Тернополянки відроджують борщівську вишивку
У місті вже два роки діє унікальна школа, де навчають давніх швів і технік наддністрянських майстринь

8 стор.

В обіймах щастя
Життєві історії у "Сімейному гніздечку"

10-11 стор.

Незалежний громадсько-політичний тижневик Тернопілля

Наш ДЕНЬ

www.nday.te.ua

Заснований у червні 2013 року

№6 (291) /13 лютого-19 лютого 2019 р.

Твій. Мій. Наш ДЕНЬ. Разом!

Грип і кір атакують жителів Тернопільщини

Діти та дорослі масово хворіють на ГРВІ та грип. У зв'язку з прогресуванням недуги школи продовжують закривати на карантин. Як повідомили у Тернопільському обласному лабораторному центрі МОЗ України, на цей час обмежувальні заходи діють в 11 адмінтериторіях.

Зокрема, станом на 8 лютого було призупинене навчання у 21 освітньому закладі області та окремих класах 6 шкіл. Підставою для запровадження карантину стала відсутність понад 20-30 відсотків дітей.

Водночас епідемічні порогові значення із грипу та ГРВІ перевищені лише у двох районах Тернопільщини: Бережанському та Зборівському. Загалом у регіоні поширеність недуги становить 52,8 відсотків до показників епідемії. За минулий тиждень у порівнянні з попереднім кількість хворих зросла на 6,6 відсотка – 4130 випадків проти 3874. Серед них понад половина – це діти до 18 років. Протягом цього часу госпіталізували 204 осіб. Кількість госпіталізованих теж зросла.

У лабораторному центрі зазначили, що на Тернопільщині продовжують виявляти нові випадки вірусу грипу А – зареєстрували два в Збаразькому районі й Тернополі. Вакцинацію від грипу станом на 11 лютого в області здійснили 1611 осіб.

Також залишається напруженою ситуація з кором на Тернопільщині. Якщо у 2017 році зареєстрували 298 випадків кору, у 2018 році – 3 659. А станом на 6 лютого 2019 року вже захворіло 1 021 осіб, із них 573 особи госпіталізовано.

- Найбільш вразливими є діти віком 1-4 роки та діти 10-14 років. Серед дорослих також багато хворих. Якщо аналізувати цей рік, то з 1021-го хворого – 404 дорослих. Чому така кількість хворих? Проблема в стані колективного імунітету. Колективний імунітет – це сукупність індивідуальних імунітетів всього населення, яке проживає на території. Для кору є вимога: рівень колективного імунітету має складати 98%. Тому єдиний вихід досягти цього рівня – вакцинуватися. Якщо ж ви не пам'ятаєте, чи уже хворіли на кір в дитинстві, - розповідають фахівці, - потрібно звернутися до обласного лабораторного центру МОЗ України для проведення дослідження стану імунітету. Фахівці нададуть вам оцінку і рекомендації. Вартість дослідження в центрі – 47 гривень.

Медики закликали батьків відповідально поставитися до безпеки дітей і обов'язково вакцинувати від кору, якщо щеплення не зробили згідно з календарем. Варто зазначити, у школах і садочках Тернополя діє заборона відвідування дітей, які не вакциновані від кору.

Погода в Тернополі й області

13 лютого - хмарно, можливий дощ зі снігом, температура повітря вночі 0-2 градуси морозу, вдень 0-2 градуси тепла. Схід сонця - 7.28, захід - 17.34.

14 лютого - хмарно, без опадів, температура повітря вночі 2-3, вдень 1-2 градуси тепла. Схід сонця - 7.26, захід - 17.36.

15 лютого - хмарно, без опадів, температура повітря вночі від 1 градуса морозу до 1 градуса тепла, вдень 1-2 градуси тепла. Схід сонця - 7.25, захід - 17.38.

16 лютого - ясно, без опадів, температура повітря вночі від 1 градуса морозу до 2 градусів тепла, вдень 3-4 градуси тепла. Схід сонця - 7.23, захід - 17.39.

17 лютого - ясно, без опадів, температура повітря вночі 0-3, вдень 3-5 градусів тепла. Схід сонця - 7.21, захід - 17.41.

18 лютого - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 0-2, вдень 2-3 градуси тепла. Схід сонця - 7.19, захід - 17.43.

19 лютого - хмарно з проясненням, без опадів, температура повітря вночі 0-1, вдень 2-4 градуси тепла. Схід сонця - 7.17, захід - 17.45. Повний місяць.

«Ми довіряємо людям», –

Президент про запровадження монетизації субсидій

Президент Петро Порошенко наголосив на важливості довіри до людей, які отримують субсидії. Про це Глава держави сказав під час наради в Міністерстві соціальної політики щодо запуску системи монетизації субсидій.

«Монетизація – віддайте гроші споживачам субсидій, гроші з державного бюджету», - сказав Президент. При цьому він зазначив, що система не працювала ефективно з причин дефіциту довіри.

«Українцям не довіряли. Не довіряли, бо казали, що якщо віддати готівку пенсіонерам, малозабезпеченим, то вони не заплатять (за спожиті житлово-комунальні послуги – ред.). Хочу наголосити, що і я як Президент, і Прем'єр-міністр, і Уряд довіряємо українцям», - підкреслив Глава держави.

Він додав, що саме тому зараз за результатами зустрічі, яка відбулася в Ситуаційному центрі Адміністрації Президента України, «реалізовуємо і запускаємо проект, процес монетизації субсидій, щоб вже за лютий в березні ті, хто отримує субсидії, мали можливість їх отримати в готівковій формі».

«Для чого? Щоб зробити партнерами весь український народ, і мотивувати їх скоротити споживання. Перейти до тих норм споживання, які були у тих, хто розраховується готівкою за спожиті послуги і забезпечити енергоефективність і енергозбереження. Ми довіряємо людям», - наголосив Президент.

Степан Барна:

«Завдяки державним програмам є можливість підтримати малі фермерські об'єднання»

Особливості, здобутки та перспективи розвитку фермерського руху у Тернопільській області обговорювали на зборах обласного об'єднання Асоціації фермерів. Присутні мали можливість поділитися не лише власним досвідом та успіхами, а й спільно обговорити проблеми, які виникають під час створення і ведення фермерського господарства.

Приєднався до спілкування і голова облдержадміністрації Степан Барна. Він наголосив, що вперше за багато років у Тернопільській області отримали позитивну динаміку по кількості суб'єктів господарювання.

«Зараз у нашій області діє понад 5 тисяч суб'єктів малого і середнього бізнесу. До прикладу, за останній рік завдяки цьому з'явилося більше, ніж 8 тисяч нових робочих місць. Ця позитивна динаміка говорить про хороший економічний зріст, адже політика держави залишається незмінною», - констатував очільник області.

Також фермери області поспілкувалися з головою ТОДА стосовно державної підтримки їхньої діяльності та запропонували кілька ідей для подальшої роботи. Він запевнив, що намагатиметься бути союзником для підприємців у межах чинного законодавства.

«Ми повинні розуміти, що є речі, які ми маємо виконувати. Зокрема це стосується легалізації землі, робочих місць, доходів. З такою проблемою ми зустрічаємося часто, але впродовж останніх років вже є позитивні зміни", - продовжив Степан Барна. Він також відзначив, що завдяки державним програмам є можливість підтримати малі фермерські об'єднання, кількість яких в області має збільшуватися.

Медицина області через призму обласного бюджету на 2019 рік

831,5 мільйона гривень – саме такий обсяг видатків передбачений в обласному бюджеті на галузь охорони здоров'я, у тому числі кошти медичної субвенції складають 749,8 мільйона. За рахунок субвенцій з державного бюджету обласному бюджету передбачено видатки на заробітну плату медикам, комунальні послуги, придбання витратних матеріалів для закладів охорони здоров'я та лікарських засобів для інгаляційної анестезії, медикаментів та виробів медичного призначення для забезпечення швидкої медичної допомоги. Щодо останнього, то ця сума складає 3,8 мільйона гривень.

Загалом в обласному бюджеті на придбання медикаментів передбачено 71,8 мільйона. Окрім іншого у цю суму входить проведення діалізу та придбання витратних матеріалів для хворих з хронічною нирковою недостатністю (36,1 млн гривень); медичне обслуговування внутрішньо переміщених осіб. А також – придбання імунносупресантів для хворих з трасплантованими органами, слухових апаратів та лінз корекції ока, кардіостимуляторів, ендопротезів тощо. Враховані і закупівля лікарських засобів для лікування громадян, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи (600 тисяч гривень) та медикаментів для лікування учасників АТО і ООС – 1,1 мільйона.

Так, в обласному бюджеті передбачені кошти на виплату пільгових пенсій медичним працівникам, які працюють у шкідливих умовах, лікування хворих за межами області, відшкодування вартості рецептів хворим з психічними розладами, інші видатки на поточні трансфери населенню. На підвищення рівня оплати праці працівників з кваліфікацією „Парамедик", „Екстрений медичний технік" та лікарів з медицини невідкладних станів, які пройдуть підвищення кваліфікації, закладено 10,6 млн. гривень.

Також 19,3 мільйона передбачено на придбання продуктів харчування, 12,1 мільйона - на паливно-мастильні матеріали, проведення поточних ремонтів автомобілів, медичного обладнання, приміщень центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф.

З метою забезпечення потреби в повному обсязі з оплати комунальних послуг та енергоносіїв за рахунок доходів обласного бюджету передбачено 5,2 млн. гривень, виконання заходів обласної програми підтримки осіб, які брали участь в АТО, та членів сімей загиблих під час проведення антитерористичної операції, членів сімей Героїв Небесної Сотні, постраждалих учасників Революції Гідності - 700 тисяч, реалізацію заходів обласної програми підтримки та розвитку патронажної служби в Тернопільській області - понад 260 тисяч.

Крім того, за рахунок субвенції з державного бюджету місцевим бюджетам на реалізацію заходів, спрямованих на розвиток системи охорони здоров'я у сільській місцевості, в спеціальному фонді заплановано 44,5 мільйона гривень.

«Без сумніву, затверджений бюджет протягом року зазнаватиме змін, - наголошує голова обласної ради Віктор Овчарук. - При їх внесенні обласна рада постійно враховує потреби комунальних закладів охорони здоров'я, реагує на виклики чи проблеми, спрямовує додаткові кошти і для забезпечення медикаментами, і на придбання нового обладнання, покращення матеріально-технічної бази, створення належних умов для лікування тощо. Розвиток медичної галузі, надання якісних медичних послуг для обласної ради – були і є пріоритетними».

Диплом ТНЕУ - ключ, який відкриває двері до успіху

У Тернопільському національному економічному університеті 153 студентів факультету фінансів отримали диплом ОКР «Магістр».

Звітальним словом до випускників та гостей звернувся ректор закладу вищої освіти, доктор економічних наук, професор Андрій Ігорович Крисоватий.

Він, зокрема, зазначив: «Переконаний, що ваші амбітні та грандіозні плани обов'язково реалізуються. Адже упродовж життя ви отримаєте ще багато відзнак і нагород, а диплом нашого університету - це ключ, який відкриває двері до успіху».

Також із вітальними словами та благословенням до молоді звернувся отець Василь Чамарник. Він закликав усіх до молитви, бо прості побажання без віри - нічого не варті. А ще священик настановив: попри всі обставини слід залишатися людяними та щирими.

Майбутнє ІТ-галузі - магістри факультету комп'ютерних інформаційних технологій - також зібралися на урочисту церемонію вручення дипломів. 148 магістрів цьогоріч завершили навчання у ТНЕУ.

Декан факультету, доктор технічних наук, професор Микола Петрович Дивак наголосив: «Професорсько-викладацький колектив університету зробив усе, аби ваші студентські роки були максимально насиченими та незабутніми: наукові конференції та форуми, круглі столи, участь у програмах та олімпіадах і, звичайно, студентське дозвілля. Ви - покоління нової генерації: розумні, талановиті, креативні. Бажаю не втратити віри у себе».

В урочинах взяли участь завідувачі кафедр та викладачі, які з теплотою говорили про своїх студентів. А випускники дякували своїм наставникам.

Юлія ТІЩЕНКО.

Тисячі жителів Тернопільщини прийшли на зустрічі з Юлею Тимошенко

Щороку через високу смертність і вимушене заробітчанство Україна втрачає до 200 тисяч своїх мешканців, а це - населення двох невеликих міст. Часу для змін залишається все менше, тож 2019-ий рік - визначальний.

Про це лідер партії «Батьківщина» заявила під час зустрічі з людьми на Тернопільщині. Вона закликала українців до єдності задля недопущення фальсифікацій.

Юлія Тимошенко у вівторок, 12 лютого, перебувала в області з робочим візитом. Зважаючи на релігійне свято - Трьох святих - вона привітала всіх іменинників краю з Днем ангела.

Юлія Володимирівна провела зустріч з представниками ЗМІ, де обговорили сьогоднішній стан речей у країні. Лідер партії відповіла на запитання журналістів про ціну на газ, зміни до Конституції та перспективи виборчої системи в Україні. Тимошенко окреслила конкретні справи, які допоможуть державі вийти з економічної кризи.

Також на зустрічі із представниками ЗМІ Юлія Тимошенко озвучила головні пріоритети свого Нового курсу – це мир та безпека, добробут українців і розвиток освіти та науки.

Лідер «Батьківщини» подякувала журналістам за правдивість та неупередженість і закликала представників тернопільських ЗМІ й надалі залишатися справжніми «острівцями свободи слова» в державі.

Опісля Юлія Тимошенко зустрілася із громадськістю Козівського, Збаразького та Монастириського районів.

Питання забезпечення переможного миру на умовах України, за її словами, буде пріоритетним завданням нової влади.

«Нова влада створить всі необхідні умови, щоб кожен українець мав можливість жити та працювати на своїй рідній землі», - сказала Юлія Тимошенко.

Лідер «Батьківщини» пояснила, що сьогодні світ визначив головною цінністю інтелект людини.

«Якщо ми хочемо бути успішною нацією, нам потрібно на нашій землі зробити всі умови для того, щоб наша молодь, науковці, підприємці – народ – жили тут, вдома», - вважає вона.

Як зауважила Юлія Тимошенко, для того щоб люди не їхали за кордон у пошуках кращого життя, недостатньо лише підняти зарплати. Це має бути комплексний підхід.

Так, потрібно забезпечити людей правом і можливістю займатися підприємництвом: запровадити систему мікрокредитування: «Кожен банк під готовий бізнес-проект даватиме фінансові ресурси без застави та під 3% річних. Ми запустимо цю модель».

У галузі охорони здоров'я – треба запровадити медичне страхування, коли за працівника страховий внесок платитиме роботодавець, а за пенсіонерів, дітей і непрацюючих – держава.

Окрім того, зміни повинні торкнутися і освіти: мають зрости зарплати працівникам навчальних закладів, а вища освіта повинна бути безкоштовною.

Збільшити пенсії допоможе персоніфікована система – кожен працівник в державному банку відкриває окремий рахунок, на який будуть надходити пенсійні внески. Тобто, коли людина вийде на пенсію, вона знатиме, скільки має коштів на рахунку, і зможе розпоряджатися цими грошима.

Варто відзначити, що на зустрічах люди висловлювали свою довіру та підтримку Юлії Тимошенко. Зокрема, після виступу у Козівському районі зі словами подяки на сцену вийшли більше десятка бійців АТО.

На Збаражчині та у Монастириськах Тимошенко помолилася з людьми за Україну та проведення чесних виборів. Участь у спільній молитві взяли представники Української православної церкви.

У Монастириську вийшли на сцену привітати Юлію Тимошенко учасники дитячого фольклорного ансамблю «Гречні фраєрки» Монастириської ДМШ. Разом з лідером «Батьківщини» вони заспівали духовний гімн України.

Ольга МАЦЮК.

Сплачувати лише за реально спожитий газ:

Уряд доручив НАК «Нафтогаз України» встановити газові лічильники у кожному домогосподарстві

Відмінити нормативи двадцятирічної давнини

Понад 1,3 мільйони українських домогосподарств, а це - понад 3,3 млн споживачів, не мають встановлених лічильників споживання газу - на практиці це означає, що людям доводиться сплачувати за газ за завищеними платіжками. Адже норми споживання було розраховано ще за нормативами майже 20-річної давності, а їх обґрунтованість доволі сумнівна.

Власне, багато хто зі споживачів, у яких не встановлено індивідуальні лічильники, вже отримали платіжки за спожитий газ із сумами втричі більшими за попередні. У чому ж справа?

Ще в березні 2016 року Кабінет Міністрів переглянув завищені норми споживання газу для споживачів без лічильників, які діяли з 2002 року. Проте облгази шляхом позову до Верховного Суду, скасували це рішення Уряду. 30 січня Кабмін прийняв нову Постанову, яка унеможливлює виставляти населенню, яке немає лічильників, завищенні платіжки.

Так, Уряд встановив, що з 9 серпня 2018 року в Україні діють такі норми споживання газу без лічильників:

- Газова плита за наявності центрального гарячого водопостачання (ЦГВП): 3,29 кубів газу на одну особу в місяць;
- Газова плита без ЦГВП: 5,39 кубів газу на одну особу в місяць;
- Газова плита та водонагрівач: 10,49 кубів газу на одну особу в місяць.

«Ми бачимо обурення людей через завищені норми споживання. Це відбулося внаслідок того, що на рішення Уряду було подано до суду і суд скасував наше рішення. Ми будемо відстоювати свою правоту, але потрібне нове рішення. Ми встановлюємо нову норму – 3,29 кубометра. Така норма буде затверджена. Люди будуть платити справедливу ціну за справедливий обсяг, а не за завищений», - заявив прем'єр-міністр України Володимир Гройсман, коментуючи відповідне рішення Уряду.

Проте Кабмін не обмежився переглядом нормативів споживання. Адже зрозуміло, що будь-який усереднений показник залишає можливості для корупції та маніпуляцій, а по-справжньому справедливою може бут лише сплата за реально спожитий газ.

Сплачуй за те, що споживаєш

Тож Уряд рекомендував «Нафтогазу» забезпечити домогосподарства приладами обліку газу за свій рахунок. «Я вважаю, що це абсолютно справедливо. І тоді ми будемо точно знати, хто скільки виробляє газу, куди постачає і хто скільки споживає», - сказав Гройсман.

Прем'єр додав, що установка безкоштовних лічильників повинна пройти в мінімальні терміни. Він також зазначив, що Міністерство енергетики буде контролювати цей процес.

Уряд має право на таке рішення, адже саме держава є єдиним акціонером НАК «Нафтогаз України». Витрати на встановлення лічильників будуть враховані у фінансовому плані «Нафтогазу» на 2019 рік.

Рішення Уряду підтримав і незалежний регулятор енергоринку - Національна комісія з державного регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг. В НКРЕПК зазначили, що Закон «Про забезпечення комерційного обліку природного газу» передбачає залучення різних джерел фінансування для встановлення лічильників - і це не обов'язково мають бути лише кошти тарифу за послуги розподілу природного газу, як це відбувалося з 2010 року і по сьогоднішній день. Простіше кажучи, «Нафтогаз» мав можливість залучати кошти для встановлення лічильників, але, фактично, економив на цьому.

Уряд також постановив, що не допускається нарахування та облік заборгованості на особистому рахунку побутового споживача за газ, яка виникла у зв'язку з припиненням дії постанов уряду щодо норм споживання газу населенням, ухвалених у 2015-2016 роках.

Результат прийнятого Урядом рішення - зменшення вартості газу для кінцевого споживача. Адже лише встановлення лічильника дозволить точно визначити, хто і за що має сплачувати.

Жителів Тернопільщини запрошують у прикордонники

Держава розпочинається з кордонів. Професія прикордонника - складна, відповідальна, почесна та шанована Українським суспільством.

Державна прикордонна служби України нагадує про наближення призову на строкову військову службу навесні 2019 року. Умови військової служби в Державній прикордонної службі якісно відрізняються від Збройних Сил, що, насамперед, відображається в краще обладнаних навчальних центрах та невеликих підрозділах, які здійснюють охорону державних рубежів, де створено хороші умови для життєдіяльності прикордонників. Завдання, покладені на військовослужбовців, чітко регламентовано, а справа охорони державного кордону - цікава і захоплююча.

Чисельний склад прикордонної команди ще не встановлено, тоді як за минулі призовні кампанії «Весна-2018» та «Осінь-2018» - по 30 осіб. Своєчасне звернення до Окремого регіонального центру комплектування Державної прикордонної служби з місцем дислокації у Львові дозволить гарантувати потрапляння саме в прикордонники.

Поряд зі строковою службою або замість неї ми запрошуємо громадян на військову службу за контрактом на посади рядового та сержантського складу.

Інформацію про Державну прикордонну службу, її завдання та повсякденну оперативно-службову діяльність можна отримати на інтернет-ресурсі: dpsu.gov.ua і на YouTube: «Західний кордон».

Призивом на військову службу за контрактом у прикордонники військові комісаріати не займаються.

Вимоги до кандидата на військову службу за контрактом: призовний вік (18-55 років), освіта не нижча за повну середню, за станом здоров'я та професійно-психологічними якостями - придатні до військової служби, є бажання проходити додаткову підготовку, участь в проведенні Операції об'єднаних сил на Сході України - лише за особистою згодою.

Держава гарантує військовослужбовцям за контрактом: достойне та своєчасне грошове забезпечення (зараз від 10000 грн.); службові житлові приміщення, право на постійне житло при вислузі 20 років; кар'єрне зростання, проходження необхідної підготовки у відомчих навчальних центрах; можливість здобути офіцерське звання; визначений чинним законодавством соціальний пакет для військовослужбовця, пільги для них та членів їх сімей; безкоштовна медична допомога у відомчих лікувальних закладах.

Зарахування проводиться у Західному регіоні та в інших регіонах України (за бажанням) на посади: молодший інспектор прикордонної служби; молодший інспектор прикордонної служби - водій, тракторист (необхідне посвідчення водія), зв'язківець, кухар (за наявності відповідної освіти); молодший інспектор прикордонної служби - інструктор службового собаки (передбачає спеціальну підготовку, наявність собаки не є обов'язковою); інспектор прикордонної служби - фельдшер (необхідна відповідна освіта).

Контактна посадова особа - начальник групи з добору в Тернопільській області полковник Андрій Григорович Лущик, тел.: 067-714-64-19, 095-64-46-727; ел. адреса: lushchyk.andriy.g@gmail.com
За довідками також можна звертатись безпосередньо в Окремий регіональний центр комплектування за адресою: м. Львів, вул.Личаківська, 74, тел.: (032) 239-00-68.

У ЗСУ працює 57 тисяч жінок

Про це повідомив міністр оборони Степан Полторак під час брифінгу щодо реформ Міноборони.

«У Збройних силах служать та працюють 57 тисяч жінок, із них 26 тисяч військові, а 3,5 тисячі – офіцери», - розповів міністр.

Він додав, що в Україні реалізується принцип гендерної рівності, законодавчо закріплені рівні права та можливості чоловіків та жінок під час проходження військової служби.

Віце-прем'єр-міністр з питань європейської та євроатлантичної інтеграції Іванна Климпуш-Цинцадзе зазначила, що в українській армії 10% жінок. Це дуже близько до середнього показника армій НАТО, який складає 10,9%. Вона додала, що за останні роки вдалося зняти заборону на більш ніж 400 професій, які раніше вважалися «небезпечними» для жінок. Зокрема, нині вже є перша жінка-водолаз і жінка-кінолог у Національній гвардії. Також був розширений список військових професій і звань, які можуть обіймати жінки, бо на початку війни ті з них, хто воював, були змушені записуватися бухгалтерами чи поварами.

Заповнення платіжок - через новий сервіс Електронного кабінету

Головне управління у Тернопільській області повідомляє, що в Електронному кабінеті для фізичних осіб реалізовано автоматичне заповнення основних реквізитів платіжного доручення на підставі облікових даних платника, відомостей щодо рахунків для зарахування платежів до бюджетів.

Цей сервіс надає можливість платникам податків (фізичним особам): скоротити час при заповненні платіжних документів; мінімізувати помилки при заповненні; сплатити податки.

Для користування електронним сервісом необхідно в меню Стан розрахунків з бюджетом приватної частини Електронного кабінету обрати один з податків (платежів) та вибрати одну із платіжних систем. Після переходу на сайт платіжної системи платнику достатньо вказати суму платежу та підтвердити операцію.

Звертаємо увагу, оплата рахунків платником здійснюється з використанням платіжної карти клієнта банку, інші реквізити заповнюються автоматично.

У разі виникнення питань щодо користування Електронним кабінетом, платники податків мають можливість звернутися до ДФС за телефоном: 0 800 501 007.

На фото: Андрій Лозовий з керівником радикалів Тернопільщини Богданом Яциковським.

Андрій Лозовий: «Влада ставить експеримент над українцями – тарифи і ціни вбивчо зростають, а добробут падає»

Нинішня влада дискредитувала слово «реформи», як минула регіоналівська – слово «покращення». Над українцями ставлять експеримент – тарифи на комуналку та ціни вбивчо зростають, навіть ліки через дорожнечу вже доступні не всім, а добробут невпинно падає.

Про це заявив у Тернополі народний депутат України від «Радикальної партії Олега Ляшка» Андрій Лозовий. У рамках робочого візиту він відповів на запитання журналістів місцевих ЗМІ. Шкодував, що приїхав у Тернопіль лише на один день, адже місто багате історичними пам'ятками та сучасною культурою. Водночас відзначив, що проблеми в українців по всій державі схожі, а ситуація в державі – катастрофічна.

За словами соратника Олега Ляшка, одне з найболючіших питань – медичне забезпечення українців. Саме тому, за словами Андрія Лозового, за позовом його однопартійця нещодавно окружний суд Києва відсторонив Уляну Супрун від виконувача обов'язків міністра України.

- Наша команда послідовно виступає проти іноземців при владі. Українське походження пані Уляни - то не є якась індульгенція, бо вона не відмовилася від американського громадянства. Ми вже мали таку саму історію з пані Наталкою Яресько, яка, будучи міністром фінансів, завалила тут все у відповідальному їй секторі й виїхала в Пуерто-Ріко. Чому нинішня влада не внесе кандидатуру Супрун на посаду міністра без позначки «в.о.» і не вимагає від неї відмовитися від американського громадянства, адже лише тоді вона нестиме повну відповідальність. Але цього не роблять, а тим часом всі ми бачимо, що відбувається в медицині, коли багато лікарів уже втратили роботу, коли не їде «швидка», закривають лікарні, ФАПи... Чую від людей, що влада нібито бореться з фармакологічною мафією - зайдіть в аптеку й побачите, як бореться, коли взагалі немає контролю над якістю ліків. Ми бачимо, що все було погано - стало ще гірше, - наголосив Андрій Лозовий.

Також додав, що країні, безумовно, потрібна медична реформа, але чесна і за світовими стандартами.

- Ціни на медикаменти захмарно високі, бо немає ніякого державного контролю. Сьогодні Олег Ляшко вимагає, щоб до 10 відсотків була рентабельність цін на ліки. На цьому і так можна заробляти багато. А вони накручують сотні відсотків. Наш лідер зібрав найкращих фахівців у державі, і ми розробили програму дій для впровадження доступної якісної медицини. На її реалізацію треба насправді менше року, - розповів народний депутат.

