННЯ: борошно на тарелі зібрати докупи, всередині залишити отвір. У нього вмісити чотири жовтки і три цілих яйця. Додати близько 30 г оливкової олії та 10-15 г солі. Після замішування тісту треба дати відпочити – близько хвилини. Його можна починати розкачувати качалкою, коли воно набуде однорідної консистенції, коли не залишиться грудок. Щоб качалка не прилипала до тіста, а тісто – до столу, потрібно присипати тісто борошном. Для нарізування є спеціальні пристрої, але в домашніх умовах найчастіше використовують звичайний ніж. Після розкачування качалкою тісто має бути однорідним шаром завтовшки близько півміліметра. Тоді його можна нарізати. Сантиметр – це оптимальна ширина для того, щоб паста тримала форму і не розварювалася. За смаком посолити пасту. Взяти сотейник, довести воду в ньому до кипіння, опустити в окріп пасту. Важливо опускати пасту саме при температурі кипіння – таким чином вона не «попливе». Як зрозуміти, чи готова паста? Можна розрізати шматочок і подивитися, чи є всередині білий колір. В окропі тримати пасту близько 2 хв.. Це - варіант аль денте, злегка недоварена паста. Її доводять до кондиції на сковорідці. Спробуйте додати до неї вершковий соус із чотирма видами сиру. На порцію пасти в 100 г взяти по 30 г різного сиру. Можна домашню моцарелу, горгондзолу з блакитною пліснявою, таледжіо з червоною пліснявою і традиційний пармезан (або інші на ваш смак). Окрім чотирьох видів сиру, можна додати до соусу курячий бульйон і вершки. Готовність визначити за станом сиру – коли він розплавився, страва готова. Викласти пасту із соусом на теплу тарілку, додати кілька крапель оливкової олії і присипати її натертим пармезаном – близько 15 г. Паста й особливо сирний соус при охолодженні швидко починають густіти, тому краще подавати страву саме на теплу тарілку.

Карбонара

Паста алла карбонара (Pasta alla carbonara) - це спагетті з дрібними шматочками бекону, змішані з соусом з яєць, сиру пармезан і пекоріно романо, солі та свіжозмеленого чорного перцю. Ця страва була винайдена в середині XX століття. Паста карбонара є традиційною для регіону Лаціо, столицею якого є Рим. У Римі використовують пекоріно романо (витриманий сир з овечого молока). Соус з пекоріно може здатися занадто різким: часто порівну змішують пекоріно романо із пармезаном.

ПОТРІБНО: спагетті - 200-300 г, бекон - 100 г, жовтки - 4 шт., вершки (35%) - 100 мл, тертий пармезан (грана падано, джюгас і т.п.) - 50 г, часник - 1-2 зубчики, 2 гілочки петрушки (тільки листочки, без стебел), сіль, мелений перець.

ПРИГОТУВАННЯ: бекон нарізати дрібними кубиками. Налити в пательню оливкову олію та підсмажити бекон на середньому вогні. Налити в каструлю 4 літри підсоленої води, довести до кипіння. Спагеті покласти в окріп і варити до стану al dente - дістати їх з каструлі потрібно за одну хвилину до того часу, який зазначено на упаковці. Змішати яйця з вершками (молоком), посолити і поперчити за смаком і збити вінчиком. Додати 50 г тертого пармезану (пекоріно). Бекон прибрати зі сковороди, а в жирі підрум'янити дрібно нарізаний часник (часник в соус можна додавати і в сирому вигляді). Спагетті покласти в сковороду, де смажився часник, і перемішати. Прибрати пательню з плити, додати збиті яйця і енергійно перемішати, щоб яйця згорнулися. Додати бекон і поперчити. Подавати, посипавши тертим пармезаном (пекоріно) і прикрасивши листочками свіжої петрушки.

Болоньєзе

(Ragu alla bolognese) - м'ясний соус для італійської пасти родом з Болоньї. Традиційно готується жителями Болоньї із лазаньєю. Менш традиційно соус сервірується з макаронами або іншими типами пасти.

ПОТРІБНО: яловичий фарш - 100 г, цибуля - 1 шт., помідори - 3 шт., часник - 1 часточка, томатна паста - 2 ч. л., дрібка висушеного базиліку, дрібка цукру, червоне вино - 2 ст. л., дрібка орегано, спагетті - 80 г, сир пармезан.