Загрозлива для простих українців ситуація і з тарифами на комунальні послуги, особливо на газ, зауважив Андрій Лозовий. Він розповів, що «Радикальна партія Олега Ляшка» відстоює запровадження мораторію на підвищення цін, повернення пільгової норми для споживання газу та попередньої системи субсидій, а також – відставки керівництва «Нафтогазу», яке отримує премії в мільярд гривень, поки українці ледь животіють.

- У нас того газу, який видобувається всередині держави, цілком достатньо, щоб забезпечувати населення, - пояснив народний депутат. - Але він сьогодні іде не на потреби людей, а на потреби купки олігархів. Як писав Шевченко - з матері полатану сорочку знімають.

Команда Олега Ляшка розробила програму для таких потрібних змін в усій країні, наголосив Андрій Лозовий.

- Наш лідер сказав на з'їзді - я хочу, щоб українців стало більше. Сьогодні українці вимирають і масово виїжджають. Що треба зробити? Дати людям роботу, пристойну зарплату, гарантоване робоче місце для молоді, доступну медицину, якісну доступну освіту, збільшити допомогу при народженні дітей, дати молоді доступні кредити на житло, доступні кредити - для малого та середнього бізнесу. Тоді українців і стане більше. Я вірю, що це можна змінити, команда Олега Ляшка це може.

Безробітним у Тернополі допомагатимуть шукати роботу кар'єрні радники

На Тернопільщині завдяки службі зайнятості у 2018 році знайшли роботу понад 27 тисяч осіб

Не боятися змінювати професію, вчитися новому і розвиватися – це запорука професійного успіху в сучасному світі. В Тернопільському обласному центрі зайнятості застосовують сучасні технології і нові методи, аби допомогти безробітним знайти нове місце праці і реалізувати свої здібності.

- Упродовж 2018 року через службу зайнятості Тернопільщини шукали роботу 47,7 тисяч осіб, - розповідає директор обласного центру зайнятості Василь Олещук. - Завдяки модернізації та розвитку державної служби зайнятості, у співпраці з роботодавцями та іншими соціальними партнерами працевлаштовано 27,6 тисяч осіб, що на 6,5% більше, ніж за 2017 рік, при цьому 67% з них працевлаштовані оперативно, в день звернення у службу зайнятості. Понад 3 тисячі краян залучені до тимчасової зайнятості, майже 2,6 тисячі осіб скористалися можливістю пройти професійне навчання, перенавчання та підвищення кваліфікації.

Серед найважливіших проблем на ринку праці, на думку Василя Олещука, мала кількість вакансій в сільській місцевості, особливо в зимовий період. Натомість 70% вакансій зосереджено в обласному центрі. Дається взнаки також тінізація економіки, низький рівень оплати праці, що пропонують роботодавці.

- 33% вакансій з мінімальною оплатою праці і лише 7% із зарплатою вищою від середньообласного рівня, який становить 8307 гривень , - додає посадовець. - Варто зазначити, 45% безробітних мають вищу освіту, натомість роботодавці здебільшого шукають фахівців робітничих професій.

Роботодавці Тернопільщини у 2018 році шукали працівників на понад 40 тисяч вакансій. Серед найпопулярніших професій - водії, оператори котельні, трактористи, слюсарі, швачки, електрогазозварники, продавці, кухарі, охоронники, офіціанти, бармени, перукарі, дорожні робітники, працівники будівельних професій, а також бухгалтери, медсестри, вчителі, вихователі, економісти, інженери різних галузей.

У 2019 році державна служба зайнятості продовжує змінюватися на вимогу часу . Вже з січня запроваджують новий формат взаємодії з шукачами роботи - 60 фахівців виконують функції кар'єрних радників. Вони співпрацюють з безробітними, яким під час першої зустрічі з працівниками служби зайнятості не вдалося знайти робоче місце. З такими пошуковцями роботи кар'єрні радники укладають індивідуальні плани, у яких покроково вписують що робити, аби працевлаштуватися.

- Кар'єрні радники – це особисті консультанти осіб, які шукають роботу, та безробітних у пошуку роботи, плануванні кар'єри, підвищенні конкурентоспроможності на ринку праці, – розповіла заступник начальника відділу організації сприяння працевлаштування населення обласного центру зайнятості Наталія Стахів. – Вони будуть супроводжувати безробітного від дня звернення в службу зайнятості до факту його працевлаштування. Кар'єрні радники зможуть оперативно виявляти проблеми, які прешкоджають безробітному на ринку праці та допомогти їх вирішити.

У 2018 році 2600 осіб, які шукали роботу, пройшли навчання і 98,7% з них після цього отримали нове місце праці.

- Також безробітні можуть виконувати громадські роботи і отримувати за це кошти, - розповідає начальник відділу організації надання послуг роботодавцям обласного центру зайнятості Наталя Косенко. - Замовниками виступають органи місцевої влади і оплачують кошти за це. У 2019 ми розширили перелік цих робіт, особливо тих, що є соціально спрямованими. Йдеться про ремонтні і підсобні роботи на об'єктах соціальної сфери, догляд за людьми похилого віку і хворими у медичних закладах, супровід осіб з вадами зору, екологічний захист населених пунктів, допомога сім'ям загиблих учасників АТО та інші.

- В середньому в місяць, виконуючи громадські роботи, працівники можуть заробити 4-5 тисяч гривень. Однак є ОТГ, які платять безробітним і 15 тисяч гривень, - зазначають в обласній службі зайнятості. - Договори укладають на 1-2 місяці. Це чудова нагода для людей зробити добре справу для своєї громади і заробити кошти.

Юлія ТІЩЕНКО.

СТРІТЕННЯ Господнє

Післязавтра, 15 лютого, - одне з найбільших християнських свят

Подія Стрітення Господнього сталася за давніх часів в Єрусалимському храмі. Йосиф і Марія прибули до Єрусалима, як минув час очищення породіллі, щоб принести Дитя Ісуса перед Господа і подати відповідні жертви на виконання закону Мойсейового.

Ніхто зі служителів храму не міг тоді знати, що на руках Марії було не звичайне Дитя. Кожен, хто бачив з Дитиною Марію поряд з Йосифом, міг вважати Дитину сином Йосифа з Назарета. Йосиф і Марія дали Самому Богові розкрити в свій час справжню достойність і призначення Дитини, Котру принесли з собою.

Чутка про видіння віфлеємських пастухів до Єрусалима не дійшла, тому Йосиф і Марія зовсім не сподівалися, що в Єрусалимі хтось пізнає в їхній Дитині Царя Ізраїльського. Та ледве вступили вони у двір храму, як виходить їм назустріч з радісним нетерпінням, мов до давно очікуваних, один поважний старець – це був Симеон, за своїм лагідним духом справжній ізраїльтянин, що користувався повагою у співгромадян. Він чекав утіхи ізраїлевої, тобто пришестя Месії – Христа і за це був удостоєний багатьох божественних натхнень. Бог відкрив, що він не бачитиме смерті, поки не побачить Христа Господнього.

Симеон часто ходив до храму, а того разу мав особливе бажання йти туди. І ось, він бачить як заходять Йосиф і Марія у двір. Боже провидіння раптом вказало йому на них і вклало в його розум – це Дитя і є Той Самий Цар-Месія, Котрого ти чекаєш. Тому старець бере Його на свої руки, а Марія в здивуванні поступається натхненному старцеві. Той тримає Його якийсь час на руках своїх, а потому, охоплений радістю давно жаданого часу, то піднімає погляд до неба, то опускає його на Дитину, проголошуючи натхненні слова: «Нині відпускаєш раба Твого, Владико, за словом Твоїм, з миром...», тепер-то Господи, помре раб Твій спокійно, бо своїми очима побачив Спасителя, Котрого Ти дав світові. Я побачив світло народів, бачив славу Ізраїля і досить вже пожив. Та й Марія мала дізнатися тут багато нового про майбутню долю Свого Сина, дещо надто важливе, покрите таємницею, що тільки пізніше могло пояснитися самими подіями.

Старець благословив Йосифа і Марію за те, що вони удостоїлися такої почесті в служінні Месії. Потім, звернувшись особисто до Марії, передав їй Дитя, сказавши, що Воно буде предметом сперечання й каменем спокуси і на Ньому, як на пробному камені, виявиться те, що хто має у своєму серці до Бога та Месії. І Тобі Самій, Маріє, пройде меч у серце Твоє та й це слово вже було зброєю. Гострий погляд старця востаннє на землі осяяний таким світлом, проник гостріше заліза в душу Марії.

Звернувшись до Дитини і осягнувши духом, Кого бачить перед собою, прославляє Бога і пророчиця Анна, стара вдова, яка мала дар пророкування. Вона також чекала утіхи ізраїлевої.

Наслідуймо цих праведників, бо їхній Господь є і наш Господь. Стрітившись з ними, Він готовий стрітиться і з нами. Заглибимось в роздуми про подію Стрітення, стараймося навчитися, як самим досягти зустрічі з Господом і стрітити Господа, Котрий недалеко від кожного з нас.

о. Богдан Зінченко, *член Національної спілки журналістів України.*

«Мене повернули до життя підтримка рідних і улюблена робота»

Петро Федчишин із Козови, незважаючи на травму руки, займається спортом, їздить за кермом та ремонтує автівки

У житті Петро Григорович Федчишин з Козови досягає всього власною завзятістю. Познайомились ми з цим цілеспрямованим чоловіком на відбіркових змаганнях І Всеукраїнської спартакіади серед потерпілих на виробництві «Сила духу», коли лише одинадцятеро спортсменів-аматорів зі всієї області відважились спробувати свої сили.

Тоді Петро Григорович виборов золото в армспорті. Згодом п'ять років поспіль чоловік був призером в обласній першості, неодноразово їздив з командою Тернопільщини на фінал Всеукраїнської спартакіади «Сила духу».

Днями ми завітали в Козову із заступником начальника управління ВД ФССУ в Тернопільській області Григорієм Радзіхом та знімальною групою телеканалу TV-4 до оселі Петра Григоровича, щоб не лише пригадати спортивні баталії, побачити його медалі. А й почути про те, що турбує чоловіка і розповісти, як він витягав себе з прірви зневіри та відчаю, отримавши травму на виробництві в 24 роки. А з часом - мудрими порадами, дружнім словом та власним прикладом допомагав в Козівській лікарні іншим людям, з якими трапилась біда. Петро Федчишин, як чимало інших учасників соціального проекту «Виклик долі», започаткованого і підтриманого управлінням виконавчої дирекції Фонду соціального страхування України в Тернопільській області, може бути зразком віри у власні сили. Він переборов комплекси, бо сильний, вольовий, а ще мав підтримку родини. А як живуть ті, в кого ще свіжі емоції від травми, хто не може здолати соціальні негаразди? Таким людям особливо потрібне спілкування і досвід тих, хто не зламався наперекір долі після нещасних випадків, інвалідності.

З молодих років Петро Григорович займався спортом. Освоїв греко-римську боротьбу, коли навчався в будівельному училищі, їздив на турніри. Грав у футбол, як майже усі підлітки. Життєві випробування почалися в нього ще задовго до виробничої травми. Недитяча праця з юних років загартувала, коли мусив підробляти на лісоповалі на Бережанщині, аби допомогти батькам звести хату. Далі була служба в армії в ракетних військах і 12 відряджень в Афганістан, під час яких возив небезпечні вантажі. Опісля мав проблеми зі здоров'ям.

Травму Петро Григорович отримав ще в 1993 році, працюючи на цукрозаводі оператором підйомної станції. Пішов на сезонну роботу. Тоді були сильні морози, треба було почистити механізм. Зупинив агрегат, але чомусь він знову запрацював, пошкодило кисть руки. Якби це сталось тепер, то б пальці врятували, а тоді відтяли та й все...

У ті роки Фонд ще не був створений, направили чоловіка у Харківський інститут, де мали допомогти з протезуванням. Каже, злякався тієї кількості осіб з інвалідністю, яку там побачив - без рук, без ніг. Коли не стикаєшся з проблемою, здається, що її не існує. Як розповідав, на початку було важко як фізично, так і морально.

Вже після травми, щоб відновитися, займався в спортзалах. Коли від Фонду отримав путівку в Сумський санаторій «Токарі», допомогли підтримувати форму оздоровчі програми і тренажери. Потім, сміється, найкращим тренажером був ремонт автомобілів, яким займався довгий час. Це його хобі і приробіток, особливо любить відновлювати раритетні авто.

- Друзі, як почав після операції поправлятися, принесли еспандер: на, кажуть, працюй, - пригадує Петро Григорович. - Якби сидів, не розробляв руки, нічого б не вийшло. Підтримка грає велику роль. Потім лікар з Козівської лікарні часто кликав: Петро, прийди, розкажи свою історію, бо є травмовані хлопці. Були і старші, і молодші люди з подібними проблемами, показував, що і за кермом їжджу, і все роблю. Головне – не падати духом.

Чи зважають роботодавці на каліцтво? Вперше зіткнувся з цим у Греції. Мама і сестра були там на заробітках – поїхав і собі туди. Взяли підмітати подвір'я, на легку роботу, бо побачили, що нема кисті руки, але через три місяці вже робив яхту.

- Все залежить від бажання людини, - каже Петро Григорович. - Протез використовую на роботі, бо працюю в готелі. Вдома все роблю без нього, хоч Фонд раз в три роки оплачує новий. Займаюся зварюванням разом з чоловіком племінниці, он трактора спільними зусиллями зібрали, інші агрегати. Взагалі, чого лише не робив: клав бруківку, працював з деревом - друг має майстерню. Бачите, мурована огорожа навколо будинку – теж з допомогою дружини змайстрував.

Взагалі про дружину Петро Григорович говорить з особливим трепетом. Познайомились завдяки унікальній каві з кмином, яку чоловік любить. Був єдиним клієнтом в барі, де працювала Людмила, якому подобався такий напій. Довший час були друзями, знайомими. Вона запала в серце прямотою, наполегливістю. У нього теж є такі риси, напевне тому й потягнулися одне до одного, побралися. Тепер все роблять рука до руки.

Будинок завжди розповість про господаря, хочете ви цього чи ні. А в домі Федчишиних особливий затишок. Все наповнене теплом рук господаря та унікальними вишитими образами й картинами господині. Напевне, разом стараються, бо знають, що удача обов'язково прийде, потрібно лише проявити завзятість і терпіння.

Зоряна ЗАМКОВА.

Віктор ЗАБІГАЙЛО, голова Тернопільської обласної організації політичної партії «Основа»:

«Від кабальних кредитів МВФ до економічного зростання через інвестиції»

Тарута - гарант приходу інвестицій!

«Єдина модель, яка може врятувати країну, - інвестиційна. А інвестори їдуть в країну, до якої є довіра, але якщо її немає – вони не їдуть, це як у нашій ситуації. Також важливий фактор привабливості бізнесу, так щоб була можливість заробляти тут. А це означає, що податкова система повинна бути комфортною і давати тобі впевненість, що ти тут заробляєш більше, ніж в іншій країні. Цей весь комплекс і забезпечує мікроклімат приходу інвестицій. Без них у нас майбутнього не буде. Мені, у свій час, структури Світового банку давали кредитів більше і під більш низький відсоток, ніж всій крані, всій Україні. Уявляєте? А все чому? Довіра, стратегія, команда, ефективність і прозорість використання грошей, які ми отримували в якості кредитів», - відзначає лідер партії «Основа» Сергій Тарута.

Так, необхідно замінити кредити МВФ на інвестиції – і країна запрацює, впевнені в партії «Основа». Все, що ми заробляємо, ми віддаємо МВФ як відсотки по кредитах, які набрала сьогоднішня влада. Фактично, влада віддала країну під зовнішнє управління. Ми відмовимось від кредитів і залучимо в економіку українських та іноземних інвесторів, які створять нові робочі місця. А прибуток буде залишатися в Україні.

Чималу частину роботи із повернення боргів вже доведеться робити, можливо, новому уряду. В графіку погашення і обслуговування боргів є два піки – у травні та вересні, коли уряд повинен буде заплатити 74,2 млрд. грн. і 57,1 мдрд. грн., відповідно, у валюті.

Без змін політики з кредитної на інвестиційну країна приречена на зовнішнє управління – кредитори будуть диктувати повістку дня реформ і підтримувати боргову залежність країни з метою отримання спекулятивного прибутку.

Всього Україні, за оцінками партії «Основа», необхідно 600-700 млрд. доларів інвестицій на 10-12 років. Стартовий об'єм інвестицій – близько 300 млрд. доларів зовнішніх і внутрішніх інвестицій. Із них 120-150 млрд. доларів – інвестиції міжнародних партнерів, з якими вже ведуться переговори особисто Сергієм Тарутою. Ще до 100 млрд. доларів – це український капітал, який можна повернути в Україну з офшорів. Так, вже розроблена програма «Україна без офшорів». Народним депутатом Сергієм Тарутою зареєстрований законопроект №9405 про особливості декларування активів і доходів у рамках Програми розкриття інформації. Ще один внутрішній резерв – це інвестиції населення. Адже в період банківської кризи люди за 2 роки забрали з банків близько 20 мільярдів доларів. І сьогодні у населення на руках – близько 50 мільярдів доларів.

Щодо залучення інвестиційних ресурсів у наш регіон, це сприятиме вирівнюванню економічного розвитку, створенню робочих місць і зменшить трудову міграцію. Важливим чинником для залучення інвесторів є захист прав приватної власності, розрахунок інвестицій і наявність трудових ресурсів. Захист прав приватної власності забезпечується незалежністю судової системи та прозорістю набуття цих прав. У компетенції місцевої влади розробити маркетингову стратегію просування власного регіону, бренд, позиціонування, інвестиційні бізнес-плани. Створення комфортних умов для проживання населення, надання освітніх і медичних послуг, зручний громадський транспорт, культурний простір забезпечують розвиток людського потенціалу. Саме таке відповідальне господарювання забезпечує зростання валового регіонального продукту, саме на нього очікують громадяни на місцевому рівні.

Українські олігархи перегнали Америку, а країні хоча б наздогнати Польщу...

Ці економічно обґрунтовані тарифи, або ринкові, виглядають міфічно. Їх підвищують протягом усієї незалежності країни. І не видно кінця...

Щойно в Україні збираються підвищити вартість комуналки, проїзду в потягах, автобусах, лунає традиційна фраза про економічно обґрунтовані тарифи. Мовляв, до них нам ще ого-го…

А коли в державі з'являться «економічно обґрунтовані» менеджери? Які будуть уміти заробляти гроші, а не набирати кредитів. Вигідно продавати за кордон вітчизняну продукцію, а не сировину. Впроваджувати нові технології, модернізувати виробництво. Займатися реальними реформами. І саме за це отримувати високі зарплати.

Бо зараз деякі «менеджери» заробляють щомісяця майже мільйон, а то й більше, а галузі, якими керують, збиткові. І щоб «ущипнути» додатковий гріш, женуть ціни. Тому обіцянки кандидатів у президенти ощасливити виборців нижчими тарифами найближчим часом - блеф. Економічно обґрунтовані вже закладені в бюджети.

Ось у «Нафтогазі» стверджують: ціна «блакитного палива» для населення на 20 відсотків нижча за ринкову, яке компанія закупила на лютий. А загалом, прогнозують, газ для українців дорожчатиме і цього року, і наступного, і в 2021-у... Зате «Нафтогаз» заплатив 1,22 мільйони гривень за дизайн і друк корпоративного настінного календаря.

Підвищить вартість квитків і «Укрзалізниця» - на 25 відсотків. А щоб зробити перевезення беззбитковими, ціни повинні вирости більше, ніж удвічі, кажуть у відомстві. Щодо тарифів на перевезення багажу, то вони повинні зрости, на думку керівництва «УЗ», майже у 3,5 разів. Нові ціни вже заклали в план. У компанії пояснили: «Залізничний транспорт несе значне соціальне навантаження через здійснення пасажирських перевезень за тарифами нижче економічно обґрунтованого рівня...».

І такими заявами «тішить» чи не кожна галузь.

У Верховній Раді обіцяють створити робочу групу з дослідження фактів можливого завищення вартості тарифів для громадян, повідомив спікер Андрій Парубій. Бо, за його словами, «спекуляція на цю тему і можливе завищення вартості тарифів б'є по найбільш незахищених громадянах України. Якщо такі факти є, вони повинні бути дослідженими парламентом і повинна бути дана оцінка».

Відрадно, що в Раді нарешті зрозуміли: ймовірно, тарифи таки зависокі. Але чи їх зменшать? Не факт.

І ще повертаючись до менеджерів-управлінців та різноманітних обіцяльників щасливого і заможного життя уже одразу після виборів. При нинішніх темпах зростання економіки Україні знадобиться 50-100 років для досягнення рівня доходів європейських країн. «При існуючих темпах економічного зростання, які ледве перевищують три відсотки в рік, для виходу на поточний рівень доходів Німеччини Україні знадобиться майже сто років. Щоб отримувати дохід як у Польщі, може знадобитися близько 50 років», - йдеться у дослідженні Світового банку.

Прискорити економічне зростання здатні реформи. Без них темпи залишаться мізерними. А життя коротке, щоб чекати розквіту країни 50-100 років...

Неабияким гальмом для розвитку економіки є олігархат. Статки трьох найбільших українських олігархів складають 6 відсотків ВВП. Це - втричі більше, ніж, приміром, у Польщі. Частка доходу найбагатших людей у ВВП майже не змінювалася із 2007 року. «Це обмежило доступ до економічних можливостей, здатних повністю розкрити потенціал людського капіталу», - заявив віцеспікер Світового банку, що займається країнами Європи та Центральної Азії, Сірілл Мюллер. І додав: при аналогічному дослідженні в США ця цифра дорівнює 1,4 відсотка від ВВП країни. Перегнали Америку...

Дуже складно проводити реформи, коли є такі потужні групи впливу.

Крім економічних менеджерів Україні потрібні й політичні. Але в нас хіт-парадом традиційно проходять «старінові» обличчя.

А толку від такої «ботоксної» політики...

Ольга ЧОРНА.

Тернополянки відроджують борщівську вишивку

У місті вже два роки діє унікальна школа, де навчають давніх швів і технік наддністрянських майстринь

У неділю в Тернополі відбулося урочисте відкриття виставки робіт вишивальниць школи борщівської народної сорочки в етноцентрі Тернопільської бібліотеки для дорослих №4, що на бульварі Данила Галицького.

Школу борщівської народної сорочки два роки тому заснували тернополянки Майя Юркевич, Лариса Овчарук та Вікторія Кривоніс. Під час фестивалю у Борщові вони настільки захопилися унікальним мистецтвом місцевої вишивки, що вирішили об'єднатися і відроджувати його разом. Сьогодні до них приєдналося багато охочих. Серед учнів – люди різних професій та віку, які прагнуть відроджувати давнє мистецтво нашого краю.

- Усі ми вже давно стали сім'єю, - зізналася у вітальному слові Вікторія Кривоніс. – Адже борщівська вишивка настільки прекрасна, що об'єднує людські серця. До нас приїздять навчатися із різних куточків Тернопільщини і навіть з сусідніх областей – з Львівської, Хмельницької. Разом ми робимо все, аби відродити борщівську вишивку і популяризувати її.

Серед експонатів виставки - сучасні українські строї, борщівські сорочки, а також сукні, картини, рушники, вишиті різними техніками, намиста та етноприкраси.

- Борщівська сорочка є символом української самобутності, - ділиться емоціями Майя Юркевич. – У цю вишивку закохуєшся з першого погляду і просто поринаєш з головою у її глибини. Я добре пам'ятаю, коли вперше побачила її – відразу ж по шкірі побігли мурашки. Швів і технік борщівської вишивки є понад півсотні. Багато з них доступні та їх легко можна опанувати, вишивати ними і передавати з покоління в покоління. Зберегти і відродити це давнє мистецтво дуже важливо. Дивлячись на сучасні, красиві борщівські сорочки, які створили наші майстрині, ми вкотре переконуємося – борщівська вишивка жива – вона залишилася не лише колекціях і музеях. Вона живе в людських серцях і є частиною нашого майбутнього.

Галина Хартоняк почала вишивати, коли вийшла на пенсію. Зізнається, сьогодні не уявляє свого життя без цього заняття.

- Це інтелектуальна робота, яка тренує пам'ять, розвиває творчу уяву, - зізнається жінка. - Побачивши красиві візерунки, я не копіюю їх на своїх вишивках, а стараюся інтерпретувати по-своєму, також уважно ставлюся до символіки, вивчаю історію різних орнаментів. Дітям і внукам до душі моє захоплення. Я щаслива, що можу потішити їх красивими вишиванками.

Виставка робіт школи борщівської народної сорочки триватиме близько місяця. В рамках експозиції будуть відбуватися безоплатні майстер-класи з борщівської вишивки від майстринь-учасниць. Більше про дату і час їх проведення можна дізнатися на фейсбук-сторінці проекту.

Юлія ТОМЧИШИН.

Село поринуло в атмосферу «Ночі перед Різдвом»

У Козівському районі школярі інсценізували знамениту повість Гоголя

Цикл новорічно-різдвяних свят впевнено добігає до свого завершення. Цю незабутню святково-казкову пору учні Дибщенської школи завершили по-особливому - інсценізували повість Миколи Гоголя "Ніч перед Різдвом".

Разом із юними акторами - учнями 5-6 класів школи (класні керівники Валентина Олександрівна Куціль та Валентина Володимирівна Пеляк) присутні поринули у казково-фантастичну феєрію, де вміло поєдналися містика, жарти, чвари і сила вірного кохання. Сценки із повісті гармонійно доповнював уміло підібрані, виготовлені силами школи, картини українського інтер'єру та костюми учасників свята.

Щирі овації були найвищою нагородою за талант і вмілу акторську гру як для учасників вистави, так і колективу школи. Ініціатором мистецького свята стала директор школи Зіновія Богданівна Шиндлярська. Також вона була ведучою свята.

Відрадно, що у Дибщенській школі здавна зберігають, примножують надбання українського народу, його історичні та культурні цінності, шанують звичаї, традиції, обряди, а також повертають в моду несправедливо забуті постановки за мотивами українських вистав за участю самодіяльних акторів-аматорів, які колись так були поширені чи не у кожному населеному пункті Галичини.

Оля ПОПАДЮК.

с. Дибще Козівського району. Фото автора.

Україна

В Україні за місяць нарахували 335 мільйонерів

У січні цього українці подали понад 22 тисячі декларацій про доходи за 2018 рік. Із них 335 осіб задекларували доходи у понад 1 мільйон гривень. Про це повідомили у Державній фіскальній службі. У сумі українці задекларували дохід 3,6 мільярдів.

У кого забиратимуть субсидію?

В українців можуть забрати субсидію через борги з комуналки за 30 днів. Раніше термін був більший - 2 місяці. Відповідні зміни ухвалив Кабмін. Щоправда, субсидію не забиратимуть, якщо сума заборгованості не перевищує 20 неоподатковуваних мінімумів громадян - 340 гривень, пише «Ubr.ua». Або, якщо борг утворився через затримку з виплатою монетизованих субсидій. Торік борги за компослуги зросли на 23 мільярди гривень - до 55,6 мільярдів, свідчать дані Держстату. Це свідчить, що нинішні тарифи не відповідають рівню доходів українців. Для декого вони непосильні, каже аналітик Тарас Галайда. І прогнозує: «До кінця опалювального сезону борги за компослуги зростуть мінімум до 80 мільярдів гривень. А до кінця року вийдемо на показник у 100 мільярдів».

Ліки знову подорожчають

У цьому році в Україні зростуть ціни на ліки. У нових контрактах з аптеками деякі постачальники уже заклали подорожчання медикаментів на 4-20 відсотків. За словами директора київської мережі аптек «Фармація» Руслана Світлого, динаміка цін на ліки також залежатиме від коливання гривні до інвалют та подорожчання складових собівартості препаратів, насамперед, енергоносіїв та динаміки зарплат, повідомляє rbc.ua. «Газ і електрика знову дорожчають, мінімальна зарплата також підвищилася, тому й ціни на ліки, швидше за все, зростуть», - пояснив Світлий.

Українців стане значно менше

До 2031 року населення України скоротиться на 2,7 мільйонів людей (6,8 відсотків) - до 39,5 мільйонів. Про це заявила директор Інституту демографії та соціальних досліджень НАНУ Елла Лібанова, передає «Радіо Свобода». А чисельність працездатного населення (за європейськими стандартами - від 20 до 64 років) зменшиться з поточних показників 26,9 мільйонів - до 24 мільйонів осіб через відтік робочої сили за кордон. На стрімке скорочення населення не стільки впливатиме народжуваність чи смертність, скільки тенденція зростання трудової міграції українців. «Два роки тому український бізнес був упевнений, що нестача робочої сили їх ніколи не торкнеться. Зараз вони отямилися і зрозуміли, що це реалії ситуації в Україні», - сказала Лібанова.

З військової частини викрали подаровану США оптику

На Львівщині слідчі ДБР розслідують факт викрадення військового майна на суму понад 4,5 мільйонів гривень, наданого Україні урядом США. Про це повідомляє сайт ДБР. «У листопаді 2018 року з однієї з військових частин на Львівщині невідомі особи викрали сім тепловізійних прицілів марки «Archer» та вісім приладів нічного бачення. Оптичні прилади були виділені Україні урядом США у рамках програми міжнародної технічної допомоги», - йдеться в повідомленні. За версією слідства, це сталося через недбале ставлення начальника складу ракетно-артилерійського озброєння до обліку та збереження ввіреного майна.

Трудові мігранти перекажуть в Україну $12,2 мільярди

За прогнозами Нацбанку, обсяги грошових переказів українських трудових мігрантів в Україну у 2019 році мають скласти $12,2 мільярди, що на $600 мільйонів більше, ніж у 2018 році. Про це написав голова Ради НБУ Богдан Данилишин на своїй сторінці у Facebook. «Нацбанк прогнозує подальші збільшення обсягу грошових переказів в Україну від трудових мігрантів: якщо за 2018 рік їх сума оцінена в $11,6 мільярдів, то за 2019 рік очікується отримати $12,2 мільярдів», - ідеться в повідомленні. За словами Данилишина, починаючи з 2016 року, обсяги переказів заробітчан перевищують 10 відсотків від ВВП України. Найбільше коштів зараз переказують з Польщі - близько $3,6 мільярдів. Зросли перекази зі США, Чехії та Німеччини.

«Приватбанк» не повертатиме гроші за помилкові перекази

Представники «Приватбанку» порадили клієнтам бути обережнішими при відправленні грошових коштів на інші рахунки. У разі помилкової відправки коштів не на той рахунок, який був потрібен, банк не зможе повернути гроші. Доведеться звернутися в поліцію з відповідною заявою. Деякі українці вже зіткнулися з цією проблемою. На офіційному сайті Мінфіну з'являються коментарі й скарги про те, що «Приват» жодним чином не допомагає і не сприяє у поверненні коштів після помилкової відправки. В офіційному коментарі представники банку вибачилися за те, що не можуть допомогти клієнту і запропонували звернутися в поліцію, пише «Газета по-українськи».

«Гості» з Азії заповнять дефіцит робочих рук в нашій країні

В Україні триває значне скорочення населення і відтік робочої сили за кордон. Заповнити дефіцит робочих рук можуть мігранти з Азії. Такий прогноз оприлюднила експерт із питань працевлаштування Тетяна Пашкіна. За її словами, Україні варто чекати «гостей» з країн, «де ще гірше», пише «Оглядач». На місця, що звільнилися, приїжджають люди з Сирії та Іраку - «біженці, яких до 30 тисяч». «Але ці люди не знають мови... Через те, що вони біженці, не мають достатньої кількості документів, аби офіційно працевлаштуватися. Вони можуть поповнити сірий ринок праці», - заявила Пашкіна. Програми адаптації таких громадян у нас немає.

Змінили правила проходження техогляду авто

В Україні діятиме новий формат документа про проходження техогляду авто. Із 1 травня відповідний паперовий бланк протоколу видаватимуть разом із самоклейною міткою радіочастотної ідентифікації. Водій повинен закріпити її у правій верхній частині вітрового скла, з внутрішньої сторони, повідомляють у МВС України. Нововведення зменшить ризик фальсифікації протоколів ВТК. «Контролюючим органам буде легше перевіряти, чи допущено певний транспортний засіб до участі в дорожньому русі: інформацію із самоклейної мітки радіочастотної ідентифікації незабаром стане можливо зчитувати з відстані за допомогою спеціального технічного устаткування», - йдеться у повідомленні.

Світ

Українські заробітчани в Польщі на вагу золота

Торік уперше за багато років зменшилися показники щодо трудової імміграції громадян України до Польщі, пише «Rzeczpospolita». Агентства із працевлаштування стверджують: за працівників з України посилюється конкуренція. Минулоріч повітові управління праці по всій Польщі зареєстрували понад 1,58 мільйонів заяв про намір доручити виконання роботи іноземцю із-за східного кордону Польщі, з яких понад 90 відсотків стосувалися українців. Крім того, за даними Міністерства сім'ї, праці та соцполітики, управління видали 121,4 тисячі дозволів на сезонні роботи, також в основному для працівників з України.

Експерти зі Швеції вважають: Росія готується до масштабної війни

Шведські експерти вважають, що російська армія готується до все масштабніших військових конфліктів. Про це йдеться у доповіді Шведського інституту оборонних досліджень, передає «Meduza». Експерти проаналізували військові навчання в Росії у 2009-2017 роках. Вони стверджують: із 2009 року російська армія, яка брала участь в кількох локальних конфліктах, почала готуватися до тривалих регіональних воєн з такими суперниками за масштабами, як Китай і НАТО. «Росія готова використовувати воєнні методи. Важливо розуміти, як це може відбуватися у найгіршому сценарії», - йдеться у доповіді.

Інфляція у Венесуелі - найвища у світовій історії

Інфляція у Венесуелі в січні цього року склала близько 2,7 мільйонів відсотків, порівняно з аналогічним періодом 2018 року. Про це повідомив у Twitter депутат Національної асамблеї Анхель Альварадо. «У січні 2019 року інфляція становила 191 відсоток, а в річному вимірі - 2,7 мільйонів відсотків», - написав парламентарій. Із цим показником Венесуела увійшла в число трьох країн з найвищою інфляцією у світовій історії.

Планету очікує найтепліше десятиліття за 150 років

Метеобюро прогнозує, що середнє глобальне підвищення температури може перевищити 1,5 градусів. Якщо дані метеорологів підтвердяться, то десятиліття - з 2014 по 2023 рік буде найтеплішим за понад 150 років спостережень. За словами професора Адама Скайфа, до 2023 року науковці прогнозують швидке потепління у всьому світі, пише BBC. Голова відділу довгострокового прогнозування в «Met Office» упевнений: із 2019 по 2023 рік ми відчуємо підвищення температури в діапазоні від 1,03°C до 1,57°C.

Чому літні японці хочуть потратити до в'язниці?

В Японії за останні 20 років спостерігається різке зростання кількості дрібних злочинів, які скоюють літні люди. Виявляється, потрапивши у важке фінансове становище, багато дідусів і бабусь вважають за краще пересидіти якийсь час у тюрмі. У реабілітаційному центрі для звільнених в'язнів у Хіросімі 69-річний Тошіо Таката розповів, що у буцегарню його привели злидні: не було за що жити, а в'язниця, де безкоштовно годують, стала виходом, пише «BBC». «Я вийшов на пенсію, і в мене закінчилися гроші. Тоді спало на думку: якщо потрапити у тюрму, то можна жити безкоштовно», - розповів він. Чоловік узяв чужий велосипед, приїхав на ньому в поліцейський відділок, і заявив про крадіжку. План спрацював. Японський суд навіть до дрібних крадіжок ставиться серйозно, тому дідусь отримав рік в'язниці. Загалом, Японія - надзвичайно законослухняна країна, але при цьому саме у віковій групі 65 років і старше спостерігається різке зростання кількості правопорушень.

Путін задумав новий «русский мир»

Президент РФ Володимир Путін може влаштувати новий «русский мир» на території Білорусі в помсту за провал в Україні. Про це в інтерв'ю «Апострофу» заявив британський журналіст Едвард Лукас. «Коли у Путіна проблеми, він часто починає закордонні авантюри. Це може статися знову. Проте, можливо, це буде Білорусь, а не Україна. Але також можливо, що люди навколо Путіна почнуть нервувати через такий авантюризм», - каже Лукас. За його словами, розгортання «русского мира» в Білорусі більш імовірно, ніж істотне загострення війни на Сході України. «Думаю, можливий якийсь трюк, який дозволить включити Білорусь до складу Російської Федерації. Також ми можемо побачити і відродження союзної держави Росії та Білорусі. І це буде своєрідною противагою провалу проекту «русского мира» в Україні», - прогнозує журналіст.

Американський адмірал закликав до першого удару по РФ

Керуючий військово-морськими операціями ВМС США адмірал Джон Річардсон закликав свою країну перейти до прямого наступу на Росію і Китай. Таким чином адмірал відповів на питання про можливості США дати відсіч, передає «The Business Insider». На його думку, Росія і Китай використовують флот для «агресивного захоплення земель, морів і влади», тому США повинні нанести удар першими. Адмірал наголосив на необхідності терпіння, дипломатії і дотримання правил. Однак, при порушенні домовленостей, закликав «зробити перший крок» і «розправитися» з противниками.

Лише третина поляків ставиться до нас прихильно

У Польщі щодо українців негативне ставлення переважає над позитивним (31 відсоток - прихильне, 41 відсоток - неприхильне), згідно з опитуванням, проведеним у січні Центром дослідження громадської думки (CBOS). Про це повідомляє «УНН» з посиланням на «Польське радіо». Згідно з попереднім даними CBOS, проведеним на початку 2018 року, до українців прихильно ставилося 24 відсотки поляків, а негативно - 40 відсотків. Чехи, італійці, словаки, угорці та американці опинилися на перших місцях рейтингу народів, до яких найбільш позитивно ставляться поляки. А найменш доброзичливі - до ромів та арабів. Крім того, дуже зменшилися відсотки анкетованих, які неприхильні до росіян та білорусів.

Ольга ЧОРНА.

Етюд

В очікуванні весни...

Тихо падає сніг. Дітей веселить, білою ковдрою поля вкриває. Буде і баба снігова, і ми - з урожаєм. А далі сонце пригріє, розвеселить усе довкіл. Розтануть сніги. Принишклі зелені росточки наповняться соком, зажебонять струмочки, а потім ринуть стрімким потоком.

Як ще довго цього чекати... Наразі сьогодні все це ми уявляємо лише у мріях, бачимо у сні. І мусимо терпляче коротати негожі, холодні зимові дні...

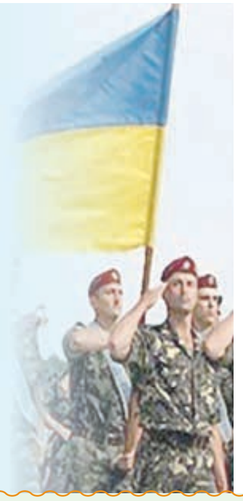
Лідія КРОХМАЛЮК.
с. Старий Олексинець Кременецького району.

«Писанка» чарує глядачів
Талантами і щедрою красою...
На скількох сценах побував
відомий колектив!
Скількох заворожив
Словом і піснею,
і усмішкою золотою...

На фото Івана ПШОНЯКА: учасниці дитячого театрального колективу «Писанка» Інна Комар та Соломія Лукасевич із села Мовчанівки Підволочиського району.

Життєві сюжети

Бузувір



Дід Яким сидів перед хатою на лаві й курив люльку. Звістка про війну на Сході України приголомшила його. «Куди світ котиться», – думав він. Люди говорили про мобілізацію. Справжні патріоти добровільно йшли на фронт – без повістки, а деякі шукали різні причини, аби тільки не потрапити туди. Не всім хотілося віддавати життя невідомо за кого.

Старий із болем згадав молодість і мобілізацію. Петро – друг дитинства, ніяк не хотів іти на війну. Чи боявся, чи почуття патріотизму було йому не притаманне – не знав ніхто. Придумував усілякі версії, тільки б не забрали на передову. Змовилися, що Петро – німий, а Яким – глухий. У військкоматі довго їх перевіряли. Петро таки виграв, а Яким боявся навіть згадувати, бо оглух насправді.

Маршрутка повернула його до дійсності. Приїхав внук Тарас. Скільки радості! Старий Петренко пустив сльозу. В ньому побачив себе – високий, молодий, вродливий, просто красень. Побіг, наскільки міг, назустріч йому – студентові четвертого курсу медичної академії. Любов між ними була взаємною. Дід володів почуттям гумору, розповідав різні бувальщини, а Тарас уважно слухав, ніколи не перебиваючи. Тому Яким вважав його найкращим співрозмовником, бо найліпший той, хто вміє слухати.

Бабуся наварила вареників з чорницями – улюблену страву Тарасика... Бігають навколо нього, тішаться обоє з дідом, бо тільки він залишився у них після тієї злощасної аварії. Доглядали, догоджали від трьох років. Онук про це пам'ятав, бо рідніших за них у нього нікого не було. Приїжджаючи додому, завжди привозив гостинці. Сьогодні теж. Дідусь із бабусею змахнули сльози, але виду не подали. Тішилися, мов діти. Тільки пообідали, онук з дідом одразу пішли у сад і сіли під грушею. Тарас розповідав про навчання, політику, війну...

Дід не міг забути, що в країні війна, хоч офіційно про це не було оголошено, а називалось АТО. Та хіба від назви щось змінюється? Не раз привозили хлопців у трунах. Яким дивився на внука – свою кровинку, і серце обливалося кров'ю. Якщо його, не дай Бог, заберуть у АТО, то хто прихилить голову біля них із бабою? Це їхня остання надія й опора. Недовго думаючи, старий мовив:

- Тарасику, хто знає, що може бути? Війна... Аж серце стискається, як подумаю, що тебе від нас можуть забрати. Тому хочу запропонувати одну річ...

- Дідусю, якось воно буде.

- Якось то буде, – сказав дід, – але треба бути до всього готовим.

Почав розповідати версію, що колись придумав Петро – друг молодості. Тарас з іронією слухав. «Якщо сподобається затія, - продовжував дід, - то краще у військкоматі удавай, що німий, бо це перевірити неможливо. Я колись прикинувся глухим. Лікарчук мордував мене цілий день, запитуючи:

- Жінка є?

Наприкінці дня так зморився, що вже ліг на стіл і тихо, мало не плачучи, знову запитав, чи маю жінку. Я дурний, його пошкодував і тихо на вухо сказав:

- Є... Лютий бузувір так зірвався, що мене аж підкинуло. Три години бив чим попало. Я втратив свідомість... Отямився, але став справді глухим, як пень. Відправили на війну... Добре, що живим залишився...

Тарасові стало дуже шкода дідуся. Досі він ніколи не розповідав про свою глухоту, а виявляється, що піддався на спокусу друга і заплатив дорогу ціну. Я цього не зроблю, думав Тарас. Метод, який пропонував дід, застосовувати просто смішно. Всі знають, що він навчається, тож яка може бути німота. Щодо війни – ніколи не буде ховатися за чиїмись спинами. Захищати Батьківщину – священний обов'язок кожного. Тут народився, черпав духовне багатство свого народу: мову, традиції, пісні... Він не віддасть Вітчизну на поталу. Буде плекати, захищати до останнього подиху і якщо потрібно – віддасть життя.

Василина ВОВЧАНСЬКА.
м.Тернопіль.

Бувальщина

Повернення

– Ви мене пам'ятаєте? Я – Міша Дзюдо...

– Мене не вбили, я живий. Мене вивезли до Америки.

– Ну то й що? – буркнув якийсь чоловік.

– Я був на Леніна, 54. Там ще стоїть хата, де я жив з мамою.

– Нема тепер Леніна, минулого нема, - це вже жіночка сказала, сумно похитуючи головою.

– Але ж я тут був, тут ходив, хтось повинен пам'ятати мене! Я ж був королем міста!

– Нема тепер королів, і порядку нема. І влади нема. Нема того, що було, тих часів не повернеш.

Люди говорили між собою, нарікали на життя. Вони про щось сперечалися, то переходили на особисте, бідкаючись проблемами. Це все відбувалося на маленькому ринковому п'ятачку, де зазвичай стояли «міняйли» і продавали квіти та насіння.

Я дивилася на чоловіка, років шістдесяти п'яти, який апелював до людей, зазираючи їм в обличчя, але хоч вбий, ніхто його не впізнавав.

Був він одягнений в джинси та легку, як на січень, куртку, без головного убору, сивуватий, але виглядав молодо, як на свій вік. Спортивній фігурі могли б позаздрити молоді. Його супутниця – жінка теж таких літ, навпаки, була старою і сутулою. Дивлячись на схвильованого чоловіка, вона ніяковіла, ще більше горбилася і не знала, де себе подіти серед натовпу.

Я купила мандарини і поспішила до свого чоловіка, який мене чекав у машині.

Розповіла йому побачене і він сказав, що чув про Мішу Дзюдо.

– То йди, скажи, що пам'ятаєш його, йому це так важливо, – попросила я.

– Що я йому скажу? Я ж був хлопчаком. Міша був красенем. Підпільно займався східним бойовим мистецтвом, тому й прозвали його Міша Дзюдо. А в ті часи це було заборонено. Міша потрапив в лапи енкаведистів. Але він не скорився, він був королем нашого міста. І його просто вбили. Навіть фільм зняли про це. Як той фільм просочився до людей – ніхто не знає. Адже його били шестеро на рингу. Довгою була боротьба, кажуть, дванадцять годин тривала. Він стік кров'ю, а потім ще був контрольний вистріл в голову.

Кілька років говорили про цю подію, а потім якось стихло, забулося... Час усе покрив туманом забуття.

А незабаром від знайомої я дізналася деякі факти Мішового життя.

Вистріл в голову дійсно був. Але з розрядженого пістолета. Це зняли на камеру, аби переконати людей, що Міша помер. Насправді його просто продали за великі гроші в США, вивезли, коли був без свідомості.

Отямився вже в чужій країні. Там він бився у боях без правил, заробив великі гроші, мав популярність. Познайомився з дочкою одного із своїх тренерів, одружився. За сорок років багато води сплило. У рідному місті померла його мама, яка так і не мала звісточки від єдиного сина. Щасливим у коханні Міша не був. У ранкових снах до нього приходила голубоока Ліля – дівчина-сусідка, яку він кохав своїм першим ніжним коханням.

Дітей американська дружина йому не народила. Але любила Мішу нестямно і стала йому і мамою, і добрим другом, повністю присвятивши чоловікові своє життя. А нині вони приїхали в Україну шукати загублені стежки. Чи ж знайдуть? Адже усі вони уже давно позаростали травою і їх замело густим снігом забуття...

Раїса ОБШАРСЬКА.

Сокровенне

В обіймах щастя

Ангелятко любило дівчинку. Її звали Оленкою. Але ангелятко нарекло її дівчинкою. Бо завжди чуло, як дорослі звертаються до маленької:

- Чого ти, дитиниську, вештаєшся під ногами?!

- Як можна не любити такої гарненької дитини? - дивувалося ангеля. Звісно, воно знало відповідь. Але йому було сумно за дорослих...

Дівчинка жила у маленькому містечку. Вулиця від її хати вибігала на центральну дорогу. Тут було декілька невеличких магазинів. Оленка любила заглядати у вітрини. Ось ця вітрина - смачна. Та - модна. А ця - чарівна. Сувенірна крамничка була Оленчиною улюбленою. Тут торгували квітами, статуетками, вазами й іншою гарненькою всячиною.

Якось Оленка зайшла до крамнички і мало не розбила фігурку. Тітка-продавщиця злісно гаркнула:

- Чого тут лазиш? Батько непутній, тільки й дивиться, де б що поцупити. А тепер ще й дітиська... Геть звідси!

Оленці хотілося плакати. Ангелятко зітхнуло, обійняло дівчинку крильцями.

...Батько звинувачував молодшу доньку у хворобі дружини. Коли народила двоє синів - нічого не бракувало. Захарові було невтямки, що не донька винна, а сам. Одразу після пологів почав гамселити дружину, що «привела на світ дівку - непотріб якусь». Ліда через сильні побої до лікарні потрапила. А Захар ще дужче знелюбив свою доньку. Пив до очмаління - «горе» горілкою заливав.

- Кому воно потрібне, таке пізнє дитиниська? - «скаржився» товаришам по пляшці.

...Грошей не вистачало, то ж Захар почав шукати, де що погано лежить. Попався, коли з подвір'я містечкового підприємства крав металобрухт. До суду не дійшло - дітей і Ліду пошкодували. Але недобрий поголос пішов...

У школі Оленка була сумлінною ученицею. Тут цікавіше, аніж удома. І ніхто на неї не кричить. Бувало, штовхне якийсь хлопчисько. Але це не так боляче, коли дає штовхани батько. Дівчата з нею також не хочуть дружити. Але ж це не так образливо, коли мама називає її «мала непотріб»...

Дорогою зі школи Оленка зупинялася перед чарівною вітриною. До крамнички більше не заходила, хоча там уже торгувала інша тітка.

...Старший на два роки Вітька жив на одній вулиці з Оленкою. Розбишакуватий. Упертий. Батька в хлопця не було. Тобто, був, але де він, і хто він - Вітька не знав. І допитатися в матері не міг. Діти Вітьку під'юджували, «знайдою» обзивали. А він їх лупив. Одного разу від старших хлопців добряче дісталося Вітькові. З носа юшила кров. Під оком вимальовувався синець. Оленка кинулася допомагати хлопцеві. Той запручався:

- Йди, куди йшла.

- Дурень ти, - мовила по-дорослому. - Мене також не люблять. Але я не б'юся зі всіма.

- Бо ти дівчина. І мала ще.

- Яка мала?! Мені вже одинадцять.

Вітька помпав воду з криниці-качалки. Олена змивала йому кров з писка. Ангелик тішився за добре серце дівчинки...

Вітька не раз бачив, як Олена зупинялася біля сувенірної лавки. Якось з цікавості запитав:

- Чого ти туди заглядаєш, як сорока в кістку?

- Бо там все таке гарне...

- Ха! Якісь бабські заморочки.

- Дурень ти, - знову мовила по-дорослому. - Нічого в житті не розумієш.

...У п'ятнадцять років Оленка стала красунею. Мініатюрна, з довгим русявим волоссям, добрими синіми очима, була схожа на лялечку, яка стоїть на чарівній вітрині. Правда, в ляльки гарна сукня. А в Оленки простенька, ситцева.

Тепер Вітька дивився на Олену закоханими очима. Про його почуття ніхто не знав. Олені зізнатися також не наважувався. От, коли закінчить школу...

Вітькової матері не стало напровесні. Вона встигла попередити про свою хворобу Вітькового батька. Він приїхав після похорону. Статечний. Видно, що заможний. Вітька дувся на батька, якого побачив перший раз у житті. Фиркав. Той хлопця кликав до себе. Вітька вперся: нікуди не поїду. Краще - до інтернату.

Дорогою зі школи Вітьку наздогнала Олена.

- Ти як? - запитала. - Звик до батька?

- Та який він?..

- Дурень ти. Він міг би зовсім не приїхати... А я хотіла б, щоб мене хтось забрав звідси. Брати пішли з дому. Мама нездужає. Батько п'є безпробудно. На мені злість зганяє. І на мамі.

...Після випускного Вітька збирався до батька. Там, у місті, вступатиме на навчання. І житиме. А тут хату зачинять.

За день до від'їзду підстеріг Олену.

- Це - тобі, - простягнув невеличкий пакунок.

Дівчина аж зойкнула від несподіванки: лялечка з чарівної вітрини.

- Дякую. Яка краса! А я не маю що тобі подарувати. Ти ж їдеш скоро?

- Завтра. А знаєш, що? Подаруй мені свою обіцянку.

- Це ж яку?

- Що дочекаєшся мене.

- Звідки?

- Просто дочекаєшся і все.

- Я ж нікуди звідси не збираюся.

- Та я... ну... я про хлопців...

Ангелятко слухало і мило усміхалося...

...Після дев'ятого класу Олена вирішила вступати до швейного училища. Класна керівничка радила закінчити школу і вибрати щось ліпше. В Олени ж чудові оцінки. Але вдома стало зовсім нестерпно. А там дадуть гуртожиток.

...Про Вітькові слова й не згадує. Не вірить у казки про кохання-чекання. Батьки тому приклад. Та й нічого не чула про Вітьку відтоді, як поїхав з містечка...

- Заміж тобі пора, - якось сказала Олені матір. - Цього року училище закінчуєш. Мені, певно, недовго залишилося. А з тим бузувіром не вживешся. Зовсім мізки пропив.

- А я й не думаю повертатися додому. У великому місті легше роботу знайти. І більше платять. А заміж... навіть не думаю ще про це.

- Не перебирай хлопцями, бо в дівках посивієш. Кому тоді будеш потрібна?

- Дякую, мамо, ви завжди мене любили.

...Олена влаштувалася на невеличке швейне підприємство, де виготовляли модний одяг за імпортними лекалами. За кордон. Платили непогано. Винаймала з дівчиною зі своєї роботи кімнату.

До Олени почав залицятися син господині. Нахабний молодик, який сидів на шиї батьків, їй не подобався. Тоді й згадала про Вітьку.

- Я свого хлопця чекаю.

- Звідки? З армії? - запитав іронічно.

...Олена приїхала додому на вихідні. Біля колишньої чарівної крамнички зупинялися рейсові автобуси. Нічого цікавого тепер тут не було. Замість сувенірної лавки відкрили кафе.

- Шкода, що тепер тут квітів не продають, - почула чоловічий голос, коли вийшла з автобуса.

- Тут ринок недалеко, - відповіла. А коли обернулася... - Вітька?! Ти?!

Розгублено дивилася на колишнього розбишакуватого хлопчиська. Змужнів. Красенем став. Стильний. Нічого не залишилося від Вітьки-хулігана.

- Мені твоя мати сказала, що приїдеш. Я чекав.

- Як ти? Де? Як поїхав - так і сліди забрав.

- Так сталося.

Вітька узяв Оленину руку, приклав до уст:

- Пам'ятаєш, як ти змивала кров з мого обличчя? І як про батька мені казала? Я був упертим. А ми з батьком порозумілися...