ПРИГОТУВАННЯ: розігріти олію на великій сковороді і обсмажити фарш на середньому вогні до коричневого кольору. Злити надлишок жиру, потім додати нарізану цибулю і часник і готувати ще 2-3 хвилини. Додати помідори, томатну пасту, зелень, цукор і червоне вино, довести до кипіння. Тушкувати протягом 20-30 хвилин під кришкою, поки соус не загусне. Поки вариться соус, відварити спагетті аль денте. Покласти на тарілку макарони, а готовий соус розподілити зверху. Посипати тертим пармезаном.

Пенне Арабьята

Ця класична страва італійської кухні (Penne all'arrabbiata) була винайдена не так давно, десь на початку XX століття. Це "зла паста" швидкого і простого приготування. Насиченого "сердитого" смаку цій страві надає суміш часнику з гострим червоним перцем.

ПОТРІБНО: італійська паста - 300 г, часник - 1 зубчик, помідори, консервовані у власному соку - 400 г, подрібнений червоний сушений гострий перець (peperoncino), петрушка або базилік, оливкова олія.

ПРИГОТУВАННЯ: у великій сковороді розігріти оливкову олію, додати подрібнений зубчик часнику і пеперончино. Зменшити вогонь і готувати до тих пір, поки часник не буде характерного золотавого кольору. Нарізати помідори і покласти їх на пательню разом із соком. Відварити спагетті до стану аль денте. Змішати їх з приготованим соусом в пательні соусом і томатами.

Спагеті Прімавера

Це - класична весняна паста зі свіжими овочами. Страва вважається американо-італійською, оскільки оригінальний рецепт винайшли італійці-емігранти. У смаку спагетті Прімавера завжди домінують овочі, до того ж ця паста ароматна і барвиста. Готувати її можна з будь-яким поєднанням овочів. Прімавера в перекладі з італійської означає «весна».

ПОТРІБНО: паста - 500 г, брокколі - 350 г, морква - 2-3 шт. (нарізати соломкою), молодий зелений горошок - 150-200 г, солодкий перець - 1 шт., помідори черрі - 10-15 шт., часник - 4-5 шт., мелений перець - 1-2 ст. л., сіль, сир пармезан.

ПРИГОТУВАННЯ: на сковороді розігріти оливкову олію, додати дрібно нарізаний часник і потримати приблизно 20-30 секунд на невеликому вогні. Зняти з вогню, коли часник ледь почне змінювати колір. Додати черрі та перець. Зварити пасту до стану аль денте. В останні дві-три хвилини варіння додати до пасти овочі. Злити воду з пасти та овочів. При подачі посипати пасту пармезаном.

Поради

- Під час варіння знадобиться велика каструля. Розраховуйте об'єм так: 1 літр на 100 г сухих макаронів. Майте на увазі, що під час варіння макарони в 2-3 рази збільшуються в об'ємі. Класти їх потрібно в киплячу воду. Щоб макарони не злипалися, можна додати столову ложку олії. Час варіння макаронів залежить від їхньої товщини. Каструлю під час варіння закривати кришкою не потрібно. Не варто промивати макарони гарячою водою після варіння. Італійські кухарі так ніколи не роблять. Залиште трохи води від варіння, її можна додати в соус, якщо паста здасться надто сухою або густою.
- Макарони аль денте - злегка недоварені - використовують для приготування пасти. Тоді вони зможуть доваритися, коли ви їх тушкуватимете разом із соусом. Щоб вийшли макарони аль денте, потрібно варити їх на 2-3 хвилини менше, ніж вказано на упаковці.
- Спагетті не викидають на друшляк, а виловлюють із води щипцями і відправляють у соус. Щипцями найзручніше розкладати зварені макарони по тарілках.

Комерційна нерухомість в Івано-Франківську. Окупність та пропозиції

Аналітичний центр будівельної компанії «Благо» дослідив актуальні пропозиції на ринку комерційної нерухомості Івано-Франківська. Лідерами за попитом залишаються торговельні приміщення з оптимальним терміном окупності 3-5 років. На другому місці – офісні приміщення (7-9 років окупності), менш затребуваною є нерухомість готельно-ресторанного та складського типу із терміном окупності більше 15 років.