- Я також забралася з дому. Не могла терпіти вічних п'яних скандалів... Знаєш, для мене колишня чарівна крамничка - найкращий спогад з дитинства.

- А для мене - ти... Я кохаю тебе, Оленко. Давно. І я... Я можу отримати свій подарунок?

- Який?

- Забула? Твою обіцянку - дочекатися. Чи в мене суперник є?

- Коли я дивлюся на своїх батьків... Подумати страшно, що життя може скластися так, як у матері. Якось запитала, чи вона була щасливою. Сказала, що до всього можна звикнути. А я не змогла б. І не хочу.

Вітька обійняв Олену:

- Колись ми відкриємо свою сувенірну крамничку. З великими гарними вітринами. Не тут, звісно. Ти хотіла б?

- Як же ти змінився...

- Із розбишакуватих хлопців часом виростає щось гідне, - пожартував.

Вони стояли, обійнявшись, посеред вулиці.

- Що за молодь теперішня? - невдоволено буркнула, оминаючи їх, жінка з великими полосатими сумками.

- Та то ж Олена. Донька Захара-пияка, - мовила інша.

- А що то за один з нею?

- Привезла якогось.

- А Захар з самого ранку по базарі п'яний тинявся. Певно, не знає про гостя...

Містечко втомилося від застарілих пліток. Тому радісно споглядало на Олену з Вітькою.

І тішилось ангеля: відтепер його дівчинка завжди буде в обіймах щастя...

Ольга ЧОРНА.

Веселим пером

* * *

Йде по вулиці Михайло
Й щось під ніс буркоче,
І на кожну молодицю
Витріщає очі.
Ось та гарна і та гарна,
А та ще гарніша,
А та люба, а та мила,
А та ще миліша.
«Ну і ну! – зітхнув Михайло. –
Жаль, літа минули.
От коли б це все раніше,
Замолоду було.
Бо тепер ти скільки хочеш
Витріщай вже очі,
Але хто старого діда
Покохати схоче?»

* * *

«Слухай, тату, –
хлопчик каже, –
Я б хотів спитати,
Чом так кожен
президентом
Прагне нині стати?»
«Знаєш, сину, хто побільше
Хоче щось хапнути,
Той, Івасю, президентом
Хоче нині бути.
Бачиш, скільки кандидатів,
Бачиш, скільки злості?
Так всі рвуться
в президенти,
Аж тріщать їм кості».
«А чому, – Івась питає, –
Ти не хочеш цього?»
«Ех, Івасю, – батько каже, –
Чи мені до того?
Може добре комусь, сину,
Президентом стати,
Та хтось мусить,
сам подумай,
Весь вік працювати»...

Ігор ТОПОРОВСЬКИЙ,
м. Хоростків.

* * *

ХТО МУДРІШИЙ

Добре й ситно попоївши,
ліг собі Микола.
Каже жінці: - Мудра, певно,
самка богомола.
Та сама собі шукає
доброго партнера.
Щось не так, то взяла -
з'їла свого кавалера.
Дикий світ. Ну що казати.
Дурнів бачиш скільки!
Чоловік в сто раз мудріший
має буть від жінки!
Вийшла з кухні враз дружина.
Стала, руки в боки:
- Хто б казав? Це ти мудріший?
Хитрий лежебока.
Я і в школі краще вчилась.
Вищих дві освіти!
В мене, бач, батьки розумні.
Ерудити діти.
Ти забув: IQ у мене
на порядок ліпше!
Заробляю, чоловіче,
теж від тебе більше.
Той сміється: -
Що кому лиш циганові сало.
Певно, я мудріш за тебе.
Я женився вдало!

Віктор НАСИПАНИЙ.
м. Тернопіль.

Спортивна слава ТНЕУ

За підсумками чотирьох етапів Кубка світу з велоспорту сезону 2018-2019 років у гонці «скретч» тернополянин Віталій Гринів набрав найбільшу кількість очок і став переможцем.

У нашого земляка в сумі 1280 очок, на другому місці – австрієць Стефан Матцнер із 1255 очками, а на третьому – спортсмен із Греції Христос Волікакіс, у якого 900 очок.

Як повідомив тренер спортсмена Володимир Павелко, етапи змагань у «скретчі» проводились у Франції, Канаді, Новій Зеландії та Гонконгу, але найкраще його вихованець виступив у Канаді (місто Мілтон), де посів перше місце. За підсумками усіх чотирьох етапів спортсмен здобув Кубок світу.

Віталій Гринів – майстер спорту міжнародного класу, представляє обласну ШВСМ, студент ІІ-го курсу навчально-наукового інституту міжнародних економічних відносин ім. Б.Гаврилишина ТНЕУ.

Цими днями спортсмен вирушає до Туреччини, де проходитиме тренувальний збір до чемпіонату світу з велотреку, який з 28 лютого до 3 березня відбуватиметься в Польщі.

На шостому етапі Кубка IBU в швейцарському Ленцерхайді вперше була проведена одиночна змішана естафета, в якій стартували чоловіки, а фінішувати доводилося жінкам. В цій гонці Україну представляли тернополяни Віталій Труш та Марія Кручова. Допустивши по два промахи, наші спортсмени показали відмінну швидкість на лижні, що дозволило їм фінішувати третіми.

Для Віталія Труша це - другий п'єдестал у цій дисципліні. У січні на Кубку IBU в італійському Риднау разом з Юлією Журавок він також був третім. А Марія Кручова вперше потрапила до трійки найкращих на дорослих змаганнях.

Додамо, що Віталій Труш - другокурсник, а Марія Кручова - випускниця ТНЕУ. Їхня «бронза» - єдина нагорода збірної України на шостому етапі Кубка IBU, яку представники Тернопілля вибороли в одиночній змішаній естафеті в останній день змагань.

Вшанували героїв спортивного року

У приміщенні обласної ради урочисто привітали номінантів програми "Герої спортивного року Тернопільщини - 2018".

Участь у нагородженні взяли провідні спортсмени та тренери, керівники фізкультурно-спортивних організацій, фахівці у сфері фізичної культури та спорту, керівництво області. Цьогоріч кращих визнали у 10 номінаціях. Загалом спеціальні нагороди отримали 26 лауреатів.

Подяку спортсменам за успіхи, перемоги, які прославляють Тернопільщину та усю Україну далеко за її межами, висловив голова обласної ради Віктор Овчарук. Він, зокрема, відзначив, що Тернопільщина має ким пишатися. Наша область виховала 41 майстра спорту. А за останній рік наші земляки здобули понад 400 нагород.

Лауреати церемонії "Герої спортивного року-2018":

Найкращий спортсмен: Дмитро Підручний (біатлон), Віктор Пасічник (лижне двоборство), Віталій Гринів (велосипедний спорт).

Найкраща спортсменка: Тетяна Єднак (веслування на байдарках і каное), Наталія Стребкова (легка атлетика), Анастасія Меркушина (біатлон).

«Разом з олімпійцями»: Василь Сердюк (гирьовий спорт), Максим Грейцар (кікбоксинг), Олег Петренко (армспорт).

«Сильні духом»: Руслана Муравська (легка атлетика), Тарас Радь (біатлон), Ольга Зазуляк (легка атлетика).

«Олімпійські надії»: Назар Покойовий (велосипедний спорт), Анастасія Бачинська (спортивна гімнастика), Олеся Крисюк (бокс).

Меценат року: Степан Троян, Петро Гадз, Петро Пелях.

Найкраща спортивна команда: Волейбольна команда КЗ ТМР "КДЮСШ №1"

Тренер року: Олег Меркушин, Віктор Федорчак, Володимир Павелко.

Найкращий спортивний організатор: Тернопільський міський центр фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх".

Спортивна журналістика: Віталій Попович, Тарас Бурак, Олена Лайко.

Закарпатська сноубордистка прославила Україну

6 лютого в американському Парк-Сіті Аннамарі Данча виграла для України першу в історії медаль на чемпіонаті світу зі сноуборду - срібну.

Аннамарі Данча (дівоче прізвище Чундак) народилася у селі Оноківці Ужгородського району Закарпатської області. Має молодшу сестру Олександру, яка також займається сноубордом.

Незвичайне ім'я Аннамарі отримала на честь своїх бабусь Анни та Марії. Закінчила Ужгородський національний університет, аспірантка Львівського державного університету фізкультури.

Завдяки батькові, Аннамарі змалечку каталася на лижах поблизу гірськолижної бази Кострино. Разом із сестрою почала серйозно займатися спортом під орудою тренера Золтана Міная, який розгледів талант дівчат. Аннамарі певний час поєднувала гірськолижний спорт та сноуборд та врешті за порадою тренера віддала перевагу катанню на дошці.

Аннамарі Данча гучно заявила про себе ще у 19 років. У 2010-му вона стала чемпіонкою світу зі сноуборду серед юніорів. Українка у Новій Зеландії виграла змагання у паралельному слаломі. У фінальному заїзді вона перемогла швейцарку Юліє Цогг. Саме ця спортсменка 6 лютого 2019 року випередила українку вже у фіналі дорослого чемпіонату світу та залишила її зі сріблом.

На дорослому рівні перші перемоги до Аннимарі Данча прийшли на етапах Кубка Європи. Ці змагання суттєво поступаються за рівнем етапам Кубка світу, але ідеально підходять молодим спортсменам для отримання досвіду та впевненості у власних силах. Данча тричі вигравала золоті нагороди Кубка Європи у гігантському слаломі - у 2009 році у французькому Ізола та 2010 та 2011 роках у Києві.

На рахунку закарпатської спортсменки дві срібні медалі Універсіади. Своє перше срібло студентських ігор вона виграла у 2011 році у турецькому Ерзурумі у гігантському слаломі. У 2017 році знову відзначилася у цій дисципліні у казахстанському Алмати.

Сама сноубордистка ці нагороди не вважає видатним досягненням через низький рівень конкуренції на Універсіадах.

Аннамарі дебютувала на Олімпійських іграх у 19 років. У 2010 році у Ванкувері вона одразу потрапила до 16-ти найкращих, здолавши кваліфікацію та фінішувала шістнадцятою.

Проте, на двох наступних Олімпіадах українка виступила не так вдало та зупинилася у відборі, двічі посівши у Сочі 21-е місце, а у Пхенчхані фінішувавши 28-ою.

Під час Олімпіади-2014 у Сочі Аннамарі Данча хотіла відмовитися стартувати після розстрілів на Майдані. Через трагічні події так вчинила її сусідка по номеру в олімпійському селищі - гірськолижниця Богдана Мацьоцька. Мати вмовила Аннумарі виступити.

Після Олімпіади-2014 Аннамарі вийшла заміж та змінила прізвище Чундак на Данча. У 2015 році народила доньку Ольгу. Повернулася до тренувань за чотири місяці після пологів. Аннумарі Данчу тривалий час тренувала її мати - Марина Чундак. Коли у її доньок з'явилися серйозні перспективи у спорті, вона почала тренувати їх самотужки. Для того, аби здобути необхідні знання, вступила до Львівського інституту фізкультури та отримала другу вищу освіту.

Також Аннамарі тренувалася у Золтана Миная, Йосипа Пенякастаршого та Яна Чернея. У підготовці Аннимарі зараз допомагає сестра Олександра, яка за освітою тренер. Мати ж зосередилася на менеджерських функціях.

Спортивна арена

* * *

Екс-тренера "Шахтаря" Мірчу Луческу відправили у відставку з посади головного тренера збірної Туреччини. Новим тренером стане головний тренер "Бешикташа" Шенол Гюнеш. До кінця нинішнього сезону він буде поєднувати роботу в клубі та збірній. 73-річний Луческу тренував збірну Туреччини з 2017 року. Гюнеш раніше вже був головним тренером збірної Туреччини та очолював її з 2000 по 2004 рік. Луческу очолював "Шахтар" з 2004 до 2016 року.

* * *

Українка Даяна Ястремська перемогла у номінації Жіночої тенісної асоціації "Прорив місяця" за підсумками січня. Українка випередила американок Даніель Коллінз та Аманду Анісімову, а також австралійку Ешлі Барті. 18-річна Ястремська в січні виграла турнір в Хуахіні та вийшла до третього кола Australian Open. Успішні виступи дозволили українці зайняти рекордне для себе 34-е місце в рейтингу WTA.

* * *

Французьке видання L'Équipe опублікувало рейтинг найбільш високооплачуваних футболістів європейських чемпіонатів. Більше за всіх заробляє аргентинський форвард "Барселони" Ліонель Мессі - 8,3 млн. євро на місяць до відрахування податків. Друге місце займає португальський форвард "Ювентуса" Кріштіану Роналду - 4,7 млн. євро, замикає трійку французький нападник "Атлетико" Антуан Грізманн - 3,3 млн. євро.

* * *

На конгресі УЄФА, який 7 лютого відбувся у Римі, було обрано новий склад виконкому. Одним із його членів став президент ФФУ Андрій Павелко, якого обрали на чотирирічний термін. Окрім Павелка до виконкому УЄФА увійшли Шандор Чаньї (Угорщина), Давор Шукер (Хорватія), Луїс Рубіалес (Іспанія), Фернанду Гомеш (Португалія), Йеспер Меллер-Крістенсен (Данія), Арманд Дука (Албанія) та Флоранс Ардуен (Франція).

* * *

Виконком Міжнародного союзу біатлоністів (IBU) офіційно дозволив російській біатлоністці Анастасії Рассказовій виступати за збірну України. Рассказова зможе взяти участь в заключному етапі юніорського Кубка IBU в шведському Торсбі (1-2 березня), а також в юніорському чемпіонаті Європи у норвезькому Шушені (6-10 березня). Влітку 2018 року президент Федерації біатлону України Володимир Бринзак повідомив, що російські біатлоністки Катерина Бех, Анастасія Рассказова та Оксана Москаленко проходять процес натуралізації і виступатимуть за Україну на міжнародних змаганнях.

Цілющі краплини народної медицини

Знижуємо холестерин *народними методами*

Будь-які ліки чи трави не допоможуть, якщо ви цього не захочете і не прикладете зусиль. Тому, щоб позбавити організм надлишку холестерину, треба бути відповідальними, дисциплінованими і відмовитися від шкідливих звичок. А народні методи ще більше допоможуть очистити організм.

Рецепт №1. Льон

Для зниження холестерину за допомогою лляного насіння потрібно, насамперед, придбати насіння. Зробити це можна в аптеці, або, якщо пощастить, взяти у господарів, які вирощують цю культуру на своєму городі. Насіння треба додавати у страви, для цього його можна подрібнити в кавомолці.

Рецепт №2. Лимон і часник

Для чудодійної суміші треба 250 грамів часнику, кореня хрону і лимона. Для з'єднання всіх інгредієнтів їх треба подрібнити у комбайні чи м'ясорубці. Потім додати туди стільки ж води і помістити на добу в холодильник. Вживати суміш раз на день по столовій ложці, заїдаючи чайною ложкою меду. Робити це краще за півгодини до вечері.

Рецепт №2. Листя золотого вуса

Взяти немолодий листок золотого вуса (каллізія запашна), подрібнити і залити літром окропу. Настоювати закутаним протягом доби, після чого треба приймати три місяці поспіль, тричі на день. Доза - 1 столова ложка перед їжею.

Рецепт №3. Квасоля

Використання квасолі має сильний ефект. При цьому нічого неприємного не доведеться вживати. Треба склянку квасолі замочити на ніч, а вранці відварити з додаванням соди (на кінчику ножа). Готову квасолю треба з'їсти протягом дня, поділивши на дві порції. Лікування таким методом триває три тижні.

Обліпихова олія допомагає схуднути та відкласти старіння

Обліпиха – це справжнє джерело вітамінів і здоров'я. Плоди обліпихи використовуються для приготування соку, чаю. А для лікування можна застосовувати обліпихову олію, яка має протизапальну і болезаспокійливу дію, сприяє загоєнню пошкодженої шкіри, для лікування опіків, пролежнів, обморожень, а також для схуднення.

Використовують обліпихову олію при сухості очей. Вживання 2 грамів обліпихової олії протягом трьох місяців повністю виліковує почервоніння, свербіж, лущення, усуває симптоми сухої зіниці.

Це - хороша серцево-судинна терапія. Дослідження пацієнтів з ішемічною хворобою серця, які отримували в день по 10 мг олії обліпихи протягом шести тижнів, показали значне зниження рівня холестерину, поліпшення стану при стенокардії та серцевій недостатності.

При менопаузі. Омега-жирні кислоти допомагають підтримувати структуру шкіри, слизових оболонок, травної системи і клітин по всьому організму. Omega 7, що міститься в обліписі, допомагає клітинам утримувати вологу.

Профілактика захворювань печінки. Потужна антиоксидантна сила обліпихової олії робить її незамінним гепапротектором. Вживання обліпихової олії зменшує концентрацію токсинів у печінці і зменшує тим самим їх негативний вплив. Масло також сприяє нормалізації вироблення ферментів і жовчних кислот.

Для зниження ваги, схуднення. Обліпихові ягоди мають позитивний вплив на метаболічні процеси при надмірній вазі й ожирінні у жінок. Омега-7 жири та олії пригнічують накопичення жиру в тканинах.

Використовують цю олію і як протизапальний засіб. Після трьох місяців прийому препаратів обліпихи спостерігається значне зниження показників системного запалення.

Для зцілення при гастриті. Використання обліпихової олії за півгодини до їжі заспокоює уражені бактеріями і грибками тканини в травному тракті та допомагає лікувати виразку шлунка.

Як профілактика передчасного старіння. Лабораторні дослідження показали, що обліпиха має антибактеріальний, протизапальний ефект, а також перешкоджає згортанню крові.

Також олія обліпихи сприяє загоєнню шкіри, підвищує імунітет, покращує показники холестерину, активно перешкоджає старінню, підвищує еластичність і регенерацію шкіри.

Пийте відвар з ромашки - *і хронічна втома відступить*

Тільки прокинулись, а вже немаєте сил на роботу? Та й сон був не такий міцний, а ще - підводить пам'ять і дошкуляє постійна дратівливість. Від того світ не милий, немає інтересу ні до чого навколо. Це - основні прояви хронічної втоми, яка не відступає навіть після тривалого відпочинку.

Тому її варто не ігнорувати, а якомога швидше позбуватись. І допоможе у цьому народна медицина.

Віджене втому соснова хвоя. Кілька ложок подрібненої хвої сосни засипте в каструлю і залийте водою. Закип'ятіть, а потім, зменшивши вогонь, протримайте на плиті ще 20 хвилин. В холодний, проціджений відвар додайте мед і вживайте по півсклянки тричі на добу.

Проти хронічної втоми - молоко і ромашка. Візьміть 15 грамів підсушених подрібнених квіток ромашки і залийте склянкою молока. Поставте каструлю на плиту, закип'ятіть і дайте помліти суміші на маленькому вогні ще 20 хвилин. Вже в холодний відвар додайте трішки меду і вживайте перед сном протягом двох тижнів.

Життєвих сил додасть кисіль з вівса. Візьміть цільні зерна вівса, промийте і засипте в емальовану каструлю. Залийте водою, закип'ятіть, а опісля тримайте на плиті до тих пір, поки рідина не перетвориться в кисіль. Вживайте по 100 мл двічі на добу, додаючи мед.

Кефір допоможе в лікуванні хронічної втоми. З'єднайте 100 мілілітрів кефіру з такою ж кількістю кип'яченої охолодженої води, перемішайте. Додайте в приготовлену суміш звичайну крейду, приблизно 15 грамів. Вживайте такі ліки перед сном, це сприяє заспокоєнню нервової системи і розслабленню.

Звіробій додасть сил. 10 г підсушеної й нарізаної трави заваріть у склянці окропу і дайте настоятись. Вживайте тричі на день по 60 мл протягом трьох тижнів.

Малина в боротьбі з хронічною втомою. Візьміть ягоди малини, приблизно півсклянки, і запарте в 500 мл кип'яченої води. Пийте по 50 мл цього напою чотири рази на добу. Напій сприяє зміцненню імунної системи і поліпшенню настрою.

ОЛИВКОВА ОЛІЯ – *проти головного болю*

Компонент, виявлений в оливковій олії, який називається олеокантал, має протизапальну властивість, схожу на дію ібупрофену або ацетилсаліцилової кислоти – нестероїдних протизапальних препаратів.

Таке відкриття зробили американські дослідники. Олеокантал пригнічує деструктивні ферменти (або, як їх називають, ЦОГ-ензими), відповідальні за запальну реакцію, яка розвивається на тлі головного або загального болю.

Результати цього дослідження не тільки свідчать про корисність регулярного споживання оливкової олії, яка може приносити довгостроковий позитивний результат, аналогічний позитивній дії ібупрофену або ацетилсаліцилової кислоти, а й підтверджують інші добре відомі корисні властивості оливкової олії - зокрема, зниження ризику серцево-судинних і онкологічних захворювань на прикладі регіонів, де населення споживає цей продукт у великих кількостях (наприклад, у країнах Середземномор'я).

Автори дослідження відзначають: «Отримані результати наводять на думку, що споживання олеоканталу (оливкової олії) протягом тривалого часу може допомогти захиститися від певних захворювань».

Сіль допоможе вільно дихати

Позбутися від набряклості слизової і запалень допоможуть прогрівання і полоскання морською сіллю.

Як відомо, і грип, і застуда починаються з переохолодження, а воно, в свою чергу, в більшості випадків викликає нежить або печіння в слизовій. На етапі, коли ви тільки-тільки прийшли з холоду додому, ще є шанси запобігти виникненню недуги.

Для цього, по-перше, потрібно якомога швидше зігрітися і одягнути теплий одяг з натуральних тканин, обов'язково закутати ноги.

По-друге, слід якомога швидше позбутися від бактерій, які затрималися на слизовій. Особливо багато їх в носі, бо це перший захисний бар'єр організму, який, завдяки особливим ворсинкам, структурі і постійному зволоженню утримує бактерії, не пропускаючи їх в організм.

Тому після повернення додому з роботи, прогулянки, супермаркету, після поїздки в транспорті рекомендується промити ніс спеціальним сольовим розчином, який можна придбати в будь-якій аптеці.

А от при нежиті дуже корисно робити знайомі всім з дитинства інгаляції, але тільки не над гарячою картоплею, а над міцним відваром ромашки або над гарячою водою з додаванням ялицевої олії. Тільки не над крутим окропом і, прикрившись не трьома пуховими ковдрами, а звичайним рушником.

Понеділок *18 лютого*

UA:Перший

06.00 М/с “Гон”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Галерея Вельвет”.
12.30 Д/с “Аромати Колумбії”.
13.15, 14.30, 04.05 РадіоДень.
13.45, 23.20, 03.05 Погода.
13.55 Д/с “Світ дикої природи”.
15.15 Чудова гра.
15.50 Д/ф “Перехрестя Балу”.
16.55 По обіді шоу.
18.20, 02.35 Тема дня.
19.00 Разом.
19.30 Д/с “Мегаполіси”.
20.00 Д/с “Таємниці замків Великобританії”.
21.25, 02.20 UA:Спорт.
21.40 #@)?$0 з Майклом Щуром.
22.10 Д/с “Як працюють машини”.
22.50 Перша шпальта.
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.15 Світло.
04.30 Своя земля.
05.25 Спільно.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00, 05.20 “ТСН”.
09.30, 10.55, 12.20 “Одруження наосліп”.
12.40 “Міняю жінку”.
13.45 “Сімейні мелодрами”.
14.45 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.45 “Гроші”.
00.05 “Голос країни 9”.
03.25 М/ф.

Інтер

01.50 “Речдок”.
02.25, 04.20 “Подробиці” - “Час”.
03.10, 03.50 “Три сестри”.
05.00 “Орел і решка. Перезавантаження 3”.
05.05 “Top Shop”.
05.40, 00.00 “Склад злочину”.
06.10, 23.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10 “Ранок з Інтером”.
09.20, 18.00, 19.00, 01.40 “Стосується кожного”.
11.15, 12.25 Х/ф “Сіссі”.
12.00 “Новини”.
14.00 Х/ф “Я нічого не знаю, але скажу все”.
15.50 “Чекай на мене. Україна”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 Т/с “Захоплення”.
21.50 “Речдок. Особливий випадок”.
00.45 Т/с “Хай говорять”.

ICTV

04.35 Скарб нації.
04.45 Еврика!
04.50 Служба розшуку дітей.
04.55 Т/с “Відділ 44”.
05.45 Громадянська оборона.
06.35 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
08.45 Факти. Утро.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Антизомбі. Дайджест.
11.05, 13.15 Х/ф “Термінатор”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.40 Х/ф “Термінатор 3: Повстання машин”.
16.20 Х/ф “Термінатор 5: Генеза”.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.15 Прорвемось!
21.25 Т/с “Розтин покаже”.
22.20 Свобода слова.
00.00 Х/ф “Операція “Валькірія”.
02.05 Т/с “У полі зору”.

СТБ

06.10 Т/с “Коли ми вдома”.
08.05 Містичні історії з П. Костіциним.
09.55 МастерШеф.
13.20 Хата на тата.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с “Ніщо не трапляється двічі”, 9 с.
21.00 Т/с “Ніщо не трапляється двічі”, 10 с.
22.50 Один за всіх.
00.05 Давай поговоримо про секс.
02.25 Найкраще на ТБ.

Новий канал

03.00, 02.00 Зона ночі.
05.00 Абзац.
06.40, 08.00 Kids Time.
06.45 М/с “Майлз з майбутнього”.
08.05 Х/ф “16 кварталів”.
10.00 Х/ф “Останній бойскаут”.
12.10 Х/ф “Руйнівник”.
14.40 Х/ф “Суддя Дредд”.
16.40 Х/ф “Успіх Логана”.
19.00 Ревізор. Магазини.
21.00 Таємний агент.
22.20 Таємний агент. Постшоу.
00.10 Т/с “Підступні покоївки”.
01.55 Служба розшуку дітей.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.20, 02.35 Невигадані історії.
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.15, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.25, 08.35, 00.45 Огляд преси.
07.30 Кордон держави.
08.25, 02.15 Про військо.
09.25, 17.40 Час громади.
10.00, 13.05 Час. Підсумки тижня.
11.10, 01.15, 05.15 Машина часу.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
12.45 Будемо жити.
14.10 Кендзьор.
15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.00 Час новин. Київ.
17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
20.20 Дзеркало історії.
22.00 БлогПост.
23.10 “За Чай.com”.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.50 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.20, 04.40 Реальна містика.
13.20, 15.30 Агенти справедливості.
16.00, 03.40 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Таємниці”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Кримінальний журналіст”, 1 і 2 с.
23.30 Х/ф “Робін Гуд”.
01.50 Телемагазин.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.40 М/с “Каспер”.
08.00 “Дай лапу”.
08.10 Х/ф “Ромео і Джульєтта”.
10.15 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
12.50 Х/ф “Щурячі перегони”.
14.50 “Орел і решка. Навколо світу”.
15.45 “Орел і решка. Морський сезон”.
16.45, 21.00 “Орел і решка. Перезавантаження. Америка”.
17.40 Т/с “Доктор Хаус”.
22.00 “Орел і решка. Рай та пекло”.
23.00 Х/ф “Кохання з першого погляду”.
00.40 “Орел і решка. Шопінг”.
01.35 “Нічне життя”.

НТН

04.45, 05.00 “Top Shop”.
05.45 Х/ф “Ярослав Мудрий”.
08.30, 18.25 “Свідок. Агенти”.
09.05 Х/ф “Круглянський міст”.
10.30 Т/с “Кулагін та партнери”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.20 “Свідок”.
12.50, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
14.55, 16.50, 03.15 “Речовий доказ”.
21.40 “Легенди бандитської Одеси”.
23.45 Х/ф “Паяльна лампа”.
01.15 “Таємниці кримінального світу”.
02.50 “Випадковий свідок”.
04.00 “Правда життя. Професії”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.20 М/ф “Король Сафарі”.
10.45 Т/с “Усі жінки - відьми”.
13.00, 17.00 Т/с “Рання пташка”.
14.00, 01.00 Панянка-селянка.
18.00 4 весілля.
19.00 Богиня шопінгу.
20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
20.30, 21.30 Танька і Володька.
22.00 Т/с “Хамелеон”.
23.00 Сімейка У.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 “Кримінал” з С. Вардою.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “МЕМ”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.15, 13.55 Правда життя.
09.20 Дивовижна Індія.
10.15, 17.50 Погляд зсередини.
11.10 Прихована реальність.
12.00, 00.30 Містична Україна.
12.50, 19.40 Речовий доказ.
15.00, 23.30 Заборонена історія.
15.55, 21.40 Річкові монстри.
16.50 Дикий Індокитай.
18.45, 20.45 Секретні території.
22.30 Диво з острова Борнео.
01.20 Бандитський Київ.

Enter-фільм

05.45 Х/ф “Руда фея”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40 М/ф.
07.50 “Невідома версія. Висота”.
09.30 “Спогади”.
10.25 “Квітка. Голос в єдиному екземплярі”.
11.15 “Моя правда”.
12.05 Х/ф “Сватання на Гончарівці”.
13.35 Х/ф “Суперпограбування в Мілані”.
15.35 Х/ф “Люди в океані”.
17.05 Х/ф “Вірні друзі”.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00, 02.20 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Приходьте завтра”.
00.50 “Позаочі”.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00 “Помста природи”.
09.25, 18.15 “Спецкор”.
10.05, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.40, 19.25, 20.30, 01.45 Т/с “Опер за викликом 4”.
14.40 Х/ф “Висота”.
16.10 Х/ф “Малавіта”.
21.35, 23.20 Т/с “Кістки 6”.

НЛО-ТБ

06.00, 02.35, 05.30 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Аладдін”.
08.00 М/ф “Качині історії”.
08.50 М/ф “Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички”.
09.30 Т/с “Сишиш-шоу”.
11.15 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
12.15, 01.20, 02.00 Мамареготала.
14.10 М/с “Сімпсони”.
17.30 Файна Юкрайна.
19.05 Т/с “СуперКопи”.
20.30 Х/ф “Круті пригоди Біла і Теда”.
22.20 Т/с “Універ”.
04.00 Чистоплюї.
04.50 “Роздовбаї”.

Євроспорт

00.30, 04.00, 08.00, 17.00 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Віллінген. Чоловіки. HS 145.
01.00 “Спортивна розмова”.
01.20, 05.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Слалом. Спроба 2.
02.00, 09.30 Зимові види спорту. “У гонитві за історією”. Ліндсі Вонн.
02.30, 06.00, 10.00, 15.00 Снукер. Welsh Open. Фінал.
12.00, 14.30, 18.30 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Одиночний мікст.
12.30 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Змішана естафета.
13.30 Велоспорт. “Класика Альмерії”.
19.00 Хокей. НХЛ. Регулярний сезон. “Піттсбург” - “Рейнджерс”.
20.00 Дзюдо. Великий Шолом. Париж.
20.35 Теніс. АТР. Роттердам. Фінал.
21.30 Теніс. АТР. Ріо-де-Жанейро. День 1.

Футбол. (Україна)

06.00 Аталанта - Мілан. Чемпіонат Італії.
07.45, 16.30, 22.00 Журнал Ліги чемпіонів.
08.15 Шахтар - Айнтрахт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
10.00 “Великий футбол”.
11.45, 17.00, 21.50 Топ-матч.
12.00 Наполі - Торіно. Чемпіонат Італії.
13.50 Тоттенхем - Боруссія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
15.40, 22.30 Футбол News.
16.00, 00.40 Журнал Ліги Європи.
17.05, 03.00 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
18.00 Передмова до “Олімпіакос - МЮ” (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів.
18.05 Олімпіакос - МЮ. 1/8 фіналу (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів.
19.55 МЮ - Олімпіакос. 1/8 фіналу (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів.
21.45 Огляд до “МЮ - Олімпіакос” (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів.
22.50 Олімпіакос - Динамо (К). 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
01.10 Інтер - Сампдорія. Чемпіонат Італії.
03.55 Дженоа - Лаціо. Чемпіонат Італії.

Вівторок *19 лютого*

UA:Перший

06.00 М/с “Гон”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 01.25, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Галерея Вельвет”.
12.30 Д/с “Аромати Колумбії”.
13.15, 14.30 РадіоДень.
13.55 Д/с “Світ дикої природи”.
15.15 Т/с “Іспанська легенда”.
16.55 UA:Фольк.
18.20, 02.00 Тема дня.
19.00 Спільно.
19.30 Д/с “Мегаполіси”.
20.00 Д/с “Таємниці замків Великобританії”.
21.25, 01.45 UA:Спорт.
21.45 Наші гроші.
22.10 Д/с “Як працюють машини”.
22.50 Складна розмова.
23.20 Погода.
00.00, 03.30 “Альманах. Свобода. Гідність. Братство”.
02.35 “Небо падає. Три місяці з життя Устима Голоднюка”.
05.30 “Герої не вмирають”.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.55, 05.20 “ТСН”.
09.30, 10.55, 12.20 “Одруження наосліп”.
12.40 “Міняю жінку”.
13.45 “Сімейні мелодрами”.
14.45 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.45 “Одруження наосліп 5”.
01.00 Х/ф “Я буду поруч”.

Інтер

05.35, 00.00 “Склад злочину”.
06.05, 23.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
09.50 Х/ф “Сіссі - молода імператриця”.
12.00 “Новини”.
12.25 Х/ф “Сіссі: Важкі роки імператриці”.
14.50, 15.50, 16.45 “Речдок”.
18.00, 19.00, 01.40 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 Т/с “Захоплення”.
21.50 “Речдок. Особливий випадок”.
00.45 Т/с “Хай говорять”.
02.25, 04.20 “Подробиці” - “Час”.
03.10 “Орел і решка. Шопінг 2014”.
05.05 “Top Shop”.

ICTV

04.10 Скарб нації.
04.20 Еврика!
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.40, 20.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Прорвемось!
11.05, 13.20 Х/ф “Любов на трьох”.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.30 Х/ф “Загін “Морські котики”.
16.15, 21.25 Т/с “Розтин покаже”.
17.15 Антизомбі. Дайджест.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
22.20 “На трьох”.
23.35 Х/ф “Капітан Філіпс”.
02.00 Т/с “У полі зору”.

СТБ

06.45 Т/с “Коли ми вдома”.
08.45 Містичні історії з П. Костіциним.
10.35 МастерШеф.
13.45 Хата на тата.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с “Ніщо не трапляється двічі”, 11 с.
21.00 Т/с “Ніщо не трапляється двічі”, 12 с.
22.50 Детектор брехні.

Новий канал

03.00 Зона ночі.
04.10 Абзац.
05.50, 07.10 Kids Time.
05.55 М/с “Майлз з майбутнього”.
07.15 Х/ф “Сумління, що будить”.
09.10 Х/ф “Міфіка. Завдання для героїв”.
11.00 Х/ф “Міфіка 2. Темні сили”.
13.10 Т/с “Загублені”.
17.40 Суперінтуїція.
19.00 Гастарбайтери.
21.00 Аферисти в мережах.
22.50 Х/ф “Кінець світу”.
01.10 Х/ф “Пастка”.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.15, 08.20, 00.50 Огляд преси.
06.20, 10.10, 01.15 Машина часу.
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.15, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.20, 12.25, 15.25, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.30 Код успіху.
07.45 Будівельний стандарт.
07.55, 08.55, 09.40, 11.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.35 Погода на курортах.
08.00, 17.00 Час новин. Київ.
08.30 5 поверх.
09.20, 17.45 Час громади.
11.10, 14.10, 20.20 Дзеркало історії.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
13.05, 22.00, 05.15 БлогПост.
15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
23.10 “За Чай.com”.
02.15 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.50 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.20, 04.40 Реальна містика.
13.20, 15.30 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Таємниці”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Кримінальний журналіст”, 3 і 4 с.
23.20 Без паніки.
00.00, 02.15 Т/с “CSI: Маямі”.
01.45 Телемагазин.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.40 М/с “Каспер”.
08.00 “Дай лапу”.
08.10 Т/с “Дорогий лікар”.
10.45 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
13.10 Т/с “Мисливці за реліквіями”.
14.50 “Орел і решка. Навколо світу”.
15.45 “Орел і решка. Морський сезон”.
16.45, 21.00 “Орел і решка. Перезавантаження. Америка”.
17.40 Т/с “Доктор Хаус”.
22.00 “Орел і решка. Рай та пекло”.
00.00 “Орел і решка. Незвідана Європа”.
01.50 “Нічне життя”.

НТН

06.00 Х/ф “Богдан-Зиновій Хмельницький”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Без права на провал”.
10.35 Т/с “Кулагін та партнери”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.55 “Свідок”.
12.50, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
14.55, 16.50, 03.55 “Речовий доказ”.
21.35 “Легенди бандитської Одеси”.
23.45 Т/с “Служба розслідувань”.
02.00 “Таємниці кримінального світу”.
03.25 “Випадковий свідок”.
05.00 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.20 М/ф “Жив собі кіт”.
10.45 Т/с “Усі жінки - відьми”.
13.00, 17.00 Т/с “Рання пташка”.
14.00, 22.00 Т/с “Хамелеон”.
15.00, 19.00 Богиня шопінгу.
16.00 Панянка-селянка.
18.00 4 весілля.
20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
20.30, 21.30 Танька і Володька.
23.00 Сімейка У.
00.00 Х/ф “Штольня”.
01.30 Щоденники Темного.
04.30 М/с “Лис Микита”.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 “Кримінал” з С. Вардою.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “МЕМ”.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
08.05, 13.55 Правда життя.
09.10 Диво з острова Борнео.
10.05, 17.50 Погляд зсередини.
11.00 Прихована реальність.
11.55, 00.35 Містична Україна.
12.45, 19.40 Речовий доказ.
14.55, 23.35 Заборонена історія.
15.55, 21.45 Річкові монстри.
16.50, 22.35 Дикий Індокитай.
18.45, 20.50 Секретні території.
01.25 Скептик.
03.05 Великі українці.

Enter-фільм

05.30 Х/ф “Кам`яна душа”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40 М/ф.
07.50 “Невідома версія. Вірні друзі”.
09.30 “Спогади”.
10.35 “Богдан Ступка. Забудьте слово “смерть”.
11.25 “Моя правда”.
12.15 Х/ф “Руда фея”.
13.35 Х/ф “Сінг-Сінг”.
15.45 Х/ф “Випадок у квадраті 36-80”.
17.05 Х/ф “Командир щасливої “Щуки”.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “За власним бажанням”.
00.20 “Позаочі”.
01.10 “Генеральна репетиція”.
02.10 Т/с “Розслідування Мердока. Спецпроекти”.
03.45 Кіноляпи.
04.25 Саундтреки.
05.10 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00, 02.10 Т/с “Пляжний коп”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
13.00 Відеобімба.
15.25 Х/ф “Маска ніндзя”.
19.25, 20.30 Т/с “Опер за викликом 4”.
21.35 Т/с “Кістки 6”.
22.25 Т/с “Кістки 7”.
23.20 Х/ф “Чужий 3”.
01.25 “Секретні файли 3”.
03.30 “Помста природи”.

НЛО-ТБ

06.00, 04.20 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Аладдін”.
08.00 М/ф “Качині історії”.
08.50 М/ф “Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички”.
09.30 Т/с “Сишиш-шоу”.
10.50 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
11.50 Мамареготала.
13.50 М/с “Сімпсони”.
17.10 Файна Юкрайна.
19.00 Т/с “СуперКопи”.
20.30 Х/ф “Чудернацька наука!”
22.20 Т/с “Універ”.
23.50 Шлях до незалежності, 1-5 с.

Євроспорт

23.30 Теніс. АТР. Роттердам. Фінал.
00.00, 02.00, 20.55 Теніс. АТР. Ріо-де-Жанейро. День 1.
04.05 Дзюдо. Великий Шолом. Париж.
04.35, 08.00, 12.00 Снукер. Welsh Open. Фінал.
06.00, 09.30 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Одиночний мікст.
06.30, 17.00 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Змішана естафета.
07.30, 16.00 Гірські лижі. ЧС. Оре. Чоловіки. Слалом. Спроба 2.
10.00, 14.00 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Віллінген. Чоловіки. HS 145.
11.30, 16.30, 20.00 Зимові види спорту. “У гонитві за історією”. Ліндсі Вонн.
15.30 Гірські лижі. ЧС. Оре. Жінки. Слалом. Спроба 2.
18.15 Гірські лижі. Кубок світу. Паралельний слалом. Стокгольм.
20.30 “Краще з кінного спорту”.
21.30 Теніс. АТР. Ріо-де-Жанейро. День 2.

Футбол. (Україна)

06.00, 16.00 “Європейський weekend”.
06.45, 21.00 Журнал Ліги чемпіонів.
07.15 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
08.10 Селтік - Валенсія. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
10.00, 15.40, 22.45 Футбол News.
10.20 Аякс - Реал. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.10 “Великий футбол”.
13.55 Аталанта - Мілан. Чемпіонат Італії.
16.50 Рома - Болонья. Чемпіонат Італії.
18.40 Журнал Ліги Європи.
19.10 Шахтар - Айнтрахт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
21.30, 23.55 “Ніч Ліги чемпіонів”.
21.55 Live. Ліверпуль - Баварія. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
00.25 Ювентус - Фрозіноне. Чемпіонат Італії.
02.15 Ліон - Барселона. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
04.05 Наполі - Торіно. Чемпіонат Італії.

Середа 20 лютого

UA:Перший

06.00 “Герої не вмирають”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 14.40, 18.00, 21.00, 23.30 Новини.
06.35, 07.05 “Небо падає. Три місяці з життя Устима Голоднюка”.
07.40, 08.05, 09.05 “Альманах. Свобода. Гідність. Братство”.
09.30, 12.01, 13.45, 16.55, 20.25 Спецпроект до Дня пам`яті Героїв Небесної Сотні.
12.00 Хвилина мовчання: Пам`яті Героїв Небесної Сотні.
13.15 РадіоДень.
14.55, 02.25 Біатлон. ЧЄ. Індивідуальні перегони. 20 км. Чоловіки.
18.25, 04.05 Біатлон. ЧЄ. Індивідуальні перегони. 15 км. Жінки.
21.25 UA:Спорт.
21.45 Д/ф “Заміновані вірністю”.
22.50 Схеми. Корупція в деталях.
23.20 Погода.
00.00 Телепродаж Тюсо.
02.00 Наші гроші.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.00, 05.20 “ТСН”.
09.30, 10.55, 12.20 “Одруження наосліп”.
12.40 “Міняю жінку”.
13.45 “Сімейні мелодрами”.
14.45 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.45, 02.00 “Світ навиворіт 10: Бразилія”.
00.05 Д/ф “Перша сотня”.

Інтер

05.35, 23.50 “Склад злочину”.
06.05, 23.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.15 Т/с “Вогнем і мечем”, 1 і 2 с.
12.25 Т/с “Вогнем і мечем”, 3 і 4 с.
14.50, 15.50, 16.45 “Речдок”.
18.00, 19.00, 01.40 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 Т/с “Захоплення”.
21.50 “Речдок. Особливий випадок”.
00.45 Т/с “Хай говорять”.
02.25, 04.20 “Подробиці” - “Час”.
03.10 “Три сестри”.
05.05 “Top Shop”.

ICTV

04.00 Скарб нації.
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.40, 10.10, 17.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
12.35, 13.20 Х/ф “Капітан Філіпс”.
12.45, 15.45 Факти. День.
16.15 Т/с “Розтин покаже”.
18.45 Факти. Вечір.
20.05 Т/с “Кіборги”.
23.55 Х/ф “Відступники”.

СТБ

06.45 Містичні історії з П. Костіциним.
09.35 МастерШеф.
12.45 Х/ф “Віднесені вітром”.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00, 22.50 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с “Ніщо не трапляється двічі”, 13 с.
21.00 Т/с “Ніщо не трапляється двічі”, 14 с.

Новий канал

03.20, 02.50 Зона ночі.
05.10 Абзац.
07.00, 08.20 Kids Time.
07.05 М/с “Майлз з майбутнього”.
08.25 Х/ф “Міфіка 3. Некромантія”.
10.10 Х/ф “Міфіка 4. Залізна корона”.
12.10 Т/с “Загублені”.
16.40 Х/ф “Космос між нами”.
19.00 Подіум.
21.00 Аферисти в мережах.
22.50 Х/ф “Пастка”.
01.10 Т/с “Підступні покоївки”.
02.45 Служба розшуку дітей.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.15, 07.25, 10.10, 01.15 Машина часу.
06.45, 08.00, 17.00 Час новин. Київ.
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.20, 15.25, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.45 Драйв.
07.55, 08.55, 09.40, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.35, 01.10 Погода на курортах.
08.25, 00.45 Огляд преси.
09.25, 17.45 Час громади.
11.10, 14.10, 20.20 Дзеркало історії.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
13.10, 22.00, 05.15 БлогПост.
15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
23.10 “За Чай.com”.
02.15 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.50 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.20, 04.40 Реальна містика.
13.20, 15.30 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Таємниці”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Кримінальний журналіст”, 5 і 6 с.
23.20 Гучна справа.
00.00, 02.15 Т/с “CSI: Маямі”.
01.45 Телемагазин.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.40 М/с “Каспер”.
08.20 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
13.10 Т/с “Мисливці за реліквіями”.
15.00 “Орел і решка. Навколо світу”.
17.40 Т/с “Доктор Хаус”.
21.00 “Орел і решка. Перезавантаження. Америка”.
22.00 “Орел і решка. Рай та пекло”.
23.00 “Орел і решка. Незвідана Європа”.
00.00 “Орел і решка. Шопінг”.
01.45 “Нічне життя”.

НТН

06.00, 10.35 Т/с “Кулагін та партнери”.
06.55 Х/ф “Вінчання зі смертю”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Мачуха”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.40 “Свідок”.
12.50, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
15.00, 16.50, 03.30 “Речовий доказ”.
22.00 “Легенди бандитської Одеси”.
23.45 Т/с “Служба розслідувань”.
01.50 “Таємниці кримінального світу”.
03.10 “Випадковий свідок”.
03.50 “Правда життя. Професії”.
04.50 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
08.45 Х/ф “Пригоди Гекльберрі Фінна”.
10.45 Т/с “Усі жінки - відьми”.
14.00, 22.00 Т/с “Хамелеон”.
15.00, 19.00 Богиня шопінгу.
16.00 Х/ф “Проти природи: Велика подорож слонів”.
17.30 Х/ф “Проти природи 2: Вижити в Серенгет”.
20.00 Х/ф “Земля в облозі”.
23.00 Х/ф “Штольня”.
00.30 Панянка-селянка.
01.30 Теорія зради.
02.20 БарДак.
03.10 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.01, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.00 Хвилина мовчання. День пам`яті. День Героїв Небесної Сотні.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 “Кримінал” з С. Вардою.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “МЕМ”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.50, 13.50 Правда життя.
09.00, 16.50, 22.35 Дикий Індокитай.
10.00, 17.50 Погляд зсередини.
10.55 1377 спалених заживо.
11.50, 00.35 Містична Україна.
12.40, 19.40 Речовий доказ.
14.55, 23.35 Заборонена історія.
15.55, 21.45 Річкові монстри.
18.45, 20.45 Секретні території.
01.25 Код доступу.
03.05 Володимир Басов. Бігун на довгі дистанції.
03.55 Володимир Івасюк.
04.45 Таємниці пірамід.
05.20 Чорна піхота.

Enter-фільм

05.45 Х/ф “Сімейне коло”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40, 09.30 М/ф.
07.50, 11.05 “Моя правда”.
09.40 “Спогади”.
10.15 “Леонід Биков. Стрічна смуга”.
11.55 Х/ф “Шум вітру”.
13.25, 02.15 Т/с “Розслідування Мердока. Спецпроекти”.
15.15 Х/ф “Пам`ятай ім`я своє”.
17.10 Х/ф “Безбатченко”.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Альошкине кохання”.
00.45 “Позаочі”.
01.35 “Академія сміху”.
03.45 Кіноляпи.
04.40 Саундтреки.
05.15 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00, 01.35 Т/с “Пляжний коп”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
12.55 “Помста природи”.
14.55 Х/ф “Солдат Джейн”.
19.25, 20.30 Т/с “Опер за викликом 4”.
21.35 Х/ф “Безодня”.
00.50 “Секретні файли 3”.
02.15 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

06.00, 02.15, 05.35 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Аладдін”.
08.00 М/ф “Качині історії”.
08.50 М/ф “Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички”.
09.30 Азійський Check-in.
14.00 Х/ф “Професіонал”.
16.15 Х/ф “Понад законом”.
18.15 Х/ф “Одинак”.
20.10 Х/ф “Ідентифікація Борна”.
22.30 Х/ф “Мама”.
00.20 Мамареготала. Найкраще.
03.35 Чистоплюї.
04.30 “Роздовбаї”.

Євроспорт

23.30 Теніс. АТР. Ріо-де-Жанейро. День 1.
00.00, 02.00 Теніс. АТР. Ріо-де-Жанейро. День 2.
04.00, 07.30, 10.30, 12.30, 20.00 Гірські лижі. Кубок світу. Паралельний слалом. Стокгольм.
05.00, 08.30, 11.30 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Змішана естафета.
06.00 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Віллінген. Чоловіки. HS 145.
09.30 Автоперегони. Формула Е. Мехіко. Огляд.
11.00 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Одиночний мікст.
13.15 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Жінки. 5 км. Класика. Кваліфікація.
14.30, 19.15 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Чоловіки. 10 км. Класика. Кваліфікація.
16.00 Велоспорт. “Тур Андалусії”. Етап 1.
17.45 Велоспорт. “Тур Алгарве”. Етап 1.
20.50 Хокей на траві. Pro League.
21.00 Теніс. “АТР: за кадром”.
21.30 Теніс. АТР. Ріо-де-Жанейро. День 3.

Футбол. (Україна)

06.00 Шахтар - Айнтрахт. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
07.45, 23.55 Журнал Ліги Європи.
08.15 Аталанта - Мілан. Чемпіонат Італії.
10.00, 15.55, 22.45 Футбол News.
10.25 Ліон - Барселона. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.15 Чемпіонат Італії. Огляд туру.
13.10, 21.00 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА.
13.55 Live. Динамо (К) - Ювентус. Плей-офф. Юнацька Ліга УЄФА.
16.20, 18.35 “Ніч Ліги чемпіонів”.
16.45 Ліверпуль - Баварія. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
19.05 Топ-матч.
19.10 Ювентус - Фрозіноне. Чемпіонат Італії.
21.45 Live. Шальке - Ман Сіті. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
00.25 Севілья - Лаціо. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
02.15 Атлетіко - Ювентус. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
04.05 Рома - Болонья. Чемпіонат Італії.

Четвер 21 лютого

UA:Перший

06.00 М/с “Гон”.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.55, 17.30, 21.00, 23.30, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с “Галерея Вельвет”.
12.30 Д/с “Аромати Колумбії”.
13.15, 14.30, 04.20 РадіоДень.
13.45, 16.10, 23.20, 04.50 Погода.
13.55 Д/с “Світ дикої природи”.
14.55, 02.00 Біатлон. ЧЄ. Одиночна змішана естафета.
16.20 Разом.
16.55, 19.30 Спецпроект “Українська мова - це круто!”
17.55, 02.50 Біатлон. ЧЄ. Змішана естафета.
20.00 Д/с “Таємниці замків Великобританії”.
21.25 UA:Спорт.
21.45 Схеми. Корупція в деталях.
22.10 Д/с “Як працюють машини”.
00.00 Телепродаж Тюсо.
05.25 Спільно.

Канал “1+1”

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з “1+1”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.55, 05.20 “ТСН”.
09.30, 10.55, 12.20 “Одруження наосліп”.
12.40 “Міняю жінку”.
13.45 “Сімейні мелодрами”.
14.45 Т/с “Величне століття. Роксолана”.
17.10 Т/с “Моє чуже життя”.
19.20 “Секретні матеріали”.
20.40 “Чистонews”.
20.45, 21.45 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
22.30 “Право на владу”.
01.00 “Гроші”.

Інтер

05.35, 23.50 “Склад злочину”.
06.10, 23.00 “Слідство вели...” з Л. Каневським”.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з Інтером”.
10.00 Х/ф “Пік-Пік”.
12.25 Х/ф “Близнюк”.
14.50, 15.50, 16.45 “Речдок”.
18.00, 19.00, 01.40 “Стосується кожного”.
20.00 “Подробиці”.
21.00 Т/с “Захоплення”.
21.50 “Речдок. Особливий випадок”.
00.45 Т/с “Хай говорять”.
02.25, 04.20 “Подробиці” - “Час”.
03.10 “Три сестри”.
05.05 “Top Shop”.

ICTV

04.05 Скарб нації.
04.15 Еврика!
04.25 Студія Вашингтон.
04.30 Факти.
04.50 Т/с “Відділ 44”.
05.40 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10, 13.20 Секретний фронт.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.30 Х/ф “Голодні ігри: Переспівниця. Частина 1”.
16.15, 21.25 Т/с “Розтин покаже”.
17.15 Антизомбі. Дайджест.
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.15 Інсайдер.
22.20 “На трьох”.
23.35 Х/ф “Прибуття”.
01.40 Т/с “У полі зору”.

СТБ

06.15 Т/с “Коли ми вдома”.
08.15 Містичні історії з П. Костіциним.
10.05 МастерШеф.
13.05 Хата на тата.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00, 19.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Т/с “Ніщо не трапляється двічі”, 15 с.
21.00 Т/с “Ніщо не трапляється двічі”, 16 с.
22.50 Вагітна у 16.
23.50 Давай поговоримо про секс.