Розмаїття пропозицій та динаміка цін на нежитлову площу визначається багатьма чинниками, про які йтиметься нижче.

Локація

Відповідно до місця розташування розрізняють комерцію у центрі та у спальних районах. Історична частина міста – «стометрівка» – є осередком ділового життя Прикарпаття, тут розташовані головні державні установи та приватні комерційні структури. Тому великим попитом користуються приміщення адміністративно-офісного та торговельного призначення. Друге кільце охоплює довколишні центральні вулиці (Незалежності, Бельведерська, Шевченка, Грушевського), де пропонується елітна нерухомість для бізнесу. Активним попитом на торговельні та офісні приміщення користується ЖК "Royal Hall", що розмістився поблизу найбільшого міського парку ім. Шевченка.

У приміських районах квартальні забудови мають розвинену внутрішню інфраструктуру. Широким попитом тут користуються приміщення під супермаркети, фітнес-клуби, СПА-центри.

Перша лінія комерції – найпрестижніший та найзатребуваніших сегмент, оскільки тут акумулюється активна пішохідна зона та стабільний грошовий потік. Відповідно, вартість такої нерухомості стартує з позначки 1000$ м^2.

Поверх

Традиційно найдешевшим є цокольний (нульовий) поверх, який переважно має велику площу(100-300 м^2), низький рівень сонячного світла. Тут розміщуються зазвичай торгово–розважальні заклади. Вартість цокольного поверху сягає 500 $ м^2 – 1300$ м^2.

Перший та другий поверх мають широкий спектр застосування. Вища вартість тут мотивована престижністю та більшим попитом.

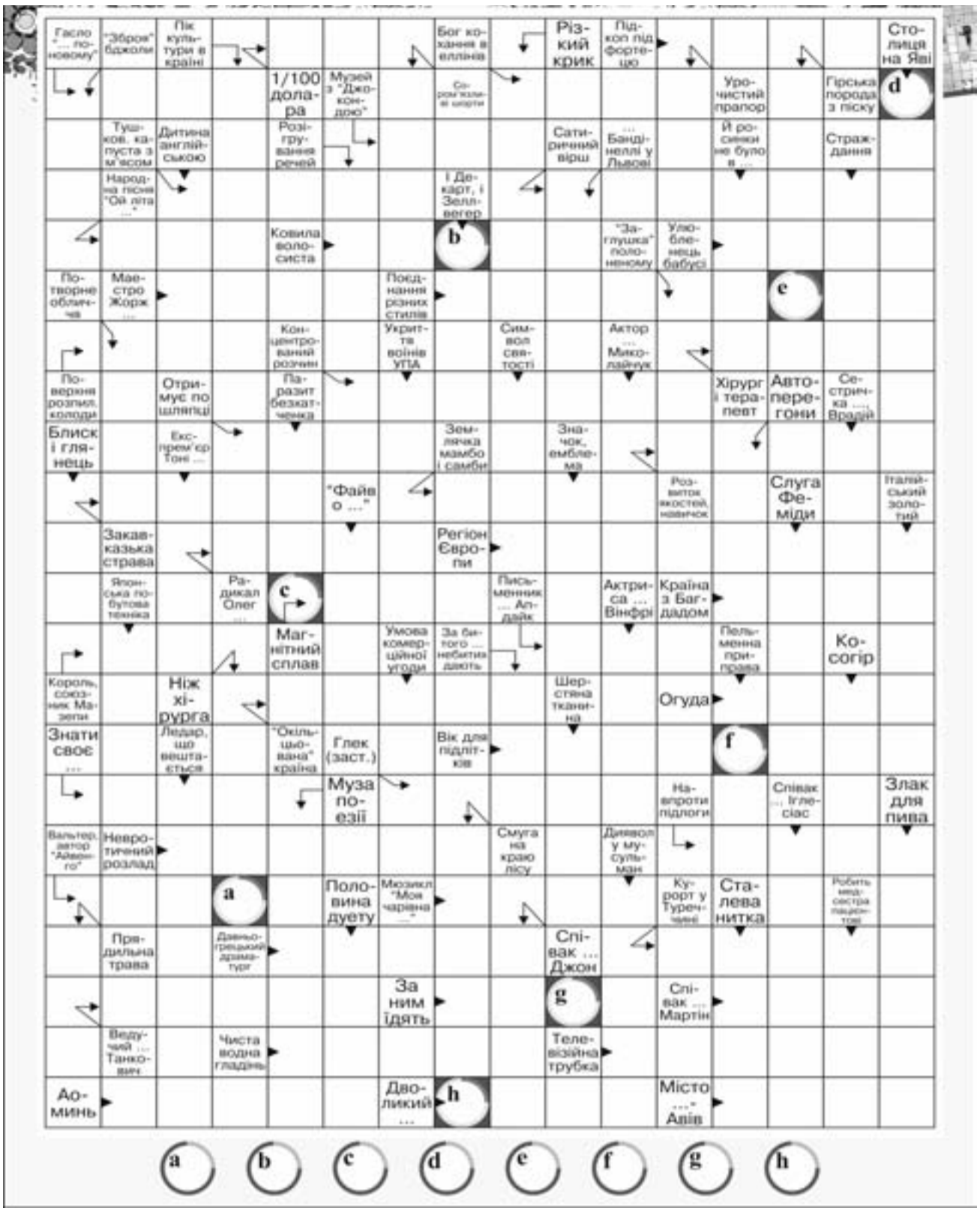
Ціна першого поверху коливається в діапазоні 800 – 2500$ м^2. Другий нежитловий поверх коштуватиме 700$ – 120$ м^2, а третій – від 700$ до 110$ м^2.