Новий канал

03.00 Зона ночі.
05.30 Абзац.
07.10, 09.10 Kids Time.
07.15 М/с “Майлз з майбутнього”.
09.15 Х/ф “Міфіка 5. Богоубийца”.
11.20 Х/ф “Перстень дракона”.
13.10 Т/с “Загублені”.
17.40 Суперінтуїція.
19.00 Хто зверху.
21.00 Аферисти в мережах.
22.50 Х/ф “Успіх Логана”.
01.10 Т/с “Підступні покоївки”.
02.55 Служба розшуку дітей.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.20 Невигадані історії.
06.45, 08.00, 17.00 Час новин. Київ.
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.25, 15.25, 18.15, 23.55 Погода в Україні.
07.25, 08.25, 00.50 Огляд преси.
07.30, 08.30, 10.10, 01.15 Машина часу.
07.55, 08.55, 09.40, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.30 Погода на курортах.
09.20, 17.45 Час громади.
11.10, 14.10 Дзеркало історії.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
13.05, 22.00, 05.15 БлогПост.
15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір.
20.00 #Лінія оборони.
23.10 “За Чай.com”.
02.15 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Феєрія мандрів.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
09.30 Зоряний шлях.
11.20, 04.40 Реальна містика.
13.20, 15.30 Агенти справедливості.
16.00 Історія одного злочину.
18.00 Т/с “Таємниці”.
19.50 “Говорить Україна”.
21.00 Т/с “Кримінальний журналіст”, 7 і 8 с.
23.20 Контролер.
00.00, 02.15 Т/с “CSI: Маямі”.
01.45 Телемагазин.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.40 М/с “Каспер”.
08.00 “Дай лапу”.
08.10 Т/с “Дорогий лікар”.
10.45 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
13.10 Т/с “Мисливці за реліквіями”.
14.50 “Орел і решка. Навколо світу”.
15.45 “Орел і решка. Морський сезон”.
16.45, 21.00 “Орел і решка. Перезавантаження. Америка”.
17.40 Т/с “Доктор Хаус”.
22.00 “Орел і решка. Рай та пекло”.
00.00 “Орел і решка. Шопінг”.
01.50 “Нічне життя”.

НТН

05.50, 10.40 Т/с “Кулагін та партнери”.
06.50 Х/ф “Гетьманські клейноди”.
08.30 Ранковий “Свідок”.
09.00 Х/ф “Без строку давнини”.
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.50 “Свідок”.
12.50, 19.30 Т/с “Смерть у раю”.
14.55, 16.50, 03.55 “Речовий доказ”.
22.00 “Легенди бандитської Одеси”.
23.45 Т/с “Служба розслідувань”.
01.55 “Таємниці кримінального світу”.
03.20 “Випадковий свідок”.
04.15 “Правда життя. Професії”.
04.45 “Top Shop”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.45 Х/ф “Румпельштільцхен”.
10.45 Т/с “Усі жінки - відьми”.
13.00, 17.00 Т/с “Рання пташка”.
14.00, 22.00 Т/с “Хамелеон”.
15.00, 19.00 Богиня шопінгу.
16.00, 01.00 Панянка-селянка.
18.00 4 весілля.
20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою.
20.30, 21.30 Танька і Володька.
23.00 Сімейка У.
00.00 Країна У.
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 “Новий день” з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 “Репортер”. Новини.
09.15, 10.15, 11.15 “Ми всі...” з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 “Деталі” з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 “Кримінал” з С. Вардою.
17.00 “Ситуація” з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.10 “Ехо України” з М. Ганапольським.
20.00 “Прямий ефір” з С. Орловською та М. Вереснем.
22.00 “Підсумки” з Є. Кисельовим.
23.30 “МЕМ”.

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
08.00, 13.50 Правда життя.
09.05, 16.50, 22.35 Дикий Індокитай.
10.05, 17.50 Погляд зсередини.
11.00, 01.25 Прихована реальність.
11.50, 00.35 Містична Україна.
12.40, 19.40 Речовий доказ.
15.00, 23.35 Заборонена історія.
16.00, 21.45 Річкові монстри.
18.45, 20.45 Секретні території.
02.10 Там, де нас нема.

Enter-фільм

05.45 Х/ф “Приходьте завтра”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40 М/ф.
07.50, 11.20 “Моя правда”.
09.30 “Спогади”.
10.30 “Софія Ротару: таємниці її успіху”.
12.15 Х/ф “Кам`яна душа”.
14.05 Т/с “Розслідування Мердока. Спецпроекти”.
15.55 Х/ф “Без року тиждень”.
17.15 Х/ф “В останню чергу”.
19.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00, 02.05 Т/с “Розслідування Мердока”.
23.00 Х/ф “Дівчина без адреси”.
00.35 “Позаочі”.
01.25 “Академія сміху”.
03.35 Кіноляпи.
04.20 Саундтреки.
05.00 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00, 01.45 Т/с “Пляжний коп”.
08.55, 02.25 Т/с “Пляжний коп 2”.
09.35, 18.15 “Спецкор”.
10.15, 18.50 “ДжеДАІ”.
10.55, 17.15 “Загублений світ”.
12.55, 03.05 “Облом.UA”.
14.00 Х/ф “Безодня”.
19.25, 20.30 Т/с “Опер за викликом 4”.
21.35 Т/с “Кістки 7”.
23.20 Т/с “Кістки 6”.
01.00 “Секретні файли 3”.

НЛО-ТБ

06.00, 03.10, 05.30 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Аладдін”.
08.00 М/ф “Качині історії”.
08.50 М/ф “Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички”.
09.30 Т/с “Сишиш-шоу”.
10.55 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
11.50, 01.35 Мамареготала.
13.50 М/с “Сімпсони”.
17.10 Файна Юкрайна.
18.55 Т/с “СуперКопи”.
20.30 Х/ф “Перевага Борна”.
22.35 Т/с “Універ”.
04.25 Чистоплюї.

Євроспорт

23.30 Теніс. АТР. Ріо-де-Жанейро. День 2.
00.00, 02.00 Теніс. АТР. Ріо-де-Жанейро. День 3.
04.00 Стрибки на лижах з трампліну. Кубок світу. Віллінген. Чоловіки. HS 145.
05.00, 08.30, 11.35 Гірські лижі. Кубок світу. Паралельний слалом. Стокгольм.
06.00 Снукер. Welsh Open. Фінал.
07.30 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Змішана естафета.
09.30 Велоспорт. “Тур Андалусії”. Етап 1.
10.30 Автоперегони. Формула Е. Мехіко. Огляд.
12.15 Біатлон. Кубок світу. Soldier Hollow. Одиночний мікст.
12.45 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Спринт. Вільний стиль. Кваліфікація.
14.00 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Жінки. 5 км. Класика. Кваліфікація.
14.30 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Чоловіки. 10 км. Класика. Кваліфікація.
15.00, 20.00 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Спринт. Вільний стиль.
17.15 Велоспорт. “Тур Алгарве”. Етап 1.
17.45 Велоспорт. “Тур Алгарве”. Етап 2.
19.15 Велоспорт. “Тур Андалусії”. Етап 2.
20.45 Снукер. Shoot Out. День 1.

Футбол. (Україна)

06.00 Наполі - Торіно. Чемпіонат Італії.
07.45 Ліон - Барселона. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
09.30 Журнал Ліги Європи.
10.00, 15.40, 20.40, 22.45 Футбол News.
10.25, 02.00 Шальке - Ман Сіті. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.15 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.55, 18.50, 01.45, 03.50 Топ-матч.
13.10 Севілья - Лаціо. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
15.00 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА.
16.05, 18.20 “Ніч Ліги чемпіонів”.
16.30 Атлетіко - Ювентус. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
19.00, 21.50 “Шлях в Баку”.
19.50 Live. Айнтрахт - Шахтар. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
22.20 Live. Генк - Славія. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
23.55 Валенсія - Селтік. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
04.05 Динамо (К) - Олімпіакос. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.

П'ятниця 22 лютого

UA:Перший

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 02.00, 05.00 Новини.
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с "Галерея Вельвет".
12.35 Д/с "Аромати Колумбії".
13.15, 14.30, 04.20 РадіоДень.
13.45, 15.10, 03.20, 04.50 Погода.
13.55 Д/с "Світ дикої природи".
15.20 Т/с "Іспанська легенда".
16.55 Д/с "Браво, шеф!"
18.20 Що там Євробачення?
18.25, 02.45 Тема дня.
19.00 Перший на селі.
19.30 Д/с "Мегаполіси".
20.00 Д/с "Таємниці замків Великобританії".
21.25, 02.20 UA:Спорт.
21.55 Перша шпальта.
22.40 Д/с "Найбільш завантажений у світі".
00.00 Телепродаж Тюсо.
03.25 Світло.
05.25 Спільно.

Канал "1+1"

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Сніданок з "1+1".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 "ТСН".
09.30, 10.55, 12.20 "Одруження наосліп".
12.40 "Міняю жінку".
13.45 "Сімейні мелодрами".
14.45 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Моє чуже життя".
19.20 "Секретні матеріали".
20.25 "Чистонews".
20.35, 23.35 "Ліга сміху".
22.35 "Ігри приколів".
01.40 "Мультибарбара".

Інтер

05.35 "Склад злочину".
06.10, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини.
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером".
10.10 Х/ф "Висадіть банк".
12.25 Х/ф "Пограбування".
14.50, 15.50, 16.45, 23.45 "Речдок".
18.00, 19.00, 02.55 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці тижня".
01.35 "Добривечір на Інтері".
02.25 "Сценарії любові".
04.25 "Школа доктора Комаровського. Невідкладна допомога".
04.45 "Орел і решка. Морський сезон 3".

ICTV

04.00 Скарб нації.
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей.
04.25 Студія Вашингтон.
04.30, 02.25 Факти.
04.50 Т/с "Відділ 44".
05.40, 17.15 Громадянська оборона.
06.30 Ранок у великому місті.
08.45 Факти. Ранок.
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Інсайдер.
11.05 Антизомбі. Дайджест.
12.10, 13.20 Х/ф "Відступники".
12.45, 15.45 Факти. День.
16.15 Т/с "Розтин покаже".
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.15 Антизомбі.
21.25 Дизель-шоу.
00.05 Х/ф "Ла-Ла Ленд".
02.45 Великі авантюристи.

СТБ

07.15 Хата на тата.
09.00 Х/ф "Віднесені вітром".
13.40, 20.00 Х/ф "Загадка для Анни".
15.40, 22.50 Х/ф "Джентльмени удачі".
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
00.35 Євробачення 2019. Національний відбір.

Новий канал

03.00, 02.55 Зона ночі.
05.00 Абзац.
06.50, 08.10 Kids Time.
06.55 М/с "Майлз з майбутнього".
08.15 Пацанки. Нове життя.
13.10 Суперінтуїція.
19.00 Т/с "Будиночок на щастя".
21.05 Аферисти в мережах.
23.00 Х/ф "Небезпечний бізнес".
01.10 Т/с "Підступні покоївки".
02.50 Служба розшуку дітей.

5 канал

06.00, 09.45, 21.40 Час-Time.
06.15, 08.25 Огляд преси.
06.20 Діалоги з Патріархом.
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.15, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.15, 12.25, 15.25, 18.10 Погода в Україні.
07.25 Драйв.
07.30, 08.30, 10.10, 00.35, 01.15 Машина часу.
07.55, 08.55, 09.40, 13.55, 16.55, 17.55, 00.30 Погода на курортах.
08.00, 17.00 Час новин. Київ.
09.25, 16.45 Час громади.
11.10, 14.10, 20.20 Дзеркало історії.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
13.05 БлогПост.
15.30, 16.10 Інформаційний день.
17.10 Кендзьор.
18.15 Томос.
19.25 Інформаційний вечір.
22.00 БлогПост Hate Friday Night.
02.15 Нові Герої Донбасу.
03.15 Кіно з Я. Соколовою.
04.15 Феєрія мандрів.
05.15 Рандеву.

Канал «Україна»

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною.
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 04.00 Сьогодні.
09.30, 04.50 Зоряний шлях.
11.20 Реальна містика.
13.20 Т/с "Я тебе знайду", 1 і 2 с.
15.30 Т/с "Я тебе знайду".
18.00 Т/с "Таємниці".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Головна тема. Вибір.
23.20 По слідах.
00.00 Т/с "Я житиму", 1 і 2 с.
02.00 Телемагазин.
02.30 Т/с "Я житиму".

К1

06.30 "Top Shop".
07.40 М/с "Каспер".
08.00 "Дай лапу".
08.10 Т/с "Дорогий лікар".
10.45 Т/с "Пригоди Геркулеса".
13.10 Т/с "Мисливці за реліквіями".
14.50 "Орел і решка. Навколо світу".
15.45 "Орел і решка. Морський сезон".
16.45, 21.00 "Орел і решка. Перезавантаження. Америка".
17.40 Т/с "Доктор Хаус".
22.00 "Орел і решка. Рай та пекло".
00.00 "Орел і решка. Шопінг".
01.45 "Нічне життя".

НТН

05.45, 10.40 Т/с "Кулагін та партнери".
06.40 Х/ф "Захар Беркут".
08.30 Ранковий "Свідок".
09.00 Х/ф "Ідеальний злочин".
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.40 "Свідок".
12.50, 19.30 Т/с "Смерть у раю".
15.10, 16.50, 03.40 "Речовий доказ".
21.35 "Легенди бандитської Одеси".
23.45 Т/с "Служба розслідувань".
01.50 "Таємниці кримінального світу".
03.10 "Випадковий свідок".
04.05 "Правда життя. Професії".
05.05 "Top Shop".

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
09.10 Х/ф "Том Сойєр".
10.45 Т/с "Усі жінки - відьми".
13.00, 17.00 Т/с "Рання пташка".
14.00 Т/с "Хамелеон".
15.00, 19.00 Богиня шопінгу.
16.00, 01.00 Панянка-селянка.
18.00 4 весілля.
20.00 Одного разу під Полтавою.
20.30 Танька і Володька.
21.00 М/ф "Нарешті вдома".
23.00 Х/ф "Твої, мої і наші".
02.00 Теорія зради.
02.50 БарДак.
03.40 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

06.00, 07.15, 08.15 "Новий день" з А. Анатолічем, Ю. Шпачинською, Т. Калатай та М. Матросовим.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 "Репортер". Новини.
09.15, 10.15, 11.15 "Ми всі..." з К. Ашіон і П. Рольником.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15 "Деталі" з В. Фроловою і С. Дойком.
16.15 "Кримінал" з С. Вардою.
17.00 "Ситуація" з Т. Березовцем та М. Леончук.
18.30 "Підсумки" з С. Орловською та М. Вереснем.
19.00 "Ехо України" з М. Ганапольським.
22.30 "Поярков. News".

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
08.15, 13.55 Правда життя.
09.15, 16.00, 21.45 Річкові монстри.
10.10, 17.50 Погляд зсередини.
11.05 Прихована реальність.
11.55, 00.35 Містична Україна.
12.45, 19.40 Речовий доказ.
15.00, 23.30 Заборонена історія.
16.55 Дикі острови.
18.45, 20.50 Секретні території.
22.35 Дикий Індокитай.
01.25 Таємниці кримінального світу.

Enter-фільм

05.45 Х/ф "Безбатченко".
07.10, 09.00 "Телемагазин".
07.40, 08.40 М/ф.
07.50, 11.00 "Моя правда".
09.30 "Спогади".
10.05 "Анатомія голосу. Джамала".
11.55 Х/ф "Запорожець за Дунаєм".
13.50 Т/с "Розслідування Мердока. Спецпроекти".
15.40 Х/ф "В останню чергу".
17.15 Х/ф "Корпус генерала Шубникова".
19.00 Т/с "Суто англійські вбивства".
21.00, 02.25 Т/с "Розслідування Мердока".
23.00 Х/ф "Час бажань".
00.55 Х/ф "Сімейне коло".
03.55 Кіноляпи.
04.40 Саундтреки.
05.15 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.00, 01.05 Т/с "Пляжний коп 2".
09.35, 18.15 "Спецкор".
10.15, 18.50 "ДжеДАІ".
10.55, 17.15 "Загублений світ".
12.55 Відеобімба.
15.20 Х/ф "Чистилище".
19.25 Х/ф "Зворотній відлік".
21.10 Х/ф "Спогад".
23.00 Х/ф "Чужий 4: Воскресіння".
01.45 "Облом.UA".
04.35 "Цілком таємно-2016".

НЛО-ТБ

06.00, 02.40, 05.35 Оттак мастак!
07.00 М/ф "Аладдін".
08.00 М/ф "Качині історії".
08.50 М/ф "Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички".
09.30 Т/с "Сишиш-шоу".
10.40 Т/с "Сишиш-шоу. Бар".
11.40 Мамареготала.
13.50 М/с "Сімпсони".
17.10 Файна Юкрайна.
18.50 Т/с "СуперКопи".
20.50 Х/ф "Ультиматум Борна".
23.00 Без краватки.
23.30 Х/ф "Таємниця Мерсі".
01.00 Х/ф "Крива Лінія".
03.55 Чистоплюї.
05.10 "Роздовбаї".

Євроспорт

00.45, 09.30 Велоспорт. "Тур Андалусії". Етап 2.
01.30 Велоспорт. "Тур Алгарве". Етап 2.
02.30, 07.00 Гірські лижі. Кубок світу. Паралельний слалом. Стокгольм.
03.00, 06.00, 10.15, 12.45 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Спринт. Вільний стиль.
04.00, 07.30 Снукер. Shoot Out. День 1.
11.00, 19.45 Лижне двоєборство. ЧС. Зєєфельд. HS 130.
13.45, 18.00 Гірські лижі. Кубок світу. Банско. Чоловіки. Комбінація. Слалом.
15.00, 18.45 Стрибки на лижах з трампліну. ЧС. Зєєфельд. Чоловіки. HS 130. Кваліфікація.
16.45, 20.15 Лижне двоєборство. ЧС. Зєєфельд. Переслідування.
20.45 Снукер. Shoot Out. День 2.

Футбол. (Україна)

06.00, 08.00 Топ-матч.
06.10 Ліверпуль - Баварія. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
08.10 Валенсія - Селтік. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
10.00, 15.40, 22.30 Футбол News.
10.25 Атлетіко - Ювентус. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
12.05, 02.05 Генк - Славія. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
13.45, 14.20, 16.05, 18.45, 21.00 "Шлях в Баку".
14.00 Live. Жеребкування 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
14.40 Коефіцієнти ФІФА/УЄФА.
14.45 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
16.55 Айнтрахт - Шахтар. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
19.15 Динамо (К) - Олімпіакос. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
21.40 Live. Вест Хем - Фулхем. Чемпіонат Англії.
23.45 Світ Прем`єр-ліги.
00.15 Ліон - Барселона. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
03.55 Динамо (К) - Ювентус. Плей-офф. Юнацька Ліга УЄФА.

Субота 23 лютого

UA:Перший

06.00 М/с "Гон".
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 22.30, 02.00, 04.50 Новини.
09.30 Погода.
09.35, 12.30 Лайфхак українською.
09.55, 02.10 Біатлон. ЧЄ. Спринт. 10 км. Чоловіки.
11.30 Хто в домі хазяїн?
12.05 Д/с "Супер Чуття".
12.55, 03.30 Біатлон. ЧЄ. Спринт. 7,5 км. Жінки.
14.25 "Малевич. Український квадрат".
15.20 Спільно.
15.50 Т/с "Іспанська легенда".
18.50 Що там Євробачення?
19.00 Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс "Євробачення-2019". Фінал.
22.55 Д/с "Неповторна природа".
00.00 Телепродаж Тюсо.
05.00 Світло.

Канал "1+1"

06.00, 19.30 "ТСН".
06.45 "Гроші".
08.00 "Сніданок. Вихідний".
10.00, 10.35 "Імо за 100".
11.15, 23.30 "Світське життя".
12.15 Т/с "У неділю рано зілля копала".
16.30, 21.40 "Вечірній квартал".
18.30 "Розсміши коміка".
20.15 "Чистонews".
20.25 "Українські сенсації".
00.35 "Ліга сміху".
02.35 "Мультибарбара".

Інтер

05.30 "Готуємо разом".
06.15 "Чекай на мене. Україна".
08.10 "Слово Предстоятеля".
08.15 "Євгеній Крилатов. Саундтрек епохи".
09.00 Х/ф "Справа Румянцева".
11.10 Х/ф "В зоні особливої уваги".
13.00 Х/ф "Хід у відповідь".
14.45 Т/с "Захоплення", 1-6 с.
20.00 "Подробиці".
20.30 Т/с "Захоплення", 7 і 8 с.
22.15 Х/ф "Ати-бати, йшли солдати..."
00.05 Х/ф "Мерседес" тікає від переслідування".
01.45 "Речдок".
03.10 "Сценарії любові".
04.45 "Орел і решка. Мегаполіси".

ICTV

05.15 Скарб нації.
05.25 Еврика!
05.35 Факти.
05.55 Більше ніж правда.
07.45 Я зняв!
09.30 Дизель-шоу.
10.50, 11.45 Особливості національної роботи.
12.45 Факти. День.
13.00 "На трьох".
15.00 Т/с "Кіборги".
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Прометей".
21.35 Х/ф "Чужий: Заповіт".
23.50 Х/ф "Агент Гамільтон: В інтересах нації".
01.50 Х/ф "Дипломатія".
03.10 Великі авантюристи.

СТБ

06.10 Т/с "Коли ми вдома".
08.10 Т/с "Ніщо не трапляється двічі", 9-16 с.
10.30 Т/с "Ніщо не трапляється двічі".
16.55 Хата на тата.
19.00 Євробачення 2019. Національний відбір.
21.50 Євробачення 2019. Національний відбір. Підсумки голосування.
22.45 Х/ф "Знак долі".

Новий канал

03.00, 02.10 Зона ночі.
05.10 Т/с "Мелісса і Джой".
06.20 Ревізор. Магазини.
08.25 Таємний агент.
09.50 Таємний агент. Постшоу.
11.50 Гастарбайтери.
13.40 Хто зверху.
15.40 М/ф "Університет монстрів".
17.40 Х/ф "Хоббіт: Несподівана подорож".
21.00 Х/ф "Хоббіт: Пустка Смауга".
00.10 Х/ф "Сумління, що будить".

5 канал

06.00 Час-Time.
06.20, 00.20 Кендзьор.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 08.10, 12.55, 15.10, 18.10, 23.55 Погода в Україні.
07.20 Дзеркало історії.
07.45, 08.50, 21.55, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.55, 08.55, 09.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 20.55, 00.55 Погода на курортах.
08.25 Клуб Life.
09.15 Автопілот-новини.
09.25 Укравтоконтинент.
09.35 Натхнення.
10.10 Майстри ремонту.
10.35 Медекспертиза.
11.10 5 поверх.
11.30, 03.40 Феєрія мандрів.
12.30 Брифінг речника Міністерства оборони.
13.15, 14.10, 16.10 Інформаційний день.
15.15 Код успіху.
15.30, 04.30 Акцент.
17.15 Стоп корупції!
18.15 Про військо.
18.30 Машина часу.
19.25 Особливий погляд.
20.00, 01.15, 05.15 Рандеву.
21.30, 03.00 Вікно до Америки.
22.00 Д/ф.
23.15 Томос.
02.15 Зеркало історії.
03.20 Кіно з Я. Соколовою.
04.10 Діалоги з Патріархом.

Канал «Україна»

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
07.30 Т/с "Кримінальний журналіст", 1-8 с.
15.30 Т/с "Штамп в паспорті", 1-3 с.
20.00 Т/с "Штамп в паспорті".
21.00 "Дивовижні люди".
23.00 Т/с "Вітер в обличчя", 1-3 с.
01.50 Телемагазин.
02.20 Т/с "Вітер в обличчя".
03.00 Реальна містика.
05.30 Зоряний шлях.

К1

06.30 "Top Shop".
07.40 М/с "Каспер".
08.00 "Дай лапу".
08.30 Т/с "Пригоди Геркулеса".
11.50 "Ух ти show".
12.40 М/ф "Союз звірів".
14.20, 21.00 "Орел і решка. Навколо світу".
18.10 М/ф "Земля до початку часів 12: День літунів".
19.40 М/ф "Земля до початку часів 13: Мудрість друзів".
22.00 "Орел і решка. Навколосвітня подорож".
00.10 Х/ф "Перегони".
02.15 "Орел і решка. Шопінг".
03.00 "Нічне життя".

НТН

06.05 Х/ф "Чекаю та сподіваюсь".
08.40 Х/ф "Фронт за лінією фронту".
12.00 Т/с "Пуаро Агати Крісті".
15.45 "Легенди карного розшуку".
16.55 "Спецпідрозділ "Омега". Операція "Антитерор".
17.30 "Правда життя. Професії".
18.05 "Круті 90-ті".
19.00, 02.20 "Свідок".
19.30 Х/ф "Засуджений".
21.20 Х/ф "Азартні ігри".
23.20 Х/ф "Війна".
01.10 "Хвороби-вбивці".
02.50 "Випадковий свідок".
03.00 "Речовий доказ".
04.05 "Легенди бандитського Києва".
05.20 "Top Shop".

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
11.45 М/ф "Маленький лікар - секретна місія Бодінаута".
12.50 Х/ф "Блакитна свічка".
14.00 4 весілля.
15.00 Богиня шопінгу.
17.00 Х/ф "Твої, мої і наші".
18.40, 19.40, 20.40, 21.40 Одного разу під Полтавою.
19.10, 20.10, 21.10 Танька і Володька.
22.10 Сімейка У.
23.40 Країна У.
00.40 Панянка-селянка.
01.40 Теорія зради.
02.30 БарДак.
03.20 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00 "Репортер". Новини.
10.15 "18 плюс" з С. Лойко та А. Тулинською.
11.15 "Споживач" з М. Несміяновим та О. Бунт.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15 Марафон "Вибори - 2019".
17.00 "Кисельов. Авторське".
18.00, 19.15, 20.00 "Вибори - 2019".
21.00 "The Week" з Т. Березовцем та П. Залмаєвим.
22.00 "Закрита зона".
23.00 "Вата-шоу".

МЕГА

06.00 Бандитський Київ.
07.05 Містична Україна.
07.55, 18.15 У пошуках істини.
09.35 Заборонена історія.
11.35 Секретні території.
12.30 Земля: наш час.
15.15 Дикий Індокитай.
17.15, 00.00 Річкові монстри.
21.00 Очима пінгвінів.
00.55 Теорія Змови.
05.20 Смарт-шоу.

Enter-фільм

05.45 Х/ф "Запорожець за Дунаєм".
07.10, 09.00 "Телемагазин".
07.40, 08.40 М/ф.
07.50 "Софія Ротару: таємниці її успіху".
09.30 "Моя правда".
10.20 "Невідома версія. Операція "И".
11.10 Х/ф "Як три мушкетери".
14.00 Х/ф "Без року тиждень".
15.30 Х/ф "Дівчина без адреси".
17.05 Т/с "Суто англійські вбивства".
21.00 Х/ф "Одруження Бальзамінова".
22.35 Х/ф "Небезпечний поворот".
02.30 "Позаочі".
03.20 Кіноляпи.
04.10 Саундтреки.
04.55 Кінотрейлери.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.05 "102. Поліція".
09.00 ДжеДАІ 4. Найкраще.
10.00 ДжеДАІ. Дайджест.
11.00 "Загублений світ".
15.00 Х/ф "Чистилище".
16.55 Х/ф "Перевізник 2".
18.40 Х/ф "Допит".
20.10 Х/ф "Некерований".
22.05 Т/с "Заблудлі вівці".
02.05 "Облом.UA".
04.30 "Цілком таємно-2016".