Історична будівля та новобудова

Вторинний ринок тримає покупця низькою ціною, котра однак залежить від стану будівлі, наявності ремонту, справності комунікацій. У центрі більшість старих будівель належать до пам'яток архітектури, тому на орендарів та власників поширюються обмеження щодо зміни фасаду.

У новозбудованих житлових комплексах використовують монолітно-каркасний тип будівництва, що надає підприємцям ширші можливості зонування простору, відповідно до потреб бізнесу.

Купити якісне комерційне приміщення в Івано-Франківську можна у ЖК «Паркова Алея», «Comfort Park», містечку «Соборне» від будівельної компанії «Благо».



Продаю

Соняшниковий макух, олію нерафіновану домашню, холодного віджиму. Крупу гречану, горох (половинки жовтий), кутю, пшеничну крупу. Роздріб, гурт, великими партіями. Ціна договірна. **Тел.: (068) 047-25-49.**

Незакінчене будівництво у с. Трибухівці Бучацького району, 5 км до Бучача, приватизоване. **Телефон: (067) 702-12-63.**

Будинок у Чорткові у зручному місці. Є газ, тепла підлога, всі комунікації, земельна ділянка, зроблений ремонт. **Телефон: (098) 443-42-94.**

На постійне місце роботи потрібні водії категорії "СЕ".

Досвід роботи обов'язковий. Робота на території України і закордоном. Автомобілі-тягачі з напівпричепами.

Тел. 0679952087

Відповіді

Наш ДЕНЬ

Громадсько-політичний тижневик. Свідоцтво про державну реєстрацію ТР № 601- 201Р, видане 17 травня 2013 р. Індекс видання – 68710. Засновник і видавець Кушнірук З.А.

Головний редактор - Зіна КУШНІРУК.

Адреса редакції: м.Тернопіль, вул. Крушельницької, 18, офіс 312, індекс 46400;

тел. (068) 364-08-54

http://nday.te.ua. e-mail nday-te@ukr.net

Банківські реквізити: отримувач – ФОП Кушнірук Зіна Антонівна, р/р №26006010939623, в ПАТ «Укрсоцбанк» м. Київ, МФО 300023, код 2265003402

Друк: ПП Зволейко А. Л., м.Чернівці, вул. Героїв Майдану, 65/8 тел./факс (0372) 54-45-46

Тираж 15013

Думки авторів можуть не збігатися з позицією редакції. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти. Оригінали не рецензуються і не повертаються. Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

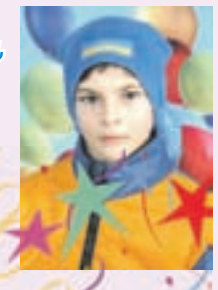
Вітаємо!

Дорогого синочка, любого брата, милого онука

Сергія Шаркого

із села Малі Вікнини

з Днем народження!