НЛО-ТБ

06.00, 04.15 Оттак мастак!
07.00 М/ф "Аладдін".
08.00 М/ф "Качині історії".
08.50 М/ф "Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички".
09.30 Північний Check-In.
10.30 Т/с "Сишиш-шоу".
11.50 Т/с "Сишиш-шоу. Бар".
12.50 Мамареготала.
14.45 М/с "Сімпсони".
16.00 Х/ф "Ідентифікація Борна".
18.20 Х/ф "Перевага Борна".
20.20 Х/ф "Ультиматум Борна".
22.40 Comedy Woman.
01.30 Х/ф "Коханий з майбутнього".
03.30 Мамареготала. Найкраще.

Євроспорт

00.45 Велоспорт. "Тур Андалусії". Етап 3.
01.45 Велоспорт. "Тур Алгарве". Етап 3.
02.30, 05.00 Стрибки на лижах з трампліну. ЧС. Зєєфельд. Чоловіки. HS 130. Кваліфікація.
03.15, 05.30 Супербайк. Етап ЧС. Австралія. Суперпоул.
04.00, 08.00 Снукер. Shoot Out. День 2.
06.00 Супербайк. Етап ЧС. Австралія. Перегони 1.
07.00 Лижне двоєборство. ЧС. Зєєфельд. HS 130.
07.30 Лижне двоєборство. ЧС. Зєєфельд. Переслідування.
09.30, 11.15 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Спринт. Вільний стиль.
09.45 Біатлон. ЧЄ. Білорусь. Чоловіки. Спринт.
11.30, 18.30 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Жінки. Скіатлон.
13.00 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Чоловіки. Скіатлон.
15.15 Стрибки на лижах з трампліну. ЧС. Зєєфельд. Чоловіки. HS 130.
17.45 Санний спорт. Кубок світу. Сочі. Двійки. Спроба 2.
19.00 Хокей. НХЛ. Регулярний сезон. "Вегас" - "Вінніпег".
20.00 Хокей. НХЛ. Регулярний сезон. "Баффало" - "Вашингтон".
22.45 Снукер. Shoot Out. День 3.

Футбол. (Україна)

06.00 Севілья - Лаціо. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
07.45 Чемпіонат Італії. Передмова до туру.
08.15 Мілан - Емполі. Чемпіонат Італії.
10.00, 22.15 Футбол News.
10.25 Чемпіонат Англії. Передмова до туру.
10.55 Айнтрахт - Шахтар. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
12.40 Ліверпуль - Баварія. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
14.25 Live. Бернлі - Тоттенхем. Чемпіонат Англії.
15.25 Коефіцієнти ФІФА/УЄФА.
16.25 Live. Торіно - Аталанта. Чемпіонат Італії.
17.55 Динамо (К) - Олімпіакос. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
19.40 Шальке - Ман Сіті. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА.
21.25 Live. Фрозіноне - Рома. Чемпіонат Італії.
23.25, 01.30, 03.35, 05.40 Топ-матч.
23.40 Маріуполь - Олімпік. Чемпіонат України.
01.45 Лестер - Крістал Пелас. Чемпіонат Англії.
03.50 Львів - Чорноморець. Чемпіонат України.

Неділя 24 лютого

UA:Перший

06.00 М/с “Гон”.
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 05.00 Новини.
09.30, 04.50 Погода.
09.35 Лайфхак українською.
09.55, 22.00 Біатлон. ЧЄ. Переслідування. 12,5 км. Чоловіки.
10.50 Д/с “Супер Чуття”.
11.20 Перший на селі.
11.55, 02.00 Біатлон. ЧЄ. Переслідування. 10 км. Жінки.
12.50 UA:Біатлон. Студія.
13.20 Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс “Євробачення-2019”. Фінал.
16.15 UA:Фольк.
17.30, 02.45 Скелетон. Кубок світу.
18.40 Своя земля.
20.25 Д/с “Мегаполіси”.
21.25 #@)?$0 з Майклом Щуром.
23.00 Д/с “Мальовничі села”.
00.00 Телепродаж Тюсо.
05.20 Букоголіки.

Канал “1+1”

06.00 “ТСН”.
06.35 М/ф.
06.45 “Українські сенсації”.
08.00 “Сніданок. Вихідний”.
09.00 “Лото-Забава”.
09.45 “Світ навиворіт 10: Бразилія”.
11.00, 12.00 “Світ навиворіт 8”.
13.10 Т/с “У неділю рано зілля копала”.
17.15 Т/с “Слуга народу”.
19.30, 05.00 “ТСН-Тиждень”.
21.00 “Голос країни 9”.
23.35 “Ліга сміху”.
01.30 “Розсміши коміка. Діти 2”.

Інтер

05.30 Х/ф “В зоні особливої уваги”.
07.15 Х/ф “Хід у відповідь”.
09.00 “Готуємо разом”.
10.00 “Орел і решка. Морський сезон 3”.
11.10 “Орел і решка. Морський сезон 2”.
12.00 “Орел і решка. Мегаполіси”.
13.15 Х/ф “Жандарм із Сен-Тропе”.
15.30 Х/ф “Зорро”.
18.00 Х/ф “Анжеліка і султан”.
20.00 “Подробиці”.
20.30 “Стосується кожного”.
22.25 Х/ф “Хроніки зради”.
00.30 “Речдок”.

ICTV

05.35 Скарб нації.
05.45 Еврика!
05.50 Факти.
06.15 Громадянська оборона.
08.10 Антизомбі.
10.00, 13.00 Т/с “Відділ 44”.
12.45 Факти. День.
14.05 Х/ф “Прометей”.
16.20 Х/ф “Чужий: Заповіт”.
18.45 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
20.35 Х/ф “Гравітація”.
22.20 Х/ф “Джанго вільний”.
01.40 Х/ф “Ла-Ла Ленд”.

СТБ

05.00, 10.50 Хата на тата.
06.55 Т/с “Коли ми вдома”.
08.50 Все буде смачно!
19.00 Слідство ведуть екстрасенси.
21.00 Один за всіх.
22.15 Я соромлюсь свого тіла.

Новий канал

03.00, 02.50 Зона ночі.
04.50 СтендАп Шоу.
05.50, 07.50 Kids Time.
05.55 М/ф “Ми - монстри!”
07.55 М/ф “Університет монстрів”.
09.45 Х/ф “Принц Веліант”.
11.35 Х/ф “Хоббіт: Несподівана подорож”.
14.55 Х/ф “Хоббіт: Пустка Смауга”.
18.10 Х/ф “Хоббіт: Битва п`яти воїнств”.
21.00 Х/ф “Президент Лінкольн: Мисливець на вампірів”.
23.05 Х/ф “Всі мертві”.
00.50 Х/ф “Небезпечний бізнес”.

5 канал

06.00, 09.30 Вікно до Америки.
06.25, 16.10, 23.15 Томос.
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин.
07.10, 12.55, 15.15, 18.55, 23.10 Погода в Україні.
07.15, 04.20 Феєрія мандрів.
07.45, 08.50, 22.00, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум.
07.55, 08.10, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 14.55, 16.55, 17.55, 20.55, 00.15 Погода на курортах.
08.20 Клуб Life.
08.40 Натхнення.
09.10 Автопілот-Тест.
09.20 Технопарк.
09.25 Драйв.
10.10, 14.10, 20.00, 05.10 Машина часу.
10.30, 03.15 Кіно з Я. Соколовою.
11.10 Кордон держави.
11.20, 11.25 Будемо жити.
11.35 Гра інтересів.
12.10 Невигадані історії.
12.30 Брифінг речника МО України щодо ситуації на лінії зіткнення.
12.35 Континент.
13.10 Медекспертиза.
13.30, 00.20 Діалоги з Патріархом.
15.20 П`ятий поверх.
15.40 Паспортний сервіс.
17.15 Особливий погляд.
18.00, 01.00 Час: Підсумки тижня.
19.25 Стоп корупції!
21.40, 03.00 Час-Time.
22.05 Д/ф.
00.45, 01.55 Огляд преси.
02.15 Дзеркало історії.
02.35 Нові Герої Донбасу.

Канал «Україна»

06.30 Сьогодні.
07.30 Зоряний шлях.
09.30 Т/с “Штамп в паспорті”.
14.00 Х/ф “Троє в лабіринті”.
16.20 Т/с “Будинок, який...”, 1-3 с.
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою.
20.00 Головна тема.
21.00 Т/с “Будинок, який...”.
22.15 Х/ф “Гладіатор”.
01.30 91 церемонія нагородження премії “Оскар”.

К1

06.30 “Top Shop”.
07.40 М/с “Каспер”.
08.10 “Ух ти show”.
08.50 Т/с “Пригоди Геркулеса”.
10.35 М/ф “Земля до початку часів 12: День літунів”.
12.00 М/ф “Земля до початку часів 13: Мудрість друзів”.
13.30, 21.00 “Орел і решка. Навколо світу”.
18.10 Х/ф “Лікар. Учень Авіценни”.
22.00 “Орел і решка. Навколосвітня подорож”.
01.00 “Орел і решка. Шопінг”.
02.00 “Нічне життя”.

НТН

05.50 Х/ф “Ключі від неба”.
07.20 “Страх у твоєму домі”.
11.00 Х/ф “Закоханий за власним бажанням”.
12.40 Х/ф “Зимова вишня”.
14.25 Х/ф “Ананд”.
16.55 Х/ф “Азартні ігри”.
19.00 Х/ф “Невловимі месники”.
20.30 Х/ф “Знову невловимі”.
23.10 Х/ф “Азіат”.
01.10 “Речовий доказ”.

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок.
11.45 М/ф “Їжачок Боббі: Колючі пригоди”.
12.45 Х/ф “Том Сойєр”.
14.00 4 весілля.
15.00 Богиня шопінгу.
17.00 М/ф “Нарешті вдома”.
18.40, 19.40, 20.40, 21.40 Одного разу під Полтавою.
19.10, 20.10, 21.10 Танька і Володька.
22.10 Сімейка У.
23.40 Країна У.
00.40 Панянка-селянка.
01.40 Теорія зради.
02.30 БарДак.
03.20 Віталька.
05.50 Корисні підказки.

Прямий

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00 “Репортер”. Новини.
10.15 “Кримінал” з С. Вардою та К. Трушик.
11.15, 17.15 “Вата-шоу. Всі свої”.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15 Марафон “Вибори - 2019”.
18.00, 19.15, 20.00 “Вибори - 2019”.
21.00 “Підсумки тижня” з Є. Кисельовим.
23.00 “Вата-шоу”.

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса.
07.05 Містична Україна.
07.55, 18.40 У пошуках істини.
09.55 Заборонена історія.
11.55 Секретні території.
12.50 Очима пінгвінів.
15.45 Дикий Індокитай.
16.45 Дикі острови.
17.40, 23.45 Річкові монстри.
21.00 Земля: наш час.
00.50 Підроблена історія.

Enter-фільм

05.45 Х/ф “Одруження Бальзамінова”.
07.10, 09.00 “Телемагазин”.
07.40, 08.40 М/ф.
07.50 “Анатомія голосу. Джамала”.
09.30 “Невідома версія. За двома зайцями”.
10.05 Х/ф “Лісова пісня”.
11.55 Х/ф “Мартин Боруля”.
13.50 Х/ф “Баламут”.
15.30 Х/ф “Зайчик”.
17.00 Т/с “Суто англійські вбивства”.
21.00 Х/ф “Доля людини”.
22.55 Х/ф “Особливо важливе завдання”.
00.00 Х/ф “Непідсудний”.
01.30 “Позаочі”.

Канал «2+2»

06.00 М/ф.
08.15 “102. Поліція”.
09.10 ДжеДАІ 4. Найкраще.
10.10, 00.00 “Загублений світ”.
13.10, 01.00 “Шалені перегони”.
14.10 Х/ф “Допит”.
15.55 Х/ф “Некерований”.
17.50 Х/ф “Зворотній відлік”.
19.20 Х/ф “Кікбоксер 2”.
21.10 Х/ф “Кікбоксер 3”.
23.00 “ПроФутбол”.
01.50 “Облом.UA”.

НЛО-ТБ

06.00, 03.15 Оттак мастак!
07.00 М/ф “Аладдін”.
08.00 М/ф “Качині історії”.
08.50 М/ф “Чіп і Дейл - бурундучки-рятівнички”.
09.30 Без краватки.
10.05 Т/с “Сишиш-шоу”.
11.50 Т/с “Сишиш-шоу. Бар”.
12.55 Мамареготала.
14.50 М/с “Сімпсони”.
16.10 Х/ф “Тенета зла”.
18.10 Х/ф “Провінціали”.
20.10 Х/ф “Щасливчик Гілмор”.
22.00 Comedy Woman.
00.45 Х/ф “Продюсери”.
02.30 Мамареготала. Найкраще.
04.10 Чистоплюї.
05.10 “Роздовбаї”.

Євроспорт

00.45 Велоспорт. “Тур Андалусії”. Етап 4.
01.45 Велоспорт. “Тур Алгарве”. Етап 4.
02.30, 05.00 Супербайк. Етап ЧС. Австралія. Перегони 1.
03.00 Супербайк. Етап ЧС. Австралія. Суперпоул. Перегони.
04.00 “Watts”.
04.15, 05.30 Суперспорт. Етап ЧС. Австралія.
06.00 Супербайк. Етап ЧС. Австралія. Перегони 2.
07.00, 10.30 Стрибки на лижах з трампліну. ЧС. Зєєфельд. Чоловіки. HS 130.
08.00 Снукер. Shoot Out. День 3.
09.45 Біатлон. ЧЄ. Білорусь. Чоловіки. Переслідування.
11.00 Лижне двоєборство. ЧС. Зєєфельд. HS 130.
12.30 Лижні перегони. ЧС. Зєєфельд. Командний спринт. Класика.
14.00 Лижне двоєборство. ЧС. Зєєфельд. Командний спринт.
15.30 Стрибки на лижах з трампліну. ЧС. Зєєфельд. Чоловіки. HS 130. Команди.
17.45 Гірські лижі. Кубок світу. Кран-Монтана. Жінки. Комбінація. Слалом.
18.15 Санний спорт. Кубок світу. Сочі. Чоловіки. Спроба 2.
18.45 Санний спорт. Кубок світу. Сочі. Спринт.
19.30 Хокей. НХЛ. Регулярний сезон. “Вашингтон” - “Рейнджерс”.
22.15 Снукер. Shoot Out. Фінальний день.

Футбол. (Україна)

06.00, 03.50 Бернлі - Тоттенхем. Чемпіонат Англії.
07.45, 01.20 Світ Прем`єр-ліги.
08.15 Айнтрахт - Шахтар. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА.
10.00, 16.15, 21.00 Футбол News.
10.25, 23.00 Журнал Ліги чемпіонів.
10.55 Фрозіноне - Рома. Чемпіонат Італії.
12.40 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА.
13.30, 15.55, 16.35, 18.55 “Тур Online”.
13.55 Live. Арсенал-Київ - Десна. Чемпіонат України.
14.45, 17.45 Футбол Tables.
16.55 Live. Ворскла - Карпати. Чемпіонат України.
19.15 Болонья - Ювентус. Чемпіонат Італії.
21.20 “Великий футбол”.
23.30 МЮ - Ліверпуль. Чемпіонат Англії.
01.50 Парма - Наполі. Чемпіонат Італії.
03.40, 05.40 Топ-матч.

Програма місцевих телеканалів

TV-4

Понеділок, 18 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.50, 18.45 Міська рада інформує
08.00, 20.00 Єдина країна
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
09.30 Справжня ціна
09.45 Про кіно
09.55, 22.35 Добрі традиції
11.00, 16.10 Дитяча година
12.10 У фокусі Європа
12.40 Євромакс
13.10, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф.«Зозуля з дипломом»
17.30 Про нас
19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
19.30, 21.00 Наші вітання
20.30 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.40 Дім книги
21.30 Погляд зблизька
22.40, 04.00 Х.ф. «Містерія» +16

Вівторок, 19 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Погляд зблизька
08.00 Єдина країна
08.20 ТНЕУ - калейдоскоп подій
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Дитяча година
11.45 «Чарівний ключик»
12.10, 21.20 Добрі традиції
12.15 Shift. Життя в цифрі
12.30 Завтра-сьогодні
13.00 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Таємниця Чингісхана»
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Межа правди
21.30 «Гал-кліп»
22.35, 04.00 Х.ф. «Нікчемний» +16
02.20 Академічний оркестр Тернопільської філармонії. Бетховен

Середа, 20 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Межа правди
08.30 Відкрита зона
08.55, 17.55 Добрі традиції
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Дитяча година
12.10 Українські традиції
12.30, 19.30 В.ф. «Воля або смерть»
13.45, 21.00 ДЕНЬ ГЕРОЇВ НЕБЕСНОЇ СОТНІ
14.00, 01.00 Х.ф. «Посттравматична рапсодія»
16.40 «Чарівний ключик»
17.00 Тернопіль. 1991р. Завтра була Україна. Ігор Дуда
18.45, 22.30 Міська рада інформує
21.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
22.40, 04.00 Х.ф.«Миротворці» +16
02.30 Хіт-парад
03.00 «Гал-кліп»

Четвер, 21 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Сім'я від А до Я
08.30, 17.00 Відкрита зона
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Дитяча година
12.10 Формула здоров'я
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф. «Дударики»
15.45, 20.55 Добрі традиції
17.30 «Гал-кліп»
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 Реформи — це просто. Телеміст
21.30 Смачна мандрівка
22.35, 04.00 Х.ф.«Зірковий час невдахи»

П'ятниця, 22 лютого

06.00, 10.00, 18.00 Т.с. «Моє серце наполягає» +16
06.45, 09.15, 10.45 Ранковий фітнес
07.00, 16.00, 19.00, 22.00, 00.30, 03.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50, 19.20, 22.20, 00.50, 03.50 На гарячому
07.35 Реформи — це просто. Телеміст
08.30 Смачна мандрівка
09.00, 00.15 Час-Тайм
11.00, 16.10 Дитяча година
11.50 «Чарівний ключик»
12.10 «Гал-кліп»
12.40 Сім'я від А до Я
13.00, 02.30 Хіт-парад
14.00, 01.00 Х.ф.«Криниця для спраглих»
17.00 Відкрита зона
17.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
19.30, 21.00 Наші вітання
20.00 ТНЕУ - калейдоскоп подій
20.10 Погляд зблизька
20.40 Слід
21.20 Добрі традиції
21.30 Єдина країна
22.35, 04.00 Х.ф.«Кільцеві перегони» +16
03.00 Завтра-сьогодні

Субота, 23 лютого

06.00 Про кіно
06.15, 11.00 Про нас
06.45, 09.15 Ранковий фітнес
07.00, 09.30 Провінційні вісті
07.20, 09.50 На гарячому
07.35, 00.30 Х.ф.«Секрет в озері Ерроу»
08.55, 19.55 Добрі традиції
09.00, 00.10 Час-Тайм
10.00, 19.00, 22.00 Єдина країна
10.30, 20.30 Завтра-сьогодні
11.30 ПроОбраз із Наталкою Фіцич
11.55, 14.25, 16.55, 20.05, 00.05 Тернопільська погода
12.00 Смачна мандрівка
12.30 Х.ф. «Запорожець за Дунаєм»
14.00, 02.00 Сім'я від А до Я
14.30 «Кіндер ШОУ»
14.50 Мультфільми
15.00 Х.ф.«У тридев'ятому царстві»
16.30 Дім книги
17.00, 03.00 Хіт-парад
17.50 ТНЕУ - калейдоскоп подій
18.00 Наші вітання
19.30 У фокусі Європа
20.10, 02.30 Shift. Життя в цифрі
21.00 Реформи — це просто. Телеміст
22.30, 04.00 Х.ф. «Його мати та я»

Неділя,24 лютого

06.00 Х.ф. «Запорожець за Дунаєм»
07.30, 21.30 Українські традиції
07.45, 09.50 Ранковий фітнес
08.00, 22.00 Єдина країна
08.35, 15.55, 22.35 Тернопільська погода
08.40, 01.00 Час-Тайм
09.00 Повнота радості життя
09.30 Справжня ціна
10.15 Пряма трансляція Божественної Святої Літургії зАрхикатедрального Собору УГКЦ м.Тернополя
11.40 Дім книги
12.10 «Кіндер ШОУ»
12.30 Х.ф.«У тридев'ятому царстві»
14.00 Сільський календар
14.30 Межа правди
15.30 Слід
16.00 Реформи — це просто. Телеміст
16.55, 21.50 Добрі традиції
17.00 Вікно в Америку
17.30, 20.30 Про нас
18.00 Наші вітання
19.00, 00.00, 03.30 Провінційні вісті
19.45, 00.45 Міська рада інформує
20.00, 03.00 Огляд світових подій
21.00, 02.30 «Гал-кліп»
22.40, 04.15 Х.ф.«Клятва Мадо»
01.15 Завтра-сьогодні
01.30 Хіт-парад

ТТБ

Понеділок, 18 лютого

7.00 “Файний ранок”
9.00 “Своя земля”
9.33, 12.59 “Енеїда”
9.59 “Світ навколо”
10.00, 19.23, 21.55 “Тема дня”
10.30 Д/с “Неповторна природа”
11.00, 17.40 “Wise cow”
11.32 “Розсекречена історія”
12.29 Док.фільм
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
13.44 “Діалоги”
14.10, 17.10 “Світ навколо”
14.15 РадіоДень “Модуль знань”
14.55 “Світ навколо”
15.00 Д/с “Незвідані шляхи”
15.52 “Українська читанка”
16.00 РадіоДень “Життя+”
16.30 “Букоголіки”
17.14 “Разом”
18.12 Т/с “Еліза”
19.52 Д/ф “В Україні”
20.18 “Лайфхак українською”
20.50 “Спільно”
21.23 “Схеми. Корупція в деталях”

Вівторок , 19 лютого

7.00 “Файний ранок”
9.00 “Дешевий відпочинок”
9.33, 12.59 “Енеїда”
10.00, 13.44, 19.23, 21.55 “Тема дня”
10.26 “Світ навколо”
10.30 Д/с “Неповторна природа”
11.00 “Wise cow”
11.32 “Розсекречена історія”
12.29 Док.фільм
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
14.10 “Світ навколо”
14.15 РадіоДень “Модуль знань”
14.55 “Світ навколо”
15.00 Д/с “Неповторна природа”
15.30 Д/с “Таємниці підводного світу”
16.00 РадіоДень “Життя+”
16.30 #МузLove з Любою Морозовою
17.10 “Світ навколо”
17.14 “Спільно”
17.40 “Wise cow”
18.12 Т/с “Еліза”
19.52 “Разом”
20.18 “Лайфхак українською”
20.50 “Своя земля”
21.23 “Шахтарська зміна”
22.25 Д/ф “В Україні”

Середа, 20 лютого

7.00 “Файний ранок”
9.00 “Дешевий відпочинок”
9.33, 12.59 “Енеїда”
9.59 “Світ навколо”
10.00, 13.44, 19.23, 21.55 “Тема дня”
10.30 Д/с “Неповторна природа”
11.00 “Wise cow”
11.32 “Розсекречена історія”
12.29 Док.фільм
13.30, 17.00, 19.00, 20.30 “Новини”
14.10 “Світ навколо”
14.15 РадіоДень “Модуль знань”
14.55 “Світ навколо”
15.00 Д/с “Неповторна природа”
15.30 Д/с “Таємниці підводного світу”
16.00 Д/ф “Чудова гра”
16.30 #БібліоFUN з Ростиславом Семківим
17.10 “Світ навколо”
17.14 “Букоголіки”
17.40 “Wise cow”
18.12 Т/с “Еліза”
19.52 “Пліч-о-пліч”
20.18 “Лайфхак українською”
20.50 “Схеми. Корупція в деталях”
21.23 “Своя земля”
22.25 “Як дивитися кіно?”

Субота, 23 лютого

7.00 М/с“Принцеса Сіссі”
8.00 “Файний ранок”
9.34 “Хто в домі хазяїн?”
10.04 “Чудова гра”
10.34 Д/с “Неповторна природа”
11.04 Д/с “Таємниці підводного світу”
11.34 “Енеїда”
12.30 “Двоколісні хроніки”
12.50 РадіоДень “Модуль знань”
13.30 “Українська читанка”
13.39 “Тема дня”
14.05 “Українська читанка”
14.14 “Розсекречена історія”
15.15 РадіоДень “Книжкова лавка. ТОП 7”
16.05 Вистава
18.04 Д/ф “Сильна доля”
19.00 “Новини”
19.16 “Діалоги”
19.48 “Лайфхак українською”
20.08 “UA: Фольк”
21.00 #МузLove з Любою Морозовою
21.30 #NeoСцена з Олегом Вергелісом
22.00 Д/ф “Сильна доля”

Неділя, 24 лютого

7.00 М/с“Принцеса Сіссі”
8.00 “Додолики”
8.30 “Файний ранок”
9.34 “Хто в домі хазяїн?”
10.04 “Чудова гра”
10.34 Д/с “Неповторна природа”
11.04 Д/с “Таємниці підводного світу”
11.34 “Енеїда”
12.30 “Двоколісні хроніки”
12.50 РадіоДень “Модуль знань”
13.30 “Українська читанка”
13.39 “Тема дня”
14.05 “Українська читанка”
14.14 Д/с “Незвідані шляхи”
15.10 “Українська читанка”
15.18 “Букоголіки”
15.48 Д/Ф “Відкривай Україну”
16.18 Д/ф “Чудова гра”
16.48 “Хто в домі хазяїн?
17.14 “Лайфхак українською”
17.23 “UA: Фольк”
18.30 “Спільно”
19.00 “Розсекречена історія”
20.00 “Разом”
20.30 Д/ф “В Україні”
21.00 #БібліоFUN з Ростиславом Семківим
21.30 #КіноWALL з Сергієм Тримбачем
22.00 “UA: Фольк”

Готуємо чебуреки!

Немає нічого смачнішого за домашні чебуреки з хрусткою скоринкою та фаршем, який ви приготували своїми руками. Отож, давайте готувати разом!

Особливі чебуреки

ПОТРІБНО: 4 склянки борошна, півтори склянки води, 1 столова ложка горілки, 1 яйце, 2 столові ложки олії, пів чайної ложки солі.

НАЧИНКА: 700 г м'яса, 300 г цибулі, півсклянки води, сіль, перець і спеції за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: скип'ятити воду, додавши туди сіль і олію. Акуратно висипати туди півсклянки борошна, постійно його розмішуючи. Дати завареному борошну охолонути. Додати у борошно яйце й горілку, акуратно все розмішати. Поступово додаючи борошно, вимісити тісто. У результаті тісто не повинно липнути до рук, якщо липне - додати ще трохи борошна. Дати тісту постояти не менше години, хоча б один раз його прим'явши.

Поки тісто настоюється, приготувати фарш. Яловичину або баранину пропустити через м'ясорубку разом із цибулею, покласти улюблені спеції й добре перемішати. Додати у фарш півсклянки-склянку води або склянку кефіру. Все добре перемішати.

З тіста скачати велику "ковбасу", відрізати від неї по невеликому шматку, робити кульки й розкачувати у коржі товщиною близько 1 мм. Викласти на коржі фарш і рівномірно розподілити по одній половинці. Накрити корж другою половинкою й акуратно придавити краї. Тепер найцікавіше: взяти блюдце і "прокотитися" його ребром по краю чебурека, щоб не було щілин. Каструлю поставити на невеликий вогонь, налити на 2-3 см олії. Почекати, поки вона нагріється. Смажити чебуреки з двох боків на середньому вогні, поки вони не стануть коричневого кольору. Подавати на стіл одразу ж.