15 років – вік прекрасний,
Щоб відчувати смак життя,
Бажання здійснювати власні,
Плекати світлі почуття!
Твоя зоря на небосхилі
Яскраво й сильно так горить,
Хай Сам Господь благословляє
Твій кожен крок і кожну мить!
Хай щастя сонцем усміхається,
І доля сповнює теплом,
Усе омріяне збувається,
Й дорога стелиться добром!
Хай Матінка Божа скрізь оберігає,
В душі панують мир і доброта,
Ісус Христос здоров'я посилає
На многії і благії літа!

З любов'ю - тато Юра, мама Наташа, сестрички Таня і Ясмін, дідусь Павло, бабусі Галя та Оксана і вся велика родина.

Вітаємо!

Світлу, позитивну, щиру людину, талановитого фотохудожника

Віктора Смоляка

із Шумська

з Днем народження!

Вітаємо щиро із святом,
Хай життя буде багатим
На здоров'я і на силу,
І на доленьку щасливу.
На яскраві довгі роки –
Без морок і без турботи.
На тепло і розуміння,
Щирих друзів і везіння.
На круїзи при погоді,
Відпочинок на природі.
Словом – на усе прекрасне,
На постійне й своєчасне.
Хай Господь в опіці має,
Завжди й скрізь оберігає!

І багато-багато неймовірних, вдалих кадрів бажає Тобі «Наш ДЕНЬ»!

Вітаємо!

Дорогого шваґра, люблячого зятя, хрещеного

Віктора Миколайовича Гоюка

із с. Великі Вікнини Збаразького району

з 45-річчям!

Бажаємо сонця на кожній стежині
І пригорщі повні наснаги й добра,
Гарної долі і всього доволі
У світлий цей день і на майбуття!
Нехай колосяться рясні жита у полі,
Й добро у домі щедро прибува,
І хай по Божій милостивій волі
Ідуть угору справи всі щодня.
Хай буде все міцним, передусім – здоров'я,
Живуть повага й злагода в сім'ї.
І серце, що наповнене любов'ю,
Хай б'ється неустанно до ста літ!
Хай Матір Божа скрізь охороняє,
Господь із неба ласку посилає!

З повагою - тесть Петро, теща Надія, шваґро Віталій, шваґро Володимир з дружиною Альоною і дітками Танею і Сашунею, шваґро Петро з дружиною Тетяною і дітьми Ванею, Світланою, Русланом і вся велика родина.

Вітаємо!

Адміністрація та колектив ФГ «Вікторія-92» щиро вітають бригадира

Михайла Ярославовича Мельника

з 60-річчям!

Колеги та друзі від щирого серця
Вам шлють привітання, як здавна ведеться.
Чого забажаєте – нехай у Вас буде,
Нехай і надалі шанують Вас люди.
Хай доля не знає печалі і втоми,
Хай радість і злагода будуть у домі.
Бажаєм здоров'я, добра, довголіття,
Хай вистачить щастя на всеньке століття.
Хай скрізь буде лад: на роботі, в сім'ї,
І спокій на серці, і хліб на столі.
Хай Вас Господь благословляє,
Усе в житті найкраще посилає!

Вітаємо!

працівників Почаївського психоневрологічного будинку-інтернату іменинників лютого 2019 р.!

Володимира Репельського, Ольгу Кліменчук, Олексія Самчука, Лесю Ломоносову, Ніну Каняєву, Надію Гнатюк, Софію Твердохліб, Григорія Бондара

Бажаєм здоров'я, щасливої долі,
Удачі, кохання і грошей доволі.
Нехай буде Вам усе, як бажається,
Фортуна нехай лише посміхається!

З повагою, колектив Почаївського психоневрологічного будинку-інтернату

Замовити вітання для своїх рідних, близьких та друзів можна безпосередньо у редакції тижневика "Наш ДЕНЬ", або за телефоном (0352) 40-77-60.
Ціна привітання - від 100 грн.
Для передплатників " Нашого ДНЯ" - знижки.

Діти розмалювали школу яскравими барвами

У рамках проекту "Відкривай Україну" команда учнів Старовишнівецької школи реалізувала проект "Кіндерляндія".

Під час зимових канікул старшокласники разом з вчителями підготували для своїх молодших друзів сюрприз. Вони розмалювали в коридорі школи підлогу яскравими фарбами, і це не просто малюнки, а ігри з цифрами та різноманітними завданнями.

На підлозі намалювали гру «Twister», класики, відомі з дитинства кожному дорослому, коло з цифрами, де можна стрибати і рахувати, місце для стрибків «Jump!» з назвами кольорів і назвами місяців року на англійській мові, змійка з українським алфавітом. За основу взяли ігри, в які найчастіше грають школярі. Тепер під час перерви молодші школярі зможуть продуктивно та цікаво відпочивати і одночасно щось повторювати, тобто вчитися, граючи.

- Наш проект «Кіндерляндія» спрямований на те, щоб відірвати молодших школярів від гаджетів та сприяти засвоєнню знань у цікавій та доступній для них формі, - розповідають старші школярі. - Також за допомогою організації такої ігрової діяльності ми хочемо спрямувати енергію надто активних дітей у корисне русло: тепер вони не просто бігатимуть коридорами, зіштовхуючись лобами один з одним, а гратимуть у цікаві розвиваючі ігри та здобуватимуть при цьому знання. Сподіваємося, що результати наших старань принесуть не лише задоволення, а й користь нашим маленьким друзям.

Захоплення учнів після того, як вони повернулися до школи після канікул і побачили цей справжній «ігроленд», важко описати словами. Тепер вони під час кожної перерви із задоволенням граються в рухливі і, разом з тим, розвиваючі ігри замість того, щоб сидіти за гаджетами, повідомляють на сайті Вишнівецької ОТГ.

ГОРОСКОП

З 6 ПО 12 ЛЮТОГО

ОВЕН

Вас чекає успіх у всіх починаннях. Відносини з колегами будуть сприятливими. Виникне бажання добитися успіху в професійному плані. Але професійний ріст можливий тільки в тому випадку, якщо чітко визначите для себе плани.

ТЕЛЕЦЬ

Здоров'я дещо погіршиться. Спробуйте пити після їжі трав'яні настої. Є ймовірність відновлення болів у хребті, ревматизму, артриту. Вживайте рішучих заходів для боротьби з ними, інакше стан погіршиться.

БЛИЗНЮКИ

Ви зміцните свої позиції на роботі або отримаєте цікаву та високооплачувану посаду. Головне для вас - використовувати всі можливості.

РАК

Постарайтеся уникати зайвої нервозності, зберігайте спокій, більше часу проводьте на свіжому повітрі. Краще дотримуватися дієти й обмежити споживання спиртного. Займіться спортивними вправами.

ЛЕВ

Слід пам'ятати, що під лежачий камінь вода не тече, а ваш успіх - тільки у ваших руках. Вірте в себе, будьте заповзятливішими, тримайте курс уперед, і удача неодмінно посміхнеться вам.

ДІВА

Несподіване кохання може перетворити ваше життя на романтичну пригоду. Не будьте боязкими і нерішучими, інакше ризикуєте втратити своє щастя. Можливі нові знайомства і зустрічі з потрібними людьми.

ТЕРЕЗИ

Якщо ви живете в парі, вас чекає новий медовий місяць. Кохана людина зробить усе, щоб цей період у вашому житті став незабутнім. Якщо ж ви самотні - попереду нове цікаве знайомство.

СКОРПІОН

Особисте життя дасть тріщину. Вас чекає несподіване і пристрасне кохання. Ви відчуєте, що зросла потреба в незалежності та свободі. Можливо навіть, що декому з вас захочеться розлучитися з близькою людиною.

СТРІЛЕЦЬ

Ваші стосунки не зможуть відновитися після важкого випробування. Але невдовзі удача знову повернеться до вас. Якщо ви шукаєте нових знайомств, постарайтеся частіше бувати на людях і більше подорожувати.

КОЗЕРІГ

Тиждень буде сприятливим у сфері професійної діяльності. Цей період варто використовувати для підвищення кваліфікації та професійного вдосконалення. Не бійтеся проявляти ініціативу.

ВОДОЛІЙ

Бажання збігатимуться з дійсністю, у вас будуть можливості для самореалізації. На вас чекає фінансовий успіх. У професійному житті можливі проблеми, доведеться докласти зусилля, щоб зберегти свої позиції.

РИБИ

У вас є всі передумови для кар'єрного зростання, успіхів у професійній діяльності. Ви впевнені в собі, тож у вас є всі шанси досягти успіху, необхідно лише проявити твердість характеру.