Чебуреки у духовці

Традиційний рецепт улюблених чебуреків із незвичним способом приготування - у духовці. Ситно, смачно і, водночас, менш калорійно. А, якщо маєте просторе деко на всю духовку, то ще й зекономите час, який зазвичай витрачається на смаження у пательні.

ПОТРІБНО: 200 г борошна, 1/2 склянки холодної води, 2,5 столові ложки олії, 1 куряче яйце, сіль.

ДЛЯ НАЧИНКИ: змішати м'ясний фарш, зелень, мелений чорний перець, цибулю, сіль.

ПРИГОТУВАННЯ: борошно просіяти, щоб збагатити його киснем. З'єднати борошно з яйцем, добре перемішати, щоб утворилась розсипчаста суміш. Додати олію і продовжувати вимішувати.

У холодну воду додати дрібку солі, перемішати і влити до тіста. Замісити еластичне, гладеньке і м'яке тісто. Обгорнути його харчовою плівкою і поставити у холодильник на 2 години.

Фарш змолоти на дрібній насадці. Цибулю почистити, помити і подрібнити за допомогою блендера або натерти на дрібній тертці, додати до фаршу, добре вимішати. Посолити, поперчити і ще раз ретельно перемішати. За бажанням можна додати у фарш подрібнену зелень. Тісто дістати з холодильника, розділити на порції і розкачати невеличкі тонкі коржі, викласти начинку, загорнути і за допомогою виделки щільно закріпити краї. Деко застелити пергаментом, змастити олією або вершковим маслом, викласти чебуреки. За бажанням куряче яйце збити і змастити чебуреки, можна також посипати натертим на крупній тертці твердим сиром. Поставити чебуреки в розігріту духовку до 180º та випікати протягом 20-25 хвилин до зарум'янення.

Домашні чебуреки

ПОТРІБНО: на 10 середніх чебуреків - 1 яйце, 2 ст. л. сметани, 300 г борошна, 1/2 ч. л. солі, 50 мл води.

ДЛЯ НАЧИНКИ: 300 г м'ясного фаршу, 2 великі цибулини, 2 зубчики часнику, 100 г води, сіль і спеції за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ: яйце перемішати зі сметаною, додати воду і сіль. Просіяти борошно і замісити однорідне тісто. Накрити тарілкою і залишити на півгодини. Тим часом підготувати начинку. Цибулю і часник почистити, покласти в блендер. Додати воду і збити до однорідності. Додати отриману масу до фаршу, посолити і поперчити. З тіста сформувати ковбаску. Розрізати на 10 частин. Кожну розкачати в кружок. Викласти по столовій ложці начинки. Защипати краї. Розігріти олію в сковороді. Обсмажити чебуреки з обох боків. При необхідності довести чебуреки до готовності в духовці.

Чебуреки з сиром

ПОТРІБНО: 2 скл. борошна, 200 мл води,1 ст. л. вершкового масла, сіль, 400 г сиру моцарела, 3 гілочки базиліку.

ПРИГОТУВАННЯ: спочатку потрібно просіяти борошно та додати сіль. Особливість цього тіста – окріп. До склянки окропу додаємо масло та перемішуємо до отримання однорідної суміші. Невеликими порціями вливаємо суміш до борошна та замішуємо тісто. Для отримання еластичного тіста підмішуємо ще муки, за необхідністю. Готове тісто покласти в холодильник на 1-2 години.

СИРНА НАЧИНКА: для сирної начинки можна використовувати і твердий сир (голандський, мармуровий чи сметанковий), і м'які сири (моцарела, сулугуні чи фета). Терти сир на тертці та подрібнити зелень, змішуючи їх в однорідну масу.

Чебуреки на пиві

ПОТРІБНО: 1 скл. світлого пива, 1 яйце, борошно, 300 г м'ясного фаршу, 1-2 цибулини, петрушка, кріп, сіль, перець, олія.

ПРИГОТУВАННЯ: збити яйце, посолити, поперчити, додати пиво. Поступово всипаючи борошно, замісити тісто і залиши його на 30 хв.

ДЛЯ ФАРШУ: дрібно порізати цибулю і зелень, змішати з фаршем, посолити, поперчити. Тісто розкачати дуже тонко, вирізати кола діаметром не менше 15 см. Виліпити чебуреки, поклавши на один край 1 ст. ложку фаршу, накрити другим краєм і защипати або притиснути краї виделкою. Смажити на сковороді у великій кількості олії.

Чебуреки з лаваша

ПОТРІБНО: змішаний фарш (яловичина + свинина), цибуля, мелений чорний перець, сіль, олія, лаваш.

ПРИГОТУВАННЯ: приготувати фарш для чебуреків. Перекрутити м'ясо на найдрібнішій насадці. Цибулю почистити, помити і також змолоти у м'ясорубці. Якщо фарш заморожений, заздалегідь дістати його з морозильної камери. Додати цибулю (змолоти у м'ясорубці або потерти на дрібній тертці, поперчити, посолити, вимішати та в процесі вимішування додати невелику кількість води. За бажанням можна додати подрібнену зелень. Лаваш порізати на квадрати. Половину квадрата з лаваша намастити фаршем та закрити іншою половинкою, злегка притиснути. Фарш намазувати тонким шаром, щоб просмажився. Отримаємо чебуреки трикутної форми. На сковорідку влити олію і поставити на вогонь. Коли добре розігріється, покласти чебуреки і смажити до рум'яної скоринки. Готові чебуреки викласти на паперовий рушничок, щоб увібрав зайву олію. Якщо не любите хрусткої скоринки, накрийте чебуреки рушничком або широкою кришкою, щоб трішки відійшли.

Чебуреки з картоплею і сиром

ПОТРІБНО: 350 г кефіру, 3 ст. л. сметани, 120 г вершкового масла, 2 яйця, 0,5 ч. л. солі, борошно.

НАЧИНКА: 1 кг картоплі, 200 г твердого сиру, 40 г вершкового масла

ПРИГОТУВАННЯ: яйця, сіль, кефір, сметану, розтоплене масло змішати і, додаючи борошно, замісити туге тісто. Залишити його на півгодини, накривши рушником. Для начинки зварити картоплю. Воду зцідити, а картоплю розім'яти, посолити і додати потертий на грубу тертку сир, дрібно порізаний кріп, масло. Поперчити і ретельно вимішати. Відщипнути приблизно 50 грамів тіста, розкачати його діаметром 15 сантиметрів. На половину круга намащуємо начинку, накриваємо другою половиною і заліплюємо.

Чебуреки з овочами

ПОТРІБНО: 250 г гречаного борошна, 250 г пшеничного борошна, 60 г масла, пів капустини, 1 цибулина, рослинна олія для смаження.

ДЛЯ СОУСУ: зелень, сіль, лимон, сметана.

ПРИГОТУВАННЯ: дрібно покришити цибулю. Посмажити цибулю на суміші з оливкової олії та вершкового масла. Додати лавровий листок та смажити до м'якого стану. На крупній тертці натерти моркву і додати її смажитися до цибулі. Подрібнити капусту довгою соломкою. Додати її смажитися до решти овочів. Накрити сковорідку кришкою, щоб капуста швидше приготувалася. Але слід пильнувати овочі. Коли капуста досмажиться, забрати з суміші лавровий лист, натомість додавши подрібнену зелень. Для тіста змішати обидва види борошна в однакових пропорціях. Незважаючи на те, що у гречаному борошні зовсім немає клейковини, воно багате на вітаміни, а отже – неймовірно корисне. До борошна додати дрібку солі та трошки цукру. Зробити у борошні заглиблення і вбити туди яйце. Влити у тісто 2 ст. л. олії, щоб тісто було м'яке. Починати замішувати тісто ложкою, потроху вливаючи в нього теплу воду. Коли тісто втратить вологу, починайте мішати його руками. Якщо ви плануєте готувати чебуреки в піст, то яйце з рецепту треба виключити. Без нього тісто також гарно замішається. Перекласти тісто у чисту миску, накрити харчовою плівкою, та залишити у холодильнику на 30 хв. Тонко розкачати тісто та за допомогою тарілки, діаметром у 10 см, вирізати коло. Покласти у середину начинку та сформувати чебурек, акуратно притискаючи ложкою краї. Поставити чебуреки запікатися у духовку, розігріту до 180 градусів або ж смажити їх на пательні з гарячою олією. Ще гарячими перекласти чебуреки на серветку, щоб відійшов зайвий жир.

Для соусу подрібнити зелень, додати сіль та сік лимону. Перемішати. Додати сметану та ще раз перемішати. Соус повинен бути густим та пряним.

Чебуреки з кабачків

ПОТРІБНО: 500 г кабачків, 1 цибулина, 2 ст. л. подрібненого кропу, 350 мл молока, 2 яйця, сіль, перець, 250 г борошна, 70 г олії, фарш із вареної свинини зі смаженою цибулею.

ПРИГОТУВАННЯ: кабачки і цибулю натерти на тертці з невеликими отворами, додати молоко, яйця, борошно, сіль, олію і перець. Можна додати вичавлений зубець часнику, кріп. Ретельно перемішати, тісто має бути трохи густіше, ніж на млинці. М'ясо та смажену цибулю перемолоти, посолити і поперчити. Добре розігріти сковороду, змащену олією, влити порцію тіста, як на млинець, і викласти на один край начинку. Накрити начинку вільним краєм тіста і притиснути, щоб зафіксувати краї. Смажити на середньому вогні до золотистого кольору.

Рейтинг житлових комплексів Івано-Франківська

У Івано-Франківську налічують 87 житлових комплексів. Аналітичний центр будівельної компанії «Благо» уклав рейтинг кращих з них та розповів про особливості сучасної нерухомості міста. Краще зрозуміти стан нерухомості в Івано-Франківську допоможе структурування новобудов за певними типами.

ЗА ТИПОМ БУДІВНИЦТВА ВИДІЛЯЮТЬ:

Окрема новобудова - традиційне багатоквартирне житло без інфраструктури.

Житловий комплекс – система будівель, пов'язаних одним архітектурним стилем, наявністю внутрішньої інфраструктури та благоустрою прибудинкової території (дитячі та спортивні майданчики), місця для паркування автомобілів.

Житловий район – розширений житловий комплекс із закритою територією, у якому будівлі поєднані стилістикою, наявна розвинена внутрішня інфраструктура, багаторівневий паркінг, екологічні та спортивно-розважальні зони.

Кращим у рейтингу по типу житловий район є житловий район «Манхеттен», збудований за новітніми європейськими технологіями енергозбереження та розумного планування простору Smart Home, трирівневою системою безпеки, має зовнішній багаторівневий паркінг. На території облаштовані мультифункціональне спортивне поле, дитячі майданчики. Внутрішня інфраструктура передбачає наявність фітнес-клубу, супермаркету, СПА-салону, закладів громадського харчування тощо.

Містечко – макрокомплекс, що поєднує у собі риси великого міста. Особливостями є закрита територія, система безпеки та контролю доступу, паркінги, рекреаційні зони, сучасна інфраструктура, зручна транспортна розв'язка. Прикладом такого комплексу є містечко «Соборне» від будівельної компанії «Благо».

ЗА ТИПОМ ЖИТЛА

Еліт-клас має ряд особливостей: розташування в центрі міста, ексклюзивний проект, масштабність площі апартаментів (від 100 м. кв), відкриті тераси з басейном чи садом, ландшафтний дизайн, підземний паркінг.

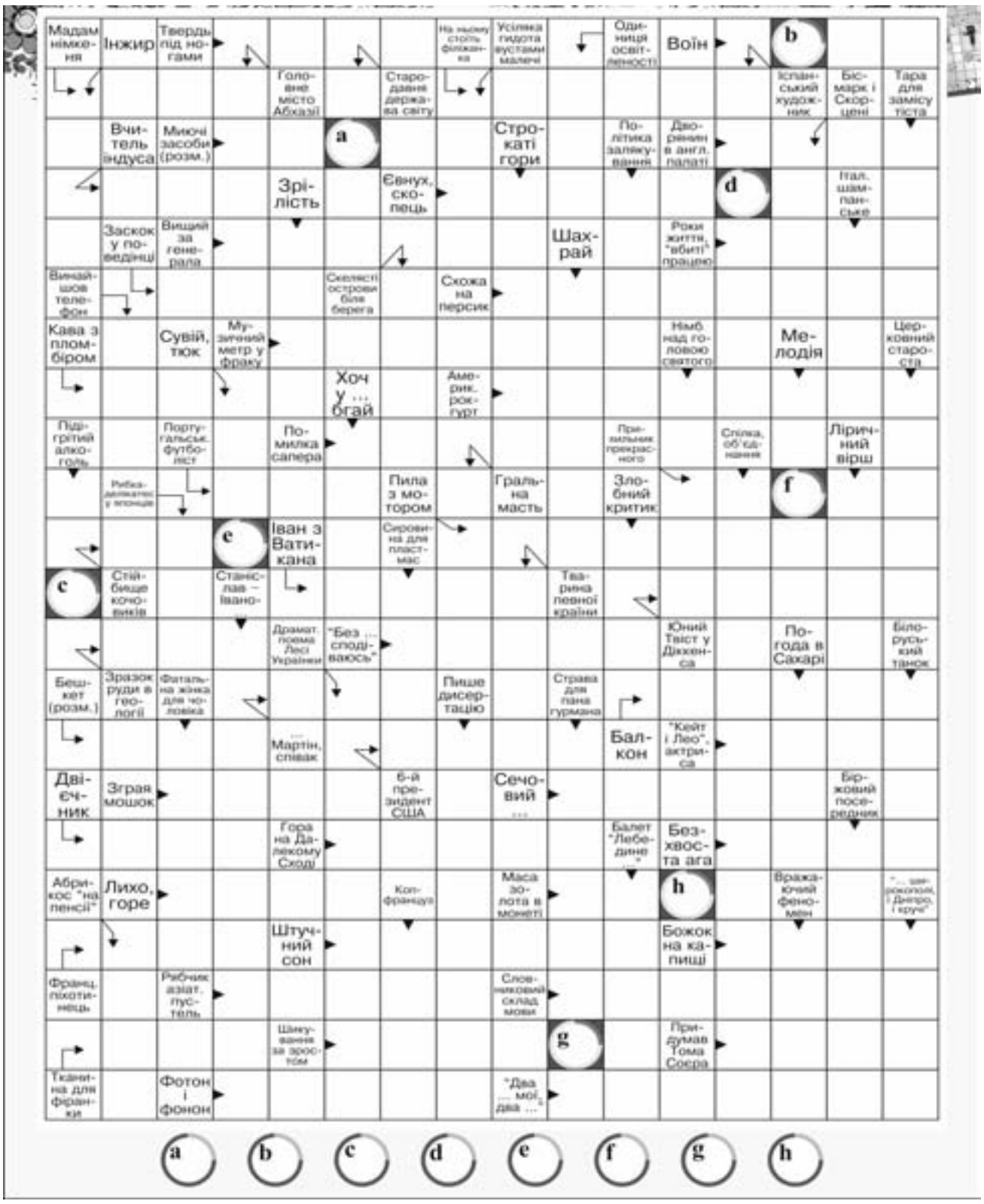
Взірцем преміум житла в Івано-Франківську є ЖК «Parus» – комплекс елітних апартаментів та пентхаусів з найвищим рівнем якості, архітектурою та плануванням.

Вигідно виокремлюється в цьому класі також елітний будинок «Royal Hall». Серед елітного житла в Івано-Франківську за типом "окремий будинок" лідирує котеджне містечко «Franko River Club», кожна оселя якого має свій особистий стиль, не порушуючи при цьому цілісне сприйняття комплексу – затишного, гармонійного, особливого. Вишуканість відчувається в усьому: плануванні фасаду, інтер'єру, ландшафту.

Бізнес-клас передбачає такі риси: велика площа, вільне планування, наземний або підземний паркінг, безпека території (відеореєстрація, обмежений доступ), розумна організація простору двору, smart-планування житла та інфраструктури, дизайнерське оформлення фасаду. Прикладом таких ЖК в Івано-Франківську є «Main House» на вул. Сахарова-Коновальця, "Авторський", що на вул. Січових Стрільців та район «Manhattan».

Комфорт клас характеризується високою якістю будівництва, використанням сучасних технологій, зручністю планування, наявністю панорамних вікон, має розвинену комерційну інфраструктуру, розважальні та ігрові майданчики, відпочинкову територію та паркінг. Яскравим прикладом сучасного ЖК комфорт-класу є «Паркова Алея», містечко «Соборне» та «Comfort Park».

Економ-клас найбільш невибагливе щодо якості житло. Вирізняється стандартним плануванням, невеликою площею, помірною ціною. Затребуваність такого житла викликана нестабільною економічною ситуацією в країні.



ОГОЛОШЕННЯ про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля

Повідомляємо про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності - Реконструкція існуючих нежитлових приміщень ТОВ «Авакспроф» з розміщенням пересувної асфальтозмішувальної установки, продуктивністю 80 т/добу та бетонозмішувальної установки, продуктивністю 80 м^3/годину. Місце провадження діяльності - м. Тернопіль, вул. Д.Лук'яновича, 8. Громадські слухання відбудуться (перші) відбудуться 01.03.2019 р. о 10 годині за адресою: м. Тернопіль, вул. Д. Лук'яновича, 8, адмінприміщення, ТОВ «Авакспроф», кабінет №1.

Оголошення

Визнати безхозними земельні частки (паї) померлих громадян на території Коханівської сільської ради, а саме:

1. Байдецький Василь Степанович – 4,37 га., сертифікат, серія ТР №0150153;
2. Барва Ганна Павлівна – 2,85 га., сертифікат, серія ТР № 0150237;
3. Барва Петро Васильович – 2,26 га., сертифікат, серія ТР № 0150236.

Відповіді

Наш ДЕНЬ
Громадсько-політичний тижневик.
Свідоцтво про державну реєстрацію ТР № 601- 201Р, видане 17 травня 2013 р.
Індекс видання – 68710.
Засновник і видавець Кушнірук З.А.

Головний редактор - Зіна КУШНІРУК.
Адреса редакції: м.Тернопіль, вул. Крушельницької, 18, офіс 312, індекс 46400;
тел. (068) 364-08-54
http://nday.te.ua. e-mail nday-te@ukr.net

Банківські реквізити: отримувач – ФОП Кушнірук Зіна Антонівна, р/р №26006010939623, в ПАТ «Укрсоцбанк» м. Київ, МФО 300023, код 2265003402
Друк: ПП Зволейко А. Л., м.Чернівці, вул. Героїв Майдану, 65/8
тел./факс (0372) 54-45-46
Тираж 15013

Думки авторів можуть не збігатися з позицією редакції. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати тексти. Оригінали не рецензуються і не повертаються. Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

Вітаємо!

Відповідальну, щиру, добру колегу

Ольгу Василівну Шевчук

з Кременця

з Днем народження!

Молодість Твоя хай не минає,
Разом з нею – радість, доброта,
Хай вічним гостем
в Твоїм домі будуть
Затишок, мир і теплота.
Хай кожен день дарує свято,
А доля сипле в ноги ніжний цвіт,
Живе успішно, радісно, багато
Ще сто щасливих і безхмарних літ!
Берег спокою нехай зігріває,
Горе завжди стороною
минає!
Хай світлою буде
життєва дорога,
Опіки і ласки від
Господа Бога!

З повагою - подруги О...

Вітаємо!

Дорогу куму і хресну

Марію Олександрівну Масик

з Тернополя

з Днем народження!

Літа цвіли не просто цвітом,
А проростали у труді,
Дорослими вже стали діти,
А Ви душею молоді!
Пливуть літа, мов тихі води,
Хоч як прожитих років шкода,
Не повернути їх назад.
Хай щастя панує у Вашому домі
І радість у ньому живе,
Здоров'я міцного і щирої долі
Хай Бог посилає і Вас береже.
Хай кожна днина буде гожа,
Нехай благословить Вас Мати Божа!

З повагою – куми Таня та Володимир з Теребовлі, похресники Андрій та Злата.

Вітаємо!

Дорогу дружину, маму, бабусю, племінницю, сваху

Лідію Йосипівну Галан

із с. Заздрість Теребовлянського району

із золотим ювілеєм!

Спинити час ніхто не в змозі,
І ліс шумить, і квітне сад,
На Вашім сонячнім порозі
З'явилось мудрих 50!
Тож бажаєм радості й тепла,
Достатку й злагоди в родині,
Журба щоб в безвість відійшла,
А щастя жило в кожній днині!
Хай будуть поруч віра і надія,
Як два крила, що впасти не дадуть,
І сам Господь у милості наділить
Ще довгих літ, що сонцем виграють!
Ще зичим здоров'я багато-багато,
Хай спокій і мир залишаються в хаті,
Легкою хай буде життєва дорога,
Опіка і ласка від Господа Бога!

З любов'ю і повагою - чоловік Андрій, дочка Ліля, син Андрій, зять Іван, невістка Світлана, онуки Максим і Арсен, тітка Марійка, свати з Дарахова, Оксана з сім'єю та Іванка з сім'єю.

Потрібні ОХОРОНЦІ

Вахта. Київ.
Житло надаємо безкоштовно.

050-410-01-19
097-255-88-85

На постійне місце роботи потрібні водії категорії "СЕ".

Досвід роботи обов'язковий.
Робота на території України і закордоном. Автомобілі-тягачі з напівпричепами.

Тел. 0679952087

Замовити вітання для своїх рідних, близьких та друзів можна безпосередньо у редакції тижневика "Наш ДЕНЬ", або за телефоном

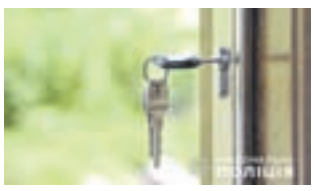
(068) 364-08-54.

Ціна привітання - від 100 грн.
Для передплатників "Нашого ДНЯ" - знижки.

Надзвичайні новини

У родини з Підволочиська вкрали гроші, які відкладали на весілля сина

Сорок п'ять тисяч гривень та золоті прикраси викрали з будинку жителів Підволочиська невідомі. Злочин трапився, коли потерпілі поїхали з дому, а на господарстві залишилася бабуся.



За словами Андрія Купчака, начальника Підволочиського відділу поліції, потерпілі за тиждень до злочину продали усю худобу. Зароблені гроші відклали на весілля свого сина, заховавши їх в будинку.

У день нещастя родина поїхала в сусідню область. Дома була лише бабуся. Вона приблизно о шостій ранку пішла поратися по господарству, залишивши двері в оселю відчиненими. Повернулася додому за години дві і побачила, що у кімнатах розгардіяш - розкиданий одяг та речі.

Поліцію викликали потерпілі уже після того, як зрозуміли, що стали жертвами злодіїв. Триває слідство.

У Тернополі спробували підкупити виборця

Пропонували 1 тисячу гривень

Як повідомили у відділі комунікації обласного управління поліції, 10 лютого до правоохоронців звернувся із відповідною скаргою 61-річний чоловік.

За словами пенсіонера, до нього на мобільний зателефонував невідомий та запропонував йому 1 тисячу гривень за агітацію людей за одного із кандидатів у Президенти України.

Як стверджує заявник, половину коштів співрозмовник обіцяв дати до виборів, а решту – після дня голосування.

У поліції зазначили, що здійснюють оперативні заходи для встановлення особи додзвонювача.

Відомості про подію правоохоронці внесли до

Єдиного реєстру досудових розслідувань за ч. 2 ст. 160 ККУ (підкуп виборця).

У відомстві нагадали, що санкція статті передбачає до 3 років обмеження або позбавлення волі, а також заборону займатися певною діяльністю на термін від 1 до 3 років.

Учнів 9-10-их класів запрошують на підготовчі курси зі вступних випробувань до коледжів ТНЕУ та ЗНО

Тернопільський національний економічний університет оголошує набір слухачів на підготовчі курси. Запрошують на навчання учнів 9-10-их класів загальноосвітніх закладів для підготовки до вступних випробувань до коледжів ТНЕУ та зовнішнього незалежного оцінювання.

Форма підготовки - денна.

Упродовж навчання слухачі матимуть змогу поглибити свої знання з таких дисциплін: українська мова та література, математика, історія України.

Слухачі курсів займатимуться у вихідні дні.

Початок навчання у березні.
Адреса: вул. Львівська, 11а, к. 501-А, м. Тернопіль.
Телефони для довідок: (0352) 53-95-92, (096) 274-49-83.

ГОРОСКОП

З 13 ПО 19 ЛЮТОГО

ОВЕН

Навіть якщо в цей час не відбуватимуться важливі події, ви можете бути впевнені, що зірки готують ґрунт для змін на краще. Тиждень сприятливий для подорожей.

ТЕЛЕЦЬ

Якщо ви не намагатиметеся ловити зірки з неба, то відчуєте суттєві зміни в кар'єрі. Ніяких труднощів не виникатиме. Будьте уважні в поїздках і за кермом.

БЛИЗНЮКИ

Ви позбулися багатьох шкідливих звичок, тому легко звільнитеся від усього, що тягне назад і заважає розвиватися. Попереду багато зустрічей, які урізноманітнять життя і дозволять визначитися з планами на майбутнє.

РАК

Якщо ви живете з батьками, цей період добре підходить, щоб почати самостійне життя. Настав час, щоб виправити помилки і поліпшити стосунки з коханою людиною.

ЛЕВ

Ви будете в хорошій фізичній формі, радимо зайнятися зимовими видами спорту. Щоб уникнути проблем зі здоров'ям, не пийте багато кави і спробуйте кинути палити.

ДІВА

Вас чекає чимало цікавого, адже ви навчилися справлятися зі складними та непередбачуваними ситуаціями. Минулий тиждень був іспитом, з яким ви блискуче впоралися.

ТЕРЕЗИ

Неприємні сюрпризи чекають тих людей, хто активно прагнутиме збільшувати свої зв'язки і фіксуватися на постійному пізнанні нового. Можлива незвичайна зустріч у незвичайному місці.

СКОРПІОН

Вам нічого не загрожує, хіба що потрапите в пута Гіменея, а ось сімейним людям треба остерігатися сімейних конфліктів. Зберігайте спокій і не грайте з чужими почуттями.

СТРІЛЕЦЬ

У вас періодично можуть виникати проблеми зі сном. Слідкуйте за своїм здоров'ям, якщо ви страждаєте на хронічні захворювання, звертайте увагу на будь-яке погіршення і вживайте заходів із лікування.

КОЗЕРІГ

Ваше особисте життя буде насиченим, іноді вам здаватиметься, що нічого іншого навколо і не існує. Того, хто зважиться на зміни, чекає вигідний шлюб.

ВОДОЛІЙ

Тиждень буде багатий на фінансові операції та ризиковані заходи. Але, як відомо, ризик - справа благородна, тож сміливо дійте. Вихідні проведіть у сімейному колі.

РИБИ

Дехто з вас зуміє показати свій інтелект і домогтися успіхів у науці. Ваші зусилля будуть винагороджені, але постарайтеся розпорядитися нагородою з розумом, не витрачайте капітал на дрібниці.